

# 沙漠旅游心得 沙漠中的绿洲心得体会(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 沙漠旅游心得篇一

教学目的：

- 1、理解三个“买来”、“挖去”等词语的含义，有感情地朗读课文，四下教案 沙漠中的绿洲(公开课)。
- 2、自读课文，画出描写阿联酋人民精心侍弄花草树木的句子，体会他们营造美好家园的壮举，从而认识保护环境的重要性。

教学过程

### (一) 导入

- 1、打开默写本，我们来默几个词：白茫茫、白花花、硬硬的壳、不毛之地。开屏幕，全对的同学举手。我们一起来读一读这4个词。看着4个词语，你的眼前仿佛出现了一幅什么样的画面。（投影）
- 2、地处西亚的阿联酋，其沙漠浩如烟海，环境十分恶劣。可阿联酋还是这样的吗？（投影看图）看到这一幅美丽的画面，你想到了哪些词语？（绿树成阴、鲜花遍地）
- 3、为什么阿联酋人民能在这样的不毛之地上建设出这一片片绿洲呢？

## （二）学习2—6小节

1、我们先一起来看这句话。出示“阿联酋人民像爱护孩子一样，精心侍弄着这些花草树木。”“侍弄”的`近义词是什么？（侍候）这也可以作为侍弄的解释。

### 3、交流

（1）过渡：原先这里是沙漠，地面全是白花花的盐碱，好像罩着一层硬硬的壳。这里，土是咸的，水也是咸的，简直是块不毛之地！这儿根本不适合植物的生长。可是阿联酋人们是怎么做的呢？“他们从国外买来泥土，买来淡水，买来树苗和花草。他们又把咸而板结的沙石挖去，填上适宜种植树木的泥土，并在土中埋下自来水管。（投影）你能具体说说他们都做了哪些事吗？（三个“买来”、挖去、填上、埋下）“买来泥土“，原来的土地不能用吗？（这里的沙石咸而板结，不适合植物的生长。）“买来淡水”？（阿联酋处于沙漠地带，淡水资源极为匮乏，为了种植树木，阿联酋政府花费巨资，向其他国家购买淡水灌溉花草树木。）你看他们为了能让植物在这里生长，先买来各种材料，再挖去咸而板结的沙石，然后填上适宜种植树木的泥土，还要埋下自来水管，最后还要精心照顾你从这些词中感受到什么？（付出的代价大，建设绿洲任务艰巨）

小结：为了构建这样美好的环境，和谐的生活，阿联酋人民面对植树造林如此艰巨的工程，精心培植（板书：精心培植），他们义无反顾的投入到建设绿洲的工程中去。你能读好这几句话吗？（自由读——指读——齐读）

（2）过渡：为了这每一株小树，每一棵小草，他们付出的代价大到什么程度？毫不夸张的说，引读：在这里，培育一棵树的费用抵得上培养一个孩子。（投影）把花草树木当作孩子一样的栽培，仅仅是因为付出了巨额的资金？更多的是对这一草一木渗透进了深厚的情感。把他们当作孩子一样培育、

呵护、照顾。

(3) 瞧，在人们的细心照料下，阿联酋是一番怎样的景象？出示：这里绿树成阴，鲜花遍地。地上没有一片落叶，更不见有人攀树枝，摘鲜花，或是在草地上行走。哪些词语让你感受到这里景色的优美？（绿树成阴鲜花遍地 没有……更不见……）从这些词语中，你感受到了什么？（感受到阿联酋人民对花草树木的爱惜之情。）你能读好这两句话吗？生活在这样的城市里，人们的心情怎样？（愉快、舒畅）人们珍爱这里的一草一木，因为他们坚信“人类有了绿树、鲜花和小草，生活才更加美丽。”（投影）（板书：精心呵护）

(4) 为了使花草树木更加美丽，园林工人是如何工作的？（为花草浇水）（板书：精心浇灌）既然地下都有自来水管，为什么还要浇水呢？园林工人没有直接回答我，那你知道原因吗？为了把花草上的尘土清洗干净，这样，树叶更绿，小草更翠，鲜花更艳，路人看到如此美景，心情更加的愉快了。读好“霎时，一阵雨雾从空中洒下来，把树叶、草和花上的尘土淋得干干净净。眨眼工夫，树叶更绿，小草更翠，鲜花更艳。”

小结：正是由于阿联酋人民有着改造恶劣环境的决心和毅力，他们像爱护孩子一样，精心侍弄着这些花草树木。绿树、鲜花才能在这贫瘠的土壤里生根发芽，茁壮成长，沙漠中的人们才有了良好的生存环境。（板书：改变环境建设家园）

