

# 2023年基护的心得体会 谈护基心得体会 (精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 基护的心得体会篇一

护基是推动经济发展的重要支柱，也是保障社会稳定的重要保障。作为护基工作者，在工作中积累了一些经验和体会。下面就谈一下个人对护基的理解和实践中所感悟到的问题。在护基工作中，我们首先要树立正确的工作理念。护基是一项艰巨而细致的工作，需要持之以恒的投入和坚持，只有在实践中才能提高工作素质。其次，护基工作要注重细节问题。每一个环节都需要严谨和细心，这样才能确保工作的高效和可靠。同时，护基工作也要注重团队合作和互助，每个环节都要有人负责并注重信息的交流。最后，护基工作是一项关乎国家安全的工作，我们必须有强烈的责任感和使命感，经得起考验。只有做到这些，我们才能更好地完成工作任务，为国家和人民的利益而牺牲。

在实际的护基工作中，我们需要把正确的工作理念贯彻到实践中。首先，我们要坚持可持续发展的原则，推动绿色发展和生态环境保护。这需要我们保持对环境和资源的敬畏之心，用心去守护好国家的生态环境。我们要善待自然，保护自然，减少对自然的侵占和破坏。其次，我们要注重科学发展，促进技术和创新的进步。在护基工作中，我们要善于学习和吸收新知识，丰富和提升自己的综合素质。同时，我们要积极参与到技术创新和研究中，为推动护基工作的发展和进步做出贡献。

在护基工作中，细节是至关重要的。我们要保持对工作的高度敏感性和责任感，确保每一步都做到位。例如，在数据收集和分析中，我们要做到信息的准确性和完整性。只有在准确和详尽的数据基础上，我们才能做出科学的决策和方案。在工作环节中，我们要注重细节问题，例如检查和维护设备，确保其正常运转和可靠性。我们要注重临终关怀，关注护理过程中的细节，体贴患者和家属的情感需求，为他们提供最好的护理服务。只有做好这些，我们才能真正体现护基工作的专业性和价值。

护基工作不是一个人的事情，而是一个团队的事情。在实践中，我们要注重团队合作和协作，携手共进。每个环节都要有人负责，保证信息的畅通和及时。在护基工作中，科学合理分工和合作是必要的。个人的力量是有限的，只有与他人的配合和互相帮助，我们才能更好地完成工作任务。我们要学会分享和倾听，每个人都是一个知识库和资源库，只有共享这些知识和资源，我们才能发挥出最大的优势和价值。通过合作和互助，我们可以做到事半功倍，更好地服务于国家和人民。

护基工作是一项关乎国家安全的工作，我们必须有强烈的责任感和使命感。我们要牢记自己的职责和使命，时刻以国家和人民的利益为出发点，坚持公平、公正和公开原则。在护基工作中，我们要有高度的自律精神和团队精神，遵守工作纪律和法律法规，抵制各种不良行为和诱惑。我们要积极参与社会公益活动，为社会做出贡献，为国家的发展和进步贡献智慧和力量。只有经过这样的考验，我们才能真正成为一名合格的护基工作者，为国家和人民的利益奉献自己的力量。

综上所述，护基工作是一项重要的任务，也是一项具有挑战性的工作。我们要树立正确的工作理念，注重细节问题，加强团队合作，以责任感和使命感来推动护基工作的发展。只有这样，我们才能更好地发挥自己的专业素质，为国家和人民的利益而牺牲。

## 基护的心得体会篇二

护士长是护理管理工作的主体。调动护士积极性，提高护士素质是护士长工作的核心。我在护士长岗位5年时间，今天十分有幸向大家汇报我5年来的工作体会。

### 一、以病人为中心

提倡人性化服务山因木而秀，地因水而活，山，地，水因人而有灵气。我们护理工作始终坚持以人为本，不仅注重护理质量，更注重对患者人性化服务，坚持以病人为中心，在尊重，理解，关怀病人的基础上，为病人提供温馨，周到的服务。尊重病人的人格，重视病人的人格，重视病人的心理需求，从患者的特点和个性出发，以顺应时代发展和卫生需求为切入点，不断改善服务措施。

