

# 2023年老民警的从警心得体会(优质9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 老民警的从警心得体会篇一

一个番薯，一天干粮。在讯问嫌疑人的时候，偶尔获知，福建到三门赶路一天，竟然只吃半个番薯，剩下半个当晚饭。也本以为是博取同情的说辞，审讯完，去偷偷翻看他的包裹，半个番薯赫然躺在那里。于是，笃定等我完成工作，带他吃个饭，哪只等我忙完，老头已偷偷跑走，和同事追出去，一个人在亭旁城墙角落，一口开水，一口番薯，啃食着。本该是享清福的年纪，却缺衣少食，风餐露宿。

本以为从警是光鲜亮丽的事，抓的都是一些十恶不赦，罪大恶极之人，能够让自己正义感爆棚。却不想实际中，更多的是一些唯唯诺诺，老实巴交，甚至连违法自己都不晓得的人，一群真正半老八十，身无分文，家庭不幸，挣扎在社会最底层的人。说可恨，也可恨，违法犯罪，祸害他人，传讯不到，逃避案件，说可怜也可怜，勾背弯腰，两眼迷茫，一无所知。

也不是同情心泛滥，法与情的取舍，我不是法官，无法一锤定音，我想只能在侦查的过程中，在法的框架之内，我会遵循情理的抉择，一步步剥丝抽茧，还原事实。无愧于心，无愧于工作，无愧于这份工资——摘记最近案件的感想。

## 老民警的从警心得体会篇二

作为一名民警，我一路走过了许多艰难的道路。从警校出来进入公安系统开始，我就深深地感受到了当一名民警的辛苦

和责任。无论是噩梦般的忍受体能训练，还是面对各种艰难险阻时的勇往直前，都考验着我内心的坚定和毅力。然而，正是这些经历塑造了我今天的心智，使我认识到了作为民警的重要性和所担负的使命。

## 第二段：民警执法的心得与感悟

为了更好地履行执法职责，我经常与同事们进行心得的交流和总结。我深刻体会到，作为一名民警，执法工作不能仅仅依靠法律条文，更需要我们凭借自己的经验和独立思考能力。在实际工作中，我学会了审时度势，因地制宜，既要有法律素养，又要有辨别力和判断力。正是这些因素的综合运用，使我能够在工作中做到公正、公平、严格执法，同时也让我意识到要时刻保持谦虚和学习的心态。

## 第三段：民警工作中的人性关怀

尽管民警工作中充斥着法律和规章制度，但我们也应该学会在执法的同时展现人性关怀。在许多人际关系的处理中，我遇到了许多需要理解和同情的个案。尤其是在处理家庭纠纷、儿童保护等方面，我体会到了人性关怀带给当事人的力量。通过与当事人的沟通，我逐渐认识到，我不仅要扮演执法者的角色，还要承担起安抚人心的责任。因此，在工作中我始终坚持以人为本，尊重每一位当事人的权利和尊严，给予他们应有的关爱和支持。

## 第四段：民警工作中的心理护理

作为民警，我们常常面临着各种各样的压力和挑战，这对我们的心理健康提出了更高的要求。因此，心理护理对于我们来说尤为重要。我通过学习心理学知识，了解到自己在工作过程中可能会出现心理问题，并学会了应对和排解这些问题的方法。我也会积极参加公安系统组织的心理辅导活动，并与同事们交流自己的感受和困扰。同时，我也会找一些放松的

方式，如运动、读书等来舒缓压力，保持心理健康。

## 第五段：民警心得的总结和展望

整体来说，作为一名民警，我深知自己的工作远远还不够完美，还需要不断地学习和提升。通过多年的工作经验，我明白了民警的工作需要始终坚持公正、威严和法纪。同时，我也学到了与人为善、换位思考，宽容和理解他人是解决问题的有效途径。未来，我会继续努力，提高自己的法律素养和专业技能，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

