

# 幼儿园元旦创意亲子活动方案及流程(精选7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 敬业演讲稿三分钟篇一

尊敬的评委，各位来宾，大家好。今天我来分享一下自己在健康教育领域所获得的心得体会。我们所处的时代，生活水平的提高让人们的生活越来越舒适，但是由此带来的健康问题也越来越多。健康教育是我们了解和认识如何保护自己健康的必要途径，借此机会，我深入思考了健康教育在我的生活中所发挥的重要作用，希望通过今天的演讲，与大家共同探讨。

### 第二段：健康教育的意义

健康教育的含义是通过传授知识，让人们认识和了解健康问题、预防和治疗疾病，以提高人们的身体健康水平和生活质量。健康教育是重要的，因为它可以帮助人们了解健康的重要性，通过有计划、有组织的健康教育活动，树立人们的健康观念，从而使更多的人通过积极的生活方式来促进健康。通过开展健康教育，我们能够变被动的治疗为主动的预防，使社会医疗资源得到充分的应用。

### 第三段：健康教育在个人生活中的意义

对于我个人而言，健康教育对我的生活意义也是非常重大的。我意识到，保持身体健康是每个人必须承担的责任，人体健康是生活的基石。通过健康教育的学习，我了解了很多保持

健康的小窍门，比如：科学的饮食习惯、合适的运动方式等等，这些知识都让我的生活更加有规律、有质量。

#### 第四段：健康教育对社会的影响

健康教育也对整个社会也有着不可忽视的影响，通过健康教育，我们可以培养更多的健康意识和健康习惯的重要性，从而提高社会的整体健康水平，也能够降低医疗成本的负担。同时，健康教育也能够传承健康知识，增强人们的健康素质，从而推动整个社会向着健康、快乐、美好的方向迈进。

#### 第五段：结语

尊敬的评委，各位来宾，通过今天的演讲，我向大家分享了我在健康教育学习和实践中的感受和心得。显而易见的是，健康教育对于每个人都是至关重要的，这也需要社会各界的共同合作，提供适合的健康教育资源。最后，我希望大家都能够重视自身的健康，通过健康教育，让我们一起迎接更加美好的明天。谢谢大家！

## 敬业演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的来宾朋友、护士姐妹们：

大家好！

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，今天，我们欢聚在灿烂的阳光里，团聚在自己的节日里，我用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择

了奉献。毕业后，便成了“白衣天使”中的一员，可那种对护理事业美好的憧憬和向往，随着那单调而乏味的工作已变得虚幻而飘渺，每天周而复始的重复着同样的工作反而觉得自己更象只陀螺旋转不停，便开始迷惘“提灯女神”的那份美丽。

我们似乎都有理由抱怨工作的苦和累，身心的疲惫甚至厌倦更甚至麻木，但是是谁在迎接着生命的诞生，又是谁护送生命的回归，轻叩患者的心扉，更是谁在你身边解除疾病痛苦？让你体会到人间真情，是谁没有假日天天地守候在这个没有硝烟的阵地上啊！有把从死神手中夺回病人的生命更让我们惊天动地的吗？有把健康还给病人更让我们开心的吗？在苦中感受着呵护生命的快乐；在累中把握着生命轮回的航舵。

病人在住院过程中接触最多，感受最真切的是护士，护理工作的好坏直接影响到患者的病情和医院的声誉。正是这种艰辛平凡的工作与护士默默奉献的精神给病患者带来了生命的春天。

每当来到病房，为病人做晨间护理或巡视病房时，我们总是微笑的问声：“您好！今天感觉怎么样？晚上睡得好吗？”一句轻声的问候，为病人送去第一缕清风和阳光；每当患者因为疾病折磨得疼痛难忍时，我会静静的守在病人的身旁，轻轻的握着病人的手，悉心照顾，精心护理，为病人减轻病痛；每当患者面对疾病感到疑惑无助时，我们会耐心详细地为病人讲解疾病的有关知识，与病人全面的交流，以赢得病人及家属的共同配合，为病人的康复提供健康指导。

