

政府培训体会心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

政府培训体会心得体会篇一

作为一名公务员，政府培训课程是我必须参加的必修项目。在过去的两年中，我参加了多个培训课程，包括领导力、沟通技巧和项目管理等方面。在这些课程中，我学到了很多知识，并且获取了许多有用的心得体会，今天，我想和大家分享一下我的感悟。

段落一：政府培训的必要性

首先，政府培训是必要的。在现代社会中，人才的竞争越来越激烈。作为公务员，我们需要具备开创性思维、领导力和具有未来意识的创新能力等要素，才能够在前沿领域和竞争中战胜对手。而这些能力需要通过不断地学习，提升专业素质才能被打磨出来。政府培训则为我们提供了一个机会，帮助我们不断提高能力、更新思维，使我们在工作中更加得心应手。

段落二：政府培训的收获

政府培训带来的最大收益就是让我意识到了自己的不足之处，并提出了相关解决方案。比如在“领导力课程”中，我发现自己缺乏目光、想象力和创新意识等素质。为了解决这些问题，我开始大量阅读相关领域的书籍，并对其他成功人士的

经历进行学习和借鉴。在这个过程中，我结识了许多同行和领导，这些人成为了我的良师益友，他们帮助我寻找内心深处蕴藏的创造力和毅力，使我在工作中更自信地面对挑战。

段落三：政府培训与职业发展

政府培训的最大价值在于促进职业发展。通过参加培训课程，我更加深入地了解政府职责，加强了对工作使命的理解，并以自己个人的热情为驱动，发挥出了更大的才能。例如，在“沟通技巧”课程中，我学到了多种如何与同事、上级和公众沟通的方法，从而更好地表达自己的观点、理解他人的需求、传达信息，使我们的工作趋于更加高效和合乎规范。这些培训不仅为我的工作打下了基础，还为我今后的职业生涯发展提供了方向。

段落四：政府培训与人生发展

除了职业发展，政府培训对于个人成长和发展也同样有着重要的作用。在其中，我学会了更好地理解人性和处理人际关系，具备正确的价值观，并在人生的各个方面获得了更多的成功。通过参加一些“职业生涯规划”和“岗位培训”课程，我意识到，职业的成就并不是一朝一夕就实现的，而是需要不断努力和学习的。除此之外，政府培训还为我的生活以及家人、朋友、社区的未來带来了积极影响。

段落五：结语

总结：政府培训体会心得

政府培训为我带来了许多收获，使我在职业生涯中获得了快速发展，促进了个人的成长和发展。通过不断地学习和思考，我不仅提高了自己的能力，而且获得了更多的信心和动力，为政府事业的迈向更高水平做出了更大的贡献。在今后的工作中，我将继续保持对政府培训的关注，学以致用，不断提

高自己的专业素质，更好地在公务员岗位中发挥作用。

政府培训体会心得体会篇二

作为一名公务员，接受政府培训已不是什么新鲜事。上个月，我参加了一场为期五天的政府培训班，对于我来说是一次非常有收获的经历。在培训期间，我收获了很多知识和经验，让我深刻地认识到了自己的不足，也让我更加坚定了做好工作的信念。

第一段：为什么要参加政府培训

政府培训在学习知识、提高个人能力方面有很大的帮助。尤其对于公务员来说，政府培训是加强自身能力、提升职业素养的重要途径。政府培训可以让我更好地了解我所从事的工作、学习新的知识和技能，提升我在工作中的能力和水平，让我能够更好地为政府工作、为人民服务。

第二段：政府培训中的收获

在政府培训中，我学到了很多新的知识和技能，也收获了很多宝贵的经验。其中最大的收获就是学习到了如何做好领导干部，如何做一个更有效的领导人。同时，我也通过培训课程深入了解了一些新的工作方式和理念，学到了如何更有效地适应新的工作环境。