总结：作为一名民警，我们需要经历艰苦的训练和不断磨砺，在工作中才能成为一名优秀的民警。通过执法工作中的心得与感悟、人性关怀和心理护理等方面的努力，我们能够更好地履行自己的工作职责，为社会安定和谐做出贡献。在未来的工作中，我相信我们会有更多的心得与体会，不断提高自己，为人民群众服务。

## 老民警的从警心得体会篇三

昔日的警察叔叔，如今成了老警察爷爷，他们曾为国家和人民默默无闻地奉献着，一路走来，见证着中国的发展和变化。老民警是过去时期的功臣，也是现今社会的宝贵财富。在他们的身上，我们可以看到一个时代的变迁和一个警察的成长。

### 第二段：积累人生经验

老民警们在岗位上耕耘了大半辈子，他们积累了许多关于从业和生活的宝贵经验。从他们的工作中，我们可以学习：从未嫌弃自己的力量不够强大，每天不断加强打击的技能；一丝不苟，每一步都要按照正确的标准行事；对于复杂案件，要根据案情去认真地调查、分析、研判；处理事物要公正严谨，对每次工作都要进行认真总结和分析思考，不断提高自己的素质和综合能力。

### 第三段：孝敬长辈

除了在工作中的学习和成长，老民警还与我们分享了如何孝敬长辈、爱护家人的方法。他们常说，要从小细节出发，多体谅长辈，关心家人。尤其是在信息爆炸、快节奏的今天，要用行动来表达对家人的关爱。老民警们一步一个脚印地走过来，用亲身经历告诉我们：无论多大的年纪或多少经验，我们都应该保持谦虚、尊重和感恩的态度，家人才是我们最珍贵的财富。

### 第四段：保持乐观心态

生活中，我们会遇到挫折和困难，有时会沮丧和烦躁。但老民警常告诫我们保持乐观和向前看的态度。他们认为：“一切困难，只有勇敢的人生活在今天，懦弱的人过去亡，未来也会亡。”这句话言简意赅、却富有哲理。他们告诉我们，挫折并不可怕，最重要的是要始终保持前进的动力和勇气。

### 第五段：传承优良作风

老民警们退休后，仍然继续为公安机关和社会做出贡献。他们积极传承优良作风，成为警察事业的学习榜样。他们把自己的经验、智慧和作风传递给年轻警察，引导他们进入正确的工作道路。老民警们的身后之路并不孤独，因为他们随手拈来的是社会责任和道德感，给我们留下了不可磨灭的印记。

### 结束语

总之，老民警是中国公安事业历史发展的见证者，也是公安事业的贡献者。他们不仅把自己的一生贡献给了祖国和人民，还把他们的过去和现在的经验总结传递给了年轻的警察。让我们一起向对我们的成长有过重大影响的老民警们致敬，他们的所做所为应该为我们之后的道德标准和人生目标的设立树立榜样。

# 老民警的从警心得体会篇四

## 一、初为民警的感悟

作为一名初为民警的我，初来乍到，不仅面临着责任重大、工作繁忙的压力，还需要适应新环境、熟悉新工作。最初的几个月，我感觉像是处在一个完全陌生的世界里，一切都是新鲜的，一切都需要我去摸索。

首先，我深切感受到了作为一名民警的责任重大。这个职业不仅仅是为人民服务，更是为了维护社会的稳定和秩序。每一天，我都感受到了自己肩上的担子十分沉重，但也正是这种责任感让我更加坚定地投入到工作中。

其次，我发现民警的工作是非常繁忙的。每天都有大量的案件要处理，各种不同的人需要我们的帮助和支持。这使我深刻地理解到了民警需要具备高度的应变能力和快速反应的能力。只有这样，我们才能更好地履行自己的职责。

## 二、成为优秀民警的要求

在很短的时间内，我逐渐适应了这个新的职业，并且有了更深刻的理解。我认为，成为一名优秀的民警有几个关键要求。

首先，我们需要有高度的责任感。这个职业无论是在公安局内还是在调解平台上，都需要我们时刻保持警觉，严守职责。我们的责任是给予人民安全和正义感，这不仅仅是一份工作，更是一份对社会负责的使命。

