

# 豫章监狱心得体会和感悟(大全9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 豫章监狱心得体会和感悟篇一

进入监狱是很多人所遭遇的最低谷，它不仅给罪犯带来了身体上的限制，同时也给其带来了精神上的压力。而作为普通人，我们无法深刻地理解监狱给人带来的痛苦和压力。但有一种方式，可以让我们近距离地了解监狱。

### 第二段——参观监狱

近期，我参观了一所监狱，并受到当地警方对于监狱的讲解。我很荣幸能够进入监狱，近距离地观察罪犯的生活情况。在讲解过程中，警方着重介绍了监狱管理的各方面，包括生活设施、教育培训、安全管理等。即使是在监狱中，罪犯的基本生活也得到了保障，这让我深刻意识到监狱不仅是一个惩罚场所，也是为罪犯提供改造机会的场所。

### 第三段——对罪犯的理解

在参观过程中，我也发现了自己对于罪犯的认知偏差。我之前认为罪犯都是不良分子，不可原谅的，但是在监狱中，我看到的很多罪犯并不是想象中的那样。他们中有的只是因为家庭原因走上了犯罪道路，有的则是在年少时犯下了错误，而现在已经后悔莫及。更重要的是，大部分的罪犯都在监狱内接受着教育和改造，他们为自己的过去付出代价，同时也在为未来重新规划着人生。这让我深深意识到，每一个人都有

改过自新的机会，我们应该给予他们改过的机会。

#### 第四段——体验监狱生活

除了参观外，我还在监狱内体验了一些罪犯的日常生活。我穿上了跟罪犯一样的制服，进入了囚室。在那里，我体验到了真正的监狱生活，感受到了那种被限制的感觉。这时我才意识到，罪犯们的生活是多么的艰苦，史诗级的沉闷和孤单让人无法承受。然而，这种限制的生活对于他们来说也有好处——更好的学习环境、更慎重的思考问题方式和更完善的社会价值观。

#### 第五段——对监狱改革的思考

参观了监狱，我对于监狱改革有了更深入思考。作为社会的一份子，我们应该给与罪犯改过的机会，让他们重新回到社会，成为有价值的人。监狱改革也应当更注重教育手段和改造方式，将罪犯减少其在监狱中待的时间，让他们更快地接触社会，更快地意识到自己的错误，并更快地改过自新。

结束语：参观监狱，体验囚犯的生活，让我对待罪犯的观念，对他们的生活状态有了更深入的理解和独特的见解。这次体验也让我们思考如何更好地做好监狱改革，为每一位囚犯更多地提供工作和教育培训机会，让他们有机会重新融入社会。

## 豫章监狱心得体会和感悟篇二

### 监狱工作心得体会

五监区 高炳友

从警将近三十年，回归多少年走过的监狱工作历程，深有感悟。经过二十多年工作历程的洗礼，我一步步从浮躁走向了沉稳，对于我的一生都是受益匪浅的。多年来，在各级领导

的关心培养和同事们的支持帮助下，我立足本职工作，严格要求自己，时刻保持“谦虚、认真、务实”的工作态度，始终坚持刻苦钻研、勤奋学习，切实履行好岗位职责，认真完成各项工作任务，在实际工作中不断锻炼自己、磨练自己，工作能力有了很大的提高，但同时还存在着欠缺和不足，现将自己多年来的一点工作体会与大家分享：

## 一、做人做事，自身要硬

学会做人，是监狱人民警察公正执法的根本。孔子在《大学》一书中总结了人一生实现远大理想抱负的模式：“修身、齐家、治国、平天下”中把“修身”放在第一位就是强调修身的重要性。“修身”就是我们所讲的“做人”。孔老夫子这句话的意思是说：一个人只有先学会了做人，然后才能管理好自己的家庭，进而才有能力去治理一个国家，达到天下太平，人民安居乐业。如果一个人没有学会做人，连自己的事都做不好，那么，他就没有资格去作官、去治理国家，否则，将会给他人、给社会造成损害。所以说，一个人如果不知道怎样做人，不管他学富五车，有亿万财富，他的人生最终都是失败的人生。古人说：“才智，德之资也；德者，才之师也”，监狱人民警察就该德才兼备！

