

2023年总经办个人总结计划(通用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

种子培训心得体会篇一

5月经农业系列初级评审获得助理农艺师资格证书，同年被评为助理农艺师。20xx年7月，因体制改革，国有种子分公司取消生产经营资格。20xx年1月，我被分流到段家堡乡农村综合服务中心工作。自参加工作以来，我一贯坚持学习“三个代表”重要思想，以及党的基本路线、方针和政策，坚持四项基本原则，不断加强党性党风教育，不断增强全心全意为人民服务的宗旨意识，在思想、行动上和党中央保持高度一致。

同时，认真学习中央、省、市有关农业政策和法规，经常性地学习各种先进的农业科学技术，努力提高自身业务素质，使自己在德、勤、能、绩诸多方面有了很大进步，在各级领导的指导和关怀下，为全市的农业增产、农民增收做出了一定贡献，取得了一定成绩，受到了领导和同志的一致好评。作为一名农业专业技术人员，我一直战斗在农业科技的第一线，扎根农村，立足于种子技术这一光荣而艰巨的工作岗位，时刻钻研业务技术，爱岗敬业，勤奋工作，兢兢业业，孜孜不倦地在种子生产、基地建设、技术培训，引进新品种、新项目等方面做了大量工作。现将从事专业技术工作情况和主要业绩总结如下：

一、从事种子生产技术指导工作1995年8月至20xx年7月工作期间，作为一名农业技术员，主要负责杂交玉米种子生产技术指导，先后到楼板寨乡沙活村、王家庄乡永兴村、陕西省府谷县、内蒙古自治区巴彦尔市杭锦后旗等省内外种子生产

基地，管理制种基地15000多亩，生产种子800多万斤，所产种子全部达到国家二级标准，为原平种子走出山西，走向全国打下了坚实的基础。在生产过程中，严格按照《山西省杂交玉米制种生产技术规程》执行，从选地隔离落实基地，到适时播种、去杂、去雄，秋后场面脱水，收购等各个重要环节精心组织，科学指导，培训村技术员1000余人。

同时，我深入田头、地头，不怕风吹日晒，对制种田进行随机抽样检查，认真填写《原平市种子玉米种子生产田间管理档案》。1996年在楼板寨乡沙活村生产的反交农大60克服了花期不遇等不利自然年份的影响，为基地农户赢得了较高的产量，所产种子全部达到国标二级，取得了较好的社会效益和经济效益。1997年在陕西省府谷县指导生产的鲁原单14号杂交种通过陕西省花检合格，为公司赢得了荣誉。1998年在内蒙古自治区巴彦尔市杭锦后旗蹲点下乡，指导生产公司自有品种原501获得成功，生产高质量种子50万斤。为推动我国种子生产基地西部开发作了有益尝试。1999年在巴彦尔市杭锦后旗，管理制种田3000多亩，生产农大108号合格种子180多万斤，远销全国各地，为公司创造了经济效益。

二、从事种子销售业务工作1998年，我兼任公司业务员，按照公司安排，在生产工作的同时，先后到河南省107国道以西、安徽省淮河以北各市、县种子分公司联系业务，为公司赢得河南市场奠定了基础，为山西种子走向全国做出了积极的推动作用。

同时，我到河南南阳市，商丘市、安徽省宿州市、阜阳市清理债务，共收回拖欠款60余万元，为公司挽回了一定的经济损失。三、从事品种选育、试验示范推广工作20xx年6月至20xx年12月工作期间，作为一名助理农艺师，主要从事新品种选育、试验示范推广工作。在崞阳镇、大林乡、西镇、果树场等多个试点，选择土壤肥沃，地力均匀，排灌方便，集中连片的地块作为试验用地，积极参与原501的科研选育工作和遗单6号的品比试验。

20xx年以后，种子市场发生了变化，品种更新换代逐渐加快，选育自主品种、引进新品种已成为发展的需要，公司更换思路，注重品种选育和试验示范工作。我积极参与遗单6号新品种的引进、推广，管理品比试验田，做好了田间观察记录、室内考种等工作，对1700多亩的生产示范田进行了田间测产，平均亩产632.7公斤，比当地推广品种增产17.1-35.2%，为遗单6号的推广做出积极的贡献。参与了自主品种原501的科研选育工作，从亲本提纯到扩繁，直至测交、品比、抗病性鉴定、区域试验、生产试验等各个环节都作了细致具体的工作，积累数据，整理资料，为原501通过山西省认定打下了坚实的基础。20xx年，公司从全国各地引进新品种10余个，在石家庄北街村、大牛店下默都、大林乡大林村进行了定点区试，我积极参与现场观摩，田间测产，室内考种，胜出优良品种农大368、先玉335和沈玉17，为我市粮食生产喜获丰收提供了有力保障。四、从事农业生产技术推广工作20xx年1月，我被政府安排到段家堡乡农村综合服务站工作。