其次，我们需要具备有效的沟通和协调能力。民警的工作对象非常广泛，涉及到各种各样的人群和问题。我们每天都要与来自各个层面的人交流，因此我们需要学会倾听、理解他们的需求，并与他们在处理问题时达成共识。

最后，我们需要保持良好的心理素质。民警工作的性质决定了我们会经常接触到一些令人沮丧和困扰的事情，而且可能面对一些危险和紧急情况。因此，我们需要学会控制自己的情绪，保持冷静和镇定，以便更好地应对各种复杂局面。

### 三、心得体会民警对社会的影响

作为一名民警，我们的努力会对社会产生积极的影响。首先，我们可以维护社会的稳定和秩序，为人民提供一个和谐安全的居住环境。其次，我们可以帮助弱势群体维护自己的权益，使他们得到公正的对待。最后，我们可以帮助犯罪嫌疑人改过自新，促使他们回归社会。

在我眼中，这个职业是非常有意义和光荣的。我们的每一次努力都将带来一次积极的改变，我们的每一次行动都将对社会产生深远的影响。因此，我深信，只要我们坚守初心，始终保持对公平正义的追求，我们就能成为社会需要的那个人。

### 四、我作为一名民警的心得体会

作为一名实习民警的我，花费了很多时间去了解和适应这个职业。在这个过程中，我收获了许多宝贵的经验和心得。

首先，我深刻理解到了一个民警应该拥有的品质和能力。诚信、正直、公平、严酷，这些品质不仅是我们的底线，也是我们的立身之本。而良好的沟通能力、快速反应能力和高度的责任感则是我们履行职责的基础。

其次，我意识到作为一名民警，我们的学习永无止境。法律法规、刑事侦查、心理辅导……这些都是我们需要不断学习和提高的领域。只有通过不断地学习和提高自己，我们才能更好地为人民服务。

最后，我明白了做一名民警的意义。我们是社会的守护者和

平民的保护神，我们的工作与维护社会秩序和人民安全。只要我们坚守岗位，以人民为中心，我们就能让社会变得更加美好。

## 五、对未来的展望

回顾我作为一名初入职场的民警的经历和心得，对于未来我充满了信心和期待。

首先，我将继续保持初心，坚守岗位。无论遇到什么困难和挑战，我都会以勇往直前的姿态面对，坚守我的岗位，履行我的职责。

其次，我会不断学习和提高自己。法律法规、刑事侦查技能、沟通协调能力，我会在这些方面加大学习投入，努力提高自己的专业素养。

最后，我希望在未来的日子里，能够更加深入地了解社会和人民的需求，积极参与社会公益事业，为建设一个和谐、文明、美好的社会贡献自己的力量。

总之，作为一名民警，我充满了自豪和使命感。我会坚持不懈地努力，为维护社会稳定和人民安全而奋斗，用实际行动践行初心和使命，为社会作出自己的贡献。

## 老民警的从警心得体会篇五

### 第一段：引言（200字）

在当今社会中，民警是维护社会和谐稳定的重要力量。长期以来，他们默默地守卫着人民的安全，为社会的进步发展作出了巨大贡献。时间的流转中，他们积累了丰富的工作经验，形成了独特的心得体会。下面，我将以民警心得体会为主题，探讨他们在工作中的思考和认识。

## 第二段：倍加珍爱生命（200字）

作为民警，为人民服务是我们首要的职责。然而，唯有保护好自己的生命安全，才能更好地保护他人的安全。珍爱生命，是民警心得体会中最重要的一条。在工作中，我们时刻保持高度警惕，做好自我保护工作，严禁麻痹大意。同时，我们也通过学习各种防身术和应急处置技巧，提高自身的战斗力，以便能更好地应对各种危险情况。

