

2023年勇敢面对演讲稿(大全5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

勇敢面对演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

面对挫折你会怎么做呢？是停滞不前，最终碌碌无为？还是勇于前进，将挫折踩在脚下？在挫折面前我不禁发出了哈姆雷特那样的感慨：“生存还是毁灭？这是一个问题。”

我热爱的自然这样告诉我：

在蛾子的王国里，有一种蛾子由于它的硕大和美丽，人们把它叫做帝王蛾，帝王蛾的幼虫生活在一个洞口极其狭小的茧子里，当它的生命要发生质变时，这天定的狭小通道对它来讲无疑成了鬼门关。那娇嫩的身躯必须拼尽全力才能破茧而出，太多太多的幼虫在过鬼门关时力竭身亡，不幸成了“飞翔”的悲壮祭品。

有人怀了恻隐之心，用剪刀剪大了洞口，得了救助见到天日的蛾子，却只能拖着硕大的双翅在地上笨拙地爬行。

原来，那“鬼门关”般的狭小茧洞是帮助帝王蛾成就双翼的关键。艰难的穿越，用力的挤压，翅膀才能充血成熟，人为地将茧洞剪大，蛾子的双翼失去了成熟的锻炼机会，便永远不能飞翔。

挫折并不可怕，可怕的是因为害怕而逃避，甚至逃避一生。只要像飞翔的帝王蛾那样将面对的挫折当作必经的历练，拼尽全力，挫折就不会是一世的枷锁。

我热爱的历史这样回答我：

一个中年从政的美国人，选局长，落选；选州长，落选；选参议员，落选；提名副总统，落选；一次次失败，一次次从头再来……。二十年后，终于成功当选为美国总统，他，就是林肯。

挫折并不可怕，可怕的是将挫折无限放大，甚至笼罩自己的一生。只要像林肯那样将每次挫折都认为是人生的契机，仍勇往直前，将挫折当前行道上的跳板，走向最终的胜利。

我热爱的生命这样启示我：

海伦凯勒从小失明，长久的黑暗没有使她丧失掉对生活中光明的向往。在黑暗中，她播下生命光明的种子，她最终用残废的躯体散放了最健康的生命光泽。

史铁生青春年华遭遇疾病，在最张扬的年龄失去了双腿，残废的身躯却不能让精神倒下，他体验的是疾病困苦、生活的苦难，回报的是顽强坚韧、生命的高贵。

挫折之于生命正如影子和人。没有礁石，哪会激起美丽的浪花？伟大的印度诗人泰戈尔曾吟咏：世界以痛吻我，要我回报以歌。愿我们都能视挫折为磨砺，不害怕，不逃避，从中受益，永不绝望。

勇敢面对演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

我们的生活像一片海，而我则是茫茫大海中的一只小船。

我在大海里飘来飘去，看见过太阳升空的美丽景色，也听过夕阳西下时一群群海鸟的高歌。

生活的大海总是一路顺风吗？不，不是的，我们的生活，不仅仅面对快乐、幸福和成功，更多的是困难、荆棘和坎坷。

我的这只小船，觉得自己一直生活在风景如画的大海中是不满足。

在海里漂泊的时间里，我发现狂风暴雨后，总会有美丽的彩虹出现，在欣赏的同时，我也得出：不经历风雨，怎能见彩虹。

给自己一点挫折，生活在自己满足的世界里是不够的，当自己冲出满足的海洋，将会发现面对的是又一片更广阔的海洋，当然，这片海洋会充满各种各样的挫折。

现在多一点挫折，明天将会看到更精彩的风景。

要感激风浪，也就是给自己挫折的人，因为他们让自己懂得了只有战胜挫折，才能感受到成功的快乐。

此刻，在海中独行，忽然发现了一颗水珠，那么亮，飘到它的旁边，才知道那是自己经过风浪后的成功。

那是我参加航天夏令营选拔时的经历，那个机会特别难得，因此选拔自然很严格。

其中一项抽签演讲最令我头疼，要背五篇，当时我真的受不了，和妈妈也很不愉快，我真的很想放弃，我哭过好多次，但最后，我成功地克服了困难，参加比赛十分顺利，到北京见到了翟志刚和刘伯明叔叔，那时的我真正感受到了经历风

雨看彩虹的快乐。

风来了，浪来了，我会勇敢地面对挫折。

勇敢面对演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在漫漫的人生道路上，总是充满荆棘的，如挫折。每个人都会遇到挫折，有人选择逃避，他或许越来越弱；有人选择战胜挫折，那么他会越挫越勇。我告诉她件事，一件与我们寄宿生的生活紧密相连的事。一个女生，那时她13岁，她有点骄傲、任性，又害怕孤单，她是父母的心肝宝贝，母亲说她父亲太溺爱她了，她不以为然。刚读完一个学期，她的好朋友全部转学了，她重新和班里的同学认识，她开始有点自卑，因为同学是县城的，她是农村的。不善于交流的她无助地哭了。她开始埋怨父母为什么送她来这里读书，让她孤单一个人。她在班里的同学很友好。她小心翼翼地和同学交流。她知道自己的缺点，但又不加改正，可是挫折又降临在她身上，她被分配到一个陌生的寝室，室友说的话她完全听不懂，遇到不开心的事时，找不到倾诉的对象，她努力把注意力放在学习上，但星期六和星期天，室友全回家了，她要补课，一个人在空荡的寝室里，难免不害怕。

