

最新争做三个表率心得体会 个人讲政治 重规矩作表率心得体会(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

争做三个表率心得体会篇一

廉洁从政是党的性质和宗旨对党员领导干部提出的基本要求，是全面贯彻党的路线方针政策的重要保证，也是正确行使权力、履行职责的重要基础。《廉政准则》的颁布施行，对于促进党员领导干部廉洁从政，教育和引导广大党员干部树立正确的理想信念，自觉践行党的根本宗旨，始终保持和发展共产党员的先进性，必将产生重大的现实意义和深远的历史意义。要把《廉政准则》贯彻落实好，不仅要靠宣传引导、制度约束、民主监督、严肃查处，更为重要的是要不断强化廉政意识，牢固树立立党为公、执政为民的理念，真正从思想上牢固地筑起拒腐防变的钢铁长城，这是廉洁从政的基础性工程，也是反腐倡廉建设所要切实解决的重大课题。

一是要强化宗旨意识。时刻牢记和实践党的全心全意为人民服务的根本宗旨，真正从思想上解决好“为谁干”的问题。做事、做人都要以人民群众的利益为重，始终坚持权为民所用，情为民所系、利为民所谋，在为人民服务中汲取反腐倡廉的精神动力。

二是要强化“权自民出”意识。领导干部一定要正确地处理好权力和责任的关系，时刻清醒地认识到我们手中的权力来自于人民，是由人民赋予的，只能用来服务人民，为人民谋利益，而绝不能用来谋取私利，任何以权谋私、滥用权力的

思想和行为都必将遭到人民的唾弃和惩罚。

三是要强化奉献意识。甘于奉献、乐于清贫是共产党人的优良品德，党员的先进性在于无私奉献而不在于索取，要保持清正廉洁的政治本色，就要有先人后己，先公后私的品德，吃苦在前、享受在后的风格，勤奋工作、无私奉献、爱岗敬业、艰苦奋斗的精神。

四是要强化自律意识。人的欲望不自我抑制就会无限膨胀，一旦私欲膨胀，就容易突破思想道德防线，就会在金钱面前丧失理智、丧失道德、丧失人格，进而以权谋私、权钱交易、买官卖官，最终违反党纪国法乃至招来牢狱之灾。党员领导干部一定要有严于律己的品格，时刻绷紧廉政弦，珍重自己的人格和声誉，时时处处用党纪国法来规范和约束自己的言行，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，要经得住诱惑，耐得住寂寞，守得住清贫。做到自重、自省、自警、自励，慎权、慎欲、慎独、慎微，过好权力关、金钱关、美色关、亲情关，始终保持一身正气，两袖清风。

五是强化自觉接受监督意识。党员领导干部既要有自觉接受监督的坦荡胸怀，又要把自觉接受监督作为一种内在的自我需求，更要把自觉接受监督作为一种修养和气度来培养。要把监督看作是一种约束，一种爱护，一种警戒，把监督视为人生的“安全网”、“防火墙”和“防腐剂”，从思想上真正欢迎监督，行动上真诚接受监督，让组织、社会 and 群众的监督成为拒腐防变的重要屏障，才能保证自己不犯和少犯错误，即使犯了错误也容易改正。

六是要强化表率意识。廉洁方能聚人，律己方能服人，身正方方能带人，无私方能感人。党员领导干部的从政行为从某种意义上讲代表着党和政府的形象，他们的一言一行、一举一动都可能成为社会公众的焦点和效仿的榜样，对广大的人民群众具有重要的示范和导向作用，其能否做到清正廉洁，对党风和社会风气影响重大。古人讲“其身正，不令则行；其

身不正，虽令不从”。党员领导干部只有品行端正、作风正派，清正廉洁，干干净净，带头遵守制度，管好家庭、子女、亲属和身边工作人员，处处发挥表率作用，才能站得正，立得直，才能赢得别人的尊重，才能有很强的影响力、感召力。

七是要强化风险意识。权力是一把双刃剑，可以使人高尚，也可以使人堕落。随着党和国家事业的不断发展以及各项法律法规及规章制度的逐步健全和完善，权力的运行必将更多的被置于阳光和监督之下，领导干部日益成为监督的对象、诱惑的目标和“攻击”的靶子，这足以使领导干部时刻处在危险之中，腐败的成本也将越来越大，领导干部实际上已经成为一个高风险的高危职业，如果不能洁身自好，廉洁从政，就难以抵御诱惑，抗拒风险，最终滑向腐败的深渊。

