

精英班培训感悟 公司销售精英培训学习 心得体会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

精英班培训感悟篇一

xx年8月xx年以后这仍然是我能够清晰记得的最美好的回忆；其次，我要感谢公司的人事部，给我们如此珍贵的机会去深入的了解销售，认识销售；然后还要感谢的是在这一天，为了培训，辛勤劳作的培训老师及后勤人员，是你们卓越的组织能力让这次活动丰富多彩，高潮迭起，是你们的敬业精神和无私奉献，让我们感觉到我们的培训颇有收获。

听完孙培俊先生的课，深感销售人员是企业开拓市场的先锋，而一个优秀的销售人员应具备以下素质：

一、良好的专业知识。对于社会各类信息的收集很重要，而对于本行业的专业知识更要清楚掌握，打电话前、拜访客户前就应该清楚地知道自己将要做什么、需要得到什么，也就能让自己在第一时间清楚，自己该准备什么；在与客户沟通时，有了强大的信息库支持，不但体现出业务员渊博的知识，而且能让你从容不迫。

二、旺盛的学习的热情。“思想改变命运，现在决定未来”，那我们现在该做些什么？现在应该多学习：拜良师、结益友、读好书、爱培训。我将以自己的实际行动证明这一点，先天天赋不足，用后天的努力来弥补。

三、敏锐的观察能力和口才。在这里，孙先生提到“细节决定成败”，他说“好的业务员应该常做到脸笑、口甜、腰软、手脚快”！

四、懂聆听，会提问，善于把握客户的性格特点，认清人际风格，加以利用。人脉是事业的基石！如何正确地处理人际关系，将决定着业务是否能顺利进行；而懂得认真聆听，表现出应有的谦虚，是处理人际关系中最起码的先决条件。

五、对工作保持积极进取的心态，别人能做到的，我也能做到，还会做的更好。孙先生经历过成功，也感觉过失败，但他依然以积极进取的态度，品尝着人生百味，他，做到了一般人无法做到的，这种积极乐观的精神绝对值得我学习。

六、不要轻易放弃。

在培训内容上，孙培俊先生更多的时候是在“授人以鱼，不如授人以渔”的指导思想下讲授《专业销售技巧》，对我们“职业生涯”进行规划，让我们学会用积极、主动的心态看待工作，并让我们坚定工作信念，更多的是，孙先生指明了我今后的工作方向，为我梳理出更清晰、明畅的工作方法。

什么样的态度决定什么样的人生。我很平凡，但我有一颗不平常的心。我会因为充满乐观的信念而快乐喜悦，我会因为付出而期待着收获，我会在我的人生道路上去领悟孙先生在授课中传达的精神力量，保持一种客观的奋发向上的人生姿态，尽人力，安天命，享受生命的充盈，感受工作的快乐！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

精英班培训感悟篇二

反恐精英[Counter-Strike]简称CS是一款相当经典的游戏，吸引了无数的玩家。在游戏中，玩家需要进行反恐或者恐怖分子的战斗。在这个完全逼真的游戏世界里，我们也看到了很多反映现实、可贵的素质。这篇文章讲述我在反恐精英中学到的一些心得体会。

首先，团队合作至关重要。在游戏中的队伍犹如现实中的团队，队友之间的沟通、配合和支持，能够让团队在战斗中获得更大的优势。毕竟各司其职链条完整、齐心协力往往是战胜敌人的关键。反恐精英中的玩家为了赢得胜利，需要塑造出高效、权威的团队，这点和现实生活中工作的情况有很大相似之处。

其次，运筹帷幄，决胜千里。在执行任务的过程中，一定要制定出恰当的策略。只有合理的策略，才能让我们在比赛中拥有更大的竞争优势。在反恐精英中，团队领袖必须要制定出相应策略，为下属指明方向。如果在执行过程中发现了不妥之处，要及时更新或重新调整策略。合理的规划，显著提高了整个团队的胜率，同时也使得团队在平常训练中有了更大的提升空间。