学会做人，是当前监狱执法和社会发展的需要。人生在世，在解决生存问题之后，更大程度上是为了实现自身价值。我们每个人都有这种愿望，任何人也不愿自己成为一个无用之人，都有把自己的才能展示出来、从而体现自身价值的愿望。一个监区的工作任务，仅靠监区长一个人的孤身奋斗，要完成是很困难的。所以，每个人都会以不同的方式参与到一个团队中来，成为这个团队中的一分子，并和团队一起同呼吸、共命运，在实现团队发展的同时体现个人的发展价值。大雁南飞就是一个团队合作的过程，是一群志同道合的伙伴互相协作、互相鼓励、直至实现共赢的过程。它们总是喜欢排成“人”字飞行，在这种结构中，每只大雁翅膀的扇动都会给紧随其后的同伴增添一股向上的力量，支持它们顺利完成

长途旅行。

“修身养性，学会做人”，选择喜欢的，喜欢我选择的。作为一名监狱人民警察，既然选择了这身警服，就应该风雨兼程，始终如一按这个信念调整思想，摆正位置，按这个信念团结拼搏，在日常工作中，征程扬鞭，树我警营信念，铸我忠诚警魂。

## 二、无怨无悔的付出，谱写红烛精神

审核、个别教育审核、季度教育工作审核等管教方面的工作。多少年如一日，我不断在工作中积累点滴的经验，无怨无悔的付出，力求抓住细节，做得完美。

2014年6月，监狱岗位职责调整，本着服从大局的做人原则，我的工作调换为劳动生产组产线民警，在领导细心的指导下，在同事的帮助下，我不断深入现场，认真做好每日产线的记录，总结产线工作的经验和不足，在日常的各项工作中，力求不出现差错。

参加监狱工作多年，所做的工作都是职责范围之内该做的工作，没有什么成绩，只能说多来的监狱工作经历让我收获不少。我在工作中能够一丝不苟、扎扎实实贯彻好局、监狱的会议精神，落实好各项规章制度，执行好对罪犯的直接管理规定，在干好自己本职工作的同时，积极协助监区领导做好各项工作，这其实也是一种默默的、无怨无悔的付出，我坚信，如果大家都这么去做了，那么上海监管改造事业的明天将是美好的。

## 三、爱岗敬业，勤奋工作，树立正确的态度勤勉尽责

勤勉尽责是对一名监狱人民警察的起码要求，是一种品质，更是一种工作态度。自到监狱工作以来，我热爱本职工作，始终保持着饱满的工作热情，始终保持着旺盛的工作势头，

任何时候都以工作为重，全身心投入。在实际工作中，我不断总结工作经验，探索工作方法，努力做到“勤工作”。在日常工作中，我努力做到勤动口、勤动手、勤动脑。遇到问题勤动口，多向老干警请教，不懂就问，不会就学；只有勤思考、勤琢磨、勤研究，善于分析问题，才能更好的解决问题。

#### 四、克己奉公，廉洁自律，不断增强反腐倡廉自觉性

参加监狱工作多年，我时时处处严格要求自己，牢固树立共产主义的世界观、人生观、价值观，始终对自己高标准、严要求，率先垂范、以身作则，不与罪犯套近乎、拉关系，没有索要、接受过罪犯及其亲属的任何财物，时刻做到自重、自醒、自警。坚持把廉政建设变成自觉行动，贯穿于日常工作始终，坚决做到“立警为公，执法为民”，自觉抵制不正之风和腐败现象的侵蚀，以清廉为荣，以腐败为耻，不断增强反腐倡廉的自觉性，做到拒腐蚀永不沾。

回顾多年来的工作，虽然在思想上、工作上、学习上取得了一点进步，但我深知离一名合格的监狱人民警察相距甚远，在今后的的工作中我一定克服存在的不足，认真学习业务知识、法律知识和其他相关知识，不断提高自己的政治素质、业务素质，努力把自己培养成合格的学习型、实践型监狱人民警察。

#### 培训心得

十月九日，怀着监区领导对我们新干警的期望，我们来到了广州培训点开始了为期两个月的初任培训。两个月，经历了许多以前没有经历过的东西，这两个月的收获，将在无形中促进和影响我们未来的工作与生活。

