

揠苗助长教学反思优点与不足改进措施(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医院的心得篇一

(1) 和什么样的人在一起很重要。和积极上进的人在一起，他们可以帮助我们，推动我们一起走。所以我们非常有幸相聚在育心这个正能量的团体中，我们就会充满了正能量，不会被别人所左右。

(2) 病人很多，说明现代人的身体素质堪忧。大多数人都还走在外求的阶段，没有想过要改变自己的一些不良生活习惯，所以更加庆幸自己走进了育心，加入了养生群，跟着老师学习养生知识，学习着凡事反求诸己，学习提升自己，学习转变思维。

(3) 病人很多，小孩子看病的也多，听到一些家长在说抗生素打多了不好。有一位孩子就是因为打了一周抗生素之后身体明显差了很多，这位家长很用心，买了小儿推拿的书，在家学习着怎样给孩子做一些保健。所以在这里会看到一些急性病症如发烧、腹泻都在选用中医推拿的方法来进行治疗，说明人的健康意识在慢慢提升，越来越重视我们中国的传统文化，相信中医的力量，学会用我们自己的中医文化来治疗。我为这样的家长感到高兴，他们终于觉醒了，不再让孩子受抗生素的困扰。我在这个科室里看到推拿最小的孩子是50天，咳嗽很厉害，经过医生几次推拿后就好了，孩子越小推拿效果就越好。现在我们学习了养生知识，当孩子、家人一出现

状况就进行操作，比到医院会更加方便，效果会更好，所以我们家人要紧跟团队，这样我们个个都能成为自己身体健康的主人。

（4）现在的医疗手段非常丰富，检查项目非常多，家长们不学习就会缺乏判断能力。有一个6个月的宝宝，体检时说她肌张力高，不给进行预防接种，家长就听从建议进行康复治疗：推拿、按摩、游泳、电疗等。所以作为现代社会的家长更应该学习，要具备最基本的判断能力，不至于被这么多的专家建议所迷惑，失去方向，不知所措，最后只能将孩子的健康完全交给医生。

（5）孩子进行推拿时无一例外的在给孩子手机玩游戏、看动画片，这样的家长以后又要花力气把孩子从游戏中拉回来，现在是图了一时清闲，以后会后悔万分。所以家长应该要好好学习，孩子才能天天向上。在和孩子交流中也是需要具备一些智慧和定力的，我儿子在面对我不同意他的要求时会很不舒服，我就和他说：同意他不合理的要求是最容易的事，但是会影响他以后的判断能力；不同意才是最难的，要理解他的心情，安抚他的情绪，还要平复自己的情绪不受影响，调出智慧的自己来，这是对孩子正确的爱。也正是在一次又一次的交流中，我们会学习、成长。

（6）治未病科是为健康人、亚健康人群、病初愈康复者设立的，但现在医院治未病科面对的人群主要是一些亚健康的人群。治未病应该是通过饮食起居、情志调理、运动疗法及中草药等多种措施，调养体质，调理身体阴阳气血等平衡，增强人体抗病能力，让人体少生病、不生病，纵使得病也能尽快痊愈，痊愈后少复发。但是我在医院里看到的主要是给他们进行推拿针灸理疗的一些治疗方法，除此之外没有一些提升健康的方法，比如食疗、锻炼、心态的调整，这也是现在的医疗现状导致，医生少，病人多。老师告诉我们健康加疾病等于100分，引导我们将关注点放在健康上，提升了健康，疾病自然就没有了。但是我看到的现状是年轻的两位医

生8。9点才吃早餐，没有很好的饮食习惯和生活习惯，没有真正的做到治未病不治己病。

（7）医生按摩的一些穴位不容易记住，所以我总是会问带教老师这是什么穴位，他也总是很有耐心的告诉我。有一次医生在按摩天突，我不记得这个穴位了，问他。他让我翻书自己找答案，我当时第一反应告诉他：我平常最不喜欢看说明书，直接问可以直接得到答案，更加快捷。他当时说了一句话，我可能一辈子都不会忘记了，他说：你当老师的都不喜欢看书呀！听到这句话感觉很惭愧，当老师的都不喜欢看书，我又怎能给孩子和学生一个良好的身教作用呢？所以以后我会时时刻刻记住这句话警醒自己，要学会内求，自己努力找寻的答案，印象会更深刻，别人给的不会珍惜，也不容易记住。

（8）操作方法与赵老师指导不一样的地方：我跟随的老师是青岛流派，他们主张小儿按摩时向心方向是泄，离心方向是补；赵老师指导我们的也是向心方向是泄，但补是指肚上顺时针方向转，这点有区别，不同的派系操作的手法是不一样的，所以我们就能理解为什么会看到不同的按摩书上的操作手法不一样。还有一个区别就是捏脊，老师指导我们每天可以给孩子捏脊，只是次数不能太多，每天3—5遍即可；他们主张正常时不做，即使要做也要间隔15天至1月才能做一次。

