

最新安全应急科普读本心得体会(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

安全应急科普读本心得体会篇一

科学的灵感，决不是坐等可以等来的。如果说，科学上的发现有什么偶然的机遇的话，那么这种“偶然的机遇”只能给那些学有素养的人，给那些善于独立思考的人，给那些具有锲而不舍的精神的人，而不会给懒汉。”——华罗庚（中国）

确实，科学的普及，不是坐等能等来的，必需要付出汗水与努力，而对于我们这样一群学生，显然没有那么多的时间去研究科学，去了解科学，那么我们怎样才能接近科学了解科学呢？我把汗水撒给了《学生探索百科全书》。

“思维是地球上最美丽的花朵”，而探索精神是其中最灿烂的一枝。千百年来，人类用孜孜不倦的求索精神，不断扩展着对神奇大自然，对奇妙的科学以及对人类自身的认识。在永不停顿的对未知领域的探究中，人类建构起了多姿多彩的迷人世界。

地外文明真的存在吗？动物为什么要冬眠？哥德巴赫猜想是怎么回事？我们能不能跨越时空？这些问题一直伴随着我，为了解开这些我不懂的“迷”我选择了《学生探索百科全书》，我希望它可以给我带来这些我不懂得的问题的答案。

这本《学生探索百科全书》共分为三章——自然探索、科学

探索和历史探索。三章的排版都做的很好，让读者很容易便可以找到自己感兴趣的知识，三章都按照各自的特点分为若干节，各节在结构设计上均采用场面宏大的主图以及精彩纷呈的配图以增强视觉冲击力，让读者在准确的文字描述、严谨的原理揭示中愉快地踏上新奇的探索之旅，轻松地掌握的百科知识。

读过这本书之后我深深感受到了它对我带来的好处。

安全应急科普读本心得体会篇二

科普月是每年的9月，以科学普及为主题的全民科普活动。在这个时期，全国各地举行了丰富多彩的科普活动和展览，让大众更加了解科学知识，提高科学素养。参与其中，我深受受益匪浅。下面我将从观展的收获、科普宣传的必要性、科学素养的提高、科普月的社会意义以及对科普月的期望等方面，谈一下我对科普月的体会。

首先，观展的收获是我参与科普月的一大亮点。在科普月期间，我参观了一场名为《探秘宇宙奥秘》的展览。通过观看这次展览，我对宇宙的无限浩渺感到震撼，对宇宙奥秘的探索也更加感兴趣。展览中，我了解到了恒星的形成、星系的运动和行星的特点等知识，感受到科学的力量以及科学家们的智慧。我也认识到，只有不断学习，才能不断丰富自己的知识储备。

其次，科普宣传的必要性是我参与科普月的重要原因之一。科普宣传是为了普及科学知识，提高公众的科学素养。在我参与科普月期间，我看到了很多有趣的科普活动。比如，街头巷尾设置了各种科普宣传展板，用简单易懂的语言解释了科学原理，使人们能够更好地理解。我还参加了一场关于科学与生活的讲座，了解了科学对生活的重要影响，对于解决问题起到的积极作用。通过这些宣传活动，我深刻感受到了科普宣传的必要性，也更加认识到科学在现代社会中的重要

地位。

第三，科学素养的提高是科普月的一大目标，也是我参与科普月的追求。科学素养是一个人综合运用科学知识解决问题的能力，是现代人应具备的基本素养之一。科普月期间，我通过参与各种科普活动，获得了丰富的科技进展和科学发展的知识，了解了科学的方法和思维方式。通过这些学习，我的科学素养得到了提高。我认识到，只有具备科学素养，才能更好地适应和应用科技发展，更好地服务社会。

第四，科普月的社会意义是我对科普月的体会之一。科普月是一个推进科学普及、提高科学素养的宣传教育活动。通过科普月的举办，科学知识得以向大众更加广泛地传播，公众的科学素质也得到了提高。这对于增强国民的科学文化素质，推动科技进步和社会发展都具有重要意义。科普月的举办也为科学家们提供了一个与公众交流的平台，促进了科学与社会的互动，促进了科学研究的应用与推广。

最后，对科普月的期望是我参与科普月的展望和殷切期待。我希望科普月能够越来越受到社会的重视和关注，各类科技馆和科普机构能够举办更多更丰富的科普展览和活动，将科学知识普及到更广泛的群众中。我也希望科普月能够进一步强调实践与理论相结合，让大家不仅了解科学知识，更能够运用科学思维解决问题，推动社会的发展和进步。

总之，参与科普月的活动给我带来了很多的收获，让我意识到科普宣传的必要性，提高了我的科学素养。科普月不仅有助于增强国民的科学文化素质，推动科技进步和社会发展，也为科学家与公众间的互动提供了良好的机会。我期待未来的科普月能够进一步发展壮大，为构建科学强国贡献更多力量。