首先，责任护士热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或家属介绍病区环境，作息时间，规章制度及主治医师等，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药，饮食的种类以及各种检查注意事项，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧，通过方便，快捷，热情，周到的服务方式，从根本上体现以病人为中心的服务宗旨。

### 二、提高护士整体素质优化护理队伍

天有三宝：日，月，星辰；国有三宝：将，帅，良臣；我说医院也有三宝：那就是医技，护士，医生。护理队伍整体素质的高低，直接影响医院的医院的声誉。因此，我们着重从以下几个方面入手：

对护理人员进行一次理论与护理操作考核。南丁格尔在《护理的艺术》一书中写到：“除非你自己有病，才会更了解病人，护士不是护理疾病，而是护理病人，因此主要是在病房中，在病人床边，才能培养出护士”。为加强护理人才培养。

作为护士长，要善于发掘人才，同时学会有效地授权，对急救药品管理，手术室管理等分工到人，让她们积极参与到各项工作的实施过程中去，对于具有才干的，某些方面甚至超越自己的护士，不应有妒忌之心态，压制之行为，相反地应积极选派她们外出进修学习，进行短期培训，以她们的进步带动和促进整个护理队伍的进步。

2、落实制度保证护理质量质量管理是医院永恒不变的主题，不定期进行检查考核，是提高护理质量的保证。对护理核心制度及操作规程，不是单纯要求护士把它记住，通过背诵来考核，重要的是看制度是否真真正正地落实到工作中去。在检查无菌操作制度过程中，发现输液瓶里有橡皮塞带入的现象，在巡视病房时，也有因橡皮塞的带入给患者带来紧张和不安，针对此现象，我们组织开展了“我配药无橡皮塞”活动，倡导护士加药时针尖与塞面呈45度角进入，这一活动的开展，有效杜绝了橡皮塞带入的现象，也消除了患者的紧张情绪。

三、关注护士思想动态加强护士长凝聚力护理工作繁琐，对护士也随之带来很大的心理压力，作为护士长，要加强自身素质和凝聚力，在工作生活中要主动关心她们，发现护士因某种原因而不能安心上班时，要主动替班，并帮助解决困难。

时常关注她们的心理变化，思想情绪，及时地帮助她们解除困扰，树立正确的价值观，时刻拥有阳光心态。像现在护理人员很普遍的一个困扰就是工作强度大，而工资却比医生少得多，这就要教育大家不要单纯用收入来衡量自己的价值，要正确看待与医生的收入差距。

#### 四、团结协作开拓进取

我们这支护理队伍最亮的闪光点就在于每一位护理人员都为自己选择了“护士”这个平凡而崇高的事业感到幸福，她们都具有很强的团队协作精神，而且不畏挑战。

20xx年10月30日从武汉同济医院转回一名55岁患者，患者肝左叶切除加肝胆管切除术后1天，医院的条件和设备简陋使随车护送的老师要把她送到市区有icu病房的医院，我院的接诊医生也将患者可能发生的病情变化及我院的医疗条件都向患者及家属做了告知，但患者及家属仍然坚持在我院治疗。

患者身上带着颈内静脉置管、T形引流管，胃肠减压管等5个管道。为了这个特殊的病人，我专门到中心医院普外一科，请教了老师后，针对患者的实际情况和身体状况，我们制定了具体的护理方案，从基础护理三短九洁到专科护理，颈内静脉置管护理、T管护理等，没有心电监护仪，我们每半小时甚至15分钟为她测量生命体征。护士们自发地加班成了家常便饭。在全体护理姐妹的精心护理下，患者康复出院了。病人的康复是我们最大的欣慰，但最重要的是我们这支护理团队在护理实践中得到了不断提高，彼此的心靠得更近了。

种瓜得瓜，种豆得豆，在全体护理姐妹的共同努力及院领导的大力支持下，我们的护理工作稳步发展。我相信，在未来的日子里，我们的护理工作会更上新的台阶。

### 基护的心得体会篇三

护基（护理基础）作为护理学科的核心课程，是培养护理专业人员必修的课程之一。在学习护基的过程中，不仅仅是掌握了专业知识和技能，更深刻感受到了护理的意义和价值。在此，我将分享我学习护基的体会和心得，希望能给正在学习或将要学习护基的同学一些启示。

