

# 最新几分钟的演讲可以讲(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 几分钟的演讲可以讲篇一

亲爱的同学们：

大家好！有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱掷时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 几分钟的演讲可以讲篇二

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，终于我们步入了高中生活。我们为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。如今，我们的生活不再如以前一般轻松。走进了高中，我们的日子也多了一些疲惫。但是面对不管面对什么，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！任前方荆棘丛生，我们仍将持之以恒。茫茫学海中，我们争做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流水，青春的岁月容不得半点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。临渊羡鱼，不如退而结网。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！未来不是梦，今天，在我们手中！以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

什么是朋友？谁是你最好的朋友？你了解他（她）吗？在千万年之中，在时间的无边荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上；于千万人之中，你遇见了你所遇见的人，他（她）也许就是你的朋友。人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾

才好。想笑的时候就笑，想哭的时候就哭，把不尽人意，不顺心的事一次性、干干净净的发泄出来，但不快乐、伤心、难过全都只是过程，惟有快乐才是终点，千万不要把世事都看得太完美！如果朋友让你生气，那只能说明你还在意你们之间的感情，也许他(她)就是你最好的朋友，为什么不把心放宽点呢？知道吗？什么是益友？什么是损友？我认为益友就是为了朋友两肋插刀的人，当然具体情况又具体分析，为什么事而两肋插刀有是另一回事了；而损友就是你为了他(她)两肋插刀，而(她)却反过来给你两刀！

其实，我们活得很艰难。确实，我们既要承受种种来自外部的压力，又要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你伸出援助之手，投以理解的目光，你就会感到一种来自原始生命的暖意。有些事情我们无法控制，所以我们只好控制自己。虽然有些人很可恶，有些人很卑鄙，但当我们设身处地的为他们着想时，才知道，他们其实比我们还可怜，所以，请原谅你恨过的人，原谅那些坏人，所谓的好人！生活中，不断有人离开或出现，而我也即将离开这个舞台，于是，看见的，看不见了；记住的，遗忘了；生活中也不断有得到和失落，于是，看不见，看见了；遗忘的，记住了。它们就这样交替着，更改着，不知疲倦。

然而，看不见的，是不是就等于不存在呢？记住了的，是不是就代表永远不会消失？而我们是不是应该记住该记住的，遗忘该遗忘的，改变能改变的，接受不能改变的呢？我不知道我现在做的哪些是对的，哪些又是错的，所以我现在能做的就是尽力做好每一件事。能冲刷一切的除了眼泪就是时间。最后我告诉大家一个心得体会：同学只有1年或2年，最多3年，而朋友有一辈子。

## 几分钟的演讲可以讲篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好，今天我演讲的'题目是《20xx我创造的幸福》。

幸福是需要我们大家自己去创造出来的。

不知从哪里飘来一张纸，上面有着我喜欢听的歌的歌词。死光的脑细胞瞬间恢复了，音乐会怎能少得了个去呢！我快速奔下楼，拿来手机播放这首歌。

听着，听着，我想起了与四档之间的点点滴滴，不禁跟着哼起来。渐渐地，我能看着歌词一字不漏的唱出来了：“……是你的双眼折射思恋，用微笑欺骗……我放开了手，却张不开口，是你的微笑让我沉默接受……loving you baby let is go……”这首歌的名字叫《想陪你一起走到终点》我和死党都特别的喜欢。

一首喜欢的歌，一幅美丽、动人的画面，有歌有舞，让我沉浸在欢乐之中，淅沥的雨后不会见到彩虹，但它是快乐的，自由的。我能够是自己感受到快乐，这也是一种幸福。

每个人对幸福的定义大不相同，其实只要我们用心感受、用心体会、用心聆听、用心创造，你就会发现：我们身边的点点滴滴都是幸福！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 几分钟的演讲可以讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好。今天我演讲的主题是：音乐，让生活更美好。

音乐无处不在。婴儿刚刚降临，音乐就已经进入他们的耳朵里，伴随着柔和动听的摇篮曲，宝宝进入了甜蜜的梦乡。

我真正接触音乐是在四岁，当时生活在镇上，家对面有一家音响店，那里每晚都会在店外摆一个点唱机，一块钱可以唱一首歌，我每晚都会去唱，唱的多数是罗大佑、周华健等的老歌，当时镇上的人听了我唱歌就围绕着我：“这小孩有点意思。”

长大后，我常一个人静静地听着流行音乐，或者是古典音乐，这些都会让我心情舒畅，轻松无比。

(唱□□georgia on my mind□)

我认为，普通的日常生活有了音乐会有色彩，音乐能够渲染人的情绪。它可以使你走出阴影，获得阳光；它可以使你走出悲哀，获得快乐。记得有一本书上说过：即使你心里的痛是任何语言、任何行动都无法化解的，但是只要音乐响起，你的痛苦就缓解了好多。

