

# 给公司建议书的格式及(实用7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 煤矿心得体会篇一

20xx年x月x日来到了xx煤矿，作为学生的我，开始了我的第一份实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

刚来矿实习时，我被矿上安排在绞车室上班，课本上的理论知识与实际相脱节，与实物对不上号，也不敢去亲自操作什么设备，只能看着师傅们的操作，但是我知道那是主要提升设备，操作时稍不留神就提升事故，直接威胁井下作业人员生命安全。我想任何工作刚开始，就应该踏踏实实的干好，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。记得在校时，有不少同学说实习比较累和无聊，而我不会，这也许是我一直有着对拥有工作的憧憬所致的吧！

我利用此次难得的实习机会，努力学习，严格要求自己，虚心向师傅们求教，掌握了绞车操作要领，能够独立操作，可以总结为：绞车操作“一严、二要、三看、四勤、五不走”的具体内容。一严：严格执行《煤矿安全规程》和操作规程。二要：要手不离操作手把、精力集中。三看：启动看信号、运行方向、做到启动准确平稳；运行看仪表做到运行快捷；停车看深度指示器，做到停车准确，一次到位。

自己操作提升机，就能把井下那么深的煤运送到场面上，我

真的感觉好高兴的啊！实习期间，我努力将自己在学校所学的理论知识向工作实践转化，做到理论与实践相结合。在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、不早退，认真完成队长、班长交办的工作任务。

没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵，在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，一旦接触到工作实际，才发现了自己的许多不足之处，这时才真正领悟到“学无止境”的含义，并对煤矿生产有了更深的了解。

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。

其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。

我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持和帮助。

## 煤矿心得体会篇二

煤矿法规是保障煤矿生产生命财产安全的法规标准，是在不断修订和完善中的。随着中国煤矿安全管理工作的不断加强，我对煤矿法规也有了全新的认识和体会。在进行煤矿生产操作、工程建设和风险防范时，都可以从中受益。下面我将结合自己的经验，谈一谈煤矿法规心得体会。

### 第一段：强化安全意识 是防范事故的必要手段

作为煤矿从业人员，我们必须认识到安全是工作中最重要的因素。煤矿法规规定了安全生产的各种措施和要求，如安全生产责任制、安全技术措施、安全管理制度等。我们必须牢记履行完善的安全管理义务，不断提高自身安全素质和责任意识。

还有一个关键点，就是要充分理解安全资料，遵守法规标准。我们必须按照国家规定的安全标准进行安全生产，遵守各种安全制度，如安全通告、安全培训等。只有这样，才能真正保障自己和他人的生命安全。

### 第二段：强化煤矿科技创新 是提升安全生产的必要途径

随着科技创新的快速发展，煤矿安全生产中的技术手段也在不断提升。煤矿法规要求必须推广和应用高科技创新技术，如智能化控制系统、遥控技术、信息化系统等。这些技术手

段不仅提高了煤矿生产的自动化程度，还明显增强了生产的安全性和效率。

另外，我们还要注重科技管理和应用，打造科技领先优势。利用科技手段实现安全生产，仅仅是开始，随着科学的应用，这种改进将成为日常工作习惯，使安全意识深入员工心中。同时，也可以打造中国煤炭行业的科技优势，带动产业的发展。

### 第三段：加强现场管理是提升煤矿安全的关键环节

现场管理也是关键一个环节，起到了检查和管理人员工作的作用。煤矿法规规定，必须严格执行操作规程、加强巡视检查等管理制度和程序。各级领导要加强对各部门职责和工作的指导，确保全员遵守安全规程，加强现场管理意识。

同时，还要加大对安全生产的宣传和教育，按照规定定期进行煤矿安全生产检查和评估。只有这样，才能从源头上预防和消除安全隐患，确保煤矿生产的安全和可持续发展。

### 第四段：煤矿应急响应和救援是要紧的安全准备工作

煤矿应急响应和救援是应对突发事件的关键保障，也是煤矿法规所重视的内容。应急预案要求保持适时更新和调整，制定好危险源解除方案。对于突发事件，应及时报警，实施现场救援措施，开展善后工作。

平时，更应该加强各部门之间协调沟通，仅仅靠预案和培训教育是不够的，实际操作可能会出现各种因素。需要建立团队和其他部门之间的联系，加强管理水平，协调提高煤矿应急系统响应和应对能力。

