

最新我希望演讲稿一分钟(实用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

我希望演讲稿一分钟篇一

尊敬的领导、老师同学们：

大家好！

在现实生活中，我们每个人都会经历一系列的人生考验，人生的旅途是多姿多彩的，充满荆棘的，想必这样的一段人生，会更让我们倍感珍惜。一次又一次的挫折，打败了你么？请相信：事情总会有解决的办法，虽被困在困惑的屋子里，但请相信窗外有蓝天！

在我的人生中，就有一个这样的陡坡，让我的生命添加了色彩。

曾记得，我是小时候一个不怎么爱说话的小男孩，喜欢一个人独处，很少与朋友交流沟通。虽然在学习上我是数一数二的好学生，但小学一到六年级，由于性格问题吧，从未被老师同学选拔为班长。毕竟，学习成绩好并不是能担任班长的全部指标。从自己内心讲吧，我是一个负责任的孩子，老师同学吩咐的活儿没有像其他一部分人，敷衍了事、草草应付，都是很认真、自觉做好本分，于是能胜任班长一职，是我心中早已萌生的希望。慢慢地，岁月把人催老，而我们要面临的事情会越来越多，就比如在学习生活上，每一次的年度成绩评比会，或者是班会，都少不了让那些成绩优秀的学生做个学习分享与指导吧，当然我也不例外，但是每次的发言会

上，我都是细声细语地讲，心里万分的紧张以致于发言中难免的打口结，内心产生无比的尴尬让我感到沟通表达能力越来越严重了，自身就产生了一种向任职班长路上自打退堂鼓的想法。

再后来吧，一次校举办的主题为“自强人生，无须解释”的教育晚会，让我在自卑、缺乏自信的人生中重新认识了自己，像霍金、张海迪，他们的命运比我坎坷多了，不也是登上了科学的巅峰？像许多山区贫困孩子，他们或许一日三餐都还存在困扰，更何況学习呢？不！他们意志坚强，他们心有蓝天！他们心态打败了我。是的，人生不如意事十有八九，相由心生，只有我们心态好了，积极向上，心怀一片充满希望的蓝天，遇到事情就会迎刃而解。

在老师朋友的帮助下，经过自己的的一番努力与坚持，升初一时成功入选担任了班长。

谢谢大家！

我希望演讲稿一分钟篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！现在我要进行演讲，题目是：我的希望我的梦。想必在座的各位同学心中都有一个希望，一个梦想。而且我们每天坐在这里学习都是为了向我们的梦想靠近，以及尽可能完全的实现梦想。我想人的一生中，最渴望最失望的就是不要丢弃我们心中的希望，因为有了希望，才会有动力，才会用实际行动去完成我们的梦想。可以这样说，希望与梦想是相互连接的，是不可分离而论的就像“唇亡齿寒”的道理一样，希望没有了，梦想也会随之破灭，再者，梦想和希望又是相辅相成的，梦想实现的道路是艰难的，需要一步一步，反反复复的积累，或者还不能实现，而在此的过程中，希望我们在人生的'道路上溜达一圈之后回到原点，我们还保留着

当初一开始的希望。

也许，有的人会说，我有梦想，很多个梦想，但现在，我不想实现它，因为它太遥远了，你说，想做时时刻刻走在世界前沿科学家，是那么容易的吗？想成为诗文卓越思绪飞扬的文学家容易吗？想成为通宵历史古今的考古学家，这容易吗？得时时刻刻为这个未实现的梦想努力着，攀爬着，苦闷苦恼着，那人岂不是太累了，玩的时间都没有了，那只会提前休克的，我想说那只是错误的想法。

要记得有一句话“你看不见的，就代表它不存在吗？相反地你看见的，那就是存在的吗？”也许我的周围都是一群只会玩玩乐乐，拿着父母的钱享受生活的颓废青年，也许我的身边随处可见一个或几个的学生，手拿书本在凉荫的草地上读读想想或者几个学生围在一起交流读书心得。但无论是怎样的一副场景，它存在或不存在，为什么呢？因为那不是重点，重点在于我在那样的环境下，怎么想？怎么做？是环境影响了我还是我影响了环境？当然，我们做不到影响环境，另外也不是完全的让环境影响我，不然如果我身边都是一群不爱读书的混混青年那就惨了！

