

新疆医科大学心得体会(模板9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

新疆医科大学心得体会篇一

新疆是我国的一个多民族、多种族的大区，这里的风土人情、文化习俗无不彰显着独特的魅力。在这里，我有幸参加了一次奉献新疆活动，并深刻体会到了奉献的真谛。这篇文章旨在分享我的奉献新疆心得体会，让更多的人了解新疆、了解奉献、了解奉献新疆的重要性。

第二段：奉献新疆的意义

奉献新疆是一项充满意义和责任感的活动。这次活动的宗旨是：为新疆的发展和繁荣尽一份力量、贡献社会、传递爱心。令人欣喜的是，我发现这项活动不仅关注新疆本身的经济和文化建设，更是立足于提升新疆各族人民的生活质量和幸福感。奉献新疆的意义不仅体现在对新疆的发展做出贡献，更是表达了对新疆各族人民的关爱和关注。

第三段：奉献新疆的体验

奉献新疆活动中最让我感动的是我们的行动所带给当地居民的关爱和温暖。在我们为他们提供实际上的帮助时，他们无论是用嘴还是眼神都在传递着无比深情的感谢。这种感谢不仅是对我们个人的，更是对奉献的信任和支持。当然，我们更需要体验到的是我们通过奉献新疆所获得的成就和自信。在这个过程中，我们除了能够体会到奉献的真谛外，还能够结交到很多志同道合的小伙伴，共同投身到奉献新疆行列中，

为新疆的发展尽一份力量。

第四段：从奉献中体会成长

奉献新疆不仅能够体现个人大爱精神，更是能够体现个人的素质提升。在这个过程中，我们不但要面对生活和工作上的诸多挑战，也需要在人际沟通和团队协作方面有所提升。在奉献新疆的每一个环节中，我们都需要展现自己最好的一面，不断地完善自我，提升自我，从而实现个人和团队的互相成长。

第五段：感悟与展望

通过这次活动的参与，我深深地感受到奉献的美丽和奉献自己所带来的成就和美好。更让人振奋的是，奉献新疆也让我更加了解新疆，了解新疆的文化、风土人情，更尤其，了解新疆的发展态势和方向，更加深刻地认识到新疆处于一个怎样重要的发展时期。而我的展望，则是更多的人将会加入到奉献新疆的行列中，为建设美丽新疆，贡献更大的力量。相信在众多志愿者的共同努力下，新疆这片土地将会越来越美丽，更加发展繁荣！

新疆医科大学心得体会篇二

新疆自古以来就是一个多民族聚居的地区，新中国成立后，实行了民族区域自治，实现了民族平等和各民族大团结，各民族之间的交往与合作的密切程度前所未有。正是这种大团结、大统一、大交流，有力地促进了新疆各民族经济和文化的迅速发展，让我们亲身体会到了新疆快速发展带来的实惠。

可是三股势力为了达到*祖国的罪恶政治目的，实施多起暴力恐怖案件的罪恶行径，严重破坏了社会秩序，危害了国家安全，破坏了民族团结，遏制了新疆大好发展。他们*、*的罪恶暴行是全民公敌，必将遭到毁灭性打击，必将受到法律的

严惩，必将自取灭亡。

参加工作30多年来，我亲眼见证了在党和政府的领导下，新疆的建设和发展通过新疆各族人民的艰苦奋斗，从无到有，从落后到繁荣，从弱小到强大。改革开放以来，尤其是中央新疆工作座谈会以来，天山南北发生了历史性变化：经济大跨越、民生大改善、全民奔小康，城乡大变样、民族大团结的全新气象，让我们的生活越来越美好幸福。

作为一名受党教育多年的高级知识分子和高校教育工作者，我深知自己肩负着立德树人的重任，尤其在新疆三期叠加的态势下，更需要认清形势，对三股势力的危害认识不模糊。必须搞清为谁培养人、培养什么样的人、如何培养人。在教育教学中，必须带头维护党和政府的*，在意识形态领域带头传播正能量，宣传党和政府的路线方针和政策，尤其是对中国特色社会主义道路、理论和制度的宣传，对新疆三史、马克思主义五观五个认同的宣传。坚守三尺讲台，教育学生热爱党、热爱祖国、热爱中华民族大家庭，反*、反极端、反暴力，自觉维护民族团结、维护祖国统一。

