

# 最新我的愿望三分钟演讲稿 我的梦想三分钟演讲稿(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 我的愿望三分钟演讲稿篇一

梦想，是理想的翅膀，是待起航的航船。拥有梦想，才会拥有未来。以下是小编为您带来的我的梦想三分钟演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自二年级的刘彤。今天我演讲的题目是《我的梦想》。

有一天，老师问我们：你的梦想是什么？

同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢？是的，梦想就在我们每个人的心中！

你别看我年纪小小，我也有属于我自己的梦想。

亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧？对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘！

我的演讲完毕，谢谢大家！

梦想是人们心底最美的期望，有了梦想，就有了创新进取的人生。我的梦想是当一名优秀的老师。

一个人的成长离不开师长的教诲。当我每天清晨在校内广播站为同学们播音时，当我站在讲台上给同学们当小老师时，当我代表全区学生在教师节向老师献词时，当我参加各种比赛获奖时，所有的这些荣誉和掌声，都是老师给予我的。是老师那慈母般的呵护给了我自信，是老师那信任的眼神给了我勇气，是老师那辛勤的付出给了我知识的源泉。每一点的进步，都是老师辛勤培育的结果。

从那时起，我就有了这个美好的梦想。我要把这个梦想创造出绚丽多彩的奇迹，我要把这种爱传递给我的学生们。

当梦想实现的那天，我也会像老师那样用爱去滋润学生们学习的积极性，我会用不同的方式激发他们探索的欲望，使他们成为有志向，有信心，有能力，有爱心，全面发展的好学生。

有了梦想，就要插上飞翔的翅膀。我们要努力学习，多思考，多观察，多体验，多创造，提高自身素质。只有坚持不懈的努力，才能完成我们的梦想。

少年智，则国智，少年强，则国强，少年梦就是中国梦。为了实现自己的梦，为了实现中华儿女都心驰向往的“中国梦”。同学们，让我们一起努力，一起奋斗，一起加油吧！

## 我的愿望三分钟演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

我的家乡在南京，南京是个美丽的城市，这里有许多风景名胜，——紫金山，莫愁湖，玄武湖等等。南京还有许多著名小吃，今天我就给你介绍介绍！

小吃一：旺鸡蛋旺鸡蛋其实是把尚在孵化期的鸡蛋拿来煮熟，

通常是一些老婆婆在菜场和农贸市场支起两个小煤炉，炉子上支两个脸盆大小的锅，里面飘浮着一个个冒着香气热腾腾的蛋，乍一看和普通的熟鸡蛋没什么两样。老婆婆在炉子周围放几个小圆凳，不一会儿，就会有人围上来，熟门熟路的会径自往凳上一坐，下手在锅里挑几蛋出来摇摇，吃旺鸡蛋的行家只要一听摇时的声音就知道里面是全蛋，全鸡亦或是半鸡半蛋。挑拣好之后，老婆婆会递过来一个碟子，里面放点盐，吃的人就开始剥蛋，如果是全鸡，立刻就会有水从蛋壳里冒出来，那时的鸡小得就像缩小n倍的显微动物，毛和皮都软软的，轻轻拉下毛，蘸着盐吃，极香；如果是半鸡半蛋，就是说鸡只孵了一半，所以一部分是鸡，一部分就是蛋，即便是全蛋，它的颜色也不会像平日里的白煮蛋一样，旺鸡蛋的蛋白和蛋黄都是一样的黄色，硬硬的，很有咬劲。

小吃二：鸭血粉丝烧开一锅水，倒入一大勺味精、盐、智强鸡精，把香菜放入沸腾的热水中烫一下，切好熟鸭肠、鸭肝备用。把汤煮好，把鸭血切成条，油果子切成三角，放进汤里煮。过一两分钟，把鸭血捞出来，再过一会儿，等油果子烧熟了，把火关到最小，把鸭血放进去，让它们慢慢炖，保持温度不下降。把粉丝放入烫粉丝的勺里，在汤里烫一两分钟，倒进碗里。再捞出适量的鸭血和油果子放进碗，把切好的熟鸭肠、鸭肝放在粉丝上，夹几根香菜，挖勺辣油，用筷子搅一下，一碗色香味美的鸭血粉丝汤就做好了。

