

2023年高考之后的人生感悟演讲稿(优秀9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

高考之后的人生感悟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生是一本书，而我，便是那个思绪万千的读者，瞳孔里是墨黑的铅字，像黑蝴蝶一样纷飞在我的脑海里，读着读着，恍若隔世。

经典，似乎已是我不可缺少的一份，每次沉浸其中，便会沉淀了怅惘，荡涤了烦躁，让我在一次次品味中，感悟着成长，使我的每一步，都走得更踏实。

初读戴望舒的《雨巷》，便被那亦真亦幻的少女所怔住了。“我希望逢着一个丁香一样的结着愁怨的姑娘。”那丁香般的淡淡忧愁在使人的笔下弥漫开来，“像梦一般的”，凄婉迷茫。这一首朦胧的诗，正像那一杯淡淡的清茶，清醇恬静。诗人在无奈中还略带着些许期盼啊，即使是在那个政治风云激荡的时代，他仍有着对未来渺茫的希望。

“当我们大为谦卑的时候，便是我们最接近伟大的时候。”泰戈尔在《飞鸟集》中这样写道。他告诉我，“谦卑”只是在成功的同时，不要过分的渲染，有自信去迎接下一次的挑战，而不是骄傲，轻狂。

翻开海明威的《老人与海》，我仿佛看到了老渔夫在84天没钓到鱼的情况下，终于钓到一条大马林鱼时的兴奋的样子，可是绑在船边的大鱼太大，血腥味太浓，在归程中又遭到大鲨鱼的攻击，可是他并没有灰心，最后回港时傲然带着鱼骨上岸。“人，不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”这句话震撼着我的心灵。老人虽然是老了，可是他的灵魂是坚强的。他用鱼叉，用桨柄，用短棍，实现了他的人生准则。

阳光里有着最蓬勃的生命，它熠熠闪光，照亮世界。

一本本经典，散发着悠悠的光热与清香，就像四季的花，悄然地盛开在回家的路上。

面朝大海，春暖花开，我们与经典相濡以沫，憧憬梦想，等待未来。

经典，是彩虹似的梦，它把我的人生涂上绚丽的色彩，或悲或惧，或喜或忧，千变万化的颜色便是我人生中亮丽的章节。

高考之后的人生感悟演讲稿篇二

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

军训，似熟悉又陌生，那是因为我们以往还没有真正的体会军训中所蕴含的精神，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，我们需要苦难，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的是一笔财富，对弱者是万丈深渊，谁也不希望自己是弱者，让我们重温军训，重新走向那充满毅力和耐力考验的道路。

军训又培养我们团队精神，班级建设良好的班风离不开团队

精神，团队精神要求我们互相尊重，互相宽容，互相帮助，互相关爱。

我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的校园。在开学伊始，学校组织开展为期十天的军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是意志磨练，培养百折不挠的精神和宽广博爱的胸怀，以及艰苦奋斗的作风，这对我们的大学三年生活乃至一生都会产生积极的影响。孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正是提供了强身健体和意志磨练的绝好机会，必为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

身处军营我们一定要发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，我们一定会严格要求自己，一切行动听指挥，尊敬教官，服从军队的命令，遵守军队的纪律，发扬军队的作风，以军人的标准要求自己，以军人的信念教育自己，我们会铭记集体的利益高于一切，我们会发扬刻苦训练，团结互助的优良传统。我们深信我们将会以优良的成绩圆满完成我们的各项军事训练任务，为我们团队争光，为我们的学校争光！

高考之后的人生感悟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我家楼旁边有一个养老院。每当我从那里经过，心里总有一种莫名的悲哀。

上学的时候，每天经过养老院的门口，时间差不多是7点左右吧，一些老人在楼前的椅子上晒着太阳。看他们的状态，有的是目光呆滞，有的是身体残疾，还有的是无儿无女的老人，到这里来养老。

晚上放学的时候，也是这样的场景。还有一个人，看起来年龄并不大，40多岁，不知道是智力问题，还是身体问题，每天都一手拎着一个塑料袋，一手不停的从袋子里拿出葵花籽，一个一个不停的磕着，随着他手指的一上一下，脚下一堆瓜子皮。看见一个服务员告诉他不要随意扔瓜子皮，他嗯了一声，还是我行我素。或许他智力有问题。