在乡党委、政府及上级农业主管部门的带领下，我积极投身到农业生产技术推广工作中。配合市农业技术中心的工作人员开展测土配方工作，在我镇10个村，取样340个点，为今后推广的《测土配方施肥技术》做好准备，打下基础。虽然从种子公司到基层政府工作岗位发生了变化，但为人民服务的性质没有改变，服务基层，服务农业、农村、农民的根本性质没有改变。百日竿头，更进一步，我将在新的岗位上努力拼搏，扎实办事，诚实做人，热心农村农业事业，爱岗敬业，做出更大的贡献。

在从事农业技术工作的十几年来，我不仅学到了学校里没学到的知识，更掌握了丰富的实践经验和劳动技能，为种子事业和高效农业的发展付出了自己的努力。我相信，在以后的工作中，只要自己肯钻研、肯吃苦，努力学习，在专家、同行的指导下，一定能取得更好的成绩，我将为全乡农业经济发展、农民增产增收、农科事业贡献自己的全部力量。

种子培训心得体会篇二

近年来，随着环境问题的日益突出，种子专题备受关注。为了加深对种子的认识，提高环境保护意识，我参加了学校组织的种子专题活动，并从中获得了很多有益的经验 and 感悟。通过这次活动，我深刻认识到种子对人类的重要性，发现了种子的神奇之处，并对未来的环境保护工作有了更深刻的思考。

首先，种子对人类的重要性不可低估。正如我们所学到的，种子是自然界的宝藏，是植物繁衍后代的“遗传密码”。它们蕴含了丰富的营养物质和重要的遗传信息，为人类提供了丰富的食物资源和生物多样性。因此，保护好种子对人类的生存发展至关重要。比如，蔬菜、水果种子的收集和保护，可以保证我们每天都有新鲜可口的蔬果可食用；谷物和豆类的种子保存和繁育则是农业发展的基础，保证了我们的稳定粮食供应。种子承载着人类的生命线，我们应该倍加珍视，注重种子的选择与保存，以保障人类的可持续发展。

其次，在这次专题活动中我发现了种子的神奇之处。在专家的详细讲解下，我了解到种子不仅能抵御自然环境的严酷，还能存活数年乃至数百年，甚至在极端环境下仍能繁衍后代。这使我深深地被种子的生命力所折服。还有一些种子能从不同的地方传播到全球，实现了植物的广泛分布。种子的这些神奇特性，不仅使植物能够顺利繁衍生息，而且也为人类提供了丰富的生态环境。通过了解种子，我对自然界的伟大和神奇充满了敬畏之情。

进一步，在种子专题活动中，我对未来的环境保护工作有了更深刻的思考。种子是生态系统中连结过去与未来的重要一环。我们想要让地球的生态系统持续稳定地发展下去，就必须注重种子的保护和繁育。因此，我深刻认识到自己在未来环境保护工作中的责任和使命。作为一名青年学子，我将积极参与到各种环保活动中，传播种子保护的意识，发起植树

造林活动，加强种子库的建设和维护，为保护地球环境、维护人类的生存福祉贡献自己的一份力量。

此外，参加种子专题活动还使我意识到教育的重要性。只有加强对种子知识的普及教育，才能提高人们对种子的认识和重视程度。我相信在全社会共同努力下，一定可以实现种子保护工作的大范围推广。因此，作为一名学生，我将积极向身边的同学和朋友宣传种子保护知识，为推动种子保护工作的进展贡献力量。

总之，通过这次种子专题活动，我对种子的认识和认识深刻了许多。种子对人类的生存发展至关重要，它们承载着丰富的遗传信息和食物资源。种子的生命力与传播能力令人惊叹。而未来的环境保护工作需要青年一代的积极参与和共同努力。通过加强种子保护的教育宣传，我们可以实现种子保护工作的大范围推广。我相信，只要大家共同努力，就一定可以为保护地球环境，创造美好未来做出贡献。我们的未来需要每个人的参与，让我们一起为种子的未来而努力吧！

种子培训心得体会篇三

种子，是生命的起点。它的发芽，是我们生命的诞生，是愿望与希望的开始。然而，种子的生长和成长，需要得到方方面面的呵护。同样，我们的内心，也需要得到呵护，才能成长和茁壮。本文将就如何呵护种子，分享个人的心得体会，以期对大家有所帮助。

