

打造团队心得体会(汇总9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

打造团队心得体会篇一

8月27日，桐城二中召开新学年全体教职工会议，在部署新学年各项工作基础上，特邀全国模范教师、国家一级心理咨询师杨丽莉老师作《打造卓越教师团队》专题讲座，就教师的学习以及团队执行力展开研讨。下面我谈谈听后的个人心得体会。

一、目标一致团结协作

几乎所有的项目，都是每个成员积极出谋划策，为完成一致的目标而努力。团队的力量，胜过一切，每个成员都不是孤立的存在，需要团结配合，用我们的智慧去战胜困难，去完成预定的任务。如果我们在实际工作中，都能像在“背摔”中一样，手紧紧握住，相互扶持，真诚相待，换位思考，我们就能战胜一切困难。当我们沉浸在自我的喜悦里时，不要忘记感谢那些曾经给予自己各种帮助和支持的人，拥有一颗感恩的心。拓展是一种切身体验，一种感悟，它使我们每个人在心灵和精神上都有拓展培训之点滴思考一个新的超越——重新认识自我，认识生命！

二、彼此信任，创新思维寻方法

信任，团队成功的基石。一个优秀的团队需要彼此之间信任，形成团队的合力，才能完成共同的目标任务。如“翻越求生

墙”，它是对我们意志的考验，4.2米笔直的石墙，没有任何工具，当时就想着怎么过的去？大家齐心协力——搭人梯，大家很快就征服了石墙。学会信任，不彼此抱怨埋怨，才会达到成功的彼岸。作为一名教师，每个人的工作都不是孤立的，需要彼此之间的合作交流和共享，排除一切杂念，守住我们心灵的那块净土，静下心来钻研业务，静下心来教育孩子，这才是我们永恒的追求。

三、培养自己的执行力

卓越的教师团队有一定的标准，即统一目标、统一行动、统一步调，其中统一行动非常重要”“统一行动就是执行力”，“一个团队没有坚强的执行力，就很难做出卓越的表现”，一个团队的力量是无穷的。然而，如果一个团队没有每一个强有力的执行个体，哪怕是再好的方法，也不能完成团队的共同目标，只能将所有的努力都付之一篑。因此在团队中需要用制度约束。培养每一个强有力的执行个体，来塑造一个强有力的团队。就好比一个很好的想法或一项完善的制度，如果达不到有效执行，也只是空话。在团队的鼓励和支持下，我们学会了如何把压力变成动力。

这次学习给了我们一次终生难忘的经历，更给了我们一笔宝贵的精神财富，让我们在工作中一起并肩作战，开创更广阔的天地，共建美丽的二中！

打造团队心得体会篇二

第一段：引言（约200字）

团队合作是当今社会中必不可少的一种组织形式。在一个团队中，每个人的个人能力和合作能力都是非常重要的。有效地打造团队力量可以使团队充满活力、高效并达到更好的绩效。而在我的工作中，我有幸参与了一个团队的建设 and 打造，从中获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：建立良好的沟通机制（约300字）

沟通是团队成员之间相互了解和共享信息的重要途径。建立良好的沟通机制可以帮助团队成员更好地理解彼此，协调工作，解决问题。在我们的团队中，我们定期召开团队会议，每个人都有机会向团队成员展示自己的工作进展、遇到的问题和需要的支持。此外，我们还使用在线聊天工具建立了一个团队交流平台，方便随时进行即时沟通。通过这些沟通机制，我们团队的成员之间形成了高度的互信，工作效率也大大提高。

第三段：培养团队合作意识（约300字）

团队力量的核心是团队合作。在团队中，个人荣誉和个人利益都需要为团队整体的目标让步。因此，培养团队合作意识尤为重要。我们的团队在每周一次的团队会议中定期讨论和评估团队的合作效果，并鼓励大家提出自己的建议和意见。我们还设立了一个奖励制度，鼓励团队成员之间相互支持和合作，共同完成团队的任务。通过这些措施，我们的团队成员懂得了团队合作的重要性，也培养起了积极的合作意识。

第四段：尊重和包容每个成员（约200字）

团队建设不仅需要团队合作，还需要尊重和包容。在一个团队中，每个成员都有自己的特点和个性，无论是优点还是缺点，都应当被尊重和包容。我们的团队注重听取每个成员的意见，并尊重每个成员的决策权。当遇到困难和分歧时，我们也会主动寻求共识，并妥善处理问题。通过尊重和包容，我们的团队成员之间建立了更加紧密的关系，相互之间的信任度也得到了提高。

第五段：持续提升个人能力（约200字）

团队的力量来自每个成员个人的力量。因此，持续提升个人

能力是打造团队力量的关键。我们的团队鼓励每个成员不断学习和进步，提供培训和学习资源。同时，我们还倡导共享知识和经验，通过团队成员之间的互相教育和学习，提升整个团队的综合能力。通过不断提升个人能力，我们的团队在工作中面临的各种挑战和问题都能够得到更好的解决。

结尾：总结（约100字）

通过以上的实践和体会，我认识到打造团队力量是一个持续的过程，需要每个成员的共同努力。良好的沟通机制、团队合作意识、尊重和包容、个人能力的提升都是打造团队力量的重要环节。只有建立和谐融洽的团队关系，才能够实现团队的协同效应，取得更好的成果。

打造团队心得体会篇三

人生中我们会会有很多梦想和理想，当我们确定要做的时候，一定要排除一切外界的干扰和诱惑，马上行动，现在就做，否则，即使再美好的梦想也仅仅是幻想而已，到头来只能是说不出的遗憾，甚至是抱憾终生。