再次，学会如何承受失败。在游戏中，胜负乃常态。在反恐精英的赛事中，如何调节身心，时刻保持情绪稳定和平静对于胜利至关重要。不要过多考虑已经结束的局面，也不要被深度压制的情况下弃赛。忍受失败和挫折并不仅仅是游戏世界中的事情，而是我们也需要在现实生活中经常面对的问题。

题。只有在输掉比赛或任务后保持冷静分析、总结失败经验，才能形成正确吸收而不是逃避和怨恨的思维方式。

最后，与人为善最为重要。在反恐精英游戏中，可以发现玩家之间的互相支持、扶持和合作是至关重要的。当团队的队员出现差错，自己的支持与拯救关乎着整个团队的胜败。很多玩家不是因为游戏的刺激而来，而是因为游戏里有很好的朋友相伴。这也与我们现实中交朋友的原理是类似的。做每一位队友的朋友，不仅有助于顺利完成任务，而且还为共创精英团队的愿景与梦想提供了极大的帮助。

总之，反恐精英不仅仅是一款游戏，更是一种经历，一种学习的机会和锻炼自身素质的平台。从游戏中我学到了团队协作、策略制定、失败承受和与人为善等多种实用的技巧。我相信，这些体验和收获也一定会成为我未来人生道路中的宝贵财富。

精英班培训感悟篇三

第一段：

近日，我有幸参加了一场精英盛典活动，这是一场盛大的聚会，聚集了众多行业领袖和杰出人才。在活动中，我感受到了领袖们的智慧与魅力，同时也让我深刻地反思了自己的不足之处。下面，我将结合自己的体会，分享一些收获与思考。

第二段：

首先，精英盛典的高规格氛围令我印象深刻。在这个活动中，每一位出席者都是来自各行各业的精英之人，能够汇聚在一起交流与分享，使得我更加感到世界之大，自己之小。此刻，我感受到了自己与社会之间的巨大差距，也意识到自己要在未来的人生道路上不断地努力向上。

第三段：

其次，聆听到领袖们的演讲令我受益匪浅。在盛典活动中，一些领袖人物分享了自己在职场与生活中的经验与感悟，为我们指点迷津。特别是他们的职业精神与独到见解，让我受益良多。在这个过程中，我更加意识到，想要成为行业内的精英，不仅需要拥有扎实的专业素养，还要有坚实的学习能力，不断地追求进步。

第四段：

最后，我也深刻地认识到，成功的关键在于自信与坚持。许多领袖在演讲中提及了自身的创业历程和面临的挑战，但他们的成功是基于对自己的信任和不懈地努力付出。其实，成功往往不是一蹴而就的，持续的努力与不断挑战自我才是成功的必要条件。因此，要想成为一名优秀的人才，内心自信至关重要，也要坚定自己的目标，毫不动摇地付出努力。

第五段：

总之，参加精英盛典活动让我收获颇丰，让我深刻反思了自己的优缺点。此刻，我要感谢活动的组织者以及所有演讲者和出席者，他们的言谈举止和思想分享让我大呼过瘾。此后，我将以更加饱满的士气，认真去投身到梦想的实现之路上，让自己变得更加出色。

精英班培训感悟篇四

20xx年4月25日至4月29日参加了油田公司组织的采油高技能人才培训班，这次学习培训活动在油田公司培训处精心安排下，虽然时间较短，但内容丰富，既有理论培训又有实地参观，这些让我增长了见识、拓宽了视野、开阔了思路、启迪了思维、丰富了知识、提高了本领。下面是自己在这次学习中的主要收获。

这次学习培训，我们先后学习了生产疑难问题解答方面的培训、精细量化管理。参观了吉林油田历史陈列管和科技馆；又有破冰活动；实地参观了大庆铁人纪念馆、大庆历史陈列管和科技馆、中八联、48采油队，学习内容丰富、既有宏观上的理论指导，也有实践应用具体操作方法的学习，从中不仅接受到许多新的信息，而且获得了不少教益。比如，在学习中的破冰活动，就充分的体现了团队力量的重要性，只有打造一个优秀和谐的团队，才能提高工作效率。在听了老师讲的现场疑难问题解答以及应用在生产管理中的一些新技术，使我对职业道德和一些现场疑难问题的处理方法和新技术有了更为深刻的认识和了解。

