

# 最新光阴演讲稿(优秀5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 光阴演讲稿篇一

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。随着社会一步步向前发展，能够利用到演讲稿的场合越来越多，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编精心整理的让自信散发光芒演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

同学们：

大家好！

花儿无法选择自己的美丽，却尽情地开放；鸟儿无法选择自己的翅膀，却尽情地翱翔；我们也无法选择自己的出生，无法改变自己的过去，然而我们永远不能同命运说放弃，与理想说再见。天生我材必有用，只要相信自己是金子总会发光，你一定会拥有风雨后的阳光。

当邰丽华七彩的世界被无声笼罩，当她再也无法用声音去感知世界的'美妙，去聆听父母的关爱，去传递内心的情感，哪里有人会想到她会有丑小鸭变白天鹅的一天，哪里想到她能在爱琴海迈向世界舞动中国的丰采。是什么支撑她从生命的谷底到达艺术的巅峰？是什么引领她从一个生命的弱者成长为一个生命的强者？是她对于自己的信心！她明白，只要自己肯坚持，就不会沉沦，就不会失败，就终会有成功的那一天。

无数个日夜，她在汗水中度过，在歧视中走过，在疼痛中熬过。最终，她终于见到了风雨后的彩虹，终于让自己的微笑自信地在人生舞台上绽放。

当刘翔以12秒91的速度在雅典赛场上见证中国体育的腾飞，当他在领奖台上纵身一跃，当他含着泪水说“谁说亚洲人不能拿到短跑冠军”时，一个年轻人的自信不经意间张显无遗，我不禁为刘翔的胜利而欢呼，更为他的自信而感动。论资质，刘翔并非出类拔萃；凭智慧，刘翔并非聪明绝顶。然而正是他的自信，时时刻刻加速着他的成长，积蓄着他的力量。“心有多大，舞台就有多大。”刘翔像一匹骏马尽情地飞奔，让中国人几世的愿望在奥运赛场上实现。这一刻，让我们看到了中国新一代美丽绽放的自信。

自信不意味着自傲，不意味着自大，自信是一种积淀，是一种由内而发的气质，是一种“长风破浪会有时”的勇气。穿梭于时空隧道，行走于人生旅途，也许我们会彷徨，但请永远别自卑。脸上挂上微笑，我相信，我们会让自信放出夺目的光芒。

谢谢！

## 光阴演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

大家好！今天是五月四日是五四运动103周年纪念日。

1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。103年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

103年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 光阴演讲稿篇三

尊敬的各位领导、同志们：大家好！

今天，我演讲的题目是《青春在奉献中闪耀光芒》。

青春是什么？青春是拼搏进取的起点，青春是奋勇当先的姿态，青春是事业成功的希望。

，更是一种社会担当。如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不要轻视这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒的汇集，灌溉了万顷良田，照亮了锦绣中华，哺育了新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。既表现在国家和人民需要时的挺身而出，也融汇于人们日常生活中的助人为乐，又蕴涵着我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。奉献从哪里入手？不是高谈阔论哗众取宠，更不是怨天尤人得过且过。奉献是朴素的，是始自脚下的，胸怀理想、做好自我、立足本职，就是起点。有这样一个小故事：在一个小镇里，有三家裁缝店，每一家都想招揽最多的客人。第一个裁缝挂出一块招牌，上写：我是本省最好的裁缝。第二个裁缝于是做了一块更大的招牌，上面写着：我是全国最好的裁缝。而第三个裁缝只是做了一个小牌子挂出去，结果，这个镇上的客人都来了第三家裁缝店，前两家变得冷冷清清。第三个裁缝的牌子上写的是什么呢？（对了）上面写道：我是这个镇上最好的裁缝。且不说这不是一种营销策略，单从第三个裁缝的做法来看，他把视线收回到眼前，从当下做起，做好自己眼前的事，反而取得了成功。