作为学院党总支书记，我也深知要把稳定工作作为压倒一切的头等要务来做。在工作中时刻高举维护社会稳定和民族团结的旗帜，把反*斗争和安全稳定意识贯穿到学院党建、宣传思想以及其他各项工作中。带领学院全体教职工，始终做到认识不含糊、态度不暧昧、立场不动摇，对党忠诚、立场坚定、政治敏锐、敢于担当，毫不动摇地贯彻落实中央、自治区关于维护社会稳定的各项举措，以更加坚决的态度、更加有力的措施、更加务实的作风，扎扎实实做好维护稳定工作。

作为一名维吾尔族高校教师、党员干部，理应在反对三股势力斗争中打头阵、做标兵，决不做两面人，敢于挺身而出、冲在维护社会稳定的第一线，努力扮演好自己的角色、发挥好自己的优势作用。带头深入学习宣传《新疆维吾尔自治区去极端化条例》，主动揭露三股势力歪曲历史、制造谎言的

反动本质，声讨三股势力的罪恶行径。紧紧围绕总目标，旗帜鲜明的反对三股势力，腰杆坚硬、底气十足地开展思想政治工作，与各族人民共同筑起反对三股势力、维护祖国统一、维护民族团结、维护社会稳定的钢铁长城，为维护新疆社会稳定和长治久安总目标贡献自己的力量。

新疆医科大学心得体会篇三

自治区党委书记、兵团党委第一书记、第一政委陈全国在主持召开自治区党委(扩大)会议时着重指出，要目标上明确，牢牢把握社会稳定和长治久安这一工作的总目标和核心任务。

不折不扣、坚定坚决地把以同志为的党中央关于工作的大政方针落到实处，是牢牢把握工作总目标的基本遵循。党的以来，以同志为的党中央立足面临的新形势、新任务、新挑战，提出了稳疆兴疆的一系列新思想新论断，丰富和发展了我们党的治疆理念和治疆方略，为实现的社会稳定和长治久安指明了正确方向。

兵团是自治区的重要组成部分，兵团素以国家利益为利益，大局为大局，维稳戍边是其光荣使命职责，学习贯彻好自治区党委(扩大)会议精神就要以工作总目标为工作目的，为前进指向，为评价标尺，为动力源泉，在各项工作中都要心怀总目标，念兹在兹，始终保持政治定力，保持头脑清醒。

紧紧围绕总目标和核心任务开展工作。总目标和核心任务是做好各项工作的“终极目的”，很多工作都可能会有阶段性，会有始有终，但维护社会稳定和长治久安的总目标和核心任务必须一直贯彻。各个领域、各个方面的工作都要围绕总目标这个着眼点和着力点来展开，要牢固树立稳定压倒一切的思想，高举社会主义法治旗帜，坚定不移地维护祖国统一、旗帜鲜明地开展反分裂斗争。

牢牢把握总目标和核心任务需要“两手抓”。维稳戍边是兵

团职责使命，在总目标的指引下，既要一手抓团结关爱，最大限度地团结关心维护祖国统一、可亲可爱可敬的各族干部和人民群众，最大限度地凝聚人心；又要一手抓严厉打击，依法严厉打击暴力恐怖活动，牢牢掌握维护祖国统一、国家安全和反分裂斗争的主动权。

自古是多民族聚居之地，多元文化交汇之地，要实现工作目标，需要全面贯彻落实在全国宗教工作会议上的重要讲话精神，全面贯彻党的宗教政策，坚持保护合法、制止非法、遏制极端、抵御渗透、打击犯罪，一方面依法保护信教群众的正常宗教需求，尊重群众信教习俗，重视团结培养爱国宗教界人士，引导宗教与社会主义社会相适应；一方面对从事分裂祖国、破坏稳定活动的“三股势力”、非法组织、暴恐分子进行坚决斗争。

目标是发展定位，是努力方向，更是工作动力。只要我们拿出咬定青山不放松的韧劲，踏石留印、抓铁有痕的猛劲，不信邪不怕邪的闯劲，切实把中央大政方针落到实处，把自治区党委的部署落到实处，把兵团党委的要求落到实处，我们就一定能为实现社会稳定和长治久安总目标作出更大贡献。

新疆医科大学心得体会篇四

新疆是我国最西部的一个省份，它不仅有着壮丽的自然风光，还有着多元文化的独特魅力。近期，我有幸到新疆旅游，亲身体会了这里的美景和人文，深深感受到了这片土地的独特魅力，让我对新疆有了更深的理解和体会。

首先，新疆的壮丽景致给我留下了深刻的印象。作为一个以山脉、沙漠和湖泊闻名的地方，新疆的自然风光确实令人叹为观止。我亲眼目睹了天山山脉的壮丽和雄伟，它们高耸入云，云雾缭绕，宛如一道道巨龙蜿蜒而过。在塔克拉玛干沙漠和库鲁克塔格沙漠，我感受到了无尽的辽阔和荒凉，在这片土地上与沙漠相伴的人们生活着，他们勇敢地面对着严酷