第二段：正向思考

正向思考，是种子成长的决定性因素。对于每个人而言，内心深处都充满了各种思想。有时候，负面的思考会让我们产生消极的情绪，甚至导致我们失去信心和希望。因此，要想呵护好内心的种子，正向思考是非常关键的。只有时刻保持积极乐观的心态，才能让种子得到茁壮的生长。当然，这一

点是需要大家坚持不懈地锻炼和提升的。

第三段：学会调节情绪

情绪的调节，是呵护种子的另一个重要方面。人的情绪是复杂多变的，有时我们会处于焦虑、失落、愤怒等不同的情绪状态。针对这些情绪，我们需要主动调节。比如，可以听听轻松的音乐，看看阳光明媚的风景，和亲人朋友聊聊天，或者进行适当的运动等。这些方式可以缓解情绪，并让我们重新调整心态，走出阴影。

第四段：关注内在需求

人的内在需求是多种多样的，例如需要关注自我价值、尊重和接纳、获得认可等等。要想呵护好内心的种子，就需要关注自己的内在需求。当我们满足了内在需求，就会感到自信、自尊、自爱。这些正面的情绪会促使种子持续地成长，发芽，开花，结果。如果我们无法满足自己的内在需求，就极易心生不平衡和负面情绪，不利于内心的成长。

第五段：调整自己的生活方式

生活方式，也是影响内心成长的一个重要方面。我们可以通过各种方式，来调整自己的生活方式，让过得更加有品质、更加有意义。比如，安排一些健康的饮食习惯，增加运动时间，学习一个新的技能，或者是花时间与家人和朋友相处。这些方式有助于放松身体和心灵，减轻压力，让我们在生活中更加快乐，开心，有成就感。

结语：

呵护种子，是一个长期的过程。我们需要时刻敏锐地察觉内心的每一点变化，及时进行调整与修正。同时，在这个过程中，良好的心态和乐观的态度也是至关重要的。希望大家可

以从本文中获得启示，修建好自己内心的花园，迎接更加美好的未来。

种子培训心得体会篇四

随着现代化社会的迅速发展和人们对品质生活的不断追求，个人素质提升成为了当代社会中一个不可忽视的话题。而种子原则则是一个较为广泛的提高个人素质的方法。在这篇文章中，我将结合自己的实际情况和自身体验，谈谈我的种子原则的心得体会。

一、种子原则是一种人生哲学的体现

种子原则不是一种简单的技巧，它更是人生哲学的一种体现。种子原则所传授的思想包括了自我实现、人际沟通、激励自己等方面。它不仅能够帮助我们在职场和生活中取得成功，更重要的是能够使我们在人生中更加深刻地领悟到人生的真谛，以及揭示个人智慧的真正含义。

二、种子原则对自我管理的重要性

种子原则强调了对自己的管理，并有助于我们构建出一套合理有效的自我管理方案。这种自我管理方案可以帮助我们更好地掌控自己的情感、行为以及思维方式等方面，从而获得更为优质的生活。此外，种子原则强调质量要求高，也要求我们在思维方式、行为以及情感等方面贯彻这种高质量要求。

三、种子原则对人际交往的助力

种子原则对人际交往也是个很大的助力。因为在人际交往中，我们需要发挥自己的主观能动性，发挥出自己最好的素质。从而促进人际关系的良好发展。因此，从种子原则中获取到一种健康、积极向上所考虑的人生观，对我们的人际交往也是有着很大的帮助的。

四、种子原则对激励自己的重要性

在日常生活中，每个人都会遇到种种困难，需要不断激励自己。种子原则则强调了激励自己这个方面，也考验了我们的自我教育能力，让我们更加有自我管理精神和担当的意识。这种自我管理、自我教育的能力会使我们更加有回报，同时也更好地奉献于社会。

五、承接种子原则促进人生成长

最后，种子原则能够将我们的思维、行为以及情感等方面进行优化。这样的优化则能推动我们的人生发展成长，成为更上一层楼的人。同时，种子原则也能使我们对人生有更为深刻的领悟，更好地去认识和探索这个纷繁复杂的世界。自此，我们就能在人生的实践中，提高自己的素质，满足自我价值和人生愿景。

通过以上分析，我们发现种子原则不仅仅是人生哲学体系，更是一种实践。为了更好地培养个人素质以及创造更为优质的生活，我们应该认真学习、理解和贯彻种子原则，总结自身的思考，尽量实践，提高自我的素质，创造幸福的人生。