## 第三段：坚守正义，提升素质（200字）

民警心得体会还告诉我们，坚守正义是我们的底线。在执法工作中，我们要保持公正、公平、公开的原则。我们严格依法办案，对违法犯罪行为不姑息，对群众的合法权益保护到底。同时，我们也时刻关注自身的形象与修养，提升个人素质。通过参加各种培训，我们保持学习的热情，不断提高自身的服务能力和专业素养，让我们在工作中更加得心应手。

## 第四段：善于倾听，增进人民情感（200字）

民警心得体会中还有一个重要的内容就是善于倾听。在工作岗位上，我们面对不同群体的人民群众，了解他们的需求和心声是非常重要的。我们要做到心中有民，身先士卒，及时解决问题，帮助他们解决实际困难。同时，我们做好社会稳定工作，为人们创造安定和谐的社会环境。这样，我们能增进与人民的感情，得到他们的理解与支持。

## 第五段：矢志为民，树立良好形象（200字）

作为民警，我们要时刻保持矢志为民的信念，坚持为人民服务的初心。我们要做好优秀的榜样，用自己的行动树立良好的形象。在执勤岗位上，我们严守纪律和规范，维护职业道德，做到廉洁奉公。同时，我们还要创新执法方式，提高工作效率，让人民群众切实感受到我们的服务。这样，我们就



会赢得更多人民群众的认可和尊重。

## 结论（100字）

在民警的心得体会中，倍加珍爱生命、坚守正义、善于倾听、矢志为民是其中的核心内容。这些体会是民警工作多年的沉淀，也是我们日常执勤中的指导思想。只有在这些体会的指引下，我们才能更好地完成维护社会稳定和人民安全的任务，为社会的发展进步作出更大的贡献。我们将继续努力，不断提升自身级别，为人民群众提供更优质的服务。

## 老民警的从警心得体会篇六

9月，海南省仁兴戒毒所开设“金不换”中专班学习课程以来，省仁兴戒毒所党委班子高度重视，精心布置，并设定四个培训目标：一是为戒毒人员解除出所后再就业创造条件，二是为戒毒人员出所从事新的职业提供指引，三是为戒毒人员搭建更多实现个人价值的平台，四是提高戒毒人员的自我认可和他人接纳度。

11月20日，海南省仁兴戒毒所举行第一期“金不换”中专班毕业典礼，“金不换”中专班戒毒人员全员参加。典礼上，戒毒人员们十分感谢干警与老师们的精心授课，纷纷表示在中专班学习的过程中不仅提升了文化知识水平，还增强了就业本领，也更坚定了自己今后戒毒的信念。典礼结束后，民警指导戒毒人员将本期职业技能培训学习的心得体会写成文字记录下来，在他们戒治路上给予正确指引。

### 一、乡间特色“开口笑”，人生路上开口笑

戒毒人员桂某在笔记中写到：“十分感谢省仁兴戒毒所给我机会参加‘金不换’中专班学习，在这过程中我学到了很多食品制作知识。还记得第一次做的食品是海南特色面点一开口笑，当时带课老师幽默地对大家说，‘人一旦吃了开口笑

以后就会经常笑。’自从接触毒品那天起，我每天活在黑暗中，男人的尊严早已抛诸脑后，当我品尝自己亲手做的‘开口笑’的那一刻，百感交集，不禁落泪，喜悦和悲伤交织在一起，这久违的成就感让我重新找到人生价值。自此以后我灰暗的人生被点亮，戒毒信念越加坚定。”

## 二、歌声相伴志苍穹，风雨过后见彩虹

戒毒人员陈某写到：“从小到大我很喜欢唱歌，但是没有系统的学习过音乐，十分感谢省仁兴戒毒所给予我学习音乐的机会。”