在这两个月里，我们不仅通过军训，使得身体素质得到了很大的提高，而且通过上课学习，使我们的理论知识也得到了

较大的增强。

第一，对监狱工作有了进一步的认识，明确了警囚关系。理论课上，我们聆听了广东监狱系统资深干警和专业学者毫无保留的言传身教，深刻认识了监狱有别于其他工作的特点，加深了对监狱工作的特性与现状的了解。我们悄然接近了被誉为“共和国之盾”的忠诚卫士。看到了忠诚、理想和信念。进一步明确了警囚关系。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的，有些是细腻扭曲、仇恨社会的，有些更是穷凶极恶的社会渣滓。而我们的工作，就是通过严格而又文明的管理，秉承惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合宗旨，将罪犯改造成守法公民。第二，对日常习惯养成的重要性有了深刻的认识。军训的第一天教官就和我们强调日常习惯养成的重要性，当时我们还没什么概念。两个月以来，我们每天重复做着列队操课，列队唱歌开饭，整理内务等。这些无形的行动潜移默化的影响了我们的日常习惯，慢慢让我们养成了良好的作风习惯，感觉自己这样才像纪律部队，才像个人民警察。有良好的作风习惯更有利于管理犯人，更适合监狱工作。比如做事细致的工作习惯的养成对我们日后的监狱工作至关重要。

第三，学会了团队配合和严谨的工作态度。在队列中，训练的每一个动作，只要是有一人失误或落后，都会影响整个队列。比如：队列行进不是我们走不好，只是我们有时候很放松，导致一个简单的队列动作重复许多遍才达到训练效果，试想如果当时大家都认真对待，或许一次就能达到训练效果。简单的事情，重复的做，细抠其中的要点，臻于完美，积小完美才能逐渐变为较大的成功。两个月，从五音不全掺杂在一起到整齐洪亮的军歌，从混乱无章的宿舍内务到井井有条的宿舍内务，从懒散不齐的队列到整齐划一的队列.....让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及严谨态度的重要性。

第四，基本警体技能的掌握。这次培训首次让我们学习了最

低伤害武力控制，这给我们对日后的监狱工作提供了很多技巧性的东西。在这期间，我们还学会了警械具的使用，如电警棍、手脚铐、手枪等。另外，我们还进行了很多体能的训练和考核。由于平时缺乏锻炼，高强度的体能训练让我很累，但是我还是咬牙还是坚持了下来，这对我的身体素质是一个非常大的提高。

我为自己能有机会成为监狱警察而庆幸，监狱工作不应该是一项个人谋生的职业，而应该是一项自己一生所从事的神圣而光荣的事业。回到单位，我的职业生涯才刚刚开始，我准备好了！

做为一名监狱人民警察就是要时刻严格要求自己，做到无私奉献、吃苦在前、享受在后。下面是监狱民警工作心得体会，希望可以帮到大家。

发展观是关于发展的本质、目的、内涵和要求的总体看法与根本观点。有什么样的发展观，就会有什么样的发展道路、发展模式和发展战略。党的十六届三中全会提出要坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展，党的十六届五中全会进一步强调要坚持科学发展观统领经济社会发展全局。党的十七大更是决定，在全党开展深入学习实践科学发展观活动。作为全国第二批深入学习实践科学发展观活动的单位，我们从4月1日起拉开深入学习实践科学发展观活动的序幕，全监民警由此掀起学习科学发展观的热潮。

通过学习，我可以领会到：坚持以人为本，全面、协调、可持续的发展观，是我们以邓小平理论和三个代表重要思想为指导，从新世纪新阶段党和国家事业发展全局出发提出的重大战略思想。科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想既一脉相承又与时俱进

的科学理论，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。

在第一阶段学习活动中，我充分利用单位提供的一切学习的机会，认真学好科学发展观相关的理论，进一步提高了我的思想认识统一自己的思想，转变自己一些与科学发展观不相适应的发展观念。通过学习，结合自身的工作实际，我认为：

第一、坚持学习实践科学发展观，全力维护监管安全稳定。对于监狱而言，安全稳定工作既是第一要务，也是第一责任。尤其是在建国60周年这个极为特殊的年份里，广大干警特别是各级领导干部要更加牢固树立这种意识，把安全稳定工作置于全局工作最突出的位置去思考和谋划。所以广大民警同志要始终坚持以科学发展观为指导，在监管工作中克服麻痹大意的思想，扎扎实实开展工作，切实做好监管安全防范工作，确保 监管安全稳定。