的自然环境，创造出了属于他们的生活方式。同时，博斯腾湖、吐鲁番盆地等湖泊和盆地景观也各具特色，让我感受到了大自然的鬼斧神工和无穷的魅力。

其次，新疆的多元文化给我留下了深刻的印象。这里是多民族共处的地方，维吾尔族、哈萨克族、柯尔克孜族等多个少数民族在这片土地上共同生活。在与当地人交流的过程中，我深深感受到了他们传统文化的魅力。例如，维吾尔族的民俗歌舞和美食，哈萨克人的那寻以及柯尔克孜人的狩猎活动等，都给我留下了深刻的印象。这些多元文化相互融合，创造出了新疆独特的文化景观，给人们带来了丰富的精神享受。

另外，新疆的民风民俗也给我留下了深刻的印象。在与当地人交往的过程中，我感受到了他们淳朴的生活态度和对生活的热爱。无论是逛大巴扎，还是参加群众舞蹈，当地人都充满了热情和活力。而且他们对待客人的热情和好客更是让我感到温暖。我还参观了一些当地的手工艺品作坊，亲眼见到了精湛的手工艺技术和独特的创作理念。这些都让我对新疆人民的勤劳和智慧心生敬佩。

最后，新疆的地理环境对我提出了挑战，也让我学到了很多。由于我生活在平原地区，到新疆后的高原和沙漠环境让我略感不适。不过，通过与当地人的交流和适应，在逐渐适应的过程中，我对自己的身体素质和适应能力有了更深刻的认识。此外，我还在旅行过程中学会了更好地保护环境。新疆的自然景观是如此美丽，我深感责任想要保护这片土地，并努力宣传环保意识。

总之，新疆的旅行给我留下了深刻的印象和体会。无论是新疆壮丽的自然风光，还是多元文化的交融，亦或是当地人淳朴的生活态度以及地理环境对我的挑战，都让我从中受益匪浅。我深深地感受到了新疆的独特魅力，也改变了我对新疆的看法。我相信只有真正亲身体验过，才能真正了解和理解一个地方。我希望更多的人能够亲身前往新疆，体验并了解

这片美丽的土地，感受它独特的魅力。

新疆医科大学心得体会篇五

开展“大规模驻村入户，面对面谈心交流”活动以后，我多次进入村中农户家走访，通过察民情听民声，真正了解群众所需，千方百计为民办实事，助推驻村工作。现就活动开展以来，我驻村入户的体会汇报如下：

一是农村基础设施不断完善。道路村村通工程、有线电视网络已经全面覆盖本村。电话进户率基本达到100%。村里建起了文化大院，安全饮水工程也已经完工，户户通自来水。今后要积极争取上级扶持，继续加大农业基础设施建设投入，结合实际情况对土地进行复垦，也可以开挖排水暗渠，不断完善村内水利设施，解决村民灌溉问题。

行产业结构调整。二要组建农民生产合作社，统一进购生产资料，统一出售产成品。打造出本地的种植品牌，增强产品的市场品牌意识，在条件成熟的情况下，可以通过合作社注册商标，真正实现农产品的商品化。成立产业合作社一方面能够降低种植成本，另一方面增强农民抵抗市场风险的能力，增大农民在相关产品市场上的发言权，更好的保证农民既得利益，又提高从事种植业的积极性。

三是养殖户零散，没有形成规模。本村有许多农户在从事养殖业。这里的传统养殖项目一般为：牛、猪、羊。养牛不成规模，一般是依托种植业的需要养头耕牛同时一年繁殖出一头牛犊，难以成规模，所以增收效果不明显。从事生猪养殖的农户多达30余户，规模参差不齐，有三五头的也有一百多头的。生猪养殖见效快，增收效果明显，但是市场风险和病害风险仍是制约广大养殖户发展的主要因素。针对这类问题一要培训制度化。协调联系县畜牧局等相关单位，邀请相关技术专家定期对养殖户进行技术培训，全面提高广大养殖户的技术水平，有条件的地方可以结合高等院校的“三下乡”

活动，与相关高校结成“帮扶对子”，为广大养殖户提供长期的技术支持。二要协调广大养殖户建立协会、合作社或公司性质合作实体，增强品牌意识，统一进销渠道，共享技术成果。同时配合村容村貌治理，建议规划出专门的养殖小区，逐步实现养殖业的集约规模化发展。