### 第五段：总结和展望

煤矿法规是对煤矿安全管理起到了保障和指导作用。在工作实践中，我们必须深刻认识到煤矿法规的重要性和必要性。通过强化安全意识、创新技术、强化现场管理、提高应急救援能力，进行高效的生产，以安全为前提，确保中国煤炭行业的发展和稳定。

## 煤矿心得体会篇三

现在国家的矿难事故层出不穷，到底是什么样的情况，煤矿都是这样的吗，难道真的没有好的煤矿吗，带着这一系列的疑问，我们班全体师生来到一家煤矿生产企业，希望能够感受到更多的东西。

我们选择的一家煤矿是我们市比较大的煤矿，希望能够找到更多的答案，希望从大煤矿的经营经验中学到我们祖国煤矿将来的出路问题。

时间一晃而过，转眼间实习快结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定。

在这段时间里，在老师和同学的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。实习期间，我利用此次难得的机会，努力学习，严格要求自己，认真学习专业知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的专业技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守纪律，不迟到、早退，认真完成各老师交办的工作，通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识：

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个模式。必须根据企业实际情况，根据不同的工种、不同的岗位、不同的人群，开展不同形式的、富有针对性、职工喜闻乐见的安全教育活动，把对职工安全理念的培育、思想行为的引导，直接融合到安全生产过程中，达到人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态与环境。

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿安全生产的全过程。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。必须做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵”的做法，更不能心血来潮，忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工用任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。

安全教育必须坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程中的思想、行为变化规律，研究不同层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育内容和手段。要围绕不同时期、不同阶段、不同季节的安全工作情况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体情况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中，这样才能有效地增强安全教育的整体能力，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，积极探索安全教育的最佳方桉。

下矿井之前应该做的准备：

1. 了解本次下井所经过路线的安全条件和工作环境的安全条件及紧急情况下的安全逃生路线和方法。
2. 人井人员在人井前，一定要吃饱睡足休息好，并且人井前严禁喝酒。
3. 人井前要穿戴好安全帽、工作服和胶鞋，做到整齐利索；脖子上最好戴一条毛巾，既可擦汗，又可防矿渣掉落到衣服里去，在自救互救中也可能用上。
4. 接受岗前培训，取得安全资格证书方可人井。每个在井下工作的人员都必须熟悉自己工作地点的各种灾害情况的避灾路线。
5. 必须遵守入井挂牌登记制度，登记后方可人井。
6. 人井人员必须随身携带矿灯等照明灯具。
7. 随身携带的锋利工具，如瓦刀、斧子、锯等必须套上护套或装入工具袋，以防伤人。
8. 每个人井人员都必须自觉参加班前会，明确当班生产任务和安全注意事项，防止发生事故。

矿井参观的感想：

刚一到矿区就被它的整洁所震撼，在我想来，煤矿都是又黑又脏、灰尘满天的代名词，可是大湾煤矿不然。一走进矿区：平整的草坪、绿绿的树、整洁的路、楼内更是窗明几净，墙壁雪白。

当我们站在煤矿作业区的桥上时，远看宽大的开采区景象，听着工作人员的解说，尤其是当看到开采原煤所用长龙似的火车装运时，大家无不感叹平顶山资源之丰富，企业规模之

大。这种火车配20多个车厢，每个车厢可以装载1吨上好的煤炭！

## 煤矿心得体会篇四

作为一名煤矿机工，我有幸在这个行业里工作了十年。这十年间，我看到了煤矿行业的变化，也积累了一些经验和体会。在这篇文章中，我将分享一下我的心得体会。

### 第一段：奉献精神的重要性

作为煤矿机工，我们的职责是确保采煤机的正常运行，抽取煤矿的煤炭资源。因此，我们必须具备奉献精神，时刻站在工作岗位上，用专业的技能和细致的操作确保采煤机高效率、安全稳定、正常运行。只有具备奉献精神的机工，才能够胜任繁重的工作，为煤矿的发展贡献自己的力量。

### 第二段：安全工作的重要性

作为煤矿机工，我们的工作环境一般都比较恶劣，经常面临高温、高压、高风险的情况。因此，安全工作尤其重要。在工作中，我们要时刻关注安全事项，并且坚决执行各项操作规程和安全标准，做好个人防护措施，以确保自己的生命和身体安全。只有在安全的基础上，我们才能够顺利进行工作。