种子培训心得体会篇五

有一种气度和平凡有关，这种气度流淌于人的血液，埋藏于一个人的内在灵魂。陶渊明是一位智者，缘何，因为他懂得避开那些虚伪、浮躁的东西，而去追求平静，淡雅的人生。“采菊东篱下，悠然见南山”，如此雅致是我们现代人所无法触及的。在浸透着功名利禄的时代，选择最干净，最平凡的生活，我们仿佛身不由己，难以抉择。成功也就在于坚持，坚持做自己该做的事情，坚持履行自己应该履行的责任。当你的坚持已经成为习惯，你就离成功不远了。很多人羡慕别人成功，可是你不知道的是，别人为了成功又付出了多少坚持与忍耐。你不是别人，走好你脚下的路，在平凡中

做出不平凡的坚持，这样也能追寻属于你自己的成功。

有一种态度和平凡有关，这种态度没有丝毫粉饰，没有丝毫稠腻的气息，清澈晶莹，不带任何浑浊杂念。海尔总裁张瑞敏说过：“坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡”。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。最重要的还是做好眼前的小事。在平凡中坚守，在执着中超越，不忘初心，心怀梦想，实现自我才是真。

世间万物，都有自己独特的价值。哪怕是一滴清露，也有自己平凡而短暂的美丽，也有自己真诚而耀眼的精魂。在平凡角色中，将平凡事做好，适用于自己，接近于自己的内心深处，才是最好的期待。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

种子培训心得体会篇六

20__年5月24日到26日，“20__全国梦想种子教师培训”在__师范学院举行，作为一名虽已有40岁年龄、20年教龄，但只有一学期半梦想课程教龄的“年轻”的梦想教师，我有幸成为了其中的一员，并在三天的培训期间有了非常多的感触和收获。

(一) 报到

5月23日下午1点，我们学校一行8人和__镇__小学的饶老师一起，怀着光荣、激动而又期待的心情，顶着骄阳、冒着高温从资中出发，几经转车，下午6点半来到了培训的承办地——__师范学院。一到报到处，我们的梦想引路人——胡老师就激动地和来自上海的、会议的主办方“真爱梦想基金会”的成员们相互热情的拥抱和握手。胡老师是一个资深的梦想教师，从我们学校的梦想中心建立一开始，就参与梦想课的教学、活动和管理，并逐步将梦想课程推广到县内的其

他一些学校，还组建了我们的资中梦想教师的“雨蝶沙龙”，获得了真爱梦想基金会和大家良好的赞誉，被人亲切地称为“胡妈”。胡老师的工作非常地出色，我们正是在她的带领和指导下，对梦想课程从陌生到了解，并一步步地成长起来，才得以有这次参加培训的机会。

报到后，其他的几个人都被安排到校外的宾馆去住宿，但宾馆已经满员，我就和饶老师一起住在了学校的公寓，不过条件还不错，设备设施同宾馆差不多，光线、空气还要好些。

(二) 开幕式

5月24日上午9时，“20__全国梦想种子教师培训”正式开始，首先举行的是开幕式，上海真爱梦想基金会的胡斌总监致开幕词，__师范学院教师专业发展中心的主任致欢迎词，全国首家开设在师范学院的真爱梦想基地的落成举行了揭牌仪式。

开幕式后，由基金会的“奶爸”__讲师进行了“种子教师abc”的培训，他为我们宣讲了种子教师是什么、为什么、怎么做等方面的知识，让我们对种子教师有了一个初步的认识和了解。种子教师是从越来越多的梦想教师中经过申请和推荐遴选出来的，在经过基金会的考核和重点培养后，将成为基金会的核心力量和伙伴，将代表梦想基金会进行梦想理念的推广、梦想课程传播和示范，给更多的师生带来快乐，带来创新、多元、自信的未来。

随后，来自青海互助县的袁__老师、甘肃省__县北城铺初级中学的常__老师、四川省__市__坝小学的黄小路老师分享了他们在梦想路上的经验、收获和感动。

来自基金会的“小牛”徐__讲师在带领大家做了一段快乐的“我是大猩猩”的活动进行锻炼和放松后，以“亚洲第一偶像天团”——唐僧师徒四人取经团为例，就“团队建设”对大家进行了生动、形象的讲解，让我们学会了什么样的团

