

最新道德与体会心得体会(汇总5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

道德与体会心得体会篇一

在初中七年级的道德课程中，我学到了许多关于道德方面的知识和观念。这门课程让我意识到道德是生活中必不可少的一部分，和我们的人生息息相关。在这篇文章中，我将分享我在这门课程中所得到的体会和心得。

第一段：道德的含义和重要性

我们在道德课程中学到，道德是社会行为的准则，它是我们判断行为是错误还是正确的标准。道德涉及了人与人之间的关系以及个体之间的行为准则。在人类长期的社会实践中，道德价值观被不断地认识和总结，成为人们共同的标准。这让我认识到，道德对于一个人来说是至关重要的，因为一个人的行为准则决定了他的社会地位。

第二段：诚实、宽容、公正等道德原则

在道德课程中，我们学到了许多道德准则和原则。例如，诚实、宽容、公正、友爱等等。这些道德原则是我们在生活中必须遵守的基础，也是我们人格建立的基石。诚实、宽容、公正是我们在处理任何事情时必须遵循的准则，也是我们行为的底线。友爱是我们必须保持的态度，这样才能在人与人之间建立起和谐的关系。

第三段：课程中案例的启示

我们在道德课程中学到了很多道德原则，但最有意义的是课程中的案例分析。一些小故事，例如“麻烦你替我把孩子照看一下，我去上一个小时的课程”、“在店里找到钱包，我该怎么办”等等，都令我反思自己的价值观。这些案例帮助我意识到自己在日常生活中可能会出现的一些道德问题，并激励我更加重视自己的道德观念。

第四段：建立健康的道德信念

道德虽然与人们的生存息息相关，却往往在日常生活中被忽视。在这门课程中，我意识到建立健康的道德信念是至关重要的。我们的道德观念是在自我反省的基础上不断得到发展和完善的。通过自我反思，我们可以让自己更加深刻地认识到道德的意义，并且在将来的人生道路上更加准确地把握道德问题，作出正确的选择。

第五段：未来的道德要求

最后，我认为我们在学习这门课程的同时，也需要思考未来人生中道德的含义和要求。在未来的道德要求中，我们需要不断弘扬道德传统，推广诚信友爱、和平理解等部分道德品质。我们还需要在工作和生活中不断增强道德自觉和主动担当的意识，关注社会公共利益，尊重他人权益，切实推动社会和国家的进步。

总之，在这门道德课程中，我学习到了很多关于道德方面的知识和观念。我将在以后的生活中积极应用这些道德观念，为建设和谐社会，推动人类文明进步做出自己的贡献。

道德与体会心得体会篇二

“道常无为，而无不为。”说起我国著名文化经典《道德经》里的句子，相信不少人都耳熟能详，但你可知道这些句子背后的含义？由中共开封市委党校讲师苑志钢带来的题为“《道

《道德经》中的人生智慧”专题文化讲座在开封市图书馆举办，为市民诠释了如何解读《道德经》，并与在场的市民朋友进行了交流。

“很多人认为《道德经》代表着一种消极的思想，其实这是因为他们对《道德经》缺乏了解。”讲座刚刚开始，苑老师就指出大众对《道德经》的误解。在他看来，作为反映老子道家思想的重要著作，道德经不仅不消极，其中的很多观点对后世都有着积极的影响。

在《道德经》里，道指的就是规律。而道家思想对规律的最根本的见解就是“规律是自然的，变化的，不为人所控制的。”对待规律的根本态度是“充分尊重规律，然后才是利用规律”。这是一种非常朴素的辩证思想。全面体现了我国古代人民对大自然的探索与思考，而这种探索与思考不是盲目的，是非常有计划、有科学根据的，它不仅对中国传统文化思想产生了深远的影响，其影响也远远超出了中国的范围。由此可见，道家学派对规律是十分尊重的，这在几千年前的中国是很难能可贵的，这种辩证法虽然很不健全，但却具有非常强的科学性。从小了说，对我们的生活、工作、学习具有指导意义；从大了说，对自然、对社会、对国家的整体建设，具有非常久远的指导性。现在全球环境灾难的普遍，就是人们不注重自然规律的发展，人为地破坏环境所造成的。