另外参观了大庆铁人纪念馆，铁人王进喜纪念馆展览共分：《不屈的童年》、《赤诚报国》、《艰苦创业》、《科学求实》、《无悔奉献》、《鞠躬尽瘁》、《精神永存》等七部分。集中展示了铁人王进喜的生平业绩及用终生实践所体现出的大庆精神、铁人精神。

展厅展示了1949年进玉门油矿，1959年9月被评为全国劳动模范。1960年3月19日王进喜率1205钻井队从玉门出发赴萨尔图参加大庆石油会战，一下火车，由于设备和钻机未到，他就率领井队在火车站义务卸车。钻机到后，但又缺乏起重设备，他就组织大家人拉肩找把五六十吨重的钻机卸下了火车，运到井场，在平地挖一簸箕形的槽，建一土卸车台，将钻机卸下汽车，架起钻机。从安装钻机到第一口井完钻，他一连7天7夜没有离开会战现场，困了冰倒在成排的钻杆上打个盹儿，饿了就吃几口随身带的凉馍，渴了喝几口凉水。那年5月1日，王进喜指挥工人放倒井架，准备打第二口井时，脚被钻杆砸伤，疼得晕过去。第二口井钻到700米深处时，突然出现井喷的先兆，当时井场未准备压井的重晶石和搅拦器。为了防止井喷，王进喜在没有搅拌设备的情况下，第一个跳进泥浆池，用身体搅拌泥浆，一直坚持了两个多小时。井喷避免了，他全身却被活碱烧出了大泡。当时他说过这样一句话“宁肯少活20年，也要拿下大油田”！这句朴的话至少鼓舞了一两代

人，他的这种吃苦耐劳的精神，感动了所有石油人。

参观了大庆科技馆：科技馆是是一座三层楼的漂亮建筑物，建筑面积1万多平方米。展厅内有化工展厅和恐龙化石等内容。馆内充分显示了大庆油田油气勘探、油田开发现状和石油生产的辉煌历史，并将复杂深奥的石油科学和石油生产技术用显明的手法展现在观众面前，让人受到切实的启发和教育。馆内设立了35个电动模型，陈列岩芯、化石、矿物标本1280件，其它实物527件，技术图表282张，大中型电子屏2个，模型25个。为了更增加观众的实感，在主展厅内陈列了“大庆油田地面建设模型（显示油田局部、龙南小区和油田注剂厂）”的巨大沙盘，还在院内建造了一处油田地下储油层模型，参观者可以进到里面观看石油储存状况和原油出露地表的简要工艺过程，一目了然。

通过本次学习，增强能力以及提高自己的价值观；把书本上的知识运用到实践中，使之理论与实践相结合，提高自身的素质。

培训期间的每一堂课都生动有趣、振奋人心，丰富了我们的知识，拓展了我们的视野。我把这次学习培训当做一个提高自己的难得机会，静下心来专心学习，认真听课、记笔记，在学习中思考，在思考中学习，积极利用这次学习的机会，吸吮知识，学习理论，提高自己的思想认识，增强自己的工作能力。

我们是来自不同单位的一群人，各位学员都是各个采油厂的技师和高级技师，工作经历丰富，工作能力强，5天相处下来，收获了友情，交到了朋友，我们谈工作、谈学习、偶尔也聊聊家庭，我们渴望更多的学习，我们期待更多的磨砺，因为我们知道要成为“生活中的强者，业务上的学者，处事上的善者”，我们还要做许多努力。学员之间不同的学识，不同的经历，不同的思想甚至是不同的兴趣爱好，不断相互交流、相互碰撞，耳濡目染，潜移默化，他们用自己的人格魅力感

染了我，使我学习到了很多书本上学不到的东西。在前行路上我们要继续相互的鼓励，相互的支持。

在平时的思想交流中，同学们之间畅所欲言，带来的是思想的碰撞，点燃的是思维之火，在他们有条不紊的阐述中，显现的是敏锐的观察力，展示的是不俗的思辨力。在这些同学身上我找到了自己的差距。他们不仅多才多艺，能说会道，有着坚实基本功，而且锐意进取，开拓创新，积极向上，他们每一个人都是我学习的榜样。虽然我不可能做到最好，但我会努力做到更好。

