

# 父母眼中的得体心得体会(通用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 父母眼中的得体心得体会篇一

第二段：从他们的角度来看得体

对于大多数父母来说，得体的定义往往是比较传统和保守的。对他们而言，得体是指符合社会公德和道德准则的行为和言语。例如，表现出良好的礼貌和尊重、不打扰他人、避免不合适的话题、穿着得体等等。他们认为这样做让我们从小就形成正确的价值观和积极的人格，也能让我们更好地与社会交往。

第三段：当代孩子对得体的看法

年轻人的观点有时与父母相差甚远。他们更注重自我表达和个性化，更愿意从自己的角度来界定得体的行为和言语。很多人认为得体应该是自身观念的体现，而不是社会要求的束缚。比如，不用尊重他人的看法、穿着的时尚性、使用网络语言等。年轻人们很自豪地选择自己的生活方式并寻求自我价值的认同。

第四段：平衡和交流

在父母和孩子看来，得体的定义存在明显的差异，这样的差距容易在家庭中产生矛盾。但是，家人们可以通过互相理解和沟通，来找到权衡各自看法的方法。年轻人可以在与父母交流时充分表达自己的观点并尊重父母的看法，同时也可以反思自己的想法，并试图从长远的角度考虑。父母也可以借

此机会聆听孩子们的嗓音，理解他们的想法和思维方式，并通过底线、家规和家训等方式，在教导孩子的同时教他们懂得如何在社会中存活。家庭中的有效沟通也是不断调整得体定义的重要手段。

## 第五段：结论

每个家庭都有自己的文化和风格，因此在定义得体时应根据家庭的特点和孩子的个性来制定相应的准则。同时，父母也应该认识到得体是一个不断演变的概念，它会随着社会和文化的变化而发生改变。合理的沟通和积极的思考，会让我们在理解和定义得体的过程中更加明晰和准确。这有助于我们更好地成长和不断提高我们自己的素质。

## 父母眼中的得体心得体会篇二

今天，我们迎来了一个更加注重体育精神的时代，“体育人”、“体育教育改革”等一系列词语逐渐涌出，国家对体育强国建设的不断追求，正显示出体育精神的重要性。“文明其精神，野蛮其体魄”，面对新时代、新形势，我们更需要大力发展体育事业，弘扬体育精神，展现时代风采。

毛泽东曾说：“强壮的，而非体弱的”，他鼓励青年要勇于发展体育事业，强身健体，“身体是革命的本钱”，没有强健的体魄，又谈何完成“二万五千里长征”的英雄壮举？没有强健的体魄，又谈何人生？谈何理想？曾几何时，中国人被西方扣上“东亚病夫”的帽子，而今，我们已告别过去，我们比任何时候都更加注重体育精神，奥运会上冉冉升起的五星红旗，国际赛事上一次次奏响的国歌，无不向世界展示着中华民族的强大国力，展示着中国健儿“为国争光、无私奉献、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神。一个拥有体育精神的人，一定拥有面对困境的强大的精神内核；一个崇尚体育精神的国家，一定是一个拥有文化自信，奋斗拼搏精神气质的国家。国家以体育锤炼体魄、凝聚精神，将我们带

向一个更为精彩的世界。

体育精神是坚韧不拔、不断进取的顽强拼搏精神。锻炼改变生活，竞技激发斗志，体育精神让人在困境中怀有希望，从低谷中千锤百炼。著名国乒选手丁宁在一次采访中说：“我热爱乒乓球，并非乒乓球给我带来了多少荣耀，而是在日复一日的艰苦训练中，我感受到了坚持的乐趣。”“艰难困苦，玉汝于成”正是在不断地训练中培养了她坚韧不拔、不断进取的顽强拼搏精神，成就了其不凡的人生。

体育精神是无私奉献、为国争光的家国情怀。从奥运会洛杉矶许海峰射落首金，到中国女排五连冠，苏炳添以9秒83的成绩成为首位闯入奥运百米决赛的中国人，再到跳水、举重、田径等项目屡屡突破，一代代中国体育健儿向世界展示中华健儿无私奉献、为国争光的精神。无数青年也在一次次的凯旋高歌中凝聚奋进的力量，点燃爱国的激情。

“人无精神不立，国无精神不强。”不断发展和弘扬中华体育精神，使其成为当代青年人的精神底色，成为中华民族伟大复兴的精神力量。

## 父母眼中的得体心得体会篇三

“得体”一词在我们的生活中常常被使用，它指的是一种恰当、合适的行为或言辞。在家庭教育中，父母常常强调孩子要做到“得体”，这就要求孩子们从小就要明白如何在父母眼中做到得体。在这篇文章中，我将分享我在成长过程中的所见所闻，揭示父母心中的得体之道。

### 第二段：言行举止

父母最注重的就是孩子的言行举止，这毫不奇怪。因为一个人的言行举止可以直接反映出他的修养和教养。父母在教育

孩子时会提醒我们要注意语言的规范，说话要清楚、流畅，不能说脏话或者讽刺别人。此外，穿衣打扮也很重要，穿得整洁得体是尊重他人的表现。所以在父母眼中，一个孩子的言行举止能够体现他们的教育水平和人品。

