

# 励志的演讲稿努力的句子(精选8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 励志的演讲稿努力的句子篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当生活的重担让所有人“侧身西望长咨嗟”时，你是否还能保留心中的一方净土，寻求一种属于自己的心灵力量？当物质追求充盈整个世界时，你是否还有勇气，去体味真挚的精神之光，让自己不断前行？此二者，皆出于“追星”之题。

星光熠熠，给予温暖正能量。动人心弦的乐声传来，你是否还记得那个“只吟心中乐，不闻躁世声”的陈楚生？“我不是一个有能力把自己折腾得风生水起的人。”他轻声说。“这个项目和公益是挂上钩的，钱会有一部分捐给山区的孩子，所以我才来参加这个节目”。“不争不抢，隐忍谦逊”是陈楚生的标签，他擅于为细节赋予意义，用真实诉说心灵的故事，用平和的心态推却万丈狂澜。自然赢得大众的欣赏他的粉丝团体表示：陈楚生符合这个时代对偶像的定义，他用自己的故事来讲给我们道理，他不焦不躁地静观人情事故，勇敢地面对人生磨难，他是我们一生的偶像，我们会努力成为他那样的人。

追星的意义瞬间体现，不必去靠近那颗星，因为我们可以远处感受到他身上的温暖力量，不必走进他的人生，可我们仍渴望变得如他般真实而善良，由此借星光之余温，学习处

世品质，照亮前行路途。

回望历史的长河，一身白色青衫，几点青墨点染，纳兰容若何尝不是人们的心灵的偶像？山还是一样的翠绿，水一如往昔般澄澈，只是多了容若风流而略显单薄的身影。“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”写给友人顾贞观的话正道出对友谊的重视，忧伤但深情；“一生一代一双人，争教两处销魂”对情感的执着在词中尽显，些许无奈但却温婉。视容若为偶像，我们也许只能怀着一种凡夫俗子的态度去揣度他作词时的心情，但我们可以走在走近他的过程中充实自己，借星光之力，丰富个性学识，点亮前进灯盏。

然而，追星不是疯狂支持，尽花金钱，而是让我们理性地寻找心灵的寄托，给予自己动力。为了追星而跟踪偶像，违法犯罪的行为断不可取；为给偶像庆生而送百万大礼的做法也必须拒绝，理性追星方为上计。

夜空中群星闪烁，你依旧能找到心中那最亮的一颗。寻找心灵力量，体味精神之光。让我们一起学习处世品质、充盈个性学识，借星光之力，努力前进。

## 励志的演讲稿努力的句子篇二

亲爱的老师，同学们：

您好！

越努力越幸运优秀演讲稿

大家好，我今天演讲的题目是《越努力，越幸运》。

当我们觉得人生不如意时，我们总会抱怨自己的运气不好，可你是否静下心来好好想过？你吃过多少苦，经历过多少磨难，哪里又觉得不如意了。我们都知道努力未必就能成功，但是

努力之后不断的失败也是生命的财富，向死而生说的就是这样的道理。人的好运气会用光，坏运气也一样，总有用完的一天。努力过后积累的那些失败，也会成为一个久病成医的路霸，而这正是好运来临的拐点。

在很累很累的时候，谁也会有懈怠情绪，会不停地追问自己，我为什么要努力？努力了就会有好结果吗？如果没有好结果，那我努力的意义又是什么？这些问题就像是被猫叼玩的毛线团，它耍了一圈回来，发现缠缠绕绕，到处都是死结。它可以不管不问，卖个萌就跑掉了，但它的主人却要收拾残局。可以直接扔进垃圾箱，不过更多的时候，是选择清理，剪掉无法收拾的，将可以整理的重新缠绕到一起。

无可否认，问题也是这样。选择搁置不理，被遗弃或者被遗忘，它终究会变成一堆毫无用处的垃圾。如果选择思考，找到问题的答案，它就像那重新缠绕起来的毛线团一样，成为财富。

这种方式，归结为多尽一份力总是好的。

也许有人会说，他比我聪明那么多，我怎么努力也追赶不上他的脚步，然后索性放弃。其实这只是一个让人滞留，让人安于现状的借口。更何况，你连跟别人拼努力你都达不到，更不用说拼天赋了。其实聪明只是少数人的属性。如果你没有这种属性，你也可以成为一个真诚的人，正直的人，单纯的人，勤奋的人，美好的人……因为这个世界，可不是单靠聪明就能支撑起来的。