戒毒人员陈某是临高人，入所前一直是个无业人员，每天四处闲逛、无所事事，唯一的爱好就是唱歌。他刚入所时服从意识差，戒毒意愿不强，但自从参加“金不换”中专班，陈某不仅精神面貌上变得更加焕发、有活力，对干警的管理服从意识也有明显增强，整个人由内到外发生了质的蜕变。

“迎着朝阳放声歌唱，歌声伴我们斗志昂扬……”清晨，戒毒人员在操场集体歌唱《戒治进行曲》，由此开启新的一天戒治生活。这正是陈某与戒毒人员黄某共同编写的歌曲，旨在用正能量的歌词和昂扬的旋律激发大家热爱学习与生活，保持乐观的情绪，鼓励大家彻底与毒品决裂，重塑自我，携手走向光明。

## 三、浪子回头金不换，戒治返乡尽孝道

戒毒人员符某今年刚满30岁，却已经是戒毒所“三进宫”、监狱服刑的“常客”了，从18岁至今大部分时间都在戒毒所和监狱中度过。符某分入一大队之初，心理状态焦虑烦躁，挫败感强，对亲人常怀愧疚之心，情绪十分悲观和消沉，对未来没有信心，经常性表现出茫然和不知所措的状态。经过干警的多次引导，该戒毒人员心理状态逐渐恢复正常，学习势头认真，理论成绩与实操成绩从最初“金不换”中专班倒

数几名到名列前茅，期间还被选为班长，协助老师管理上课秩序。

符某在日记中写到：“十分感谢省仁兴戒毒所对我的用心教育与培养，回归社会后，我一定不会辜负干警与老师的期望，把毒品戒掉。同时，我要炒菜做蛋糕给父母吃，运用中医理疗知识给父母按摩，教父母练五禽戏与健身气功操保养身体。此外，我想开一家早餐店，靠自己双手劳动成果来养活自己。”

浪子回头金不换，戒治返乡尽孝道。希望符某出所后，能够踏踏实实做事，明明白白做人，实现人生价值。

## 老民警的从警心得体会篇七

在建设社会主义和谐社会的进程中，维护好社会的安定，保证社会的建设在公安警务工作中显得尤为的重要。警察这个岗位是一个有着风险和艰辛的岗位，在派出所，民辅警们每天要承受很多的苦和累，什么事情都要做，什么警都要接，什么警都要出，很多时候还要面对群众的不理解。抱怨归抱怨，他们还是坚守在自己的岗位上，埋头苦干。也许，这也是这份职业内在真正的神圣所在。

20\_年2月25日，我来到\_\_市公安局\_\_路派出所，在所长\_\_的安排下，我跟着指导员慎域清开始了我的实习生活。慎导先是安排我到东城警务室参与迎检工作，了解\_\_市公安局“一村一警”警务机制。两天后我被分配到接处警班组，跟随民警处理各种纠纷，开始接触人民警察日常工作，学习接处警、询问笔录、整理卷宗、案件上传、受理案件等办案流程。最让我印象深刻的就是去\_\_市公安局执法办案中心办理一起案件，牵扯五人，历时三十多个小时，从询问笔录到建档立卡、办理各种文书到最后的送往拘留所，深深感受到了人民警察工作的艰辛，在了解公安系统内部的工作运转之后，为自己以后在这方面的工作奠定了坚实的基础。

在空闲之余，\_\_市公安局也会组织我们参加各种活动，去\_\_参观红色革命根据地、去\_怖训练基地参加打靶训练、去\_\_县衙参观等各种活动，在繁重的工作之余，缓解舒心，劳逸结合，还有每周的大练兵活动和上山进行体能训练，加强我们自身体能，为工作打下良好的身体基础。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”真的就是这样!短短两个月的时间，通过各种学习和实践，我的口才潜力，逻辑思维潜力有了很大的提高，表达能力变得更強了，还学习到了处理警情的方法和一些心里战技巧。这个过程是艰辛的，但是，任何困难都得克服，绝不松懈自己，这样才能不断提高和锻炼自己。同时，非常感谢\_\_路派出所各位领导和师兄师姐们的关心与照顾，使我感受到家人般的温暖，为能参与到这样一个大家庭感到荣幸。