我回家问妈妈：“这么多老人这样可怜，为什么儿女不把他们接回家住？”“因为儿女也要生活，没有时间照顾他们啊！”妈妈答道。接着说“等我和你爸爸老的时候，也要住到那里，不给你添麻烦”。我哭了“妈妈爸爸不要住到那里，你把我养大，我陪你到老。”妈妈把我搂在怀里“宝贝，好乖，你好好努力，过好每一天，我们生养你，不是要你给我们养老送终的……”我大哭起来。

当我的爸爸妈妈老的时候，我会好好的孝顺他们，回报他们的养育之恩。

高考之后的人生感悟演讲稿篇四

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是最美丽的页章；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是最精彩的一幕。

雨水、汗水交织着，肆意挥洒着我们的青春，谱写着我们的人生。

时光荏苒，一转眼，我们告别了初中的懵懂，带着求知的欲望和未来的憧憬迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高中学习的第一课。的确，

军训生活是辛苦的，但它给我们带来的感悟和感动却是无限的。

今天是我们军训的第二天了，脚痛、腿酸等等各种毛病都来了。对于暑假在家蜗居了两个月的我来说，军训着实是一项巨大的挑战。但是我却不得不接受，只有克服它、战胜它。下午阳光普照，汗水顺着脸颊一颗一颗滑落。教官带领着我们在训练场上不停的训练着正步和齐步走，一遍一遍又一遍。枯燥、无味、劳累，但却不得不坚持。因为我知道这两天来我们学到的不仅仅是站军姿、走正步、练队形。而是一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以我们一生享用。

这两天来的军训生活带给我们的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间出动人心灵的感动。同学无意间的一个动作、老师的一句问候和教官的一句话总能让我心间荡起一丝涟漪，久久不能平静。

下午狠毒的太阳在不断蔓延、蔓延。训练场上不但有我们那整齐的步伐，响亮的口号声，更有那嘹亮的军营歌曲。而这些努力成果都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要性。这么短的时间内，来自不同学校的我们汇聚成了一个新的团体——高一2班。这个认知让我的心间充斥着一种不知名的情愫，我想这就是感动吧。

训练场上传来一阵阵银铃般的笑声。瞧！同学们又被教官幽默的语言逗得哈哈大笑，给我们枯燥乏味的训练平添了一些趣味。谁说教官最严厉最不近人情了？我看其实教官是最具有人情味的！他们身上肩负着保卫国家的重任，所以他们更习惯于把自己刚强的一面表现出来罢了。教官的淳朴和人情味化作一丝感动荡漾在我的心间。

我相信我们的青春会因为有了这一段的军训生活而变得激扬

奋发，我们的人生会因为有了这段军训生活而更加绚丽多彩！

高考之后的人生感悟演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

几番思念几多情，几多爱恨几多忧，红尘陌陌，人生一季，几许欢乐，几许惆怅，人生之行爱悠远，人生之路情漫漫，人活在这个世界上，往往在想，自己以后的生活，未来自己的人生，就算日子过的很好，生活条件不错，总会感觉哪里不对，家人的一切，子女的未来，学习的好坏，爱人是否对自己忠诚，以后的以后，感慨很多，担心不少。谁都想好上加好，谁都想万事如意，事事顺心，儿女孝顺。父母健康，事业有成。人生路上，你的快乐，幸福的脚印取决你自己，你的忧愁，你的仇恨，悲愤是沉重的忧愁，正是因为有了这样一个个，一串串，一件件不同的烦恼，你的人生之路才值得细细回味，你的人生之路才能够永远铭记。一步步地来，一步一个脚印地走，脚踏实地地走，你会发现人生活得非常得充实，活得非常地漂亮，感觉；心依然体贴入微，感情；情依旧细水长流，生活；不算太美也不差，人生；不求富贵也和美。