护理工作是平凡而伟大的，她的平凡在于细微与实在，它的伟大在于对于生命的呵护与延伸！正是这些平凡细微的工作，撑起了人间最亮的天空，也营造了人世间最温暖的情怀。她们愿将自己的青春与病人的痛苦联系在一起，每天穿梭在圣洁的长廊里奔走于患者的病床间。耕耘着无影灯下的责任田，有苦有乐。当一整天泡在手术室为抢救外伤病人加班加点弄

得满身血污的时候，我们知道了什么是脏；当抢救结束，手术成功了病人安返病房时，我知道了什么叫欣慰；当手术室深夜灯火通明，同事们仍工作在无影灯下时，我们知道了什么是感动。正是这感动与欣慰中，我知道了奉献。

一切都静悄悄的进行，但这一切无不凝聚着台下他们所付出的劳动，网络上有他们鼠标箭头的游走，护理网页上留下了他们的稿件，手术室网络管理的键盘上留下了他们熟练敲击键盘的声音，而多媒体演示厅里有他们qc发表会上自信的英姿。他们深知时代在进步，作为一名新时代的护士，他们将在自己平凡的岗位上扮演着更多为病人服务的角色，努力、开拓、进取，与世界接轨是他们的对自己事业的态度。创优无止境，服务无穷期。无影灯下的背影因此而绚丽多姿。

在激烈的市场竞争环境下，努力提高自身文化素质是取得优胜劣汰胜利的有效途经，我深深地意识到，“生物—心理—社会”完整系统的医学护理模式，要求我们护士除了要满足病人疾病方面的需要，还要多与病人沟通、交流，及时地发现病人心理的变化，寻找解决问题的方法，达到有效的、系统的整体护理。

只靠微笑服务与任劳任怨已不能适应当前患者日益增长的健康需求，必须利用业余时间，加强理论学习并善于总结，不断更新，跟上飞跃发展的先进医疗技术的配合要求。我们查找资料、阅读书籍，与大家共同探讨，不仅要拓展视野，丰富知识，还要将新吸收的知识运用到实际工作中。

要多站在病人的角度为其着想，坚持从点滴做起。“友善、微笑待病人；细心、信心献病人；真心真意为病人。”冰心老人说：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”那么，就让真诚做伴，用我们的爱心为病人撑起一片希望的蓝天吧！

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新，让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的\_奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里，努力弘扬南丁格尔精神，护理不倦，奉献不已，让生命之树永远青翠！我将继续与病人的生命同行，执着于生命的守候！

## 敬业演讲稿三分钟篇三

### 第一段：引言（字数200字）

演讲是一种以口头形式表达思想、观点和感情的艺术形式，具有很高的教育价值和社会影响力。作为观众，我们常常通过听演讲稿来汲取知识、感受情感和激发思考。近期，我受邀参加了一场精彩的演讲活动，并借此机会深刻领悟了听演讲稿的乐趣和收获。接下来，我将分享我对于听演讲稿的心得体会。

### 第二段：准备心态（字数200字）

在听演讲稿之前，我首先做好了积极应对的准备。我坚信，好的演讲稿需借助表达者的真诚和演技来提升观众的体验。因此，我充分调整自己的心态，尽量保持开放、专注和乐观的心境。同时，我还准备了笔记本和笔，以方便记录自己的感受和思考，并引导自己更好地理解演讲稿的内容。

### 第三段：聆听技巧（字数300字）

在聆听演讲稿过程中，我学会了一些有效的聆听技巧。首先，我会给予演讲者足够的尊重和倾听，不中断他们的发言，并通过注视和微笑来表达我的共鸣和认同。其次，我会刻意抑制自己的主观感受和偏见，尽量客观地接受和思考演讲者传