板书：沙漠中的绿洲精心呵护改变环境精心培育建设家园精心浇灌

## 沙漠旅游心得篇二

沙漠，是一个充满着荒凉与艰难挑战的地方，它囊括了许多人类所遇到的困境和生命的艰辛。但是，沙漠同样也是一个充满智慧与勇气的地方，人们在沙漠中历练出了一个精

神——沙漠精神。沙漠精神有何内涵？它在日常生活中如何体现？本文作者将结合个人经历和观察，对沙漠精神作出体验总结。

## 第二段：突出沙漠中的困难和挑战

沙漠是一个极其严酷的环境，它常常使人们感受到炎热的气息和难以寻找到水源，夜晚的低温和白天的艳阳下，人们必须忍受大幅度的体温变化；而且，人们还必须克服徒步旅行的艰辛和通往目的地的路线障碍等。在这样的环境中，人们不得不去学习如何将物质极度压缩到极限，将身体的耐性开发到极限，将智慧运用到极限。在事实上，千百年来，许多人要么在沙漠中随地走走，要么，在沙漠中找到了属于自己的方向和拯救的办法。

## 第三段：突出沙漠精神中的勇气和毅力

沙漠所带来的是苦难，但同时，无数的岁月让人们在逆境中积累了勇气和毅力。沙漠上的旅行者，需要对未来保持希望，仅靠这股勇气，才能体验一切。沙漠之旅的每一分每一秒，都在挑战这股勇气和毅力。在沙漠中失败并不意味着失去，反而失败会激发勇气和毅力，带来更加成功的未来。

## 第四段：突出沙漠精神中的互助和信任

一旦进入沙漠，所有的你都要是团队的一份子。在沙漠中，拥有一个长远的计划并不足以协助你去度过困苦；你也需要和其他队友彼此相助，促进群体和谐，同时相互信任。这样需要互相帮助和彼此依靠，从而突破自身的局限，真正实现更好的目的。实际上，信任的力量有时候会超出一个人的想象。当面临着一起进行求生互助时你会发现充满信任和协调的群体是那么难忘和难能可贵。

## 第五段：归纳总结

沙漠的经历需要精神和勇气的支撑，同样也需要配合毅力和互助的概念。无论你是在沙漠上走着流浪的脚步，还是正在探索着未知的领域，沙漠精神的内涵都对个人的成长起到了非常重要的作用。我们有必要反复审视自己的精神状态与沙漠中经历相串联的关系，以此来激发我们个人的动能，更好地迎接未来的挑战。

## 沙漠旅游心得篇三

沙漠中的旅行充满了危险和挑战，需要面临许多困难，但也能让人体验到与大自然的亲密联系。曾经有一次我在沙漠中穿行，这次经历对我的影响深远。在这篇文章中，我将分享我在沙漠中的经验和心得，并为您提供一些建议和提示。

### 第二段：准备工作

要在沙漠中穿行，必须做好充足的准备。首先，您需要了解当地的气候和地形，以便能够做好应对未知挑战的准备。其次，您应该为自己和您的队伍准备好足够的水、食物和药品。此外，您还应该带上必要的装备，如帐篷、草席、睡袋、牢固的鞋子和防晒霜。对于那些不熟悉沙漠穿行的人来说，最好是加入一个专业的旅行团队，以确保安全并获得更好的体验。

### 第三段：挑战和困难

沙漠中的挑战和困难是无处不在的。穿过沙漠往往需要长时间的步行，这可能会导致脚疲劳、饥渴和缺乏精力。此外，高温、干燥、刺耳的风和沙尘暴也是常见的。这些困难都需要灵活应对，确保您和您的队伍的安全和健康。在这个过程中，您还需要保持乐观、耐心和意志力，以克服所有的挑战。

### 第四段：美景和回报

尽管挑战和困难很多，沙漠中的美景和回报却也是不可错过的。沙漠中有着壮观的自然景观、神秘而绝美的星空和各种各样的野生动物。在这里，您可以感受到大自然带给您的真正意义，并与自然建立起更深厚的联系。穿越沙漠是一段生动而充实的旅程，可以使您的心灵得到净化，获得美好的回忆和宝贵的经验。

## 第五段：总结和建议

在沙漠穿行中，挑战和困难固然存在，但与此同时，您也将获得前所未有的体验和回报。为了能够更好地准备您的旅行，并让自己和您的队伍在旅行中保持顺利，请以心态积极、充分准备和谨慎应对挑战为基础。同时，建议在遇到麻烦时保持冷静和灵活应对，以确保您能够安全到达目的地，并留下一段难忘的沙漠穿越旅程的回忆。