怎么样？南京的小吃是不是很诱人，如果你想吃，那就来南京夫子庙好好品尝一下吧！

## 我的愿望三分钟演讲稿篇三

大家好，我来自民政学院xx系外事1031班的徐x□今天很高兴能站在台上给大家带来我的演讲，也很感谢诸位能坐在台下听我演讲，希望今天的演讲能让大家有所收获。我今天的演讲主题是《我的梦想》。对于这个主题，相信大家都不会陌

生。我们从小学到现在，大概都写过关于梦想的文章，现代人每天都在谈梦想，因为每个人都期盼有一个美好的未来。

记得，读幼儿园的时候，老师问我，我的梦想是什么，我当时是这样说的，我说，我想当一个科学家。其实，说真的，我当时都不知道科学家是什么，只知道别人问我，我就会这样去回答。

后来，到了小学。我的梦想是当一名让人羡慕的歌手，我爱音乐，而且，我对音乐很有天赋，从小，我就会自己写歌，唱着自己的歌，有着说不出的高兴和激动。

再后来，到了高中，我的梦想是当一名导演，因为，我觉得拍戏很有趣，而且，还可以认识许多大明星。再后来，到了高三的时候，我的梦想是考上一所理想的大学。

那么，现在我的梦想是什么呢？

现在的我，脱离了以前的幼稚，不变的，还是梦想。我根据自身的实际情况，给自己制定了一个梦想，我想成为一名涉外秘书，其实就是自己所学的专业有关。虽然梦想不是多么伟大，但我觉得人就应该活得现实些，你可以有远大的理想，但是同时也要考虑自身的条件和客观因素，我们应该根据自身条件自定一个符合适合自己的远大理想。并为这个理想付出汗水和努力，我相信有播种就会有收获，没有免费的午餐。

最后，我要说的是，梦想是成功的航标，每个人都有他的梦想，每个人都有属于他的舞台，梦想有多远，你就能走多远，给自己的梦想插上一双翅膀，让梦飞翔吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 我的愿望三分钟演讲稿篇四

尊敬的各位评审，老师们，同学们：

大家晚上好！

我是xx号选手，我今天的演讲题目是我的梦想！

同学们，为了各自的梦想，我们齐聚一堂，我们背负梦想的行囊，寻求美好的未来。我相信在做的每一位都有自己的梦想，也都在为那份梦想努力打拼。同样，我也有属于我自己的梦想。

同学们，梦想二字虽小，分量却重，它不仅是简单的口号，更是实际的行动，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴就是终其一生来诠释这两个字的含义。让我们拿出吹尽黄沙始到金的毅力，拿出直挂云帆济沧海的勇气，用汗水来锻造明日的辉煌！同学们，是龙，你就该龙腾四海，是凤，你就该凤舞天！！

最后，我想说，华诞六十年，祖国的成就举世瞩目，但在民族复兴路上，万里长征，我们才迈出了第一步，所谓一万年太久，只争朝夕，我愿与在座的各位怀揣梦想与抱负，共上高楼，望尽天涯路！

我的演讲到此结束，谢谢！

## 我的愿望三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我的梦想》。

鸟儿因为有了梦想，能在天空和白云之间翱翔；鱼儿因为有了梦想，能在大海更深处漫游。我的梦想是当一名校长。

如果我的梦想实现了，我当校长的学校环境一定很美丽。学校里有清清的池塘，池塘里种着许多的荷花，有粉红色的，有淡白色的，好看极了。还会有一条长长的小溪，小溪周围有草坪，长着绿绿的小草，还有盛开的野花。同学们下课了可以在这里休息、玩耍。我想他们一定会很喜欢，因为在这里就像呆在大自然里一样。

如果我的梦想实现了，我当校长的学校还会有许多有意思的东西。比如我们有专门的机器人，他们可以去管理教育那些调皮的小孩，让他们知道要好好学习。我们还有专门的健身房，不管天晴下雨，我们学生都可以在这里上体育课。还有专门的实验室，到每次上科学课的时候，每一个学生都可以亲手去做实验，这样他们会学习得更好！