第二、坚持学习实践科学发展观，努力提高教育改造质量。\*\*\*同志提出，要把服刑人员的重新犯罪率作为衡量监狱工作的首要标准。为此，必须解放思想，开拓教育改造罪犯新途径、新模式。一要做到因材施教。对于不同的罪犯，我们必须采用不同的教育改造方式。有的罪犯，我们只能利用亲情去感化帮教；有的罪犯，我们需要从其平时表现着手，加强鼓励，加强教育；有的罪犯，我们需要平时对其就加强管理，严格要求。二要做到多措促教。教育手段多种多样，我们在教育改造罪犯中需要运用科学的方法和手段增强教育的有效性。通过运用心理学、教育学、管理学、犯罪学等手段教育罪犯，充分调动罪犯接受教育的主动性，实现教育的双向互动。三要从严治教。把教育改造罪犯的成效作为衡量教育改造工作的首要标准，作为民警考核的重要指标，从而使民警更加注重教育改造工作，更加注重教育改造质量，践行国家和人民赋予监狱人民警察的神圣使命。

第三、坚持学习实践科学发展观，全面加强民警队伍建设。科学发展观的核心是以人为本，对于监狱而言，以人为本的基本内涵之一就是警察队伍的整体进步。加强监狱警察队伍，是监狱落实科学发展观的关键。在监狱，发展的主导力量和各项政策制度的执行者是监狱人民警察，罪犯改造质量的提高和监企改革是否成功由监狱人民警察直接负责。因此，监狱警察队伍整体执法水平和综合素质的切实提高，是监狱单位落实科学发展观的重要要求。而监狱加强作风建设的主题是监狱人民警察，加强作风建设最直接的要求和方式便是加强警察队伍建设，提高警察队伍的战斗力和纪律性。毛泽东同志曾说过：加强纪律性，革命无不胜。通过加强民警队伍建设，确保改革发展的进程和质量，维护监狱的持续稳定与安全。

科学发展观活动第一阶段即将结束，通过这一阶段的学习，加深了我对科学发展观的认识，使我更加明白监狱工作的重要性，但是，我深知学无止境，在工作中，我们仍然存在许多与科学发展观不相适应的问题，只有加强学习，积极以科学发展观指导我们整改，我们的监管工作就会更好更快的发展。

20xx的工作在各级领导的关怀和同志们的支持下，积极肯干、兢兢业业，比较圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，在政治思想觉悟和业务能力等方面都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础。现总结如下：

## 一、注重学习，不断提高政治文化素养

1. 强化理论学习。做为一名监狱人民警察就是要严格要求自己，做到无私奉献、吃苦在前、享受在后。同时，自己也明白自己职业的政策性强，与各种违法行为及阴暗面接触多，面临形形色色的考验，没有很强的法律知识，就难以成为一名合格的监狱人民警察。只有不断学习，不断提高自身的政治理论水平，经过深化认识，思考归纳，概括升华，使自己

在工作中获得的经验、心得体会等成为自身业务水平和思想道德素质的有机构成部分，才能推动自身素质不断得到提高，与时俱进，不断适应新形势，新情况。

2. 积极参加单位组织的业务培训，提高自身各项业务素质和水平，争取工作的主动性，具备较强的专业心，责任心。

二、踏实工作，认真完成各项工作任务 1. 落实监管措施，确保监管安全

能积极地协助监区主要领导展开工作，努力维护稳定的罪犯改造秩序，顺利确保了三无目标的实现。同时也使自己受到了很好的锻炼，自觉在能力上有了一定的提高。2. 廉洁自律，规范执法：

认真学习党和国家制定的各项方针、政策并在实际工作严格执行党和国家的改造方针、政策，能做到规范执法，文明管理，执法公平，对自己严格要求，自觉地维护监狱机关的工作形象，不利用公务权力图谋私利，做到不该去的地方不去，不该做的事情不做。

在工作中，认真遵守监狱机关制定的各项规章制度，努力提高机关工作效率和工作质量。

三、存在问题和不足：

回顾一年来的工作学习虽然说取得了一定的成绩，但也总结出一定的不足。比如讲，开创性的工作开展的不多，有些工作协调的不是十分到位，这些问题都有待于在今后的工作中不断加强学习，及时改进。作为年轻一代的监狱人民警察，工作经验不足，需进一步的积累，在平日工作中更多的是学习。

在新的一年里，自己有决心继续深入学习党的十八大精神，

认真贯彻实践三个代表重要思想，努力提高思想觉悟和业务工作水平，为实现我监稳定的监管改造秩序，贡献自己应该贡献的力量。

2014我在监区领导的关怀和同志们的支持下，积极肯干，虚心进取，在政治思想觉悟和业务能力等方面都取得了一定的进步，比较圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，现总结如下，有不够指出请领导和同志们批评指正，本人将虚心接受：

