

绿色校园的手抄报内容 绿色环保手抄报内容(汇总9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

寒假心得体会篇一

打工可真累，我是深有领会呀！可是打工不仅仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以透过打工训练自己，培育各方面的潜力。打工是人生历练的过程，是人生很有好处的经历。边学习边打工，收成肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，专心只读圣贤书”仅仅古代读书人的完美意愿，它已经不贴合现代大学生的寻求，如今的大学生身在学校，心儿却更加开阔，他们期望自己尽可能早地触摸社会，更早地融入丰富多彩的日子。时下，打工的大学生一族正逐渐强大成了一个部落，成为学校里一道亮丽的景色。明显，大学生打工已成为一种势不行挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改动。

打工仅仅一种磨练的过程。关于结果，咱们就应有这样的胸襟：不以成败论英豪，不有必要非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需求规划，可是这种规划不是凭空出来的，是需求本钱的，失利就是一种本钱，有了本钱的投入，就预示着的人生的收成行将开始。

如今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经历者优先”，可是还在学校里面的咱们这班学子社会经历又会具有多少呢记住教师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得学校里总少

不了那份纯真，那份真挚，尽管是大学高校，学生还终究继续着学生身份。而走进企业，触摸各种各样的客户、同事、上司等等，关系杂乱，但你得去应对你从没应对过的全部。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，简直是面面俱到的，而实践工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的常识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的仅仅简略的问题，只要套公式就能完结一项任务，有时候你会埋怨，实践操作这么简略，但为什么书本上的常识让人学的那么费劲呢这是让咱们比他人具有了更高的起点，有了更多常识去应付各种工作上的问题。

尽管在实践中我仅仅担任比较简略的部分，但能把自己在学校学到的常识真实运用出来也使我颇感振奋！在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对常识也能掌握，本以为到了企业可以应付得来，可是在企业里并没有想象的那么简单，平常在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字肯定不行以错，因为质量是企业榜首生命。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但那里更需求的是与实践相结合，没有实践，仅仅坐而论道是不行能在社会立足的，所以必需要个性留心谨慎，并且一旦犯错并不是像学校里相同教师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里犯错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。

在我的打工日子中，我也理解了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不行避免的。尽管事实如此，但这也给我上了名贵的一课。它让我理解到他人批评你或是你听取他人的定见时，必需要平心静气，只要这样才能表明你在诚心听他说话。尽管被批评是很难过的，并且要明确表明你是诚心在理解他们的批评。因为这样才能在失利中吸取教训，为以后的成功铺路。咱们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可

是如果你只问耕耘不问收成，那么你有必要会交得到很多朋友。对待朋友，切不可锱铢必较，不行强求对方支付与你对等的真情，要理解给予比获得更令人开心。不管做是工作，都务必有主动性和用心性，对成功要有决心，要学会和周围的人沟通思想、关心他人、支持他人。如今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，简直都要求有工作经历。所以，大学生不仅仅要有理论常识，工作经历的堆集对将来找工作也相同重要。工作很简略，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经历。

工作环境的不容乐观，竞赛方式的日趋激烈，应对担忧和压力，所以就有的像我相同的在校大学生选取了寒期打工。暑期尽管只要短短的两个月，可是在这段时间里，咱们却可以领会一下工作的辛苦，训练一下意志品质，同时堆集一些社会经历和工作经历。这些经历是一个大学生所具有的“无形资产”，真实到了关键时刻，它们的效果就会显现出来。

大学生除了学习书本常识，还需求参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得理解“两耳不闻窗外事，专心只读圣贤书”的人不是现代社会需求的人才。大学生要在社会实践中培育独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的常识和技术。因为常识要转化成真实的潜力要依托实践的经历和训练。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我往后的日子和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我信任这个起点将会促进我逐渐走向社会，渐渐走向老练。

寒假心得体会篇二

第一段：引言（200字）

篮球是我最喜爱的运动之一，这个寒假我决定利用时间锻炼自己的篮球技巧。在这一个月的时间里，我通过多种方式进行篮球训练，不仅提高了我的个人能力，也收获了许多珍贵的体会和心得。这篇文章将分享我的篮球寒假心得，希望能够对热爱篮球的读者们有所帮助。