苑老师还讲到，人生是由阴阳组成的，而我们大多数人都注重“阳”，即总是选好的、大的，喜欢荣誉，讨厌耻辱等，这是人的本性。而从道家的理论来讲，我们要注重“阴”，因为任何事物都有两面性，“万物负阴而抱阳，冲气以为和。”我们应全面、健康、运动地看待事物。这也是道对我们人生的启发。我们一生都在矛盾中度过，要面对各种各样的选择，有无、得失、强弱、荣辱……我们经常都太过重视我们所谓的“好”的一方面，而忽略了“无”、“无用”的东西，其实，虽然是“无”，但是其大有用处。就像常被认为无用的人体部分阑尾、智齿、毛发竖立肌、尾骨等一样，

既然其存在，就有存在的理由，这就是道之所在。

接着，苑老师又从道家理论出发，讲了人生中“苟得”与“应得”的联系与区别，启示我们对财富不要苟得，应得的部分不用刻意不惜一切地去追求，付出太多，肉体上会招来疼痛，得到太多，生活中会招来嫉恨。因此应像《道德经》第44章讲的那样，“是故甚爱必大费，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。”

这次主题讲座，虽然只持续了一个半小时，但带给现场读者的感悟却很深远。品读道德经典，学习人生智慧，通过苑老师的讲解，读者们得以进一步了解得失、强弱、有无、进退之道，有利于领悟人生处事之道。

道德与体会心得体会篇三

道德是人类社会的灵魂，也是人类行为的向导。人们在生活中，不断地体验各种道德现象和情况，从而形成了丰富的道德心得体会。我也在日常生活中，深刻体会到了道德的力量，我认为道德意识可以引领我们面对人生道路上的难题。下面我将关于“道德心得体会和体会”这一主题，展开我的思考和体悟。

一、道德的意义

道德是人类在长时间的社会实践中，总结出来的那些行为准则、规范和约束。在人与人之间的交往中，道德起到了至关重要的作用，让我们在千变万化的人际关系中，获得了安全感和信任感。我认为道德是维护人与人之间关系的基础，是人类的精神支柱，也是保持社会秩序的前提。

二、道德的力量

在生活中，道德具有无穷的力量。有道德心的人，会帮助别

人、关心他人，不只是表现出良好的行为，更是通过自己的言行，带给他人心灵上的安慰。道德是一种精神动力，它可以激励人们去尽力做好每一件事情，帮助别人成长、实现自我。每一件小事，都值得我们发扬道德精神，让这种精神融入我们的人格中，成为我们行为准则的指南。

三、学会感恩

感恩是一种美德，是道德的一部分。人类是群居动物，我们需要互相依赖、互相帮助和支持，不断前行。在日常生活中，我们应该学会感恩，感悟身边的所有幸福，并反思自己所取得的成果中哪些是困难中所奋斗而来，哪些是曾经失落后所重新振作而来。在我们学会感恩后，我们的生活会变得更为美好和幸福。

四、人的情感

对于情感的处理和应对，是道德问题的重要方面。在面对人与人之间的冲突，尤其是在恋爱、婚姻、家庭等方面，道德扮演着非常重要的角色。我们应该注重提高对自己和他人的尊重，尽量避免言行不当、情感混乱、法律冲突等问题。通过宣传道德、讲解道德，学会观察和感知别人的情感状态，运用社会成熟的隐喻、直接了当的劝道等方法，培养人们好习惯和健康的情感关系，积极维护人类社会和谐稳定的道路。

五、道德的建设

道德教化、道德教育、道德建设，这些都是道德的重要建设。参加志愿活动、帮助他人、遵守公共道德规范，都是我们日常生活中所应该做的道德基本规范。我们要通过自身的道德言行，带动周围人的道德改进，同时也促进群众道德和人类社会道德的进步。

总结

所谓道德，其实是人生的一种态度。在多年的生活中，我也学到了各种相关的道德心得体会。在现实生活中，同样需要我们用我们的实际行动去诚实守信、义务意识强、待人和善、尊重他人等一系列道德行为。带着这样的好习惯，我们可以在自己的生活中，实现精神的自由，同时，也肩负起社会责任，培养自己高尚的品德。

道德与体会心得体会篇四

道德是人类社会共同遵循的行为准则与信仰规范，是对人类行为的规范和评价标准。在我的理解中，道德是一种内在的责任和义务，它是每个人应该遵循的一种规范。它不仅限于个人的行为，还包括我们对社会和环境的义务和责任。作为一个公民和人类社会的成员，我们应该尽自己的能力来遵守道德规范。