第三段：找到自己的不足

在政府培训中，我也深刻地认识到了自己在工作中的不足。我意识到，自己还有很多需要提高和改进的地方，需要在工作中深入思考、反省和学习。同时，我也认识到，领导干部需要多做一些思考，多发现问题，才能更好地解决问题和推进工作。

第四段：切实落实到工作中

政府培训不只是为了学习知识和技能，更重要的是要切实将所学到的应用到工作中去。在培训结束后，我通过总结收获，制定了更好的工作计划，切实将所学到的应用到工作中去，让自己的工作变得更加高效和精准。同时，我也通过与同事和领导沟通交流，形成了更加紧密和有效的工作协作模式。

第五段：未来的发展方向

政府培训让我深刻地认识到自己的不足和需要提高的点，更让我清晰地看到了未来的发展方向。接下来，我会继续努力，深入学习和了解新的知识和技能，不断提高自己的能力和水平，在工作中更好地履行自己的职责，为政府工作、为人民服务。

总之，政府培训让我受益匪浅。通过学习新的知识和技能、发现自己的不足、切实将所学应用到工作中去，我深刻地认识到了自己的职责和使命，更加坚定了做好工作的信念。我相信，在未来的工作中，我会更加努力、更加认真地履行自己的职责和使命，为政府工作、为人民服务。

政府培训体会心得体会篇三

政府培训旨在提升公务员的综合素质和能力水平，促进政府机构的创新和发展。在这次培训中，我深刻认识到了自身工作中的不足和发展方向，也体会到了团队合作和沟通交流的重要性。下面就我从个人成长和团队技能两个方面来分享我的心得体会。

第二段：个人成长

在本次政府培训中，我深刻认识到了自身工作中的短板和发展方向。培训期间，我通过多次学习和交流，领悟到有效的

团队合作和个人自我提升的方式。例如，我在课程中学习到了更好地了解和掌握部门的职责与权益，领会到了领导力的优势和劣势，提高了个人服务意识和工作效率。通过不断反思和总结，在平日工作中也能不断改进自身的工作方法和业务能力，以更好地胜任职责。

第三段：团队技能

本次培训还开展了团队建设和沟通技巧的学习，让我们更好地认识到了团队工作和沟通交流的重要性。在课堂上，我们通过实例、游戏等形式，深入探究了团队成员之间的相互沟通和协作，在培养成员间的相互信任和理解的同时，明确了分工与协作的原则。这些体验不但让我们增进了人际交往能力和情商，也为今后的团队工作奠定了基础。

第四段：实践启示

除了学习和交流，实践也是提高技能最有效的方式之一。在本次政府培训中，我们开展了多次实践活动，利用专业知识和团队精神，成功完成了各项任务和工作计划，达到了预期目标。在实践中，我们发现了更多问题和机会，也体验到了实践的乐趣和收获。通过培训活动的实践过程，我们更深地认识到了培训的重要性，这是提高人才整体素质的必要举措。

第五段：总结

本次政府培训让我们深入认识到了公务员职业的使命和责任，认识到了自身的不足，从而更好地提升了个人能力和团队精神，让我们具备更好的专业知识和团队协作能力，更好地服务于社会和民生。我们应始终牢记职责，加强学习和培训，提高服务质量和效率，为实现全面建设社会主义现代化国家的战略目标贡献自己的力量。

政府培训体会心得体会篇四

今日，天空没有以往的艳阳，而是下起了淅淅的小雨，在雨滴的陪伴中我们开始了新生活。第一次以宜宾天立国际学校教师的身份走进这座美丽的校园，陌生而又熟悉。

通过一系列的团队活动，我们这些原本陌生的人儿渐渐地熟悉起来。活动中，我们也进一步意识到团体的重要性。我们来自不同的地方，在各自原来的学校或多或少也都有各自的成绩，一开始，大家都想按着自己的想法来做，都认为自己的方法是最好的。但后来大家都意识到，我们要的不是最好的方法，而是最好的合作。什么方法能让大部分人接受，能让大家合作的更好，这才是最适用的方法。也是最具有执行力的好方法。而在这其中，就需要一部分人的妥协、配合，只有这样才能完成得更好。