最重要的，要在不同的环境中学会适应，不要在好的环境中呢就跟着人家学习，不要在坏的环境中呢就放纵自己，虽然有古语“近朱者赤，近墨者黑”，但也要随时找到自己，清醒认识自己，走着艰难的路，慢慢的积累着，为实现梦想而做好准备，才能一路披荆斩棘，去除拌石，直达希望之巅！

我的演讲完毕！谢谢各位！

我希望演讲稿一分钟篇三

每当这个时候，每当开学来临之际，我想我总是忍不住想写点东西，留点纪念，仿佛已成了某种习惯，一旦养成，便不能轻易改变了。

以前总是认为高考意味着人生，考验着人的耐性，让我们在充满了磨砺的高三一年里成长，当高考一结束，你便顺理成章地迈向了18岁，迈向了成熟，迈向了遥不可知的未来。如今高考早已结束了三个月，于我而言，仿佛早已混混噩噩地度过了几个世纪，以前从不觉得耍竟也是如此无聊的事情，可能亦是太空虚了，竟然经常性梦见自己还在高三寂静沉闷的教室里算着怎么也算不出来的数学，纠结着怎么也纠结不清的物理，高考前的尔尔之事仍然历历眼前。然而事实却是，高考，亦不过如此而已，带给人无限的紧张感，忙碌一通过后，其实最重要的，只是那临阵当场的心态和运气罢了。

总是希望自己能有一个高尚的灵魂，无论能否被世人认可，至少能够让自己活的问心无愧，能够在自己营造的精神丰盈的世界里游刃有余，所以我自认为自己是一个满足的人，也自认为是一个标准a型巨蟹座，坚守原则，安分守己，可能也是性格使然，只是希望自己可以成为一个淡泊自持的人，如果真能隐居的话，我真想成为那样的一个隐士，但是自己也清楚的知道，在现实生活里，或许早已没有了五柳先生那样的桃源，王摩诘那里的辋川山水，也知道太过低调确实没什么实际性的好处，只能说，希望能一点点地改变吧，对于从不擅长和人打交道的我原本希望可以在大学里平安地度日，如今看来，大抵是不可能了，还是能有点点作为吧，希望如此。

嗯，差不多了，作为高考假的总结，我想说，虽然没怎么出去旅游，也有种可惜的感觉，但是还是做了不少事情，现在的我，虽然有些不舍，不舍中学生活，不舍高温假带给同学们的福利，不舍每天寝室里铁三角闺蜜们的夜谈，每天依旧贪恋那床带给我的舒适感，但是也清楚地明白，自己该出发了，徐州，未来4年的寄居之地，加油，相信一定会在此处实现自己的梦想，收获另一片蓝天。

我希望演讲稿一分钟篇四

XXX□

我们经常会提起希望这个词，但希望到底是什么意思，我从没有刻意的去想过，但是，希望却是每个人都拥有的。

每个人的心底有埋藏有希望，或多或少，就像是电风扇，可能你是一档，我是五档（哈哈哈哈哈），但这并不影响希望在你心里的地位，举几个可能不太恰当的例子。

或许也是一丝丝欣慰吧。低下头默默告诉自己，我有希望，一切都会变的更好。

希望就像是 you 身上最后的一颗纽扣，当你颓废到一无所有，只剩一件褴褛裹体的时候，唯有这颗纽扣，是你坚持尊严的最后盾牌。努力使自己振奋，留下做人的最后尊严，你就会发现，生活并不是你想象的那么糟。

人生需要希望，希望使人生变的有动力，有乐趣，有挑战。努力把希望扩大，大到无边无界，拉扯着充满你的心扉，你就会感觉到，希望就如同细雨，干渴时滋润你心田；如果太阳，阴暗时许你三寸日光；如同微风，春夏交替时，把杨柳的絮儿吹遍整个世界，播撒成功的种子。在这杨絮和柳絮纷飞的春天里，你会看到希望，会看到曙光，会看到理想实现的光芒！

我希望演讲稿一分钟篇五

同学们，老师们：

大家好！

“希望”每个人都有，但却是千奇百怪、无奇不有，甚至有

人还希望自己再活一天呢！

有时候，我会在报纸或是网络、书中看到别人对希望的看法。“希望当老师、当医生、考到第一的志愿……”。但是再那么多报导中，我记得最清楚是一则小故事。那是叙述一个小乞丐的一生，那位小乞丐希望自己能在一个有屋顶的地方生活，可是等他实现愿望后，自己却已经快死了。所以我认为，即使一个小小的愿望，对那个人来说，都是非常重要的。

