

2023年的演讲稿以内容 分钟以内的演讲稿 (精选10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

的演讲稿以内容篇一

尊敬的各位领导、可爱的同事们：

我很欣赏一句话，那就是：工作的目的是为了生活的快乐，快乐的工作才能更快乐的生活。

人生是酸甜苦辣的混合体，人的一生可以没有很大的名望，也可以没有很多的财富，但我觉得却不能没有工作的乐趣。

经常和朋友聊天，聊得最多的莫过与工作和生活。工作与生活是每个人生命中不可缺少的部分，对于一个上班族而言，无论你是否喜欢工作，它都在我们的生活中占有着重要的位置。在某种意义上，工作占据我们生命的大部分时间，如果我们不能对所做的工作产生兴趣，那我们就是在浪费生命。工作不仅仅是谋生的手段，更是实现自我价值的过程，是获得快乐的源泉。

以正确的心态对待工作，可以使我们活的充实，有满足感。工作是我们实现自我价值、人生价值、社会理想的途径，因此，以正确的心态对待和评价工作才能拥有快乐的工作。

谢谢。

的演讲稿以内容篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活的自由，源于人内心的自由，在于内心不受利所缚。真正的自由是由内而外的。内心自由的人才可以生活自由，无拘无束。

自由地生活，需要在书籍中汲取养料。让书籍创造精神的自由，生活才会更无拘无束。当人们从诸子百家中领悟到人生之道，从秦书汉赋中寻求生活的顿悟，从唐诗宋词中探讨生命的飘逸时，智慧便开始开启人们紧闭的精神世界，放飞人们的遐思，在精神的天空翱翔。

自由地生活，需要用自然的宁静来抚平利欲熏心。现代人的生活充斥着为了生计和未来的利益追逐，充斥着为利而生的汽笛与喧嚣，充斥着惟利是图的冷漠与*诈。人需要在小鸟的鸣叫中放缓追逐的脚步，在青翠的森林中呼出利益的浑浊，正如肖邦在自然中寻求跳跃的音符，正如三毛在自然中捕捉激荡的文字。自然的宁静安逸，让人摆脱了尘世的纷扰，摆脱了触目心惊的利益追逐，让人在自然中找到自己，找到生活的自由。

当我们的内心在大草原上驰骋，当我们的精神鸟儿飞遍整片大地，当我们的耳边一片宁静时，我们就可以如奔腾的黄河之水，无缚东流。

谢谢。

的演讲稿以内容篇三

尊敬的老师、各位同学：

大家好！

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！

谢谢。

的演讲稿以内容篇四

大家好！

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲

伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

微笑是暴风雨后灿烂的阳光，给人们带来温暖；微笑是沙漠中的可口甘泉，给人们带来了希望；微笑是骄阳下一缕阵阵的微风，给人们带来了清凉。

当狂风袭卷海岸，摧毁了房屋和农田，吹不走的是人们求生的必胜信念；当暴雨肆虐港湾，冲垮了堤坝和建筑，冲不散的是人们敬畏生命的坚强微笑。忘不了当地人民手拉手，肩并肩地向洪水抗争时的团结，忘不了来自世界每一个角落前来援助的仁人志士的友爱。尽管肤色不同，种族各异，不变的是人人脸上深蕴的那一缕微笑，如阳光般灿烂温暖，驱走灾区人们内心的严寒。正是他们坚强的意念、乐观的态度、亲切的微笑，才得以克服重重困难。我们要给生活一个坚强的笑脸，沉着冷静地去面对生活中的绊脚石。

微笑，是一种弧度，是美的弧度。

微笑，是一粒种子，可以长成参天大树！

同学们微笑吧！用微笑这样面对生活！

谢谢。

的演讲稿以内容篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

每个人出生的时候，经历都很相似，都很爱父母。职业也是如此，没有什么不同，因为都有相同的目的。俗话说“三百六十行，每行第一秀才”。

我们应该平等对待每个职业，尊重每个工人。

我想如果没有清洁工，我们就不会有一个干净的城市；如果没有服务人员，我们就享受不到生活的便利；如果没有安全人员，我们就没有安全保障；总之，没有他们，我们就不会有更好的礼物。邓爷爷曾经说过：“不管是白猫还是黑猫，只要能抓到老鼠，就是好猫。”因此，我们不应该歧视他们，我们应该对他们为事业奋斗的精神表示钦佩。

