

班主任二年级工作计划第二学期 二年级 班主任工作计划(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

陪伴演讲稿四分钟篇一

人生，是一场战斗的过程，时而平稳顺利，时而坎坷残酷，谁也不能卜知自己的命运，要想前进，要想成功，自信是必备的。人，只有相信自己，才能实现自己的理想。同时，人生又像一座险峻的山峰，只有自信地向上攀登，才能无限风光尽览眼底。

自信是失败的支柱，是成功的基奠。自信，它给我以勇气与力量，有了它，失败不再追随我，胜利不再躲避我；有了它，生活更充实有趣，学习更富有生机。自信，是一颗火热的太阳，使我享受了它的温暖；自信，是心底的一颗宝珠，什么时候用它，什么时候就会发光；自信，是征途的导航灯，指引我跨过一道道艰险的门槛。

尼克松是我们极为熟悉的美国总统，但就是这样一个大人物，却因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。

1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。

然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心

理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，因缺乏自信而导致惨败。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界出色指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

天空因白云而蔚蓝，生命因自信而精彩。

自信是一个人的根本。一个人，只有拥有自信，那么才会对生活、对未来抱有希望。而自信心又是靠自己培养出来的。当你相信自己的能力，把事情办好的时候，你将获得前所未有的美好感觉。

许多同学都经历过这样的事情。当老师在课堂上提出问题后，许多同学都有了自己的答案，却不知道是否正确。在这个时候，就体现出了自己的自信心。自信的同学会举起手，说出自己的答案，让老师来评价；而自卑的同学，总是鼓不起勇气，

不敢主动举手，说出自己的答案，只会低垂着头。

这是自信与自卑的同学之间一个重大的不同。自卑的人总是无法走出自己的内心世界，对自己失去信心，不相信自己的能力，他们将很难成功。拥有自信的人在面对事情的时候，能较冷静地对待，不会慌慌张张，把事情搞得一塌糊涂。

上天对每个人都是公平的。自信的人也会遭受打击。而打击，有时会让自信者信心倍加；有时自信心会跌入低谷。但是就算自信心跌到低谷，有一天也会回来的。因为一个曾经拥有自信的人，一定会找回会失去的自信，做回一个自信者！

自信往往就体现在小事情上，我们无论遇到什么困难，都应对自己有信心。有自信不一定会成功，但没有自信是绝不会成功。这是个永不变的真理！

在我们的学习当中，自信心是必不可少的，苏格拉底曾经说过：“一个人是否有成就只有看他是否具有自尊心和自信心两个条件。”这就更加说明了自信心与成功的紧密连系。在学习上，如果缺少了自信心，就会缺少前进的动力，失去前进的动力。有多少人因为缺少自信而走向人生的低谷，又有多少人缺少自信而失去成功。自信是成功的垫基石！

在我们的生活当中，自信心起到尤为重要的作用。海伦·凯勒曾经说过：“信心是命运的主宰。”在生活上，如果缺少了自信心，在人生的大舞台上就施展不出自己的才华，表现不出自我。有多少人因为缺少自信而心灵上受到伤害，又有多少人因为缺少自信而错过了天赐的良机。自信是通往成功的阳光大道。

我看过一个真实的故事，深刻的说明了自信对与胜负的重要作用。

尼克松是我们极为熟悉的美国总统，但就是这样一个大人物，

却因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。

1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。

然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，因缺乏自信而导致惨败。

一切的一切，都说明了自信心对与成功的重要性。

让我们打开自信之窗，张开双臂，去迎接美好的明天吧！

亲爱的同学们：

著名科学家爱迪生说：“自信，是成功的第一秘诀。”是的，拥有自信，不断努力，才能取得成功！

伟大的科学家爱因斯坦在小时候被老师认为是低能儿，一次，他面对大怒的老师，不慌不忙地从书桌下举起另两只粗陋的小板凳，解释道：“这是我第一次做的，只是我第二次做的……刚才那个是我第三次做的，它们虽然不太令人满意，但我努力了，即使进步是微小的。”这段话令人深思，如果换做我们，面对老师的责备，会怎么样做？我会涨红脸默不作声，任凭老师无情的指责，我也许还会无可奈何地说：“我已经努力了，但真的是力不从心，我很笨！”于是，我会深深地抱怨自己平时的笨拙，常规的做法与想法的表现是我的自卑，我也很认为我在同学中很落后，而爱因斯坦那一番精辟的话则显示了他十分自信，面对着微小的进步，自信而不自负，让人敬佩，我想，爱因斯坦之所以能够干出一番惊人的

伟大发明，原因就是在此吧！

当一个人屡屡失败，心灰意冷时，他就必定需要振奋，需要自信，这时自信会给他带来力量和勇气，使他为成功而奋斗，相反，过于自信，就会沾沾自喜，夜郎自大，致使成功远离自己！