安全应急科普读本心得体会篇三

您们好！首先非常感谢您们对我们工作的支持及精心的指导，正是您们给予了我们这次锻炼的机会，一次接触社会的机、服务别人锻炼自我的机会，很荣幸争取到这次机会。这次活动让我学到许多东西，让我所有参加活动的. 同学都受益匪浅。

随着社会的发展，生活水平的提高，健康生活小常识就显的越来越重要，将健康知识和理念融入大家的心中，促使大家养成文明，礼貌、不随地吐痰的良好生活习惯，我们三生教育拓展实践协会——生态文明社区实践服务团为实现文明社区出一份力，也为环保尽一份心。在这次活动中最让我感动的是社区的居民，他们对我的活动积极的配合，他们的热情到现在为止还在我的心里澎湃，他们说很早就希望有我们这样的服务团为他们宣传，首先我们进行生活常识小板报：通过展板的绘制来传达基本的卫生常识，生活小窍门的方法并配以文字及生动形象的图片，来吸引社区群众众，关注生活，关注健康，要求务必要做到及时吸引眼球。同时我们也给居民讲解生活常识，通过讲解员通过现场实物辅助健康知识讲解及回答居民咨询的形式，普及生活小常识。增强了活动的意义又增加了活动的交互性，同时更使生活小常识深入人心。并且我们还居民发了宣传单，上面有着我们精心为他们的小常识。同时热情的居民还在我们的“享绿色生活，创文明社区——健康生活”横幅留下自己姓名也为我们的活动留下美好的记忆，也为创文明社区奠定了扎实的基础，居民一同参与进来同我们高喊“享绿色生活，创文明社区”的旗帜。

“珍惜地球资源、保卫家园；从自身做起，改善地球整体环境”这一话题在居民中间展开了。话题一展开，居民们都抢着说。李大妈说，以前，她跟外婆住在乡下，村里有条小河，那时的河水都很清澈，常见小鱼在游。她跟村里的孩子们一起去河里捕鱼、捉虾，那是常有的事。如今，村里的小河早就成了臭水沟。李大妈话里满是惋惜。居民汪洪忍不住插嘴，“只要肯去做，保护环境是举手之劳。但凡出门买东西，自

己都带上布袋，塑料袋自然就少了；出门少开车，骑自行车或是步行，就当锻炼身体了。”孟大妈生活有妙招，她说自己家的灯都换成了节能灯，现在和以前相比，至少节省了一半电。居民们听了都说好，“不仅省了自家的腰包，国家的资源也省了。”席子营社区居委主甚是赞同，“节能灯方面，国家财政每年都有补贴。居民们早该换成节能灯。”活动中，大家你一言我一语，这个说“夏天里，少开空调，就少些二氧化碳”，那个说“工作室里午休，关上电脑来省电”，居民汪洪一口气说了一大串：“口红和牙膏没了，捅一捅、擀一擀，再用一个星期也没问题；洗菜用过的水可以浇花，洗脸用过的水可以冲马桶；而生活垃圾也可以主动分拣成可回收和不可回收。总之就是养成良好的习惯，时刻提醒自己，也告家人，为了我们的生存环境，一起守护地球。”他们还一起大声的说：“只要我们都携起手来保护我的家园，我们席子营一定最漂亮最好住的社区。”

就这样一天很快就过去了，在这一天里我学到了怎样与陌生人交往，怎样与居民沟通会更礼貌，面对不同的人要用不同的方式与其交往沟通，面对不同层次的人要从不同的角度出发与其沟通，一个陌生的面孔要使他支持你，你就得让他相信你。更重要的是看着居民高兴的说：“我非常支持你们的活动，也一定会爱护我们社区，让我们社区成为文明社区”虽然我们忙碌很累，但听到这样的话心里也不觉得累，看到居民高兴的样子我们心里也被幸福填的满满的。

总之这次活动让我们受益匪浅，让学到了许多东西，让我又成长了。

安全应急科普读本心得体会篇四

很长时间没去听什么讲座了，

来听这个讲座初衷也蛮简单的。

看到了海报上写着“他，
游历过三十几个国家；
他，有丰富的惯性摄影经验”，
还配着一张老师的照片，
背景是黑板和投影，
似笑非笑的面容有一种制度外的自由和超脱。
吸引我的就是这些，期待它会是一场“有趣”的讲座。
结果，没有让我失望！
第一个收获，
就是知道了为什么四年一闰，
而100的倍数不闰，
但4和100共同的倍数要闰。
这是上个学期我们学vb编程的时候，
一道题目里面遇到的问题，
当时问过同学，
他向我解释了这个规则，
但是追究为什么的时候，
也只能说就是这样，

