

行动的演讲(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

行动的演讲篇一

亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，然而随着科学技术的迅猛发展和物质生活水平的不断提高，浪费粮食的现象越来越严重，2012年全球仍有53个国家的18亿人面临重度饥饿的困境。节约粮食不仅是一种美德，更是一种善举。为此，我发起了“光盘行动”倡议，从如下几个方面做起：

- 1、适量做饭，吃多少煮多少。
- 2、出去吃饭时，要根据人数合理点菜，吃不完的可以打包带走。
- 3、争做“光盘行动”的行动者，并带动身边的人。见到有浪费食物的行为，及时制止。
- 4、制作“珍惜粮食”的标签，粘贴在宣传栏、食堂等，提高同学们的节约意识。

一粥一饭来之不易，古诗有云：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，同学们让我们从现在开始行动起来吧！对浪费说“不”！

行动的演讲篇二

领导、老师、同学们：

大家好，今天我们全校师生聆听了一次演讲《感恩我们要行动》。

“教”字是左右结构，左边是“孝”，右边是“文”。这就告诉我们教育的关键在于教学生怎样做人，其次才是文化知识的传授。孝道应该放在第一位，一个连父母都不爱的人，又会去爱谁？试想一下，是谁在为了我们在黑夜加班？是谁在每次放学后为我们做好了香喷喷的饭？是谁扛起了整个家庭的重担？是我们的父母。一次爸爸问我：“孩子，长大后，你肯把10%的工作寄给我吗？”我高声回答：“不愿意！我想把100%的工资给您！因为，是您养育了我，我要好好报答您！”爸爸惊呆了，看着我眼中的泪花，情不自禁地把我拥入怀中，用粗糙的手抚摸着我的头，嘴里喃喃自语：“好孩子，真是我的乖儿子！”原来，爸爸这样容易满足，一句话就让爸爸感动。

“同学们，是父母给了我们生命，我们要感恩父母，但更应该感恩的是谁呢？是我们伟大的祖国！有国才有家啊！”田老师的话再次点燃了我们的激情。是啊，有国才有家！我们忘不了“九一八”，那是我们的国耻日，我们也忘不了日本人在我们中国的领土竟然软禁我们中国的船员和船长，任何一个爱国人士都不能答应！

感恩老师，是他们把我们带入知识的海洋。多少个深夜，当我们进入甜美的梦乡时，他们依然在灯下批改作业。为了提高我们的成绩，他们度过多少个不眠之夜啊！老师，在这个感恩的演讲会上，我不想再失去向您表白自己内心情感的机会，我要大声告诉你：老师，我爱你！

让我们握紧拳头，昂首挺胸，对着天空喊：感恩，我们要行动起来！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

行动的演讲篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

十二年的寒窗苦读已然过去，现在在场的各位都是经历了高考的选拔才得以聚在一起的，相信经过这几周的适应，你们对未来四年精彩无比的大学生活也有了相应的了解。但是，我今天想和大家分享的是一个很严肃的话题：谨防诈骗。每年的开学季，各大高校的校园内都会有许多横幅，它们的内容无外乎两个：欢迎新生和谨防诈骗。其实我知道在场的很多同学心里都对“诈骗”这个词不以为然，因为大家都不觉得自己会是被骗得那个倒霉蛋，更何况自己还是一个法学生，但是每年都会有相当多的大学生被诈骗，而他们中的大部分人也曾盲目自信的认为自己不会经历这种事情。所以，希望大家能够对“防诈骗”这件事情加以重视，保护好自己的人身和财产安全。

避免一件事情的发生首先要充分认识这件事情，防诈骗也不例外。对于大学生来说，被诈骗的方式途径是十分集中的，一般是冒充亲友借钱、开通各种“校园卡”、购买学习资料和中奖等。随着网络的快速发展，骗子的手段也随之更新，花样百出。许多骗子利用网络漏洞，盗取社交帐号，然后发送一些借钱的信息，许多同学因为急于帮助别人，便容易好心做坏事，遭遇诈骗。还有一些骗子冒充学长学姐甚至老师领导，说服同学们开通各种各样的卡，或者购买所谓的官方学习资料，从而进行诈骗。