5月28日，在听取了公司邀请的时代光华慧泉国际教育高级培训师陈浩老师《打造高绩效团队》的培训，感触颇深，首先感谢公司为我们提供这样一个学习、提升的机会。认识到了我们平时工作存在的问题，并学到了很多值得学习的东西。有以下的感悟：随着市场经济体制的建立与发展，市场竞争愈演愈烈，企业的发展和进步必须要有一个好的团队，只有赢得团队伙伴的支持，才能最终实现个人与团队的共同成功。让我们的团队成为一支能创造高业绩的团队，我们应该站在全局的角度来思考和推动公司的团队建设，要想打造一支高绩效的团队，我谈谈我的理解：

1. 首先，从个人讲，我们要努力工作，端正思想，遵守公司规章制度、无私奉献、努力提升自己，用心经营的工作，把

戎子酒庄当初自己的事业去努力，这样才能得到提升，我相信是金子迟早会发光的，是千里马也迟早会被发现的。

谐的人际关系。

3. 构建人尽其才，才尽其用的人力资源管理机制：企业在选择团队成员时，要特别考察应聘人的综合素质：是否与其他员工形成技能互补，是否能独立承担责任并对团队绩效负责，是否能够在工作中与团队成员齐心协力、协调配合、相互信任、共同完成工作目标。根据团队成员的不同个性特征和专长。分配与其特长相适应的工作岗位。这样有利于充分发挥员工的特长和潜力。从而有助于团队高绩效地实现工作目标。

4. 完善绩效考核机制，充分调动员工的积极性：按照责、权、利相匹配的原则，完善员工的考核激励机制，建立与团队精神相适应的科学合理的绩效考核分配机制。

5. 协助员工制定职业生涯规划：企业能否赢得员工的献身精神，关键问题在于能否为员工创造条件，使员工有机会获得一个有成就感和自我价值实现感的职业生涯，职业生涯规划既可以帮助员工明确自己在企业中所处的位置和职业发展方向，实现员工个人能力的提升。达成人与工作的完美结合，又可以保证企业获得人力资源的有效开发，以满足现在和未来所需；通过鼓励员工的进取心，企业也会实现不断提高的营业绩效和战略目标。

7. 建立有效的团队激励机制：有效的激励是企业长久保持团队士气的关键。有效激励要求正确地判断团队成员的利益需求，给予团队成员合理的利益补偿。这就要求团队采取的奖励系统不但要公平、合理，有效激励团队成员，而且要以提高团队凝聚力为目的。

我坚信，只要努力肯定会有结果，我更相信通过我们共同的努力，酒庄的未来会更加灿烂。

申xx

20xx年5月31日

打造团队心得体会篇四

随着现代社会的发展，团队合作已经成为了工作和生活中不可或缺的一部分。一个强大而高效的团队对于实现个人和组织的目标都至关重要。然而，要建立一个优秀的团队并不容易。在我的工作和学习经验中，我学到了一些关于打造团队的心得体会，它们对于提高团队的凝聚力和效率起到了至关重要的作用。

首先，建立信任是打造团队的重要前提。信任是团队合作的基础，没有信任，团队的协作将会受到影响甚至瓦解。在团队中，成员应该相互了解和尊重对方，要对每个人的能力和承诺给予信任。此外，每个人都应该保持承诺，履行自己的职责，只有这样，团队才能相信彼此，实现更加顺利的协作。

其次，明确团队的目标和角色分工。在组建团队时，明确团队的目标是非常重要的。每个成员都应该清楚地知道自己在团队中的角色和职责，以便更好地为团队的目标而努力。只有在明确分工的基础上，团队成员才能更好地协调合作，提高效率，同时也避免了冲突和摩擦的发生。

然后，鼓励团队成员的积极贡献。每个团队成员都应该感受到自己的努力和贡献被认可和鼓励。团队领导者应该及时表扬和鼓励成员的优点和工作成绩，同时给予适当的奖励和激励，来激发团队成员的积极性。这样可以提高团队成员的士气，增强团队的凝聚力。

另外，建立开放的沟通和协作氛围是打造团队的关键。团队成员之间的沟通应该是开放、坦诚和直接的。每个人都有权利发表自己的观点和意见，并且能够在团队内部自由讨论和

交流。同时，团队成员之间也应该相互配合和协作，共同解决团队面临的问题。只有通过良好的沟通和协作，团队成员才能更好地互相了解和信任，发挥团队的最大优势。

最后，持续学习和适应变化是打造团队的重要策略。在一个充满竞争和变革的环境中，一个团队只有不断学习和适应新的变化，才能保持竞争力和创新力。团队成员应该勇于接受新的知识和技能，并与团队其他成员分享和学习。同时，团队也应该具备灵活性和适应性，能够及时调整策略和方案，以应对突发情况和变化。

总之，打造一个高效而团结的团队是一个长期而复杂的过程，但是通过建立信任、明确目标和角色分工、鼓励积极贡献、建立开放沟通和协作氛围，以及持续学习和适应变化，我们可以打造一个更加和谐和高效的团队，实现个人和组织的目标。

打造团队心得体会篇五

在现代社会，团队合作已经成为事业成功的关键因素之一。无论是在企业组织、学校教育还是社会组织等各个领域，团队的力量都是不可忽视的。然而，团队的形成并非易事，更难的是如何打造一个高效、和谐的团队。通过我个人的实践经验，我发现了一些关键的要素，下面将在这篇文章中和大家分享一下。

首先，一个成功的团队必须有明确的目标。每个团队成员都应该清楚地知道他们一起努力的目标是什么。这个目标要具体、明确、可量化，并且要有挑战性。只有当团队成员都知道他们的目标是什么，才能够全身心地投入到工作中去，而不会因为迷茫而分心。