四是惠农政策不断落实。全村村民98%以上的人都参加了新型农村合作医疗，彻底解决了村民看不起病的问题，杜绝了村民因病致贫因病返贫现象的发生。村里18岁以上的人基本都参加了新农村养老保险，60岁以上老人每月都能领取55岁的养老金。生活极其困难的农户都列入低保户、五保户享受政府补贴。

五是精神文明建设开展良好。通过开展各种形式的“八荣八耻”学习教育活动，在村民中间起到了很好的教育作用。同时村里定期通过广播向村民宣传生产生活所需相关法律法规知识，全面增强了广大村民的法律意识，农民自身素质的不断提高。村容村貌较之以前有很大的改观，但由于受农村生产生活方式的影响，环境卫生依旧没有达到我们建设社会主义新农村的要求。下一步要大力发展农村沼气工程，积极引导鼓励广大村民建造沼气池。结合县里的各项鼓励措施，制订出符合本村特色的鼓励办法，彻底解决农村人畜粪便及生活垃圾的污染问题，全面提升农村厨房的卫生标准。协调广大养殖户争得全体村民同意，在村外规划出养殖小区，对养殖产生的粪便、垃圾统一解决，尽量减少因养殖业发展对村里环境卫生的影响，实现养殖业与环境卫生的和谐发展。

新疆医科大学心得体会篇六

引好“胡杨苗”，充实事业“新鲜血液”。“千秋基业，人才为本”，推动事业，首要就在于不断充实更新好干部队伍。这就需要，一方面，各级部门要以“求贤若渴”的态度寻找人才，依托各种来源，在考察真才实干的基础上做到“不拘一格”“唯才是举”，将年轻的、颇具才干的人才吸纳到队

伍之中，让干部队伍结构更优，能力更强。另一方面，还需要以“三顾茅庐”的姿态解决好人才的后顾之忧，落实好更开放的人才政策，解决好他们在工作地的安家落户、子女教育、职业发展上的后顾之忧，从而真正把人才这株“胡杨苗”引好，使他们扎下根来。

育好“胡杨树”，锤炼事业“中坚力量”。“十年树木，百年树人”，建强力量，就需要持之以恒给干部教育“松土施肥”，使“胡杨树”茁壮成长。要做好“问需”，从工作实际、工作特点、干部需求出发，将需求调研作为干部教育的出发点，摸清情况，有的放矢。要做好“谋计”，依托当下的实践形态、媒介形式，推进干部教育的灵活性、多样性，既重理论，也重实践。要做好“供给”，干部教育要依托党的理论思想、基层教育资源合理搭配培训内容，使干部既修好“思想必修课”，也修好“业务选修课”。以“问需”“谋计”“供给”的养分，培育好干事创业的“中坚力量”。

植好“胡杨林”，打造事业“肯干队伍”。“一箭易断，十箭难折”，聚合队伍，关键在完善制度、营造环境、激励有为，真正促使队伍“根系向下”，勤钻研，敢干事。要激励有为者，对有为的干部，应视若珍宝，从精神、物质、职业发展上加以激励，使“优者得奖”“有为者有位”。要完善容错纠错，提供合适的容错空间，鼓励干部在面对复杂矛盾时，敢于试错，以“主动作为”代替“腾挪闪避”。同时做好关心关爱，在暖心的同时，促使干部担当作为，真正形塑一支肯干队伍。

厚植“胡杨”以成“林”，把干部引入培养成一株株能扎根、敢担当、善作为“胡杨”，从而聚合成干部队伍的“胡杨林”。使干部队伍从内陆到边陲，从沿海到大漠，干事一地做到“生而千年不死、死而千年不倒、倒而千年不朽”，筑就好我们事业的强劲根基。

新疆第三次中央新疆工作座谈会讲话心得体会

一向年光柯坪身，等闲拼搏易销魂，情系南疆莫辞频。满目白杨空念远，落叶风雨睹物春，恍若再见眼前人。

9月12日，第九批中央和国家机关、中央企业援疆工作总结表彰大会在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐召开。会议充分肯定了3年来援疆工作取得的显著成绩，高度赞扬了援疆干部人才书写大爱、奉献边疆的积极作为，并向长期以来关心支持新疆各项事业发展的中央和国家机关、中央企业表示衷心感谢。

有这样一位援疆领导干部，他把党对新疆各族群众关怀时刻记在心里！他把党的援疆战略视为责任扛在肩上！他把援疆人的大爱播撒在红沙河畔！援疆700多个日日夜夜，他用脚步丈量新疆维吾尔自治区柯坪县的山山水水。用生命树立援疆干部的良好形象、用初心使命谱写了共产党员的忠诚担当。他就是“生”在湖州、“根”在柯坪的第八批浙江湖州援柯指挥长——黄群超！