短暂的5天，是人生长河中的一瞬，但它所留下的影响和意义将享受终身。这次学习是个人成长中的“加油站”、工作中的“充电器”。结合这5天以来所学、所感的，对照以往自己学习及工作的情况，让我对自己有了更清醒地认识，也明确了今后努力的方向。今后，我将不断加深对所学知识的理解和运用，在工作中不断提升内在素质，进行自我完善，做好本职工作，为油田夺油上产做贡献。

主要在以下几个方面努力：

- 1、坚持学习。学习是一个人成长进步的前提，是人生永恒的主题。作为一名高级技师更要加强学习，通过学习接受新思维、新举措，不断创新思维，应对竞争挑战。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的理念和方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能完成领导交给的工作任务。要变被动学习为主动学习，积极主动地接受新理念、学习新知识、掌握新技能；注重系统学习，结合本职工作，坚持不懈地有计划、有重点、有步骤、有目的搞好系统学习，学习和工作相互促进、相互提高；拓宽知识面，完善知识结构，跳出思维定势，拓展思维视角，改变一些传统的思维习惯，用新的创新思维方法创造性的工作，解决复杂多变环境下产生的各种问题。

2、务实肯干。在以后的工作中，我更要兢兢业业，扎扎实实，做到爱岗敬业，认真履行岗位职责，严格遵守操作规程和各项规章制度，一丝不苟，周密细致，既要讲求工作效率。

精英班培训感悟篇五

当我们心中积累了不少感想和见解时，心得体会是很好的记录方式，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。到底应如何写心得体会呢？下面是小编辛苦为大家带来的精英人才培训心得体会优秀2篇，在大家参照的同时，也可以分享一下白话文给您最好的朋友。

20xx年4月25日至4月29日参加了油田公司组织的采油高技能人才培训班，这次学习培训活动在油田公司培训处精心安排下，虽然时间较短，但内容丰富，既有理论培训又有实地参观，这些让我增长了见识、拓宽了视野、开阔了思路、启迪了思维、丰富了知识、提高了本领。下面是自己在这次学习中的主要收获。

这次学习培训，我们先后学习了生产疑难问题解答方面的培训、精细量化管理。参观了吉林油田历史陈列管和科技馆；又有破冰活动；实地参观了大庆铁人纪念馆、大庆历史陈列管和科技馆、中八联、48采油队，学习内容丰富、既有宏观上的理论指导，也有实践应用具体操作方法的学习，从中不仅接受到许多新的信息，而且获得了不少教益。比如，在学习中的破冰活动，就充分的体现了团队力量的重要性，只有打造一个优秀和谐的团队，才能提高工作效率。在听了老师讲的现场疑难问题解答以及应用在生产管理中的一些新技术，使我对职业道德和一些现场疑难问题的处理方法和新技术有了更为深刻的认识 and 了解。