第二段：进一步学习篮球基本功（300字）

在个人训练中，我意识到我需要进一步学习篮球基本功。因此，我通过观看教学视频，阅读篮球相关书籍，以及参加各种篮球课程来提高自己的技巧。在这个过程中，我学会了更加精细的控球技巧，比如运用变速变向突破、晃动身体欺骗对手等技巧。同时，我也加强了投篮和运球的基本功练习，不断提升自己的速度和准确度。

第三段：与人合作，增强协作能力（300字）

篮球是一项需要团队合作的运动，因此在寒假中我也加入了一支篮球队，与队友一起进行技巧训练和比赛。在与队友合作的过程中，我深刻体会到了协作的重要性。我学会了在比赛中发挥自己的优势同时也为队友创造有利的机会。同时，与队友互动的过程中，我也学会了如何更好地沟通和协作，这对我未来的生活中也是很有帮助的。

第四段：调整心态，提高比赛能力（300字）

除了技能训练，心态调整也是我寒假篮球训练的重点。在赛场上，我面对的是一系列挑战和不确定性。因此，我通过多次比赛的实践经验，学会了如何控制自己的情绪，保持冷静的态度，在压力下发挥出更好的表现。同时，我对比赛的策略有了更深入的理解，并尝试去调整我自己的比赛策略，适应不同的比赛场合和对手。

第五段：结语（200字）

这个寒假的篮球训练给了我一个很好的机会去提高自己的技巧，同时也让我收获了许多珍贵的体会和心得。我意识到篮球比赛是不断进步和学习的过程，我将继续努力去学习和探索更多的篮球知识，提升自己的技能和能力。我的篮球之路刚刚开始，我相信通过不断地努力和坚持，我必将取得更好的成绩。

寒假心得体会篇三

今年冬天的雪只下了几场，而我这个寒假懂得的却不只这几场雪那么多，我在这个寒假所了解的也比黄金还要珍贵。冬天会过去，但记忆永远不会过去，也不会因为时间流逝而忘记。

在这整个冬天，我每天都过得十分的充实，上网发稿，看看评论，等待夜晚来临。

有时候会感到生活变得充实，去做有意义的事。在网上创办了天地，发表了文章，看着文章成为精彩博文，点击率的上升，浏览人数的增长，心里的感觉像是一朵花，一下子开了。应该叫心花怒放，以前的我傲视天下的感觉，自认为人长出众，骄傲不可一世。但一到了外面，才发现，我平凡的可怜，没有光环，只是一个平凡的人，去竞争，没有条件，去比拼，没有力量。逞强的下去只是伤痕累累而已，像我这样的人很多，我也没有骄傲的权利，也没有抱怨的机会，更加没有失落的权利，因为大家是如此的相似。因为外面是这样的平凡，平凡的人，自有不平凡的作为。我一直相信，努力的人，收获到的，不仅仅是普通的赞扬，努力的人，因为仔细去追寻，才值得大家为他鼓掌。

一篇文章，只要有自己的见解，那就是一篇好文章，一个人，只要能改进自己，那这个人就能突破自己。终有一天，我会成为值得大家鼓掌的人。

奥运的知识是我们这辈子都不可遗忘的，我对它的态度冷淡，自然就不能算是爱国，我应该阅读奥运的知识。所以，在这个特别的年里，成为称职的爱国人。何振梁爷爷他最伟大的举动，就是为个申请奥运做出的贡献，他70多岁了，依然做申请奥运顾问。

全国有很多人热爱奥运，他们的英雄是奥运冠军，我们的英雄是所有的运动员们。我虚度的时光太多了，今年冬天是我最美的收获。

寒假心得体会篇四

寒假是每年学生们期盼已久的假期，也是他们放松心情、充实自我、回顾过去、展望未来的时刻。通过这个寒假，我收获了很多宝贵的经验和体会，让我对自己有了更深刻的认识，增强了学习的动力。下面我将从寒假的起始、学习进度、娱乐活动、锻炼身体和假期总结五个方面来展开我的心得体会。

