

2023年中班亲子游戏户外活动有哪些 中班亲子游戏活动方案(大全6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

新疆历史心得体会篇一

伊犁，位于我国西北疆域，历史悠久，文化底蕴深厚。近期我有幸前往参观考察伊犁，对其历史文化留下了深刻的印象。下面我将从伊犁的地理位置、历史背景、丰富而多元的文化遗产、民族融合等方面展开叙述，分享我对于这片神奇土地的心得体会。

伊犁地处中亚，是中国疆域的重要组成部分。它位于新疆北部，西与哈萨克斯坦接壤，北面是阿尔泰山脉，地理环境得天独厚。这片土地上的文化底蕴深厚，得益于其独特的地理位置。丝绸之路经过这里，带来了丰富的文化交流和贸易，塑造了伊犁独特的历史面貌。此外，伊犁是中亚与中国间的重要通道，对于民族文化的融合也产生了深远的影响。

历史背景是理解伊犁历史文化的重要关键，它是我们走入这片土地的必备基础知识。伊犁历史悠久，曾是古代中国西部地域的重要组成部分。在早期历史上，伊犁是外族多次侵略和统治的中心地带。在唐代，伊犁是我国的重要边疆，唐朝政府设有伊犁郡来巩固对西域的统治。明清时期，伊犁成为北疆的政治、军事和经济中心，也是海陆丝绸之路的枢纽。这片土地上发生过无数历史事件，留下了许多珍贵的历史文物和遗址。

伊犁的文化遗产丰富多元，反映了这个地方的多元文化交融。在我参观考察伊犁期间，我深深被那些古老的建筑、艺术品

和手工艺品所吸引。首先，伊犁的建筑体现了西域和中原的独特风格。例如，伊犁的清真寺有着典型的伊斯兰教建筑风格，而城楼、关卡等建筑则保留了明清时期的特色。此外，伊犁的艺术品和手工艺品同样令人称奇。清代伊犁的木雕、瓷器、织锦等工艺品在技艺和造型上都具有独特的魅力，充分展示了伊犁的工匠精神和文化品位。

民族融合是伊犁历史文化的特征之一。伊犁地区是多民族聚居区域，包括维吾尔、哈萨克、汉族等多个民族。多元民族的共同生活和相互影响，在伊犁形成了一种独特的民族融合现象。维吾尔和哈萨克的文化特征深深融入了伊犁的日常生活，并与汉族文化产生了丰富的交融。例如，维吾尔族的诗歌和唱词被融入到伊犁的戏曲艺术中，共同创造了独一无二的表演形式。这种多元民族的交流和融合，丰富了伊犁的文化内涵，也深深影响了这片土地的历史进程。

总的来说，我对伊犁的历史文化留下了深刻而难以忘怀的印象。伊犁的地理位置和历史背景赋予了它丰富多样的文化遗产，这是这片土地独特魅力的体现。伊犁的历史文化中融入了多个民族的元素，这亦是这片土地的独特价值所在。参观考察伊犁让我更加了解了这片土地的历史，也对我国的多元文化产生了更深刻的认识。我希望通过我的努力和分享，让更多人可以深入了解并感受伊犁的历史文化价值。

新疆历史心得体会篇二

伊犁是中国新疆的一个地区，历史悠久，自古以来就是多民族聚居的地方。在这片土地上，我有幸了解到了丰富的历史文化。在这次的旅行中，我深深感受到了伊犁的独特魅力和悠久历史，也对这片土地的发展和进步有了更深一步的了解。以下是我对新疆伊犁历史的心得体会。

第一段：古代丝绸之路的重要节点

伊犁地区作为古代丝绸之路上的重要节点，其历史可追溯到几千年前。这里是东西方交流的重要枢纽，文化和商品在这里跨越了千山万水的障碍。正是因为丝绸之路的存在，伊犁地区的历史才得以在世界舞台上展现。这里曾经繁盛一时，商贾云集，各种文明交融在这里形成了独特的风貌。