而大家都在一楼，她在三楼，她不想去和同学一起睡。在一个风雨交加的夜晚，狂风猛吹窗子旁边的竹子，发出恐怖的沙沙声，雨打在窗上，就像十几个人敲打着门，她躲到被子里，身体不停地颤抖，她放声大哭，呢喃地着：“我明天就回家，再也不来这个地方了，呜呜”。不知道过了多久，朝霞的红光洒在她身上时，她觉得自己不应该逃避。于是，在这个学期，她发生了翻天覆地的变化，自信，学会尊重他人，换位思考，不再任性成了她的收获。看！一个小小的挫折，

想不到拥有如此的魔力，它让她学会长大，学会如何面对困难，而不是轻易地哭泣。

你有梦想吗？当一个有梦想的人遇到挫折时，有两种人。一种是不顾一切地向前，把挫折当成是向前冲的屏障；另一种是，绕路而行，直至梦想发生变化，扭曲了最初的梦想。我认为这种人太经不起考验了，他的梦想不值一击。

没有经历挫折的人，像襁褓中的婴儿，永远需要人保护；像飞翔不了的老鹰，不能自由自在地翱翔；偃干涸的小溪，弹奏不出生命的乐趣和精彩。

经历挫折后，以前认为比珠穆朗玛峰还高的困难也不过如此。把挫折当成你的朋友吧！它会教你如何做人，如何学习，如何面对这复杂的社会。

勇敢面对演讲稿篇四

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一般自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克·吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克·吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是抱有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人

生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勇敢面对演讲稿篇五

人生在世，面对失败，在所难免。

因为失败，有人放弃了继续前行，继续失去。

只要我们勇敢一点，我们会看见另一片天空。

勇敢面对失败，前路仍有美好。

失败是成功之母。

没有失败，成功何从谈起，站在失败面前，我们如何面对？20世纪伟大的励志成功大师拿破仑。

希尔在他总结的17条法则中，有一条就是笑对挫折，可见失败是常有的事，关键在于我们如何去面对失败，就是用微笑面对失败，这位成功的大师还曾这样忠告道，“命运之轮在

不断地旋转着，如果今天它带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”，这就是“笑”的伟大作用，想要获得成功，笑对失败吧！

当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；面一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。

陈景润的故事家喻户晓，一个著名的数学天才，小学数学考0分的天才，却能用“1+2”解决了世界著名难题，然而又有谁知道他在成为天才的道路上所经历的无数的学习上失败。

邓稼先造就原子弹的出现，成为“两弹”元勋，他的每一次失败都是以生命作为赌注，然而他依然临危不惧，笑对失败，最终走向成功。

失败，是青春必过之道，失败，是人生必走路，失败的形式各种各样，笑对失败，让每一次失败的教训刻骨铭心，笑对失败，让我们拥有理智之思，笑对失败，使过去的失误不再重演到今日的影片里，笑对失败，成功就在下一秒钟。

坚强地走下去，勇敢一点再勇敢一点，勇敢面对失败，转身你会看见阳光。

大家好！今天我演讲的题目是《微笑面对失败》。

失败在人生中是常有的事，考试失败、比赛失败、实验失败……面对失败，不同的人有不同的态度。

有的人一旦失败，就垂头丧气，自暴自弃；而另一些人则是勇敢地用微笑面对失败，找到失败的原因，最后终会取得成功。

下面给大家讲讲张海迪的故事。

张海迪是中国残联主席。

5岁便患上了脊髓病和高位截瘫，无法像别的孩子那样淘气。

从那时起，张海迪开始了她自强自立的人生。

她无法上学，便在家自学完中学课程。

15岁时，她跟随父母，下放山东聊城农村，给孩子当老师。

她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。

她虽然没有机会走进校园，却发愤学习，自学了大学英语、日语和德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。

1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了数十万字的英语小说。

张海迪获得两个美誉，一个是“八十年代新雷锋”，一个是“当代保尔”。

她现在是全国政协委员，在山东作家协会工作，从事创作和翻译。

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她用微笑面对生活，以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受住了严峻的考验。

英国著名博物学家赫胥黎说过：“充满着欢乐与斗争精神的人们，永远带着欢乐，欢迎雷霆与阳光。”这句话就告诉我们要以一种积极乐观的态度去面对失败，那么到底如何面对失败呢？以下是我根据小组同学和我个人的意见整理出来的结果：

首先，失败了不要沮丧，哪怕是再大的失败，也应该振作起来，对自己说：“我能行！”然后，分析一下失败的原因，当然，失败的原因可能是多方面的，但最主要的还是要想想自

己有没有做得不够完美的地方。

最后，重新树立起信心，如果还有机会，就充满斗志地再去拼搏一次；如果没有机会了，也不能灰心，应该想想这次失败给自己带来的教训，看能不能在别的方面有所启发。

其实，失败就是一个跷跷板，你越消沉，它便越得意。

但如果你积极乐观，那么它就会被你踩在脚下。

既然如此，为什么我们不用微笑来面对挫折与失败呢？

让我们一起树立起自信的风帆吧，不要害怕失败，不要害怕挫折，我相信，只要有坚定的信念与乐观的态度，就一定能够战胜失败，获得成功！让我们一起用微笑来面对失败吧！

大家好！在初三这一个忙碌的学年里能有这个机会让我在这里给大家演讲，实在是一件很荣幸的`事。