### 第三段：技术进步的作用

随着科技和技术的不断发展，煤矿机工的工作也在不断变化。新型煤矿机器的出现，使得我们的操作更加高效，减少了煤尘的排放和噪音污染。同时，不断的技术进步也让我们的工作更加方便快捷。但是需要注意的是，只有不断学习和掌握新技术，才能够更好地适应新环境和新机器。

### 第四段：团队协作的重要性



在煤矿环境中，一个人的力量是有限的，必须依靠团队协作。只有通过团结合作，才能够达到更好的效果。在工作中，我们相互帮助，互相配合，共同完成任务。只有拥有这样的团队协作精神，才能保证工作的高效、协调。同时，在工作中要秉持着合理分工，优势互补，共同进退的原则，以提高煤矿的生产效率。

## 第五段：回归初心，不断进取

作为煤矿机工，我们始终要牢记自己的初心。无论工作如何改变，我们都必须时刻保持对工作的热爱与追求。同时，我们也要不断进取，不满于现有成绩，不断探索和研究新技术。在这个充满挑战的行业中，只有持续不断的学习和提升，才能够获得更好的职业发展和提升自己的实力。

结语：煤矿机工是一个值得骄傲的职业。我们要时刻保持奉献精神、注意安全工作，不断学习新知识、增加新技能，与团队成员合作，并保持初心、不断进取。只有以这样的态度去工作，才能为煤矿行业的发展做出贡献，实现自身价值。

## 煤矿心得体会篇五

煤矿作为我国重要的能源产业之一，承载着国家能源安全和经济发展的重担。我有幸在一家煤矿进行实习，亲身体验了煤矿的工作环境和工作内容，从中获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在煤矿实习期间所得到的心得体会。

### 第一段：了解煤矿工作的重要性

煤矿作为能源行业的重要组成部分，是国家工业发展和居民日常生活必不可少的能源来源。在煤炭产业中，煤矿起着采矿、生产和供应煤炭的重要作用。煤矿工作既充满挑战，也充满机遇。通过亲身经历，我深刻理解到煤矿工作的重要性，

以及背后所承载的巨大责任。

## 第二段：煤矿工作的严谨和安全要求

煤矿工作的特殊性使得安全成为工作的首要任务。煤矿地下环境恶劣，矿井事故随时可能发生，因此，对于矿工来说，安全意识和操作规范至关重要。在实习过程中，我不断强化自己的安全意识，遵守各项操作规程，不敢有丝毫马虎。在矿井下工作时，我们必须时刻保持警惕，牢记安全教育的内容，并及时向上级报告任何可能存在的安全隐患。因为只有安全第一，才能保证煤矿的持续生产和矿工的生命安全。

## 第三段：煤矿工作的团队协作与信任

在煤矿工作中，团队协作和信任是非常重要的。在矿井中，每个人都有自己的工作职责和任务，只有相互配合，相互信任，才能共同完成工作目标。在我实习的过程中，与矿工们的沟通和合作让我深刻体会到了团队精神的重要性。他们相互帮助，互相支持，无论是在疲惫的勘探过程中，还是在紧急情况下的应对，都保持了高度的团队合作精神。这种团队精神不仅在煤矿工作中有效，而且在生活中也让人倍感温暖。

## 第四段：煤矿工作背后的艰辛和贡献

煤矿工作并不仅仅是黑暗和艰苦的，它同时也带着一份使命和成就感。煤矿工人为了国家的能源保障，日夜不息地工作，他们的贡献不可估量。在实习期间，我亲眼目睹了矿工的工作状态和辛勤付出，他们以自己的努力为国家的发展贡献力量，无论在高温、高湿、高粉尘环境下，他们依然坚守岗位。矿工们的无私奉献和不屈精神深深感动着我，让我深刻认识到，煤矿工作是一项光荣而有价值的事业。

## 第五段：我的成长与展望

通过这次实习，我不仅仅对煤矿工作有了更深刻的认识和了解，也让我逐渐锻炼了自己的意志力和适应能力。我坚信，在未来的职业生涯中，这些经验和体会将为我提供宝贵的资本。我希望能够继续深入学习煤矿相关知识，提升自己在这个领域的专业技能。我也希望能以我的专业知识和能力，为我国的能源安全和煤矿发展做出自己的贡献。

总结：

通过这次在煤矿的实习，我深化了对煤矿工作的理解和认识，更加明确了自己的职业规划和发展方向。煤矿工作的严谨、安全要求的高度，团队协作与信任的重要性，工作背后的艰辛和贡献，都让我受益匪浅。我将铭记煤矿工人的奋斗和付出，努力学习，不断完善自己，为煤矿事业做出自己的贡献。