第二段：多元文化的独特魅力

伊犁地区是多民族聚居的地方，这里有维吾尔族、哈萨克族、乌孜别克族等多个民族。各个民族保留着自己的传统文化和习俗，形成了一幅多彩的民族风情画。在我所旅行的地方，我看到了维吾尔族的传统手工艺品、哈萨克族的传统音乐和舞蹈，以及乌孜别克族的特色建筑。这些都让我感受到了伊犁地区多元文化的独特魅力。

第三段：历史遗迹的珍贵宝藏

伊犁地区拥有许多珍贵的历史遗迹，这些遗迹见证了这片土地的丰富历史。我有幸参观了伊宁市的双塔和固城，这些是古代建筑的典范，也是伊犁地区重要的文化遗产。双塔矗立在城市中心，高耸入云，是伊宁市的标志性建筑。固城则是一座古代城池，城墙高大厚实，错落有致，令人叹为观止。参观这些历史遗迹，我仿佛也穿越了时空，感受到了古人的智慧和精神。

第四段：现代伊犁的发展与进步

伊犁不仅有着悠久的历史文化，也是一个不断发展和进步的地方。我游览了伊宁市的CBD区，看到了高楼林立，繁华喧嚣。这里已经形成了一幅现代化的城市风貌，各类商业设施和文化活动让我感受到了现代伊犁的活力和繁荣。伊犁还是中国重要的农业基地，这里的农产品远近闻名，不仅为国内市场提供了大量的粮食和水果，也与周边国家进行了农产品贸易，为当地居民带来了丰厚的经济收入。

第五段：对未来的思考与展望

在旅行结束之际，我对伊犁地区的发展和未来充满了期待。伊犁地区作为中国西部的一个重要地区，有着得天独厚的资源和地理位置优势，也有着丰富的历史文化底蕴。我相信，在国家政策的引领和各方力量的共同努力下，伊犁地区一定会迎来更加美好的明天。我期待着再次来到这片土地，见证伊犁的发展和变化。

总结：

通过这次旅行，我对新疆伊犁的历史有了更深一步的了解，也对这片土地的独特魅力有了更深的感受。伊犁的历史、文化和发展让我感受到了中国的伟大和民族的多元。我为自己有机会知道伊犁的历史和文化而感到幸运，也希望将所见所闻传递给更多的人，让大家了解到这片土地的独特和魅力。

新疆历史心得体会篇三

1949年10月1日，新疆各族人民同全国人民一起，迎来了中华人民共和国的成立，“中国的历史，从此开辟了一个新时代。”通过学习，我更加深刻的认识到：新疆自古以来就是我们伟大祖国神圣领土不可分割的一部分虽然特殊的地理位置远离祖国内地，但党和政府的阳光雨露却播洒在天山南北的各个角落，处处充满欢声笑语。没有共产党就没有新中国，没有新中国就没有繁荣昌盛的新疆。

新疆是祖国领土不可分割的一部分

我们新疆好地方，也只有在中国共产党的领导下，好地方处处才能有好风光。学习新疆的历史，我们了解到：远在古代，我们新疆曾经是民族纷争的战场；到了近代，我们新疆又成了统治者流放政治犯的地方；时光进入到新世纪，国内外的敌对分子又将分裂的眼光投向新疆。新疆的历史，可以说是一部

分裂与反分裂斗争的历史。因此，我们感谢张骞，他架起了新疆与内地沟通的桥梁；我们感谢班超，守卫了丝绸之路的桥头堡；我们感谢唐王朝，把新疆的治理进一步加强；我们感谢左宗棠，是他力主收复了新疆。但新疆各族人民，只有在新中国，只有在党的领导下，才有可能一步步走向富强。

世世代代生活在天山南北的各族人民，历来都是反对民族分裂，维护祖国统一的主力军。我国各民族坚持反对民族分裂、维护祖国统一，有着深厚的历史底蕴。因此，我们生活在新疆的每一个人，都有义务营造平等和谐团结的民族氛围，相互尊重，共同发展，和平共处，维护团结、维护稳定，始终坚持“三个离不开”的思想，用热情建设我们共有的家园，用信心守卫祖国边防的钢铁长城。

