

2023年无常心得体会(优质5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

无常心得体会篇一

神会和戏剧舞台上所见的“无常”形象，说明“无常”这个“鬼而人，理而情”，爽直而公正的形象受到民众的喜爱，是因为人间没有公正，恶人得不到恶报，而“公正的裁判是在阴间”，读后感《无常读后感300字》。

鲁迅在《朝花夕拾》中曾多次写到“无常”这种鬼怪。在《无常》中他比较详尽地记述了在庙会中见到的“无常”。

从中可以看出，人们在庙会上都比较喜欢白无常，而普遍讨厌黑无常，而从文字来看鲁迅也比较喜欢白无常。认为他“不但活泼而诙谐”。而且单单浑身雪白这一点就能在各色鬼怪中十分扎眼，很有“鹤立鸡群”之感。所以，我们可以知道在当时的庙会中白无常是个很出风头的角色。

无常心得体会篇二

世界上是没有什么所谓公平的，也没有神，如果真的有神，那他也不可能眷顾这个世界上千千万万受苦的人。

前段时间看企鹅罐，开头大约就是这样的句子。世界上根本不存在神和救世主，只有人自己自欺欺人地去拯救自己。本来就是如此。所以我曾经是信仰宗教的后来也已经变成了无神论者。

二十多岁的自己，全部的资产也就是20+w而已，却因为一些

相关部门的所谓“配合调查”关闭投资公司损失掉19w[]本来还算是小康的生活就一夜之间变成了温饱线下，前些年辛辛苦苦的拼搏都化为乌有，不过就是无妄之灾吧。

人生无常。根本就是没有办法的事情。换一个角度来看我损失的是接近二十万元，但是许多在不同地方的灾难发生时，受害者可能损失的是家庭、爱情、朋友以及数额更巨大的财产。

我一直都是命运的弃儿。苦苦挣扎打拼出一条路，也比不上那些幸运的人。有的人一开始就比自己幸运，我能做的只是接受命运而已。别人有爱自己的家人，有管鲍之交的朋友，或者有人可以继承家业家财万贯，这些我是一无所有，所幸还不是真正的一无所有。就像《白夜行》那样，我的世界里没有太阳，但是还有一个人代替了太阳，那就是我的另一半。

人是没有办法摆脱宿命的，唯一的办法就是接受一切的无常。

无常心得体会篇三

我想人生总有那么几个时候，在检点了自己之前的缺点之后，明明决定要给别人证明自己正在改变，尔后认为自己有了这个伟大的决心，就只要在做一些薄弱的努力就可以统统改掉坏毛病，但在自己得到那个出乎意料的结果后，重蹈覆辙地再次落泪检点再次暗下决心。殊不知自己的眼泪已经过了保质期毫无意义。

我一直在这个过程中无限循环，像个陀螺找不到平衡点，最后只能旋转着并且自我满足之后狠狠摔在地上，一阵风吹来就会从云端跌入尘埃，可笑的是这个过程中我还会时不时喝心灵鸡汤，看励志故事，但我还是败给了我的自控力，一心二用心不在焉都是常有的事。摔倒之后我的自尊不允许我接着趴着，不允许我堕落沉沦，我便站起来接着旋转，在旋转中迷失，周而复始之后，我终于遇到了能让我跌入十八层的

龙卷风。

受到打击之后的人会是什么样的？我不清楚，但是重击的话应该就是毫无选择地在地上苟延残喘歇斯底里，在下一个证明自己的机会来临之前，都只能回忆着舔着过去的失败从而让自己不住抓狂自嘲，就像我。那些丢脸的情节，像倒带一样，所看到的都是令人讨厌的清楚，所感受到的.都是一潮涨过一潮的撕心裂肺。

冷静了下来之后，心里只剩厌倦烦闷，身体如放空般的累了累，厌倦生活怎么这么复杂这么压迫，逼人窒息。而新一轮头脑风暴之后最后剩下的就只有斗志了，好胜心有多大斗志就有多高，一遍一遍地每天告诉自己都是生活把自己逼成这样的，好像是要让谁看到似的希望自己的努力坐实。应该庆幸的是，我并没有过心生放弃的念头。

无常心得体会篇四

寿命无常是指人类生命的有限性和脆弱性。人们常常忽视自己的寿命无常，直到亲人或朋友的离世才会深刻认识到这一事实。然而，一旦我们对寿命无常有了真正的理解，我们便能够更好地珍惜每一天，过上更有意义和有价值的人生。在我个人的人生旅程中，我也深受寿命无常的启示，下面将分享我在这方面的心得体会。

首先，寿命无常教会了我珍惜时间。时间是一种最宝贵的资源，而很多人往往在琐碎的事物上浪费了太多时间。然而，一旦我们开始意识到寿命无常，我们就会明白时间是一种不可再生的资源，应该被用来追求自己的梦想和目标。我曾经在年轻的时候过度追求物质的享受，从不关心自己的内心需求和精神追求。直到我的朋友因一场突发意外离世，我才深深体会到时间的宝贵。从那时起，我开始更加珍惜时间，把它用在与家人朋友相处、追求自己的兴趣爱好、学习成长和回馈社会的事情上。