## 煤矿心得体会篇六

在万盛安监局领导、安全生产协会会长、职教中心领导、安全工程学院老师为大家召开动员大会后，我们展开了在矿山实习的十五天日子，在黄董的带领下，学习了矿山的各个工段，了解到了矿山开采的工艺流程，安全管理责任制度，以及矿山生产中存在的安全隐患。

黄董为我们细心讲解了整个工艺流程。从表土剥离、穿孔、爆破再到机械加工，每一个工艺环节讲的都细致入微，最后形成不同规格的石沙。除此之外，我们还学习了生产中的注意事项、排土场的选址、废石处理、设备的维护与保养、应急预案的了解、炸药的规格、装药方式、潜孔钻机结构及钻孔方法、爆破过程、机械加工过程、职业病防治、危险源及处理方式等。其中重点给我们讲解了爆破的相关知识，常见的爆破方式是深孔爆破法，布孔方式是倾斜式多排孔或双排孔。用潜孔钻机打15米左右深的孔，再向里面填埋炸药，用定向乳化炸药把石灰石岩层炸开，用挖掘机把石灰石块搬运到运输车上，然后运输车把石灰石块运送到半山腰的破碎机

口进行破碎，然后在经过传送带传送到山下的堆土场。

在进行破碎的时候要先检查各个机器和各项指标运行正常与否，然后排查故障，最后询问山头上面的工人是否有 $1.2\times 1.2\times 1.5\text{m}$ 的石头被运送下来（因为这样大的石头会卡住破碎口，而令工作无法正常进行），然后再经过破碎机对石灰石块进行破碎处理。

在安全管理方面，公司实行安全责任落实到人的规章制度。宣传、贯彻安全方针，检查、防范安全隐患，安全三级培训教育，布置安全警示牌，对安全工作进行总结等。每天都会进行晨会，对前一天工作的简单总结以及对当天的安排部署和应该注意的安全事项；公司也会定期举行培训，分为内部培训和外部培训两种，从本质上排除安全隐患，是非常可取的措施。

最后是安全隐患及一些个人的小小建议。露天开采主要的安全隐患有裂缝、散岩、浮石、灰尘、机械故障、落体打击、边坡危险、线路裸露老化、台阶过高、变压器低等。浮石需要进行清理，方可作业；防尘则需佩戴防尘口罩；噪声建议给员工佩戴相应的耳塞；机器需定期维护、保养；老化线路需及时更换；同时建议在矿山的边缘地带拉上相应的警戒线。

这次的实习时间虽然很短暂，但其意义却是很重大，这是一次课本理论与实践的结合。我们不但要学好知识理论，还要学会如何做人。经过这十五天的现场参观生产实习，使我对矿山企业的现实生产状况有了一个直观的了解，体会到坚强的意志品质及吃苦耐劳精神对我今后的生活工作是十分重要的。安全员不仅要以身作则，还要善于与他人交流，才能更好的做好本职工作。

## 煤矿心得体会篇七

煤矿作为我国最重要的能源产业之一，具有巨大的经济价值

和战略地位。然而，随着矿井开采的不断加深，在地质地形、人员安全、环境等方面面临着前所未有的挑战。为了更好地理解和了解煤矿生产的要点、安全措施和环保措施，笔者前往四川省营山县的一家煤矿进行了一次观摩和学习，并有了一些体会和收获。

## 第一段：入眼的现实情况

到达营山煤矿后，我首先被矿口平整、道路净化、设施完备以及大型机械设备给震撼到。但是，当我深入到地下逾百米的采矿场时，眼前呈现的景象极为惊险。巨大的地下空间中，银灰色的岩石和煤炭交织在一起，一个巨大的地球深处的“山洞”显得异常安静，暗示着藏在它背后的风险。此时，我才意识到煤矿开采的极限技术手段和操作标准，以及现代科学技术在潜力开采和引导性矿山技术应用方面的贡献。

## 第二段：关注的安全问题

无论是采矿、运输，还是灌水、引风等人为因素，煤矿的安全问题都是生产和管理方面的关键之一。更重要的是，煤矿产生的尘埃、噪音、辐射等都可能对员工的生命造成危害。观摩中，我了解到，这家煤矿把安全放在了第一位，以人为本，将安全文化融入到每一个工作环节中。此外，营山煤矿在安全产品和相关辅助设备上也十分强调，例如，高清红外相机、离散式声光报警器、智能感应反光马甲等全部配备齐全，严密管理以有效保障自身员工的生命安全。