八是要强化敬畏意识。要敬畏权力这把“双刃剑”，切实把权力作为一种责任，不要在权力的面前失足；要敬畏人民，切实把人民当作主人和父母，不要在人民的唾弃中倒下；要敬畏组织，切实珍惜组织的培养和提拔，不要让自己的言行给组织的形象抹黑；要敬畏法纪，切实把法纪当作约束和保护自己的护身符，不要在法纪的约束前出轨；要敬畏职责，切实承担起神圣的使命，不要在工作上失职渎职。

争做三个表率心得体会篇二

只有讲政治，才不会迷失方向、偏离轨道；只有顾大局，才不会陷入名利的束缚、搞以权谋私。本站小编在此整理了个人讲政治重规矩作表率心得体会范文，希望大家有所收获！

守纪律、讲规矩是对广大党员的重要要求，也是对各级领导干部的重要要求。同志在xx届中央纪委五次全会上的讲话中强调：“各级领导干部特别是高级干部要牢固树立纪律和规矩意识，在守纪律、讲规矩上作表率。”领导干部牢固树立纪律和规矩意识，是带头严守纪律、严明规矩的前提，是保

证全党令行禁止、集中统一的关键。

纪律和规矩是“紧箍咒”“护身符”

新形势下，我们党承担的历史使命重大，面临的风险和考验加大，加强党的建设的任务艰巨，对领导干部守纪律讲规矩的要求更加突出。牢固树立纪律和规矩意识是对领导干部的重要要求。

在领导素质和领导意识中，守纪律、讲规矩的素质是基本素质，纪律和规矩意识是基本意识。领导干部权力大、责任重，拥有许多决策处置权，掌握不少资源分配权。守不守纪律、讲不讲规矩，直接关系到党的各项原则能否得到有效贯彻，关系党的执政权力是否真正用来为人民服务。例如，同志就谆谆告诫县委书记，要正确行使权力，依法用权、秉公用权、廉洁用权，做到心有所畏、言有所戒、行有所止。一些领导干部不守纪律、不讲规矩，为所欲为，甚至搞小圈子，造成不良示范，影响很坏。事实表明，要求领导干部牢固树立纪律和规矩意识，有着很强的现实针对性。

改革开放和发展社会主义市场经济，创造大量的社会财富，也形成各种各样的诱惑，以权谋私、违纪违法、走向腐败的危险也随之增大。正因为如此，我们党制定了拒腐防变的各种党规党纪，用党内法规管束党员干部行为。但仍有一些领导干部目无党纪党规，以权谋私、腐化堕落，显示出纪律意识淡薄、规矩意识弱化。思想防线垮了，腐败闸门自然就开了。因此，执政时间越长，越是要管党治党，越是要管理好教育好各级领导干部特别是高级干部，越是要强化纪律和规矩意识。

党的xx届四中全会作出全面推进依法治国的决定。依法治国，对于党的自身建设来说，就是要依规治党。规，就是法规制度、纪律规矩。依法治国要求增强全社会的法治意识，依规治党要求增强全党的纪律和规矩意识，二者是统一的。作为

领导干部，如果法治意识强，则纪律和规矩意识强，坐得端、行得正、走得稳；如果纪律和规矩意识弱，就很难做到遵法守法。纪律和规矩既是“紧箍咒”，也是“护身符”，是对各级领导干部的爱护和保护；既有利于党的事业健康发展，也有利于开展领导工作、提高领导威信，是干部成长道路上的“安全带”。

全面从严治党必须强化纪律和规矩意识

全面从严治党，是全面推进中国特色社会主义发展的根本保障。坚持思想建党和制度治党，严明政治纪律和政治规矩，是全面从严治党的有机组成部分。全面从严治党，对于各级领导干部牢固树立纪律和规矩意识将起到有力的促进作用。

从严肃纪，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。守纪律讲规矩，关键在于严格执行。从严肃纪，本身就是树立纪律和规矩意识的有效途径。纪律只要制定，就要动真格的，不能搞“下不为例”；规矩只要建立，就不能只是说说而已，没规矩成了真规矩。必须看到，目前还有一些党员干部的纪律和规矩意识还没牢固树立，守纪律讲规矩的氛围还没完全形成。从严肃纪，就是要从严执纪，有纪必依、有规必循，违纪必究、违规必查。各级党委应加强监督检查，严肃处理不守纪律行为。