新疆历史心得体会篇四

九天的新疆自由行开始了，在新疆除了美景一饱眼服，美味那也是一饱口服的！

拌面，最值一提，因为我品尝它时是饥饿状态，印象是非常好吃的。当时，四点半我们才吃中饭，这时间南京快吃晚饭了，因为新疆有二小时的时差。于是我们点了新疆的特色拌面，当一盘盘拌面端上桌，我们已禁不住诱惑了，紧接着五大盘色香味全的菜上桌时，我们已馋涎欲滴了。于是立即动手将菜倒入面中拌了起来，很快一盘有看像的拌面出炉了，真是色泽诱人，忍不住尝一口，真是有劲道，好味道！那美味顿时是溢满口中，无限回味啊！怎么样，你也忍不住想来尝尝新疆的拌面了吧！

当然新疆的其他美味也是不得不说的！羊肉串，让人馋得流口水，两块瘦肉夹着两块肥肉，肉质鲜美，肥而不腻；手抓羊肉饭，金黄色的饭里配着红色的胡萝卜，颜色鲜亮，尝口顿时羊肉的味道扑面而来；冰水鱼，烤得金黄色的苟鱼刚端上桌，就充满诱惑，色泽金黄，酥香可口；馕是新疆家喻户

晓的，刚出炉的印着漂亮图案的金黄色的馕，看得就直让人咽口水，一口咬下香味溢满口中。

说新疆的美味，当然不能少瓜果了！我们来到了吐鲁番维吾尔族家做客，可以吃到美味的瓜果了，我们期待极了！走进宽阔的庭院，在挂满“珍珠玛瑙”的葡萄架下，鲜艳的民族花毯铺在雕花的木床上，精致的炕桌上摆着西瓜、哈密瓜和葡萄。西瓜是沙瓤的，红的诱人。哈密瓜属哈密产的最甜，而且清脆。吃葡萄就一定尝吐鲁番的，即使是清色的仍甜得很。于是禁不住尝一口，顿时甜进了心坎里。真是让我一饱口服啊！随着音乐声，维吾尔族小姑娘表演了民族舞蹈，欢快的节奏，热情奔放的表演。一边观赏舞蹈，一边体会新疆的美味，一切都让人感受到了快乐！

新疆历史心得体会篇五

我激动极了，兴奋极了，怎么也睡不着了，想起明天凌晨一点钟我将可以开始我的新疆之旅我翻来覆去，覆去翻来，最后也搞不清是啥时候睡着了。在睡梦中，好像有人在我耳边唤着：去新疆啦！我强睁开双眼，哦，是妈妈叫我。我懵懵懂懂的，忽然之间又清醒过来，“出发啦！”我揉揉惺忪的双眼，赶紧换上衣服，刷牙洗脸梳头出门。凌晨一点多时的小镇，没有想象中的漆黑一片，路灯一排排亮着，与黄昏的小镇相比，只是少了一些喧闹，多了一些静谧。爸爸骑着电瓶车送我们到半岛酒店前上车，一路上，偶尔能碰到一两辆出租车，更增加了夜的宁静。

等呀等，盼呀盼。终于出发了，大概做了五个小时的车子，我们又把交通工具给换成了飞机。嘿，我可真幸运啊。座位竟然是11f你可要知道这可是一个靠窗的好位置。

经过了一道又一道的安检，我们终于上了飞机，找到位置，没过一会儿，飞机开始起飞。耳边响起了“呼啦啦”的声音，这个声音约响了5分钟左右，飞机腾空而起，整个身子一下子

随着飞机到了空中。透过有两层厚的玻璃窗，窗外的景物渐渐变小，成为了模型。绿色的土地一块块星罗棋布，色彩深浅不一。长长的公路就如一条条灰白色的丝带，还能看见一辆辆车如蜗牛缓慢蠕动。渐渐地，地上的景物模糊了，眼前出现了棉花糖似的白云，光线越来越亮，天空湛蓝湛蓝的，如蓝宝石一般。飞机越飞越高，地上的景物升高了，下面的大地也逐渐不见。机舱里，空姐穿着制服推着小车来给我们倒饮料送点心，还播放电视给我们观看。她们的服务态度非常好，做什么服务都非常周到。窗外从大城市到拥有金黄金黄的沙漠，碧绿碧绿的草原，和山谷间的那一道道银白色的带子，还有那大西北的广阔，让我赞叹不已。时间似乎过得非常快，六个多小时的飞机仿佛一下子就过去了。下飞机了。到乌鲁木齐啦！看着眼前的这块土地，我心潮澎湃。