2015年8月，年仅47岁的黄群超同志突发心脏病离世。突然的离开，让柯坪各族干部群众无法接受、让援疆干部无法接受、让他远在湖州的同事无法接受、让他的家人更是无法接受。

“他让我们看到了真情、看到了大爱，他是援疆干部的优秀代表，是贯彻落实中央新疆工作座谈会精神的典范。”说起黄群超，阿克苏地委书记这样评价他。

“他家中有年迈的老母亲，需要儿子；有上大学的儿子，需要爸爸，但是他毅然决然选择援疆路，他眼中有阳光、心中有大爱，从未向组织提过任何要求。”柯坪县委书记这样评价他。

“他一边走访调研、一边招商引资，柯坪湖羊推广中心、咸水变甜，老年活动中心建设等遍布柯坪县所有乡镇的37个项目都有他的影子，回忆与他的点点滴滴，每次都是热泪盈眶。”柯坪县与他共事的同事这样评价他。

“他引领我们致富，一心一意帮助我们拔穷根，他是真真的新疆‘儿子娃娃’，是我们的亲人，我们不能没有他。”柯坪群众这样评价他。

“他的骨灰一半留在了柯坪，留在了他热爱的这片热土上，他把柯坪当做第二故乡，他用实际行动回答了‘援疆为什么？在疆干什么？离疆留什么？’他是我们援疆干部的学习榜样。”与他一同前往援疆的干部这样评价他。

“爸爸很爱我，一有空就来带我出去玩……”，一开口，孩子再也忍不住，泪水夺眶而出，“‘六一’儿童节那天，爸爸来看我，给我买了新文具和新衣服，就是这件。摸着身上的白t恤，泣不成声的孩子再也说不下去了。”这是他在柯坪收养的儿子艾尼克尔对他的想念。

红沙漠、盐碱地、戈壁滩，记住了他冒着沙尘、顶着烈日与寒风的身影。办公室的灯，记住了他在柯坪的七百多个日日夜夜，一张蓝图在柯坪结出硕果。厚厚的援疆日记，记录了他在柯坪的每一天，每个瞬间。他就是一个普普通通的柯坪人，他用情扎根戈壁荒漠。领导、同事、干部、群众对他的评价就是对他工作的认可。

黄群超殉职后。浙江省委追授他“省优秀共产党员”荣誉称号！新疆自治区党委追授他“自治区优秀共产党员”称号！湖州市委追授他“市优秀共产党员”称号！全国多家媒体对他的先进事迹进行了报道。各地党员干部和广大群众积极学习黄群超的先进事迹，争当“黄群超式”好干部。新疆、湖州、德清等地通过报告会、追思会、座谈会等形式，宣讲黄群超同志生前的先进事迹和优秀品质，在干部群众中引起强烈反响。

黄群超用以实际行动展示了共产党员的优良品质和精神风貌，不愧为践行“三严三实”的楷模，一定要像他一样，立足岗位，立足自身，为国家、社会稳定和发展作出自己应有的贡献。

献。

最后引用一首诗词来赞美黄群超同志的援疆情：满腔热忱来援疆，殚精竭虑而奔忙。硕果即将收获时，长眠天山未还乡。黄君群超正年壮，难舍江南好家乡。塔里木河祭忠魂，沙漠礼赞是胡杨。

新疆医科大学心得体会篇七

——英国失业的社区社会工作救助

姓名门敬朗

学号2011114020

英国骚乱从2011年8月6日持续到8月11日，从伦敦托特纳姆区蔓延伯明翰、利物浦、布里斯托尔等地区，这是伦敦骚乱首次蔓延到其他城市。伦敦当地时间8月4日晚，警方怀疑一位非洲裔黑人男子——马克·达根非法持有枪支，在对其进行拦截时发生交火，达根中枪死亡，此事件成为了英国骚乱的导火索，此后数日多个地区骚乱事件陆续上演。直至8月11日，英国骚乱才趋于平息，据英国广播公司13日报道，英国连日来的骚乱已有超过2250人被捕，逾千人遭起诉。

一、高失业率诱发骚乱爆发

这次骚乱事件的发生不是偶然，它是多种矛盾成分的集合，只不过是在达根——这位少数族裔事件的点燃下爆炸而已，同时它也暴露出了英国社会存在种种问题：高失业率、贫富分化问题、缺乏道德责任感、教育的缺失、福利制度的弊端等等。而高失业率正是引发炸弹的主要成分。