些许人生空对月，情恨爱愁醉人生，人生是迷，对对错错，恩恩怨怨，几多是非。今生，红尘相遇，一种缘分，今生，珍惜与你相遇的时光，今生，红尘滚滚，我心纯纯，山盟海誓，此情永远。爱过了化成相思，醉过了倾心无悔，也不求来生如何，唯愿今生此情不负流年。柔情几许，浪漫几段，今生无悔与你相遇相知，如果真有来生，不愿再思无边，念无涯。前世的约定今生把爱延续，是缘分让你走进我的生命中，多少情在心灵深处缱绻，多少爱在尘世间铭刻，你我的相遇，似乎也是命中注定。希望在生命的下一个轮回里还能再一次遇到你。今生，与你红尘相见，更愿一生相随，再不愿放开彼此的手。红尘邂逅，缘来是你，红尘相惜，原来是

你，今生在红尘中有你，照亮我心足矣，唯愿我们珍惜相遇，珍惜相遇的缘分，让相思飘荡，让爱情徜徉。岁月不愁爱恨晚，人生几忧情更长，空虑爱恨几多忧，唯愿一生无须愁。

快乐总是心坦荡，想的在多也迷茫，茫茫人生，淡淡红尘，时光岁月，经年有爱，爱的最好表现是珍惜眼前，情的最真表达是陪伴无限，用心感受，誓言不是情的永远，以心相守，承若不是爱的永远，因为有了茫茫人海，相遇才显得那么意外，因为有了若若真情，感情才会无可取代的例外。最真的爱，总是坦诚相待，最好的伴，总是一直都在，爱情的美是什么，是疲惫时的停靠，是无助时的依靠，是伤心时的投靠，更是一份踏实的可靠，其实真正的幸福，莫过于拿心给你的在乎，拿生命给你的陪同，还有一双无论风雨，都和你十指相扣的手，待风景看透，心想梦恨几许欢，情长爱短谁都想，谁是你的邂逅，你是谁的偶然，是谁与你错过，你又与谁擦肩，谁在眼前陪你，你欲与谁永远，人生乐于不乐，用心感受，感情爱于不爱，情在心间。红尘如梦，感情不要太完美，相互理解多包容，爱人不要太苛刻，多多理解爱就真。

人生有得不会远，生活失去何必争，得得失失，哭哭笑笑，几人疲惫，几度惆怅，走过的是人生，看过的是云烟，尝过的是苦辣，回味的是甘甜，经历的是沧桑，成就的是尊严。人生心情，有欢喜，还有忧郁，人生之路，有甜美，也有汗水，生活给予你的，有精彩，更多是平淡。人无完人，接受不完美的自己，生活无常，无须抱怨心中的苦痛。我们只是凡间的平常人，每一天，哪怕再迷茫，也要让自己微笑，凡事看淡些，珍惜自己，不沉沦，生活还要继续。手酸了，可将手里的东西放下，心累了，请把心里的事放下，用简单快乐之心，笑迎人生，任凭风雨飘摇。任凭岁月变迁，不变的是自己的心，平和的心，珍爱的心，热情的心，向上的心，永远年轻的心。人生这条路，说难也很难，说易也简单，风雨人生，是艰难，风云世界，是患难，命里有的何须求，命里没有何强求，或许，这就是生存，这就是命运，这就是人生。

兜兜转转爱恨间，几人快乐几人欢。感情总是这样，明明很在乎，却口是心非地装着无所谓；明明很看重，却言不由衷说不需要谁懂。人生是场缘，聚散总会有，擦肩的是最客，携手的是情，不来不往的没缘分，珍惜人生梦一场。别怨，情深意浓缘分簿；别恨，快乐时少烦恼多。无怨无悔才是人生最美。路有短有长，事有喜有伤，味有涩有凉。走过千山万水，还是小家最美，经过姹紫嫣红，还是淡然长久，越过繁华喧闹，还是平淡最好，唯有经历，才能懂得。人生是自己的，你是唯一的掌舵人，舍什么，不可以舍快乐。输什么，不可以输微笑。世界很大，风景很多，生命很短，快乐着，微笑着，走好自己的路守一处温润，怀一季明媚，与生命婉约。温一壶岁月的过往，品一份相遇的淡雅，耕一笔深情，以心为墨，倾一世温柔，醉了尘缘，携一份最真的安暖，有家就有爱，爱你的人就是家，相知相念情永远，相守相伴爱更长。