## 沙漠旅游心得篇四

### 第一段：引入沙漠穿越的背景和意义（200字）

沙漠穿越是一种极富挑战性的户外活动，它锻炼了参与者的毅力和勇气，带来了独特的体验和收获。沙漠以其广袤和荒凉而著名，是大自然的试炼场，也是表达人类意志的舞台。沙漠穿越所需面对的极端环境和自身的不足，迫使人们超越自我，探寻内心深处的力量，唤醒对大自然的敬畏之情。沙漠穿越不仅带给我们了对自然的认识和体验，也给我们带来了宝贵的心得与感悟。

### 第二段：挑战感和坚持的重要性（200字）

沙漠穿越的过程困难重重，需要参与者面对沙尘暴、高温、水草缺乏等一系列极端环境。在极度的干燥和贫乏的条件下，我们必须挑战自我，冲破内心的恐惧和疲惫，才能坚持走到最后。只有坚持不懈地向前，才能感受到胜利的喜悦和内心

的成长。这样的经历让我明白，只有勇往直前，才能发现内在的力量，也才能在生活中克服困难和挑战。

### 第三段：团队合作与沟通的重要性（200字）

沙漠穿越是一项需要团队合作的活动。每个人的命运都紧密相连，只有通过相互协作，才能实现共同的目标。在困难的时候，队友们互相支持和鼓励，让我们感到激励和温暖。同时，良好的沟通也是成功的关键。在无言中的默契和相互理解中，我们找到了前进的方向和方式。团队合作的体验教会了我在生活中更加重视沟通和理解，懂得倾听和分享。

### 第四段：思考人与自然的关系（200字）

沙漠穿越也让我深思人与自然的关系。在漫漫的沙丘中，我们要学会尊重和顺应大自然的规律。只有与自然和谐相处，我们才能体验到大自然的美丽和力量。同时，沙漠穿越也让我认识到人类对自然资源的依赖和保护的重要性。我们应该积极参与环保活动，保护和爱护大自然的美好，为后代留下一个更加美丽的世界。

### 第五段：对未来的启示和展望（200字）

沙漠穿越是一次难忘的经历，让我收获了许多珍贵的心得和体会。在未来的生活中，我会继续保持团队合作的精神，勇敢面对挑战，坚持追求梦想。同时，我也将尽自己的一份力量，为环境保护和大自然的美好做出贡献。通过沙漠穿越带给我的启示，我相信无论面对何种困难和挑战，只要坚持并努力，我们一定能够创造出更加美好的人生。

总结：通过沙漠穿越这一极富挑战性的活动，我深刻体会到了挑战和坚持的重要性，意识到了团队合作和沟通的价值，思考了人与自然的关系，并从中汲取到对未来的启示。沙漠穿越不仅锻炼了我们的意志和毅力，也让我们更加深刻地认

识到大自然的伟大和美妙。通过这次经历，我重新审视了自己，并下定决心要继续追求自己的梦想，并为保护环境和传承自然之美责无旁贷。

## 沙漠旅游心得篇五

好吧，虽然刚开始手忙脚乱但逐渐上手后其实这个游戏玩得挺开心的，最后剩下的五块钱也是一个小小的骄傲。这个游戏教会了我三样东西。

作为小组cfo[]我本以为自己在组里的角色就是记账就可以了，但上手以后才发现原来不是这样的。我需要与团队协商，共同规划，而且必须在一定程度上有拍板的魄力与提想法的勇气，对每一天要有小规划，对25天怎么存活下来要有大规划，对于怎么多赚点钱又要另想办法。金钱要管理，物资要管理，其实我们的人生又何尝不需要管理呢。这个拓展游戏让我明白，作为商学院的学生，是时候用自己从专业中学到的知识去一点点地应用于实践了。不能再以一团乱麻的人生是感性的抽象美为借口逃避，管理出色的人生才是真正的美丽。

一个小组能力是否出色并不是看组里的某一个人是否优秀，而是看这个小团体是否能凝聚起来，分工明确，优化组合实现最佳方案。我们不能抱怨别人的不上心，埋怨自己被迫的单挑独斗，我们真正要做的是去团结他人，调动团体成员的积极性，发现每一个人的亮点，糅合起来，提高整体的效率，而不是自己一个劲儿的瞎干。团结就是力量诚不欺我。

校长说得很对，商界的规矩是人制定的，无规矩不成方圆并没有错，但一味地恪守规则而不懂得努力成为制定规则或通过观察与细心发现契机打破规矩的人，那么就无法成为一名成功的商人。人要往上走，风物常宜放远量。不要让规矩框牢了自己，要让自己去控制规矩。

总而言之，虽然最后我所在的小组是最后一名，但我们依然

快乐，为自己25天成功存活还剩五块钱而骄傲，为自己广阔的进步空间而干劲十足。

我们都在变好，并终将变得更好。