从严治官，使领导干部在守纪律讲规矩上作表率。同志指出：“讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。”能不能做到守纪律、讲规矩，决不是小事小节，各级领导干部都要在这一事关政治品质的问题上经得起考验。一些领导干部头脑中还残存着特权思想，总是对别人讲纪律和规矩，却把自己置身事外。从严治官是建设法治国家、法治政府、法治社会的重要内容。不仅法律面前人人平等，而且纪律和规矩面前人人平等。

从严正风，营造守纪律讲规矩的良好氛围。有没有牢固的纪

律和规矩意识，与党风密切关联。从严正风，将为牢固树立纪律和规矩意识培育良好的环境。作风不是一个人能左右的，但每个人的作风都会对作风的形成和变化产生影响。全党人人守纪律、个个讲规矩，领导带头守纪律、率先讲规矩，必然会对牢固树立纪律和规矩意识起到决定性作用。锲而不舍、久久为功，就能在全党培塑出严守纪律、严明规矩的精神风貌和行为规范。

围绕“五个必须”强化纪律和规矩意识

牢固树立纪律和规矩意识，就是要确立纪律和规矩的权威，遵从纪律和规矩，不违纪、不逾矩。当前，领导干部要按照同志在xx届中央纪委五次全会上强调的“五个必须”要求，强化纪律和规矩意识。

树立政治意识，坚决维护党中央权威。守纪律、讲规矩，第一位的要求就是要在任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。不同地区、部门、行业的工作虽然有其特殊性，但在同党中央保持高度一致这个重大原则问题上，不能有丝毫含糊，不能各行其是，搞这样那样的变通。党的以来，以同志为的党中央从关系党和国家生死存亡的高度，以前所未有的决心和力度推进反腐败斗争。领导干部牢固树立政治意识，就要在党中央统一领导下，积极贯彻中央推进党风廉政建设和反腐败斗争的部署，坚决打赢这场攻坚战、持久战。

树立团结意识，努力维护党的团结。团结就是力量，团结就是大局。党的纪律是有利于党的工作大局的纪律，党的规矩是有利于维护党的团结局面的规矩。我们党代表最广大人民根本利益，全心全意为人民服务，党内决不容忍搞团团伙伙、结党营私、拉帮结派。领导干部在组织路线和用人问题上，必须坚持五湖四海，团结一切忠实于党的同志。只要是德才优秀的干部，无论来自哪湖哪海，都要人尽其才、用当其时；只要是忠实于党的同志，无论和自己有无“交集”，都要用

其所长、充分使用。

树立程序意识，严格遵循组织程序。领导工作是在一定的组织系统中进行的，是在一定的制度规则中开展的，由此保证各级党组织工作的正常秩序。这些制度规则就是党的规矩，有些已成为刚性的纪律。作为领导干部，必须懂得组织运行的程序，明确自己的权限，重大问题该请示的请示、该汇报的汇报，不允许超越权限办事。违规用权、擅自越权，表面上看尝到甜头、办成了事，但破坏组织秩序，造成不良后果，留下严重隐患。守规矩，就要讲程序，组织程序凝结着党的工作规律，不可置之不理。

树立组织意识，坚决服从组织决定。纪律是维护党组织凝聚力、号召力的有力武器，规矩是增强党员干部组织观念的有效手段。守纪律、讲规矩就要做到个人服从组织，即使是领导干部包括高级干部也必须服从组织，不能凌驾于党组织之上。党的战斗力需要铁的纪律来维系，对组织决定不能“选择性服从”，顺其心愿的就服从，不合心愿的就不服从。需要强调的是，树立组织意识，决不允许搞非组织活动，决不允许违背组织决定另搞一套；领导干部可以对组织决定通过组织程序发表不同意见，但不能采取其他违背组织决定的行动。

树立原则意识，有效管好亲属和身边工作人员。一些领导干部的亲属和身边工作人员参与腐败、合谋腐败、寻租腐败，教训极为深刻。这表明不仅领导干部本人要守纪律、讲规矩，而且要让自已的亲属和身边工作人员守纪律、讲规矩。新形势下，管好领导亲属和身边工作人员，不得默许他们利用特殊身份谋取非法利益，已成为党的重要规矩。树立原则意识，就是要按照同志指出的那样，处理好公和私、情和法、利和法的关系。不能公私不分，把公权力用于回报私情；不能情大于法，因感情因素而有失公正；不能利压倒法，为谋取私利而罔顾国法。

