

# 2023年棋类兴趣小组活动计划(汇总7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 节约的演讲稿格式篇一

尊敬的各位领导，各位评委，朋友们：

大家好，很荣幸能有机会参加今天的“节能减排”演讲比赛，我演讲的题目是《节能减排，从我做起》。

小时候我们都学过这样一首诗——“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，自此把我们带入对于美好的大自然风光的遐想中。那么的生机昂然、那么美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，这一幕却看不到了，取而代之的是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏。是什么让我们不敢再亲近自然，抑或是自然不再爱护人类？人类应该思索，更要对自然，对地球，对未来负责！几千年来，人类为了自己的生存发展，一直在积极地探索着、奋斗着。

中国的四大发明，西方的工业革命……在一次又一次的社会变革中，科学技术迅猛发展，人类的历史被不断改写，但与此同时被改变的还有我们赖以生存的大自然。随着对自然资源毫无节制的开采利用和对环境肆意破坏。原来地球固有的风貌：蔚蓝的天空、清新的空气，绿色的田野、葱郁的山峦、茂密的森林、清澈的河流、明净的湖泊、湛蓝的海洋，在我们的视野中渐渐远行，越来越模糊，取而代之的是：成山的垃圾、匮乏的资源、股股冲天的黑烟、灰蒙蒙的世界、不断退化的森林草地、肮脏的河流湖泊……地球再也承受不了人

类肆无忌惮的开发，她已经为了我们60亿人口的负荷而过早的衰老了，病入膏肓。

作为一名环境保护的一线工作者，我有着比其他人更多的感受。当我在外采水时面对一条条被污染、毫无生气的河流，看到很多排污口仍在源源不断的将污水排入河中，遇到很多村庄因缺水而只能隔天定时供水；在化验室里做越来越多次的污染事故，被自己在地下水中检出氰化物或六价铬而吓到，我想我终于理解为什么说节能减排的“形势严峻”，为什么说环保工作“任重道远”。

山西是全国最大的能源和老工业基地，在全国113个污染严重的城市考核中，有7个城市名列其中。一些地区，主要污染物排放量超过了环境承载能力，水、大气、土壤等污染日益严重，固体废物、汽车尾气、持久性有机物等污染持续增加。79.4%的地表水受到不同程度的污染，全省7条主要河流，基本上都是“有水皆污”，我们的母亲河在流血，在哭泣。据统计，我们省单位gdp二氧化硫和化学需氧量两项污染物的排放量分别是全国平均水平的2.56倍和1.29倍，单位国土面积承担的二氧化硫和化学需氧量是全国平均水平的3.55倍和1.78倍。触目惊心的数字啊！这让我们环保人知道自己肩上的担子有多重，任务有多紧，但对蓝天碧水的希冀和坚守让我们不怕困难，迎难而上。作为环境监测工作者，及时、准确报出每一个监测数据，为上级部门作出决策提供依据，就是我们的工作，认真做好本职工作，就是我们为节能减排所能做的最基本的事情。

我会在日常工作中不断摸索，积累经验，向前辈们请教，多方查找书籍资料，在熟练掌握现做项目的基础上，学习新技术，学习大型仪器的使用与维护，不断提高自己的业务水平，丰富业务知识，提高工作效率。我们每个人在化验技术上的一点小进步，将是整个监测站在监测质量水平和效率上向前迈进的一大步，也必会为晋中的节能减排贡献一份力量。节能减排不仅是一种全新的社会经济发展方式，也是一

种全新的生活方式。我们不仅要做好日常的监测工作，还要向全社会宣传这种理念，提升全民的环境伦理道德水准。记得去年昔阳一次污染事故，企业主为了辩解自己厂里排放的废水没有污染，竟然用手捧起污水就要喝。这对我的触动太大了，可笑的是他的行为，可悲的是他那残缺的环保意识，肆无忌惮地用落后的生产方式挥霍着资源，污染着环境，而全国这样的人还很多。

让我们从我做起，从现在做起，带动周围的每一个人把节能减排的思想融入到生活、生产的每个细节当中，建立自觉节约能源，保护环境的生活习惯。随手关灯，关水笼头，用消毒的公筷代替一次性木筷，用布袋代替塑料袋，用手帕代替纸巾……节能减排对我们来说不需要高深的理论和高超的技艺，需要的只是举手之劳。

如果我们每个烟民每天少抽1支烟，每年可减排二氧化碳13万吨；如果我们记得在家用电器不用时拔下插头，每年可节约用电20多亿度；如果我们把单面复印改为双面，每年能节省纸张5.1万吨；如果我们把空调的温度调高一度，把淋浴水温调低一度，每年可减排二氧化碳370多万吨……可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

天空原本是蔚蓝美丽的，河流原本是清澈见底的，森林原本是茂密的，空气原本是清新的，阳光原本是暖和而温柔的。我相信这原本应有的一切在我们的共同努力下一定会重新回到我们的身边。为了这一天，让我们携起手来，从自己做起，还晋中大地清粼粼水，蓝盈盈的天。

## 节约的演讲稿格式篇二

各位老师，各位同学：

大家好!

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什么人们都要保护和节约它呢?渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回!”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会……水是神圣的，是容不得人浪费的。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊!水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。我们要感谢大自然，回报大自然，那最好的回报方法就是珍惜他送给我们的礼物——每一滴水，让这个礼物散发出她应有的作用与光芒吧!

谢谢大家!我的演讲到此结束!