如果我的梦想实现了，我当校长的学校里的学生也很可爱，他们上课很认真，作业也做得很好，都知道努力学习。而且都很有礼貌，非常喜欢帮助别人。其他的人都说我的学校里的学生是的！

有了梦想，才能快乐成长，同学们，你们有梦想吗？

谢谢大家，我的演讲结束了。

## **我的愿望三分钟演讲稿篇六**

曾看过这样一个关于梦想的故事：

有一对兄弟，他们的家住在80层楼上。有一天他们外出旅行回家，发现大楼停电了！虽然他们背着大包的行李，但看来没有什么别的选择，于是哥哥对弟弟说，我们就爬楼梯上去！于是，他们背着两大包行李开始爬楼梯。爬到20楼的时候他们

开始累了，哥哥说“包包太重了，不如这样吧，我们把包包放在这里，等来电后坐电梯来拿。”于是，他们把行李放在了20楼，轻松多了，继续向上爬。

他们有说有笑地往上爬，但是好景不长，到了40楼，两人实在累了。想到还只爬了一半，两人开始互相埋怨，指责对方不注意大楼的停电公告，才会落得如此下场。他们边吵边爬，就这样一路爬到了60楼。到了60楼，他们累得连吵架的力气也没有了。弟弟对哥哥说，“我们不要吵了，爬完它吧。”于是他们默默地继续爬楼，终于80楼到了！兴奋地来到家门口兄弟俩才发现他们的钥匙留在了20楼的包包里了。有人说，这个故事其实就是反映了我们的人生：20岁之前，我们活在家人、老师的期望之下，背负着很多的压力、包袱，自己也不够成熟、能力不足，因此步履难免不稳。20岁之后，离开了众人的压力，卸下了包袱，开始全力以赴地追求自己的梦想，就这样愉快地过了20xx年。可是到了40岁，发现青春已逝，不免产生许多的遗憾和追悔，于是开始遗憾这个、惋惜那个、抱怨这个、嫉恨那个，就这样在抱怨中度过了20xx年。到了60岁，发现人生已所剩不多，于是告诉自己不要在抱怨了，就珍惜剩下的日子吧！于是默默地走完了自己的余年。到了生命的尽头，才想起自己好象有什么事情没有完成，原来，我们所有的梦想都留在了20岁的青春岁月。

梦是一种欲望，想是一种行动。梦想是梦与想的结晶。

每个人都拥有自己的梦想，或大或小，或高或低，或远或近。我的梦想很简单，只是想幸福的生活着，幸福地度过一生，能在该刻苦的时候有刻苦的权利，能在该疯狂的时候有疯狂的自由，能不为世事所累，能不为世事所伤，该笑的时候能畅快的笑，该哭的时候能放肆的哭，该拼的时候能不顾一切的拼，该想的时候能无所畏惧的想，这或许就是我理想中的幸福，这就是我简单的梦想。

同时，当我发现我的梦想居然能与国家的梦想紧密的契合，

当国家一年又一年的话题不断雷同着我的梦想时，当政府从关心民生的幸福感转移到关心人民的梦想的时候，让我不禁感慨原来个人的梦想就是国家的梦想，一个又一个小小的梦想就可以组成我们国家终极的大梦想。

前面那个关于梦想的故事不是我要的人生，我的梦想不能因岁月而埋没，我的梦想不能被留在了20岁的青春岁月里。梦想无论怎么模糊，它总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到梦想成为事实。所以现在的梦想只能成为我将来的现实，我不容许它随着岁月的风蚀而渐渐褪色。古龙曾经说过：梦想绝不是梦，两者之间的差别通常都有一段非常值得人们深思的距离。梦想的意义就在于梦想是一个目标，是让自己活下去的原动力，是让自己开心的原因。

梦想，伴随着我们每一个人。

梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源；高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。

正因为如此我们才会去向往梦想，把握梦想，追求梦想。

我的梦，我们的梦，铸就了中国梦。

待你我的梦实现之日，也就是中国屹立之时。

**我的愿望三分钟演讲稿篇七**



同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《我的理想》。我的理想是做一个伟大的动物学家。

我在很小的时候就想做一位动物学家了，而这个理想几乎从来没有变过。我非常喜欢动物，从幼儿园开始我就爱看各种动物书，妈妈给我买的各种科学方面的书里，我总是最先看完关于动物的那部分。我觉得这些动物太神奇了，同时我也对那些动物学家和仿生学家十分钦佩，觉得他们这种“研究动物、造福人类”的职业十分伟大。