英国失业率不断上升、收入减少，据英国统计局统计，英国的失业率仍维持在7.7%的高位。骚乱中心之一的利物浦已成

为英国无就业家庭比例最高的城市，有超过30%的家庭全家失业。在整个英国，将近20%的家庭没有人就业。大伦敦区的托特纳姆为9.3%、英格兰西北的利物浦与曼彻斯特为8.6%、西中部（西米德兰）的伯明翰为8.5%，为此次骚乱发生和波及地区。其中，托特纳姆区的失业率高于大伦敦区的平均水平。而且外来移民主要集中在北伦敦、利物浦、伯明翰和曼彻斯特等大城市。失业率高地区与移民聚居区重合，导致骚乱发生。

随着经济的萎靡，巨额的财政赤字让右翼的保守党人削减福利，遭到了为福利所“圈养”的底层民众的强烈不满，并且为福利体系所异化的他们已丧失了自食其力的能力。狭小的市场和萎靡的经济体失去了自我造血的功能，无法提供更多的就业机会以安抚躁动的失业大军。有数据表明，英国约有300万个家庭没有一个人就业，全靠领取福利生活，其中约10万个家庭有4个或更多孩子，其中有900多个家庭至少有8个孩子。因而群众对失业以及福利保障的减弱的一直不满，致使这种情况导致英国社会的不稳定。

二、社区社会工作介入的必要性

自助的宗旨，综合实施城市社区的社会救助。

社区社会工作对英国失业的介入可以从四个方面进行：第一个方面是协调各方面关系，调动可利用资源为失业解决实际生活中的问题，如协助其进行职业介绍、子女教育、等等，实行“多元式救助”；第二个方面是对失业者进行生活就业技能的训练。根据劳务市场的需要，社区工作者主动为失业下岗者提供技术培训的机会以帮助其返回就业市场，实行“就业救助”；第三个方面是进行心理疏导。社区工作者主动与社区内的弱势群体进行沟通，通过访谈与他们建立良好的信任关系，树立其战胜困难的信心和决心，消除他们的失落感和不满情绪，调整好心态，实行“心理救助”。第四个方面是协助相关部门做好最低生活保障线以下居民救济金

的发放，负责某一个区域内社会救助的具体事务工作。如对救助金申请者的情况调查和确认，帮助其完成履行各种必要的手续，协助有关部门对救助申请者进行审批并及时通知本人，发放救济金等等，实行“项目救助”。在救助工作的过程中，社区工作可采用个案辅导、团体技巧、社区资源调动、咨询、培训等多种介入方式。

社区社会工作从这几个方面介入，一方面，可以把政府与企业事业单位的力量和家庭与个人的利益较好地或者直接地结合起来，使得救助工作能够找准救助对象，切实帮助救助对象；另一方面，也可以发挥社区组织的功能与社区工作者的作用，联结家庭、邻里、亲友等与社区的救助网络，从物质和心理两个方面帮助社区救助对象。

三、再就业服务

失业造成了群众的不公平感、剥夺感，给他们带来巨大的精神压力，成为影响英国社会稳定的因素。因而社区工作者应充分利用社会政策、社区资源、发动社会力量扶持失业人群，不但要救助，而且要互助、自助。

（一）、社区社会工作对再就业服务的作用

骚乱暴露了英国的社会问题，而这些问题又大多发生在社区范围之内，如果仅仅依靠政府来解决问题是不够的，它需要依靠社区社会工作者充分调动社区资源，发挥社区力量加以解决。并且社区社工身为社区的一份子，他们也最了解社区群众的需求，最了解失业者的感受，因而从社区工作入手进行再就业服务再适当不过。

1、深入家庭，了解实际情况

英国骚乱发生的重要的地区多是失业率高的贫困地区，他们长期处于较低的阶层，难以实现向上层流动，因而会主体意

识较差，缺乏就业信心。社会工作者应该运用专业性的社会工作方法如个案、小组工作，社区工作等方法，调动和集中社区各种资源，通过互相交流、沟通，建立互助和自助的网络，构成再就业系统工程。运用个案工作方法帮助那些社会交往能力较差、缺乏群体意识、自控能力弱的个体克服自身的弱点，增强主体意识，提高其重新走向社会再就业的自信心。运用社区社会工作方法，能够协调社区内各种组织和社会团体的关系，发挥他们的资源优势，以使其在再就业工程网络中起重要作用。