同学们，要正确的使用自信，扬起属于自己的自信风帆！

“啊——”舞台前的同学无一不被眼前的景象惊得目瞪口呆。他们瞪大双眼，羡慕地望着那位俊秀的姑娘。她——以优美的舞姿驳倒了众人，在鲜花和掌声中走下了舞台。我倾倒，我折服，但我坚信，有朝一日我一定能达到她那样的水平。

也许在别人眼里，她已经大到了炉火纯青的地步，她是舞姿的象征，她是天使的化身。可是谁说没有人能胜过她呢？我坚信，我能行！

于是每天我都比别人多花一个小时来练习舞蹈。有自己觉得不完美的地方就去向舞蹈老师请教，尽管老师很厌烦。因为在舞蹈班，我的体型不太完美，没有达到舞蹈的要求，而老师也不器重我。每一次诚恳的请教都换来同学的嘲笑，甚至也会换来冷嘲热讽。“不管历经多少坎坷，不管有多少风风雨雨，我依然坚定！”当我灰心丧气时，耳边总是萦绕着这首歌，于是我又重新燃起希望。

学校开展文娱活动，我踊跃地报了名。“哼，就凭她，不给咱班丢脸就不错了！”同学们议论纷纷，对我指手画脚。

“走自己的路让别人去说吧！”我没有自卑，我没有放弃，我骄傲地昂起头，我坚信，我会成功的！我几个月的汗水不会白流！

我从容不迫的走上舞台，面对黑压压的人群，我没有畏惧，

我没有害怕，我只有自信。

“生活需要自信，成功需要自信！”伴着优美的乐曲，我舒展双臂。我是那么自然，每一个动作是那么有力，那么自豪。我的每一份努力，每一点自信都灌注在每一个动作里，无拘无束，不必担心动作的遗忘，也不必担心舞姿的不优美，因为我有一颗自信的心！

最后我获得评委老师的一致好评，倒不是因为我娴熟的技巧，而是因为我的脸上始终挂着自信的微笑。

“超越梦想一起飞，让我们去真心面对！”面对困难，面对挑战，我依然坚信，我会成功的！

陪伴演讲稿四分钟篇二

月亮的皎洁，是因为有了群星的陪伴；大海的辽阔，是因为有了海鸥的陪伴；而我有了你的陪伴，在生活的道路上，并不孤独。

——题记

夜色抹去了最后一缕残阳，夜幕就像剧院里的绒幕，缓缓的落下来。浅浅的空气中弥漫着花的香气；泛黄的灯光，映射在散发着油墨香气的文字上，让整个身心都醉在其中。

我知道，有你的陪伴，我并不孤独。你陪伴着我一起品读傅雷对儿子的谆谆之情；你陪伴着我一起登上尼摩船长的舰艇，一同观赏海底大千世界的神奇美丽，体味着尼摩船长的智慧、魄力和果断；你陪伴着我一起走进保尔·柯察金的生活，品尝蒂妒娜德垫泉叮沪体会他用钢铁般的意志和顽强奋斗诠释生活困难的精神；你陪伴着我，感悟心灵世界的真、善、美。

我知道，有你的陪伴，我并不孤独。有你的陪伴，使我开始憧憬未来；有你的陪伴，让黑夜不再孤寂沉沦，点亮了心街的路灯，让空气中弥漫着清新的气味；有你的陪伴，知识的警钟被屡屡敲响。

是你，诠释了生命的绚丽多彩。与我一起在月下聆听着“举杯邀明月，对影成三人”的旷达，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”的洒脱；与我在分别之际体会“相知无远近，万里尚为邻”，“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”的触感；与我在困难面前鼓起“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的信念；与我一起致于朋友“但愿人长久，千里共婵娟”的美好祝愿；与我一起在早春之际，欣赏“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”的清纯，“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风”的意境。

是你，诠释了生命的盎然生机。有你的陪伴，我看到了行者武松的刚猛不屈敢作敢当，智多星无用的足智多谋，及时雨宋江的疏财仗义；有你的陪伴，我看到了香菱的诚恳谦虚，宝玉的无奈，黛玉的情思，宝钗的爱恋，人世间的世态炎凉；有你的陪伴，我看到了玄奘的虔心向佛，悟空的神通广大，八戒的憨厚单纯，沙和尚的任劳任怨、忠贞不二；有你的陪伴，我看到了刘备的思贤若渴，诸葛亮的神机妙算，关羽的恪守信义、始终不渝。

是你，诠释了生命的淡而不凡。因为有你的陪伴，使我有“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”的乐观；因为有你的陪伴，使我体会到了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的伟大；因为有你的陪伴，使我懂得了“海纳百川，有容乃大”的包容；因为有你的陪伴，使我学到了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豪迈。