我曾经听到过一句话：身边的人要求你用功读书，不是因为他要你跟别人比成绩，而是因为他希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义有时间的工作，而不是被迫谋生。

努力变成更好的自己，只要你足够好，你就配得上这世上一切好的，并且可以选择想要的生活。

所以，从现在开始，你要清楚自己想的是什么，并且为之努力，学会坚持，不要害怕，坚定的向前走，终有一天你会光芒万丈的到达那属于你的鲜花盛开的地方。

我相信，我们当中并没有从小到大就金光闪闪的人，即使有，那也必定只是极少数，但这并不妨碍我们去幻想自己以后变成那样的人，但是如果只是略带酸味的去幻想，那么你永远不可能成为那种人。正是因为我们想要稍微靠近那样的人一点，想一步一步成为那样的人，才要更加努力。只要你日复一日的付出，总会有回报。尽管我们前十几年已经这么灰头土脸的过来了，但并不妨碍我们以后的几十年金光闪闪的去生活。

聪明是一种天赋，美丽是一种天赋，会唱歌是一种天赋，会画画是一种天赋，可是我觉得，所有天赋中，最耀眼的一种是努力。

所以，不要浪费自己的天赋。

谢谢大家！

## 励志的演讲稿努力的句子篇三

各位领导各位同事：

大家好！

今天给大家讲个故事。故事里的主角是美国一个叫麦克的小伙子，小伙子出生的时候和普通人一样的健康可爱，任何人没有察觉这个孩子有丝毫的毛病，他自己也没发现自己有什么毛病，直到上小学五年级的时候，学校开展了手工课，老师带领大家动手做小板凳，小桌子，还有小柜子。

手工课上的同学们表现很出色，总共30个孩子，除了麦克都

出色的完成了各自的任务，从这以后的手工课成了麦克的噩梦，因为，他在手工课上发现了自己有个令自己震惊和恐怖的缺陷，从那以后，麦克经常躲在角落里痛哭流涕。

直到麦克的儿子出生长大，那时候麦克已经是个成年人了，小麦克给他带来欢乐，他教儿子各种游戏和手工，却唯独回避那些木工活计，突然有一天小麦克发出了疑问，问自己的爸爸为什么不教他怎样做小桌子，小柜子之类的木工活，这是麦克心里一块坚实的伤疤，他大声哭泣的对儿子说：“孩子，你没有发现爸爸的耳朵向外面支棱着，这个耳朵夹不住铅笔，这样的耳朵做不了合格的木工，你爸爸是个残疾”

这是美国的故事，我们中国大概没有这样的人，我们公司更不可能有这样的人。

抱怨是一种畏惧，是自己对目前工作产生的恐惧，是在自身达不到某种目标的情况下，放弃努力的一种方法和手段，故事里的麦克所发现的毛病，就是他逃避手工课的托词，这种抱怨使自己固步自封，停步不前。如果他能知道中国有句古话叫：勤能补拙，他就会变成另一个麦克，我们熟悉的香港凤凰卫视著名节目主持人窦文涛，据说小时候是个口吃很厉害的孩子，经过自身不断的努力，终于成就了现在的辉煌。这是一个典型的案例，他的成功告诉我们，不要为自己的无能寻找各种托词和借口，只要我们努力，没有克服不了的困难，没有攀不上的高峰。

其实抱怨是人类的一种通病，他无时无刻不存在每个人的心里，关键看我们怎样克制自己的这种不健康心理行为，当我们想明白抱怨对我们事业的那些消极影响，我们就会心明眼亮，抛弃抱怨，做一个积极的，勇于进取的人。ibm在若干年前招聘了一个女清洁工，中专毕业，护理专业，这个清洁工最初的工作应该是她最值得抱怨的工作——又脏又累不说职位还很低贱。她曾经因为无意中扔掉一些上面写了字的纸张，被那里傲慢的员工一顿训斥。被这种训斥的普通人，最容易

产生的就是抱怨心理，可是她没有，她努力寻找自己和那些普通员工的差距，终于ibm给她提供了一个良好的机会，使她放下拖把，走上了推销ibm产品的道路，销售工作使她如鱼得水，12年后，她成功了，成为了ibm在中国最大的官，她叫吴士宏。

