

最新中秋班会心得体会内容(优秀9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

中秋班会心得体会内容篇一

中秋佳节之夜，皓月当空，皎洁的月光洒满了大地。吃着香甜的月饼，赏着明亮的月亮，有一种念头涌上心头，“爸爸，你敢和我来场象棋对抗赛吗？”我乞求爸爸。“没那闲工夫，我正看电视呢！”爸爸张嘴就说。“你别说你没时间，你根本就下不过我，”我用激将法激激他，看他还答应不？“嘿，我就不信了，来，他妈，摆阵。”爸爸不服气地说。“好，咱俩就杀它个昏天暗地！”我高兴的说道。

首局，有我先走。“单头炮，”我架起了炮，“上马，”爸爸吼道。“嘿，刚开始就要吓唬我呀！没门！哼！出车。”我也不甘落后。经过几个回合的交火后，我给爸爸来了个“车将军”，哈哈，这回爸爸可在阵地上乱了手脚，不知如何防备，在焦急之中，他后退一步“象”。“哈哈，你可上当喽！”我用一匹马直冲他的`军营，又送给了他一个“马将军”。“这次你可没法逃了吧！”我自言自语道。可惜爸爸经过百般思索后，竟然用他的跑“炮”杀了我的“马”。这可不得了了，我焦急的心情在阵地上显示了出来。“小子，这回你可输定喽！”爸爸得意道。“哼，我就不信了！”我在焦急之中，急中生智，给爸爸来了一个“双炮”将军，这回爸爸手足无策，不得不挂出白旗向我投降。

妈妈在一旁笑道：“真是青出于蓝而胜于蓝。”这盘棋赛，给我带来了一种巨大的鼓舞，更给中秋之夜增添了一丝欢乐

的气氛，令我终身难忘。

中秋班会心得体会内容篇二

中秋节是中国的传统节日，不仅有着丰富多彩的习俗，更代表了人们团聚、思乡以及祈福的美好愿望。在我生活的过程中，我积极参与了中秋节的庆祝活动，并对其中的习俗有了更深刻的了解。下面我将从赏月、吃月饼、猜灯谜、拜月等几个方面分享我对中秋习俗的体会和心得。

首先是赏月。中秋节这一天，人们会约亲朋好友一起去郊外或者公园赏月。尽管现在人们已经习惯了使用电子技术和人造光源，但人们对月亮仍然有着浓厚的兴趣和喜爱。我记得去年中秋节的晚上，我和一群朋友一起登上一座山顶，远离了城市的喧嚣。夜幕降临，天空中悬挂着一轮明亮的银色圆盘。我们静静地坐在山顶上，身边只有微弱的灯光和细微的市井声，仿佛置身于一幅静谧的画卷中。我们赞叹着月亮的明亮与洁白，也互相分享着对于人生的思考和理解。从那以后，我意识到中秋节赏月是一个很好的放松和倾诉自己的方式。

其次是吃月饼。中秋节的主食当然是月饼了。月饼代表着团圆和美好，而且非常好吃。每年中秋节，我的家庭都会购买各种口味的月饼，包括蛋黄月饼、豆沙月饼、五仁月饼等。我们把月饼切成小块，一家人围坐在桌前，相互交流和分享。吃着月饼的时候，我们会叙说着近况和快乐的事情，感受到家庭温暖的力量。每当我咬下一个月饼的一口，甜蜜与幸福的滋味涌上心头，我深刻体验到了中秋节团圆的意义所在。

第三个习俗是猜灯谜。中秋节的晚上，许多公园和广场会举办灯谜活动。人们可以在灯谜上猜字谜，与家人或朋友一起努力寻找答案。我个人非常喜欢猜灯谜，因为这个活动既考验智力，又增加了亲密关系。猜灯谜需要我们思考和分析，有时候还要联想和猜测。当我们猜对一个灯谜时，大家会开