队效率才高、如何看待团队中别人与自己的不同及在团队中要怎样做等。又通过“操控”、“爱，让梦飞翔”、“匆忙小球”等游戏让我们在体验中再一次深入地认识到团队合作的重要性。特别是“匆忙小球”游戏，你能想像如何让一个乒乓球在2秒钟的时间就经过20多个人的每一个人的手吗？但这还不是最让人震撼的，最让我们震撼和激动的是，全场两百多人分成五组、五个声部，在“小牛”老师的指挥和组织下，经过半小时的训练，在没有任何乐器和伴奏的情况下，就用击掌的方式合奏出一曲整齐的、动听的、壮观的“梦想乐章”。

(三)分班培训

从24日下午开始，分班进行培训。

5月24日下午，我们参加的是李桃讲师的“演讲技巧”的培训。在分组后，各组派代表进行了“让你了解我”的展示，向大家介绍自己的姓名、特点、兴趣爱好、自己的演讲经验和遇到的问题及参加培训的目的等。李老师在向我们简单地介绍了演讲的含义、类型、挑战等知识后，重点就“赢得观众的三要素——文字、语音语调、肢体语言”等进行了指导和训练。最后，小组合作进行准备，派代表进行了演讲的演练，并由其他各小组按不同的方面轮流进行点评。

5月25日上午，来自贵阳花溪区华阳小学刘秀丽校长为我们就“如何上好梦想课”进行了培训。久闻大名的刘校长在组织大家进行分组和制定规则后，开始了认识新朋友的“破冰”活动，我们小组的七个成员分别来自四川、湖南、贵州和福建，很快大家就相互认识了，并进行了很好的合作。在对这节课培训进行目标说明后，刘校长组织大家进行了“交换手机”、“抢桃酥”、“前进后退”、“请跟我做”四个游戏，并从这四个游戏，引导我们深刻地认识到：自己在日常教学中的态度和行为将直接影响到学生的态度和行为，引起了在场老师共鸣和思考。最后，刘校长就如何进行梦想课的准备、

梦想课的教学及如何才能上好等问题进行了生动、具体的指导，并布置好了作业：明天上午由我们组来自湖南吉首的黄老师进行一节完整的“梦想课”的展示。

5月25日下午，郭晓冰讲师对我们进行了“引导员技巧”的培训。事实上，梦想教师就是一名“引导员”，要将机会让给孩子，引导他们进行自我教育、自我成长。郭老师从简单的日常问候开始，一步步地引导我们学会了“什么是引导员”、“引导员的重要性”、“引导员技能的基本方法”等知识和技能。郭老师采用“理财”的形式，只要敢于发言就给予奖励，让大家畅所欲言，积极参与，让大家在活动中不知不觉地有了很大的收获。最后，我们“向钱冲”队获得了第一名，郭老师还奖励了我们队一包来自江苏徐州的“小孩酥”。

5月26日上午，就是来自湖南吉首的黄老师为我们带来的梦想试讲课——梦想剧场，我们其他的老师就暂时扮演学生的角色。在分组、制定规则后，通过开场的热身游戏自然地引入到课题并说明了这节课的目标，然后进行了“看图说话”、“创作剧本”、“小组排练”和“展示活动”及“总结”等活动。老师们都积极地参与其中，在短暂的时间内闪耀出无数创新的火花，表演得更是惟妙惟肖、精彩不断、笑料不绝。我还有幸被黄老师请为“学生主持”，小小地过了一把“主持人”的瘾。试讲后，又由刘秀丽校长组织进行了点评，让大家学会了如何进行梦想课的点评和经验分享。

(四)晚会

5月25日晚上，基金会和__师范学院组织了一场盛大的联欢晚会。在__师范学院初教系的歌伴舞《大爱人间》拉开了晚会的序幕，参训老师们各显神通，歌曲、舞蹈、诗朗诵、笑话轮番上场，台上的表演精彩，台下的掌声热烈，并不时有全场的互动掀起一个个高潮。每个上台的老师都得到了一份其他参训老师从自己家乡带来的小礼物，晚会还特别抽取了两份梦想教师的心愿，并得到了由基金会赠送的丝巾。最后，

最特别、最感人的礼物是基金会为参加培训的、五月份生日的老师送上了生日的祝福和生日蛋糕。

我们来自资中“雨蝶沙龙”的十一位成员一起表演了诗朗诵《我的中国梦》，虽然配合的时间只有中午短短的半个小时，但我们在台上以真挚的感情、协调的配合和恢宏的气势，赢得了观众们的阵阵掌声。

(五) 闭幕式

欢乐的时间总是过得太快。5月26日下午，大家怀着意犹未尽、依依不舍的心情参加了“20__全国梦想种子教师培训”闭幕式。在基金会文_老师的主持下，来自四川安县实验小学的邓国梅老师以“梦想路上，圆梦埃及”为题分享了真爱梦想基金会组织优秀梦想教师去埃及浏览的经历，来自全国各地的梦想教师按区域进行了培训感言，基金会的“小牛”为大家培训了“教练计划abc”[]在雄壮的乐曲声中大家观看了这三天培训的视频剪辑，最后举行了誓师大会。