如果我们每个人都有吴士宏的努力，我们老总的事业会更上层楼，我们的收入也会水涨船高。而我们都停留在抱怨的氛围中，十年后，我们只能看着别人的进步和成长，听任别人“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”的挖苦，那时候，我们会是什么心境？我想，那时候，除了抱怨，或许还是抱怨。

麦克我们可以嘲笑，吴士宏我们可以装作没听过，现在讲讲我们自己公司的老总。社会上都在抱怨只有高官权贵才能做房地产企业老板，可我们都晓得我们老总和他的管理团队凭的是自身的实干，才有的今天，可能他的每一个进步都留下了艰辛的代价，每一个项目都遭受过挫折，各种苦衷单纯用抱怨能解决吗？没有一步步的努力加实干，克服不了任何困难，也成就不了公司今天的规模。

社会没有纯粹的公平，集团公司也没有，就比如工资，我们不可能要求老板对我们的每一个有价值无价值的劳动和付出，给一个量化的指标，比如我们今天多扫了一次地，昨天多跑了一趟腿，这些工作只是实干过程中的一个小小的环节，最终的成功是要靠这n多的环节链接在一起的，我们每天都踏实的工作在自己的岗位上，最终肯定会得到老总们的肯定，我们的付出绝不会逃出老总们的法眼。我坚信，适当的时候，我们一定会得到适当的奖赏。

天道酬勤，只要我们任劳任怨，踏实勤奋的干好自己的本职工作，我们就会收获自己事业上的成功。

最后再讲一个汉光武皇帝刘秀的故事，刘秀和哥哥刘演，曾经在一个自称更始皇帝手下打工，开疆拓土之余，有人向更

始皇帝造谣刘演要另立山头，于是更始皇帝设计杀掉了刘演，然后天天观察刘秀的反应，如果刘秀敢有丝毫抱怨和不满，那就连他一起杀掉。这个刘秀，强忍着巨大的悲痛，强颜欢笑，没有丝毫抱怨，终于成就了后来的帝王大业。

这个故事很恐怖，告诉我们一个道理就是，再抱怨，小心被老板杀掉(砍自己头的手势)

谢谢各位领导，谢谢各位同事。

## 励志的演讲稿努力的句子篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

无论是什么事，都不可能轻易得到成功，只有经历过努力，经历过失败，才能从中汲取经验，熬过黑暗，迎来光明。

记得开始学习奥数时，我还是个刚跨入学校大门的小学生，奥数给我带来了无限的乐趣，很快我便迷上了它。当时我就立下了远大的志向，那就是朝着数学家的方向前进。那时，每天无论多想玩，我总要挤出一点时间去做题目。就这样日复一日，年复一年，我的数学成绩也在不知不觉中提高了很多。

由于学习奥数是课外兴趣，作为学生我每天不仅要完成学校的作业，而且随着年级的增高我需要付出更多的时间和精力来解我钟爱的奥数题目，这让我比别的学生要累很多，但对此，我始终保持着一颗坚定不移的心，一次次解题的艰难和快乐让我记忆犹新。

还记得那是在一个风雨交加的夜晚，一道道雷电打破了天空中的宁静，豆大的雨滴拍打着窗口。我依旧和以前一样，在

灯光下捧着奥数书看，不时还在草稿纸上写写画画，一个小时过去了，可就是这道题让我绞尽脑汁还是理解不了。到底怎么做？此时我的心情就像外面的天气一样乱，头上渗出了密密的汗珠，静下来——我对自己说，“是这样做吗？或许可以这样想想……”我拿起笔飞快地在草稿纸上验证着自己的想法，此时，耳旁的雷电声、暴雨声仿佛立刻小了很多。

时针在不经意间已指向了十二，一切都已经停息，窗外乌云密布的天空已是群星闪烁。这迷人的夜空也让我轻松了很多，这道题终于有点思路了，我重新低下头投入到解题当中去。父母这时也匆匆回到家里，看我还没睡，带着“责备”的语气说：“建建，怎么还没睡呢，现在都几点了？”“等会儿，这题就差几步了！马上好！”说着，我随手又将一个写满草稿的纸团扔进垃圾桶中。

天空中，星星没了，月亮也没了，留下的是鱼肚白的颜色。万物苏醒，小鸟飞出巢穴，在天空中逛来逛去；小鱼儿钻出水面呼吸着新鲜空气。在那盏灯光下，有个奋笔疾书的身影，许久，一个声音在屋里回荡：“我做出了！我成功了！”