也许你曾经是领导、是主导者，但在这里，我们都只是一位平凡的合作者。我们谁都不是主角，你一个人的“漂亮”不是漂亮，只有团队胜利才是真正的胜利！

晚上，我们还一起看了电影《面对巨人》。一开始看见男主角悲哀的处境真的觉得好可怕，如果发生在我身上我一定会崩溃。但看见他在自己的意念下，一步步走向成功，走向人生的巅峰。真的觉得好佩服。或许这就是一开始问男主角的那句话：“两个都想下雨的农夫，你会做那个闲着的，还是做那个种好地等着下雨的？”道理大家都懂，但是在现实生活中又有几个人能做到呢？而在影片中男主角靠着他的信念去教导他的学生，也让那些学生明白为什么而活。渐渐地，学生们也有了自己的信念而不再是起初的为了打球而打球，在这种信念的驱使下，他们团队也从默默无闻走向最终成功。最后创造了惊人的成绩：一个没有替补的23人球队战胜一个拥有58人且曾百战百胜的团队。

这就是一个团队意识的力量。只要大家团结一心，不顾各人

得失，最终一定会取得胜利。只有团队的胜利，才有个人的收获。就如我们队歌所一样：“夏天里，我们相聚神舟天立，创造我们生命的火，创造属于我们的明天，璀璨的明天！”

此次素质拓展培训向新教师们传递了天立教育集团的一种文化、一种精神，是对新教师身心的一大洗礼，也是学校对新教师的培养与关爱。相信参培的教师们一定会将团队协作的精神运用到今后的职业生活中，注重团结协作、进取奉献，为天立的教育添砖加瓦，为宜宾天立国际学校的发展书写爱的篇章，成为新一批以教为乐、终生追求教育的“铁杆天立育人团队”。

政府培训体会心得体会篇五

国家公务员培训是国家公务员制度的一个重要组成部分，是国家公务员制度中一项基础性、战略性的工作。拓展训练是为企事业培训需要而设计的一系列户外体验式训练课程，也是当今国外的一些政府和现代企业所采用的一种比较有效的培训模式。以下是本站小编为大家整理的关于政府机关拓展培训心得体会，给大家作为参考，欢迎阅读！

虽然只有短短的一天半时间，拓展训练所给予我的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位、只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。从“孤岛求生”、“空中断桥”、“翻越毕业墙”等活动中，不难看出，有了竞争机制，为了完成任务、取得胜利，作为一个团队，就必须精诚团结，通力合作，相互配合。但并不是有了团队就万事无忧，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、得力的领导、分工要明确，彼此要信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好，才能达到胜利的彼岸。

在所有的训练中，给我印象最深的就是“翻越毕业墙”这个

项目。毕业墙高4.2米。严格的教官告诉我们：“没有任何保险措施，什么道具都不能用。全队学员必须在不违反规则情况下，在规定的时间内全部翻越毕业墙才算成功。你们的拓展训练才算毕业。”怎么办？只有靠自己，靠每一位队员的智慧，靠团队的力量。最后大家协商的结果是用搭人梯的方法，第一排左边、中间、右边各站一人，踩着他们的肩膀上去，先爬上去的人再用手拉下面的人上去。每一位队员心中都暗暗鼓励自己要勇敢，踩上队员肩膀的时候，身后有几十双大而有力的手顶住背部及臀部，一股力量在支持我们向上攀越，一种从未有过的安全感油然而生，也充满了勇气。

最后，当所有人出色的翻越过毕业墙后，重庆山外山的教官宣布：“天河区第八期青干班的学员们，你们团队40人仅在9分30秒钟全部成功翻越毕业墙。”大家高声欢呼，辛勤的汗水、成功的泪水交融在一起。可以看出，人的潜能是需要挖掘的，要创造条件，寻找机会。拓展训练的项目对人的体能的要求并不高，更多的是对人的心理的挑战，而且也会感悟到、体验到它是一项让每个人在心灵和精神上都有一个新的超越，重新认识自己、认识生命的活动，你会发现人的潜能真是巨大无比。这个训练项目告诉我：挑战自我，没有不可能的事，不要因不可知而畏惧，不要因从未尝试而放弃。要重新认识自我，超越自我。只有团结一心，众志成城，各项任务方可顺利完成。