我想做动物学家，不仅出于我对动物的喜爱，还出于这样可以造福人类。比如以前的动物学家、仿生学家根据小鸟发明了飞机，根据蝙蝠发明了雷达，根据鱼鳃制造了潜水艇……那么，以后人们还能制造出些什么呢？我简直想象不出来。动物对人类的帮助这么大，加上我对动物的热爱，已经足以成为我要当动物学家的理由了。

要想实现这个理想，我就必须抓紧现在的宝贵时间努力学习更多的知识，只有这样，我才能最终实现自己的理想，为社会做出更大的贡献。

虽然我现在还小，还不能成为一名伟大的动物学家，但我会向着一名动物学家这个目标努力。从现在开始，好好学习，让我长大后实现这个理想，成为一名伟大的动物学家，为人类造福。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《我的梦想》。

鸟儿因为有了梦想，能在天空和白云之间翱翔；鱼儿因为有了梦想，能在大海更深处漫游。我的梦想是当一名校长。

如果我的梦想实现了，我当校长的学校环境一定很美丽。学校里有清清的池塘，池塘里种着许多的荷花，有粉红色的，有淡白色的，好看极了。还会有一条长长的小溪，小溪周围有草坪，长着绿绿的小草，还有盛开的野花。同学们下课了可以在这里休息、玩耍。我想他们一定会很喜欢，因为在这里就像呆在大自然里一样。

如果我的梦想实现了，我当校长的学校还会有许多有意思的东西。比如我们有专门的机器人，他们可以去管理教育那些调皮的小孩，让他们知道要好好学习。我们还有专门的健身房，不管天晴下雨，我们学生都可以在这里上体育课。还有专门的实验室，到每次上科学课的时候，每一个学生都可以亲手去做实验，这样他们会学习得更好！

如果我的梦想实现了，我当校长的学校里的学生也很可爱，他们上课很认真，作业也做得很好，都知道努力学习。而且都很有礼貌，非常喜欢帮助别人。其他的人都说我的学校里的学生是的！

有了梦想，才能快乐成长，同学们，你们有梦想吗？

谢谢大家，我的演讲结束了。

老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我的理想》。每一个人都有自己的理想，而我的理想就是做一个成功的律师。

我从很小的时候就已经理想成为一个律师。而随着我慢慢地成长，这一个理想就越来越坚定。每当有关于法律的节目和电视剧，我都会收看。每次我都会被法庭上的律师吸引着。看着他们在法庭上认真的样子，听着他们所指出的种种疑点，我都会从心底里佩服这些律师，所以我的理想就是做律师。

我要做一名律师，因为我觉得律师是一个很伟大的工作。在法庭上每一个人都是平等的，每一个人没有特殊的权力，更没有谎言。就是律师，是他们让虽然贫穷但是无辜的人脱罪。将富有但却犯罪的人绳之于法。所以我要在法庭上做一个成功的律师，帮无辜的人洗脱罪行，将犯罪的坏人绳之于法，让他们受到法律的制裁。

虽然我现在还未长大，还未能做到一名成功的律师。但是我会向着做一名成功的律师这个目标努力前进。从现在开始，更加的努力学习。让我在长大以后实现这一个理想，成为一名成功的律师，为人们服务。

## 我的愿望三分钟演讲稿篇八

梦想是人们心底最美的期望，有了梦想，就有了创新进取的人生。

我的梦想是当一名优秀的老师。

一个人的成长离不开师长的教诲。

当我每天清晨在校内广播站为同学们播音时，当我站在讲台上给同学们当小老师时，当我代表全区学生在教师节向老师献词时，当我参加各种比赛获奖时，所有的这些荣誉和掌声，都是老师给予我的。