心地欢呼和鼓掌。这种团体合作的氛围让我感受到了团结和友爱的力量。

最后一个习俗是拜月。在中国古代，人们相信月亮代表了幸福、祥和和健康。据说当人们拜月时，月亮会赐予他们好运。中秋节的晚上，我和父母一起上山拜月。我们三人穿着盛装，手捧着水果和香烛，虔诚地向月亮祈祷。在拜月的过程中，我能感受到强大的精神力量和内心的宁静。这个习俗让我明白，尽管现在的人们不再迷信，但我们仍然需要一种纯粹和柔软的心灵。

总的来说，中秋习俗是中国文化的一个重要组成部分，也是人们幸福和团聚的象征。通过参与中秋节的庆祝活动，我对赏月、吃月饼、猜灯谜和拜月等习俗有了更深入的理解和体会。我深深感受到了中秋习俗中传递的人与人之间的温情和思乡之情。中秋节不仅是一个传统节日，更是一个让人们心灵相通和互相关怀的契机。我希望中秋习俗能够一直流传下去，传承到下一代，将中秋节的美好和意义传递给更多的人。

中秋班会心得体会内容篇三

今日是农历八月十五中秋节，月亮比较圆！象征着团圆！所以，又叫团圆节！

由于爷爷奶奶家在山东，路途遥远，我们没法回去一齐过节。所以，一大早我和爸爸妈妈一齐去香炉峰，给爷爷奶奶祈福！

吃过晚饭后，我们一家去百花苑散步赏月。公园里微风徐徐，桂花飘香，月亮把半边天照亮了，圆圆的、亮晶晶的，就像一个大圆盘。一轮明月，倒映在水面上，波光粼粼。

在中秋节，我们一家人过的很开心！

中秋班会心得体会内容篇四

每年的中秋节，是中国传统的重要节日之一。而在军营里度过中秋节，更是一种特别的经历。作为士兵，能够与战友们一起分享团圆的快乐，一同度过这个重要的节日，感受到家的温暖和军营的家庭氛围。在这个中秋节里，我深刻地体会到了部队中秋的特别之处，也更加爱戴这个大家庭。

第二段：节日氛围

中秋节的到来，军营里的氛围也跟着变得不同寻常。各个军营开始装扮，悬挂起彩灯和灯笼。夜晚里，彩灯和灯笼的光芒，让整个军营如同童话世界般美丽。而在宿舍里，战友们更是相互赠送月饼和礼品，分享着团圆的喜悦。在这样的氛围中，即使身处在军营中，却也能够感受到家的温馨，也让我的心情得到了极大的放松和舒缓。

第三段：重温节日习俗

在部队中秋节，我也能够重温我们中华民族的传统习俗。战友们一起吃月饼、吃团圆饭，分享快乐的同时也能够感受到中国人对传统节日的尊重和执着。此外，我还参与了部队组织的中秋文艺晚会，感受到了歌舞、诗歌、朗诵、舞狮等传统文化的魅力。这份对传统文化的珍视，也让我更加爱我自己的祖国。

第四段：团队合作

在部队中，中秋节也是一次团队合作的机会。战友们手拉手，一起布置会场，一起准备酒水、月饼和礼物。这种合作不仅提高了整个军营的配合能力，更让大家意识到团队协作的重要性，更加珍视这个大家庭的凝聚力和感情。而在节日的庆典上，战友们亲密无间，共同分享着团圆的快乐，展示了部队中情感的凝聚力和向心力。

第五段：结语

部队中的中秋节，对于我们每一个士兵来说，都是特别的、充满意义的。这里不仅有爱和欢乐，更有使命与担当。在这个节日里，我们能够更加的珍视自己的价值、更加深刻地认识到自己的使命。同时也让我更加感受到，自己是部队大家庭中的一份子，更加珍视这里的友爱、团结和向心力。希望未来每一个中秋节都能够带给我们更多的收获和希望，也希望我们每一个士兵都能够在这里度过一个充实、开心而有意义的中秋节！