其次，开放的沟通是团队建设的关键。沟通是有效的团队工作的基础，它不仅能够建立团队成员之间的信任和理解，还

可以促进信息的流动和问题的解决。在我所参与的团队建设中，我发现通过团队会议、电子邮件、社交媒体等多种沟通方式，我们不仅能够及时地传递信息，还能够交流意见和解决问题。而且，团队成员之间的沟通要真诚、坦率，不仅要表达自己的想法，还要倾听他人的意见，懂得尊重和接纳不同的观点。

另外，优秀的领导者是打造高效团队的重要保证。领导者的作用远不止于组织和管理团队，更重要的是激发团队成员的潜力，推动团队的发展。一个好的领导者应该具备激励团队成员的能力，了解团队成员的优势和劣势，并能够根据不同的情况制定相应的策略，合理分配任务和资源。同时，领导者还应该积极地为团队提供支持和帮助，解决问题和冲突，保持团队的凝聚力和稳定性。

此外，团队成员之间的信任和合作也是团队建设的重要环节。团队成员应该相互信任和尊重，相互合作和支持。在团队的合作中，遇到问题和困难时，成员之间要积极交流、互相帮助，形成团队合作的意识和习惯。在我所参与的一次团队合作中，我们遇到一个很大的问题，但是通过相互之间的信任和合作，我们最终克服了困难，取得了成功。这次经历让我深信，团队合作的力量是无穷的。

最后，团队建设不仅仅是一个过程，更是一个持续不断的努力。团队的成长和发展需要时间和耐心，它需要团队成员之间的相互关心和理解。通过团队建设，我们可以提高团队成员的工作效率和质量，促进个人的成长和发展，同时也创造了更多的价值。

总结起来，打造高效、和谐的团队需要明确的目标、开放的沟通、优秀的领导者、团队成员之间的信任和合作，以及持续不断的努力。只有通过这些努力，我们才能够打造出一个成功的团队，实现共同的目标，并取得更大的成就。希望大家通过我个人的经验和体会，能够对团队建设有一个更深入

的认识和理解，以此指导自己在未来的团队合作中做出更好的贡献。

打造团队心得体会篇六

第一段：引言（200字）

团队力是一个组织中不可忽视的因素，它直接影响着团队的效能和成就。作为一个工作了多年的团队领导者，我深刻认识到打造团队力的重要性。在这篇文章中，我将分享一些我在打造团队力方面的经验和体会，希望能对其他团队领导者和成员们提供一些启示。

第二段：明确目标（200字）

为了打造团队力，首先需要明确团队的目标。团队所有成员都应该清楚明白团队的使命和愿景，并且对此感到投入。只有在明确的目标下，团队成员才能够全力以赴地为之努力奋斗。作为团队领导者，我会在团队启动时，和成员们一起制定明确的目标，并通过不断的沟通和激励，确保每个人都对目标有一个清晰的认识。

第三段：建立互信（200字）

团队的互信是打造团队力的基础，它是成员之间合作和沟通的关键。作为团队领导者，我会鼓励成员们建立互信关系，通过团队建设活动和团队共享体验来增进成员们之间的了解和相互信任。此外，我也会确保公平和透明的决策过程，让每个人都有机会参与和发表意见。只有建立了坚实的互信基础，团队成员才能够更好地合作和创造更大的价值。

第四段：促进协作（200字）

团队的协作能力是团队力的核心要素之一。作为团队领导者，

我会通过设立团队项目和任务，促进成员们之间的合作和互动。同时，我也会组织定期的团队会议和交流，为大家提供一个分享和学习的平台。在协作过程中，我会尊重每个人的观点和建议，并根据不同成员的优势进行合理的分工和任务分配，以最大化团队的产出。

第五段：培养团队精神（200字）

团队精神是团队力的重要体现之一，它可以增强团队成员之间的凝聚力和归属感。作为团队领导者，我会鼓励成员们相互支持和帮助，营造一个积极向上的团队氛围。此外，我也会给予成员们适当的奖励和认可，以激发他们的工作动力和提高工作满意度。通过培养团队精神，我相信团队的凝聚力和战斗力会更强。

结语：总结全文内容（100字）

总而言之，打造团队力是一个复杂而又重要的任务。通过明确目标、建立互信、促进协作和培养团队精神，我相信每个团队都能够打造出强大的团队力，取得更多的成功和成就。我希望我的经验和体会能够对其他团队领导者和成员们有所启发，让我们共同努力，打造出更加优秀和高效的团队。

打造团队心得体会篇七

一周前，我们车间全体员工在谢主任的带领下进行了一次深刻的培训。这次培训主要议题是关于培养员工的团队意识，这次培训洗涤了我的心灵，让我受益匪浅。

中国有句古话：“千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用。”意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上！这就是团队的力量，这就是我们需要

的团队精神。

今天，随着市场规则的日益规范和市场竞争的日益激烈，企业要想在竞争中占据一席之地，靠什么？靠企业家的个人英雄主义？靠少数人的单打独斗？不，那已经是夕阳挽歌，风光不再了！因为我们所从事的工作，是只有通过团队协作才能完成好，因为现在的市场竞争是团队协作能力的综合竞争！

面对机遇和挑战，我们有理由追问，我们应该记住些什么？我们应该发扬些什么？我们应该记住，为了企业的发展披荆斩棘，殚精竭虑，奋战在一线，保质保量；我们应该发扬团队协作的战斗力，团队协作的精神。

翻看当代企业的荣辱兴衰史，我们不难发现：一千个不成功的企业可能有一千个不成功的理由，但是一千个成功的企业，必然会有一个重要的因素，那就是上下同欲，精诚合作的团队精神！