## 一、注重思想学习，不断提高政治文化素养 1. 强化理论学习

署等方面体现出来的重大创新，更加坚定了自己的革命理想信念。2. 积极参加单位组织的各种业务学习、培训，通过学习监狱提出的向武警学习、认真贯彻开展三项活动等活动，提高了自身各项业务素质和水平，争取工作的主动性，具备了较强的责任心，专业心。尤其是今年参加了监狱根据省监狱局的要求开展的三项活动，并且以此为抓手，通过参加系统学习、岗位技能训练、业务能力考核，全面提升了我的整体素质，取到了显著成效。

## 二、踏实工作，认真完成各项工作任务 1. 落实监管措施，确保监管安全

### 豫章监狱心得体会和感悟篇三

近日，在公司统一组织下我有幸参观了襄南监狱，接受警示教育

活动。在监狱工作人员的引导下，我们寄存好手机、相机、包，通过a□b门进入到监管区。映入眼帘的是整齐划一的建筑布局和绿化，没有想象中的阴森恐怖，有些不敢相信这就是令犯罪分子闻名丧胆的监狱。紧接着，我们一一参观了服刑人员的宿舍、活动区域和探监区等，看到宿舍每个床上的编号、晾

衣间的囚衣，2000多个监控探头，我真切体会到法律的威严，同时也感受到党的劳教政策的伟大。

参观完监管区，监狱安排了2名服刑人员作现身说法。他们曾是国家机关干部，有着令人羡慕的工作、幸福美满的家庭，深受领导和同事的信任而被委以重任，却一直抱着侥幸的心态，在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，将自己送进监狱。往日的西装革履、众星捧月，如今的粗布囚衣、妻离子散，如此大的反差生活，天堂和地狱的两个世界。从他的讲述中，句句透露出对自己贪欲的懊悔、对家人的思念和对自由的渴望。他以自己的亲身经历，剖析了自己犯罪的思想根源，对自己犯罪行为的深刻忏悔，给我们实实在在地敲响了警钟。

走出令人压抑的监狱，呼吸着“外面”的空气，有一种前所未有的舒畅。在监狱里高高围墙的面前，自由是多么的可贵。其实，监狱之门离我们每个人说近也近，说远也远，关键在于自己怎样把握。

通过这次反腐倡廉警示教育活动我有几点体会。

一、要警钟长鸣，筑牢防线。任何腐败行为都是从思想的蜕化开始的，都有一个思想演变的过程。因此，把牢思想这一关是最有效的预防，我们要在平时工作中注重学习，在思想上高度重视起来，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，我们不能放松世界观、人生观、价值观的改造，在思想上筑牢防线，把腐化的思想扼杀在萌芽中。

二、严以律己，以身作则，做廉洁从业的模范，岗位意味着责任。我们每一个党员干部，每一名职工都必须严格自律，经受住市场经济条件下各种诱惑的考验。我们必须时刻保持清醒头脑，严格自律。要耐得住清贫，顶得住歪风，抗得住诱惑，管得住小节。廉洁自律是一个党员、一个正直的人应该具备的思想品德修养，也是基本的行为要求。注重小节，

公私分明，细微之处见精神，小节之处看品格，切不可有“收点拿点不算啥”、“吃喝玩乐无大碍”的思想，特别是在无人监督、无人知晓的情况下更要谨慎独处，用法律和纪律约束自己的行为，不到等到东窗事发，后悔莫及。

## 豫章监狱心得体会和感悟篇四

观看《看守所风云》后，我着实被警察在这一职业中所承受的压力、挑战、甚至是沮丧所深深震撼。他们穿着厚重的防弹衣，肩负维护法律秩序的责任，承担着加强社会安全的任务。然而，监狱活动监察所却不仅仅是无趣、枯燥的例行工作。它更是一个充满挑战与危险的领域。通过观看这个内容丰富，感情深厚的纪录片，我更加深刻地认识到了警察的重要性。

### 第二段：整体回顾

这个纪录片着重展示了监管人员是如何处理被拘留的人的问题。他们提供了一个关键性的服务，致力于保障那些遭受非正当对待、虐待和针对的人的权益。它让我们看到了监狱所面临的各种挑战和危险，从按照规定进行程序的复杂性，到如何克服暴力和扰乱因素。这部记录片真正向我们展现了警察所承担的压力和挑战，以及危险性。