达的观点和信息。同时，我也会采用主动提问的方式，与演讲者进行互动，以促进更深入的探讨和学习。

#### 第四段：情感共鸣（字数300字）

借助演讲稿的表达，我常常能够与演讲者产生情感共鸣。演讲者通过自己真实的感受和经历，让我深刻感受到他们的喜怒哀乐和对事物的热爱和关注。这种情感共鸣让我更容易理解和接纳演讲稿中反映的观点和价值。有时候，我也会被某些演讲者的演讲所感动，甚至泪流满面。这说明演讲稿不仅仅是知识的传递工具，更是情感的表达和引发。

#### 第五段：心灵启迪（字数200字）

听演讲稿不仅为我带来了愉悦和情感上的共鸣，还启迪了我的思维和智慧。一些深入浅出的观点和有趣的例子让我大开眼界，开阔了我的思维边界。同时，演讲者的言辞和演讲技巧也给我提供了学习的机会，启发了我在表达和沟通方面的能力。通过听演讲稿，我不仅从中获取了新的知识，还学会了如何自信而有力地表达自己的观点。

#### 结束语（字数100字）

在这次听演讲稿的经历中，我感受到了演讲的魅力和力量，它不仅能够传递知识和信息，更能够引发人们的思考和情感。通过准备心态、掌握聆听技巧、追求情感共鸣以及心灵启迪，我对于听演讲稿的体验感和心得得到了显著的提升。我期待着未来更多的演讲机会，以继续享受这种独特的学习和成长的乐趣。

## 敬业演讲稿三分钟篇四

亲爱的护士姐妹们、同志们、患者家属们：

大家好!

在这春光明媚，鲜花盛开的五月，今天我们在这里欢聚一堂，共同庆祝第103个“5·12国际护士节”。在此，我代表\_\_医院向工作在护理岗位上，默默无闻无私奉献的护士们致以节日的问候和崇高的敬意!并通过你们传递我们对各位家属的衷心感谢，祝各位家庭幸福，万事如意!向关心、支持、理解护理工作的患者家属们表示衷心的感谢!祝你们早日康复‘在这里，我提议：让我们把最热烈的掌声和最诚挚的敬意献给可爱的护士姐妹们!

护士姐妹们，你们爱岗敬业、尽职尽责，以无私的情爱救治病人，以博大的胸怀温暖患者，你们的精神是一代代南丁格尔传人的缩影，你们将奋斗的青春奉献给了伟大的医疗事业。你们与我们全院人员一道携手共进，在神圣岗位上谱写辉煌的生命之歌，共同推动着医院的快速、健康发展。

护理工作是平凡的工作，然而任何伟大的事业都包含于平凡的过程之中，在你们平凡、细微、具体、日复一日的劳作中，一个个虚弱的病体变的强健，一副副痛苦的表情变的开朗，家庭因为你们而更加快乐、温馨，社会因为你们而更加生机勃勃。

护士的岗位是爱心和责任穿起的生命线，它和人类的健康、神圣的生命紧密相连，生命在这里升华，康复在这里实现，痛苦在这里被驱赶，这是一项阳光灿烂充满爱心的事业；这是一项和谐社会，推动人类进步的事业，你们应该为自己的选择而骄傲而自豪。你们用自己的行动实践着投身护理事业的诺言。

医学发展日新月异，护理的服务理念和管理理念都在不断的发展。我希望我们的护士们能继续发扬惠君人精神，不断学习，更新知识，了解前卫的护理文化，只有医院整体的护理水平得到提高，医院的医疗水平和服务品位才能真正的得到

提高，我们不仅要治疗他们生理上的疾病，还要给予患者更多的人文关怀；我更希望我们的护士在工作中能保持愉快的心情，把你们的微笑带给每一位病人，也带给每一位同事。

亲爱的护士们，五月的鲜花已为你们开放，五月的乐章已为你们奏响，就让我们手牵着手，肩并着肩，一路耕耘，一路放歌，共同去创造我们\_\_医院事业的辉煌明天！

谢谢大家！

## 敬业演讲稿三分钟篇五

演讲，作为一种表达和交流的方式，在日常生活和各个领域经常出现。无论是学校里的学术报告，还是工作中的汇报演讲，抑或是社会活动中的演说，演讲稿都扮演着至关重要的角色。然而，要让演讲稿能够真正触动人心，启发思考，并留下深刻印象，不仅需要出色的演说技巧，更需要听众具备一定的心得体会。在此，笔者将分享自己听演讲稿的心得体会，希望能给读者带来些许启发和思考。