## 第三段：注重的环境问题

相对于许多其它产业，煤矿环保问题更加复杂和重要。煤的燃烧会产生大量废气、废水和废弃物，这些都污染着空气、水源和土壤。为了缓解环境压力，煤矿所面临的环保任务重大。在观察中，我看到煤矿工人认真贯彻煤矿公司的环境方针和政策，从源头上控制了污染，如设立尘源控制点、加强

煤场附近的巡查等方面。同时，煤矿公司在践行环保方面投入的资金和技术也十分可观，例如，整合生态资源、良性循环使用的环境治理措施等都得到很好的实施。

#### 第四段：见识到的管理经验

在观察和考察期间，我可以肯定的是，煤矿公司建设了极其完善、严谨的管理体系。大型集团企业级和全面、高标准的由集中化、科学化的管理体系成为了保障企业在市场上占有一席之地的重要工具。无论是矿工自己管理的模式，还是煤矿公司内部流程的规范，如管理和控制检查，奖惩制度等，都具备先进性和高效性，让工程师们的每一举动都在这个体系的监控之下。

#### 第五段：感受到的激情

不同于工厂一般机械化和流水线化的环境，煤矿所欢呼的是一个危险重重、考验岗岗的雄烈聚集地。在这样的背景下，我发现煤矿人的职业热情和使命感更加强烈，就像是爱情，在困难时相互扶助，在成功时共享快乐。而我也认为，在未来的探索进程中，在学习不断摸索的过程中，我们应该不断完善自己的知识和技能，使自己成为这个伟大时代的一份子。我们要用激情和耐心，迎接这个充满希望的广阔天地。

## 煤矿心得体会篇八

煤矿安全生产的方针是“安全第一、预防为主”，培训搞好煤矿安全生产必须坚持“以人为本，安全第一”的原则，分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理煤矿培训心得体会，欢迎大家阅读。

安全生产是煤炭企业的天字号大事，安全生产与人的生命息息相关。我们常常听到这样一句话：“安全生产，人人有

责”，说明了安全生产对我们的的重要性，分析目前所有安全事故，绝大多数是有违章造成的，也就是一切事故的根源出现在我们的思想上。安全意识不强，现场管理不严，凡事掉以轻心，这些问题依旧是引发各类安全事故的主要原因。从这个意义上讲，抓安全生产，其实就是抓人的思想工作，以增强人的安全意识。我公司在三八节组织的安全演讲活动，三月十八晋城苗匠x事故发生一周年的警示，宣誓活动，无不在提醒我们要不断增强安全意识，促进安全生产；提高综合素质，实现安全生产；加强制度落实，保障安全生产。

增强安全意识，促进安全生产。

增强人的安全意识，我认为首先要通过各种培训和学习来提高。现在我们正在不定时的集中培训学习，以及每日在餐厅的黑板上写出一道有关安全生产的题目，以供职工在吃饭的间隙也可以了解一些安全生产知识。这种方法其实都是在示意着我们要时刻增强安全意识，保持高度警觉；要居安思危，防范于未然。我不知道你们是否注意过蚂蚁窝，只要是在平地的蚂蚁窝，都会在洞口边发现一圈高高的土，你知道它是用来干什么的吗？它们就是怕下雨的时候雨水流进洞来。一只小小的蚂蚁都能做到居安思危，防范于未然，对于我们来说，更应该如此。其次，我们还要通过身边的典型和事例来警醒。这两年，我国发生的x不安全事故很多，离我们近的，比如说我们单位6·22顶板事故，晋城苗匠x事故，还有前几天发生在孝义的安信x主井发生炸药爆炸事故，我相信，谁听说之后心情都会沉重，都会悲痛，但是我们不能只是听听而已，当时心痛一下，更多要从中反思，总结教训，不断的警示自己，告诫自己该怎样做，从哪里做起。增强安全意识，实际上就是要我们明白防患于未然的价值，要远远大于发生事故后的吸取教训；事前努力的意义要远远大于事后的追悔莫及和追究责任，要在安全时抓安全，不要在事故后去埋怨。因此，我们的安全意识和对员工的安全教育，一定要抓到点上，落到实处，不能盲目无序，要把“安全第一”当作首要的价值取