是老师那慈母般的呵护给了我自信，是老师那信任的眼神给了我勇气，是老师那辛勤的付出给了我知识的源泉。

每一点的进步，都是老师辛勤培育的结果。

从那时起，我就有了这个美好的梦想。

我要把这个梦想创造出绚丽多彩的奇迹，我要把这种爱传递给我的学生们。

当梦想实现的那天，我也会像老师那样用爱去滋润学生们学习的积极性，我会用不同的方式激发他们探索的欲望，使他们成为有志向，有信心，有能力，有爱心，全面发展的好学生。

有了梦想，就要插上飞翔的翅膀。

我们要努力学习，多思考，多观察，多体验，多创造，提高自身素质。

只有坚持不懈的努力，才能完成我们的梦想。

少年智，则国智，少年强，则国强，少年梦就是中国梦。

为了实现自己的梦，为了实现中华儿女都心驰向往的“中国梦”。

同学们，让我们一起努力，一起奋斗，一起加油吧！

老师们、同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是《拥有梦想，就要付诸行动》。

拥有梦想，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有梦想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有梦想，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……但相信梦想指引的力量。

它，可以点石成金；它，可以琢木为玉。

同学们，我们不能没有梦想。

但是梦想如果不付诸行动，那只是一个美好的幻影。

梦想的实现需要我们付出很多艰辛的努力。

同学们，理想与现实，其实只一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水。

成功的彼岸，可望也可即，只是它属于勇敢而努力的跋涉者；学海书山的路上，我们只有脚踏实地，抓牢自信的缆绳，才能领略一览众山小的风光！

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有的一种积极进取、永不放弃的精神，在我们的学习生活中，同学们会面临一些如学习竞争、考试失利等这样那样的问题，会产生一些期望与现实的落差等新的‘困惑’。

但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃自己的梦想，永远不要让爱你的父母和老师对你的殷切期望落空。

同学们，你想成为什么样的学生？你想要什么样的人生？这是我们每个人都无法回避的问题。

理想和追求决定着我們行动的方向。

记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。

即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。

不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

有人说：拥有梦想是一种智力，实现梦想就是一种能力。

只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥；如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。

雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中有没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。

因此，我们可以试着把目标定在每一天。

在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。

而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。

所以我们要学会把每天的课堂学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今天的目标，明天的目标，以至更长远的目标。

追求梦想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有有成功的希望。

沧海横流，方显英雄本色。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。

在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃。

累而不止歇，苦而不逃避。

无论压力多大、困难多少，我我们都要试着坚持自己最初的梦想。

同学们，让我们披荆斩棘，共同打造青春的美丽！

拥有梦想，就要付诸行动。

努力吧，同学们！

尊敬的老师 同学

大家好，我是今天的第一个演讲者，我演讲的题目是《我的梦想与追求》。

在开始我的演讲之前我想问大家一个问题，大家可否看过《牧羊少年的奇幻之旅》这本书，大家对梦想的定义又是什么。

梦想，每一个人都有，也许有人会说现在我都不知道梦想是什么，但或多或少都会有对自己未来人生的一种憧憬，那种憧憬就是我们的梦想。

在我的理解里，梦想就是牧羊少年的奇幻之旅里圣地亚哥金字塔下的神秘宝藏，他卖了他所有的羊去寻找他的天命，那个寻找宝藏的天命。

在他追寻的路上，有鼓励他的穆斯林之王等等，也不乏取笑他的人，可是他从来没有放弃，即使后来在金字塔前被强盗抓住，他都没有后悔追寻他的天命。

说实话，我也没有圣地亚哥那种勇气与魄力，但我知道我的宝藏在哪里，那就是我对我自己未来生活的一种憧憬，还记得小学第一课，老师问我们想当什么，我说的是医生，因为他救死扶伤，让人觉得很伟大，后来，喜欢上了文学和医生这个梦想也渐渐远了，因为理科成绩很烂。