## 老民警的从警心得体会篇八

### 段一：感受在警察视角中

作为一个普通民众，常常会从媒体报道或社交平台上了解到警察的工作和生活，但真正投身于警察队伍中，亲身体会他们的职责和使命感，才能理解民警们背后所经历的压力和挑战。最近我有幸与一位民警交流，听到了他的心路历程和感受，让我更深入地了解到这个职业的严峻性和卓越性。

### 段二：守护社会安宁的责任感

这位民警向我描述了一次他处理的突发事件，他说：“在那个危急的时刻，我全神贯注地处理每一个细节，以确保每个人的安全。”他的话语中充满了对社会秩序的渴望，也流露出他作为民警时肩负的巨大责任。他告诉我，面对日益复杂的社会问题和威胁，警察们必须随时准备应对各种紧急情况，并且时刻保持警惕。这种责任感不仅仅是为了维护社会安宁，更是对自己职业的热爱与执着。

### 段三：与人民群众的紧密联系

另一方面，民警也强调与人民群众的紧密联系，他们要倾听人民的呼声，理解人民的需求，为人民提供帮助与保护。他告诉我，警察不仅仅是执行监管和处罚的角色，更是为人民群众排忧解难的良师益友。民警会尽最大的努力去满足和维护人民的合理利益，展现自己的公正与真诚。这样的理念和行为让我深受感动，同时也思考到每个人在社会中都应有的责任和角色。

### 段四：心灵的修炼与自我建设

民警告诉我，由于特殊职业的性质，他们必须面对一些不幸和危险的状况，这往往会对心理产生一定的影响。因此，他们需要时刻保持健康的心理状态，并有能力处理各种复杂情感和心理压力。为此，警察们会参加一些专业的心理疏导和辅导课程，让自己保持积极乐观的心态。他们也用自己的实际行动告诉我，每个人都应该注重心智的修炼与锻炼，以应对生活中的各种挑战。

### 段五：作为社会责任的励志榜样

与这位民警的交流让我深受启发，他充满责任感和使命感的精神，使我对这个职业充满了敬意和憧憬。通过他的经历，我了解到民警们必须经受各种困难和挑战，但他们仍然选择了坚守岗位，用自己的无私和奉献精神守护社会的安宁与稳定。他们是社会责任的励志榜样，值得每个人尊重和借鉴。

### 总结：

通过与这位民警的交流，我深刻感受到这个职业的特殊性和重要性。他们所承担的职责和责任是无与伦比的，需要勇气和智慧。同时，民警们也是社会中独特的一份子，他们用自己的行动诠释着什么是真正的奉献和责任。我由衷地感谢他

们，因为有他们，我们的社会变得更加安全和有序。希望每个人都能向民警们学习，关心他人，积极参与社会公益事业，为共建和谐社会贡献自己的力量。

## 老民警的从警心得体会篇九

个别教育是基层戒毒民警及时掌握戒毒人员(以下简称学员)思想动态,做好学员思想教育工作的重要手段,也是解决学员思想问题最直接、快捷和效果最好的方法之一,更是发现问题、\_矛盾,维护场所秩序安全稳定的重要举措,它具有较强的针对性、时效性、灵活性,如何做好个别教育工作?笔者结合工作实际略谈几点体会,以期抛砖引玉的作用。