向，只有真正让员工摆正安全与生产，安全与效益的关系，才能使安全生产深入人心，才能确保我们的企业兴旺发达，长盛不衰。

提高综合素质，实现安全生产。

《煤矿安全规程》是煤矿安全生产的一部重要技术规章，可谓煤炭行业的宪法，其地位无可取代。煤矿安全生产的方针是“安全第一、预防为主”，搞好煤矿安全生产必须坚持“以人为本，安全第一”的原则，煤矿生产的实践经验表明要保护员工的健康和生命安全，必须从根本上搞好安全生产。搞好安全生产必须依靠科学技术的发展，提高员工的安全生产操作技能、改善劳动环境、提高矿井的事故预防能力，由传统的事故处理型向事故预防型的观念转变。

近年来，煤矿重特大水害事故多发，特别是20xx年发生了6起重特大水害事故，损失严重，社会影响恶劣，主要是对煤矿防治水工作不重视、防治水措施不完善、井下探放水工作不落实。针对重特大典型水害事故的教训，非常有必要对《煤矿安全规程》防治水部分条款作出修改，从而更加严密规范煤矿防治水工作，提升防治水技术和工作水平，有效遏制重特大水害事故，促进煤炭工业的健康发展。

《煤矿安全规程》防治水部分共有44条，本次修改了39条，只有5条(第二百五十三、二百七十四、二百七十六、二百七十九、二百八十一条)没有修改。通过学习新版《规程》，我觉得新版《规程》中有如下几个特点：

一是进一步明确了煤矿企业、矿井应当配备防治水技术人员、探放水设备和应急救援装备。

二是要求煤矿企业、矿井应当建立水害预防和预警机制，发现矿井有透水征兆时，应当立即撤出井下受水威胁地区的所有人员。



三是明确了采掘工作面的探放水方法，井下探放水必须采用专用钻机、由专业人员和专职队伍进行施工。

四是增加了新建矿井有关防治水规定。

五是对水淹区下采掘作出了明确规定，严禁在水体下、采空区水淹区域下开采急倾斜煤层。

生产方针，为煤矿企业的发展提供了科学依据。

结合我们生产的实际，我们必须在认真组织学习好新《规程》的前提下，认真学习好每一份《作业规程》、《操作规程》和《安全措施》，不断总结经验教训，提高自身的安全操作技能。同时抓住人的不安全因素，加大狠反“三违”的力度，杜绝冒险蛮干的现象，并结合自己的工作特点，细致入微的搞好安全工作，做到发现隐患及时处理汇报，把事故消灭在萌芽状态。

1月，煤矿公司组织全体职工对生产1、3-11号文件进行了学习。通过学习，使我深刻认识到作为煤矿公司管理单位的一名管理人员，必须从自身出发，牢固树立“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，适应煤矿复杂的生产环境，深入井下生产一线，与时俱进，以饱满的热情，高度的责任心去做工作，努力促进矿井自身的本质安全，为实现煤矿公司“第十一个安全生产自然年”的安全目标而努力。

## 一、深入一线，确保安全生产

严格规范规程、措施的贯彻、落实，加大对规程、措施的检查力度，所有规程、措施在编制过程中必须有针对性，能对现场操作起到指导性的作用。在现场工作中监督职工严格按照规程、措施施工，让每位职工都按章操作，杜绝违章现象的发生。

## 二、制定保障措施，强化安全观念

不断强化“不安全不生产、隐患不整改不生产、整改不落实不生产、安全就是效益”的观念，使每位职工都能充分认识安全、生产的关系，并有针对性的制定各种安全保障措施，确保矿井安全生产。

### (一)落实管理干部责任制。

必须牢固树立“安全第一，预防为主”的安全生产方针，任何时候都不能放松安全，任何地方都不能忽视安全，任何事情都不能冲击安全，任何人都有责任搞好安全。

### (二)注重超前防范隐患，严格遵守规章制度

对专项整治中发现的重大隐患和突出问题，采用“四定”，即定隐患名称，定整改措施，定整改责任班组，定整改责任人。加大隐患的督查力度，对不按规定各时限进行整改的班组，责任人，采取通报批评或罚款，在生产中始终坚持“四不放过”的原则，严格按照规章办事。