只有讲政治，才不会迷失方向、偏离轨道；只有顾大局，才不

会陷入名利的束缚、搞以权谋私；只有守纪律，才不会办出格的事，甚至犯错误。近段时间，我参加了干部“讲政治顾大局守纪律”教育学习，认识到了“天下兴亡匹夫有责”的重要道理，并且通过自查反思，“讲政治顾大局守纪律对于一名党员干部的重要性，我们要努力争做讲政治、顾大局、守纪律的模范。

一、坚持理论联系实际，强化大局意识。

讲政治、顾大局不仅仅等同于服从领导，不仅仅是讲原则、讲程序、懂规矩、守纪律，反之，仅仅满足于讲原则、讲程序、懂规矩、守纪律，也不一定能讲好政治、顾好大局。

如何讲政治、顾大局？我们经常说一句话：“理论上的成熟是政治上清醒的基础”。要做到很好的讲政治、顾大局，必须以一定的理论基础为前提、为指导，不懂政治理论，对马克思主义基本原理一知半解，就不可能有清醒的政治头脑，工作中就会不辨方向，缺乏政治敏感性。当前胡-总-书-记的“三句话”是指导我们开展好各项工作的强大思想武器。当前及今后，只有认真学好“三句话”精神，做到学深、学透，了解、弄懂“三句话”思想的精髓，真正明白什么是解放思想、实事求是、与时俱进，才能认清发展方向，把握发展趋势，工作才有预见性，也才能抓住重点和关键。同时在学习中，不能死搬硬套，教条理解，甚至断章取义。要联系实际，结合工作，善于分析。在把握理论精髓的前提下，运用所学理论创造性地指导工作，才能做到既讲政治，又兼顾大局。

二、加强自身修养，做廉洁自律的表率。

作为一名现役干部要注重自身形象在群众中的影响，在思想上和行动上时刻与上级领导保持一致，严格执行上级领导的有关规定，确实做到讲政治、顾大局、守纪律；同时，要有责任感、事业心，竭尽全力做好当前工作，坚持淡泊名利，坚

持秉公用权，坚持求真务实，坚持健康情趣，不断提高自身的思想觉悟和道德品质，时时刻刻做好表率，做一名群众信赖、支持、拥护的优秀干部。作为一名现役军人，要始终坚持“全心全意为人民服务”的宗旨，时时、事事、处处做到率先垂范，廉洁自律，勤勤恳恳工作，踏踏实实做人；严格遵守上级领导关于廉洁自律的各项规定，一心为公，尽职尽责、忠于职守，凡事三思而后行，带头做出表率。

讲政治、顾大局、守纪律，关键是要付诸实践、付诸行动，必须贯彻到部队全面建设和完成各项工作任务中。

讲政治、知敬畏、明纪律、守规矩，锤炼执行力、洞察力和免疫力，让讲政治守纪律守规矩成为本能。

对党忠诚，锤炼“咬定青山不放松”的执行力。讲政治守纪律守规矩，首先体现在对党忠诚上，“咬定青山不放松”。要忠贞不二，对党忠诚，始终站稳政治立场，坚决维护党中央权威，在内心深处始终充满对党的认同和挚爱，始终以党的利益为重，中央号召的坚决响应，中央决定的坚决照办，中央禁止的坚决杜绝，始终在思想上、政治上、行动上与以同志为核心的党中央保持高度一致，始终模范执行党的政策决议。决不允许背离中央要求另搞一套，决不允许对中央大政方针和决策部署妄加评论。敬终如始，坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，增强为党工作、为民造福的责任感和使命感，把岗位本职工作当成事业来干，争当爱党模范、兴党先锋。守口如瓶，保守工作秘密，领导干部要严守保密纪律，让保密成为一种习惯，不符合政策要求的话一句不讲，违反纪律的话一句不说，对保密内容永远做到守口如瓶、滴水不漏。

明辨是非，锤炼“春江水暖鸭先知”的洞察力。领导干部，必须有敏锐的政治洞察力，“春江水暖鸭先知”。要头脑清醒、明辨是非，善于领会和准确把握党的方针政策和重大部署，善于审时度势，善于先人一步、走在前头。要见微知著、