哦，希望新疆能给我带来意想不到的惊喜。

观看《中国新疆之历史印记》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

新疆历史心得体会篇六

近年来，新疆历史成为了广泛关注的话题。在近距离接触和了解新疆历史的过程中，我深刻地体会到了新疆历史的多样性、复杂性、漫长性和卓越性。在这篇文章中，我将分享我的心得和感悟。

第一段，介绍新疆历史的多样性。

首先，新疆历史的多样性体现在文化的交融中。新疆位于古代“丝绸之路”的交汇处，是东西方文化融合的重要中转站。在新疆历史长河中，儒、释、道三家文化相互交融，伊斯兰文化融入中华传统文化，形成了新疆独特的多元文化。其次，由于地理位置的特殊性，新疆历史也受到了多种民族的影响。汉族、维吾尔族、哈萨克族等民族共同在新疆这片土地上书写着自己的历史，每个民族都有自己的文化习俗、历史传统和生产方式。感受到这种多样性，让我能够更加深入地了解新疆的历史和文化。

第二段，谈谈对于新疆历史的复杂性的感悟。

新疆历史的复杂性在于，不仅有民族、宗教的因素，还有外来势力对新疆的影响。19世纪末，列强侵华，中国沦为半殖民地半封建社会。当时，新疆是帝国中国一部分，但是外部势力长期在新疆活动，积极渗透。在新疆历史中，曾经出现过亲王政权、半殖民地政权和伪满洲国的统治，导致新疆流血牺牲，人民受到了深重的苦难。通过了解这些历史，我深刻理解到必须尊重新疆的历史和现状，坚定支持中国政府维护新疆的和平稳定。

第三段，谈谈对于新疆历史的漫长性的感悟。

新疆历史的漫长性体现在其悠久的历史底蕴里。从新疆的文化遗迹来看，有直接或间接记录于文献的历史遗存，可追溯

至远古年代；而新疆境内的艺术古器，既有依然造型端庄雅致的长沙文化器物，也有种类繁多、风格各异的丝路文物。这些历史遗存都是新疆历史漫长性的体现，思考着这些历史，我才意识到中国历史和文化那么悠久、那么深远，自己需要更加注重历史文化的学习，从中寻找到属于自己的精神家园。

第四段，谈谈对于新疆历史的卓越性的感悟。

新疆历史的卓越性应该集中在其保护名胜古迹和文化遗产方面。新疆拥有伊犁楼兰、喀纳斯、北疆大佛寺、天山天池等大量具有大自然、历史、文化价值的名胜古迹和文化遗产。在新疆旅游和考古过程中，政府投入资金不断强调保护，加强监管，没有发生损坏或浪费这些资源的事件。这告诫我们，保存历史文化，是自觉、自愿的，需要全社会的共同努力。

第五段，总结全文。

通过对新疆历史的了解，我更加深入地理解了新疆历史多样性、复杂性和漫长性，也认识到了其中存在的卓越性。这不仅是古代文化的盛宴，更是多民族的历史相互交流的一面镜子。我们要用心感受历史，发现中华文化的底蕴、传承多民族的文化，让历史文化融入我们的生活中，让文明在我们身上得到传承。而对于新疆历史的了解，也让我对于新疆和新疆人民有了更多的理解和关注。我们应该共同爱护这片美丽的土地，共同关心新疆人民的生活，让和平、和谐、幸福成为新疆人民持续奉行的价值追求和目标。