说不上为什么。

今天的讲座，开讲不到半小时，

就解开了我的这个疑惑。

最根本的原因应该在于，

公历一年不是365天，

而是365.2425天，

为了让农历7闰的情况下

与公历年天数追平，

聪明的古人制定的这样一种计算方法。

第二个收获，

就是知道了为什么19周岁的时候，

人人都吵着说公历和农历的生日

会和出生那年一样二者重合。

原理和上述一样。

第三个收获可就大啦！

看到了好多漂亮的星星！

看到老师用那个软件做演示的时候，

星空现在投影上旋转起来，

真是好看！

以前在书上或者电视上，

看到什么星座是什么样，

但是自己抬头看天的时候完全不是那个样子，

根本什么也看不出来，

只是一群密密麻麻的星星，

闪啊闪啊的。

现在知道每个星座都会有一颗或几颗比较亮

或特征比较突出容易确认的标志性的星星

来帮助定位。

掌握了这些去看星座才是找到了“门道”。

嗯，还学会了“找茬”。

比如地球处于太阳与月亮之间时

所看到的月食图像应该是什么样子，

比如月可“出于东山之上”，

但很难“徘徊”于“斗牛之间”。

听老师的课，最大的感受是有趣。

会被那种对某一兴趣狂热的执着所感染、

打动。大陆的年轻人要做的事太多了，
多到他们只能做“要做”的，

“该做”的，没有时间和经济能力
去做自己“想做”的。

所以看到有人能够做着
他们想做而不能做的事，

又做得这么投入、精彩、饶有兴趣，
在心里是羡慕、是向往的。

可以说这样一种体验就是
被别人带着去见识一下自己看不到的世界。

这种体验很不错，

至少在自己没有到达那样的景色之前
可以先瞻仰一下。

也是在心里埋下一颗兴趣的种子。

很庆幸被老师这样对天文有着浓厚兴趣的人
带着入门。我对天文知之甚少，

也谈不上有多么浓厚的兴趣，

但是我是喜欢看星星的，

喜欢夜空。

下次能看到满天星斗的时候要

试着用老师说的方法去看看那些星座。

只恨时间太短，

希望能听老师再多讲一点。

嗯，没事可以去空间里逛一逛，

应该也会收获不小。

如果下次讲座我还在学校一定要再去听！

安全应急科普读本心得体会篇五

20xx年10月16日-17日，由中国科普作家协会主办、中科大大数据研究院承办的20xx中国科普创作大会暨中国科普作家协会年会在河南省郑州市举行。来自全国各地科普作协、高等院校、科研院所、教育机构、出版单位的专家学者、作家代表等近500人参加会议。中国铁道博物馆职工受邀参会。

中国科普作家协会的前身是成立于1979年的中国科学技术普及创作协会，现更名为中国科普作家协会。协会以科普作家为主体，并由科普翻译家、评论家、美术家、科技记者，热心科普创作的科技专家组成的全国性、学术性社会组织。协会下设24个专业委员会或工作委员会，全国一级的'会员人数约为5000人。

会议以主旨报告+专题论坛、线下交流+线上直播的形式举行。在主旨报告环节，来自不同研究领域的多名院士分享了他们进行科研创新与科普实践的感悟体会。在专题论坛中，中国

科普作家协会副理事长、果壳网代表、媒体主持人及科学传播“达人”等纷纷交流和探讨了相关做法、经验、体会及意见建议等。《科幻电影中的人工智能》的作者，结合自己与女儿的亲身经历和故事，讲述了科幻电影与人工智能科普创作之间的联系，并强调优秀的科幻作品是没有围墙的全民课堂，借助其进行科学教育，更容易让科学走进大众的生活和心灵。果壳公司代表结合“有意思博物馆”“星际花园”等实际案例介绍了如何探寻新媒体科普的流量密码的，让读者体会到文化与艺术完美结合，美美与共。湖南广电《新闻大求真》栏目主持人通过自己多年以来“求真”的科普实验经历，切实展现了科技与文化的融合创新。并希望能通过每一次下乡给乡村贫困儿童种下科学的种子，拍摄记录场景感人至深。中国人民大学附属中学实验中心教研室主任展示自己实验教学的过程，呈现了如何将动漫、实验与科普的巧妙结合，可谓“好的科普就是好玩”。

中国铁道博物馆职工在《文化科技融合和创新发展》论坛上围绕科普图书创作等，与其他与会人员进行了深入地互动交流，其向会议提交的作品也被中国科普作家协会《科普创作评论》（创刊号）所采用收录。

通过参加此次会议，我馆参会人员增长了知识，开阔了眼界，增进了交流，为今后开展科普创作以及促进铁路文化与科技融合的创新发展具有积极作用。