中秋班会心得体会内容篇五

生活都是一样的过着，太阳每天依然从东边升起，西边落。傍晚的月亮好圆亮，就像是中秋节的月亮，孤零零的星星若隐若现，我们在观看整个工区的篮球赛，对于整个世界来说这点精彩微不足道，但对我们来说它是无与伦比，虽然公司的篮球成绩为三战三败，我们已经尽力了，我们始终会为公司加油？这周的油就是星期五来了150多吨油要多点，不是平日都是来得很频繁，我每次都跟着师傅计量、卸油、监护、计算、清理现场等全过程，这些工作都是一次又一次的重复做，因为这行是非常重要的，工程油库的整个命脉都由我们来掌握，所以不得有差错，万分谨慎。

现在油库的事情没有很多，所以要把剩余的时间拿来去学习其他工作，比如对加油员的工作要有一定的了解，在加油的时候要问清楚客户加的是什么型号的油品，如果加错的话这要由你负责的，加完油之后是现金或者是记账都要记录清楚，方便于业务员的登账，加油过程中要注意加油现场的一切情况，不得有危险生产事故，遇到有异常发生要及时向加油站的负责人及安全责任人报告，好及时得到处理。

设备维修：加油站的一切设备发生故障要及时的处理，不然会有事故或者损失产生，这周与周师傅进行了消防泵的机油

更换和蓄电池充电，这些看似简单的问题，假如有火灾事故发生的话，消防泵蓄电池没电这样就无法就行扑救，所以一定要保证消防泵的设备要随时正常，正因这样消防泵特意配备两台消防泵，防止一台正在维修，另一台要保证能正常工作，从这些事情可以证明了“安全是天，质量是命天涯共此时，又是一年一度的中秋佳节，随着时间的流逝，节日慢慢的淡了，但浓浓的亲情依旧，无比的想念亲人，曾几何时，和朋友聊天，她说我们最感恩的应该是父母，父母在任何情况下都会接纳你，爱你，老公则不然，他是一个陪伴你过日子的人，在某种情况下他也可以选择离开你，父母则不会，别无选择，在广东生活也好多年了，一直没能真切体会到家的感觉，今天本想和老公在一起过一个快乐舒心的中秋，可是未能。便自己安排了一天的行程，近来对钱币收藏有些兴趣，在这里便能找到我的乐趣，由于一直装职业装，今天穿上运动衣也特别的轻松，愉悦，去了收藏品市场，可是今天不营业，又失望了，又跑了几家金币公司，广天藏品，我找的东西都没到货，在那里碰到一位兴趣相投可能有六十多岁的阿姨，和她交流她收藏的心得与经验，在谈话中感觉她心态特别的年轻，我想等我六十岁，看着我的藏品，会不会给我带来快乐心情和收藏的成就感呢，今天虽然没有淘到宝贝，他们的介绍中慢慢学习了一些投资钱币知识，很晚了，去必胜客餐厅吃了一点点东西，就是感觉中国人口太多，都要站在外面拿号排队等候才能进去用餐，回到家，老公把月饼送到嘴边，也不想吃了，中秋的一天就这样过去了。

两年没见小乐，话题自然很多，八卦、见闻、心得体会，通通倒出来，一眨眼中秋之夜就过完了。

中间的插曲算得上是毕生难忘：竟然锁住了房门，撞门、爬窗，各种方法用尽，结果只能跑到客厅，把两个小沙发合在一起，对付一晚。就是苦了小乐，搭着aled仅有的绒布套头衫，光着双脚在另一个大沙发上哆嗦了一夜，还在大清早跑出门叫警察叔叔跟他一起撞开房门。

星期天的小镇，显得格外清静，快中午的时候，很多商店都还没有开门，餐厅甚至都懒得提供早餐，走马观花了一段路之后，找个咖啡馆坐下，喝一杯暖暖的cappuccino，再一个加了浓浓巧克力酱的chocolatemuffin，顿时觉得特别满足。