小溪只能泛起破碎的浪花，百川才能激起惊涛骇浪。对于我们企业来说，影响企业发展的阴霾已逐渐远去，推动企业发展的有利因素仍在不断增长，对工作我们应同心同德，勇敢面对不懈努力。

五铜包铁矿就是一个完整的团队，个人与团队的关系，就像小溪与大海，个人只有完全融入团队，才能充分发挥个人的作用。团队发展离不开个人，个人的发展更离不开团队，只有将个人追求与团队追求紧密结合，树立与团队风雨同舟的信念，才能实现个人更大的发展！没有完美的个人，只有完美的团队。

选矿车间：廖立志

二零一四年六月二十二日

学习是人类前进的动力,一位名人曾这样说过,而在罗军老师仅仅几个小时的带领下,心灵便仿佛突然间受到了洗涤.心中更是充斥着如下的感慨:

古人云:人心齐,泰山移。我们也常说:团结就是力量、一个巴掌拍不响。在市场竞争日益激烈的今天,企业的核心竞争力是什么?是优秀的团队精神,弘扬团结协作精神对于建设好一个组织、一个企业有着极其重要的意义。

众所周知:沟通是合作的开始,优秀的团队一定是一个沟通良好、协调一致的团队,沟通带来理解,而理解带来合作。但现阶段我们公司最缺乏的就是部门之间的沟通,当然,这里的意思并不是指鹰豪不是一个优秀的团队,只是在理论上没有沟通就没有效率,就没有明确的目标,我们的团队遇到事情就只会相互推诿责任,使整个团队看起来就像是一盘散沙,毫无凝聚力可言。而恰恰凝聚力是企业发展的源泉和集体创造力源泉,而只有步调一致,凝聚力的作用才能有效发挥!

谈到责任问题,我觉得既然选择了这个职业,选择了这个岗位,就必须接受它的全部,而不仅仅是享受它带来的益处和快乐,还包括它所附带的责任,但我们的现状是大家几乎都有一套推托责任的办法。推托责任似乎成了一部分人的思维定势,一遇到事情,就习惯地说不,大家都不愿面对现实,更不愿背负自己的担子。这种态度对于我们鹰豪所追寻的理想,所期望的目标,老板所经营过程中的那番苦心,都是一种很大的打击。

所以,就我个人观点而言,打造一支协作型团队是公司目前首当其冲的要事。个人再完美,也就是一滴水;一个团队、一个优秀的团队就是大海。如果我们在协作型团队的背景下,可以创造一种机制和组织氛围,使团队成员最大程度地发挥自己的潜力,产生以一当十的力量,那我们的企业就可以立于不败之地。

怎样才能产生这种以一当十的力量？也许加强意志魅力、+人格魅力、信念魅力、情感魅力的内涵修炼便已足也。

就拿意志魅力以及人格魅力来说，在成功的道路上，坚忍不拔的意志是我们达到甚至超越理想的阶梯。反观那些得到重用并且成为某一领域权威的人士，无一不是秉性坚忍的，坚忍不拔可以把劣势转化成优势。对待自己的弱势和不足时，不是视而不见或坐在那里祈求上天保佑，期待发生转机。而是应该正视自己的缺点，行动起来，将它们转化为优势，所有的这些不是心灰意冷能做到的，只有靠坚强和恒心才能克服，而恒心是需要有特别的勇气才能去坚持的，不是坚持一下就够了，而是始终坚持。如果我们有坚韧不拔的意志、勇往直前的勇气，那么成功就再也没有可能从我们、从企业的身边溜走！

谁都想一鸣惊人，脱颖而出。可是最难能可贵的，是在自己有能力的时候，凭着永不言败的意志一直以团队精神为自己的工作重心，且有着良好的职业内涵，在面对挫折时勇往直前的人，方能堪称伟大！

团队精神是一切事业成功的基础，没有团结协作，一切都只能各自为政，一盘散沙。个人的成长与团体就像生意，鱼与水紧密联系。

通过这次活动，使我明白了培养团队精神的重要性，其重要性在于：1、有利于塑造良好的个性人格。2、有利于人的综合素质的提高。在活动中，教练通过组队的方式，将我们分为四个队，我有幸成为团结队的一员。刚开始，我认为只要把大家的热情调动起来就行了，但是经过几个回合的抢答以后，我发觉错了，一个团队不是一个人的团队，而是大家的团队，由于没有经验和团结队友这方面欠缺，我们团队的位次落到后面。但是我们完全没有气馁，而是相互鼓励，在齐眉棍比比赛中我们大家在组长的指挥下，齐心协力，取得这项比赛的成功，这使我明白了，团队精神强调的不仅仅是一

般意义上的合作与齐心协力，而是团结协作，优势互补，利用个性和能力差异，发挥积极协同的效应。

结合活动中自己的感受和教练的指导，我总结出了几点团队精神的含义：

人总是以一种强烈的责任感，充满活力和热情，为了确保完成团队赋予的使命和同事一起努力奋斗，积极进取。

2、和谐的人际关系和良好的心理素质是团队精神的基础，没有良好的人际关系是不可能有人与人之间的真诚合作的，没有良好的心理素质，也是很难做到相互宽容，乐于奉献，积极进取的。

一个团队的领导组织者与其队员所组成的这个团体在正常运转中缺一不可的，一个集体的好坏，直接反映出其领导者组织能力的好坏与队员服从命令履行命令的态度。

团结共进，众志成城，必须使团队的每个成员都能强。

打造团队心得体会篇八

高效团队不是一般意义上普通的工作群体，它的主要特征是团队成员承诺共同的工作目标，并互相承担责任，通过成员的共同努力产生积极协同作用，产生卓越的组织绩效。以下是小编整理的关于打造高效团队心得体会的文章，供大家参考！