东京有个女孩，在东京帝国饭店当服务员。那是她乳臭未干时的第一份工作，但她没想到老板安排她洗厕所，对她的工作质量要求很高。她必须把厕所打扫得像新的一样干净。我该怎么办？你会接受这份工作还是另谋高就？一个长辈看出了她的犹豫，悄悄给她做了个示范。当他把马桶洗得像新的一样干净时，他舀了一碗水喝了下去。前任对工作的态度让她明白了责任感。从此，她美丽地迈出了事业的第一步，踏上了成功的道路。她现在是日本邮政大臣：野田精工。收入低，别人不喜欢的工作，也要有责任心和道德观。但是如果没有道德，即使收入再高，别人也会嗤之以鼻。

日前，贵州省人民医院一个名为“女孩在重症监护室被护士扇耳光，一天后死亡”的网络视频引起了公众和媒体的热烈讨论。视频显示，一个躺在重症监护室床上的孩子被护士打了几巴掌，孩子的头被护士抱起，重重地放在枕头上。我觉得医生是一个高尚的职业，因为他们承载着成千上万人的希望，没有职业道德的医生不值得尊敬。

的演讲稿以内容篇六

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

我是五（9）班的__今天我为大家演讲的题目是《爱护眼睛，珍惜光明》。同学们，你们知道吗？每年的六月六日是我们的爱眼日。我们大家经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用计算机、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了。”；更有甚者认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。我国近视患病率还在逐年增加，目前近视发病率已上升到世界第二位，所以同学们在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。下面，我向大家提几个建议：

- 1、看书写字时眼睛与书本的距离要保持30厘米左右，姿势要端正。
- 2、连续书写50分钟后，休息10分钟左右。

- 3、不要在光线太强或太弱的地方看书。
- 4、走路或乘车时不要看书。
- 5、不要躺在床上看书。
- 6、坚持做好眼保健操。

同学们你们还知道吗？眼睛是人类感官中最重要器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢？常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

的演讲稿以内容篇七

尊敬的各位老师：

过去，“诚信著天下。”自从盘古开天到三皇五帝，朝朝君王以诚可格天、言而有信、为制国之本。“诚者，天之道也。”老子、孔子、孟子、诸子百家均以与朋友之交“诚之，人之道也。”为己任。唐代诗仙李白、诗圣杜甫、诗魔白居易至诚明照、光明磊落“诚则明矣，明则诚矣。”的高风亮节，为后人仰慕。秦之扁鹊“望、闻、问、切”诊断讲诚信；汉之华佗“麻沸散”“五禽戏”医术求诚信；唐之孙思邈《备急千金要方》、《千金翼方》医德有诚信；宋之李时珍药典《本草纲目》为诚信的结晶。历史进程中杰出的医学专家们所献出的医学瑰宝，无不闪烁诚信的光芒。其求诚求信的严谨医风，更令后人望其汗颜。五千年的文明历史是诚信的文明史，中华民族的美德是诚信的美德。

而现在，渴望延续诚信的过去，像唾弃过街老鼠一样唾弃现在的诚信缺失。希望拥有一片诚信的蓝天，希望拥有一颗诚信的红心。然而无法忘记：考场里历历在目的监视器，也不知道先是学生对老师失去了诚信，还是老师先对学生失去了诚信。可诚信是建立在互相信任的基础上。监视器虽然可防止学生在考试时舞弊，但却让学生心灵蒙上阴影——老师对学生失去了诚信。不相信学生的诚信，才会安装监视器的。而青春期的学生们正处于叛逆期，难免对老师有反感，从而产生逆反心态：“你不要我舞弊，我偏要。”这样一来，学生对老师也失去了诚信。类似“嘉禾高考舞弊事件”年年有发生；平时小考对答案、翻书本、递条子、小学都有，中学、大学就更把这舞弊行为演绎到及至。考场需要净化环境，学生老师更需要净化心灵。“诚于中，形于外”。心灵的诚实才会带来行为的诚实。有诚信的人格才有诚信的考场。学生和老师才有相互信任的基础。孔子说：“人而无信，不知其可也。”诚信与否关系到国家兴亡。“大道之行，天下为公，选贤与能，讲信修睦。”人与人之间建立互信的关系，对实现社会安定，促进生产发展至关重要。__年4月，安徽阜阳“假奶粉事件”致使171名婴儿出现营养不良综合症，其中因并发症死亡13人。而金融市场也存在大量的失信行为，例如，骗取或者故意拖欠银行贷款，伪造虚假上市材料，披露虚假财务信息，利用虚假信息操纵股票价格等现象不乏其例。这都是诚信缺失造成的严重后果。前几年发生的“冠生园”用陈年老馅做月饼事件，不但直接导致了这个名牌老店的倒闭关门，而且也祸及无辜，使整个月饼行业大伤元气，许多月饼企业因此多年翻不过身来。

