

安全教育日演讲题目 安全教育演讲稿(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

安全教育日演讲题目篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！

同学们：安全是什么意思指不受威胁，没有危险、危害、损失。校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

我们要注意校内安全：在课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，信息课上要按规定程序操作电脑。

我们要注意交通安全：现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒同学们在上放学途中注意交通安全：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不拦截撞打车辆；乘车时

不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

安全教育日演讲题目篇二

尊敬的各位老师、同学们：

今天，我国旗下演讲的题目是《珍爱生命、善待自我、筑起思想、行为和生命的安全长城》我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。但我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强平日逞义气、惹事端，这表现出来的就是思想上的安全问题。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于网络游戏中，天天思之想之，课堂上忍不住要走神，甚至下课也模仿游戏中的情景，这表现出来的就是行为上的安全问题。无论是人身安全还是思想安全，或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健

全更可怕。臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”

我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅仅是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。

谢谢大家！

安全教育日演讲题目篇三

各位尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一、然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因、平均每年全国有近50,000名儿童因意外伤害而死亡，平均每一天有近150名儿童因意外伤害而失去生命、儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残、意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的、当

儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳、选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情景要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱、饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自我的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳、要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自我的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水、不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应当怎样办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸

边。

综上所述，溺水是十分危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然、水无情，人有情、其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是能够防止的。

安全教育日演讲题目篇四

老师同学们：

你们好！

生命对于每个人来说，都只有一次，所以，我们从小就应该增强安全意识。如果没有安全意识，轻则会重伤，重则会危及到生命。

我看到过一则报道；有一次，在打扫卫生的时候，因为检查组的老师要来检查了，八（1）班的窗台还没有擦，一个同学就立刻拿着抹布往厕所跑去，正巧，八（3）班有名同学往厕所跑去，那名擦窗台的同学跑得很快，在楼道里，他们两个撞上了。八（1）班的那个同学带着眼镜，镜片把他的眼睛划破了。老师赶紧把她送到了医院，缝了6针。真是不幸中的万幸，只是伤到了眼皮，要不它就是残疾人了。

同学们，我们要珍爱生命，增强安全意识，无论做什么，必须保证自己的安全。在学校不追逐打闹，上楼的时候靠右走；在校外不横穿马路，要走斑马线。做一个文明的中学生，文明的市民。

安全教育日演讲题目篇五

认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。下面是本站小编给大家的关于安全教育的优秀演讲稿，欢迎阅读！

大家早上好！过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主；安全责任，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。

各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。

秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病

发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。

请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健

康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的讲话完了。谢谢大家！

各位领导、老师、同学们：

今天我演讲的题目是《生命·安全·幸福》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”！

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等。

曾记否：新疆克拉玛依发生的特大火灾，共有三百多名师生葬身火海；河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲跑出校外，不慎从围墙摔下身亡。

学校安全事故频频发生，也反映了我们个别学生对安全防范意识淡薄，应对突发事件的能力薄弱。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

不对，这决不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下、明辨是非能力不强，喜欢惹是生非，希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。

如果一个学生不思学习，喜欢疯疯颠颠、打打闹闹，整天抽烟喝酒、泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，长期下去可能会成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

安全问题重在预防。有专家指出，80%的意外伤害事故是可以避免的。针对学校实际，提几点要求：

一、人人树立“热爱生命，关注安全”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不开粗口，不打架斗殴，争做文明的中学生。

三、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯*右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。我校目前还有两幢楼在施工，学校禁止学生进入施工区。

四、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；特别是学校门口路小、车多、人挤，放学回家一定要小心，慢走，左右看；一定要走人行道，不横穿马路；一定要直接回家，不在小摊点门口张罗、徘徊、拥挤。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不在校外的摊点上吃饭。最近，对奶粉制品要注意买合格产品。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、电热器；上下高层床辅注意安全。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不同社会闲杂人员交往。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

因此，为了个人的成长，为了家庭的幸福，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全钢铁长城。

最后送同学们一句话：过马路要像孙悟空——东张西望。遇

到红灯要像老虎——耐心。骑车要像海龟——慢点。

祝愿全体老师、同学，平安健康!幸福快乐，前途似锦!

