

# 2023年活力青春演讲稿(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 活力青春演讲稿篇一

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

走在石子路上，望着眼前的一片茫然，自己是在哪？回头看看，走了好远的路，却不知道自己要走向何处，只是不顾一切的往前走，没有方向，也没有目标。

轮回的大地，围着太阳一圈圈的环绕，阳光洒在地面上，好暖。猛地抬起头，人生似乎缺乏了点什么，沉浸在这无趣之中，一副冷冰冰的容颜，就像猪一样，除了吃就是睡，等待的便是死亡。我不想与它一样，我的青春，我的生命去增加更多动力。

的确，我们的青春应该让自己把握，做自己想做的事情，拒绝父母的溺爱，所有的一切都在自己的手心中，要看自己所选择的路。回过头，往回走，这不是我想要的。

抬起头，望着蓝天，嘴唇微微往上翘，我笑了，第一次感觉生命不是那么无味。

跨大自己的步伐，舞出自己的人生，带着青春的那对翅膀，自由飞翔。

## 活力青春演讲稿篇二

你有着悠久的历史，你曾历经沧桑和磨难，你曾辉煌于世，而今你怒放腾飞。当xx年2月11日的笑颜绽放，当无数欢呼、惊叹一次次响起，当深邃的夜空烙下了南京的足迹，我自豪，奋发之光在熠熠闪烁。面对着你申办青奥成功的消息，仰首长笑出心底的兴奋与激动，把滤过的期待和坚信，奖励给了自己。世界选择了南京，南京将帮助世界实现梦想□20xx年的青奥是一首激昂的舞曲，必定会爆出绚丽的光影，望着如火的骄阳，不禁用凸透镜给青春活力的心聚集起高温，点燃热情的火焰。

阳光\*耀眼“嘿，殷越好几天没来了，他怎么了？”“咦，你还不知道么？他飞去北京训练了，为20xx年的青奥！”我闻声立即丢下了笔，心里一阵澎湃，天哪，我的同学将要参加青奥！一股不可言喻的骄傲涌满胸膛。殷越，加油，要为我们中国，我们南京争光啊！

“嗨，我回来了！”“怎么样？感觉还好吗？”“状态不错，虽然训练苦了点，但我能坚持下去，一定！为了南京，更为了青奥！”殷越小捣蛋难得这么严肃。此时，窗外的阳光照耀在他的脸上，就像是一层坚硬的光环笼罩着他，也笼罩了全班，全校，全南京。活力青奥，青春南京，我不断地重复这句话，渴望着那一天的到来，让饱经风霜的南京焕发新的活力，远方的朋友们，南京这座幽幽古城正带着满身绿色等待你们的光临正挂在繁空，闪烁着迷离的微光欢迎你们的到来，天上的每一颗星星都是一滴晶莹的眼泪和灿烂的笑容，寄托无限激动和惊喜。友人们，你们听到了南京的呼唤了吗？我们南京无时不在期盼你们的赞赏和赞叹。

青奥的步伐能给我们笑声，笑声荡漾着欢愉，心情像映在花瓣上愉悦的晨光，明媚翩然，充满着细碎的喜悦。南京，我们生活的土地。那是一块怎样的土地呀！经历过连天烽火，

也有过盛世繁华。笑语银铃般永久不息，青春活力的我们翩翩起舞，向着永恒不落的红日冉冉升起，笑吧，笑吧，笑吧，青奥将举行，南京将沸腾，一起欢呼吧！

青春\*活力南京，青奥，多么美好！日里念过多少次，夜里梦过多少回，当它们实实在在横在面前时，那期盼之情愈加浓烈。去广阔的原野上放声欢笑，展现我们多姿多彩的青春，让心中的喜悦像花竞放，用激情洋溢活力的笑声，把天上的朵朵雪花簌簌震落。

我，深情地抬头望着蓝天白云，尽情地游耍在大街小巷，忘我地畅游留下足迹。我说，故土是我的根，青春活力的纽带，永远系着我的心！

## 活力青春演讲稿篇三

你们好

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金以前说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走

进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不能够，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，就应是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗？

(我们有必要回顾一下历史，)不明白大家有没有看过这样一部电影，(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期盼，也过高地期盼着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，以前也想要有所作为，却不明白从何做起，跟着感觉走了。