虽然社会各界都在很努力的打击诈骗，但是不法分子和违法行为依然存在。而大学生这个群体被诈骗的几率是十分高的。作为新时代的大学生，我们要十分谨慎，提高自己对危险的辨别能力，保护好自己的人身和财产安全，向其他同学宣传防诈骗的重要性。

俗话说：“兵来将挡水来土掩”，骗子有骗子的手段，我们也要有我们的应对方式。首先要做的就是提高警惕，能准确辨别骗子的身份。学校在我们开学时都曾发学生手册，上面有所有学校具体规章制度和部分办公室电话。无论遇到任何问题，都应该首先考虑对方的身份和所说的话的真实性，而不是因为着急去轻易相信一个陌生人的话。而在网络上，面对和金钱有关的话题，一定要认真确认对方的身份，可以通过视频电话等方式。直到确认身份后，才可以选择提供金钱上的帮助，而在这里也提醒大家，即使是认识的人，对待金钱交易也要格外注意，尽量让对方写出借钱说明以及还钱时间，省去了日后可能发生的许多麻烦。而在保护好自己同时，也应该积极帮助其他同学，让他们都远离诈骗。

或许大家对“防诈骗”一词早就听腻了，但是这关系到我们每个人的的人身和财产安全，实在是不能大意，希望我今天的演讲能给大家带来或多或少的一点帮助，也祝大家未来学一步，生活顺利！

我的演讲结束，谢谢大家聆听！

行动的演讲篇四

尊敬的. 老师，亲爱的同学：

大家下午好：

“今天你光盘了吗！”怎么样，是不是很熟悉呀！对，这是光盘行动！

什么叫光盘呢？所谓光盘，就是吃“光”你“盘”子里的食物。这听起来十分简单，有人会问：“不就是吃光盘子里的食物吗，这有什么难的。”但是，在这个时代里，人们浪费已成为一种习惯。想让人们不浪费，其实要看每个人。

有一句诗说的好：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒粮食都来之不易，只有吃光盘里的食物，才对得起辛勤耕作的农民。拒绝浪费，从我做起，晒出自己吃光的盘子，一起向浪费说不，争做节约达人，向舌尖上的浪费说不！”瞧，这句话说得多对。

外出就餐时，你有没有剩过饭菜或打包？相信绝大部分人都会对类似的问题不屑一顾，因为在他们看来，打包是种丢脸的行为，这早已是远离饥饿与食不果腹的年代，已不必再去对所谓的剩菜剩饭斤斤计较。

而正在发起的“光盘行动”，显然是在试图提醒与告诫我们：饥饿感距离我们仍并不遥远，要知道，中国人每年在餐桌上浪费的食物，是有些国家一两年的口粮啊。

20__年的世界粮食日里，国家粮食局首次向全国粮食干部职工发起倡议，倡导自愿参加24小时饥饿体验活动，以更好地警醒世人“丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费”。每个人当然不必都去重新体验饥饿，但我们的确要找回一种对于粮食的温暖与敬意。

“有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！大家一起来光盘吧！”

行动的演讲篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有这样一则新闻：走进某学校的食堂，俨然一座粮食山出现在记者的眼前，麻雀正津津有味地吃着学生们剩下食物。

多么令人惊叹的景象啊！若是每个学校的食堂都出现这样的

一幕，那全中国一年要浪费掉多少粮食，国家财产将受到多大的损失。

铺张、浪费现已成为一项极其严重的话题，这一危害人类未来的定时炸弹——清除迫在眉睫，倘若在人们解决它之前，一次小小的爆发都将使人类遭受极大的灾难。

现今社会的浪费已趋向多元化，粮食的浪费，资源的浪费，人才的浪费无不给人类的发展敲响了警钟，这一为世人所公厌的家族正逐渐壮大。

为什么会这样呢？全都是因为我们自己，因为我们人类肆无忌惮的浪，毫无保留的费，我们的所作所为无不滋长了浪费这一可怕家族的势力。

据不完全统计：我国每年因缺水造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更是多达400多亿元。

多么可怕的数字啊！这还仅仅是中国，世界如此之广大，浪费资源造成的损失何只这些。

行动的演讲篇六

“大家早上好！当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌文明是人类文明的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会和团委向全校师生发出如下倡议：