心得一：打造高效团队心得体会

高效团队不是一般意义上普通的工作群体，它的主要特征是团队成员承诺共同的工作目标，并互相承担责任，通过成员的共同努力产生积极协同作用，产生卓越的组织绩效。

敬业精神具体表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终等职业道德，其中揉合了一种使命感和道德责任感。

因此，高效团队与敬业精神二者互相联系，相互作用。

松松垮垮，没有压力，散散慢慢，无所是从，组不成一个团队。

对工作不负责任，缺乏勤奋敬业，成就不了大事业。

业绩的压力需要我们有团队精神，更需要我们有敬业精神。

打造高效团队，勤奋敬业奉献精神的培养，信仰和价值观念的树立，相辅相成。

团队诞生于忧患、危机和挑战之中，困境和困难的目的是让大家团结在一起，为了一个共同的目标，在提高组织效率和实现创新中，个体获得物质和精神的回报，在团队成员自动自发，富有挑战性工作中极大的激发团队的积极性和创造性，将敬业变成一种习惯的时候，就能从中学到更多的知识，积累更多的经验，就能从全身心投入工作的过程中找到快乐，获得更多的自信心和自尊心。

同时，得到社会的认同和人们的尊重。

为此，团队成员的素质提高，学习能力，解决问题能力，沟通和冲突处理能力十分重要，它需要学习、学习、再学习，培训、培训、再培训。

心得二：

xxxx年7月17日—19日参加完公司组织的团队拓展训练后，我感受颇多。

在这里，每个项目都离不开团队的支持和鼓励，在一开始设计自己团队的队名、队歌、口号，就预示了此次活动的整个过程离不开集体的智慧和力量。

在我们的团队中，为什么工作中总是浪费时间?为什么事情办起来总是不顺利?为什么?在一个个项目中，在教练的点拨下，我们找到了答案：一、优秀的团队首先应该有一个优秀的领导者，有一个共同的目标愿景，以及为了实现共同目标而制定的计划。

在整个团队中，每个人都有不同的特点，由于每个人的人生观、价值观、文化教育、家庭教育的不同，所以导致每个人的性格、为人处事都不同。

那么，作为领导者怎么样才能有效的引导团队中的每个人，让其思想能够统一起来呢?作为领导者，应该正确的引导团队中每个人的思想和团队意识。

二、合理分工，相互配合：在一个团队中，每个人只有分工不同，没有轻重不同，每个人都应该各司其职，最大化的发挥自己的特长，我们的团队才会做到最好!在工作中也是一样：每个岗位的人都要相互配合，共同努力，才会取得我们大家共同创造的好成绩。

三、团队中的沟通特别重要。

这让我感受到了人与人之间无隔阂、和睦共处、亲密无间的真诚与舒畅。

四、信任，一个多么美好的词语。

信任朋友和同事，其实是给自己机会，因为协作和团结才会产生强大的凝聚力。

古人尚知用人不疑，疑人不用。

五、纪律的约束：在信任后倒时，每一个背摔的人都要将手反扣绑起来，这样做的目的是为了保护自己下面的人不受到伤害。

这使人联想到纪律的约束：约束了自己，保护的是大多数人和团队的利益。

俗话说没有规矩不成方圆，在一个团队中如果没有纪律的约束，就不能称之为团队，只能是一盘散沙。

六、倾听并理解：倾听并理解是团队工作的核心。

不管生活中还是工作中，一个人的自信也是非常重要的，如果对自己都没信心怎么能把事情做好？要相信自己可以做到。

当然自信固好，过于自信就等于自我。

在一个团队中，不管是管理者还是一般的队员，当问题出现之后，要学会站在别人的角度看待问题，不持成见，重点理解他人，接受他人的观点和价值。

不论对方是谁，放低自己的姿态，认真的去倾听，每一句话都是有用的。

一次拓展训练，给人的启迪是如此之多。

当完成活动后，大家坐在一起，联系我们现实中的工作、生活进行讨论：第一，团队目标应明确，所有的人都应知道该干什么。

第二，团队中所有人应保持一个积极上进的心态，如果今天我们的活动中，大家不是士气高昂，有一个积极的心态，活动能完美地完成吗？第三，纪律与执行力，如果大家不能牢牢抱成团，坚决执行上层的决策，逞个人英雄主义，各自为政，

结果只会一团糟。

第四，沟通是一座桥梁，联结人的心智，有完美的沟通，就一定会有完美的结果。

还有一点就是我个人认为，我们还应该静下心来，思考一下，我们能否做得更好。

拓展只是一种训练，是体验下的感悟。

最重要的是我们战胜了心魔，更由内心的极大恐惧到无所畏惧，真正实现了认识自我、挑战自我、超越自我的目标。

我相信每一个人都从拓展中得到或多或少的启发，但我们是否真正把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把在拓展中得到的启示运用到生活的困难当中，还需要一个更长的磨练过程。

我相信，多一点坚持，多一份自信，多一份沟通，就会多一次成功！

最后，希望我们大家都能齐心协力，共创弘元的未来，期待我们弘元的未来更加美好！

心得三：

打造高效团队心得体会5篇打造高效团队心得体会5篇“建设高效团队是否重要或者必要”这样的命题，在我看来其实是一个伪命题，没有辩论或者花费更多的笔墨去描述的必要。

然而怎样成为一个高效的团队是需要花费很多的“心血”这样一个宏大的命题仅仅靠“心思”是不够的，实践中或许我们会需要付出高昂的学费，而这种学费(资源)正是企业的血液，所以我希望用“心血”而非“心思”去表述它去研究和