其次，寿命无常也教会了我学会适应和改变。无论是好运还是坏运，都是有限的，我们不会永远保持一样的状态。过去，我常常对生活中的变故感到茫然和困惑，但是同样的人生启示让我明白，不管是好的还是坏的，事情终将过去。如果我们能够接受现实，并且积极应对变化，我们就能更好地适应生活的起伏。我学会了灵活地调整自己的计划，聚焦于当下，而不是过去或未来。这种心态让我更加平静和从容地面对生活的挑战。

第三，寿命无常也教会了我珍惜身体健康。身体是心灵的容器，保持良好的身体健康对于实现人生目标至关重要。然而，我们往往在忙碌的生活中忽视了自己的健康。而当我们亲身经历了寿命无常的教训之后，我们就会明白健康是多么重要。我曾经有一个亲戚在年轻时身体健康状况很差，但他并没有重视，而是一直忽视自己的健康。在我看到他生命即将结束时，我深深体会到健康的可贵。从那时起，我开始更加关注自己的身体健康，定期锻炼、保持良好的饮食习惯，并给自己充分的休息时间，让自己能够保持活力和精力。

第四，寿命无常也教会了我感恩和关怀他人。当我们明白自己和他人的寿命都是有限的时候，我们就会更加感激和珍惜与亲人朋友的相处时光。我曾经在自己的单调生活中过得很无趣，缺乏对他人的关心和帮助。然而，在我拥有了人生的启示后，我开始关注他人的需求，尽力给予帮助和支持。我经常花时间和家人、朋友交流和分享他们的快乐和困扰，关心他们的生活和健康状况。这些举动不仅让我在心灵上感到满足，也让我与他人建立起更深刻的情感纽带。

最后，寿命无常也教会了我追求内心的平静和幸福。当我们面对自己和他人寿命有限的事实时，我们会明白物质上的追求并不能给予我们内心真正的满足。事实上，真正的幸福来自于内在的平静和满足。通过寿命无常的体验，我深深意识到追求物质财富并不能带来真正的快乐。相反，我开始关注自己内心的需求，通过冥想和思考让内心得到平静。我开始

追求心灵的成长和修行，尝试让自己对外部世界的依赖减少，而获得更深层次的幸福感。

总之，寿命无常是一个让人反思和成长的过程。通过亲身经历寿命无常的启示，我明白了时间的珍贵、适应和改变的重要、身体健康的可贵、感恩和关怀他人的重要性以及内心平静和幸福的追求。我相信，只有拥抱寿命无常，我们才能更好地过上真正有价值和有意义的人生。

无常心得体会篇五

无常是佛教教义中最基本的概念之一。无常是指一切事物的存在都是短暂、流变、无定。一切都是无常的，无论是人，还是物，都会在一定的时间里经历变化和消亡。这个世界上的一切，包括生命、事物、心情、人际关系，都在不断地变化和更替。在这个无常的世界里，我们应该如何看待人生、面对变化呢？下文将从我的个人经验出发分析此问题。

第二段：感官的无常

身体感受是我们最直接的感知方式，却也是最容易被忽视的。我们所依赖的身体也是如此：身体随着时间而老去，在不同的时间里，身体的感受也不一样。从无法行走跑到跑得很快，从白头发到光头，都是最直接的无常变化。身体无常提醒我们，也只有与无常和解，才可以在生活中变得坚韧、有归属感。我们应该从身体的无常中汲取力量，积极面对生活中的任何变化。

第三段：情感的无常

情感也是变化无常的。每个人都有情感变化的周期，有时高兴，有时沮丧，情感的无常是不可避免的。人与人相处，感情的变化也是常有的事情。有时候你不知道下一刻你是否会喜欢这个人或是讨厌这个人。情感的无常教会我们珍惜当下

的幸福，不应被琐事、不满、恶意和抱怨所占据内心盖章分成【内心】和【认知】两部分，正式提交翻译作品。

第四段：个人成长中的无常

成长是与变化紧密相连的。我们在成长中经历的不断的变化是最深刻的，也是我们成长的源动力。成长是一步一步的，意味着我们需要在变化和不确定性中不断寻找坚强的内心支持。如果我们不愿意抛弃自己的舒适区，保护我们的身体和身份，我们将失去认识自己的机会。无常告诉我们，只有强大的内心才能应对突如其来的困难和挑战。

第五段：结语

无常是一种坦率的观察，透过它我们可以看到事物与生活的本质。在追求更好的人生目标、更加充实的生活，我们必须看待和面对无常的不可避免和不可控制。人生就像一场旅程，如果我们能够真正体悟无常，我们便会像佛陀一样，无欲无求地享受旅程，只是沿途的风景，看似无重要，实则不能缺少。