谢谢大家！

我希望演讲稿一分钟篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

金秋十月，丹桂飘香，我们又迎来了朱方路小学一年一度读书节的到来。第三届读书节的主题是：阅读伴我行书香润人生。

说到读书节，老师还清晰地记得同学们在去年读书节活动中的张张笑脸：全校各班同学在阶梯教室朗诵课文，读书节永远伴着同学们的欢笑声，快乐成长！

说到读书，同学们不会忘记苏联作家高尔基说过，书籍是人类进步的阶梯。古今中外，无论是奥妙无穷的科学知识，还是神奇有趣的神话传说……都成为一本本书流传至今。一本好书就好像一艘航船，引领我们从狭小的港湾驶向广阔的海洋；一本好书就好像一盏明灯，指引我们从黑暗的角落走向光明的世界。歌德说过，读一本好书，就是和许多高尚的人在谈话。从书中，我们懂得了什么是高贵，什么是智慧，什么是勇敢……读书，使我们变得聪明，变得坚强，让我们的语言变得精彩，让我们的思想变得睿智。

同学们，书给我们打开了世界的窗户，让我们看到了昨天、今天与明天，看到了人类的历史与未来；更是书让我们的每一天都变得丰富而充实。在书的世界里，我们可以领略广阔的天地，欣赏壮丽的山河；可以知文史经，品诗词歌赋；可以回味古老的悠长，眺望未来的瑰丽！

同学们，当你们知道了读书给我们带来这么多的好处，我想你一定会从心底渴望读书吧？是的，让书成为我们生命的精神食粮，让读书成为一种习惯。

那么，书海茫茫，我们该怎样读书？如何选择？这就要记住读书“三要”，一要读有益身心发展的好书，本届读书节学校在校园网上推荐阅读篇目，引导同学们去读一些好书，并开展师生同读一本书的活动；二要持之以恒。切不可三天打鱼，两天晒网，必须要有自己的读书计划，计划可分为长期和短期两种。长期计划可参照语文新课程标准的规定：低年级一学期课外阅读总量不少于1万字，中年级一学期课外阅读总量不少于10万字，高年级一学期课外阅读总量不少于25万字。短期计划可定一周看什么书，看多少页等等；三要思考。早在三千多年前，孔子就告诉我们：“学而不思则罔，思而不学则殆”，教导我们读书要思考，要到生活实践中运用，只有灵活运用书本知识，才是达到读书的最高境界。

本届读书节的活动很多，围绕建设书香校园这一主题，要求各班创建班级图书架，每位同学把自己喜欢读的一本书带到班级，在班级物品柜中开辟一层专门放置班级学生图书，由班级图书管理员统一管理、借阅，形成人人读好书的氛围；学校开放图书馆、午间各班轮流借阅图书；各班以读书节为主题出一期黑板报，向同学们宣传读书好处，营造书香校园的氛围。

活动期间，学校将组织老师和同学们参加各项读书竞赛，有一二年级讲故事比赛、有三四年级课本剧比赛，有五六年级的读书主题征文比赛、一年级汉语拼音验收、古诗诵读验收

以及语文教师课文朗读比赛等等。

同学们，读书吧！让美好的一天，从阅读开始。让我们用书来滋养心灵，伴随成长的每一天，让我们的生命更富有阳光和色彩，阅读伴成长，书香润人生！

我希望演讲稿一分钟篇七

（一）

尊敬的老师们，可爱的同学们，晚上好：

时间如风一般，一吹而过，新生的称号已离我们远去，迎来我们的是毕业、再续学业与就业间的选择。看着身边每位同学都满怀自己的理想，憧憬着美好的未来之时，心里百感交集。在这里，我想问问身边最亲爱、最可爱的同学们——在我们一心想着就业的同时，我们可曾想过，出去之后我们会做什么，能做什么？我们有限的学识将在现实的社会中能得到几分认可？也许你们会说，我留下继续深造又能怎样！此刻我什么也学不进，学了也等于白学，还不如早些出去比效实际。我完全理解这种想法，这不是你们的错，如果说这是一种错，我也曾错过。在这里，我想以姐姐的身份对我可爱的弟弟妹妹嗦一句：希望你们安心的、认真的多学点东西，在一心想着就业的同时静心回顾自己到底掌握有多少技能与知识，是足以支撑自身在现实得近似残酷的现实社会中占有一席之地？多给自己充充电，扎实的基础才是立足社会的最终王牌，外面的社会真的很残酷，我不想看到我最亲爱的同学们最后留下苦涩的遗憾。