实践的。

简单的从语法上来说我们很容易的就把“高效的团队”分成两部分，一部分是“团队”，一部分是“高效”。

首先成为“团队”，其次做到“高效”。

怎样构建团队?怎样做到高效?我们所有聪明的管理者对这样的问题都会有一个根据实际情况的`解析和理论，也已经不需要我用长篇大论去谏言，况且浅陋如我并不能在一个晚上将这样的命题以高屋建瓴的方式分析透彻的，所以我就自作聪明的将这样的命题留给更睿智的管理者，而我却去做我的角色。

“我去做我的角色，做好自己的角色”，这正是我想表述的意思。

我始终固执的认为做好自己的角色重要的只做到一点就可以了——认清自己在其中扮演的角色。

认清了自己的角色就可以认清自己需要做什么，而“怎么做”我相信有一大把的书或者人告诉你，而且比我说的还要详细和动听，所以我只说我认为需要提醒的。

在生活中，我们很容易认清自己的角色，我们是地球人，所以我们要爱护我们的地球，减少对环境的污染;我们是中国人，所以我们要保护中国的每一寸土地，如果需要，我们会拿起钢枪;我们是孩子，所以我们要关怀我们的父母，打个电话就会让他们欣喜一个晚上。

我们是父母，所以我们要用正确的方式对待我们的孩子，他们无论平凡或者卓越都是我们血肉的一部分;我们是夫、妻，所以我们要用比对待别人更加的包容对方的缺点，因为对方是那个你无论多晚回家都还能为你亮着灯的人。

但是在工作中我认为真正做到认清自己的角色很难，我想这里面主要有两个原因：一赋予的角色本来就不清晰或者导演选错了演员；二敝帚自珍或者妄自菲薄。

我想为什么在生活中大家能够比较容易的认清自己的角色，很关键的一点是社会清晰的赋予了你角色，而且这种角色能够被最广泛的复制，并且有一个相对优化的评价体系，所以当开始进入这个角色就有很多清晰的模版，万一你逃出了模版还有大批的人来纠正。

而工作中，你很不容易获得这样的清晰的模版，因为各个企业的情况或许都不一样，同一个企业的每个阶段或许都不一样，甚至同一个领导因为受情绪的影响在不同时间做出的对角色的理解都不一样。

但是我想在这种情况下，领导——角色的赋予者——是最重要的。

领导是一台戏的导演，他对剧情中角色的理解决定了演员的表演，当导演把剧本一扔，没有分配角色或者角色分配不当，这场戏就会成为闹剧。

所以全面的认识扮演角色的演员，正确、清晰的赋予演员恰当的角色，是一名优秀的领导者所需要认真去做的。

敝帚自珍和妄自菲薄。

一个企业里每一个部门都是不可或缺的，都是一台精密仪器里的一个部件，有些时候看起来可能不是那么重要，但是当你缺少了它，你忽然会发现原来这样的存在是必要且重要的。

如果你是主角，不可以自以为是、欲望膨胀，认为自己才是不可或缺的，其实每一部分都是不可或缺的，没有绿叶的光和作用哪里来鲜花的绽放？所以不要轻易的对其他的角色指手

划脚，认清自己的责权，对其他的角色保持微笑，这才是正确的态度。

如果你是配角，请保持积极的态度，不要以为自己也是主角，要烘托主角，突出主角，当角色已定不要老想着去抢主角的戏份，更不要去毁坏主角的表演。

如果这场戏没有演好，主角没有好处，必然的配角更没有好处。

还有一种情况是妄自菲薄，如果领导给了你相应的角色，如果没有能力，那么请尽最大的努力去完善你的能力，如果有这样的能力请勇敢的挑起担子，那怕你挑起担子走的是危险的下坡路，请相信，只有走过下坡路才有可能走到另外一个更高的山坡上去。

人生如戏，一场戏里面有各式各样的角色这场戏才会精彩。

很多朋友对我说“我怎么会碰到这样的人”，我对他们说，这个世界正是因为有了各种各样的人，这个世界才会精彩，如果每个人都跟你的想法一样，那这个世界就只需要你一个人，其他都是镜子就可以了，你认为在这样的世界中你会很幸福吗？他们笑了，或许他们已经理解了，或许他们只是觉得我说了一个很冷的笑话。

但是我们很多时候真是这样要求人家的，让人家成为自己的镜子就可以了。

所以最后我想我能对“怎样做好角色”内容的唯一一条补充就是：包容！

绕了这么远的圈子，似乎跟高效的团队没有太大的关系，但是我善意的想，如果我们每个人在团队中认清自己的角色：策划者？决策者？执行者？协调者？监督评价者等等，那么凭借

我们的职业素养建立一个高效的团队应该是一件相对容易的事情吧！

心得四：

日前，有幸聆听了被誉为“华人管理教育第一人”、“华人最为推崇的实战型培训专家”余世维博士“如何打造高效团体”的讲座。

听罢归来，内心颇有触动。

日常工作中我们常强调主动、团结、创新，实际就是在强调团队精神。

那么什么是团队？团队的条件又是什么？不妨听听余博士怎么说：团队是有团队精神的一群人，而群体是没有团队精神的一群人。

团队必须具备三个条件，一是自主性。

打造团队心得体会篇九

参加了打造高效团队的学习，能真正把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把在拓展中得到的启示运用到生活的困难当中，还需要一个更长的磨练过程，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理打造的打造高效团队心得体会，欢迎大家阅读。

高效团队不是一般意义上普通的工作群体，它的主要特征是团队成员承诺共同的工作目标，并互相承担责任，通过成员的共同努力产生积极协同作用，产生卓越的组织绩效。敬业精神具体表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终等职业道德，其中揉合了一种使命感和道德责任感。