### 第三段：警察工作压力

监管人员需要在一天内的12-14个小时内进行长时间驻扎，不断保持高度警惕，以应对各种风险。他们遇到的人员素质参差不齐，有一些可能会表现出冷酷、残忍以及不受控制的行为。随时准备应对和管理这些事件所需的心理准备和忍耐力是immens 管理员所需具备的资质。即使在工作繁忙的情况下，他们也必须确保自己的安全，同时遵循规定程序，确保所有的行动都在职业道德的范畴内。

## 第四段：监狱管理的挑战

监狱管理也存在巨大的挑战，管理人员需要面对恶劣环境、有组织的犯罪、暴力和危险。他们不仅需要管理受刑人的行为，同时还必须要确保一切程序都按照规范进行。他们还必须处理不良行为和纠纷，确保人员的安全和稳定，并确保基本的人权得到保护。

## 第五段：结论

在这个纪录片的背景下，我们可以看到监狱活动监察人员所面临的压力和挑战。除了保持高度的警觉性和应变能力，他们还需要承受各种不可预测的风险和压力。面对这种情况，他们需要具备极高的专业素养和道德性，以确保一切遵循规定，同时尊重人权和基本自由。这部纪录片不仅给我们展示了监狱活动监察人员在监狱所面临的各种挑战和危险，更表达了警察所承担的重要性，并呼吁我们关注这群人挺身而出，为我们的社会注入更多的安全和公正。

## 豫章监狱心得体会和感悟篇五

作为一个学生志愿者，我有幸参加了监狱走访活动。在这个过程中，我亲眼目睹了监狱内部的生活环境、犯人的生活状态和生活心态，有了更深层次的认识。这次经历让我深刻体会到监狱走访所带来的意义，也使我意识到传递正能量、共同关注公共事务的重要性。

### 第二段：身临其境地感受监狱内部的生活环境

在参观监狱的过程中，我们逐一参观了犯人的宿舍、食堂、厕所等地方。首先，犯人的宿舍十分拥挤，每一间房间内都塞满了床铺，映入眼帘的只有狭窄的空间和拥挤的人群。而食堂内的味道似乎让人无法入口，食物也不够可口，可以想象犯人们的晚餐是多么的单调和可怜。还有那股刺鼻气味的

厕所，从空气中传来，足以说明犯人们的生活状况异常艰难。

### 第三段：理解犯罪的原因和犯罪者的心态

更让人影响深刻的是，当我们和犯人沟通时，才更能想象犯人们被困在这种境况下的痛苦，也才真正意识到犯罪者心理的失衡和混乱。有些犯人表示，自己因为种种原因无法适应现实社会，而犯罪则是他们的求生本能。而另一些则是被各种利益和追求驱动着进入犯罪行为。更多的则是缺乏正常家庭、教育和自理能力，社会环境中的负面影响逐渐扶摇直上，致使心理失常的犯罪者误入歧途。

### 第四段：呼吁关注犯人的心理和人权

这次参观活动让我更加深刻地认识到了犯人的生存状况和心理问题。对此，我们应该充满同情和关爱，不要以高傲的姿态看待犯人，更不应该将他们与常人分开看待。每个人都有犯罪的潜在因素，我们应该理解和关注，共同营造一个健康、和谐的社会环境，也应该加大对犯罪者的心理和人权保护力度，全力以赴地落实其教育和保护义务。

### 第五段：总结，展望未来

通过这次监狱走访，我们深入了解了犯人的生存环境和心理，也深刻反省了我们自身的道德观念和生活实践。我们应该不断为人们传递正能量，营造关爱和理解的社会氛围。同时，加强犯罪者的心理教育，让他们认识到自己错误的行为，并为之承担责任，这对于社会的和谐和健康发展将起到积极的促进作用。

## 豫章监狱心得体会和感悟篇六

xx医院：

贵院是全知名的三级甲等综合性医院，在质量管理、服务体系、运营机制及信息化建设等方面有很多值得我院学习和借鉴的先进管理经验。我院拟于月日-月日前往贵院参观学习。具体事宜安排如下：

一、时间：月日(周)上午点左右到达。

二、学习内容：全面学习贵院管理先进经验，特别是在医院质量管理、

信息化建设、内涵建设及服务体系建设等方面

三、参加人员：

四、我院联系方式：；传真：

联系人：

恳请接洽为谢(烦请贵院帮助联系住宿，费用由我院支付)。

医院

20xx年8月日

## 豫章监狱心得体会和感悟篇七

监狱是一个世界，一个封闭的环境，一个被高墙围住的地方。近日，我有幸进入一所监狱参观，这个经历让我深刻体会到监狱的特殊性。在这次参观中，我不仅能够亲眼目睹囚犯的生活现状，还有机会与一些狱警进行了交流。通过这次参观，我得到了许多感悟，下面我将分为五个方面进行阐述。