以上这些就是我近段时间在医院实践培训的心得体会，感谢赖老师为我们创建的育心大平台。感恩主持人大家的聆听。我的分享到此结束，感恩大家的陪伴和鼓励。

医院的心得篇二

6月20日—21日，在于刚副院长带领下我们一行6人到江苏省人民医院进行了为期2天的参观学习。

参观学习的内容共分三部分：减重

代谢外科、胃外科、康复科，三个科室均在国内颇具影响力。经过2天紧张的学习，我们每一个人都深有感触，感觉收获颇丰，主要有以下几点：

1、江苏省人民医院减重代谢外科是国内开展减重代谢手术量最多的科室，每年大约有300台左右的减重手术。我们参观了科主任梁辉教授的两台减重手术，减重手术间墙壁上贴了3张手术配合流程图，规定了每一个细节，包括病人的体位如何摆放，用几把钳子等等，非常细致，每次打钉枪时护士会自动读秒计时，配合十分熟练流畅。他们的流程还在不断优化过程中，创新没有终点，永远在路上。

在两台手术间隙，梁辉主任向我们介绍了他们开展减重代谢手术的所作的宣传工作，在美国减重代谢手术已经非常成熟，在国内病人的认知度还不高，近几年人们在逐渐接受这种手术方式，因此手术量也在逐年增长。梁辉主任向我们介绍经验说：“我们每年开大约300台手术，到目前还没有严重并发症发生，关键是我们在做严格的质量控制。”

2、胃外科是我们这次学习的重头戏。通过胃外科的参观学习，我们感触最深的有两点：

其一是科室的业务学习。江苏省人民医院普外科是国内专业划分最细的科室，分为10个专业组，每周二早晨他们会组织一次普外科整体的业务学习，早晨7点准时开始，学习的内容是年轻医生通过典型病例报告的方式准备2个ppt，然后请各位医生轮流发言提出意见，最后由科主任总结，通过这种方式带动科室整体的业务水平，促进年轻医生的学习和成长。通过参加他们的学习，我们充分感受到了科室浓厚的学习氛围以及务实的学风。

其二是手术过程的整体配合。以病人为中心，这句话谁都会说，但绝不是只停留在口头上，而是要体现在诊疗的每一个方面。手术室的护理人员围绕着如何更好的配合手术想尽了

各种方法，包括手术器械台的放置，手术器械的准备，手术器械的冲洗维护，手术过程中气腹压力的设置调整，病人体温的维护，标本袋的制作，胃管的调整（本来不属于自己的工作，主动承担起来），主动联系供应室订做专用的带显影线的小纱布……形成了一整套完整规范流程，每一个病人都按照流程来做，训练有素，务实高效。

总之，一切围绕病人的诊疗，所有因素都调动起来，积极主动。一个手术需要手术医师，医学专用医师，护理人员的紧密配合。没有完美的个人只有完美的团队。只有三方面协调一致的配合，才能使整个手术流畅，效率最高。如果手术中需要的器械需要很长时间才能拿来，如果要关腹的时候病人醒了势必会延长手术时间。江苏省人民医院的做法是护理、医学专用都紧跟手术步骤，每一步需要如何配合都心中有数，提前准备，绝不是各自为战，被动应付。

3、江苏省人民医院康复科在励建安教授的带领下稳居国内康复医学方面的no.1我们这次重点学习的是早期康复和康复治疗师转岗培训。康复治疗师的敬业精神和出色的沟通能力给我们留下了深刻印象，也让人了解到他们缘何能成为业内老大，为我们基层医院康复科的发展提供了有益借鉴。

孔子曰“学然后知不足”，只要我们每一个人都虚怀若谷，找到差距和不足，兢兢业业，不断改进，每一个人前进一小步，我们医院就会前进一大步，我们医院的明天就会更加美好。

医院的心得篇三

医院章是医院的规章制度，是医院内部管理体系的重要组成部分。它规定了医院员工的职业道德、行为规范和工作责任，保证了医院的正常运作和医疗质量。而遵守医院章对于医院员工而言，不仅是一种职业操守，更是一种对患者的负责和尊重。因此，医院章的遵守和执行对于医院发展至关重要。

二、医院章派生的科学管理方法

医院章是医院内部管理的基础，它为医院提供了科学的管理方法。例如，医院章所规定的医院员工工作责任，使医院员工在工作中有明确的目标、职责和权威。又例如，医院章所规定的员工职业操守，则是保证医院员工行为规范、会诊诊断准确、遵守道德规范、与患者温情互动的基础。

