

# 沙漠游心得体会 沙漠中的绿洲心得体会 (精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 沙漠游心得体会篇一

初读课文

教师范读课文。

听了课文以后，你了解了什么？

自读课文。

学生按要求自读课文。

检查自读情况。

抽读生字、生词。

指名读课文。

讨论每个自然段的段意。

交流。

指导写字。

第二课时

复习检查

听写词语。

细读课文

指名读 § 1。

说说读了这一段以后，头脑中有什么想法？

练习说话。

引导用星罗棋布说一句话。

指导朗读背诵。

指名朗读 § 2~6。

这些绿洲究竟是什么样子的？让我们一起去看看。

你能用自己的话说说绿树成荫、鲜花遍地的情景吗？

从哪儿可以看出人们很爱护花草树木？

指导朗读。

这沙漠中的绿洲究竟是怎么来的呢？

自由读课文。

用 划出描写环境恶劣的词句，用 划出写阿联酋人民不怕困难的句子。

说说他们为什么这么做？

指导朗读。

轻声自由朗读 § 4~6。

读后说说自己感觉到了什么？

默读课文。

练习感情朗读。

细读第七自然段。

齐读课文，说说这段告诉我们什么？

板书设计：

## 沙漠游心得体会篇二

作为一个热爱旅游的人，我一直想要去沙漠旅游，体验那里的独特风光和文化。最近，我终于实现了这个梦想，去了一个神秘的沙漠，度过了难忘的几天。在这篇文章里，我将分享我的沙漠游心得体会，让更多的人了解这个充满魅力的地方。

### 一、沙漠的美丽

沙漠是一个很容易让人忽视的地方，但它的美丽却不容忽视。在那里，你会看到大片大片的沙丘，每个沙丘都有它独特的形状和纹理。有时，你还能看到一些动物的踪迹，比如骆驼、狮子和沙漠狐狸。夜晚的沙漠更是美丽无比，星空的壮丽和沙漠夜景交相辉映，让人心旷神怡，难以忘怀。

### 二、沙漠的文化

沙漠地区有着悠久的历史和文化。当地人很自豪地介绍他们的传统，比如纺织品和手工艺品制作。你还可以学习他们的音乐、舞蹈和故事，深入了解这个地方的独特文化。当地人还会带你品尝美食，比如烤肉、面包和茶，这些经验都让我感觉到和平与友谊的力量。

### 三、沙漠的挑战

沙漠游并不容易，有很多挑战要克服。我们要穿过大片的沙丘，行走在烈日下，感受到极端的干燥。对于生命在城市里的人，这是一次很大的挑战。但是，挑战也让人成长，你可以学会自我鼓励，找到内心的力量，采取必要的行动来克服困难。

### 四、沙漠的友谊

在沙漠旅游团中，我们认识了很多来自不同国家和地区的旅行者，展开了愉快的对话。我们彼此之间分享我们的体验，交流和分享自己的想法，这种友谊让我感觉到这个世界上真正的美好。在沙漠中，我们都是平等的，我们都要相互支持和照顾。这是一种可贵的体验。

### 五、沙漠的启示

沙漠旅行体验对我产生了很多启示。我意识到生活中的困难和挑战，所需要的是鼓励和支持，而不是泄气和放弃。我相信，只要我们有信念和勇气去面对挑战，并用最好的态度面对生活中的困难，我们就一定能战胜困难，取得成功。沙漠旅行让我得到了这种启示，我已经准备好迎接接下来的挑战了。

总之，沙漠旅行是一个富有魅力的旅游地点，不但有着美丽的风景和丰富的文化，也是一次激动人心的旅行经历和成长之旅。我希望更多的人能够走出城市，探索沙漠之美，找到

自己的内心力量和勇气面对生活中的挑战。

## 沙漠游心得体会篇三

在我的人生经历中，沙漠游无疑是一次难以忘怀的经历。那个炎热、干燥而充满神秘和挑战的地方让我充满了期待和预期，我期望着能够在这片荒芜之地中，寻找到一些心灵上的满足和一些独属于自己的心得体会。

### 第一段：首次进入沙漠准备工作

在我踏入沙漠之前，我作了大量的准备工作。我向其他曾经游历过沙漠的人请教，阅读了大量的游记和资料，为此提前购买了一些必要的装备和物品，如防晒霜、防护罩、漫步的鞋子等，保证我的旅途安全和方便。此外，在此期间我也做了大量的体能和精神训练，以保持自己的良好状态。在这些准备工作中，最重要的是把对旅行的期望和信心塑造好，以良好的态度应对旅途中遇到的未知挑战，从而取得更好的体验。