一、起初，我感到寒假的到来是一个美好的开始。放寒假的第一天，我感到解放的同时也意识到了自己的责任。在寒假开始的那天，我列了一个详细的假期计划表，包括每天的学习、娱乐活动和锻炼身体的时间安排。这个计划表有助于我提高效率，使我能够充分利用假期。

二、在学习进度方面，我通过这个寒假加强了自己的学习，补充了以前学习时缺乏的知识。在家里，我安排好学习的区域，保持安静的环境，集中注意力。每天我都会制定一个合理的学习计划，按部就班地完成各种作业和课外阅读。这个寒假，我不仅提高了学习成绩，还培养了良好的学习习惯。

三、娱乐活动是我寒假生活中的重要部分。通过参加各种不同的娱乐活动，我放松了身心，丰富了自己的生活。为了丰富自己的阅历，我经常和朋友去参观各种展览，参加各种文化活动，如图书馆、博物馆、展览会等。此外，我还参加了

一些户外活动，如郊游、登山和摄影等，增强了自己的团队合作和领导能力。

四、锻炼身体是寒假中我非常重视的一部分。我认识到健康的身体是成功的基础。为了保持健康的身体状况，我每天都会安排一段时间进行户外锻炼，如慢跑、游泳和打球等。通过锻炼身体，我不仅增强了自己的体能，还提高了自己的抵抗力，减少了生病的机会。

五、经过这个寒假的总结，我认识到充实自我、放松心情的关键是合理安排时间。这个寒假，我学会了合理安排我的时间，使我的生活变得有条不紊。通过这个寒假的学习和娱乐活动，我也积累了很多宝贵的经验和知识，为以后的学习和生活奠定了基础。

综上所述，寒假是一个重要的假期，为我提供了一个充实自我、放松心情的机会。通过这个寒假的学习、娱乐活动、锻炼身体和时间管理，我收获了很多经验和知识，增强了自己的学习动力和生活品质。我相信，通过这个寒假的努力，我必定会在以后的学习和生活中取得更好的成绩。

寒假心得体会篇五

寒假即将结束，回顾这段假期的点点滴滴，我深感时间的宝贵和自己的成长。在这个寒假中，我不仅度过了一个惬意放松的假期，更从中收获了许多有益的心得体会。

在寒假的第一段时间，我选择了利用这段宝贵的时间进行休息和放松。这段时间，我给自己设定了一定的目标，其中包括早起、运动、充电读物等。通过这些努力，我觉得自己的身心得到了有效的放松。特别是通过早起和运动，我发现自己的精神状态明显更加饱满，学习效率也得到了提高。而通过阅读充电，我了解到了很多新知识和有趣的事物，培养了兴趣爱好，开拓了眼界。

在寒假的第二段时间，我积极参加各类文化活动和社交活动。例如参加户外拓展活动、学习舞蹈、参观博物馆等。通过这些活动，我不仅锻炼了身体，培养了团队合作意识，也提高了自己与他人交流的能力。通过学习舞蹈，我培养了艺术修养和舞蹈技巧，感受到了舞蹈的美妙，也增强了自信心。参观博物馆则开阔了我的视野，使我对历史和文化有了更深入的理解。

在寒假的第三段时间，我利用假期进行了自我提升和发展。我参加了一些线上学习课程，学习了一些实用的技能，如摄影和编程。通过这些学习，我不仅提高了自己的实际操作能力，也增加了自己的专业知识储备。同时，我还参加了一些志愿者活动，为社区做贡献。这不仅使我更加关注社会问题，也增强了我的责任感和奉献精神。

在寒假的最后一段时间，我开始为新学期做好准备。我制定了学习计划和目标，为自己制定了新的学习方法和策略。我明确了自己在新学期中需要提高的方面，并制定了相应的行动计划。我相信通过这种有计划的学习和努力，我一定可以在新学期中取得更好的成绩和进步。

总结起来，这个寒假的时间虽然有限，但我用心学习、积极参与各种活动，收获满满。通过放松和休息、参加各类活动、自我提升和为新学期做准备，我收获了身心的成长和进步，培养了各种技能和能力，也增强了自己的责任感和奉献精神。这个寒假的经历将成为我人生中难以忘怀的一段时光，也为我未来的发展打下了坚实的基础。我深信，只要持续努力，相信自己，未来的日子一定会更加美好！