第二段：揭示罪犯丧失自由的残酷

当我走进监狱时，才真正意识到这是一个没有自由的地方。

囚犯们被剥夺了自由，被限制在狭小的空间内生活。他们没有机会去感受风吹日晒，没有机会去欣赏大自然的美景，更没有机会享受亲人团聚的时光。他们每天都生活在铁栅栏的夹缝间，对外界的一切感受都被剥夺，整个世界好像只剩下了监狱的四壁。这一幕让我思考，自由是何等的重要，而囚犯则因自己的错误，承受了如此沉重的代价。

### 第三段：反思社会的问题

监狱并不只是囚犯们的困境，更是社会问题的写照。当我看到那些罪犯时，我想到了穷困、无教育、家庭问题等等，这些都是推动犯罪形成的重要原因。监狱不仅仅是一个收容罪犯的地方，更是一个社会问题的解决工具。通过对囚犯进行改造和教育，给他们重返社会的机会，这是监狱应该承担的功能。同时，社会也应该反思，加大对教育、就业、扶贫等方面的投入，彻底解决社会问题，减少犯罪的发生。

### 第四段：狱警的辛劳与付出

在参观过程中，我也有机会与一些狱警进行交流，他们告诉了我许多关于他们工作的细节。我了解到，作为狱警需要承担巨大的工作压力和安全风险。他们需要严密监管囚犯，做好各项安全措施，确保监狱的正常运行。同时，他们还承担着对囚犯的教育和改造工作。尽管面临很多不利的环境和情况，狱警们仍然坚守在自己的岗位上，默默为社会付出。我对他们的辛劳和付出充满了敬佩之情。

### 第五段：坚守希望与重拾信心

在参观过程中，我发现即使是囚犯们，他们也并没有完全放弃对生活的希望。在监狱里，很多囚犯通过学习各种技能，提高自己的素质，为将来重回社会做准备。他们面对错误和困境，依然保持着积极的态度和坚强的信心。这让我想到，生活中的困难也许会让人感到无助，但只要心怀希望，就能

找到打破困境的力量。观察和揭示了监狱中的点点希望，让我更加珍惜自己的生活，并且对未来充满了信心。

## 总结

通过这次参观，我对监狱有了更深刻的认识和体会。囚犯失去了自由，但他们依然在努力改造自己、争取回归社会。与此同时，我们也应该思考，如何预防犯罪，如何化解社会问题，不仅仅是监狱的责任，更是整个社会的责任。让我们热爱生活，关注社会，共同为建设更美好的社会而努力。

## 豫章监狱心得体会和感悟篇八

从未经历过监狱生活的人一定会好奇，监狱究竟是一个什么样的地方？里面的人们过着怎样的生活？在很多电影、电视剧、小说中，监狱通常被描绘成一个恐怖、冷酷的地方，充斥着暴力和谋杀，甚至有时被描述成是人间地狱。但是，如今在很多国家，监狱制度正在不断改进，监狱里的生活状况也在逐步提高。这篇文章将会从我多年的监狱参观经历中，分享一些我所体会到的关于看待监狱这个话题的感想。

### 第一段：监狱这个话题的敏感性

监狱是一个充满敏感性的话题。每个人对于监狱都有自己的看法，许多人认为监狱的存在是为了惩罚罪犯，让他们付出代价。然而，许多罪犯可能在他们年轻时犯了错误决策，这些决策可能影响了他们的整个生命，他们进入监狱通常并不是由于真正的恶意，而是由于一些不可挽回的错误决策而导致的。我们不应该将所有人都推入同样的“罪犯”罐子里。我们的社会需要更加人性化的奖惩体系，使得这些人在他们的刑期结束后可以回到社会中去，重新开始自己的生活，这样才能实现我们的社会的真正发展和繁荣。

### 第二段：监狱内部的生活

在我的多年监狱参观经历中，我发现了许多在电影电视上并未呈现的事情。例如，监狱里的生活并不如我们想象的那样惨不忍睹。囚犯们都有自己的住所，虽然不可能享受到自由，但他们的基本生活需求都能得到满足。他们在那里工作、学习、发展自己的技能和知识，甚至可以为社会作出贡献。这些劳动力和劳动成果可以用于监狱的运作和社会的发展。他们还能够参加一些文艺活动、体育运动比赛、学习课程等等，这些活动有助于他们调节心情和缓解压力。