### 第二段：沙漠中丰富多彩的自然景观

沙漠是一个神秘的地方，我看到了很多我从未见过的景象。游历了供电不足的地区，我在沙漠中看到了许多不同的动植物，在这个看似死寂的沙漠中，他们以自己的方式生存着。我还遇到了一些湖泊和瀑布，这些景色虽然不多，却更增加了我的探险之旅的兴趣和好奇心。沙漠中的这些自然景观让我明白，世界上别处所没有的绝美景色有可能就在别处。

### 第三段：沙漠中的文化和生活

在沙漠的旅程中，我与一些土著人交谈，了解了他们的文化和生活。我看到了他们在沙漠中采摘干果、寻找水源、追寻采煤的方法等等，这让我明白了生活不是谁都生来就好，需

要我们去努力适应环境，学会生存。与土著人相处时，我也能发现他们的习俗、信仰的差异，这使我认识到每个人都有不一样的人生，只有不断开阔我们的视野，才能更好地接近人类不同的文化。

#### 第四段：沙漠中所领悟到的

在沙漠中，大自然所强调的是去适应环境。面对沙漠中的旅途，我也发现了自己的潜能和力量。在水源匮乏的情况下，我不得不学会节约用水；在采摘干果的过程中，我不得不学会如何瘦腰又高兴地去采摘；在热浪迎面而来的时候，我需要的是学会如何遮阳保护并保持镇定。在这一过程中，不断地充实了自己的内心，让我有了更为坚韧的个性。

#### 第五段：回归常态后

我回到家后，重新进入常态生活。但我内心已然发生了无限的变化。对于人与自然之间的关系的探究，成功的在我内心树立起了对自然的深刻敬意，还彻底的认识到了改变自己的理念和思考，拥有勇敢去探索世界的精神。我也意识到让这一过程成为一个深入耸人听闻的经历而不仅仅是一个看热闹的过程，这是真正的真谛所在。沙漠游的旅程，让我重新审视自己，获得了许多非常宝贵的经验和思考，也为我今后的人生增加了无限的色彩。

## 沙漠游心得体会篇四

最近我刚刚经历了一场挑战自我的沙漠之旅，这是一段极为难忘的经历。几天的高温，寒冷的夜晚，以及艰辛的徒步，让我真正感受到了大自然的魅力。这次沙漠游，不仅是体能和心理上的考验，更是对我人生观、价值观的课程。

#### 第二段：沙漠之行

我们在早上七点起床，然后开始了一天的徒步旅行，走了十个小时，沿途有大大小小的沙丘和高山，我们途中还穿越了一个小的绿洲。整个过程汗水不停的流淌，沙子也进到了我的鞋子，但我一直坚定地向前走，期待的是在晚上抵达我们的营地。当我们到达营地时，太阳已经落山了，等待我们的是一次沙漠之夜。

### 第三段：沙漠之夜

这一晚是最难忘的一晚，我们点燃了篝火，伴随着美妙的音乐，切开了我们的美食。这是一次在大自然中的独特的用餐体验，我们共同分享着自己的故事和经验。在这个黑暗的夜晚，我感到了强烈的归属感，我觉得自己是一个团队的一员，而这个团队是支持和帮助我的。

### 第四段：自然之魅

这次沙漠之旅真正让我感受到了大自然的魅力，无限的可能性和生态的重要性。我看到了无尽的沙漠和空旷、美丽的景色。更重要的是，我也看到了大自然的力量和秩序，与其说我们是在欣赏这美景不如说自己也成为大自然的一部分。

### 第五段：总结

这次沙漠之旅是一次非常独特的经历，不仅仅是一个旅行，更是一次心灵和身体的挑战。我从中学习到了如何依靠自己，坚定地朝着目标前行。我也认识到了大自然与我们共生的重要性。在这样一个独特的环境中，我重新审视了自己人生的价值观，并且感受到了对于体验和生命的敬畏之情。

总之，这次沙漠之旅是我生命中一件值得珍惜的经历。它让我思考人与自然之间的关系，并让我学会了在逆境中坚持前行。我在这次沙漠之旅中获得了无价的收获，并且我期望将这些经验融入到我的生命中，持续地制定目标和挑战自己。