当我们走上社会的大舞台时，伴随着我们的将是兴奋与陌生间的徘徊，喜悦与不安的矛盾心扉。现实可能不尽人意，事情的发展也不是想象的那么简单，这会更使知识浅薄的我们而感到迷茫与无所适从。确实，一个原来较为单纯的学生转而成为职业劳动者，角色和社会关系发生了很大的改变。面

对陌生的现实社会，面对新的环境和新的生活，怎样才能让我们更快的去适应？怎样才能胸有成足的去面对？这就需要我们具备更多的专业知识，只有这样才能让我们更从容的去面对今后所遇到的包含不想遇到的事情。

最后希望各位同学深思

——好好的认真的把握现在，多学点知识，充实自己，以备未来的. 征途所用。

这是作为学长的我的一份真诚的心声，是对你们的一分真诚的建议与期望，至于如何作决定，则仁者见仁，智者见知，姐姐我可不想由于此次的言语而成为日后的千古罪人哦。

（微笑）

今天的演讲搞到此结束over!

谢谢大家，谢谢！（鞠躬）

我希望演讲稿一分钟篇八

尊敬的领导、老师，亲爱的朋友们：

大家好！我演讲的题目是：共享一个太阳。

四年前，我看到过一幅希望工程的宣传画，一个小女孩睁着一双大眼睛在聚精会神地听课。

那双大眼睛像闪亮的珍珠，镶嵌在光明与黑暗之间，诉说着渴望和期待：我要读书。

我被深深地震动了，心里酸酸的。

于是，我参加了“希望工程一帮一”活动，和她结成了对子，

10岁的她——麻阳苗族自治县高才乡的一个小女孩。

她家五口人，妈妈常年有病，姐妹辍学在家。

大山隔绝了人类的文明，一年打下的粮食不够吃三个月，全家过着没有笑声的日子。

在少先队组织下，我寄出了书包、文具、书籍和学费。

不久，一个发黄的信封，捎来了远方的声音。

大山远处的希冀，化作一只纸信鸽，飞进我的信箱里。

那是一张日历纸，正面印着“宜出门”、“忌嫁娶”之类的话。

这个心灵手巧的女孩，把这简陋的“信纸”，折叠成一只展翅的纸鸽。

这张日历纸的背面上，她用铅笔工工整整地写着：“好心的大姐姐，你好。

今天，我特别高兴，特别激动，我又可以上学了，再也不用偷偷地躲在教室外听课了。

感谢党的‘希望工程’，感谢大姐姐的学费和书包。

以后，我一定努力学习，星期天不休息也要读书。”

多么纯朴的语言！

当我们的公主排着队买麦当劳的史诺比时，“失学”两个字，就像毛毛虫一样咬痛了大山里孩子们的心，而每个孩子一学期的学杂费才18元。

第二年的春天，又有一只精巧的纸信鸽，穿过山岭，翩然落在我的书桌上。

这次，发黄的日历纸换成了普通的信纸。

信上她高兴地说：“亲爱的大姐姐，你好。

今天是星期一，我们在新建的校舍前举行了升旗仪式。

那面国旗是校长亲手缝制的。

迎着初升的太阳，我们向国旗敬礼。

学校添了新桌椅，来了新老师，许多和我一样大的孩子都上学了。

老师说，没有党和政府的关怀就没有这所学校。”我捧着纸鸽，心里想象着她写信时的快乐的神情。

那双喜悦的大眼睛，把我的笑脸也映了出来。

我们一直在通信，一只又一只的信鸽，不断地来往于山区与城市。

她村里来了农业技术员，她父亲学会了科学种田，收成比以前好多了！那个金色的秋季，一只印着粉色花边的小信鸽，带来了令人欢欣的消息——山里通公路了，她家盖起了红砖房。

谈及将来的打算，她说争取中学毕业后能考上中师，以后回到高才乡当一名老师，让其他上不起学的孩子都能读书。

她纯真的愿望，隔着千山万水，吸引着我，感动着我。

但愿她能实现这个小小的愿望。