那将来呢？将来希望每一个人都拥有一颗诚信的心。因为人无诚不立，业无信不兴。跌倒时，诚信给你阳光般的援助；迷茫时，诚信给你星光般的鼓励；失落时，诚信给你清风般的慰藉；无助时，诚信给你波涛般的勇气，诚信是你干渴时的一场甘霖，饥饿时的一顿佳肴。诚信放飞一切真的、善的、美的感受，折射出你我心灵领土上的光环，倾听心与心碰撞的声音，追溯到心灵的脚步。你会发现，你的选择没有错误，

你以诚信待人，用真诚去感化他人，再冰凌的心也会融化成满腔热血。诚信的商人，和气生财，生意隆隆，财源滚滚；诚信的官员，广纳良才，和百姓打成一片，得到百姓的拥护和爱戴；诚信的文人，广结良友，人脉滚滚；诚信的国度，与邻国相处融洽，没有战争的干扰，百姓其乐融融。诚实守信，表里如一，言行一致，既不自欺，也不欺人，这便是诚信的本质。盈盈月光，我掬一捧最清的；落落余晖，我用一缕最暖的；灼灼红叶，我是一片最热的；萋萋芳华，我摘一束最灿烂的，让我们都拥有一颗诚信的心吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

的演讲稿以内容篇八

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六(6)中队的__，十分高兴能够代表即将毕业的六年级同学在那里发言，但心中也有一些悲伤，因为明天，我们将向完美的小学时光道别。

回眸昨日，我们一齐笑过，一齐哭过，一齐淘气过，一齐努力过，无数个纵情欢乐的白天，无数个绚烂的时刻……无一不证明着我们的成长。六年的小学路上，处处皆是我们成长的足迹。茂密的大树下，有我们的欢声笑语；宽阔的操场上，有我们矫健的身姿；安静的图书馆里，有我们学习的身影；明亮的教室中，有我们求知的目光……早读时我们专心致志读书的场景；运动场上夺冠时我们脸上洋溢的笑容；考场上我们皱眉凝思的表情……历历在目，难舍难分！

六年前的我们懵懂无知，怀着完美的憧憬走进学校，而六年后，我们蜕变成一个个充满自信意气风发的少年。我们学会

了成长，学会了思考，学会了合作，学会了信任，也学会了超越自我，我们一齐创造，一齐经历，一齐看着我们走过的一切在熟悉的学校里，慢慢变成永远的回忆。这些日子，有教师的殷切教导和期望一路陪伴。朋友欢乐的笑容，班级温暖的气氛，是我们永远都不会忘记的！

今日的我们是一只只欢乐的小鸟，要在那里起飞；今日的我们是一只只扬帆的小船，要在那里远航；今日的我们是一匹匹奔腾的骏马，要在那里奋蹄。今日，既代表着我们六年小学生活的结束，又标志着每位同学的一段新的人生经历的开始。可是，当我们勇敢地走向明天时，同学们请不要忘记这座美丽的学校，请不要忘记传授我们知识的每一位教师，请不要忘记伴随我们成长的同学，他们永远是我们内心深处最美丽的回忆。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。明天在朝我们招手，前方有无限的辉煌，前方有奋斗的阔野，前方有梦想的圣殿。让我们抓住眼前的机会，使自我的笑容充满着青春的骄傲，期待着明天会更好！

最终，我祝愿所有与我一样即将走出这个学校的同学们能百尺竿头，更进一步，各位教师桃李芬芳，工作顺利，同时，也将完美的祝福送给我们的母校，愿母校的明天更加辉煌夺目，光彩耀人！

我的讲话到此结束，多谢大家！

的演讲稿以内容篇九

在这金秋十月里，我们迎着秋日的阳光，迎来了一年一度的秋季运动会。下面是小编为大家精心搜集的运动会演讲稿50字以内，欢迎大家参考借鉴，希望可以帮助到大家！

大家体育好!