高考之后的人生感悟演讲稿篇六

晨晨3岁的时候，他的父亲惨遭意外，被歹徒枪杀，母亲改嫁，把他留给了年迈的爷爷，多病的奶奶。刚来我班时，听到她奶奶哭述这一切时，我的心中涌起一阵波澜，一种教师的责任感驱使我将会用百倍的爱心去关心呵护他，要用集体的爱去温暖他，让他度过一个愉快的童年。因此，我把他视作自己的孩子，经常从家中给他带来好吃的、好玩的，每次到吃饭的时候，我还会将他喜欢吃的荤菜给他留一份，班里有了新玩具我会第一个让他玩。我还引导班中的孩子多关心她，孩子们纷纷拿来心爱的玩具、食品，每年“六一”幼儿园领导、老师和小朋友的代表还去他家看望他，给他送去节日的礼物。

从小班到中班晨晨一直都愉快地成长着，可最近发生的事却引起了我的思考：有一天，同班老师刚刚为其孩子买了新玩具，放在了寝室的桌子上，他一下就跑过来，打开包装就兴致勃勃地玩起来，直到把玩具弄坏了，丢在了一边，没有一

声道歉；还有一次，班里发酸奶，以往，每次多出一袋时，我会送给晨晨，可今天，恰巧，外班缺一袋，我就送给了他们，可这时，晨晨一脸不高兴的样子对我说：“这袋酸奶应该是我的。”还有一次，他还将一位小朋友的新铅笔盒偷偷拿回家中。是物质的缺乏导致他见到好的东西就要，还是老师、同伴过多的关爱、给予使他觉得这一切理所应当的就是他的呢？晨晨的行为提醒我该反思一下对晨晨的爱了。

给予是一份责任，而奉献却是一种精神。我们在向他奉献爱的同时，是否也应该让他对周围爱他的人心存一份感激，让他也将所得到的爱作为一种责任去关心汇报周围的人，用爱回报爱，教会他自强、自尊、正直、向上、富于责任感的良好品质呢？3——6岁的幼儿正是社会性发展的关键时期，不正确的爱将会影响他一生的发展。

于是，在以后的日子里，我在给予晨晨关爱的同时，更多了一份思考和责任，当班中再多一份酸奶，并送给他时，我会对他说：“如果明天还多酸奶，我们就送给其他小朋友。”快到爷爷或奶奶的生日时，我会提醒他，为爷爷奶奶做一件好事，班里那位小朋友遇到了困难，我会让晨晨帮助解决，最让我感动的事，有一天我的嗓子有些失音，第二天，他为我带来了“金嗓子喉宝”。

爱孩子是每位教师的责任，而怎样施以正确的爱，需要我们深深地思索和感悟，感悟爱中所包含的责任，让这种神圣的爱伴随孩子健康的成长，将来为自己、为家庭、为社会承担自己应尽的一份责任。

谢谢大家，我的演讲完毕！

高考之后的人生感悟演讲稿篇七

亲爱的各位老师，同学：

大家好！

今年暑假期间，学校组织我们xx年级同学参加少年军校的军训。

xx月xx日早上八点半，清风徐徐、阳光灿烂，我们激动的乘车前往军校。军校门口解放军叔叔整齐地列队欢迎我们，好像欢迎远方的客人。放完行李，我们穿上了盼望已久的迷彩服，嘿！只见同学们个个像军人似的，可精神了。随后，我们举行了隆重的升旗仪式，教官对我们说：“在这里要有不怕苦不怕累的吃苦精神。”每天早晨，教官领着我们迎着朝阳出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。

别看教官上课时那么严肃认真，休息时间却像快乐的孙猴子，和我们一起做游戏、唱歌、讲故事，把我们想家的念头打发到天外。就这样，我们成天跟着教官叔叔在操场上跑步、立正、稍息，向左、向右、向后转，蹲下、起立。紧张的训练，使我们学到了许多学校里学不到的东西。知道了互相谦让、自强自立。紧张的军事训练，团结友爱的集体生活，使我们吃饭特别香，睡觉特别甜。

时间一天天飞快地过去了，我们终于盼到了星期五，今天是打枪训练，大家满怀新奇，叽叽喳喳讨论着如何打，在教官的指导下我们学会了如何打枪。我们按步骤：瞄准、射击，“砰、砰、砰——”我们把子弹射向前方的敌人。真是太高兴、太好玩了！