防微杜渐，从细小的事物或者苗头性的问题，预见到其趋势，并且及时作出反应，及时采取应对措施，把矛盾问题化解在萌芽状态或者初始阶段，从而与各种腐朽思想和不法行为作斗争，坚决捍卫党的利益和群众利益。决不当“骑墙派”、“两面人”。要慧眼识珠、知人善任，公道正派、襟怀坦荡，准确认识和评价干部的才能特长，根据事业需要把干部放在最能发挥其特长的岗位上，让最合适的人做最合适的事，以达到事半功倍的效果。

严于律己，锤炼“坚如磐石贞若竹”的免疫力。领导干部，必须严于律己，“坚如磐石贞若竹”。要坚守底线，严格遵守法律法规和党风廉政纪律，严守职业道德、社会公德和家庭美德，把《十项规定》作为不可或缺的思想准则、不可逾越的纪律红线、不可偏差的行为指南，像爱护眼睛一样爱护自己的声誉和前途，追求亮点、杜绝“污点”，使自己的人生道路不偏向、不脱轨。要坚持原则，牢记使命、公道正派，坚持事业至上，从党和人民事业需要出发干好工作、推动发展，始终坚持坚守原则不变通，为党和人民的事业鞠躬尽瘁、辛勤工作，带头遵循法治原则，带头尊法学法，带头捍卫法治，坚持依法用权，自觉用法治思维和法治方式推动工作，一心为民、干在实处。坚决杜绝违法乱纪、设租寻租等现象。要坚守清贫，积极树立健康、文明、高雅的生活观，不断提升自己的生活品味、不断净化自己的生活圈，做到淡泊名利、坚守清贫，清清白白、堂堂正正走好自己的人生道路。特别要谨慎交友、择善而从，防止陷入利益交换的“地雷阵”、钻进庸俗复杂的“关系网”。

争做三个表率心得体会篇三

“廉政表率”是指出现在我们日常工作、生活中一种高尚的职业道德和优良的文化风尚。它是一种德行，意味着勤廉、正直、公正、勇敢和高贵，展示一种价值观和能力体系。在我看来，做出“廉政表率”是每个公民的责任和必修课，因

为它对于团队合作和地区社会的长远和谐发展有着至关重要的作用。

第二段：廉政的重要性

“廉政表率”的实现可推进社会进步，增强公众对政治、政府和领导的认可，并促进社会正义。当理性、精明的人类热爱真理、珍贵正义和公正，因此当权者意识到自己不应该为各种利益集团服务时，这种“廉政表率”就有了实际的保障并被愈发重视。因为，一个有足够的道德标准和社会责任感的人，会比那些唯利是图、无厘头的人更具信任和影响力。

第三段：廉政表率是领导者的责任

身为领导者必须成为“廉政表率”。领导的行动背后，有着不少人的蒙受压力，只要领导不坐视不论，例行抬高声音维护权益的不道德行为，精神文化便起到了宣示、潜移默化的作用。所以领导做好廉政表率的工作也许看似小事，但实际上会极大地改善团队合作，塑造客观、务实、较高质量的社会形象和带来团队稳定利益的等社会产值。

第四段：个人层面的起点

每个人作为社会主体，个人层面的廉洁从业能够对外传播社会正义和公平，改善公共部门服务质量，减少不公和腐败现象的发生。个人需要做的是用自己业务方面的专业能力去服务团队，优化团队流程，打断不道德行为的连锁反应，在自己做好本职工作的基础上提高团队整体绩效。

第五段：总结

总之，“廉政表率”是一个反映“高尚风范”的概念，既是领导者的责任，个人自律也不可忽视。不管是组建团队，从事政治工作、还是为人民服务，始终要将高尚操守融入本职

工作中。要发挥高素质的职业道德和优秀的文化风尚优势，弘扬公正、勤政、清廉的精神，营造上下联动的正能量，全面助力国家发展以83条红线作为中国特色社会主义伟大事业和波托瓦工程的实现。

争做三个表率心得体会篇四

在新形势，新任务，新考验下，迫切需要我们更加严明政治纪律、恪守政治规矩。为此谈谈践行守纪律讲规矩做表率的一些心得体会。本文是践行守纪律讲规矩做表率心得体会，欢迎阅读。