另外参观了大庆铁人纪念馆，铁人王进喜纪念馆展览共分：《不屈的童年》、《赤诚报国》、《艰苦创业》、《科学求实》、《无悔奉献》、《鞠躬尽瘁》、《精神永存》等七部

分。集中展示了铁人王进喜的生平业绩及用终生实践所体现出的大庆精神、铁人精神。

展厅展示了1949年进玉门油矿，1959年9月被评为全国劳动模范。1960年3月19日王进喜率1205钻井队从玉门出发赴萨尔图参加大庆石油会战，一下火车，由于设备和钻机未到，他就率领井队在火车站义务卸车。钻机到后，但又缺乏起重设备，他就组织大家人拉肩找把五六十吨重的钻机卸下了火车，运到井场，在平地挖一簸箕形的槽，建一土卸车台，将钻机卸下汽车，架起钻机。从安装钻机到第一口井完钻，他一连7天7夜没有离开会战现场，困了冰倒在成排的钻杆上打个盹儿，饿了就吃几口随身带的凉馍，渴了喝几口凉水。那年5月1日，王进喜指挥工人放倒井架，准备打第二口井时，脚被钻杆砸伤，疼得晕过去。第二口井钻到700米深处时，突然出现井喷的先兆，当时井场未准备压井的重晶石和搅拦器。为了防止井喷，王进喜在没有搅拌设备的情况下，第一个跳进泥浆池，用身体搅拌泥浆，一直坚持了两个多小时。井喷避免了，他全身却被活碱烧出了大泡。当时他说过这样一句话“宁肯少活20年，也要拿下大油田”！这句朴的话至少鼓舞了一两代人，他的这种吃苦耐劳的精神，感动了所有石油人。

参观了大庆科技馆：科技馆是是一座三层楼的漂亮建筑物，建筑面积1万多平方米。展厅内有化工展厅和恐龙化石等内容。馆内充分显示了大庆油田油气勘探、油田开发现状和石油生产的辉煌历史，并将复杂深奥的石油科学和石油生产技术用显明的手法展现在观众面前，让人受到切实的启发和教育。馆内设立了35个电动模型，陈列岩芯、化石、矿物标本1280件，其它实物527件，技术图表282张，大中型电子屏2个，模型25个。为了更增加观众的实感，在主展厅内陈列了“大庆油田地面建设模型（显示油田局部、龙南小区和油田注剂厂）”的巨大沙盘，还在院内建造了一处油田地下储油层模型，参观者可以进到里面观看石油储存状况和原油出露地表的简要工艺过程，一目了然。

通过本次学习，增强能力以及提高自己的价值观；把书本上的知识运用到实践中，使之理论与实践相结合，提高自身的素质。

培训期间的每一堂课都生动有趣、振奋人心，丰富了我们的知识，拓展了我们的视野。我把这次学习培训当做一个提高自己的难得机会，静下心来专心学习，认真听课、记笔记，在学习中思考，在思考中学习，积极利用这次学习的机会，吸吮知识，学习理论，提高自己的思想认识，增强自己的工作能力。

我们是来自不同单位的一群人，各位学员都是各个采油厂的技师和高级技师，工作经历丰富，工作能力强，5天相处下来，收获了友情，交到了朋友，我们谈工作、谈学习、偶尔也聊聊家庭，我们渴望更多的学习，我们期待更多的磨砺，因为我们知道要成为“生活中的强者，业务上的学者，处事上的善者”，我们还要做许多努力。学员之间不同的学识，不同的经历，不同的思想甚至是不同的兴趣爱好，不断相互交流、相互碰撞，耳濡目染，潜移默化，他们用自己的人格魅力感染了我，使我学习到了很多书本上学不到的东西。在前行路上我们要继续相互的鼓励，相互的支持。

在平时的思想交流中，同学们之间畅所欲言，带来的是思想的碰撞，点燃的是思维之火，在他们有条不紊的阐述中，显现的是敏锐的观察力，展示的是不俗的思辨力。在这些同学身上我找到了自己的差距。他们不仅多才多艺，能说会道，有着坚实基本功，而且锐意进取，开拓创新，积极向上，他们每一个人都是我学习的榜样。虽然我不可能做到最好，但我会努力做到更好。

短暂的5天，是人生长河中的一瞬，但它所留下的影响和意义将享受终身。这次学习是个人成长中的“加油站”、工作中的“充电器”。结合这5天以来所学、所感的，对照以往自己学习及工作的情况，让我对自己有了更清醒地认识，也明确了

今后努力的方向。今后，我将不断加深对所学知识的理解和运用，在工作中不断提升内在素质，进行自我完善，做好本职工作，为油田夺油上产做贡献。

主要在以下几个方面努力：

1、坚持学习。学习是一个人成长进步的前提，是人生永恒的主题。作为一名高级技师更要加强学习，通过学习接受新思维、新举措，不断创新思维，应对竞争挑战。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的理念和方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能完成领导交给的工作任务。要变被动学习为主动学习，积极主动地接受新理念、学习新知识、掌握新技能；注重系统学习，结合本职工作，坚持不懈地有计划、有重点、有步骤、有目的搞好系统学习，学习和工作相互促进、相互提高；拓宽知识面，完善知识结构，跳出思维定势，拓展思维视角，改变一些传统的思维习惯，用新的创新思维方法创造性的工作，解决复杂多变环境下产生的各种问题。