巍巍苍山起舞，滔滔沐水歌唱。在这万物复苏，春光明媚的季节里，我们实验中学春季田径运动会隆重召开了!这是全体师生生活中的一件大喜事，也是我校体育教学的一次大比武，大检阅。

我们要把这次春季田径运动会开成激动人心的盛会，青春燃烧的盛会，奋勇拼搏的盛会。我们要培养不怕苦、不怕累的精神，发扬了团结协作、连续作战的作风;用我们不懈的努力，来增进集体的凝聚力、向心力，体现良好的班风、校风，培养高尚的集体主义精神。为了开好这次大会，我代表全体运动员向大家表示：

认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光，为体育争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，听从指挥，服从裁判，严格遵守比赛规则，赛出风格，赛出实力，赛出水平，不断刷新我校各项记录。以出色的比赛成绩回报培养我们的体育领导和全体教师。

最后，预祝本次运动会取得圆满成功!

各位裁判员、运动员、老师们、同学们：

大家上午好!

今天,我们迎着十月煦暖的阳光,带着海平运动健儿的喜悦,迎来了本届田径运动会。首先,我谨代表学校党政领导及本次运动会组委会,向运动会的如期举行表示热烈的祝贺!

向筹备这次盛会的全体工作人员表示衷心的感谢!向参加运动会的全体运动员、班主任、裁判员表示诚挚的慰问!

我们海平中学到今天走了二十年风风雨雨的路程。二十年来,

海平人在这块美丽的土地上挥洒心血和智慧，我校学子从这里腾飞，走向人生的辉煌。教育的本质是培养人的精神。

可以说素质教育是一种超越性的教育。在过去的一年里，我校全体师生发扬负重拼搏，勇于创新的精神，在校园建设、规模扩展、教育教学等方面均取得了可喜的成绩。但我们挑战自我的步伐不能停止。我们不仅要在学业上勇于争先，而且要在德智体美等更广泛的领域内实现新的突破，尤其是体育运动。

一个人没有健康的体格，就没有健全的人格，这不仅是广大青年学生的自觉追求，更应是时代的客观要求。现代体育运动不但可以增强我们的体质，而且还可以培养强烈的爱国主义、集体主义精神和自强不息、坚韧不拔的意志，还可以增强民族自信心和自豪感，振奋民族精神。

体育是力量的角逐，体育是智慧的较量，体育是美丽的展示，体育是激情的飞扬。知识经济时代是全球竞争的时代，竞争是空前激烈的，没有健康的身体素质根本就无从适应大时代的要求。因此一个合格的中学生必然是一个全面发展、能自我完善的学生，是一个无论在考场上，还是在运动场上都能勇攀高峰的学生。

每年一次盛会，每年一次比赛，每次都有激情，每次都有升华。它是一个激励的盛会，是一次展示的盛会，是一个锻炼的盛会，是同学们广泛喜爱、盛情参与的一个盛会。希望全体运动员牢固树立“安全第一、友谊第一、比赛第二”的思想，发扬“更高、更强”的奥林匹克精神，敢于拼搏，赛出水平，赛出风格！希望裁判员、工作人员把忠心献给学校，爱心献给学生，责任心献给大会。

希望所有的海平人拥着运动场上每一次激情的跳跃，每一步热情的奔跑，共同奏响学校开拓创新的壮美乐章。把本届运动会开成一次“安全、文明、拼搏、奋进”的大会，力争使

本届运动会展示学校风采，取得运动成绩和精神文明双丰收，让校运会成为展示体育精神、推动学校进步、促进和谐发展的最大盛会。

我相信，在大家的共同努力下，本届运动会一定能够办成一个“团结、奋进、文明、进取”的盛会。

最后预祝我校第xx届运动会取得圆满成功!