因此，高效团队与敬业精神二者互相联系，相互作用。松松垮垮，没有压力，散散慢慢，无所是从，组不成一个团队。对工作不负责任，缺乏勤奋敬业，成就不了大事业。业绩的压力需要我们有团队精神，更需要我们有敬业精神。打造高效团队，勤奋敬业奉献精神的培养，信仰和价值观念的树立，相辅相成。

团队诞生于忧患、危机和挑战之中，困境和困难的目的是让大家团结在一起，为了一个共同的目标，在提高组织效率和实现创新中，个体获得物质和精神的回报，在团队成员自动自发，富有挑战性工作中极大的激发团队的积极性和创造性，将敬业变成一种习惯的时候，就能从中学到更多的知识，积累更多的经验，就能从全身心投入工作的过程中找到快乐，获得更多的自信心和自尊心。同时，得到社会的认同和人们的尊重。为此，团队成员的素质提高，学习能力，解决问题能力，沟通和冲突处理能力十分重要，它需要学习、学习、再学习，培训、培训、再培训。

日前，有幸聆听了被誉为“华人管理教育第一人”、“华人最为推崇的实战型培训专家”余世维博士“如何打造高效团体”的讲座。听罢归来，内心颇有触动。

在讲解团队和群体的区别时，余博士通过图片进行了生动的阐述：群体就是一个领导高高在上，员工在底下。领导是员工的“父亲”、“母亲”或者“哥哥”、“姐姐”，员工是一个个唯唯诺诺的个体，在这个群体中领导是监督型的领导。而在团队中，领导应该是这样定位的：或是将自己定位为员工的顾问。就是领导站在一个圆的中间，员工和干部围绕着领导，领导是员工的顾问，员工有问题就问领导；或是将自己定位为员工的伙伴。就是领导不站在圆的中间，而是与员工一起转；或是将自己定位为一个教练。就是领导跳到圆的外面，指导员工不停的工作，这是一种最好的定位。做领导的如果不能将自己定位为一个教练，也要定位为一个伙伴，再怎么着也得将自己定位为一个顾问，这样就是一个团队。

一个企业要强大，一个单位、部门的工作要做到最好，完全靠团队精神。那么如何让员工具备团队精神呢？余博士认为必须让所有员工说“这是我的企业、单位或者部门”。这个观点缘于一本书名叫《这是你的船》的书。1997年，迈克尔·阿伯拉肖夫当任美国海军装备最先进的驱逐舰的舰长。上任伊始，他就面临严重的挑战，虽然这艘舰艇装备精良，但管理水平和作业效率低下，士气低靡。经过两年的努力，迈克尔·阿伯拉肖夫成功地把这艘驱逐舰。

“建设高效团队是否重要或者必要”这样的命题，在我看来其实是一个伪命题，没有辩论或者花费更多的笔墨去描述的必要。然而怎样成为一个高效的团队是需要花费很多的“心血”这样一个宏大的命题仅仅靠“心思”是不够的，实践中或许我们会需要付出高昂的学费，而这种学费(资源)正是企业的血液，所以我希望用“心血”而非“心思”去表述它去研究和实践的。

简单的从语法上来说我们很容易的就把“高效的团队”分成两部分，一部分是“团队”，一部分是“高效”。首先成为“团队”，其次做到“高效”。怎样构建团队？怎样做到高效？我们所有聪明的管理者对这样的问题都会有一个根据实际情况的解析和理论，也已经不需要我用长篇大论去谏言，况且浅陋如我并不能在一个晚上将这样的命题以高屋建瓴的方式分析透彻的，所以我就自作聪明的将这样的命题留给更睿智的管理者，而我却去做我的角色。

“我去做我的角色，做好自己的角色”，这正是我想表述的意思。我始终固执的认为做好自己的角色重要的只做到一点就可以了一一认清自己在其中扮演的角色。认清了自己的角色就可以认清自己需要做什么，而“怎么做”我相信有一大把的书或者人告诉你，而且比我说的还要详细和动听，所以我只说我认为需要提醒的。

在生活中，我们很容易认清自己的角色，我们是地球人，所

以我们要爱护我们的地球，减少对环境的污染；我们是中国人，所以我们要保护中国的每一寸土地，如果需要，我们会拿起钢枪；我们是孩子，所以我们要关怀我们的父母，打个电话就会让他们欣喜一个晚上；我们是父母，所以我们要用正确的方式对待我们的孩子，他们无论平凡或者卓越都是我们血肉的一部分；我们是夫、妻，所以我们要用比对待别人更加的包容对方的缺点，因为对方是那个你无论多晚回家都还能为你亮着灯的人。

但是在工作中我认为真正做到认清自己的角色很难，我想这里面主要有两个原因：一赋予的角色本来就不清晰或者导演选错了演员；二敝帚自珍或者妄自菲薄。

我想为什么在生活中大家能够比较容易的认清自己的角色，很关键的一点是社会清晰的赋予了你角色，而且这种角色能够被最广泛的复制，并且有一个相对优化的评价体系，所以当开始进入这个角色就有很多清晰的模版，万一你逃出了模版还有大批的人来纠正。而工作中，你很不容易获得这样的清晰的模版，因为各个企业的情况或许都不一样，同一个企业的每个阶段或许都不一样，甚至同一个领导因为受情绪的影响在不同时间做出的对角色的理解都不一样。但是我想在这种情况下，领导——角色的赋予者——是最重要的。领导是一台戏的导演，他对剧情中角色的理解决定了演员的表演，当导演把剧本一扔，没有分配角色或者角色分配不当，这场戏就会成为闹剧。所以全面的认识扮演角色的演员，正确、清晰的赋予演员恰当的角色，是一名优秀的领导者所需要认真去做的。