2、务实肯干。在以后的工作中，我更要兢兢业业，扎扎实实，做到爱岗敬业，认真履行岗位职责，严格遵守操作规程和各项规章制度，一丝不苟，周密细致，既要讲求工作效率。

短短两天半的培训，在我心里产生的震荡却是永恒的。虽无法用语言表达，但内情绪愫的激越，早已翻江倒海。我十分荣幸，能以福兴中学后备干部的身份，与全县教育系统的精英，一起亲耳聆听几位前辈、专家的精彩讲座，真是受益匪浅。这次培训我开拓了思维、提升了理念、改变了心态、明辨了方向，是真真正正的一次业务上的锤炼；实实在在的思想上的升华。无论是教育教学还是为人处事方面，几位教育界的专家都给了我宝贵的经验。今后的工作和生活中我会继续发奋，慢慢品味培训过程中的点点滴滴。现就本次培训谈一下心得。

（一）落入低谷的人不是懦夫，走出低谷的人绝对是英雄。

第一堂培训是来自县第五中学于海军校长的讲座。他讲座的题目是《逆境中的崛起》。听到这个题目的那一刻，我的心里就产生了一股强劲的力量。于海军校长，把他的讲座分成了五个部分，即回顾篇、起步篇、实践篇、感悟篇、共勉篇、追求篇。每一篇中都用充实有力的数据，言辞诚恳的情感，独具创新的思维，大道韬光的智慧，诠释了五中几年来的变化。从最初接任时的面临吞并、社会影响极其低下、教师全无工作热情、学生外流严重等诸多症状，到此刻的三足鼎立局面的局势。进行了全方位、多角度地明晰。让咱们所有培训人员都感受到了一路改变过程中，于海军校长的认真、扎实、务实的工作作风，十分高尚的人格魅力，大义磅礴的正气。

听完了于校长的讲座，我深深地被他的精神折服了。我虽不是一校之长，但感受了一校之长所肩负的职责。这是为了学校，更是为了学生发展而承载的负重。我要将他的办学思想、管理经验结合我的工作实际，来付诸我的班级教学，让自我在实践中借助他人的经验慢慢成长。

“落入低谷的人不是懦夫，走出低谷的人绝对是英雄”，于海军校长用他的智慧和勇气，带领五中教职员工走出了低谷，这份辛劳与胆识鼓舞着每一个肇源人。

（二）黑土地培育的帅才虎将

这是我第一次接触姜臣校长，给人印象十分深刻。他的幽默可爱、乐观的战斗激情；霸气老练的将才潜质；执着的敬业精神，都已经在我的心底烙下了深印。他主讲的题目是《农村校长成长三部曲》。作为生在农村、长在农村、服务于农村的基层工作人员来说，姜校长的历程是咱们领悟借鉴的宝贵财富。他在农村中学辛辛苦苦操劳了二十个春秋，从一名普通教师慢慢成长起来，其中经历了常人难以想象的磨难，

也许就是这些扎根农村的精髓铸就了他的一身韧劲。

从他的讲座中，我学到了很多现实成长中能够解惑辨理的经验，懂得了积蓄力量，厚积薄发、加强自身修养、持续健康心态、踏实而勇敢地发奋工作，并在工作中不断锻炼自我，做一名有思想、有潜质的帅才虎将。

（三）做一个有思想、懂业务、善于管理的领导。

提到肇源的教育，熟悉的人都会知道，那里有一所重点高中——肇源一中，每个和一中似识非识的人都知道，一中有一位好校长，好领导，好兄弟姐妹——徐云生校长。徐校长给学员讲座的题目是《做一个有理想懂业务善管理的领导》。徐校长是我县教育系统的知名人士，更是一名权威型的教育专家。因此他的讲座令人大开眼界，其融会贯通的知识体系，独特细致的思考角度，不断不领悟的进取精神，大爱无边的境界，更是让每位学员看到了前进的方向。我作为一名班主任，必须会把“以学生管理为核心，抓学生的领悟习惯，向学生的领悟作风要成绩，促进学生身心健康”等理论，贯穿到我的班级管理。