### 第一段：感悟演讲稿的重要性

演讲稿作为一种文字化的表达方式，有着独特的魅力。通过演讲稿，演讲者可以准确、清晰地表达自己的观点和意图，使听众更容易理解和接受。同时，演讲稿为演讲者提供了机会，可以充分准备，将自己的思考和经验进行深入思考和整理。这样，演讲者就能够以最佳的方式传达自己的观点，让听众产生共鸣。因此，演讲稿对于一个成功的演讲来说，是不可或缺的。

### 第二段：感受演讲稿与演讲者的化学反应

当一位演讲者背诵着精心准备的演讲稿时，听众的情感和思维与之产生化学反应。通过演讲稿，演讲者通过精心的措辞



和声调的操控，在听众心中勾勒出一幅鲜明而生动的画面。听众们会在聆听和思考之间，与演讲者形成一种默契，共同融入到演讲的世界中。这就像是一场关于思想和情感的盛宴，让人感受到了无尽的思考与启发。

### 第三段： 演讲稿的力量

一篇优秀的演讲稿，不仅能够让人产生共鸣，还能发挥强大的感染力和演讲效果。通过言辞的选择、叙述的方式和观点的展开，演讲者可以激发听众们的思考和情感，进而改变他们的认知和行动。在我个人的经历中，曾经听过一位演讲者从自己的童年经历出发，讲述了如何克服困难和逆境。演讲者用朴实的语言和真实的情感，让听众们仿佛置身于那个时光里，感受到了希望的力量，激发了自己内心的勇气和动力。这就是演讲稿的力量。

### 第四段： 演讲稿的魅力与挑战

虽然演讲稿有着无限的魅力，但要写好一篇出色的演讲稿却并非易事。首先，演讲稿需要有深刻的思考和丰富的知识储备。只有在有充分准备的基础上，演讲者才能表达出自己独特的观点和见解。其次，演讲稿要符合听众的需求和期待。只有根据不同的听众和场合，精心调整演讲稿的内容和风格，才能更好地与听众产生共鸣。此外，演讲稿的语言和结构也需要让人容易理解和接受，避免晦涩难懂或平淡无味。因此，写好一篇演讲稿，需要大量的时间和努力。

### 第五段： 自我提升与展望

演讲稿是一个复杂而神奇的世界，它能够让听众在灵感与思考中感受到无尽的力量。从听演讲稿的体验中，我意识到自己在思考和理解方面的能力仍然有待提升。因此，我决定多听听演讲稿，多思考其中的观点和逻辑，提高自己的思维能力和表达能力。同时，我也意识到写一篇优秀的演讲稿是一

项重要而有意义的任务。我希望能不断提高自己的写作能力，通过写作，传递更多的思考和触动更多的人。

## 结 论

演讲稿以其独特的力量和感染力，成为了人们进行思考和交流的重要工具。通过听好一篇演讲稿，不仅可以激发我们的思考和情感，更可以启发我们的行动和改变我们的生活。因此，我们应该珍视每一次听演讲稿的机会，不仅不断提高自己的听力和理解能力，更要努力提高自己的写作能力，用优秀的演讲稿来影响和改变世界。

## 敬业演讲稿三分钟篇六

### 第一段：引入话题和演讲的重要性（200字）

在人们日常生活中，演讲无处不在。不论是在学校的公开演讲比赛，还是在社交活动中的致辞，演讲都扮演着重要的角色。我记得有一次在学校举行的演讲比赛中，我有幸听到了一位优秀演讲者的现场演讲。这次经历让我深刻体会到演讲的力量和价值。下文将围绕这次体验，分享我对于听演讲稿的心得体会。