在刚刚召开的中纪委xx届五次全会上，特别强调，要加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。这是再次就加强党的纪律建设提出的明确要求。我认为在推进党的建设中强调加强纪律建设意义更加重大。

讲纪律，守规矩，是强化预防腐败问题的重要手段。治理和遏制各种腐败问题的重化、高发趋势，必须严格党的纪律，强化党的纪律，执行党的纪律，特别是在改革开放和社会主义市场经济建设时期，我作为一名党员、干部在腐败面前、诱惑面前、利益面前，时时感到党纪政纪的严厉约束，时时感到违反党纪政纪的严重后果，能够进一步起到不敢腐的震慑作用。

讲纪律，守规矩，是深入推进四风治理的治本之策。党的作风特别是“四风”问题要能够达到根本好转，有效根除形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风问题。指出，一些未明文列入纪律的规矩是不成文的纪律；纪律是刚性的规矩，一些未明文列入纪律的规矩是自我约束的纪律。因此，我作为党员、干部绝不能认为自身存在的形式主义、享乐主义和奢靡之风等问题，就是小事，要切实明白，这是我们党进行严肃纠正的问题，否则，就是在触犯党的纪律、党的规矩。

讲纪律，守规矩，是继承和发扬党的光荣传统之源。我们党在长期的革命实践活动中，形成了一整套正确的路线方针政策，这是区别于任何政党的根本标志，是我们党的光荣传统。强调，我们党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例，经过实践检验，约定俗成、行之有效，需要全党长期坚持并自觉遵循。为此，讲纪律，守规矩，有利于我们更好地继承和发扬党的光荣传统，发挥好党员的先锋模范作用，带领人民群众实现党在新时期的工作目标。

讲纪律，守规矩，是党员讲党性守纪律的重要体现。党员、干部要成为党的事业的忠诚者、捍卫者，这最基本的要求，就是必须严格遵守党的各项纪律。在中纪委会上指出，讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。因此，我们必须按照这个考验和检验标准，进一步强化党性意识，在日常工作和生活中，时刻做到讲纪律，守规矩，特别是在面对是与非、白与黑面前，要勇于坚持原则，坚定立场，充分体现出共产党员的先进性和纯洁性。

讲纪律，守规矩，是党组织加强队伍建设根本所在。在中央提出把纪律建设摆在更加突出的位置这一要求面前，就要通过多种形式、多种方法、多种措施，深入推进党的纪律建设。特别是要深入开展加强党的纪律建设的学习教育和讨论活动，要深入开展各项纪律条规的学习和对照检查活动，要切实制定和完善加强纪律建设的各种管理措施，真正使讲纪律、守规矩体现在每名党员干部的日常行为之中，使每名党员、干部成为党的忠诚卫士。

第十六个党风廉政建设宣传月活动，“守纪律、讲规矩、做表率”是核心，在新形势，新任务，新考验下，迫切需要我们更加严明政治纪律、恪守政治规矩。守纪律、讲规矩、做表率，应始终做到“四个绝对”。

不摇不摆，对党的事业绝对忠诚。守纪律、讲规矩，忠诚于党的事业是前提、是基础、是我们的根之所在。如果做不到

这一点，讲纪律、守规矩、做表率就是一句空话。作为一名共产党人，更应顶住一切歪理、消除一切迷惑、抛开一切杂念，始终保持对实现共产主义的坚定信念、对马克思主义的坚定信仰、对建设中国特色社会主义事业的坚定信心。

不折不扣，对党的决策绝对贯彻。讲纪律、守规矩、做表率，一个重要体现就是不讲价钱、不计私利、甘于牺牲奉献，对中央大政方针、决策部署不折不扣贯彻落实，同心同德、同向同行、同频共振。当前抓落实的任务十分繁重，“四个全面”的使命尤其艰巨，讲纪律、守规矩、做表率，需要我们紧紧团结在以同志为的党中央周围，在思想行动上同党中央始终保持高度一致，不打小算盘、不搞后花园，不搞选择执行、变通执行、拖沓执行，全国一盘棋，上下一条心，确保中央决策部署在基层落地生根、开花结果，切实服从、服务于全党全国改革发展稳定大局。