在初中，是我第二次谈到梦想，，那时候我向往广阔无边的

大草原，渴望跃马扬鞭，在草原过一种牧歌式的生活，想要远离喧嚣的城市。

在高中，人也渐渐长大不过我的梦想大致没有变化，虽然我知道我牧歌式的生活已经不可能获得，但我依旧执着的坚守着自己的原则——一份平平淡淡的生活，在自己家乡的小县城有一份稳定的工作，有一个属于自己的家，在工作之余有自己的时间可以做一些自己喜欢的事——喝茶看书，我不想挣太多的钱，也不想追求多大的权力，我只想做一个平凡简单的自己，或许有的人会说没有出息，但是我有一群理解我的朋友，他们也在追寻他们的梦想，有一个朋友她想带着她的画板去各地写生，追求她周游天下的梦，有一个朋友，他想在大城市间去寻找他的梦，想在那里寻找他一展才华的天空……和他们的梦想相比，我的梦想或许真的很没有出息，可是我不会去学他们，因为那是他们的梦想，不是我的。

## 我的愿望三分钟演讲稿篇九

梦想，是理想的翅膀，是待起航的航船。拥有梦想，才会拥有未来。以下是本站小编为您带来的我的梦想三分钟演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自二年级的刘彤。今天我演讲的题目是《我的梦想》。

有一天，老师问我们：你的梦想是什么？

同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢？是的，梦想就在我们每个人的心中！



你别看我年纪小小，我也有属于我自己的梦想。

亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧？对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

同学们，心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也挡不住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法

动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。天行健，君子以自强不息！

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位评委：

你们好！我叫×××，来自xx区xx小学。很高兴参加今天的竞选。我演讲的题目是《我有一个梦想》。

最近，我发现一个现象，同学们在一起，喜欢谈论网络游戏。网络游戏正吸引着广大青少年，进而引发一系列社会问题：近视、厌学、成绩退步、体质下降等。通过调查，我发现，在迷恋网络游戏的孩子当中，绝大多数是“钥匙儿童”，部分是隔代教育和单亲家庭的孩子。

我先给大家讲个故事：6岁的杰克向回家很晚的爸爸借6美元。爸爸很生气，批评了他。后来，爸爸觉得自己态度不好，就给了孩子6美元，并问他准备做什么？儿子接过钱，又从枕头下面拿出一叠弄皱的钞票，说：“爸爸，刚好25美元，我可以买你一个小时的时间吗？明天请你早一点回家。”

生活在这个时代的孩子，并不缺乏物质。我们期望的，不是漂亮的衣服和精美的玩具，而是父母能抽出时间陪陪我们。然而，经济高速发展，大人们似乎越来越忙。许多父母没有时间、也没有精力关注孩子。也有部分家长，缺乏责任心，放任自流。孩子们自控能力差，很容易迷上网络游戏。

发展经济的目的是让人们生活得越来越幸福。让孩子受到良好的家庭教育，是其中的重要内容之一。许多发达国家，会建议母亲做专职妈妈。广州是个发达城市，大多数家庭经济条件不差，可家庭教育却不容乐观。我觉得，最好能制定一部《家庭教育法》，明确家长的责任。比如：下班后按时回家，陪孩子一起读书、学习、聊天、玩游戏、参加体育锻炼等。如果父母不能很好地履行自己的职责，就要受到批评教育，甚至惩罚。各单位都必须依法保障父母的权益，让他们按时上下班，陪伴孩子共同成长。

我有一个梦想，就是让每一个孩子，都拥有温暖的家庭，拥有父母的关爱，拥有健康快乐的童年！

我的发言完了，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《我有一个梦想》。我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的生活;我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值;我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的未来。

我只是一名学生，但我有我的梦想。

记得我三岁时，第一次迈入幼儿园的大门，第一次看到了那迷人的大眼睛和那甜美的酒窝，她是我的启蒙老师——刘老师。她总爱在春天带我们去郊外游玩。记得，那时，花儿总是开着的，草儿总是绿油油的，风儿总是和煦的，我们总是快活的。刘老师跟我们玩得很融洽，从来没有斥责过我们，她包容我们的一切。我们都把她当做自己的妈妈，在她面前撒娇，在她怀里睡觉。不知不觉，幼儿时期那无忧无虑的快乐时光就在我们的嬉笑中溜走了。