我的一些话并非说教，我们都一样，期望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，多谢大家！

## 活力青春演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有人说，青春是那诗人案边吟诵的陶醉；有人说，青春是那画者笔下挥洒的壮美；还有人说，青春，是那歌者喉中吟唱的激昂。而我认为，青春是包裹着外衣，却怀揣着斑斓的梦想。每个人坚定着自己的脚步，和着或甜或苦的旋律，深深行走在那心底最澎湃的角落。我们都经历着生活、学习的波澜，有时迷茫有时苦痛，但唯有努力的奋斗，才能将最真挚地笑脸留在了青春的岁月中。

可，青春充满激情。当清晨的第一道阳光照射到身上，青春便被赋予奋斗的新生机与无限动力，埋头于题海中，新颖与奇想在解题的旋律中积极跳跃。此刻，梦想就在奋斗的路上。不管面对学习还是生活，青春就是拥有着激情与梦想，去尽情燃烧吧。

但，青春需要张扬。年轻确实是我们每个人共存的一种资本，一种与生俱来的资本。但，亲爱的我们要记住，请不要挥霍这短暂的青春，更不要刻意的炫耀。青春的张扬与呐喊，是奋斗对梦想的宣战。其实，梦想与现实只差一步，关键是我们是否用奋斗去踏出这一步。这个世界永远不存在天才，每个人都是普通人。不要说为什么别人成功了你我却还在原地

踏步？首先，做人做事都要有绝对自信，深信奋斗成就梦想，永远不要否定自己的能力。当我们怀抱着理想时，去宣扬，去宣战，你，已经踏出了第一步。

在青春这场盛宴里，我们都哭过，我们也都笑过。我们也都无奈徘徊过，我们也激情澎湃过。从来没有人会准确的定义青春的界限，更不会有人去划分奋斗的征程。青春的乐曲，会在决心与信心的奋斗中，相携甚远。

有志者，事竟成。每每都会被这句名言所感染，总会热血沸腾。但，人生中真正的智者，是拥有激情，却能够不被浮华与激情迷失方向，始终明确自己目标的人。在处于奋斗拼搏的时代，我们保持清醒，时刻让我们认识到自己的水准，定好自己的人生方向。每一个人都有自己的目标，但生活却不会让你的人生那么简单，一路上总会有坎坷。青春就是战斗，满腔热血，方能胜利。

青春象征着你我还年轻，那么你我该如何安放这段青春。如果在青春里找到属于自己的执着，追求自己的梦想，去真正的实践，去真正的总结，我想这才是青春真正的意义——奋斗。奋斗就是为一个目标去战胜各种困难的过程，这个过程会充满压力、痛苦、挫折，你会哭会崩溃，但我希望，你能坚持到最后，不负自己。愿你现在流的都是有价值的汗水和泪水。

我愿用屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”而结尾，因为，我也在奋斗的路上。因为，青春的奋斗没有止境。

## 活力青春演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间是记忆最大的杀手，终有一天，我们都会成为时间的过客，不留下一丝痕迹。然后，掩埋在尘世中，失去了当初那肆意飞扬的青春和永不磨灭的骄傲，那场为青春准备的盛大遇见，早就消失在人海中。好友曾经问我，人一生努力拼搏奋斗，到底为了些什么？是不是最后最后我们都会放弃属于自己的原点？我笑着告诉他，我们都会回到最初的那个地方，一定会的。因为青春不会辜负那些追梦的少年。

偶尔翻来一张老相片来怀念，画面被定格在那一瞬间的美好，一张张笑靥若花的脸庞，仿佛是世上最美丽的风景，那有青春同在的痕迹，那有对现在执着的倔强，还有对未知的期待。可是现在相片中的人儿，你们现在在哪一个角落？有着怎样的心情？是不是也在遭遇困难之后，迷惘不知所措？是不是也会躲在被子里偷偷哭泣？哭过之后，还是继续前行？或许，任何的不如意，都是上天送给我们的青春礼物。它让我们因此变得强大，在这条成长的路上，每一天都会有不一样的惊喜。

是谁曾经说过，你想要的，不要着急，岁月终究会给你，我们只要走好我们的路。最后，我们会像薄荷一样的孩子，乘着七彩阳光，宛如三年之前，在这里呼吸着同样的空气，回归到梦醒时分不忘的原点。