首先，护基教材内容丰富，是学习护理学科知识的基础。在学习护基的过程中，我发现护基教材内容十分丰富，包括人体解剖、生理学、病理学等多个方面的知识。通过学习护基，我对人体结构和功能有了更深入的理解，能够更好地理解研究护理学的基础。同时，护基教材的内容与实践有着密切的

联系，有助于将理论运用到实际护理工作中。因此，学习护基是十分重要的，它为我们的护理学习提供了坚实的基础。

其次，实践是学习护基的关键。虽然护基课程是理论课程，但实践环节同样重要。在护基课程中，我们必须进行一系列实验和技能训练，例如人体解剖模型的观察、实验室操作等。通过实践，我们能够更加直观地了解人体结构和功能，掌握实际操作和技能，为日后的护理工作打下坚实的基础。同时，实践也是检验和巩固我们学习成果的重要手段，只有在实践中不断总结和改进，才能提高我们的护理水平。

另外，护基课程需要注意培养综合能力。护基课程的学习不仅仅是为了掌握专业知识，更要培养我们的综合素质和能力。在护基课程中，我们要注重培养自己的观察力、思考力和判断力。通过对各种情况的观察和解读，能够更加准确地分析和判断患者的病情和问题，为其提供更好的护理服务。同时，护基课程也要求我们具备良好的沟通能力和团队合作精神，因为在实际工作中，护士常常需要与患者、家属和其他医护人员进行有效的沟通和协作。

最后，护基课程让我真正感受到了护理的意义和价值。学习护基不仅仅是为了掌握知识和技能，更重要的是能够理解和体验到护理的意义和价值。护士是医疗团队中不可或缺的重要角色，他们承担着照顾患者、帮助患者康复和舒缓病苦的重任。在护基课程中，我们学习到了护理的理念和原则，对于如何为患者提供人性化的护理有了更深入的认识。同时，通过与患者接触和护理实践，我们乐于帮助他人，体会到护理工作的快乐和成就感。这些体会让我们更加坚定地选择了护理这个职业，并为之付出努力。

总之，学习护基是我们提高护理水平和专业素质的必经之路。通过学习护基，我们不仅仅掌握了专业知识和技能，更深刻地理解了护理的意义和价值。因此，学好护基课程，不断提升自己的专业能力，将成为我们成为一名优秀护士的重要基

础。希望通过我们的努力，能够为患者的健康和幸福做出更大的贡献。

## 基护的心得体会篇四

7月30日至8月2日，短暂、紧凑而充实的卫生部第三期《护理管理培训班》结束了，但给我带来了很大的震撼！因为，这是卫生部第一次举办培训班直接培训临床科、区护士长！因为，我从中看到了国家对医改对护理工作的高度重视！举办学习班就是旨在引导全国护理的改革与卫生部保持方向与方法学的一致性。

卫生部医政司郭燕红副司长出席开幕式，并作了以“改革护理模式，提升管理水平，着力推进优质护理服务持续发展”为题的重要讲座，她指出今年是深入和推广优质护理服务关键的一年，要看质量不看速度。要充分认识到加强护理工作的重要性及必要性，充分认识到护理工作保障医疗安全和医疗质量方面担负的重要责任，充分履行护士职责，加强护士队伍建设，切实改革护理模式，改革护理管理方式，实施岗位管理，量化绩效考核，改革分配机制，完善激励机制，促进护理职业发展，坚持让群众得实惠、让医务人员受鼓舞的公立医院改革目的。郭副司长语重心长、深入浅出的讲话，深深地鼓舞了全场的学员，有学员甚至留下了激动的泪水。

我听了以后也是按捺不住激动的心情，向么莉主任表示希望卫生部培训班的内容能放到网上，让全国更多的护长都能直接接收到郭副司长传达的心声。

我院成主任非常珍惜这次卫生部举办的培训机会，向卫生部医院管理研究所护理中心争取增加名额，就是希望有更多的护长直接聆听卫生部的声音，能更加准确全面地理解和更加深入地开展优质护理服务。就像郭副司长所说，希望大家都能抓住机遇，积极投入到这场护理改革当中，为了让自己及亲朋好友能享受到更安全、更高质量、更人性化的护理服务。