当然，仅仅做好眼前的事是远远不够的，这只是为自己的远景规划找到了一个起点，要想让青春之花绽放异彩，还必须

胸怀全局，凭借积极向上的态度和坚韧不拔的毅力，奋发有为。我们常常会听到有人抱怨社会不公，抱怨压力太大，其实，与其自怨自艾，不如反躬自省，用乐观和积极的心态去创造自己的价值。孔子说：“君子不器”，意思是说，君子在社会上不是仅仅做一份职业而已，正确认识自己工作对于事业全局的影响，端正行为背后的动机，勇于承担社会责任，这才能称作是真君子。思维决定行动，态度决定一切，工作角度决定工作质量。曾经有一个人分别问三个正在搬砖的筑工人同样的问题：“你在干什么呢？”第一个工人没好气地说，我在服苦役。第二个工人的态度比第一个平和得多，说，我在砌一堵墙。而第三个人脸上一直有一种祥和的光彩，很骄傲地说，我在盖一座教堂。大家看，这三个人做的事情是一样的，但是心态却各不相同。我很佩服第三个人，他既胸怀理想、又立足本职，他知道，他现在搬的每一块砖，流的每一滴汗水，都是在通往一座圣殿，他的每一步路都是有价值的，他的付出一定会得到最终的成全。眼前的所有努力，都为着我们的梦想，正因为有这样的梦想，使个人利益有机地溶入了集体利益，同时也成就了这样一个超出平凡的个体。我们有理由相信，这三个筑工人必将有截然不同的生命历程。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我国已站在一个新的历史起点上，进入了改革发展的关键时期，坚持科学发展、共建和谐社会成为我们社会生活的主旋律。把个人的命运同祖国的命运紧密相联，把个人的追求融入全民族的共同理想，敬业、乐业、勤业，才能更好地实现自身价值，才能使人生的意义得到升华。

敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！作为年轻一代的农发行员工，我感到无比的自豪，因为农发行承担着建设社会主义新农村的光荣使命，也因为在我的周围，一个个鲜活的事例和

榜样激励着我。有人昼夜加班；有人下乡调研不辞辛苦，起早贪黑；有人带病坚持工作；有人妻子住院无暇照顾；有人父母病重不能尽孝……他们敬业爱岗，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。

朋友们，火热的农村金融事业面前，农发行正值青春！我们火红的青春正旺盛，火热的心在跳跃。让我们行青年所当行，乐人生所当乐，胸怀长远，立足当下，擎起青春的火炬，吹响激情的号角，高举奉献的旗帜，与农发行共奋进！最后，我引用梁启超《少年中国说》中的经典一段与大家共勉：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张；奇花初胎，矞矞皇皇；干将发硎，有作其芒；天戴其苍，地履其黄；纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。”美哉我少年农发行，与天不老；壮哉我农发行少年，与国无疆！

谢谢大家。

## 光阴演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《传承五四精神，放飞青春梦想》。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊！中国共青团，光荣啊！中国共青团，母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界”

每当唱着这首歌曲的时候，青春的热血总是沸腾不已，有一个坚定的信念涌上心头，那就是——传承五四精神，放飞青春梦想。

传承五四精神，放飞青春梦想就要——乐于奉献。

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”当听见水龙头在哗啦啦地流眼泪时，应伸伸手拭去它的泪；当地上有垃圾时，应弯弯腰捡起来，还大地一片清洁；当朋友有困难时，应伸出援助之手，帮他度过难关，传承五四精神，放飞青春梦想就要——勤奋学习。但是，在当今社会独生子女越来越多的年代，他们都是温室里的花朵经不起风霜，该怎么样勤奋呢？不妨翻开历史书籍，有车胤的囊萤映雪、苏秦的悬梁刺股、匡衡的凿壁借光，他们都有一种“滴水穿石、磨杵成功的毅力”让我们向他们学习，树立远大的理想、勤奋学习、立志报效祖国，为自己的美好明天而努力。

传承五四精神，放飞青春梦想就要——争朝夕、与时间赛跑。

时间是宝贵的，正如“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”我们要好好珍惜时间，规定自己1分钟内背熟一个单词，3分钟走到某个地方，6分钟完成一篇短文。

传承五四精神，放飞我们的青春梦想，就要乐于奉献、勤奋学习、争朝夕，与时间赛跑。让我们一起用青春点燃未来，用行动弘扬五四精神吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 光阴演讲稿篇五

五十年前，一个二十二岁年轻生命倒下了，人们都不舍地呼唤他的名字——雷锋。

五十年过去了，雷锋的感人的事迹仍然广为流传，他的精神没有丝毫的褪色，时代又赋予它新的内涵，焕发出更加耀眼的光芒，激励着一代又一代年轻人，肩负起建设新中国的使命。

雷锋精神是时代的强音，是时代的呼唤。

建设具有中国特色的社会主义的国家，是一个浩瀚无比的工程，需要无数人忘我工作为之奋斗，才能造福人民、造福社会、造福人类，这就是为人民服务。

“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”雷锋，他以二十二岁的短暂的生命诠释了生命价值的内涵。在雷锋精神的鼓舞下，无数党员、干部不辞辛劳，营造了无数个“民心工程”、“爱心工程”、“希望工程”让人民生活愉快、让老人晚年幸福、让青少年快乐学习、健康成长！