老天爷也格外好，前一天还阴沉沉的天空，只经过一个晚上，就阳光普照，只要拿起相机，就到处是美景。

快乐的日子总是特别短暂，转眼就要搭车回伦敦了。好在因为末班车的缘故小乐没有送我到newport，一路上只有我和司机师傅两个人，晕车得厉害，只有睡觉，50分钟也倒过得挺快；落地之后一路问到火车站，总算及时登上回程的火车。之后就一切顺利，直达宿舍了。

想不出什么结束语，就是觉得开心，这样的中秋节，足够特别。

中秋班会心得体会内容篇六

中秋节是中国传统的重要节日之一，也是家庭团圆、亲情厚爱的象征。在这个特殊的日子，家长们不仅要亲自为家中的孩子准备丰富的食品和礼品，更要用心传递中国传统文化和家庭价值观。而通过对中秋节的体验和感悟，家长们获得了很多有益而深刻的心得体会。

在中秋节这一天，家长们为了给孩子带来一个愉快而难忘的节日，通常会精心安排一系列的活动和热闹的节目。通过亲手制作月饼、赏月等环节，家长们希望能够引导孩子了解中秋节的由来和意义。这样一来，孩子们不仅能够享受到身心愉悦，也能够培养起对中华优秀传统文化的兴趣。有的家长还会组织一些有趣的游戏，让孩子们在欢声笑语中感受到团圆和和谐的氛围。通过这些专属于中秋的活动，家长们传递了亲情和温暖，也使得孩子们形成了一些深刻的记忆。

中秋节也是一个传递家庭价值观的重要时刻。在这个特殊的日子，家长们通常会和孩子们一起聚在一起，共度美好时光。通过共进晚餐、包馅月饼等活动，家长们不仅传递了食物的美味，更传递了家庭的温暖和团结。例如，父母们会在晚餐时用心讲述家族的历史和传统，让孩子们了解自己的文化根源。在包馅月饼的过程中，家长们也会让孩子们明白团结合作的重要性，借此强调家庭的凝聚力和亲情的力量。通过中秋节的庆祝活动，家长们成功地传递了一些家庭价值观，将他们的爱和关怀融入到孩子们的成长过程中。

除了家长的参与外，中秋节给家庭带来的心灵享受与宝贵的时间更是不可忽略的。在这个日子里，亲人们聚在一起，分享彼此的喜悦和快乐。孩子们的笑声与长辈的欢笑交织在一起，家庭成员之间的关系更加紧密。对于家长来说，中秋节是一个重温家庭亲情的好时机。孩子们长大后，往往会离家外出求学或工作，而中秋节则是他们回家与家人团聚的机会。因此，中秋节不仅带给家长们一种心灵上的满足，更是凝结了亲情与家庭的纽带。

中秋节的体验和心得不仅仅局限在节日本身，还能激发家长们对生活的热爱与关注。通过亲自参与中秋节的准备和筹备，家长们对于团圆和亲情的重要性有了更深入的体会。他们也会更加珍惜与家人一起度过的每一分每一秒。还有的家长通过传统文化的传递，使孩子们感悟到中秋节不仅仅是简单的吃月饼、赏月，更是一种珍贵的家庭团聚和对传统文化的传承。通过这样的体验和感悟，家长们获得了更加丰富的生活观和价值观，也更加珍视家庭和人与人之间的关系。

总而言之，中秋节是家长们传递文化和价值观的重要时间节点。通过这个节日，家长们用心传递亲情和家庭的温暖，让孩子们感受到团圆和和谐的气氛。中秋节也是家庭成员们聚在一起，共度美好时光的机会，加深了亲情的纽带。此外，中秋节的体验和感悟也让家长们更加珍视生活和家庭，培养起对传统文化的兴趣。中秋节的庆祝活动和心得体会，不仅

给家长和孩子们带来了欢乐和陶冶情操，更加丰富了家庭的文化底蕴和凝聚力。

中秋班会心得体会内容篇七

后面还有多篇中秋节感想！

八月十五是中秋节。晚上，大家都在开心地玩乐，我却早早地就去睡觉了。

那天在报纸上看见这么一个文章标题《我们的中秋节，真的就只剩下吃月饼了吗》，读后感觉真是很悲哀的了。君不见每逢中秋之际，铺天盖地的就是满街的月饼广告了，报纸上反复强调的也只是“要保证今年中秋月饼质量”什么的了，难道不吃月饼我们就不是过中秋节了吗难怪很多年轻人不再愿意过中秋这样一些传统节日了，除了吃似乎就没有什么好玩的了么。