3、进行心理疏导，稳定失业下岗者情绪

英国失业下岗者在失业下岗之前长期依靠企业或社会福利，一旦因企业破产而失业、减员下岗或者福利削减，面对来自社会和家庭的实际问题，必然会产生一些埋怨情绪和自卑心理，对前途也感到非常茫然，无疑会承受巨大的压力，进而导致仇视社会。而社区社会工作者运用专业性的工作方法和技巧，结合再就业服务，增进他们的人际关系的沟通，培养他们的主体意识，增强他们的自信心。例如社区可以建立一个宣泄的平台，设立社区心理咨询师和心理健康指导顾问。社会工作者要进行物质和精神两方面的社会救助，把解决实际问题 and “思想工作” 很好地结合起来。

（二）社区再就业服务的主要内容和途径

再就业服务的范围首先表现在社区之内，因此，社区社会工作对再就业的服务工作范围也就主要集中在社区。社区工作者要做好社区再就业服务最为直接和有效的方式就是拓展新的就业领域，创造出新的就业机会。在其具体实施过程中，除政府的有关政策和调控以外，最为重要的应该是社区各单位和团体以及社区社会工作者的组织和协调，发挥主观能动性，以社区社会工作的专业方法，开展再就业创造工程，具体说，有几个方面的内容和途径。

1、鼓励失业者再就业

英国失业者包括失业者以及不愿意参加工作者，社区工作者要为他们提供信息、技术、市场行情等方面的服务，提供就业培训，鼓励他们创业、寻找职业，以促使他们能够较为顺利地走向市场，达到再次就业的目的。

英国失业者有少数族裔，有缺少高等教育者，从事社区内一些服务工作则是较为现实和可行的。组织从事社区服务也是一种简单易行、行之有效的自助方式。社区服务，首先要以服务为宗旨，创办以服务于社区企事业单位、居民、流动人口等对象的服务型市场。面对不同群体需求提供不同层次、不同类型、不同收费标准的服务，如家政、青少年、妇女、老人等服务市场等。一方面，社区服务工作可以使失业下岗人员获得临时性的工作和收入，以“劳动福利”替代“生活福利”；另一方面，也可以方便社区群众，推进社区建设和社区发展，从而起到一举两得的效果。

但是社区工作者要从整个社区的角度出发进行介入，协同有关部门对社区服务做统一计划安排，合理布局服务类别，合理调配人员，以使得就业问题和社区建设更好地协调起来。

3、鼓励和协助失业下岗者向劳动力短缺的地区和行业流动

社区之内并不是失业下岗人员再就业的惟一场所，社区工作者要从整个社会发展的角度，在宏观上收集和分析来自城乡市场的信息资料，引导社区的富余劳动力向一些短缺劳动力的地区和行业流动。

新疆医科大学心得体会篇八

新疆是中国西北地区的一个自治区，拥有丰富的文化底蕴和壮丽的自然景观。我有幸在最近的一次旅行中，深入体会了新疆的魅力。这次旅行让我留下了深刻的印象，并且对于新

疆的文化和人民有了更深入的认识。在这篇文章中，我将分享我在新疆的心得体会。

第一段：丰富多样的文化

新疆是一个多民族的地区，拥有丰富多样的文化。我到访了该地的几个城市，如乌鲁木齐和喀什，每个城市都有自己独特的文化氛围。在这些城市的博物馆和历史遗迹中，我了解了维吾尔族、哈萨克族和其他少数民族的历史和传统。他们的文化艺术形式、民间舞蹈和音乐都很独特，给我留下了深刻的印象。此外，我也品尝了当地美食，如抓饭和烤肉，发现新疆的美食与其他地区的有所不同，口味浓重但十分美味。这次旅行深深地展现了新疆作为一个多元文化地区的魅力。

第二段：壮丽的自然景观

新疆不仅有丰富的文化，还拥有令人叹为观止的自然景观。在吐鲁番的火焰山，我目睹了红色的山峦和广袤的沙漠景观。在天池，我看到了湛蓝的湖泊和雄伟的高山。这些景观都让我惊叹于自然的鬼斧神工，也提醒我要珍惜生态环境的重要性。在探访新疆的自然景观中，我发现了一个与我身处城市中所经历的完全不同的世界。

第三段：友好的人民

在这次旅行中，我经历了来自新疆人民的温暖和友善。无论是导游还是当地人，在交流和接待方面都非常热情。他们教我一些新疆当地的习俗和历史，并且非常乐意分享他们的故事。我还遇到了一些维吾尔族的家庭，他们邀请我品尝了当地特色食物并欢迎我参加他们的节日庆典。通过与新疆人民的互动和接触，我感受到了他们的友好与善良，这让我的旅行更加难忘。

