

2023年护士心得体会文章(汇总5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护士心得体会文章篇一

从心做起，看似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆:因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针!”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说:既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做

是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影

响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为江西医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造江西医务人员新形象贡献一份力量，为提升江西医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现江西在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

护士心得体会文章篇二

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很

深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心！

护士心得体会文章篇三

作为一名护士，我有幸参与并见证了许多患者的治疗过程。在这个过程中，我收获了许多宝贵的经验，并对护理工作有了更深入的理解。以下是我在临床工作中的心得体会。

首先，临床护理工作需要我们具备高度的责任感和职业道德。无论多繁忙，无论多困难，我们都应该始终将患者的需求放在第一位。患者的安全和舒适是我们最为关注的问题。因此，我们必须时刻保持尽责和专业，保证患者的生命安全。

其次，团队合作是成功治疗的关键。一个独善其身的护士将无法胜任这份工作。在医疗环境中，护士需要与医生、其他护士以及其他相关团队成员紧密协作。相互之间的沟通和协调至关重要，这样才能确保患者得到最佳的护理服务。

此外，聆听和沟通是护士必备的技能。患者和他们的家属可能面临着极大的心理和情绪压力。作为护士，我们需要耐心倾听他们的疼痛和恐惧，并给予他们关怀和安慰。与此同时，我们还必须能够清晰地解释治疗方案和医疗术语，以便患者和家属能够充分了解他们的状况和选择。

另外，持续学习和专业发展是为了给患者提供最好的护理。医学和护理领域的知识日新月异，我们不能止步于已有的知识和技能。定期参加培训和持续教育是提高自身专业水平的重要途径。同时，我们还应该积极参与学术交流和研究，不断更新自己的知识，并将其应用到实际工作中。

最后，对工作的热情和坚持是取得成功的关键。从事护理工作需要付出大量的时间、精力和心血。在面对困难和挑战时，我们必须保持积极乐观的态度，并持之以恒。只有真正热爱这份工作，才能克服一切困难，在护理事业中不断取得进步。

综上所述，作为一名护士，我体会到了这一职业的责任和使命。通过团队合作、聆听和沟通、持续学习以及对工作的热情和坚持，我相信我们可以为患者提供更好、更全面的护理服务。无论在医院还是社区，无论在白天还是夜晚，我们都应秉持着这些信念，献身于护理事业，让我们的关怀和温暖传递给每一位需要我们帮助的人。

护士心得体会文章篇四

时光荏苒，已经过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千，在一年里，我在院领导和护士长的关心与直接领导下及同事们的关心与帮忙下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和熟练地掌握了各项临床操作技能。较好的完成了各级院领导布置的各项护理工作，在同志们的关心、支持和帮忙下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步，现总结如下：

一、严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高

一年来，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自我的学习、工作和生活实践，热爱祖国，热爱中国*，对社会主义充满必胜的信心。认真贯

彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作用心主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

加强自我职业道德教育。职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意礼貌礼貌服务，坚持礼貌用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长用心认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急潜力。

三、努力工作，按时完成工作任务

我将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就务必在平时的的工作中，一方面严格要求自我并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。记得刚到儿科时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自我摸索实践，在很短的时间内便比较熟悉了儿科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作潜力，在具体的工作中构成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，用心圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自我的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自我的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我期望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。热爱自我的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在开展之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，到达预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自我，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为人民的健康事业做出了应有的贡献。

当然，我身上还存在一些不足有待改善。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自我的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改善和提高的地方。在已经过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮忙，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。为了

医院的完美明天而贡献自我的一份力量！

护士心得体会文章篇五

近年来，随着人们健康意识的增强和医疗技术的不断发展，护理行业迎来了快速发展的黄金时期。作为医疗团队中至关重要的一员，护士们义不容辞地肩负着照顾病人，帮助他们康复的重任。从事护理工作的我深深体会到了这份工作的辛苦与快乐。在这个交织着泪水和笑声的职业道路上，我积累了许多宝贵的经验和体会。

首先，作为一名护士，最重要的是要有真诚的爱心。医院是一座座彰显社会温度的港湾，每位病人都急切期望从医护人员那里获得关怀和安慰。在我个人的经验中，我始终保持着对每个病人的真诚关爱，用我的微笑和沟通来取得他们的信任。我会细心聆听他们的诉说，尽力提供最贴心的护理服务。而当病人康复出院时，那种满足感和成就感会让我忘记所有的辛劳，只留下对生命的热爱。

其次，良好的沟通能力是一名合格护士必备的素质。沟通是医患关系的桥梁，也是护士与病人之间建立情感联结的纽带。在与病人交流的过程中，我发现倾听的重要性。不论是病情咨询、心理疏导，还是家属的理解和支持，在沟通中我们都要以真诚的态度去倾听病人和家属的需求，耐心解答他们的疑惑和担心。只有通过正确的沟通，我们才能更好地理解病人的需求，提供更加细致入微的护理服务。

另外，灵活的应变能力也是一名优秀护士的必备素质。医院是一个充满变数的环境，护士要能在瞬息万变的状况下做出正确而快速的反应。在我多次接手急救的工作时，我深深感受到这一点。在面对突发状况时，紧张和慌乱只会导致大错特错，只有冷静、果断并及时组织工作，才能保证病人的安全和及时救治。切实地提高自己的应变能力，是每一位护士在工作中都应该不断追求的目标。

此外，我也认为团队合作是护士工作中不可或缺的一环。医院是一个巨大的蜂窝状生态系统，各个部门都密切配合，协同工作。在护理岗位上，护士们通常需要与医生、护理助理、药剂师等人紧密合作。优秀的团队合作精神和协调能力将事半功倍，提高医疗效率。所以，我们要学会和他人合作共事，共同为病人的健康贡献自己的力量。

综合来说，作为一名护士，我们需要具备真诚的爱心、优秀的沟通能力、灵活的应变能力和团队合作精神。这是护理工作中最为重要的经验和体会。锐意进取，不断学习与成长，才能更好地服务于病人，同时也为护理事业的发展做出更大的贡献。我深深理解这份职业的不易，感到无比自豪和幸福。只有用心用爱去感受和呵护病人，才能真正成为一名合格的、有影响力的护士。