农历八月十五日是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。我国古历法把处在秋季中间的八月，称谓“仲秋”，所以中秋节又叫“仲秋节”。

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，所以，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆、月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制，民家也有中秋祭月之风，国内各地都有中秋拜月的习俗，主要是妇女和小孩，有“男不圆月，女不祭灶”的俗谚。晚上，皓月初升，妇女们便在

院子里、阳台上设案当空祷拜。银烛高燃，香烟缭绕，桌上还摆满佳果和饼食作为祭礼。到了之后赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了简便的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句，宋代、明代、清代宫廷和民间的拜月赏月活动更具规模。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”的古迹。

另外，在各地还有许多不一样的中秋习俗，异常趣味好玩的哦，可惜此刻我们很少见到这些过节的方法了。比如，香港的舞火龙、安徽的堆宝塔、广州的树中秋、晋江的烧塔仔、苏州石湖看串月、傣族的拜月、苗族的跳月、侗族的偷月亮菜、高山族的托球舞等。福建一一浦城，女子过中秋要穿行南浦桥，以求长寿。在建宁，中秋夜以挂灯为向月宫求子的吉兆。上杭县人过中秋，儿女多在拜月时请月姑。龙岩人吃月饼时，家长会在中央挖出直径二、三寸的圆饼供长辈食用，意思是秘密事不能让晚辈明白。这个习俗是源于月饼中藏有反元杀敌讯息的传说。金门中秋拜月前要先拜天公。

定知玉兔十分圆，已作霜风九月寒。寄语重门休上钥，夜潮留向月中看。这是宋代大诗人苏轼写的《八月十五日看潮》诗。在古代，浙江一带，除中秋赏月外，观潮可谓是又一中秋盛事。在今日，钱塘江中秋观潮也还是人们乐此不疲的旅游盛事呢。

“听香”是古代流传台湾地区的中秋习俗，是由妇女在家中供奉的神像前焚香祷告，证明心中所想卜测的事(如感情、财富等)，在请示了出门以后应行的方向后，就拈香出门，凡是在路上所听到的一切谈话、歌唱等，均能够就此卜测所问的事，然后以杯茭问神答案是否如此，如答不是，则继续前行，直到获得神明的指示的答案为止；未婚的少女也有在中秋夜偷别人菜园中的蔬菜或葱的习俗，若是成功就表示她将得到完美的感情。

在北京，中秋民间常常有“拜兔儿爷”的习俗。月亮里不是

有那么个玉兔吗所以啊，拜兔儿爷也就等于拜月了。以前，北京中秋还有兔爷卖。此刻很少见了。似乎只在春节庙会上见过。中秋节祭的就是这只月亮里的兔子。兔爷是泥做的，兔首人身，披甲胄，插护背旗，脸贴金泥，身施彩绘，或坐或立，或捣杵或骑兽，竖着两只大耳朵，亦谑亦谐。

在四川省，过中秋除了吃月饼外，还要打粑、杀鸭子、吃麻饼、蜜饼等。有的地方也点桔灯，悬于门口，以示庆祝。也有儿童在柚子上插满香，沿街舞动，叫做“舞流星香球”。我记得我们小时候，过中秋的时候就必须要有葡萄、柚子和梨这些水果，还有吃鸭子的习俗呢。

看看，一个中秋节，各地竟有那么多好玩的风俗哦，也许在我们今日忙乱麻木的生活中不可能一一重复这些玩法了，那么，有可能的话，在家里阳台上放一个小茶几吧，摆上香梨、葡萄，切两块月饼，给家人和自我斟上浅浅的一杯红酒，最好再挂上一盏兔子灯，呵呵，还满象那么回事了。就过一个没有电脑电视的安静欢乐的中秋节吧。