我的挚友——书！是你，让我的生活充满色彩。夜深了，疲倦的月亮躲进云层休息，只留下几颗星星在放哨，人寂了，空气里仍弥漫着书香。

我知道，有你的陪伴，我并不孤独。

陪伴演讲稿四分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

不知不觉间我的妹妹快两岁了，她开始牙牙学语文，但是，她最喜欢陪我看书，尤其是那种花花绿绿的图画书，看着妹妹，我禁不住想起了自己从妹妹这么大开始看书的经历。

上小学后，这一类书已经不能使我满足了，我的识字量增多了，我喜欢看学校图书馆、新华书店的书了，我读书很快，囫圇吞枣，大致意思都不懂，但是我感兴趣的书我会反复看，我喜欢看故事情节曲折的、人物充满传奇色彩的书，《长袜子皮皮》让我看得如痴如醉，《狼王梦》让我看得浮想联翩。

高尔基说：“我扑在书上，像饥饿的人扑在面包上一样。”我虽然没有像他那样如饥似渴，但我感受到书是我们的好伙伴，当有些时候没人陪我玩的时候，当我不高兴的时候，我都会捧起一本书看。

每当老师布置一个命题作文时，我都会想想我从课外书里学到的好词好句，我很认同《我的“长生果”》作者说的那句话：写作一开始离不开借鉴和模仿，但要写出好的作文，还是要靠真情实感，写出自己的东西。

好书陪伴我成长，还将把我的生活点缀得丰富多彩。

陪伴演讲稿四分钟篇四

大家好！我演说的内容是，《爱与陪伴》 停顿三秒。

“草，在结它的种子，风，在摇它的叶子，我们俩站着不说话。”***投入感情***在顾城的诗里，陪伴就是这样简单而美好。我今天演讲的也是一个关于陪伴的故事。

她是一名心理咨询师，工作很忙，尽管如此，妈妈还是会抽出时间陪伴我。送我上学、接我放学，陪我做作业、弹钢琴，周末陪我去上兴趣班。妈妈总说：“人生是一场修行，现在不吃学习的苦，将来就要吃生活的苦。”要求我用功读书，不是为了跟别人比成绩，只是希望我将来能拥有选择的权利，能够选择自己喜欢的工作和生活方式。虽然现在我还不是很懂，但我妈妈应该不会骗我吧？妈妈假期还经常带我去旅行，她说世界很大，有经历才会有收获，书本的知识永远是片面的，只有行万里路才能更好地感悟天下。

妈妈的陪伴是一种力量，给予了我学习的动力和探索世界的勇气。这份充满着爱意的陪伴很温暖，它意味着有人愿意把最美好的东西——也就是时间给你，而我也希望能够在妈妈的陪伴之下健康快乐地成长。

谢谢大家，我的演说完毕！***鞠躬***

陪伴演讲稿四分钟篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

当我们呱呱落地时，当我们蹒跚学步时，当我们哈哈大笑时。我们也在不断成长着，我们的成长，需要有人一路陪伴。

记得小时，当父母轻轻松开我的手，要求我独立行走，我迈着吃力的步子，每走一步都摔了一个，疼痛蔓延而来，我的心里委屈极了，觉得父母就是故意如此。我干脆不再站起，我伸出小手，多么渴望他们用那双温暖而有力的大手将我拉

起，但他们却用着鼓励的目光示意我再次站起。我不知所措，双手也越来越颤抖，而他们越走越远，最后在阳光的照射下成了一个虚拟的影子，我一次次努力站起，去追寻。在他们的陪伴下，我在成长中学会了乐观坚持。

记得刚踏入读书生涯时，我粗心大意，总是在不经意间退后，是老师，她用她那双纤柔而有力的手牵引着我，教会我太多，带着我走出迷烟缠绕的错误中，在他们的陪伴下，我在成长中学会了人生道理。

记得每一次试图退缩时，是朋友一次次为我加油呐喊，当坚持不下时她毅然绝然得挺起她娇小的身躯，跟随在我身后，跟我一起分担痛苦，她那双冰凉的手抚慰着我的双手，好像在告诉我坚持下去，你一定行。带着我勇敢地登上一个又一个成功的阶梯，在她们的陪伴下我学会了坚持不懈。

我们的每一次成长，需要人们的陪伴。那些没有人陪伴的孩子，他们在成长学会了自卑，叛逆和害怕。我国留守儿童有很多，他们的父母都外出打工了，他们多么渴望父母那双温暖有力的大手能陪伴着他们，能办他们成长。

我们的一路成长，需要亲情的滋润，需要老师的关爱，需要友情的呵护，我们一次次努力成长，一次次带着上天带给我们的快乐，一次次一步一步走向阳光的路。

假如成长时一条崎岖不平的路，则我们是个过路者，需要人的陪伴，让我们一次次跨过路上的石块。我们的成长，需要陪伴。

我的演讲完毕。

谢谢大家！