### 一、找准症结、对症下药,做到有的放矢

俗话说“知己知彼,百战不殆”。做戒毒人员(以下简称学员)思想转化工作亦然。民警在开展个别谈话教育前,首先就是要全面了解掌握学员的基本情况,即我们通常所说的“四知道”。其次要通过深入细致的调查研究,把准学员的思想脉络,挖出症结所在,做到胸有成竹,以便对症下药,从而加强教育转化工作的针对性、及时性和有效性。如果说基本情况可以通过档案名册等了解掌握,那么后者则需要我们民警练就一双“火眼金睛”,人常说:“善观察者可见常人的未见,不善观察者,入宝山必空手而归。”因此管教民警要善于拨开迷雾透过表象看本质,像沙里筛珠一样获得学员的真正思想动态。通过学员的表情、眼神和日常行为等反馈信息,善于见微知着,发现思想苗头。民警只有思维要敏锐,观察细致,对异常情况才能做到胸有成竹。还可通过教育形势分析、思想会诊以及诸如吃饭看饭量、来信看表情、劳动看热情、集体活动看参与等活动,从获得的信息中梳理出学员的“心理图谱”,掌握第一手素材,进而做出综合分析,切实掌握学员的思想动态,把准命脉,以便对症下药,去“病”除根,真正达到预期的教育效果。

戒毒学员李某刚入所时拒不认错,不服管教,不参加生产劳动。

他说：“我一没赌，二没抢，吸毒是花我自己的钱，我没有危害社会，凭什么强制隔离我？”在改造中产生了强烈的心理冲突，对抗情绪、不满情绪自然流露。为了做好该学员的教育转化工作，我仔细查阅了他的档案资料，并通过其他戒毒人员了解该学员的家庭和个人状况。第一次的谈话中，我主要采取冷处理的方法，以拉家常方式与其进行闲聊，既不批评，也不碰硬，避免产生抵触情绪，让其畅所欲言、吐露心声。通过谈话了解，该学员从小家里没人管，在外流浪、自由散漫，经常和社会上一些不三不四的人一起混，染上毒品。后面的谈话我首先从关心他的生活入手，经常问寒问暖，使其对我产生信任然后找准时机，指出其思想上的错误想法，他心悦诚服接受，这时抓住机会讲给他毒品的危害：“吸毒的最大害处，是忘却自我，麻木和瓦解人的精神、神经系统。你脑海中出现的，正是你希望和想要得到的。它使人丧失良知和责任感，干出一切坏事而觉得与自己无关。可见一旦吸毒成瘾，心理扭曲，人格改变，除了毒品一切可抛。对自己、亲人、社会带来严重危害，不利于社会的稳定发展，所以你应坚决向毒品说：“不！”悬崖勒马、回头是岸。哪条路是生路，哪条路是绝路，你自己看吧！”并给他今后的戒治生活指出了方向。该学员逐渐消除了抵触情绪，并主动要求参加一些力所能及的劳动，现在思想基本稳定，在队里表现很好，能够遵守所规队纪，积极戒治。

## 二、关爱尊重、因势利导，做到防患于未然

戒毒学员是一个违法者、脑疾病人，更是一个受害者，民警如果怀着热情、宽容、关爱去教育矫治学员，就能触动学员的心灵。在重塑学员的灵魂中是一种巨大的力量，民警对学员的关爱能使自己创造出各种良好的切实有效地方法，“没有爱就没有教育”民警只有关爱、尊重学员，才会赢的学员对自己的尊重和信赖，在学员当中树立威信，谈教育才有意义。其次民警要真正为学员着想，思他们所思、急他们所急。特别是对于戒备心很强、配合性差的学员，还要从他们的需要出发，在有限的范围内合理地满足他们的需求，使他们得到认可、温暖和尊重。要彻底摒弃那种居高临下、高高在上、盛气凌人之势，

要“以法正其行,以德正其心”,学员才能心悦诚服地接受教育,达到良好的教育效果。

或一棒子打死,不但无法使其转化,反而加重了他的心里屈辱感,于是我通过他们班的其他学员了解情况,但均不知缘故,只说前两天他家来了一封信,收工后我便找其谈话,得知女儿上学交不起学费,妻子要跟他离婚。了解这一情况,我首先做其思想工作,指出其吸毒给亲人带来的身心危害,一切都是自己的错,怪也只能怪自己,不要怨天尤人、执迷不悟,要从中吸取教训,戒除毒瘾、重新做人,鼓励其要树立戒治信心,一边向大队请示安排其给家里打个亲情电话,主动承认错误,在后来的接见时,我和大队几位民警抓住时机,积极做其家属的思想工作,并且主动凑钱给其女儿交上学费,从而“挽救”了一桩婚姻,消除了该学员的思想顾虑,该学员非常感谢,在后来的戒治生活中,表现积极,成为队里的骨干,提前三月解除强制隔离。