### 第三段：礼貌与懂事

一个好的孩子应该具备良好的礼貌和懂事的素质。父母希望孩子在与长辈、陌生人、同学之间能够有礼有节，不做出不合适的言行。同时，懂事的孩子能够更好地与他人相处，顺应家庭和社会的规则。当然，有时候做事情会有不顺心的地方，但在这种情况下，父母希望我们能够冷静、理性地面对问题，不要无理取闹。做到礼貌和懂事，对孩子的未来发展也会有巨大的影响。

### 第四段：思维方式和品德

在父母看来，一个得体的孩子不仅需要外在的规范，还需要内在的涵养。一个成熟的孩子应该具有良好的思维方式和优秀的品德素质。在这方面，父母会鼓励孩子多读书、多思考，了解一些新知识和新理念，塑造慎重、负责、有远见的性格。而一个具有优秀品德的孩子，由于自己的坚持和信仰而不屈服于诱惑或困难，所以在遇到复杂的问题时也会更加淡定且合理应对。

### 第五段：结尾

在我的成长过程中，父母一直是我的引路人，他们帮助我走好每一步。他们的教诲让我知道了什么是得体，也为今后在职场和生活中赢得了更多的机会。我也希望，我们都能够尽我们所能，学习父母的道理并通过习惯和行动实现他们的期望。因为能在家庭中发展出良好的品质和被父母认可，这对我们都是至关重要的。

## 父母眼中的得体心得体会篇四

父母是孩子成长过程中最重要的人之一，他们的言行举止往往会在孩子的心灵留下深刻的印象。然而，不同的父母在教育孩子方面有着独特的方法和理念。在他们的眼中，什么是得体的行为呢？在这篇文章中，我将分享自己的心得体会，探讨父母眼中的得体之道。

### 第二段：谦逊

在父母眼中，谦逊是非常重要的品质之一。他们希望我们在与别人交往时，能够保持谦虚和谨慎。我曾经在一次争吵中发现，我的父母并不反对我发表自己的意见，但他们希望我能够尊重别人的观点。当我向他们提出我的看法时，他们总是鼓励我采取温和的语气，并且要听取别人的声音。人际交往中，谦逊往往能够让人产生好的印象，并且能够提高自己的影响力。

### 第三段：担当

在我的成长过程中，父母总是鼓励我担当起自己的责任。他们认为，一个有担当的人才能够成为一名成功的领袖。这种得体的行为与责任感紧密关联，它让我们在面对挑战和困境时，充满勇气和信心。在以后的生活中，我一定会遵循这个原则，努力担当起自己的责任。

### 第四段：包容

父母教给我们的另一个有价值的道理是包容。他们告诉我们，人与人之间是存在着差异的，我们应该学会尊重和容忍别人的不同。在我的家庭中，我的哥哥喜欢听重金属音乐，但我的父母喜欢听古典音乐。尽管他们之间存在巨大的音乐差异，但他们总能够相互理解和支持。这种包容的态度可以让我们更加理解他人的情况，并且帮助我们更好地与人相处。

## 第五段：总结

总之，父母眼中的得体之道包括谦逊、担当及包容。这些有价值的品质将帮助我们在自己的人生旅程中取得成功。尽管我们面临很多挑战和困难，但只要我们遵循父母教给我们的这些原则，一定会走的更远。

## 父母眼中的得体心得体会篇五

体育，是什么？是美丽，是正义，是勇气，是荣誉，是进步，  
！

而奥运的体育精神是更高，更快，更强。这句话也一直是我的座右铭。

不经风雨怎么见彩虹，成功必须是付出巨大的辛勤劳动和汗水，一分耕耘一分收获，付出多少才收获多少。

我是一名摔跤运动员，在学校进行了几年的正规训练，参加了许多比赛，也取得了一些成绩。

特别在湖北省十四届摔跤比赛中，我经过一番努力，终于取得了第二名的好成绩，别看摔跤是个野蛮运动，其实靠的更多的是技巧而不是力量。是以四两拨千斤之力。在那次艰难比赛的开始我们相互试探对方，我明显的感觉到对方的力量比我大，再一次疏忽中被他抓住了靶位，手抓住我脖子就是一个过肩摔。我被摔在了地上，只要我双肩被压三秒我就是输了，突然间耳边响起来教练的话语，不到最后一刻不放弃。于是在哪个争分夺秒的时刻我抱住他的要使出了全身力气，做了对手三个滚桥，于是还领先了对手二分。比赛还有三十秒结束，气氛变得更紧张起来了，在上一回合的比赛中我已经使出了全身力气。在这回合的比赛中对手似乎已经看出了我已经用完了力气，只是守而不进攻了。于是在最后的时间里对手发起一次次猛攻，我终于抵挡不住被他拉住了靶位，

被做了个三分动作，于是领先我一分。仅仅因为这一分之差，冠军与我无缘。我以一分之差输给了对手。这是我最后一次参加省运会了，我恨自己没有拿到第一。赛场上全力拼搏的我打动了我的教练，他并不怪我只拿了亚军，也只是安慰我到你根本不是他的对手。

也许场下人更多的只是关注胜利者，可是我并不是这么认为，体育是一种精神，而不是只看结果论成败。往往一次比赛的备赛中，你们永远不知道训练的我们要经过多少的伤痛多少的付出。

作为一个体育运动员，追求更好的成绩，登上最高的舞台是他的梦想，而能在奥运舞台上展现自我是他们最终的梦想。

对于我，一个普通的摔跤运动员，在赛场上就是要有一种拼搏进取的精神，要全力而行，即使失败了也算是一种成功！这就是我心中的体育精神！