成功其实很简单，只要努力、坚定、执著，再加上勤奋勇气，那一切困难都会迎刃而解，得到的就将是梅花那扑鼻的清香。

## 励志的演讲稿努力的句子篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

晚上跟妈妈聊天，说到我弟自从上了高中，变得懂事好多。

我隔着屏幕不禁失笑，是啊，离开家，怎么能不长大。

记得我还很小的时候，妈妈就开始去上班工作，虽然离家不



是很远，还能够每天见面，可是疲惫的工作，加之回家洗衣服做饭等繁琐的家务，慢慢的，我们的交流越来越少。

甚至很长一段时间里，我都没有主动的跟妈妈去聊一些在学校里发生的事情，也不会像其他女孩儿那样会跟妈妈说很多体己的话，我甚至总觉得自己是一个人在成长，对于越发阴郁封闭的性格，母亲一定是有所亏欠的。

那时候还并不能够理解一个女人辛苦分担养家的心酸，处在父母竭力创造的舒适环境和安逸生活里，只过于在意自身感受，却从来没有去体谅过她们，内心里对于她对我极少的关心和体贴是耿耿于怀的，所以青春期开始，我变得极其叛逆，性格顽固又很倔强，从不会轻易地妥协。

那段时间，好像没有一顿饭是和谐的’度过的，总是一言不合就开吵，而我更是丝毫不会让步，甚至还会觉得自己委屈极了，全世界都不理解我，爸妈还要这样对我。

也是有想过离家出走的，甚至会有一些极端的想法，可是后来不都是和平解决。其实，我再怎么反叛也不会变得太坏，本意不过是想得到父母更多的关心和在乎，所以才这般放纵任性，以至于伤害了最疼爱自己的人尚不自知。

是从什么时候开始理解父母的不易，开始学着体谅他们的感受，也许是在外读大学以后，逢年过节一个人身处异乡的孤寂感就会油然而生，这种时候再多的问候也比不上家里一杯温热的茶。也许是高中的时候，每次离家返校，母亲都会装了满满的零食以及生活日常；每次熬夜复习到很晚，抬头看着窗外万家灯火，就会分外的想家，也开始懂得他们所有细微的体贴与不加修饰的关心。

有时候，会觉得自己已经很努力，却不解总是得不到生活的青睐，可是回头看看父母，他们面对生活的艰辛，却只能一味往前，因为他们需要担负起儿女对于生活的期望，还有更

远的梦想。

## 励志的演讲稿努力的句子篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

前进路上，有成功，有失败，有努力，有颓唐，但唯一不变的就是不断向前的坚定信念。就是这种信念，支持着我一路向前。

还记得那个昏暗的日子，我拿着惨败的成绩单走在静静的大街上，街上行人很少，风怒号着，仿佛在抱怨这糟糕的天气。我不想回家，我害怕这成绩让奶奶看到，想起他这几天为我忙上忙下的情形，心里便涌起一股酸涩感。

回到家后，奶奶仿佛忘记今天出成绩的事，只是招呼着我去帮她包包子。强挤出笑脸走过去，只见奶奶把适量豆沙馅放入包子皮中。一团、一掐、一转，一个包子变成型了。我观察着奶奶包的包子，笑着对奶奶说：“奶奶包的包子真难看，外皮一点也不光滑，还没有弹性，就像僵尸一样。”奶奶只是笑着点了点我的额头。

包子放入蒸笼后，被蒸汽包围着，它们舒展着筋骨，一点点成熟。出锅后的包子一个个都变得光滑圆润，富有弹性，外皮吹弹可破，就像满月后的小宝宝的脸蛋一样，肉嘟嘟的可爱至极。奶奶在一旁跟我说：“包子在高温蒸汽的包围中忍受着剧烈的疼痛，但最后在蒸汽的淬炼下，变成了你现在看到的样子。人生也是一样，也需要不同的失败、挫折来磨练意志。成功都是由无数次的失败、挫折堆积出来的，不能因为一次失败就意志消沉。”

在前进的路上，没有一帆风顺，唯有挫折不断。唯有不停地

坚定自己的意志力，才有可能成功。人生只有不断的经历各种不同的失败，才会从中汲取经验，在前进的路上才会有动力和新的阅历。

## 励志的演讲稿努力的句子篇七

当生活的重担让所有人“侧身西望长咨嗟”时，你是否还能保留心中的一方净土，寻求一种属于自己的心灵力量？当物质追求充盈整个世界时，你是否还有勇气，去体味真挚的精神之光，让自己不断前行？此二者，皆出于“追星”之题。