### 第三段：良好的监狱制度对于罪犯的帮助

良好的监狱制度对于罪犯是非常重要的。一些国家通过向罪犯提供必要的医疗、心理咨询、职业培训和文化学习等设施，以帮助他们改进自己的知识和技能，从而提高了他们回归社会的能力。监狱内外的合作与连接，能够帮助罪犯扩大他们的视野、拓宽他们的知识和想象力，在他们的刑期结束后有更多的机会展开新生活。

### 第四段：重新想象监狱

在面对监狱这个话题时，我们需要去除我们心中的刻板印象，重新想象监狱这个场景。如果我们能够看到监狱作为整个社会中帮助少数“罪犯”重新变得有用的一个机制，我们能够关注这类人所面临的问题、他们所需要的协助、和其中的良好和成功作例，氛围中所有的希望充满数据，我们的社会将会变得更加完美。

### 第五段：总结

监狱是一个由错误决策和犯罪所衍生出的场景。然而，我们并不应该把每个犯错的人都推入同一罪犯的群体里。监狱的存在是为了惩罚犯罪的人，同时也应该注重那些需要接受协助、重新变得有用的人的发展。如果我们重新想象监狱，并且承认并适应它的存在，并致力于创造更好的制度和环境，

监狱可以成为一个可以容纳罪犯并帮助他们回归社会的地方。

## 豫章监狱心得体会和感悟篇九

### ——学习实践活动心得体会

党的十七大报告系统阐述了科学发展观，开辟了马克思主义中国化的新境界。贯彻落实党的十七大精神，最重要的就是要深刻理解、全面把握科学发展观，用科学发展观武装头脑、指导实践、推动工作。作为国家刑罚执行机关的监狱，笔者认为，履行好监狱职能是学习实践科学发展观的必然要求。

科学发展观的核心是以人为本，“以人为本”的理念是我国传统文化的传承和发展，是孔子“爱人”、孟子“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”思想和主张的延续，是中华智慧的结晶。党的17大报告提出要建设社会主义和谐社会，深入开展学习实践科学发展观活动，这就要求监狱在实践科学发展观的过程中，把握处理好两个关系。一是要把以人为本的理念贯穿于监狱工作的始终。“以人为本”就是要尊重人、依靠人、提高人，就罪犯而言，我国《监狱法》对罪犯权利作出了具体而明确的规定，作为特殊的公民群体，国家尊重和保障罪犯人权，凸现了我国对实现罪犯人权保障的价值追求，是“以人为本”核心思想在监狱工作中的法律体现。这就要求监狱机关在行刑工作中要坚持以人为本，依法治监的理念和行刑观。要尊重罪犯的人格，维护罪犯的合法权利，不断探索和研究新的历史时期罪犯思想、行为和心理规律，不断创新改造矫治手段和方法，建立和完善符合中国国情的罪犯改造质量评估体系，切实提高罪犯的“改好率”，最大限度地降低重新犯罪率，将和谐社会的消极因素转化为积极因素。二是打造平安监狱，服务和谐社会。科学发展的前提和保障是社会稳定，政治稳定。没有稳定就没有和谐，更没有发展。监狱的首要职责就是维护稳定，历史表明，“法治行则国治国兴，法令弛则国乱国衰”。保持稳定，维护国家长治久安，最根本、最有效的办法是实行法治。监狱机关能

不能依法办事，关系到国家司法公正，关系到有效地惩罚和改造罪犯，也关系到我国监狱在国际人权斗争中的形象，监狱工作的全部环节都要做到“有法可依、有法必依、执法必严、违法必究”。所以说，依法治监是监狱机关践行科学发展观的最基本要求。只有用依法治监理念规范监狱工作，始终坚持以公平、公正为基础的刑罚执行思想和宽严相济的刑事司法政策，在监狱体制改革中，坚持用科学发展观正确把握当代监狱的现状与特点，作出科学判断与决策，实事求是地分析和解决监狱体制改革过程中遇到的问题和矛盾，才能真正实现监狱职能，维护监狱稳定，使监狱工作全面、协调、可持续发展，为建设法治江苏、平安江苏和和谐江苏提供有力保障。

马建军