中秋班会心得体会内容篇八

“爸爸，你敢和我来场象棋对抗赛吗？”我乞求爸爸。“没那闲工夫，我正看电视呢！”爸爸张嘴就说。“你别说你没时间，你根本就下不过我，”我用激将法激激他，看他还答应不？“嘿，我就不信了，来，他妈，摆阵。”爸爸不服气地说。“好，咱俩就杀它个昏天暗地！”我高兴的说道。

首局，有我先走。“单头炮，”我架起了炮，“上马，”爸爸吼道。“嘿，刚开始就要吓唬我呀！没门！哼！出车。”我也不甘落后。经过几个回合的交火后，我给爸爸来了个“车将军”，哈哈，这回爸爸可在阵地上乱了手脚，不知如何防备，在焦急之中，他后退一步“象”。“哈哈，你可上当喽！”我用一匹马直冲他的军营，又送给了他一个“马将军”。“这次你可没法逃了吧！”我自言自语道。可惜爸爸经过百般思索

后，竟然用他的跑“炮”杀了我的“马”。这可不得了了，我焦急的心情在阵地上显示了出来。“小子，这回你可输定喽！”爸爸得意道。“哼，我就不信了！”我在焦急之中，急中生智，给爸爸来了一个“双炮”将军，这回爸爸手足无策，不得不挂出白旗向我投降。

妈妈在一旁笑道：“真是青出于蓝而胜于蓝。”这盘棋赛，给我带来了一种巨大的鼓舞，更给中秋之夜增添了一丝欢乐的气氛，令我终身难忘。

中秋班会心得体会内容篇九

中秋节是中国传统节日之一，是家庭团聚、亲朋好友相聚的时刻。在这个特殊的日子，传统的中秋食品特别受到人们的喜爱。家家户户要准备中秋节的大宴，而食物准备就成为了重头戏。相信在做饭的过程中，每个人都有自己的体验和心得，接下来就让我们谈一谈中秋做饭的心得体会。

一、食材选择

中秋做饭的第一步，就是选择好食材。选取质量优秀的原材料是保证色香味俱佳的关键。在选择肉类时，要挑选瘦肉，色泽鲜艳，肉质细嫩；选择蔬菜时，要选择新鲜、干净、嫩绿的蔬菜，尽量避免使用农药残留严重的蔬菜。

二、调味技巧

中秋菜肴口味多种多样，如何保存食材的原味又满足自己和亲友的口味是做饭的重要技巧之一。例如在烹饪肉类时，可以选择适量的盐、味精、酱油等调料，使菜肴口感更加鲜美。而在烹饪蔬菜时，要尽量减少加糖等调料的使用，以保证蔬菜本身的营养成分和味道。

三、烹饪技巧

不同的烹饪方式会给菜品带来不同的口感。比如，红烧、炖煮能使菜品口感柔嫩、香醇；煎炸则能给菜品带来香脆可口的口感。因此，在烹饪菜肴时，要根据不同的需求和原材料进行烹调，选用合适的烹饪方式，以保证菜品口感优良。

四、分工合作

中秋大餐通常需要母亲或奶奶带头，全家人一起动手，将做饭的任务分成许多小的部分任务，然后每个人都带着一份责任、尽心尽力地完成手中的任务，最后凑成大功成。这不仅能够减轻主厨的工作负担，还能让每个人都有参与感、快乐感。

五、分享心情

厨房是大家最感到繁忙、紧张，但同时又最感到亲切、温馨的地方。在做饭的同时，可以用这个机会，与家人一起品尝美食、分享心情。在这个有传统习俗的中秋节，这个简单的行动，不仅能增进家人之间的情感，也是对中秋节文化的一种传承。

总之，在中秋做饭中，选择优质食材、掌握烹调技巧、合理分工和分享心情，不仅能为家人朋友带来一份美好的体验，也能让我们在这个传统节日中感受到生活的美好、文化的底蕴和亲情的温暖。