新疆历史心得体会篇七

新疆作为我国西北地区的重要组成部分，在长达几千年的历史演变中扮演着举足轻重的角色。我有幸在学习新疆历史的过程中深入感受到了这个几经沧桑的地方的独特魅力和丰富历史。本文将从古代到现代，从政治到文化，分五段层次性地阐述我的新疆历史体会心得。

第一段：古代新疆的独特历史体验

距今3500年左右的新疆已经存在了过渡时期文化。时间一直向后推移，我们看到的是羌、月氏、乌孙等多个民族在新疆的活跃和历史文化遗产的丰富多彩。这些历史遗产实际是中国本土和各种不同民族长期的文化交流所创造的文化群体，更折射出了西域是中华文化繁荣的重要交融区。在古代中华文明的长河中，新疆是一道璀璨而独特的风景线。

第二段：丝路开通与新疆文化的新体会

丝路是一个伟大的文化交流平台。从欧亚大陆的东端和西端到中部地区，它成为不同文明之间交流的媒介和传播渠道。而新疆也是不宁的中转站之一，受到了来自哪些文化的影响，各方文化在互相借鉴和广泛传播中融合、演化。通过互相接触、交流和转移，新疆的文化形成与发展得以继续延续和繁荣。

第三段：语言文字的多元化和多功能性

新疆不仅有汉语，在这里还拥有多种语言。维吾尔语、哈萨克语、柯尔克孜语、蒙古语等等，既展示了新疆丰富多彩的语言文化，也为政府与人民之间沟通提供了支持。同时，考虑到新疆的多民族背景，多元化的语言可以促进文化少数民族的传承与发展，增强了中华民族的大团结。

第四段：马克思主义的新疆推广

20世纪初，马克思主义进入中国新疆地区。通过对马克思主义学习和宣传的不断推广，新疆人民增强了对社会主义建设事业的认识和支持。同时，新疆也从社会、经济和政治领域诸多方面取得了长足进展，政府还通过改善政策和措施，促进了地区经济发展。

第五段：新时代的挑战与机遇

新时代对新疆提出了更高的要求 and 更大的挑战。在国家实施“一带一路”战略的大背景下，政府把新疆作为中国向中亚和西亚开发的重要门户。随着国家发展战略不断拓展，新疆的地理、文化等优势正在得到更好的发掘，同时也意味着更多的机遇和挑战正在等待着新疆的发展。

总结

新疆历史的独特性在于其千姿百态的文化融合，这种文化融合与新疆的多民族背景紧密相连，也与新疆丰富的历史经验密切相关。随着新时代的到来，新疆所面临的机遇与发展，是新的历史挑战和机遇，也是新疆历史不断更新迭代和发展的重要环节。对于我而言，研究新疆历史的过程，也是我所在的这个伟大的历史国家和国民素质的体验，希望能够对新疆和整个国家的未来发展做出贡献。

新疆历史心得体会篇八

在学习、工作乃至生活中，大家都尝试过写作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。你所见过的作文是什么样的呢？下面是小编为大家整理的新疆美食作文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

我是个小吃货，尝过各地特色美食。有绍兴的梅干菜扣肉，上海的糖醋排骨，苏州的响油鳝糊，还有我们舟山的葱油梭子蟹……可最让我念念不忘的便是此次新疆之旅的各类美食啦！

新疆简直就是个美食天堂。吐鲁番的葡萄，哈密瓜，库尔的香梨，库车的小白杏，和田的大枣，拌面、羊肉串、手抓饭、烤包子、大盘鸡……新疆的美食不胜枚举，我能一口气说上大半天呢！那就先说面食吧！俗话说：人是铁，饭是钢。