(六) 收获

回想三天的培训，有太多的收获。收获的不仅仅的一些知识和技能，更重要的收获了快乐和感动。

从上午九点至中午十二点过，从下午二点到六点过，不知不觉又是半天。总是感觉时间过得太快，只是因为我们太快乐了。每一位讲师的培训，都具有很强的针对性，都很生动而具体，每位讲师的态度都是那样的和谐可亲，虽然都大致有分组、制定规则、讲解目标、游戏活动、点评总结这些环节，但又各具特色。他们总是在不经意间、从一开始就激发起我们参与的热情，在聆听中、在游戏中、在活动中、在讨论中、在交流中、在表达中、在展现中、在表演中、在欢笑中……老师们为我们提供了一次又一次的机会，为我们创造出和谐、宽松的氛围，让每一个人都融能于其中，在潜移默化中给我

们带来思考和启迪，带来知识和技能，当然还有更重要的快乐！而且我们所学到的知识和技能并不是仅仅只限于适用梦想课程，同样对其他学科的教学和研究，对学生的教育、引导和班级的管理，对教师自身的发展，对教师日常的心态，甚至是对教师的工作、学习、生活的各个方面来说，都会产生一种重要而积极的影响，相信每一位参训的老师都有同样的感受。在这里，我也小小的自己“臭美”一把吧，在这次培训活动中，我是参与积极，而且每次分组都被大家选为“小组长”，表现至少可以算得上是满意吧。

感动则来自于基金会的成员们。我们之所以能有这么多的快乐，有这么多的收获，这同基金会和基金会成员的支持、帮助是分不开的。基金会为我们解决了行、住、食这些“后顾之忧”，让我们可以轻装上阵，愉快的投入培训。在胡斌总监的带领下，基金会的成员们默默地为我们服务着，他们总是比我们早到会场、教室进行布置和准备，在我们培训结束后又进行收拾和整理，还得抓紧时间做其他很多我们不知道的、幕后的组织、协调、支持和服务等工作。每次吃饭他们总是来到最后，虽然他们比我们要辛苦得多，但他们的脸上总是洋溢着幸福而快乐的笑容。

(七) 爱，让梦飞翔

5月24日中午，我们来自全国各地的梦想种子教师，来到__师范学校的图书馆前，和基金会的成员、讲师们一起合影，留下了在__培训最美好的记忆，照片中，大家开心、灿烂的笑容定格在美好的瞬间，映衬着真爱梦想基金会“爱，让梦飞翔”的旗帜，将永远记忆在每个人心里。

带着期望，带着梦想，我们如约相聚在株洲田心中学。参加20__年国培计划——初中美术种子教师“能力提升工程”学科研修培训。在此之前，我一直工作在美术教育的一线。在七天的学习中，聆听专家们由浅入深、生动详尽的讲座，不仅使我对学校美术教育教学有了全新的认识，更重要的是

让我的思想、观念、心灵都受到了一次触动、提升、洗礼和升华。此次培训虽然时间很短，但安排的紧凑有序，学习内容丰富，讲授精彩纷呈，观摩大开眼界。下面我就谈谈培训学习中的一些感悟，与大家共勉。

一、专家讲座，高屋建瓴。

听取教授的课，让我认识到教育要回归原点。作为美术教师，对学生所实施的不只是专业美术教育，更多的是生活美术教育，在教学中，淡化美术知识和技能技巧的同时，激发他们的兴趣，培养他们的能力。不仅如此，美术教学还要贴近孩子们的的生活，应当把教学融入到孩子们的生活中，把他们特有的游戏生活、身边的校园环境、家庭和社会生活变成习作的丰富源泉。让孩子们用自己的感官去观察生活，用画笔去记录生活，使他们从中品尝到生活和绘画的乐趣。只有追求学生的需求，营造学生学习的兴趣，体验到美术与生活息息相关的联系，才能使孩子们真正的爱上美术课。并且美术并不是单纯的学科，它与信息技术、音乐、体育、语文、数学等学科融为一体，是一门综合性很强的课程。不仅如此，教授的课让我懂得创新思维方法有发散思维，逆向思维，联想思维等。这些思维都要由原生态的东西，一层一层联想，这样的创意是无限的。还有废旧，乡土，简易材料的开发和利用。所以上好一堂美术课要求我们美术教师不仅要有精深的基础知识和技能，还要有广博的文化素质，专研创新精神，这样才能把美术课上好。