第二段：我所遵循的道德原则

我所遵循的道德原则是始终遵守诚实、正义和公平。无论在个人生活中还是工作中，我都坚持说实话，诚实地对待自己和他人，维护自身的道德标准。在处理与他人的关系时，我始终遵循正义和公平的原则，尊重他人的权利和尊严。

第三段：我的“道德心得”

在我的成长过程中，我逐渐领悟到“道德”这个概念的重要性。我认为道德是每个人人生路上的指南针，它指示我们在各种情况下应该怎样行事。在现代社会，道德规范被放置在被压抑的地位。人们更关注于金钱、权利和地位，而不是基于道德准则的价值观。这样做可能导致越来越多的犯罪和不道德行为，甚至会给社会带来不可挽回的伤害。因此，我们每个人必须努力遵守道德规范，来确保我们的行为不仅符合我们个人的宗旨，也符合社会的宗旨。

第四段：我所体会到的道德价值

在我生活的过程中，我从不违反自己的道德准则。相反，我试图将道德准则贯彻入我的方式和行为。我意识到，当我们保持道德行为时，我们会受到社会的认可和尊重。道德价值影响着我们的思考、决策和行动，也使我们更有责任感、更坚定、和更自信。

第五段：我对别人的期待

我希望每个人都能意识到道德是每个人必须遵守的准则。我希望每个人在面临困难时能够极力遵守道德准则，无论什么时候都能够摆脱诱惑。我还希望每个人都有有一个健康稳定的内向道德，以便行事守法，保持社会和家庭的稳定。同时，我也希望我们社会可以重视道德的价值和作用，促进道德建设，从而营造一个更加纯净的社会环境。

道德与体会心得体会篇五

这几日又将《道德经》反复观看数次，觉其精妙之处堪称一绝。《道德经》乃春秋老子所著。老子姓李、名耳，字伯阳。春秋时期楚国苦县人氏。大约生活在公元前571年至公元前480年，曾经官拜周朝的守藏史，晚年出关赴秦讲学，死于扶风。老子是道教的开山鼻祖，被尊称为“上清真人”“太上老君”。

《道德经》全文五千余字，分为两部分，上部分为“道经”，下部分则为“德经”。《道德经》是中国历史上首部完整的哲学著作，该书充满了哲理和智慧，它所涉及到的内容包括自然之灾祥、国政之兴衰、植物之枯荣、动物之寿夭、家道之祸福以及内圣外王之道、强兵攻战之术、富国安民之法。因此，《道德经》被称为万经之王，老子更是被奉为中国哲学之父。

《道德经》之上篇“道经”开头说：“道可道，非常道。名可名，非常名。无名，天地之始也，有名，万物之母也。故恒无欲也，以观其眇；恒有欲也，以观其所缴。两者同出，异名同谓。玄之又玄，众眇之门。”在这里，老子破天荒的提出“道”这个概念，他认为“道”即是宇宙的本原和实质，也可为原理、原则、真理、规律。“道”分有形、无形两种端别。无形，乃天地浑浊初分之元气。有形，则为宇宙众生万物产生之命脉。“无，观于妙。有，观于端。”宇宙万物都是遵循“道”的规律而发展的。“道”产生了天地万物，但它是不可用语言说明的，而是非常精深奥妙，这就需要无形到有形的一个过程。

《道德经》下篇“德经”则说：“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。上德无为而无以为；下德无为而有以为。上仁为之而无以为；上义为之而有以为。上礼为之而莫之应，则攘臂而扔之。故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄，而乱之道。前识者，道之华，而愚之始。是以大丈夫处其厚，不居其薄；处其实，不居其华。故去彼取也。”老子在这里说，“道”的属性表现为“德”，凡是符合于“道”的行为就是“有德”，反之，则是“无德”。“道”和“德”不可分开，但是又有所区别。“孔德之容，唯道是从”此乃孔德。“为天下溪，常德不离，复归于婴儿”此乃常德。“生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德”此乃玄德。此三德“孔德”“常德”“玄德”当归属于“上德”，其合乎与“道”。

阅以其书，“目”“心”“胸”顿然大开，使人神清气爽，居于“道”“德”之上，忽觉尘世之“恶”“卑”“贱”如泡沫幻影，名利随之，感受于天地正气浑然。万望各位朋友随缘一看，增识广知，无弊于己。其，鄙人已阅过数十遍，其之不烦、不厌，常观至半径，大呼过瘾！快哉！