寒假心得体会篇六

寒假学校留校是许多学校为学生提供的一项福利。这是一个让学生尝试新事物，扩大社交圈，增加知识储备，同时彰显自我能力的机会。我有幸留在学校度过了这个假期，今天我

来分享自己的体验和收获。

第二段：活动

在学校留假的好处之一是有许多有趣的活动可以参加。学校组织了很多健康，有益的活动，如夜跑，篮球比赛和书法比赛等。我参加了其中的一些，除了锻炼身体，还结交了新朋友。这些活动让我感受到大家在一起的欢乐和团结感。

第三段：自我提高

留校的另一个好处是有更多的时间可以自我提高。在这个假期，我抽出了大部分时间来写作，阅读和学习电影制作。我很高兴自己完成了几篇文章，并了解了许多大师的写作技巧。阅读使我更加开阔了眼界，学习电影制作的过程使我感受到了制作大影片的难度。通过这些努力，我的自我成长感觉相当充实。

第四段：自我管理

留校的另一个好处是有更多的机会去自我管理。我学习了更好的时间管理技巧，并开始良好的睡眠习惯，保持了身体健康。我自己做饭的机会变多，做了许多美食看起来很棒的饭菜，感觉自己的烹饪技能有所提高。

第五段：总结

留在学校的这个假期，我经历了许多，得到了许多体验和收获。我锻炼了身体，获得了自我提高，并通过自我管理养成了健康的生活习惯。重要的是，我结交了新的朋友。这个假期对我来说是美好，丰富和有意义的。我将珍视这样的体验，期待未来的机会去继续留校。

寒假心得体会篇七

寒假生活是丰富多彩的，寒假生活是充满乐趣，令人向往的。我的寒假生活就异常的充实。虽然寒假已离我而去，然我任很怀恋那段美好的生活美好的'生活。

也许是老天爷的厚爱吧！寒假的开头下了好几场大雪，雪娃娃像一个个顽皮的孩子，从空中跳下来。世界顿时变得银装素裹。我们兴奋不已，尤其是我，像一只突然放飞自由的小小鸟，在雪空中尽情的飞舞，我又拿通红的小手用力地推动着大雪球。可我一点也不觉得冷，搞定了，我们欢呼！小雪娃娃让我们变得仿佛活了。大风呼呼的吹着，大雪还在继续得下着，可我们却没有一点回家的意愿。我们兴致勃勃，在雪中疯狂的跑呀跳呀！到处都留下我们欢声笑语。打雪仗更是不不可少的，我们准备了许多雪球向对方砸去，“中了，又中了……”最后我们以绝对的优势赢得了这场激烈的比赛。做孩子真是快乐，我要永远都是长不大的孩子该有多好呀！

大年三十，过年的日子，一大早我们就拿着大包小包去拜年了，我赚了不少压岁钱，当妈妈把所有压岁钱都交给我支配的时候，我的心里别提有多高兴了！晚上我按奈不住自己的心情，悄悄躲在被子数钱，我两眼放光，口水直流“三千尺”，心里美滋滋的，因为我是“小富婆”嘛！

吃完年夜饭，我快速的打开电视机看《春晚》，看了没有一会工夫，我就拉着哥哥下楼玩去了。

看别人放烟火是我迫不接待的，自己亲手放烟火更是我梦寐以求的。我当时那心情，甭提有多高兴了，爽极了！好久没放烟火了，嘿，你别说放烟火的感觉还真是棒诶！一阵阵鞭炮的响声打破了夜空的寂静，我和哥哥也点燃了烟火，那震耳欲聋的“嘭啪”声和五彩斑斓的“流星雨”仿佛在向人们报喜：过年了，过年了！天空成了五彩缤纷的世界，美妙绝伦，又是一串串烟火腾空而起，如花绽放，天空明亮的如白

昼一般。突然世界出奇的静了，只有烟火的响声，我沉静在夜空的美景中，久久的才回过神来。

今年的寒假虽然过得很平凡，没有什么的地方，但我真过得很快快乐。天上的烟火绚丽多彩，地上的孩子追逐颜开。这是一幅清泉盎然的民俗图，更是一幅欢乐祥和的喜庆图。