雷锋精神似春风，给人间送来温暖，为社会构建和谐。

雷锋行程一万里，好事做了一火车。这助人为乐的精神鼓舞人们互相帮助，帮助他人排忧解难。仙桃市的农民工林建勇、廖小发，寒冷天里跳下汪州河，携手救起落水儿童悄然离开，他们的行为引来无数敬佩的目光。我班学生汪燕妮，不幸被车撞到，同行的同学、交警急忙把他送到医院，在她住院期间，同学们自发去看望他，友情的抚慰让汪燕妮在伤口未痊愈的情况下就返校学习。

为了班级每天空气清新，同学们看到地上的脏物就清扫，有灰尘，就洒水拖地；生活委员安排工作恪尽职守，值日同学全天保洁尽心尽力；有同学作业不会做，就有同学帮助，不厌其烦。

同学们，雷锋精神似三月春风，吹绿了田野，吹红了鲜花，

吹开了张张笑脸。三月的精英校园，文明之花处处开放。让我们趁着学雷锋的春风，鼓舞斗志，为服务社会、造福人民勤奋学习科学文化，用“钉子精神”克服学习中的困难，互相学习、互相帮助，让“我”，成为学雷锋中的“我”，让“我们”成为和谐社会建设中的具有雷锋精神的人！

在我们党和国家历史上，曾经出现过这样一个普通的共产党员，他用短暂而又平凡的一生致立于全心全意为人民服务；用自己无私奉献的高尚品质，燃烧自己照亮别人；用自己的青春热血书写着华丽的乐章；用自己对党对国家人民的忠诚奏唱着人生的赞歌。他就是处处闪现着共产主义精神，我们党和国家的好儿女——雷锋！

时光匆匆流走，转瞬间雷锋已经离开了我们42年，然而在这42年的复杂历史变迁中，他却始终受到人民群众的真挚厚爱和崇敬！他的精神是中华民族传统美德的共产主义光辉思想的典范，在人民群众心中他永远都是一个光辉的榜样、一面鲜明的旗帜。他作为一股精神力量始终鼓舞着人民群众和广大青年奋发上进，他反映着时代的呼唤、人民的要求。一个时代、一个国家、一个民族就需要有这样活生生的人物来代表他的本色，需要有这样的精神来推动国家建设。

繁荣，我们都要毫不动摇地拥护党、坚信党。要像他那样“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。要时刻牢记党的根本宗旨，真心实意、坚持不懈地为人民做好事。大力发扬公而忘私、先人后己的奉献精神和关心国家、关心集体，助人为乐的高尚风格。坚决抵制损公肥私、损人利己的极端个人主义；要像他那样艰苦奋斗勤俭节约，我们的国家人口多底子薄，经济、文化相对西方发达国家而言还比较落后。要想实现奔小康的目标，就必须经过一个长期艰苦奋斗的过程，所以，我们要发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，面对困难，勇敢迎上，用自己的勤劳和智慧去创造祖国明天。

身的能力，为国家建设贡献自己的力量，把雷锋精神永远的继承和发扬下去！

同志们！让我们共同努力吧！让雷锋精神在社会主义祖国的大地上永放光芒！

敬爱的老师、同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《雷锋精神 永放光芒》。曾经，一个年轻的生命以他自己巨大的人格魅力，树立了一种精神，这就是带着春天的温暖，伴着青春的激情，像一株常青的木棉。年年吐蕊，岁岁搏发的雷锋精神。

雷锋说过：“我是一个共产党员，人民的勤务兵。为了全人类的自由、解放、幸福，哪怕高山、大海、巨川，为了党和人民的事业，就是上刀山下火海我心甘情愿，“祖国，我亲爱的妈妈”我们每一个中国人都应热爱我们伟大的祖国，在离开雷锋的50个春天里，我们的民族，并没有因为失去雷锋而丢掉一种精神，相后，在一个个明媚的春天里，一张张年轻的面孔，带着笑脸，用双手托举着雷锋精神。

在一笔笔抗震救灾的汇款单中，我们看见了一个个不留地址的姓名，在烈火浓烟中，年轻的生命，诉说着忠诚的誓言，在非典逞凶的日子里，我们看见一双双无畏的眼睛。

就让我们踏着三月的和风，怀着谦卑，怀着善良，做些或许真的锁碎事，捡起地上散落的书本，或提起墙角的扫把打扫，这是我们能为自己朝夕相处的同学做的，搬运一次教具，冲泡一杯暖茶，答好一张考卷，这是我们能为无私奋献的老师做的，端一盆热水替他们洗脚，这是我们能为含辛茹苦的父母做的……，我们能做的或许很少，但我们去总想续写未完的感动。同学们，让我们行动起来，用自己的激情共唱一首雷锋赞歌，让我们的生命为祖国而燃烧。

让雷锋精神永驻我们校园

让雷锋精神闪耀神州大地

伟大的雷锋精神永垂不朽

伟大的雷锋精神流芳百世

伟大的雷锋精神永放光芒