二、交流研讨，共同提高。

在同学们互动交流研讨中，我们都会结合自己的教学实际谈体会。每一个话题都会引发学员们的热议，每天都有不小的收获。在交流中大家各抒己见，使我有了更宽阔的视野，掌握到更好的教学技能。研讨交流充实了我，让我获得了进步。我将把自己学到的、感悟到的应用于实践，这样才能让自己的工作更加得心应手，使教学效果更上新台阶。

这次培训不但全面，而且细致，有专家的精彩解读和分析；有美术教师现场上课，更有集中培训后的网络研修；还有资深教师耐人寻味的经验之谈。“国培”为我们这些一线教师提供了很好的学习机会，同时也向我们提出了新的挑战。

随着时代的发展，渴望求知的人是越来越多，作为已工作多年的我，自然也渴望不断的丰富自我。为更贴近自我的工作，时间过得真快，转眼间的小学教师岗位素质本事提升培训就要过去了。在短短的一个多月的学习时间里，我收获良多，以下是我的一些学习心得体会：

一、拓宽了知识面，有了危机感

网络培训中每个模块设置了很多的学习资料，每个学习资料有相关的视频、图片、文本等等相关素材，我都认真学习。经过学习，即拓宽了我的知识面，又开发了我的思维，也让我有了危机意识。网络信息知识更新迅速，教师不仅仅是教育者还应是一名终身学习者，仅有不断学习才能与进俱进，使自我的知识储备永远鲜活。而网络培训为教师的终身学习供给了新的渠道。

二、更新了我的教学观念

网络培训是一门全新的方式，里面包含的都是最新的教学资料、方式、理念。经过学习，更新了我的教育观念丰富了我所教学科的知识资料。培训中教学方法和本学科中的教学资料的详细解读是我在培训中最为感兴趣的培训资料，感到学完后受益匪浅。

三、重视交流与沟通

除了自我学习之外，尽可能地与同学、教师进行交流沟通，探讨与学习生活有关的各种问题。当遇到自我难以解决的困难和问题时，多与同学交流学习心得和体会，并从网络上寻

找相应的解决方法。

四、这次培训的实用性，也是最重要的

让我们学员确确实实有收获，并将之应用到教学当中。

以上是我在本次网络培训的一些心得，在今后的学习中，我会以理饱满的热情参与到学习中，以收获更多的成果。

一、北国之光，雪之美，人更美。

冬天的北方，寒风刺骨。路上的行人，个个都裹得严严实实的，到处都是光秃秃的，在寒风中摇曳，在冷风中喘气。而此时，在我们海南现还绿树成荫，生机勃勃，充满活力。犹如春天般那样舒坦、美妙。天津所到之地无一处绿色啊！但很庆幸，我们却赶上天津近两年来的一场大雪。整个天津一眨眼披上一件白色的外套，放眼望去，千里冰封，万里雪飘。山川、树木、房屋变成了一片白色的世界。江山如此多娇，数美景还是天津的雪景啊。在雪地里，打起雪仗，推起雪人。追逐声、喧闹声、声声回荡。冷风声、飘雪声，声声入耳。相机咔、咔不停地闪着，留下最美的瞬间，留下精彩的镜头。穿越在白色雪地里，留下一串串脚印，也留下我们一串串美丽的回忆。

热情好客，盛情款待，是北方人之美称。远道而来，师大的领导热情接待，顶着寒风前来机场侯迎。让我们为之感动啊！穿梭在校园里，一声早上好，习惯吗？海南的老师们多添件衣服。看似平常，却暖人心哪！

国培平台，让我身临了北方的雪景，尝试了北方的生活。是我人生中一段美丽的插曲。

二、专家引领，抛砖引玉，筑南北教育桥。

国培平台，构筑南北教育教学之桥。闭门造车，难成气候。教学相长，走出去，请进来。借他人山石，助我一臂之力。很幸运，天津之行，让我与专家们零接触，同台交流。师大__院长主讲的《小学语文阅读名课研习》专题研讨，剖析了名课研习的基本特征：

- 1、以解决教学问题，特别是学的问题为导向。
- 2、将设计、实践、反思、改进充分结合，教学过程中研究。在研究的状态下教学是行动的思想协调。
- 3、教师以修正体系共同体的形式一起备课研讨。
- 4、重视效果，形成成果。丰教授侃侃而谈，出口成章，娓娓动听，引人深思，跌宕起伏。让我从中悟出作为一名语文教师，要明白课堂教学是学生成长的主要地方，设计实施一节课，直接依赖的是教师的学科教学知识。任重道远，责任重大啊！