第四段：反思与启示

通过这次旅行，我深深地反思了自己对于文化差异的认识和尊重。我认识到世界上有不同的文化和价值观存在，并且我应该尊重并接纳他们。对于新疆的旅行也让我反思了环境保护的重要性。我认识到我们每个人都有责任保护和珍惜我们的地球，尤其是维护新疆这样壮丽自然景观的环境。

第五段：展望未来

这次旅行对我来说是一个宝贵的经历，我将永远怀念我在这个美丽地区的时光。我希望未来有机会再次回到新疆，进一步探索自然景观和了解更多的文化。同时，我也希望通过与新疆人民的互动与交流，促进不同民族之间的友谊与合作，共同建设美好的未来。

总结：

新疆之行给了我深刻的体验和心得。我深入了解了新疆的文化多样性，领略了令人叹为观止的自然景观，并感受到了新疆人民的友善和热情。这次旅行让我认识到了自然和文化的重要性，并最终让我对于新疆充满了期待和希望。

新疆医科大学心得体会篇九

近年来，我有幸前往新疆旅行，深深地感受到这片美丽而神秘的土地所带给我的种种感动。新疆各地的壮丽自然景观、悠久的历史文化、多元的民族风情都使我倍感震撼。在这次旅行中，我收获了许多宝贵的体验和感悟，并对新疆有了更深刻的认识。

第一段：新疆的壮丽自然景观

新疆的自然风光是如此壮丽与辽阔，让人心驰神往。草原、沙漠、雪山、湖泊等景观互相映衬，形成了独特的旖旎美景。记得我去了天山的南部，登上了海拔5000多米的山峰，俯瞰

下方，映入眼帘的是起伏连绵的群山和绵延不绝的绿色草原，令人惊叹不已。同时，新疆还有世界上最大的和最深的盐湖——库尔勒盐湖，湖面上晶莹剔透的盐结晶闪烁着迷人的光芒，令人如痴如醉。这些壮丽的景观让我充分体验到了大自然的鬼斧神工和无穷魅力。

第二段：新疆的悠久历史文化

新疆有着悠久的历史文化底蕴，汇聚了多个民族的智慧和文化遗产。在历史悠久的丝绸之路上，新疆是重要的节点之一，承载着中亚、西亚与东亚文明交流的纽带。在新疆，我游览了古城喀纳斯，被这里保存完好的古建筑、砖雕和文物深深吸引。参观了新疆博物馆，了解了当地不同民族的历史、艺术和生活，收获了对新疆多元文化的理解。这些历史文化的瑰宝让我感受到了新疆深厚的文化底蕴和传统的价值观。

第三段：新疆的多元民族风情

新疆是一个多民族聚居的地方，这里的民族风情令人向往。维吾尔族、哈萨克族、蒙古族等多个民族独特的服饰、音乐、舞蹈、美食等文化元素都深深吸引着我。在一次民族风情节目中，我欣赏到了维吾尔族的传统舞蹈和民族乐器的演奏，让我对这个民族的音乐和舞蹈有了更深的了解，同时也能深刻感受到他们的情感和奔放。新疆的民族特色街道和市场也给了我很多惊喜，我尽情地品尝了各种美食，购买了精美的手工艺品，感受到了不同民族的风情与独特之处。

第四段：新疆的人民热情好客

在新疆的旅行中，我感受到了当地人民的热情好客。无论是导游、商贩还是普通市民，在与他们的交流中，我体验到了新疆的友善和热情。他们热情地向我介绍着当地的文化与风俗，使我的旅途更加丰富多彩。还有一次我迷路了，一个当地人主动帮我指引出行路线，让我深深感动，他们的友善让

我感到自己并不孤单，真正地体验了当地人的善良与真诚。

第五段：新疆的美丽让我难以忘怀

回到家后，我依然难以忘怀新疆给予我的美丽体验。每当想到那片辽阔的草原、雄伟的雪山、湛蓝的湖泊和热情好客的人民，心中便涌起一股深深的思念。我再次深刻认识到，新疆之美无以言表，只有亲自体验才能领悟。新疆的美丽已经深深烙印在我的内心，成为我一生难忘的经历。

总结：通过这次旅行，我对新疆有了更深刻的认识和理解。新疆的壮丽自然景观、悠久历史文化、多元民族风情以及人民的热情好客都给我留下了深刻的印象。我相信，新疆的美丽与魅力将继续吸引着无数人们前往探访，真正了解并爱上这片神秘而壮美的土地。