不忍不让，对党的形象绝对维护。党的形象，是我们共产党人共同的脸面，需要所有共产党人共同维护，责无旁贷。讲纪律、守规矩、做表率，维护党的形象、不容损坏玷污是其中要义。维护形象，重在不忍不让。首先要对自己不忍不让，绝不学舌鹦鹉人云亦云、口无遮拦，始终牢记“勿以善小而不为、勿以恶小而为之”的古训，坚持“常若有过、旁若有人”的惯常思维，每日三省吾身，慎小慎微慎独，切实做到不让露水打湿鞋、不让针眼进斗风，以个人的实际行动，自觉为党的形象增光添彩。其次，要对诋毁党的错误言论不忍不让，理直气壮地作坚决斗争，驰而不息地打击一切损害党的肌体的腐败行为，不让他人给党的形象抹黑涂脏。尤其是要始终牢牢坚守舆论阵地，绝不允许任何人往我们脸上泼脏水，始终做到在党忧党、在党言党、在党爱党、在党护党，共同维护好党的光辉形象。

不弯不曲，对党的规矩绝对遵从。作一名纯粹的共产党人，就要对党章、党的纪律、国家法律以及党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例等一系列党的规矩，做到绝对遵从，

既不偏不废更不弯不曲。当前，在绝对遵从党的纪律和规矩上个别干部我行我素，一些地方、有些层面没有很好坚持，导致少数地方党组织的凝聚力不断下降。需要我们每一名共产党员，从我做起，表里如一，率先垂范，切实把党的政治纪律和政治规矩立起来、严起来，时时处处都讲原则、按程序、遵法纪、守规矩。

通过“守纪律、讲规矩、做表率”主题教育活动，个人收获很大，体会颇深。指出：“讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。”党员、干部是否讲规矩，已经被放到了党性、忠诚上来观照，赋予了“规矩”非同寻常的地位、意义和使命。

规矩很重要，知之深切，方能行之自觉。作为办公室同志，要强化规矩意识，不管做什么事情，首先都要想到政策法规是怎样规定的，条令条例是怎样要求的，始终将严守规矩作为内心深处的一种坚定信念，切实让规矩了然于胸，使自己成为真正“懂规矩”的人。

懂规矩是一种能力。在牢固树立规矩意识的基础上，应潜心研究“规矩”。既要认真学习党章，熟悉党纪党规，又要认真学习法律知识，吃透法治精神，还要遵循党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例。所有这些“规矩”，都要内化于心，外化于行，以真正理解了的规矩来规范自己、约束自己。

懂规矩是一种责任。我们是公务人员，不是普通人员，在规矩面前，对自己的要求必须更严一些，标准必须更高一些，自觉按党性原则办事，按政策法规办事，按制度程序办事，真正把懂规矩当作一种责任，决不能逾越章法，蔑视制度。

懂规矩是一种素养。一个人的行为习惯、处事方式、思维脉络，乃至举手投足、言谈举止之间，既是有无规矩的外在表现，也莫不显露出素养的优劣与高低。我们不仅要在有人监

督下守规矩，更要在无人监督下自觉遵守规矩，不仅要在从事风险工作时守规矩，更要在没有危险时也要自觉遵守规矩，将讲规矩、守规矩固化为自己的良好习惯和行为自觉。

执行是规矩的生命，有规定无执行，规矩就失去了意义和价值。“有制度不执行，比没有制度危害还要大。”300多年前，英国哲人培根的话至今发人深省。没有制度，人们还有希望；有了制度不去执行，留给人民的不是希望，而是失望甚至绝望。一旦人民对制度失去信心，对政府失去信心，整个社会将处于失控状态，而要重建人民对制度和政府的信心，将需要几代人的努力。我们无论是做人、做事，还是做官，都应该尊重规律，严守规矩，按照法律、纪律和道德规范去做，才能保证社会、事业、工作和生活的正常有序运转。同时，我们还应对照强调的“七个有之”和“五个必须”时刻审视检查自己的言行举止，做到在任何时候、任何情况下都不越界、不越轨、不越底线。

守规矩，要以上率下。公职人员是社会风气的引领者，领导干部则是政治生态的风向标。领导干部的一言一行、一举一动都引人注目，具有示范效应，应当作好表率。只有领导干部率先懂规矩、守规矩，才能带动党风政风的好转，进而促进社会风气的转变；一个地方、一个单位的政治生态好坏主要取决于领导干部这一“关键少数”。领导干部只有带头做守纪律、讲规矩的模范，才能以上率下、从者如流，一个地方、一个单位才能培育令出如山、令行禁止的良好风气。