敝帚自珍和妄自菲薄。一个企业里每一个部门都是不可或缺的，都是一台精密仪器里的一个部件，有些时候看起来可能不是那么重要，但是当你缺少了它，你忽然会发现原来这样的存在是必要且重要的。如果你是主角，不可以自以为是、欲望膨胀，认为自己才是不可或缺的，其实每一部分都是不可或缺的，没有绿叶的光和作用哪里来鲜花的绽放？所以不要

轻易的对其他的角色指手划脚，认清自己的责权，对其他的角色保持微笑，这才是正确的态度。如果你是配角，请保持积极的态度，不要以为自己也是主角，要烘托主角，突出主角，当角色已定不要老想着去抢主角的戏份，更不要去毁坏主角的表演。如果这场戏没有演好，主角没有好处，必然的配角更没有好处。还有一种情况是妄自菲薄，如果领导给了你相应的角色，如果没有能力，那么请尽最大的努力去完善你的能力，如果有这样的能力请勇敢的挑起担子，那怕你挑起担子走的是危险的下坡路，请相信，只有走过下坡路才有可能走到另外一个更高的山坡上去。

人生如戏，一场戏里面有各式各样的角色这场戏才会精彩。很多朋友对我说“我怎么会碰到这样的人”，我对他们说，这个世界正是因为有了各种各样的人，这个世界才会精彩，如果每个人都跟你的想法一样，那这个世界就只需要你一个人，其他都是镜子就可以了，你认为在这样的世界中你会很幸福吗？他们笑了，或许他们已经理解了，或许他们只是觉得我说了一个很冷的笑话。但是我们很多时候真是这样要求人家的，让人家成为自己的镜子就可以了。所以最后我想我能对“怎样做好角色”内容的唯一一条补充就是：包容！

绕了这么远的圈子，似乎跟高效的团队没有太大的关系，但是我善意的想，如果我们每个人在团队中认清自己的角色：策划者？决策者？执行者？协调者？监督评价者等等，那么凭借我们的职业素养建立一个高效的团队应该是一件相对容易的事情吧！

在这里，每个项目都离不开团队的支持和鼓励，在一开始设计自己团队的队名、队歌、口号，就预示了此次活动的整个过程离不开集体的智慧和力量。在我们的团队中，为什么工作中总是浪费时间？为什么事情办起来总是不顺利？为什么？在一个个项目中，在教练的点拨下，我们找到了答案：一、优秀的团队首先应该有一个优秀的领导者，有一个共同的目标愿景，以及为了实现共同目标而制定的计划。在整个团队中，

每个人都有不同的特点，由于每个人的人生观、价值观、文化教育、家庭教育的不同，所以导致每个人的性格、为人处事都不同。那么，作为领导者怎么样才能有效的引导团队中的每个人，让其思想能够统一起来呢？作为领导者，应该正确的引导团队中每个人的思想和团队意识。

二、合理分工，相互配合：在一个团队中，每个人只有分工不同，没有轻重不同，每个人都应该各司其职，最大化的发挥自己的特长，我们的团队才会做到最好！在工作中也是一样：每个岗位的人都要相互配合，共同努力，才会取得我们大家共同创造的好成绩。

三、团队中的沟通特别重要。这让我感受到了人与人之间无隔阂、和睦共处、亲密无间的真诚与舒畅。

四、信任，一个多么美好的词语。信任朋友和同事，其实是给自己机会，因为协作和团结才会产生强大的凝聚力。古人尚知用人不疑，疑人不用。

五、纪律的约束：在信任后倒时，每一个背摔的人都要将手反扣绑起来，这样做的目的是为了保护下面的人不受到伤害。这使人联想到纪律的约束：约束了自己，保护的是大多数人和团队的利益。俗话说没有规矩不成方圆，在一个团队中如果没有纪律的约束，就不能称之为团队，只能是一盘散沙。

六、倾听并理解：倾听并理解是团队工作的核心。不管生活中还是工作中，一个人的自信也是非常重要的，如果对自己都没信心怎么能把事情做好？要相信自己可以做到。当然自信固好，过于自信就等于自我。在一个团队中，不管是管理者还是一般的队员，当问题出现之后，要学会站在别人的角度看待问题，不持成见，重点理解他人，接受他人的观点和价值。不论对方是谁，放低自己的姿态，认真的去倾听，每一句话都是有用的。

一次拓展训练，给人的启迪是如此之多。当完成活动后，大家坐在一起，联系我们现实中的工作、生活进行讨论：第一，团队目标应明确，所有的人都应知道该干什么。第二，团队中所有人应保持一个积极上进的心态，如果今天我们的活动中，大家不是士气高昂，有一个积极的心态，活动能完美地完成吗？第三，纪律与执行力，如果大家不能牢牢抱成团，坚决执行上层的决策，逞个人英雄主义，各自为政，结果只会

一团糟。第四，沟通是一座桥梁，联结人的心智，有完美的沟通，就一定会有完美的结果。还有一点就是我个人认为，我们还应该静下心来，思考一下，我们能否做得更好。

拓展只是一种训练，是体验下的感悟。最重要的是我们战胜了心魔，更由内心的极大恐惧到无所畏惧，真正实现了认识自我、挑战自我、超越自我的目标。我相信每一个人都从拓展中得到或多或少的启发，但我们是否能把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把在拓展中得到的启示运用到生活的困难当中，还需要一个更长的磨练过程。我相信，多一点坚持，多一份自信，多一份沟通，就会多一次成功！

最后，希望我们大家都能齐心协力，共创弘元的未来，期待我们弘元的未来更加美好！