音乐让人感同身受，很多人觉得歌词正是在写自己，这就是创作和表达的魅力。

正是因为音乐的这种特性，它具有不分年龄、地域、语言的流通性。流浪汉在街边可能因为偶然听见莫扎特而驻足，拼搏在外的人们也可能因为一曲乡村民谣而感慨万千。

(唱□□my heart will go on□)

相信大部分人都熟悉泰坦尼克的主题曲□celinedion的

《myheartwillgoon□□很多人即使听不懂歌词，也能被旋律中流露的真诚和深情所打动。这就是美好的音乐所带给我们的，它不分国界，不分语言。

(唱：《月亮代表我的心》)

这首陈芬兰的《月亮代表我的心》想必每个人听了也都能跟

着哼唱几句。这就是经典的音乐。它们不会因为时间、空间的变换而褪去它原本的颜色，而是一代代地流传下去。

音乐，每个人都爱。

作为一名中学生，我们在学习文化课的同时，亦应了解一些乐理知识。这不仅体现一个人艺术修养，亦有助于提升一个人的综合素质。

(唱：《我只在乎你》)

音乐就是这样一种奇妙的东西，具有一种神奇而捉摸不透的力量，你不必很懂它，但它总可以唤醒我们，触动我们，抚慰我们，让我感受到生活的精彩。

老师们，同学们，作为现代人，我们应该有音乐情感，我们并不需要会唱，更不需要会唱得有多好，只要有热爱音乐的情怀，有热爱生活的情怀，我们就会是一个健康向上的生命，就会给自己他人带来冬日里的温暖。

谢谢！

## 几分钟的演讲可以讲篇五

大家好！

今天我能荣幸地登上这个讲台，面对着尊敬的各位老师、亲爱的各位同学，表达我对党的无限热爱心声，首先要感谢老师们辛勤的教育培养、同学们的热情支持关怀！我知道：如果没有您们的倾心、倾情帮助，我就不可能取得如此巨大的进步、也不可能在这个激动人心的时刻、光荣地站在这个神圣的讲台上，表达我对党的一片痴爱真情！尊敬的各位老师、亲爱的各位同学，请让我真诚地对您们说一声：谢谢你们了！

(鞠躬)

我志愿加入中国共产党，愿意为共产主义事业奋斗终身，这是我从小就有得儿时梦想。我虽然没有经过战火纷飞硝烟，也没有亲身参与过中国伟大变革的光荣历程，但是我们国家的取得的每一个进步、改革开放每一段惊心动魄的巨进、人民生活的每一步改善，都无不归功于我们伟大、光荣、正确的中国共产党。今天，我们能走进这令人神往的大学课堂，在这里无忧无虑地聆听老师们传道授业、如饥似渴地学习享受各种文化知识和现代文明成果，这都是党为我们精心创设的良好条件。忆往昔峥嵘岁月，我们感到党的伟大和光荣；看今朝人民幸福生活，我们铭记党的无限恩情。一部党的光荣革命创业史，让我们明白了一个颠扑不破的伟大真理，那就是“没有共产党，就没有新中国！”

进入大学这所国家的名校，我感到无比自豪，更感到身上的责任更大了。看着同学们永不知疲倦的学习热情，我决心和同学们一道励志学好本领，更好地报效我们伟大的党、伟大的祖国和人民；放眼校外国家一日千里的发展，更加激发了我埋头向学、早日投身祖国变革的伟大洪流之中的激情和冲动。作为学生会干部，我会尽职尽责，为同学们服好务，团结好身边的每一位同学，齐心协力安心学习。作为一名在校大学生，我会肩负起神圣使命，加倍修养自己的道德和学业水平，力争做一个对党、对国家、对人民有用的人。作为一名入党积极分子，我会认真学习党史党章、方针路线，积极参加班级党课和党训学习，时刻牢记党的光荣使命，立志为党的伟大事业奋斗终生。

风物长宜放眼量。现在我们还是温室里的花草，正在沐浴着党的雨露阳光茁壮成长。在今后的日子里，我会进一步纯洁入党动机，全面提升自身修养，始终把为党的事业奋斗终生作为自己最崇高的人生追求，克服缺点，发扬优点，争取早日成为国家的栋梁之才，早日为国家的发展建设贡献自己的一份力量。

党员是一个光荣的称号，也是我人生追求的正确航向，我渴

望成为这个优秀组织中的光荣一员。无论这次推优入党是否成功，我都会一如既往地努力学习修身，团结友爱同学，向着这个正确的目标，一直勇往直前，与各位亲爱的师友一起坚定地前进在这条正确的大道上。