这次拓展训练给我留下的印象极深，得到的知识与心得也非常丰富，总结起来，有以下几点：一是分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，发挥个人的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。二是做事先要认真思考，周密计划，再实施行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理，做过“电网”项目时，大家先不急于过网，而是每个人找好自己的位置，充分论证，最后一举通过。三是应学会遇到问题换位思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本质，

通过组织、协调达到目标。通过沟通交流，才能建立多赢的局面。四是作为领导，要看到差异，容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中塑造一个完美的集体、完美的团队。五是从失败中我们也能得到教训和启示：在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。六是知识和技能还只是有形的资本，意志和精神则是无形的力量。拓展训练就是开发出那些一直潜伏在身上，而自己却从未真正运用的力量。拓展训练的过程中，我得到的收获超出了阅读书籍获取的间接经验和总结。它改变了我们某思维模式和理念，重新认识自我，超越自我，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要意义。在以后的工作中，努力把团队合作的精神发挥得更加淋漓尽致。

杨意青副局长对我局开展的户外拓展训练六个项目进行了总结，共同欣赏了让人难忘的照片，并结合自身参与所获，作了主题发言，谈了切身体会与启示。她认为，此次活动增强了大家的时间观念，激发了潜能，提升了团队归属感，营造了团队合作氛围，同时也活跃了气氛。每一体会引导参与者交流心得，发表感言。与会人员畅所欲言，有的表示困难面前曾经犹豫过，但在团队的鼓励与支持下，最终下定决心克服了畏惧心理的障碍，战胜困难，并表示在以后工作中也要发扬这种吃苦耐劳、勇往直前的精神；有的表示通过拓展训练，让自己的体能、心理都得到了一次很好的锻炼，为接下来做好本职工作打下了基础；有的则表示通过拓展训练，可以发现自身存在的问题与不足，促使自身查找原因，主动改正缺点。干部们纷纷表示，要不断学习，挖掘潜能，实现自我突破。并认为，此次拓展训练达到了“提高个人素质，培养团队精神”的目的。

在机关工作时间长了，难免想探寻外面世界的精彩；在机关工作时间长了，难免有些对身体健康的担忧；在机关工作时间长了，难免同事间有那么一点点的隔阂。年月，机关党委在风景如画的棋盘山组织的“拓展训练”可以说是春水润土，及

时解渴，让我们组工干部视野大开，既锻炼了体魄，又增进了同事之间的友情。特别是每堂训练课课前的开动脑筋和自创战略、课中的勇猛果敢和团结协作及课后的总结经验和深刻反思，都给我们带来了视觉的冲击和心灵的震撼。挑战自我、相互帮助、集体利益高于一切的思想在那一刻被深深的理解与感悟。

很荣幸，我被选为第4队的队长。队长当然有权，我亲自任命漂亮女孩为队秘、任命有百灵鸟美誉的姐姐为宣传委员、任命玉树楚楚的为旗手。当仨位同志进入角色后，队伍如平静湖水中扔入一粒石子马上活泼起来，欢歌笑语萦绕耳边，渴望胜利的激情在身边弥漫。在建队仪式上，我经过任职讲话后，集思广益，命名4队为“圣斗士星使队”，口号是“为了雅典娜，冲冲冲……”。编撰队歌、绘制队标时，大家的灵感仿佛一下子都爆发出来，不到五分钟的时间，忙而不乱，分工协作，早早就让制作的队旗迎风飘扬，创作的队歌响彻云霄。