### 三、持之以恒、锲而不舍,做到滴水穿石

做人的思想工作难,做学

员的思想转化工作更难,难就难在其具有不确定性和反复性。学员的思想转化是一个长期的、艰巨的、系统的过程,是一个抓反复、反复抓的过程,寄希望于一次两次的教育转化,“毕其功于一役”,想一蹴而就,是做不好教育转化工作的,对此,我们应有充分认识并注重采取相应的对策。在学员的教育转化问题上,民警首先要克服急躁情绪,本着循序渐进的原则,把握其本质和规律,增强矫治科学性上下功夫。既要用“明知山有虎,偏向虎山行”的勇气,又要用知难而进、坚韧不拔、持之以恒的精神,一步一个脚印,扎扎实实、一点一滴地开展工作。

### 四、情理兼容、刚柔并济,做到恩威并举

“理”就是制度,“情”就是情感,在个别教育工作中,既要有



理还要有情,缺一不可,离开了“理”,“情”就成了无源之水,达不到约束反省的目的,离开了“情”,“理”就成了死板教条的规章制度,不利于达到教育转化的目的。因此民警对学员的管理、教育过程中,首先对学员要严格管理、严格要求。但“严格”并不等于“严厉”“严酷”,过分严格的管理不利于学员的教育矫治(戒治),容易造成学员自卑感强、个性压抑,甚至会造成学员的逆反心理,导致民警与学员的关系对立甚至僵化。这极不利于学员身心的发展,也不利于工作的进一步开展。作为民警要正确把握严格管理的尺度,做到“严中有宽、宽中必严”。“严”与“宽”有效地结合起来,灵活处理。民警还要做好个别被处罚学员的思想工作,“晓之以理、动之以情、导之以行”,使其正确认识错误,改邪归正。同时,对待学员违纪处罚的方式要多样化,要寓教育于处罚之中。严不是冷面铁心,宽也不是迁就从容。民警如果做到“严中有宽,宽中有爱,爱中有教”就能达到润物无声的效果。俗话说“感人心者,莫先乎情”。教育人、挽救人、感化人离开了实际行动,言语再美丽都是苍白无力的,久而久之便会失去其立足之地。

戒毒学员王某是“三无”人员,因缺乏关爱,加上无人会见,自卑心理非常严重,对戒治生活产生厌烦情绪,孤独压抑,精神压力大,变得脾气暴躁,行为失控,受到处理。我了解之一情况后,首先我对其讲清楚政策、法规,让其认识自己的身份,然后明确告诉他在队里只有认真服教、服从管理,严格要求自己,才能早日康复、早日回归。在日常的戒治生活中,我首先抓其养成教育,培养其良好的习惯,并且自己设身处地、尽己所能地帮助该学员,解决他在生活当中遇到的困难,满足此学员提出的衣、食、住、医等方面要求。在政策法规允许的范围内尽可能地帮助,在一次帮教活动中,对该学员进行帮教,适当捐款捐物,让其真真切切地感受到政府的关爱、民警的关心,从而有力地配合教育转化工作的深化,收到了良好的效果。

总之,精诚所至、金石为开,对学员教育转化是一项既艰辛又复杂的工作,教育转化的方式也是多种多样的,每个学员内心深处渴望进步,我们管教民警如果以一颗博爱、宽容的心唤醒

他们,帮助他们走出自我封闭的围城,放飞他们的心灵,增强戒治信心,让他们体验到康复乐趣,那么我们的工作就会收到事半功倍的效果。