星光熠熠，给予温暖正能量。动人心弦的乐声传来，你是否还记得那个“只吟心中乐，不闻躁世声”的陈楚生？“我不是一个有能力把自己折腾得风生水起的人。”他轻声说。“这个项目和公益是挂上钩的，钱会有一部分捐给山区的孩子，所以我才来参加这个节目”。“不争不抢，隐忍谦逊”是陈楚生的标签，他擅于为细节赋予意义，用真实诉说心灵的故事，用平和的心态推却万丈狂澜。自然赢得大众的欣赏他的粉丝团体表示：陈楚生符合这个时代对偶像的定义，他用自己的故事来讲给我们道理，他不焦不躁地静观人情事故，勇敢地面对人生磨难，他是我们一生的偶像，我们会努力成为他那样的人。

追星的意义瞬间体现，不必去靠近那颗星，因为我们可以远处感受到他身上的温暖力量，不必走进他的人生，可我们仍渴望变得如他般真实而善良，由此借星光之余温，学习处世品质，照亮前行路途。

回望历史的长河，一身白色青衫，几点青墨点染，纳兰容若何尝不是人们的心灵的偶像？山还是一样的翠绿，水一如往昔般澄澈，只是多了容若风流而略显单薄的身影。“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”写给友人顾贞观的话正道出对友谊的重视，忧伤但深情；“一生一代一双人，争教两处销魂”对情感的执着在词中尽显，些许无奈但却温婉。视容若为偶

像，我们也许只能怀着一种凡夫俗子的态度去揣度他作词时的心情，但我们可以走近他的过程中充实自己，借星光之力，丰富个性学识，点亮前进灯盏。

然而，追星不是疯狂支持，尽花金钱，而是让我们理性地寻找心灵的寄托，给予自己动力。为了追星而跟踪偶像，违法犯罪的行为断不可取；为给偶像庆生而送百万大礼的做法也必须拒绝，理性追星方为上计。

夜空中群星闪烁，你依旧能找到心中那最亮的一颗。寻找心灵力量，体味精神之光。让我们一起学习处世品质、充盈个性学识，借星光之力，努力前进。

## 励志的演讲稿努力的句子篇八

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在现在社会，接触并使用演讲稿的人越来越多，你知道演讲稿怎样才能写的好吗？下面是小编收集整理而努力拼搏励志演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自x年级x班的xx[]今天我演讲的题目是《努力拼搏》。

我们现在正是年轻的时候，是非常的有精力去做自己想要做的事情的，也很有精力去拼搏。很多的同学在这个时候却安于现状，不仅不努力的学习，也没有把精力花在其他的事情上，每天就是这样的很浑浑噩噩的度过了一天。我觉得这样是很不好的，在现在我们应该要去努力的拼搏，来获得自己想要的一些东西，也能够让自己变得更加的优秀。

我们想要为了让自己变得更好而去拼搏的话，身边的朋友、老师和父母都会很支持我们的，因为他们也是很希望看到我们为自己喜欢的事情做一些努力的，不愿意看到我们没有目标的度过每一天。当然，我们现在最重要的事情还是学习，并不是说对学习没有帮助或者与学习无关的事情现在就不能做，而是要在不影响学习的情况下去做这些事情。如果学习没有学好的话我相信不管你想要做什么对学习没有帮助的.事情都是不会得到老师和家长的鼓励与支持的，但对我们来说最大的鼓励就是来自于身边的人的支持。也只有学习好了我们才能够更方便的去做一些自己想做的事情。

我很鼓励大家为了完成自己的梦想或者愿望去努力，去拼搏。不努力的话难道你们不觉得自己的人生过得没有意义吗？不觉得自己的生活非常的平淡吗？这样就像是一个学习的机器，没有自己的思想，每天只按照老师和家长设定的程序去学习和生活。我们现在是有很多的时间能够利用好去努力拼搏的，既不会影响学习，也能够完成自己的梦想。我也认为在我们这个年纪是应该要去拼搏的，这样才不算浪费了时间，不算虚度了光阴。

同学们，努力的去拼搏吧！不要浪费了宝贵的时间，也不要浪费了自己的资质。谢谢大家！