各位老师、各位同学：

早上好!在“碧云天，黄叶地，秋色连波”的日子里，我校2019年秋季运动会就要召开了。这将是我校今年的又一次盛会。“沙场秋点兵”的壮阔，给了我们难以言喻的激情。我们将又一次去感受脉搏与心跳的激烈。这里，你可以触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的激情，体会到四射的光芒。

体育工作作为学校工作的一个重要组成部分，对于师生体质的发展，对提高同学们的成绩、教师工作业绩，丰富我们的业余文化生活，活跃气氛，培养集体主义精神，培养顽强拼搏的斗志，健康积极向上的心态，都起着积极的作用。在高速发展的信息社会中，人们更加关注健康，没有一个好的身体，就不能胜任高强度、高复杂的各种工作，体质的好坏，直接影响到未来社会的发展，影响到培养人才的质量，健康的身体是生存的基本条件，是享受生活的根本保障。

运动会也是检阅我校运动水平高低的一个标志，是对一个学校体育工作开展的一个评价，也是各个班级、每一个学生和教职员工展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假，在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程，当你奋力一掷，是你蕴涵着能力的一次爆发，没有顽强的拼搏，取得不了优异的成果，没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影，没有平时的努力，从你的手中不

会掷出最优美的弧线，没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花只会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者和坚强毅力者以鼓舞，给失利者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地，顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

孔子曾经说过：“过犹不及。”这是告诫人们，什么行为都别过了头。作为一名学生，主要的任务是学习，大家要注意理顺体育锻炼和学习的关系，只有合理的安排体育锻炼时间，才能取得更好的学习效果。在紧张繁重的学习生活同时，每个同学都不要忘记对自己身体的呵护，每天抽出一点时间，活动一下身体，将更有精力去完成学习任务。

希望同学们在未来的几天内，充分利用业余时间，抓紧训练，争取在校运动会中取得好成绩，为班级争光。

的演讲稿以内容篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是二年级的张帆。

感恩常在，生活的每一天，都充满着感恩情怀，因为感恩，我们学会了宽容，学会了付出，懂得了回报。

“感恩”这个词是什么意思？简单点说也就是当别人帮助你之后，你要感激别人。就算一件小小的事情我们也应该感恩，例如：在别人递给你东西的时候，你一个会心的微笑或者是说一声谢谢，就足以让人感到欣慰；在母亲节的时候轻轻地亲一下妈妈的脸，就可以使妈妈非常开心，忘记平时生活中的那些烦恼；老师给我们上课那么辛苦，不但要给我们传授知识，还要教我们做人，我们给老师一个亲切的问候，这是对老师的感恩。用心去感恩，你会发现世界其实是那么美好。

从现在开始，我们不要吝啬自己感恩的目光，我们要真心对待身边的每一个人，如果在操场上看见扶起摔倒的同学，我们投给他一个感激的目光，如果有同学帮助别人解答难题，投给他一个感谢的目光。

常怀感恩之心，让我们为那些为我们天天付出的人，送上我们最美好的祝愿，让我们心与心一起，构筑爱的同心圆。我的演讲完毕，谢谢大家！

学会感恩

大家好：我是二年级的张洁，我演讲的题目是学会感恩。感恩可能大家谁都知道，感恩老师，感恩父母……你也可能认为感恩只是给父母老师端一杯茶，洗一次脚，捶一次背……大家平常都认为感恩就是感谢对自己有帮助的恩人。但我并不这样认为，我推荐一种想法。感恩的理解首先“感”，感受，体会对父母老师的爱，比如给我们系鞋带，给我们穿衣服，为我们做十年的饭……这些事都会让我们觉得这是他们对我们的爱。“感”好后，在“恩”。恩的意思是感谢。感谢他们对我们的爱，送礼物，帮他们做事这些感谢实际上只达到了20%。好好学习，不辜负老师父母对我们的期望。美好的前途，远大的抱负。为国争光，为父母争光。做到了这些已经达到80%做完这些事，老师父母肯定会感到欣慰。为了感谢父母老师给我们的爱，让我们学会感恩。

我的演讲完毕，谢谢大家！