最后，借此机会，再一次向各位热情帮助我、支持我进步的各位老师、各位同学，表达我最真诚的谢意！谢谢！

## 几分钟的演讲可以讲篇六

同学们： 大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

我的演讲从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个



老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的`河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有了勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

谢谢大家！

## 几分钟的演讲可以讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

理想，是鸟儿的羽翼，带它随风飞扬。理想，是人生的目标，只有奋斗，才能达到。理想，一个五彩缤纷的词眼，充满着人们对美好生活的向往与热爱。每个人都有自己的理想，我当然也不例外。这次，我来与你分享分享我的理想。

小时候，我崇拜那些动画片中的主角，看他们的火舞英姿，梦想着有一天可以和他们一样拯救世界，当上大英雄，但随着年龄的推移，这个理想显然是幼稚的。

于是，第二个理想是当一名画家，因为从小我就爱画画，有时也会画出一些“大作”。但因为贪玩，这个理想也随之化为泡影。当英雄、当画家、当老师……一个个理想都从未坚持。

如今，我已经升上了小学六年级，开始有自己的想法，也开始对理想这词有了更深的理解。现在，我的理想是做一个对社会有用、有贡献的人。或许你会说，这算什么理想嘛？但是，我不这么认为。现在有不少学生经常高谈阔论自己的理想和远大抱负，但时时却忽略了从身边的小事做起，甚至连最基本的秩序都不遵守。做一个对社会有贡献的人，只有现在发奋努力的学习，从自己做起，从身边的小事做起，做到“不以善小而不为，不以恶小而为之”，做一个品学兼优

的好少年！

在以后的道路上，不管我走到了哪一条路，选择了哪一个理想，都要做到：对全社会、全人民有贡献的人。

## 几分钟的演讲可以讲篇八

对于幸福，也许每个人都有自己的评价标准。有的人认为有钱有权就会幸福；有的人认为有房有车有工作就有幸福；有人认为健康平安就是幸福。然而我认为，幸福是一种内心的感觉。只要你愿意，只要你觉得愉悦，那你随时随地都能接收到来自幸福的讯号，都能感觉到幸福。

什么是幸福的讯号？

住在舒适的房子里，是一种幸福；享用可口美味的饭菜，是一种幸福；漫步于两旁花开的小道上，是一种幸福；有父母兄弟，有亲朋好友，也是一种幸福。

实际上，幸福就是你用心就能感受到的存在。把眼光放在一些难以达到的目标之上，放在一些物质的满足之上，那是难以获得真正的幸福的。只有内心自卑的人，才需要用不必要的荣耀来照亮自己；只有精神空虚的人，才需要用物质的补偿来填满自己。淡薄，宁静，纯洁的心底，才是幸福的源泉。

海子“面朝大海，春暖花开”的幸福，我们也可以轻易感受到。你只需走到东门去，面向大海，背后即是一片春意昂扬的世界。你也可以像海子一样，马上和亲人通信，告诉他们，属于你的幸福。而我也会像海子那样，愿你在尘世中获得幸福。

## 几分钟的演讲可以讲篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，在这次竞选活动中，我竞选的职位是班长。在班级中，班长起着管理班级卫生，作息，纪律等方面内容，起着至关重要的作用。

在担任过值周班长和小老师后，我慢慢地懂得了管理班级的作用，也学会了管理班级，老师也让我们学着怎样把班管的井井有条，比如看到地上有垃圾，立刻派人去打扫，还要让同学们服从自己的管理。

如果我竞选成功，我会以身作则，用自己的行动影响大家，我会做好本职工作。让班级里每一位同学都体验到我的服务，把班级打造成“活泼，严谨；有所为，有所不为”的班集体。

希望大家支持我，谢谢！

## 几分钟的演讲可以讲篇十

老师、同学们：

大家好！这天我演讲的题目是《一分钟》！

有一次，一个青年来到教育家班杰明家里，向他请教如何才能获得成功。当班杰明打开门的那一瞬间，这个青年惊讶不已，原来他的房间里一片狼藉。班杰明立刻说到：“请在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”一分钟之后，他再次打开门热情地招呼青年进来，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，但是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就十分客气地说：“好吧，你能够走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又十分遗憾地说：“但是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自我的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了！”

这个耐人寻味的小故事，告诉了咱们一分钟虽短，却能够做很多事情，也改变很多事情。同学们，咱们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，对咱们来说，发奋领悟，这是咱们成长的必修课，只争朝夕，这是咱们义不容辞的义务和职责。那么，你还在犹豫什么，就让咱们从这一分钟开始，从此刻做起，在领悟的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，让咱们拥有无怨无悔的昨日，丰硕盈实的这天，充满期望的明天。

多谢大家！