一个鞠躬，再一个鞠躬；一声对不起，再一声对不起。这是出自一位专家的举动，让我为之惊讶，为之感动啊！这是__专家给我们培训的学员上课前的一段插曲。因不识路迟到而引起的小误会。此刻，教室里的同行们不约而同地鼓掌，一阵又一阵，久久不能平静。作为一名专家，他是多么的真诚，多么的朴实。深深地感动了我！激励了我！坦诚、高风亮节体现出一个专家的魅力。

三、天津梦想，海南放飞

国培平台，让我结识省内各市县的同行。十五天来，大家相聚天津师大，他们的闪光点照亮了我，他们的言行激励着我，他们的勤学好思鞭策着我，他们的乐于助人感动着我。与他们共学，拓宽了我的视野，洗涤我的思想，美化我人生的又一个新起点。

天津之行，让我有机会参与多位名师、专家进行学习交流互动。他们满腹经纶、博学多才、精通中外、识古论今。专题讲座，精彩纷呈。深入浅出地分析了新课程标准下语文课堂教学的改革，语文课堂向运用祖国语言文字的转型。作为语文教师要更新教学观念，把握好教育教学的方向盘。天津的各位专家犹如“十八街麻花”名扬全国，天津的教育学如芝麻开花——节节高。此行给我今后的教育教学之路描下浓墨重彩的一笔。

国培平台，与同行相见恨晚，与专家相识恨迟啊！十五天艰辛地付出，丰硕的回报。天津、海南国培学习，我成长、我快乐！

20__年5月5日，我满怀期待和热情地参加了教研员李老师精心准备的化学新课程培训。我都和其他老师一样认真观看教师讲座，详细的做好笔记，积极参与研讨，交流心得。尽管培训时间很短我却有不少收获，在了解化学新课程标准的同时，对自己以后的教学有了清晰的思路和努力的方向。下面，针对这次培训我谈谈自己的一点体会。

一、正确树立化学课程理念

转变教育思想，更新教育理念：建立有倡导以科学探究为主的多样的学习方式，重视化学学习方法的启迪，提高学生终身学习的能力，在现代社会的生存和竞争能力；建立有利于学生个性发展的课程评价体系；充分发掘化学课程的人文内涵，有利于学生形成正确的人生观、世界方式。使学生在进行接受学习的同时，增强学习的自主性、探究性和合作性，倡导主动参与、探究发现、交流合作的学习方式。形成一种对学习主动探求，能互相交流讨论、重视实际问题解决的积极学习方式。力求培养出具有终身学习能力和有创造能力的时代性人才。

二、教学设计与实施中应注意的问题

1、准确把握知识的深广度，避免随意扩展内容

教师头脑中要有三个阶段的知识，整合核心知识，提高教学时效：清楚学生在初中阶段的学习的内容和程度。

2、分析栏目功能，合理运用教材中各种栏目

教材中栏目的设置，蕴含着教与学的方法，体现了新课程的理念，了解、借鉴教材倡导的教学基本方法，选取素材创设学习情景、设计学习活动，考虑教学设计要点，有助于教师驾驭教学过程。

3、创设以探究为核心的多样化活动

多样化活动：实验、探究、交流讨论、调查参观、资料收集加工、自学、文献探究、网络查询等。学生在学习过程中，应综合运用多种学习方式。每种学习方式各有长处和短处，运用得好都会发挥其他学习方式不能代替的特殊功效。

三、教师在课程改革的实践中必须不断充实自己

为了进一步贯彻新课改精神，提高课堂教学效益，促进学生的发展，教师必须转变传统的单一传授型的教学观念，既要充当知识的传授者，又要成为一名教学环境的设计者、学习的组织者、学生自主探索知识的引导者、学生学习过程的合作者和促进者以及新课程的开发者。

1、重新认识教师的角色地位

新课程改革后教师不再是教书的匠人，而应肩负起了解人、培养人的工作、

教师不是教教材科书，而是用教材教：在课堂上教师不单纯是知识的讲解、传授者，是学习活动的设计、组织、指导、

调整者。

2、努力提高自己的专业水平、

3、争做学生满意的化学老师：挑战与机遇并存

(1) 树立新的课程意识，树立新的教育理念。

(2) 转变教学观念，实施新的教学方式。

(3) 运用全新评价理念，全面公正地评价学生。

(4) 转变角色，成为学生学习的促进者，引导者。

(5) 不断充电，更新知识，提高驾驭新课程的能力。