### 第二段：感受到演讲者的热情与自信（200字）

这位演讲者是一位来自高中的学生，他的主题是“自信带来的改变”。他用饱满的声音充满热情地向观众们讲述着自己的亲身经历。他告诉大家，在面对困难和挫折时，保持自信是解决问题的关键。在他的演讲中，他表达的自信感染了我和其他所有听众。每个人都被他积极向上的精神所感染，而我也深刻体会到了演讲者的热情与自信对于演讲的重要性。

### 第三段：演讲稿的结构与内容（200字）

演讲者在演讲稿中运用了一系列的结构与内容来引起听众的兴趣，并扩展观众对于主题的理解。他通过引用名人名言、列举数据和举例等手法，使演讲稿更具说服力。同时，他还 将演讲分为引入、中间段落和结尾三个部分，使整个演讲逻辑清晰明了。这让我明白到，一个精心准备的演讲稿可以帮助演讲者更好地传达自己的观念和思想。

#### 第四段：演讲对于提升口才和表达能力的重要性（200字）

演讲不仅仅是传递信息，它也是一个锻炼口才和表达能力的机会。通过听演讲稿，我意识到演讲者的语言运用和表达方式对于演讲效果至关重要。他们用准确、生动的词汇和恰当的语气来吸引听众的注意力，并有效传达自己的观点。同时，他们运用手势、肢体语言和声音的变化来增加演讲的可视化效果，使观众更容易理解和记住演讲内容。这次体验让我意识到，通过听演讲稿我们可以学到很多口才和表达的技巧，同时提高自己的自信和沟通能力。

#### 第五段：结语和对于演讲的期望（300字）

通过这次听演讲稿的体验，我深刻认识到演讲的力量和价值。演讲可以激发人们的热情和自信，同时也是提升口才和表达能力的重要机会。我希望今后能够多参与演讲比赛和社交活动中的演讲，通过不断练习和学习，提高自己的演讲技巧，传达自己的观点，并与他人分享我的知识和经验。我相信，通过不断努力和实践，我可以成为一个优秀的演讲者，并用演讲来影响和改变他人的生活，为社会做出更大的贡献。

总结：通过这次听演讲稿的体验，我深刻认识到了演讲的力量和价值。从演讲者的热情与自信到演讲稿的结构与内容，再到演讲对于提升口才和表达能力的重要性，我逐渐明白了演讲的重要性。我希望能够通过多参与演讲活动来提高自己的演讲技巧，传达自己的观点，并用演讲来影响和改变他人的生活，为社会做出更大的贡献。

## 敬业演讲稿三分钟篇七

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

由此可见，学会做人太重要了，把握好自己的人生吧，这样在考试铃声拉响的时候，你便可以对自己说：“我无愧于自己，无愧于人生，无愧于考试，我一定会及格！”

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实五花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的了什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈你中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个自信迎接明天的人！

## 敬业演讲稿三分钟篇八

我很荣幸能站在这儿为大家演讲，今天，我演讲的题目是《祖国，我爱你》。

当奥运的圣火在鸟巢的上空熊熊燃烧，当国歌从四面八方传来，响彻云霄时，我更爱你了——祖国。

祖国，我的祖国，我在四大文明古国中认识你，我在奔腾的黄河里倾听你的心声，我在巍峨的泰山里敬仰着你。我在爷爷奶奶的回忆里，我知道了你曾经承受的千灾百难：在爸爸妈妈的诉说中，我感受到了你为了让中华崛起而付出的努力：在哥哥姐姐的歌声里，我聆听着你的飞腾，欢跃。你，在我生活的日日夜夜里，是多么神奇！

祖国，你仿佛是黑夜里的一盏灯，是阳光里那温和的锋，是草丛中的一只萤火虫。你就是我的妈妈一样，用那最情切，最温暖的声音呼唤着我，无论我走到哪里，永永远远都无法忘记！

亲爱的祖国，请允许，请允许我和你说一句悄悄话：“我一定会听老师的话，每天努力学习，认真对待每件事情。当我长大到想爸爸妈妈那么大的时候，一定要为祖国出一份微薄之力，即使多么的渺小！但我一定会竭尽全力！”