### (三)制度化、规范化。

安全管理是一个系统化的管理，根据工作需要制定出行为规范的工作制度，制度必须有它的强制性，通过各种管理制度不断规范职工的正规操作，降低事故的发生概率。

(四)不断加大安全生产教育制度，增强职工的自保互保安全意识。

要充分利用班前会、“周五学习日”活动，有计划地组织职工学习安全知识，组织职工观看事故展览，让广大职工明白：假如企业和职工发生一起工伤或工亡事故，将会给企业和职工带来多大的直接和间接损失，特别是给职工和职工家属造

成多大的精神创伤，以正反两方面引导教育职工以思想上切实重视安全生产，时时处处坚持安全生产，千方百计防止和杜绝种类违章事故的发生。

#### (五) 强化现场巡视。

现场巡视是矿山安全生产管理的必要环节，其目的是为了消除隐患，防止事故的发生。现场巡视可以及时发现生产过程中的因素，如不安全状态、潜在危险等，能过及时采取有效措施，可以保持和创造良好的安全生产环境和秩序。

#### (六) 做好宣传，为安全生产保驾护航。

采取职工喜闻乐见的宣传方式，大力宣传党的各项方针、路线、政策，及煤矿安全生产的新措施、新条例、新规定。宣传安全生产，要树立典型，先进的经验，积累先进的工作方法，要想使安全生产在宣传上取得更大更好的宣传效果，就要把握好内容的创新。

由于职工的素质参差不齐，今年由招入了部分新工人，对矿井安全认识普遍不高，给矿井安全生产带来很大的困难，所以我们必须积累、完善各项管理制度，不断进行优化，以此来夯实安全基础，实现安全、生产双赢的目标。

## 煤矿心得体会篇九

煤矿作为我国最为重要的能源资源，一直扮演着不可替代的角色。而作为一个煤矿工人，我有幸亲自参与其中，亲身感受到了煤矿工作的艰辛，也积累了一些宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将结合自己的亲身经历，就煤矿工作中的困难、挑战以及应对之策进行探讨。

首先，作为煤矿工人，我们首当其冲的是面临巨大的安全隐

患。煤矿事故频频发生，造成了巨大的人员伤亡和财产损失。在煤矿工作中，随时都要面对坍塌、瓦斯爆炸、火灾等多种安全风险。因此，我们必须时刻保持高度的警惕性和安全意识，严格遵守规章制度，保持正确的工作姿态。同时，煤矿企业也应该加强员工培训，提高他们的安全防范技能，从源头上减少事故的发生。

其次，煤矿工作环境恶劣，劳动强度大，给工人们的身心健康带来了严重的威胁。煤尘、噪音、高温等因素都可能对我们的身体造成损害。为了应对这些困难，我们必须合理调整工作节奏，定期进行体检，保持良好的体能状况。同时，煤矿企业也应该提高劳动条件，增加人员数量，减轻工人的体力负担。

第三，煤矿工作压力巨大。作为一个煤矿工人，我们背负着国家能源供应的重任，每天面临巨大的工作压力。煤矿工作涉及到多个部门的协同合作，我们必须与各个部门建立紧密的沟通和合作关系，提高整体效率。同时，我们也要灵活调整自己的心态，保持积极的工作态度，以更好地应对工作中的困难和挑战。

第四，煤矿工作具有丰富的技能要求。在煤矿工作中，我们需要掌握的技能非常多样化，包括机械操作、电气维修、安全防范等方面。为了提高自身的技能水平，我们需要不断学习和摸索，参加各种技术培训和知识学习。同时，煤矿企业也要加强对员工的技能培训，提高他们的专业素质，为企业的可持续发展提供有力支持。

最后，煤矿工作既是一种荣誉，也是一种责任。煤矿工人是国家能源事业的中坚力量，我们肩负着保障能源供应的重任。在煤矿工作中，我们必须竭尽全力，尽职尽责，为国家能源事业贡献自己的力量。同时，我们也要善待自己，注重身心健康，将工作与生活平衡起来，才能更好地面对各种挑战，实现个人和企业的发展。

总之，煤矿工作是一项既困难又具有挑战性的工作。但只要我们保持安全意识，合理调整工作节奏，提高自身技能水平，增强团队合作能力，相信我们就能够应对各种困难，创造出更好的工作成绩。煤矿工作不仅可以锻炼我们的毅力和耐力，还可以让我们明白团结合作的重要性，培养我们的责任感和使命感。只有通过不断地学习和积累，才能更好地适应这个行业的发展，为国家的能源事业做出更大的贡献。