第一关是信任背摔。我们姿势标准，一个接着一个落入队员们组成的人型防护网中，如鲤鱼跃龙门，自信而又优雅，就连我这200斤体重的人也是执行标准不走样，得到掌声一片。可王克琦有点战战兢兢、面色紧张，但在大家的鼓励下也是一跃而下。

第二关是穿越电网。不用问，这关我是最大的难题。经集体认真细致研究后，我第一个试钻。连续7次失败，却也总结出很多经验，看来“失败是成功之母”这句话真对。待实验和总结完毕，我们按照新定方案，或钻或抱，一个个轻松过网。最后只剩我和1名队员，钻不了，也抱不动，怎么办？我灵机一动，趴在地上，背上高度正好与一个空网相符，另一名队员在我背上爬过，在已过关队友的拉拽下终于成功。只剩我1人了，我抖擞精神在大家关注的眼神中惊鸿般穿越，7次实践积攒的诀窍在瞬间体现出来。

第三关是高空抓扛。这关太刺激了，主要就是挑战自我，消除恐惧，攀上8米高的柱子，然后纵身一跃抓住斜上方的单杠。不管教练员怎么说，大家就是不敢上。正当我准备第一个尝试时，只听“我先上”，一位面色微黑的瘦高个分开人群挺身而出，大家一看，是第一关信任背摔中表现不好的王克琦，看来他要扭转在队友中的胆小懦弱印象，重新树立勇敢的领头羊形象。结局可想而知，在他成功登顶后，队员们顶住压力，克服恐高，攀上柱子调整姿态后，向单杠飞身一跃，象一道道彩虹滑翔于天际，全体队员均完成高空抓扛。虽然在攀登时大多数队员惊恐万分，但胜利后如花的笑靥却宣告我们“圣斗士星使”都是善于高空作业的“飞行军”。

第四关是毕业墙。这关是四队合一，一起攻克难关。随着曹龙主任一声令下，我们几个体格最健壮(也有胖胖的)同志的充当基石，其他人踩着我们的肩膀向上攀登，其余人等均举起双手向上推举，一名勇士成功登顶后开始从毕业墙的上方开始拽人，大家分工协作，井然有序。忽然我发现每个向上攀登的队友们都无一例外的选择我这块基石，看来我的体重让队员们感到了踏实，我无怨无悔，任队友们踩踏，实在顶不住了就呐喊一声。心里默念着：哥们，我无法借你一双翅膀，让你在天空飞翔。但我有坚强的肩膀，让你越攀越高。轮到我上了，无疑又是全队重中之重，在我向上攀登时，我感到脚底下是瘦弱的周壮拼尽全力的支撑，腿边是无数队友手臂的保护，上面满是挥舞的手等待给我一臂之力……。在那一刻，我觉得眼色渐渐湿润，感到刚才肩膀的伤痛真值，也只有这样才配在这个团队中生存，男子汉的激情被点燃，在队友们的帮助下，我火力全开顺利的站到毕业墙上。我上去后，马上投入拽人工作中，一个、一个、又一个……，我感觉不到累，因为为团队做贡献我义不容辞！最后只剩唐铭俪1人了，孙浩在墙上方一个金猴倒挂垂下双手，我紧紧按住他的腿，唐铭俪在下面快跑几步向上一纵，拉住了孙浩的双手，收腹抬腿向上，大家抓住他的腿后，孙浩先起身，唐铭俪在大家的努力下一个鹞子翻身飞上毕业墙，掌声雷动，大家又蹦又跳，相互击掌拥抱，热烈庆祝着毕业结束。

世界上没有完美的个人，但有完美的团队。6月1日我参加了由天河区青干班组织的户外拓展训练。通过此次训练，让我深深地感受到成功者是要付出坚苦的努力，方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。在训练中，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，更让我深刻的体验到，一个团队是要经过千百次的锤炼，才会变得坚不可摧。这次活动给我带来的感触颇深。