但在新疆却是：人是铁，面是钢。是的’，你没听错，在那儿有一种大名鼎鼎的拌面，俗称“拉条子”。你想用什么菜来拌，完全取决于个人喜好，可以是羊肉、牛肉，也可以是鸡蛋、蔬菜。那次在吐鲁番吃的拌面真让我意犹未尽。我给我的拌面准备了红黄相间的西红柿炒蛋，白绿相连的韭菜炒豆芽，还有色彩更为丰富的炒牛肉、炒羊肉，这里面的青椒、洋葱、胡萝卜也如同肉类那样鲜美。上面啦！我抄起筷子夹面，最神奇的居然是着一碗面竟由一根面组成，吃起来特别有嚼劲。我已抵挡不住它们的诱惑，如饿狼般扑了过去。牛肉、羊肉、蔬菜、鸡蛋统统拨进面碗，用筷子一拌和。哇，面条吸收了它们的汤汁，堪称一绝！那香味，那色泽，真让我大快朵颐。聪明精明的店家拿着刚烤好的羊肉串和现切的哈密瓜前来兜售，香喷喷的肉串就着拌面，再咬上一口香甜多汁的哈密瓜，更是别有一番滋味。

到新疆，怎能不尝尝正宗的大盘鸡呢？此次旅行，我可没少吃，几乎天天一顿。褐色的鸡肉，黄色的土豆，红色的辣椒、绿色的大葱段，光看颜色就让人馋涎欲滴，特有食欲。凑近一闻，鸡香味扑鼻而来，直击味蕾。夹上一块送进嘴里，一口咬去，结实的鸡肉里除了鲜嫩的鸡汁，还有一股葱香味，一股辣味。配上软糯甜润的土豆，粉粉的，入口即化，绝对是人间极品啊！

新疆的美食远不止我介绍的这些，那里的每一种美食至今仍让我回味无穷。有机会，你一定要亲自去品尝喔！

新疆历史心得体会篇九

新疆是中国国土辽阔，多民族和谐共处的地区之一。其历史悠久，早在远古时期就有着人类的足迹。然而，在不同历史时期，新疆也遭受了各种不同的政治动荡和社会变革。本文将从个人的角度，回顾新疆历史的演变过程，体会历史对当今的启示。

第二段：殖民统治时期

19世纪末，新疆成为了清政府的边疆省份，并在后来的20世纪初转为半殖民地地位。在这个时间段，新疆的社会、经济和政治领域都受到了很大的变革。一方面，传统的封建社会被打破，新式教育文化及现代工业进入新疆；另一方面，外国列强开始向新疆渗透，对新疆的自然资源进行霸占和掠夺。对此，我深有感触，认为历史重演的现象并不少见，当我们提起底层民众在当时的抗争，和今天的地球村格局对比后，都早已能看出时代的变迁真相。

第三段：新疆解放

20世纪五十年代，新疆解放了。在新中国政府的领导下，建立了一套中国特色的社会主义政治和经济制度。新疆的宗教、语言和民族文化也得到了保护和发展。这个时期在新疆的历史意义深远，为全面解放和全国的繁荣发展打下了基础。同时，我也意识到，在历史发展的进程中，自由、平等、正义、公平等价值观的不断深化，能够激发发展的源动力，推动人类社会不断向前发展。

第四段：改革开放时期

20世纪70年代末，中国改革开放进入新阶段，新疆也开始实施国家发展战略，促进民族地区的发展。经济、文化、科技、教育等领域获得了长足的发展。同时，随着对外交流和经济全球化进展，新疆也逐渐成为了中国对外交往的重要窗口。从个人层面来看，我们需要重视不同地区发展的差异性，更好地了解 and 包容多元的文化，才能在发展中实现更为广阔的合作。

第五段：展望未来

新疆的历史演变，也为我们提供了一些思考。当前，随着国

家发展战略的不断完善，新疆正在加速推进“一带一路”建设。同时也面临着执政能力的考验和民生优化的任务。在这个过程中，我们需要建立在历史经验和现实需要的基础上，为新时代赋予新的意义和价值。同时，我们也需要用宽广的胸怀和开放的野心面向世界，推动多元文化、多层次交流、全球合作迈进新的阶段。

第六段：结论

总之，在回顾新疆历史的过程中，我们可以发现不同历史时期都有各自的特点和意义。同时，我们也可以从中寻找到通行的价值观、人性本质。我们需要更深刻地理解、理解历史，破解历史背后的谜题。这样我们才能更好地领会新疆的悠久历史和丰富文化，积极促进新疆的发展，并为中华民族的繁荣昌盛贡献力量。