但刘老师那慈母般的形象却在我的心底留下了深深的印迹。告别幼儿时期，进入了小学。这时，我又一次看到那敏锐的目光和那慈祥的笑容，她是我的小学老师——曹老师。她总爱在我取得好成绩时，给我一缕祥和的目光和一个称许的笑容：那目光告诉我，不要骄傲!那笑容鼓励我，不错，继续加油!小学六年，那目光、那笑容，像和煦的春风、像温暖的阳光吹拂着我、照耀着我，让我茁壮成长。光阴似箭，小学毕业了，我离开了生活六年的母校，但曹老师的音容笑貌让我永生难忘。

如今，我迈入了初中校门。记得第一节课是语文老师上的，她走上三尺讲台，用三寸粉笔为我们写下初中语文学习的四要点：看、读、思、写。鼓励我们只要掌握了这四要点，初中语文并不难。老师她自己也喜欢写作，她的文字清丽，感情真挚，字里行间，常常流淌着一腔温馨的情怀。老师的言传身教，老师的悉心指导，使得期中考试我的作文只扣掉两分。在我的心中，语文老师就是那辛勤的园丁，就是那燃烧的红烛!

那一颗懵懂岁月中飘来的种子，已在我的心中扎下了深根！

风在静止时是无声的，那么就让我们年轻的心跳动起来吧！那样，风便有歌了；水在静止时是无言的，那么就让我们滚烫的血液奔腾吧！那样，水便欢笑了；山一直是沉默的，那么，就让追梦的我们奋力攀登吧！那样，我们的梦想定会开花，我们的人生定会灿烂！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《我有一个梦想》！为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承文学的血脉，我们背负理想的背囊。我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

读一百部书，活一百种人生。对生命来说，没有任何东西能像书籍那样具有如此的力量。书籍是孤独者的朋友，是被遗弃者的伴侣，是郁郁寡欢者的喜悦，是绝望者的希望，是沮丧者的欢畅，是无依无靠者的相助，是梦想者的曙光。

今天，我有一个梦想。

我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图，从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望大家可以不断进步，超越自我，胸怀天下。

我希望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听仁人大师的谆谆教诲。

文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学

的热爱，我们来了，我们无所畏惧，因为未了的激情。

只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的；只要我们勤奋笔耕，只要我们不懈追求，只要我们有坚定的信念，只要我们有勇于探索的精神，只要我们敢于行动，我设想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报。

我想！我做！我成功！今天，我有一个梦想！

我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生自由地在知识的海洋中遨游。

我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都会快乐自由的学习。

我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。

我梦想我们的学校是一所知识的殿堂，书的海洋，人才的摇篮。

这就是我的梦想。

## 我的愿望三分钟演讲稿篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在我很小的时候，妈妈指着地图告诉我：祖国像一只昂首挺立的雄鸡，我们是中国人，我们要热爱我的祖国。

随着年龄的增长，我从课堂上和书本上越来越多地了解到我们的祖国是一个有着五千年悠久历史的文明古国。她有着九

百六十万平方公里的广阔疆土，有着有口皆碑的中华传统文化，有绵延万里的长城，世界第八大奇迹秦始皇兵马俑，壮丽的北京故宫，还有丰富的宝藏和秀丽的风光……五千年的历史，像一首古老的诗篇，也像一幅长长的画卷，展现着祖国母亲饱经沧桑的脸庞和那坚强不屈的身躯。

为了祖国的光明和富强，不知有多少革命先烈抛头颅洒热血，使祖国获得新生，又有多少爱国志士与祖国同甘共命运，为祖国的富强和人民的幸福生活而奋斗。他们用自己的鲜血和生命换来了祖国今天的和平和安宁。这让我们更加珍惜和懂得祖国母亲今天的辉煌成就是多么的来之不易呀！我们的祖国母亲有一颗和平慈爱的心，有一个宽广博大的胸怀，她用甘甜的乳汁哺育着我们每一个人，她用一双温暖勤劳的双手抚摸着我们每一寸土地。她给我们无私的关怀和慈爱，她给我们带来安全，我们都很幸福，我爱我的祖国母亲！

我们感恩自己的母亲，我们更热爱我的祖国。今天我们要努力学好本领，我们要为祖国的发展贡献自己的力量。我们坚信，祖国的明天，天更蓝，山更绿，水更清，经济更繁荣，人民更幸福，国力更强盛。