难忘的军训生活转眼间就结束了，回想我和同学们行进在火红的八一军旗下，感到无比自豪；回想我和同学们穿上威武的军装，立正敬礼时，感到无比光荣；回想我和同学们挎上钢枪，整齐地走向操场时，感觉特别带劲！这一切是多么令人回想和思念啊！

谢谢大家！

高考之后的人生感悟演讲稿篇八

大家好！

怎么办？怎么办？当我震惊的同时，我想：怎么考这么差？我要好好分析分析！于是我冷静下来，细细的看过卷子后，一股惭愧之情涌上了心头，后面难的题目都没错，可前面抄错数字和算错竟令我连扣11分。我到底怎么了？难道是我考上了中学太过骄傲而导致粗心吗？唉！

回到家，我给妈妈看卷子。妈妈接过卷子，看到那醒目的“89”，眉头皱了起来，眼神也暗淡了，她狠狠地骂了我一顿。过后，她为我分析错误，语重心长地说：“其实失败并不可怕，可怕的是你振作不起来我相信通过这次失败，你悟出了你骄傲了，你浮躁了，而只有继续努力，你才会重新站起来！”带着妈妈那充满期望的眼神，我回了房，重新努力起来。

是啊！不经历风雨怎能见彩虹？不经历失败怎能获得成功？因为有了失败，我才懂得了成功的来之不易！

也许这只是成长中的一个小插曲，而面对生活，我们要经历更多。这点失败算得了什么？我见现自己，只要勤奋刻苦，我也一定能化蛹为美丽的蝴蝶，在蓝天中自由飞翔！

在失败中成长，在成长中进步！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

高考之后的人生感悟演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生是一本书，而我，便是那个思绪万千的读者，瞳孔里是墨黑的铅字，像黑蝴蝶一样纷飞在我的脑海里，读着读着，恍若隔世。

经典，似乎已是我不可缺少的一份，每次沉浸其中，便会沉淀了怅惘，荡涤了烦躁，让我在一次次品味中，感悟着成长，使我的每一步，都走得更踏实。

初读戴望舒的《雨巷》，便被那亦真亦幻的少女所怔住了。“我希望逢着一个丁香一样的结着愁怨的姑娘。”那丁香般的淡淡忧愁在使人的笔下弥漫开来，“像梦一般的”，凄婉迷茫。这一首朦胧的诗，正像那一杯淡淡的清茶，清醇恬静。诗人在无奈中还略带着些许期盼啊，即使是在那个政治风云激荡的时代，他仍有着对未来渺茫的希望。

“当我们大为谦卑的时候，便是我们最接近伟大的时候。”泰戈尔在《飞鸟集》中这样写道。他告诉我，“谦卑”只是在成功的同时，不要过分的渲染，有自信去迎接下一次的挑战，而不是骄傲，轻狂。

翻开海明威的《老人与海》，我仿佛看到了老渔夫在84天没钓到鱼的情况下，终于钓到一条大马林鱼时的兴奋的样子，可是绑在船边的大鱼太大，血腥味太浓，在归程中又遭到大鲨鱼的攻击，可是他并没有灰心，最后回港时傲然带着鱼骨上岸。“人，不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”这句话震撼着我的心灵。老人虽然是老了，可是他的灵魂是坚强的。他用鱼叉，用桨柄，用短棍，实现了他的人生准则。

“三人行，必有我师焉。”这是《论语六则》中我感受最深的一则。高山之高，是因为他能容下每一块小石头；大海之阔，是因为他不排斥任何一条溪流。要想有高山的风采和大海的渊博，就要在生活中寻找良师益友。就像古人所说：几个人一起走，那么他们之中必定有我的老师。俗话说的好，能者为师。多学习，多思考，把别人的长处收为己用，这才是明智之举。

阳光里有着最蓬勃的生命，它熠熠闪光，照亮世界。

一本本经典，散发着悠悠的光热与清香，就像四季的花，悄然地盛开在回家的路上。

面朝大海，春暖花开，我们与经典相濡以沫，憧憬梦想，等待未来。

经典，是彩虹似的梦，它把我的人生涂上绚丽的色彩，或悲或惧，或喜或忧，千变万化的颜色便是我人生中亮丽的章节。