肇源一中也是我的母校，那里以前有过我的欢笑与泪水，这天徐校长不但让我重拾了那段完美记忆，更给我注入了一股领悟、工作、生活的坚实动力。

（四）与改革同行，青春永驻。

新一轮课程改革犹如春风，吹遍各地。作为农村教育的践行者，大部分还停留在“穿新鞋走老路”的模式上。这天二中杨校长的讲座，恰恰是给了像我这样落伍人员的一堂生动的教育。面临新课改，杨校长领悟借鉴了他山之经验，并结合二中实际状况，探索出了1条贴合学校特质的发展道路。杨校长是一位带有传奇色彩的领导，他当过文化局局长、旅游局局长，虽已年近知命，但还保有青春的激情。可见作为新课

改的探索者、实践者、领导者，他是最具革新力与进取力的典型模范。

从杨校长的讲座中，我真正认识到了自我的不足。无论是视野还是学识，都望尘莫及。实际教学中，没有到达课改要求的环节不止一处。思想和行动也与课改的距离远之又远。不怕没有实践就怕没有实践的勇气，我必须会在课改中发奋充实自我，认清课改的形势。不但关爱每一个学生，还要教会学生领悟的方法。教育无止境，教学无定法，我要在课程改革的大潮中，不断探索用心实践，永葆青春。

（五）在平凡中提升自我

实际上我不是什么后备干部，只是一名普通的语文教师，一名班主任。现实中更没有奢望组织的厚爱，正因我心里明白，只有发奋踏实做好自我的本职工作，团结同事，为学校负责、为教育负责、为学生负责，才能赢得组织的信任。如果说前四堂培训更新了我的理念，提高了认识，学到了经验，那么，最后一次的培训则是开阔了我的心胸，净化了心灵。

最后一堂培训是常局长给学员们的新年礼物，常局长语重心长，满怀殷切地讲解：“为什么要建设后备干部培训队伍？如何正确对待‘备’与‘用’的关联，以及干部成长的内在因素与外在因素”。从常局长的讲座中，我更加清晰地认识到，成长道路上，心态的重要性。应对得失，要始终持续“谦虚谨慎，不骄不躁、不以物喜，不以己悲”的良好心境。平时生活也要严格要求自我“高调做事，低调做人”，并随时处理好逆境与顺境的辩证关联。

平凡的工作岗位，有着不平凡的好处，我会在这份平凡中，洁身自好，保有自我的性格，不断修炼心境，做一名实实在在的共产党员。

1、勤于领悟，提升自我。只有在领悟中充实自我，才能不断

进步；才能在教育教学战线上站稳脚跟；才能在课程改革中找到航向。

2、团结同事，和谐共处。“团结就是力量”，工作中我要与同事和谐共处，相互团结，彼此共进，更要将本次培训精神传达给他们，使之构成资源共享，一起构建礼貌书香校园。

3、勇于探索，做好本职。教学中不能满足已有成绩，亦不能固步自封，我会发奋探索相关知识理论，完善自我的教学。把爱心敬业献给学生和学校，全心做好我的本职工作。

4、健康身心，踏实做人。拥有健康的身心，就会拥有完美的生活。无论是工作，还是生活，我都要摆放好心态，心怀坦荡，扎实勤奋，发奋做自我。

这次培训是短暂的，然而他给我的反思是深刻的。总之，我要感谢福兴中学的同事和教育局党委给我的这次领悟机会，更加感谢几位讲者的倾心付出。经过几天的给力，我悟出了作为一名教育工作者，我要经得住诱惑；忍得住清贫；耐得住寂寞，更要懂得肩要有担当；胸襟要宽广；思想要谈定的人生真谛。

新春将至，我想借此篇心得作为我一年的体悟归纳，其中利弊还望各位同仁真心指教。顺祝全体学员新春万福、吉祥如意！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());