虽然只有短短的一天半时间，拓展训练所给予我的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位、只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。从孤岛求生、空中断桥、翻越毕业墙等活动中，不难看出，有了竞争机制，为了完成任务、取得胜利，作为一个团队，就必须精诚团结，通力合作，相互配合。但并不是有了团队就万事无忧，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、得力的领导、分工要明确，彼此要信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好，才能达到胜利的彼岸。

在所有的训练中，给我印象最深的就是翻越毕业墙这个项目。毕业墙高4.2米。严格的教官告诉我们：没有任何保险措施，什么道具都不能用。全队学员必须在不违反规则情况下，在规定的时间内全部翻越毕业墙才算成功。你们的拓展训练才算毕业。怎么办？只有靠自己，靠每一位队员的智慧，靠团队的力量。最后大家协商的结果是用搭人梯的方法，第一排左边、中间、右边各站一人，踩着他们的肩膀上去，先爬上去的人再用手拉下面的人上去。每一位队员心中都暗暗鼓励自己要勇敢，踩上队员肩膀的时候，身后有几十双大而有力的手顶住背部及臀部，一股力量在支持我们向上攀越，一种从未有过的安全感油然而生，也充满了勇气。最后，当所有人出色的翻越过毕业墙后，教官宣布：天河区第八期青干班的学员们，你们团队40人仅在9分30秒钟全部成功翻越毕业墙。大家高声欢呼，辛勤的汗水、成功的泪水交融在一起。可以看出，人的潜能是需要挖掘的，要创造条件，寻找机会。拓展训练的项目对人的体能的要求并不高，更多的是对人的心

理的挑战，而且也会感悟到、体验到它是一项让每个人在心灵和精神上都有一个新的超越，重新认识自己、认识生命的活动，你会发现人的潜能真是巨大无比。这个训练项目告诉我：挑战自我，没有不可能的事，不要因不可知而畏惧，不要因从未尝试而放弃。要重新认识自我，超越自我。只有团结一心，众志成城，各项任务方可顺利完成。

这次拓展训练给我留下的印象极深，得到的知识与心得也非常丰富，总结起来，有以下几点：

一是分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，发挥个人的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。

二是做事先要认真思考，周密计划，再实施行动。这就是磨刀不误砍柴工的道理，做过电网项目时，大家先不急于过网，而是每个人找好自己的位置，充分论证，最后一举通过。

三是应学会遇到问题换位思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本质，通过组织、协调达到目标。通过沟通交流，才能建立多赢的局面。

四是作为领导，要看到差异，容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中塑造一个完美的集体、完美的团队。

五是从失败中我们也能得到教训和启示：在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。

六是知识和技能还只是有形的资本，意志和精神则是无形的力量。拓展训练就是开发出那些一直潜伏在身上，而自己却从未真正运用的力量。拓展训练的过程中，我得到的收获超

出了阅读书籍获取的间接经验和总结。它改变了我们某思维模式和理念，重新认识自我，超越自我，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要意义。在以后的工作中，努力把团队合作的精神发挥得更加淋漓尽致。

杨意青副局长对我局开展的户外拓展训练六个项目进行了总结，共同欣赏了让人难忘的照片，并结合自身参与所获，作了主题发言，谈了切身体会与启示。她认为，此次活动增强了大家的时间观念，激发了潜能，提升了团队归属感，营造了团队合作氛围，同时也活跃了气氛。每一体会引导参与者交流心得，发表感言。与会人员畅所欲言，有的表示困难面前曾经犹豫过，但在团队的鼓励与支持下，最终下定决心克服了畏惧心理的障碍，战胜困难，并表示在以后工作中也要发扬这种吃苦耐劳、勇往直前的精神；有的表示通过拓展训练，让自己的体能、心理都得到了一次很好的锻炼，为接下来做好本职工作打下了基础；有的则表示通过拓展训练，可以发现自身存在的问题与不足，促使自身查找原因，主动改正缺点。干部们纷纷表示，要不断学习，挖掘潜能，实现自我突破。并认为，此次拓展训练达到了提高个人素质，培养团队精神的目的。