### 节约的演讲稿格式篇三

各位老师，各位同学：

大家好!

水，是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物不能生长，世界将不会如此多姿多彩。因此，节约用水必须由我做起，从小做起，也是每个人应尽的义务和职责。

例如，日常我可以用洗衣服的水来拖地，洗完青菜和洗手所剩的水，可以用来冲厕或浇花。而现实生活中，我们身边却有这样一些人，他们没有一丝一毫保护水资源的意识，在不停地浪费水资源，污染水资源。比如一些学生用水时，开了

水龙头，用完水后就不把水龙头关上，让水无节制的流淌。造成了水资源的大量流失，还有一些工厂污水排放指标达不到标准就直接把污水排放到河里了，造成河下游的水就被这家工厂污染了。甚至有一些调皮捣蛋的学生故意把水龙头打开让水资源流失。每当遇到这些情况，我们应当及时制止他们的不当行为。有时我想：不如让这些人去干旱少雨的地方过几天，让他们也尝尝少水的滋味，看看他们还会不会浪费水资源。

以前西关有名的艇仔粥也由于受到河水的污染而销声匿迹了。再看看河两岸，草很稀少，只有一些高大的水杉树，只要风一吹，一股股恶臭就迎面飘来，让人简直想吐，几顿饭都吃不下。我简直不敢相信这就是我们以前的珠江河。啊！我们要行动起来保护它，让它恢复以前的面貌。

水，在人们的传统观念中，往往认为是最廉价、最丰富的资源，是“取之不尽，用之不竭的，事实上，世界范围内可直接利用的淡水资源是非常有限的。就目前而言，多个国家正面临水源不足，10多亿人喝不到清洁水，城市人口缺水问题也日益突出。水的问题已引起国际社会和各国政府的普遍关注。我国许多城市也面临着缺水的危机。因此，政府提出了“开源与节流并重、合理配置水资源”的战略方针，依法实行计划用水，厉行节约用水的政策措施。

其次，我们应该大力发展绿化，增加森林面积，涵养水源。尽量使用节水器具，广泛宣传节约用水的好处，使人们自觉认识到水是珍贵的资源，摈弃“取之不尽，用之不竭”的陈腐观念。

为了创造美好的环境，我们要珍惜每一滴水。让我们从身边小事做起，从自己做起，保护有限的水资源，保护人们赖以生存的环境。我希望人们能拿出实际行动来弥补过去的过失。

## 节约的演讲稿格式篇四

老师们、同学们：

大家好！

关注新闻的老师和同学都知道，我国的云南省正在遭受60年不遇的大旱，几个月没下雨。河塘干涸，水井干枯，600余万人饮水困难，3000万亩农田受灾。更可怕的是，据气象专家的预测，云南的旱情有可能持续到5月份雨季到来之前。

我们的家乡天津也是一个缺水的城市。天津自身没有水源，降水量也小，缺乏贮存水的条件，目前，天津的城市用水主要依赖滦河水。1983年竣工的引滦入津工程全长234千米，是当时中国最长的引水工程，平均每年向天津市输送8.1亿立方米的淡水。但是，引滦工程并没有彻底解决天津的水危机。尤其是最近几年，我国北方地区连年干旱，水质污染，水资源的可利用量日趋紧张，而用水浪费则进一步加剧了水资源的短缺。

有一句公益广告词说得好：“如果人类再不节约用水，地球上最后一滴水将是人的眼泪。”同学们，为了不让这个悲剧发生，我们就要珍爱每一滴水，节约每一滴水。节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏；使用节水型器具，使用器皿洗漱，碗筷集中起来一起洗，用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头；洗澡前将空放的冷水积蓄起来涮墩布，洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不必要的浪费；生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花……少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；洗刷时少用洗涤剂和清洁剂，减少水污染；另外，我们还要大力宣传，让每个人都养成节约用水的良好习惯。

老师们、同学们，让我们人人保护水资源，珍爱每一滴水，节约每一滴水，让我们的家园永远碧水潺潺！

## 节约的演讲稿格式篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一三班的刘一命。今天，我演讲的题目是《请节约每一滴水！》水，是人的生命之源！春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏季，河水灌溉了庄稼；金色秋天，泉水清凉了大地；皑皑冬日，茶水温暖了心田。一年四季，水在我们生活中扮演着多么重要的角色！

然而，在我们赖以生存的地球——在这个蓝色的水球上，虽然有四分之三的地表被水覆盖，但能利用的淡水并不多。世界上有60%的地区面临着供水不足。“水贵如油”虽是个比喻，可在世界上很多地方却成了无可辩驳的现实。

如今，节水已经成为全世界关心的焦点，每年的3月22日定为“世界水日”。每年的3月22日所在的一周，定为“中国水周”。我国是个水资源大国，但同时又是个水资源的“穷国”——我国有300多个城市缺水，近50个城市严重缺水，在我国的黄土高原上更是“滴水值千金”！

因此，我们在生活中要养成节约用水的好习惯：在家里，在学校，不随意浪费每一滴水；

向家人，向邻里，向亲朋好友，向身边的每一个人，介绍有关水资源方面的知识，积极宣传节约用水的好处，这是我们的义务，更是我们的责任！

在这里，我向全体同学倡议：请节约生命中的每一滴水吧，晶莹剔透水，滴滴都珍贵。我相信，只要我们都珍惜我们赖以生存的水资源，我们的明天一定会更加美好！

谢谢！