来自北京大学公共卫生学院简伟研博士运用生动事例讲解了高效管理的基本原则，其中分类管理与重点管理使我了解掌握统计方法的重要性；在护理管理中如何运用二八法则，做好现场管理；在管理中多问多思考，做好风险评估，运用整体原则少走弯路；向大树学习，做到灵敏管理，作为管理者，应搭建平台，包容各种不同的声音，用开放的胸怀，做一个卓越的领导者。

台湾长庚医院护理部朱宗蓝主任在讲授护理人力资源管理中，介绍自己作为护理部主任在工作超量的情况下，如何做好工作设计使工作不被打断，使我深感护理管理者做好时间管理的主人的重要性；在临床工作中，运用循证护理，将科研成果运用于临床，将较复杂的工作区分成几个较简单的工作单元；另外与我院护士轮调培训不同的是，台湾长庚医院是从n3才开始轮调，作通才培训。护理工作模式与排班模式有多种，没有一成不变的，应根据不同情况取舍，甚至多元模式并存。

而台北荣民总医院护理部陈玉枝主任更是以快乐管理的理念带给我们临床护理质量控制与激励的新方法与新理念，其中订定质量指标给了我们很多提示，为我院在制定护理质量指标方面提供了参考。而陈主任以身作则传递文化的做法，更是为我们树立了成为一名成功的有魅力的护士长的典范。

会议期间，大会还组织学员分成三组就“各单位在开展优质护理服务过程当中困惑和障碍”、“作为护理部主任、副主任或科护士长、护士长，您如何认识这些问题的？您的解决方案是什么？”以及“各单位或科室的排班原则和模式。”等主题进行讨论，大家畅所欲言，特别是我们组对护理排班模式及质量标准进行了讨论，为各医院护理管理者打开了思路。

## 基护的心得体会篇五

护基是每一个医学工作者必不可少的一项技能，正确的护基操作能够确保手术的成功率和患者的安全性。在我的日常工



作中，我积累了一些护基的心得体会，现在我想和大家分享一下。

首先，正确的护基姿势非常重要。护基时，我们应该保持良好的姿势，双脚平行站立，双手放在腰部，身体重心前倾。这样可以减少手部的不必要的抖动，保证手术的精准度。同时，我们还应该保持放松的状态，不要过度用力。只有在正确的姿势下护基才能发挥最佳效果。

其次，熟练掌握护基的操作步骤是关键。护基的操作步骤主要包括清洁、消毒、麻醉、固定等环节。在实际操作中，我发现严格按照标准步骤进行操作，是保证手术质量的关键。在清洁和消毒环节，我会仔细清洗患者的皮肤，确保没有任何污物残留；在麻醉环节，我会根据患者的具体情况选择合适的麻药，并进行精细的注射操作；在固定环节，我会使用适当的固定贴、绷带等材料，确保伤口的稳定。只有熟练掌握每一个步骤，才能够提高手术的效率 and 成功率。

此外，良好的团队合作也是护基过程中不可忽视的一部分。在手术室，医生、护士、麻醉师等不同成员组成的团队紧密合作。作为一名护士，我发现与医生的配合非常重要。在手术期间，我会根据医生的指示配合进行操作，保证护基的顺利进行。同时，我还和其他护士进行有效的交流，共同解决困难和问题。只有良好的团队合作，我们才能够提供高质量的护理服务。

最后，经验的积累是提高护基技能的关键。在护基操作中，经验是非常重要的因素。通过不断的实践和总结，我认识到自己的不足之处，并逐步提高自己的技能。我会不断地参加培训和学习，了解最新的护基技术和理论知识。同时，我还会与他人交流经验，互相学习，不断提高自己的技能水平。只有经过长期的积累和实践，我们才能成为一名优秀的护基人员。

总之，护基是一项复杂而重要的技能。在护基过程中，我们需要注意正确的姿势，熟练掌握操作步骤，与团队合作，不断积累经验。相信只要我们不断努力和提升自己，就能够成为优秀的护基人员，为患者的健康贡献自己的力量。