守规矩，要高度自觉。严守规矩，需要建立在高度自觉基础之上。对于办公室同志来说，规矩是抵抗不良风气侵蚀的“抗体”、维护政治生命健康的“疫苗”。在当前这一发展阶段、这样一个时代背景下，每一位党员干部都要对规矩形成源自自觉、发自内心的真诚敬畏和坚守。党员干部只有自觉守纪律、讲规矩，心有所畏、言有所戒、行有所止，才能促进政治生态正本清源、固本培元，才能为建设风清气正的政治生态筑牢重要屏障。只有风清气正，才能充分释放严

守规矩的正能量，才能不断激扬党员干部的敬业精神、争先意识和内在动力。

守规矩，要强化监督。纪律不彰，必然失去防线；规矩不严，必然警示无力。要让守规矩成为一种习惯，知规矩、懂规矩是基础，强化监督是重点，严肃惩处是关键。要在建立健全促使党员干部讲规矩方面制度的同时，在制度执行的刚性上动真格，让制度这一“高压线”通“电”，不留“暗门”、不开“天窗”，做到制度面前人人平等，执行制度没有例外，违反制度必须追责，坚决维护制度的严肃性和权威性。要加大制度的执行力度，对踩“红线”、触“底线”、闯“雷区”的，要坚持“零容忍”。通过严肃惩戒问责，让违纪违规者为自己的行为付出代价。

如今，紧约束、严要求，守纪律、讲规矩，已成为党员干部工作环境的“新常态”。只有顺势而为、积极作为、奋力有为，才能认识新常态、适应新常态、引领新常态。办公室作为联通上下、连接左右的中枢机构，还有很多工作要做，还有很多难题要破，唯有严守规矩，才能有所作为。“为官避事平生耻”，不出事是为政之德，能干事是履职之要，干成事才是终极目标。

共2页，当前第1页12

争做三个表率心得体会篇五

廉政表率是指官员、干部等公职人员在日常工作中尤其是从事权力范围内的工作中，以清正廉洁、奉公守法、公正无私的作风表现自己，以身作则影响身边的人。如今，当我们走在中国的大街上，我们可以经常听到的是对于廉政表率的宣传。在过去，腐败之风盛行，让老百姓感到无奈。而现在，廉政表率 and 反腐倡廉正在成为一种社会风气和道德规范，这对于我们每个人来说，都是一种积极的影响。

第二段：解释廉政表率的歧义

但我们不妨问问自己，我们对于廉政表率的理解是否准确？是不是只有在公共场合中，我们才能清楚地体会到廉政表率的影响？我们是否只是听了官方对廉政表率的一些宣传后，就认为了解了它的真正含义。事实上，廉政表率并不是只有在领导面前表现自己就可以的。它更多的是体现在我们的日常生活和工作中。廉政表率是一种良好的习惯，是人们高尚品德和思想的反映，而不是被当作政治宣传的工具。

第三段：宣传廉政表率需要有明确的目的

宣传廉政表率固然鼓励我们要高尚品德的追求，但如果没有真正的目的，很容易引起人们的反感。政府应该制定明确的责任制和标准化的工作流程，并保证政务信息的公开透明，让公众监督政府部门的行为，为广大公民树立榜样。同时，公职人员也应该做到公正廉洁，不利用职权谋利，积极落实政策和法规。只有这样，才能让廉政表率得到广泛的认可。

第四段：廉政表率在职场中的重要性

在职场中，廉政表率扮演着更为重要的角色。它是一个人可以得到信任和尊重的基础，更为重要的是，它可以让人站稳脚跟并且在工作中有清晰的方向。对于企业来说，廉政表率是企业文化建设的重要方面，可以提升企业的声誉和整体业务能力，打造出一个良好的企业形象。所有的企业领导者和员工都应该将清廉、公正道德作为自己的处事原则，才会有更好的工作业绩和更高的职业成就。

第五段：结论

总的来说，廉政表率作为一种价值观念，是我们这个时代的必需品。它建立在正义、公正和诚实等价值之上，促进社会的稳定与发展。只有每个人都能够把廉政表率放在首位，才

能达到清风徐来、和谐发展的社会目标。在实践中，我们应该坚守廉政，用身体力行提升自己的道德水准，让廉政表率成为我们生活和工作的一部分。