# 沙漠游心得体会篇五

教学目的：

- 1、理解三个“买来”、“挖去”等词语的含义，有感情地朗读课文，四下教案 沙漠中的绿洲(公开课)。
- 2、自读课文，画出描写阿联酋人民精心侍弄花草树木的句子，体会他们营造美好家园的壮举，从而认识保护环境的重要性。

教学过程

## （一）导入

- 1、打开默写本，我们来默几个词：白茫茫、白花花、硬硬的壳、不毛之地。开屏幕，全对的同学举手。我们一起来读一读这4个词。看着4个词语，你的眼前仿佛出现了一幅什么样的画面。（投影）
- 2、地处西亚的阿联酋，其沙漠浩如烟海，环境十分恶劣。可阿联酋还是这样的吗？（投影看图）看到这一幅美丽的画面，你想到了哪些词语？（绿树成阴、鲜花遍地）
- 3、为什么阿联酋人民能在这样的不毛之地上建设出这一片片绿洲呢？

## （二）学习2—6小节

- 1、我们先一起来看这句话。出示“阿联酋人民像爱护孩子一样，精心侍弄着这些花草树木。”“侍弄”的`近义词是什么？（侍候）这也可以作为侍弄的解释。
- 3、交流



(1) 过渡：原先这里是沙漠，地面全是白花花的盐碱，好像罩着一层硬硬的壳。这里，土是咸的，水也是咸的，简直是块不毛之地！这儿根本不适合植物的生长。可是阿联酋人们是怎么做的呢？“他们从国外买来泥土，买来淡水，买来树苗和花草。他们又把咸而板结的沙石挖去，填上适宜种植树木的泥土，并在土中埋下自来水管。（投影）你能具体说说他们都做了哪些事吗？（三个“买来”、挖去、填上、埋下）“买来泥土“，原来的土地不能用吗？（这里的沙石咸而板结，不适合植物的生长。）“买来淡水”？（阿联酋处于沙漠地带，淡水资源极为匮乏，为了种植树木，阿联酋政府花费巨资，向其他国家购买淡水灌溉花草树木。）你看他们为了能让植物在这里生长，先买来各种材料，再挖去咸而板结的沙石，然后填上适宜种植树木的泥土，还要埋下自来水管，最后还要精心照顾你从这些词中感受到什么？（付出的代价大，建设绿洲任务艰巨）

小结：为了构建这样美好的环境，和谐的生活，阿联酋人民面对植树造林如此艰巨的工程，精心培植（板书：精心培植），他们义无反顾的投入到建设绿洲的工程中去。你能读好这几句话吗？（自由读——指读——齐读）

(2) 过渡：为了这每一株小树，每一棵小草，他们付出的代价大到什么程度？毫不夸张的说，引读：在这里，培育一棵树的费用抵得上培养一个孩子。（投影）把花草树木当作孩子一样的栽培，仅仅是因为付出了巨额的资金？更多的是对这一草一木渗透进了深厚的情感。把他们当作孩子一样培育、呵护、照顾。

(3) 瞧，在人们的细心照料下，阿联酋是一番怎样的景象？出示：这里绿树成阴，鲜花遍地。地上没有一片落叶，更不见有人攀树枝，摘鲜花，或是在草地上行走。哪些词语让你感受到这里景色的优美？（绿树成阴鲜花遍地 没有……更不见……）从这些词语中，你感受到了什么？（感受到阿联酋人民对花草树木的爱惜之情。）你能读好这两句话吗？生活

在这样的城市里，人们的心情怎样？（愉快、舒畅）人们珍爱这里的一草一木，因为他们坚信“人类有了绿树、鲜花和小草，生活才更加美丽。”（投影）（板书：精心呵护）

（4）为了使花草树木更加美丽，园林工人是如何工作的？

（为花草浇水）（板书：精心浇灌）既然地下都有自来水管，为什么还要浇水呢？园林工人没有直接回答我，那你知道原因吗？为了把花草上的尘土清洗干净，这样，树叶更绿，小草更翠，鲜花更艳，路人看到如此美景，心情更加的愉快了。读好“霎时，一阵雨雾从空中洒下来，把树叶、草和花上的尘土淋得干干净净。眨眼工夫，树叶更绿，小草更翠，鲜花更艳。”

小结：正是由于阿联酋人民有着改造恶劣环境的决心和毅力，他们像爱护孩子一样，精心侍弄着这些花草树木。绿树、鲜花才能在这贫瘠的土壤里生根发芽，茁壮成长，沙漠中的人们才有了良好的生存环境。（板书：改变环境建设家园）

板书：沙漠中的绿洲精心呵护改变环境精心培育建设家园精心浇灌