“无论何时，无论何地，我的心永远是中国心！”我一直把这句话当做我心中最宝贵最珍惜的那句话。听过那首歌吗？就是那首《我的中国心》，里面字字刻骨铭心，是我久久不能忘怀。

在我的记忆中，那金碧辉煌的圆明园最美，她仿佛是一颗璀璨的明珠，使中国变的更加耀眼。可这璀璨的明珠却在可恶的八国联军手中失去了它的光芒。知道吗！你们知道吗！他们竟然把圆明园内的金银财宝洗劫一空，为了毁灭罪证居然

放火烧了这号称万园之园的艺术瑰宝，给中国历史文化，乃世界文化，带来了不可估量的损失。

那是，祖国妈妈在哭，那乌黑的头发上也一定多了几丝白发。是啊！八国联军的这种行为怎能不使中国人民心痛！但是，1949年10月1日，中国人民站起来了，翻身做主了！

啊！祖国母亲，在我心中，你是那么辛苦。让我轻轻慰问你一句。“你辛苦了，为了你的儿女，你——辛苦了。”但是，你的辛苦绝不会无回报的！绝对！绝对！

而此刻，我想歌颂你，我的祖国！用温婉的小调，用野性的山歌，用高亢的进行曲。总之，我要用时间所有最美的语言，来为你唱响，唱响我心头最难忘的那句话：

祖国母亲，我爱你！

谢谢大家！

## 敬业演讲稿三分钟篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“家访心得体会”。最近，我和几位同学一起进行了一次家访活动，这给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。

首先，我想分享一下家访活动的开始。当我们踏进学生家庭后，我们能够感受到家庭的温馨与孩子的快乐。家庭是每个人成长的摇篮，而家庭访问则让我们更加亲近了解学生的家庭环境。通过观察学生的生活环境、家人的睦与乐，我对学生在学校外的成长也有了更深入的了解。因为我们能够亲眼目睹孩子与家人之间亲密的互动，了解到他们家庭对于学生教育的重视和关心。这种亲身经历，使我意识到学生的家庭



背景对他们的成长和学习起到了非常重要的影响。

接下来，我要谈谈我对家访活动的收获。通过家访，我了解到了每个学生在学校之外的生活，他们的家庭、兴趣爱好等方面的了解将使我们在学校里更好地与他们交流与沟通。同时，在家访中，我们还结交了孩子的父母。与家长交流使我们可以进一步了解学生的学习情况和生活习惯，这对于教师合理指导学生、有针对性地开展有着非常重要的作用。此外，在与家长的交流中，我也得到了很多教育方面的建议和指导，这不仅对我自己的成长有益，也对未来的教育工作起到了积极的促进作用。

然而，我也要说说家访中遇到的一些困难。家访活动并不是一帆风顺的。有时候，家长因为工作繁忙、焦虑等原因，对教师的家访可能会有所抵触。还有一些学生的家庭比较贫困，生活条件较差，这让我深感社会的不公平。但是，我相信，只有真正走进学生家庭，了解他们的处境和需求，我们才能更好地服务于学生，帮助他们克服困难，实现自己的梦想。

最后，我想谈谈家访的意义。家访不仅仅是了解学生家庭状况的一种手段，更重要的是家访背后带来的深刻教育意义。通过家访，我们真正体会到家庭对学生成长的重要影响，这也使我们更加了解学生需要怎样的支持和爱。与家长交流能够增强家校合作，共同关注学生成长。同时，通过与学生家长的交流，我们还可以更加准确地了解学生的优点和不足，为学生的个性化发展提供更有针对性的指导。因此，家访活动不仅有助于促进家校合作、加强师生之间的互动，也能够更加有力地推动学生的全面发展。

通过这次家访，我深刻认识到，作为一名教师，我们不能只在学校里教书育人，更应该与学生和家长形成有效的合作关系，共同关注学生成长。我相信，通过家访活动，我将能够更好地理解每位学生的需求和特点，为他们提供更加个性化的教育服务。

谢谢大家！