三、医院章执行的难点

尽管医院章为医院提供了科学的管理方法，但是医院章执行并不总是顺利的。因为医院章作为法规条款，与现实工作环境常常不一致，尤其是在处理突发事件时，员工难免会面临决策困境。在这种情况下，医院章的执行就依靠医院管理层和领导的决策和指导了。

四、医院章对于医疗质量管理的贡献

医院章对于医疗质量管理有着重要的贡献。如医院章规定了医院工作的清晰流程、评估制度以及对工作质量监控的措施，这些管理措施对于维护患者的医疗安全和医疗质量至关重要。同时，对于员工而言，医院章的执行也反映了员工对患者的尊重和承诺，这有利于增强员工的工作质量和职业认识，从而提高患者的满意度。

五、结论：医院章遵守具有基础价值

在现代医疗环境中，医院章的遵守和执行具有不可替代的基础价值。除了可以为医疗质量的提高和患者的满意度做出贡献外，还可以为医院员工的职业发展提供良好的保障和支持。因此，医院章的遵守必须是不可逾越的基本准则，这不仅需要医院管理层的引导，更需要全员保持高度的工作责任感和职业操守。

医院的心得篇四

20xx年x月x日，我来到了xx镇xx医院参加实践，当时带着既兴奋又紧张的心情开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实践报告踏进镇医院的门坎时，心理感到特别激动，由于从今天开始，我将会以一位白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，本来迷茫与无知，现如今满载而归。

虽然这段时间很短，但对我们每一个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每天的锻炼和自我进步的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师依照我们的需要和上岗要求安排同一培训，包括：

- 一、了解医院概况简介。
- 二、了解学生管理的有关规定。
- 三、知道治安管理的一般常识。
- 四、晓得医德医风教育。
- 五、明白医疗文书的书写。
- 六、把握有关护理知识。
- 七、理解院内感染。
- 八、了解手术室的有关知识。

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录相，让我们对

实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进病房，总有一种茫然的感觉，对护理的工作处于比较陌生的状态，也对自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们先容病房结构，先容工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应当算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常沉重与杂乱的，虽然在之前前也有所感悟，但是真正进病房后，感慨又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过量数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完全的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。由于有了临床的实践，我们才更全面而深入的了解护理工作，更具体而详实的了解这个行业。进临床的第二个收获：正确熟悉护理，建立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交xx还没开始，我随着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交xx[]值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也随着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不由布满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有没有发热，有没有疼痛，饮食如何，排泄是不是正常，有没有多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时候，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且依照医嘱进行取药和进行医治，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半

小时进行一次巡房，检查是不是有异常情况出现。

医院的心得篇五

第一段：引言（100字）

医院结心是一种医疗服务理念，旨在为患者提供全方位的关怀和周到的服务。我作为一名长期在医院工作的医生，在日常工作中深刻体会到了医院结心的重要性和价值。在这篇文章中，我将介绍我的一些体会和思考，展示医院结心的实践，分享给大家。

第二段：医院结心的意义（200字）

医院结心是一种温情和关怀的表现，是建立医患信任关系的重要桥梁。患者到医院来，除了求医之外，更需要得到医生和医护人员的支持和关爱。医院结心不仅仅包括专业的治疗和药物，还包括人文关怀，例如耐心倾听患者的痛苦和烦恼，提供积极的心理支持，这样能够增加患者的安心感和满意度。

第三段：医院结心的实践（400字）

在我的工作中，我努力将医院结心融入到日常的医疗服务中。首先，我注重与患者的沟通和交流，耐心听取他们的病情和诉求。同时，我尽量使用通俗易懂的语言解释治疗方案和医疗知识，让患者能够理解并积极配合治疗。另外，我也会关注患者的家庭和生活情况，如有需要，我会为他们提供一些建议和支持。同时，我也注意在日常工作中细微的关怀，例如询问患者是否需要水或者毯子等，关心他们的身心状态。

第四段：医院结心的效果（300字）

医院结心不仅对患者的生理健康有着积极的影响，同时也对他们的心理健康有着很大的帮助。一方面，医院结心能够增

加患者对医院的信任感，使其更加积极配合治疗。另一方面，医院结心也能够减轻患者的紧张和焦虑情绪，提高他们的治疗效果和生活质量。通过医院结心的实践，我见证了许多患者在得到专业治疗的同时，也获得了更多的温暖和关怀。

第五段：结语（200字）

在医院工作多年，我深切体会到了医院结心对患者的重要意义。医院结心不仅需要医生和医护人员的努力，也需要整个医疗体系的支持和推广。对于患者而言，我们希望他们在医院能够感受到家一般的温馨。对于医疗机构而言，我们希望能够努力提高医院结心的水平，为患者提供更好的服务和关心。通过我们共同努力，相信医院结心能够在未来得到更好的实践和推广。