- 1、注意文明就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、

主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。

3、坚持身先示范，积极倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望全校师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！我们学生会和政教的老师们也将加大监督力度，一旦发现食堂浪费严重的同学，我们将对其严厉批评！”

行动的演讲篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动 从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中

午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说

“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

行动的演讲篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动，从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃

饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

行动的演讲篇九

“大树扎根于沃土，高楼立足于基石”。以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动正在全党上下如火如荼地开展。和李“看似朴实无华，却蕴含深意”的讲话，让人听了舒服、振奋——“中国梦，是人民的梦”、“人人都有出彩的机会”、“喊破嗓子，不如甩开膀子”、“心往一处想，劲往一处使”……人们不但记住了这些悦耳的亲切话语，还传为美谈。

重温党和人民共同走过的光辉历程，是一部部党团结带领全

国各族人民披荆斩浪、艰苦卓绝的奋斗历史。我们党从小到大，从弱到强，从一个胜利走向一个新的胜利，最根本的就在于我们党始终坚持并践行“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”的群众路线。

本人有幸作为街道党的群众路线教育实践活动领导小组办公室成员和督导小组成员，全程参与活动，深深体会到高新区党工委、街道党工委对这一活动的高度重视以及街道上下积极参与的高涨热情。街道在高新区党工委的领导下，扎扎实实地完成了一系列规定动作，如举办专题学习辅导会、开展三问三观学习讨论会、开展四风意见征集、开展联心走访等等。在规定动作之外，街道还结合自身实际，探索出颇具街道特色的新举措，那就是“走进群众内心、触摸民情冷暖”的民情日志工作制度。民情日志是这次街道群众路线的生动写照。一本小小的日志本记录下了群众的点滴冷暖，连接起了干群关系的感情纽带。民情日志里的真人真事接地气、触人心。在收上来的民情日志里，有这样几篇给我留下深刻印象，在这里我与大家一起分享，标题是：最无奈的决定——其中这样写道，今天老庙社区一村民来找我，要求给他预留一间涨浦小区的店面房，用来开设棋牌室，因为他的儿子7月份将强制戒毒期满，从奉化戒毒所回宁波老家。当这位父亲满含眼泪，诉说儿子的不争气和自己的实属无奈时，我除了同情还作了委婉的拒绝。因为考虑到他的特殊身份，再者经营特殊行业，有可能变成特殊人群的聚集地，所以我建议他寻找更适合儿子的岗位，临走时，还给他提了一些建议，并留下自己的电话号码。这位父亲很谅解，但是离开的背影，很沧桑。日志的最后是这样写的：有些人，有很多困难和痛苦，但是，我们应该采取更合理的方式，予以理智的帮助。所以，我想民情日志，是拿捏工作的平衡器。还有一篇是这样的，最温馨的请求——里面讲的是在走访居民期间，有居民真诚邀请她做他儿子的红娘。日志的最后这样写道：因为被人信任，才被人需求。所以，民情日志，是人与人的粘合剂。其实像这样的民情日志在我们街道还有很多。

街道干部通过带着问题走访，带着感情沟通，带着办法上门，把老百姓反映的意见和问题一一记录在民情日志里，让自己成为流动的桥梁与纽带。在刺耳话中找问题，在牢骚话中找差距，把群众请进来，让自己走进去，查找群众最关心最突出的问题。在这次征求意见中，街道共征集到意见建议56条，主要集中在配套建设离群众的需求还有差距，比如说，商业配套的问题，出行的问题，菜市场的问题，幼儿园、学校的问题等等。

要做好这些工作一定要让群众来参与、让群众来评判、让群众唱主角；一定要把民情日志工作法再深入下去，再坚持下去；一定要继续转变作风，求真务实、把细节做好，把小事做实，因小见大，从“小问题”出发解决普遍性问题，“垒土成高台”，不断取得群众看得见、摸得着的实效。

各位领导，评委，群众路线教育实践活动是有时限的，但密切联系群众是无限的，我想我作为一名年轻的基层党员，必将跟其他年轻党员一样，以更高的要求、更饱满的热情、更务实的态度努力践行群众路线。“求木之长，必固其根；欲流之远，必浚其源”，只要我们坚持群众路线、凝聚党心民心，就一定能谱写出高新区事业发展的新篇章。