各位老师、同学们：

早上好！校园安全是与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校的实际，现提出以下几点要求：

一、注意校内安全：

- 1、要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹。
- 2、走廊下不奔跑，不嬉戏，做到轻声慢步靠右行，坚决不允许有三人并行现象。
- 3、不在学校楼道的走廊、平台、转台等位置玩耍、游戏、打闹。
- 4、上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人。
- 5、不乱动教室内及校园内的电源插座，不要用潮湿的抹布擦电器开关，机器。
- 6、信息课上、科学课要听从老师的指挥，按规定程序操作。

二、注意交通安全：

传工作，提醒爸爸、妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：

- 1、不在马路上踢球。
- 2、不在马路中间行走，走人行道，绝不能为贪一时之快横穿马路。
- 3、过马路注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。
- 4、当我们穿马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，要做到红灯停、绿灯行。
- 5、严禁12周岁以下的学生骑自行车、骑车不带人、不双手离把骑车、不追逐骑车、不骑飞车、不扒车、不向车辆投掷石块等东西。
- 6、乘车时不向窗外招手、探头、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车，更不得在车上打闹。
- 7、放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，各班的学生要提醒家长在自己班级的等候区等候学生，不要将车辆乱停乱放。
- 8、所有乘车学生要注意乘车安全，坚决不乘坐无牌无照的车辆、不乘坐超载的车辆、不乘坐破旧的车辆，一旦发现以上情况，要及时向家长和班主任老师汇报。

三、注意活动安全：

在节假日放假期间，我们在家中一定要注意安全，家长也比较忙，照顾不到你们，一次必须自己管好自己。

- 1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；
- 2、不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；
- 3、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

4、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

5、如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

6、同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走断电”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

四、注意饮食安全：

春天到了，各种细菌开始繁衍，我们我们一定要注意春季传染病的预防，尤其要预防并从口入，因此同学们要做到：

1、同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品。

2、不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，安全是关系到我们每一个人生命健康的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守学校规范，掌握各种安全知识，提高自我保护能力。

安全教育日演讲题目篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是——重视安全教育 随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已

成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

每位家长、老师都希望我们高高兴兴上学来，安安全全回家去，交通安全是影响我们安全的重要因素，那么，我们是否具有交通安全意识呢？上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园；在学校不吸烟；在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验；爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射；天然气使用后要及时关闭；不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这

是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

安全教育日演讲题目篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自一年级的魏悦。我演讲的题目是《让安全永驻心中》。

生命对每个人只有一次！我们都应该珍惜这仅有一次的生命，努力使它变得丰富充实、绚丽多彩。有了安全，我们才能有基本的生命、强健的体魄；有了安全，我们才能有坚定的意志、高尚的追求。

所以，我们要时刻警惕生活中存在的危险，让自己健康快乐的长大。当我们独自在家的时候，要注意火、电的安全；当我们在上学、放学的路上，要注意交通安全，不要在马路上追赶、打闹，过马路时，先要左右看，在没有车辆的情况下，才能穿过马路；当我们出去玩时，不要和陌生人接触；在学校里不和同学追逐打闹，站队时不推搡前面的同学，不做危险的游戏。

生命就在我们的手中，就让我们携起手来关爱生命，关注安全，让我们每个人都珍惜生命，让安全永驻你我心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

安全教育日演讲题目篇八

亲爱的同学们：

大家好！暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确保过一个快乐的假期。

不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

- 1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；靠右行；主动避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 2、穿越马路，要走人行横道线；要直线通过，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路；不要突然横穿马路。
- 3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。
- 4、不骑自行车上路。
- 5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤；上下车应等车停稳以后，先下后上，不要争抢；乘车时要坐稳扶好，不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面的车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。
- 6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装

车。

- 1、养成吃东西以前洗手的习惯。
 - 2、生吃瓜果要洗净。
 - 3、不随便吃野菜、野果。
 - 4、不吃腐烂变质的食物。
 - 5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。
 - 6、不喝生水。
 - 7、食品应煮熟透后才能食用，食品煮熟后两小时后食用要重新加热。
- 1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体的某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。
 - 2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。
 - 3、要多注意观察家里的各种电器，插头、插座、电线、灯是否有破损老化的现象，如果有应立即告诉家长进行正确处理。
 - 4、不要私自玩电，特别是家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。
 - 5、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。
 - 6、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。

2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。

3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。

4、读读课外书。暑假里读三到四本好书。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。

5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

6、保持和同学、朋友的交流。暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过电话等多加强沟通。但值得强调的是，同学之间不许再无监护人带领的情况下互相串门、外出玩耍、开展活动等。

1、不玩危险游戏，不模仿影视中打斗动作，选择安全的游戏地点和时间。

2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。

3、不玩火、不玩电，不进入网吧和电子游戏厅。

4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己

体质。

5、不要与大人赌气离家出，以免大人操心，也避免遇上坏人。

6、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐！