

# 大班科学活动教案有趣的指纹 科学活动 大班教案(精选5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 湿地心得体会篇一

湿地是指处在陆地与水体交融处的特殊生态环境，拥有丰富的生物多样性和重要的生态功能。近日，我有幸参观了一处湿地，并深受其美丽和独特之处所吸引。在这次旅行中，我对湿地有了更深的了解，同时也深感湿地保护的重要性。下面是我对湿地的心得体会。

### 第一段：湿地的自然之美

湿地作为自然的杰作，充满了各种美丽的景观和景色。在湿地中，我看到了许多美丽的花朵，如莲花、红掌等。湖水清澈见底，微风吹过，湖面泛起涟漪，仿佛一幅画卷跃然眼前。我还见到了许多特色的鸟类，它们翩翩起舞，或在湖中嬉戏，或在树上歌唱。尤其是黄鹂的歌声，使整个湿地都充满了生机和活力。湿地中五彩斑斓的蝴蝶，也让我陶醉其中。在湿地中漫步，我仿佛置身于一个充满诗意的仙境，心情无暇烦忧。

### 第二段：湿地的生态功能

湿地作为自然界的调节器，拥有重要的生态功能。首先，湿地能够调节水量，减少洪灾的发生。在湿地中，植被可以吸收并存储大量的水分，当水位上升时，植被能够起到拦截和缓冲的作用。其次，湿地能够净化水质，保护水环境。湿地

中的植物和微生物能够分解有害物质，净化水中的污染物。此外，湿地还是众多动植物的栖息地，维护了生态平衡。湿地不仅具有美丽的景色，更为人类和自然界做出了巨大贡献。

### 第三段：湿地的生物多样性

湿地是生物多样性最为丰富的生态系统之一，也是许多珍稀濒危物种的家园。在湿地中，我看到了许多稀奇古怪的动植物。湿地中的鱼类、两栖爬行动物、鸟类等物种种类繁多，形态各异。我还见到了国家一级保护动物——白鹤和黑鹳，它们在湿地中安度晚年，展示了湿地的重要性。湿地是一个宝库，里面蕴藏了众多宝贵的生物资源，需要我们共同保护和珍视。

### 第四段：湿地保护的重要性

湿地的保护是一个长期而且紧迫的任务。首先，湿地的破坏会导致生态系统失衡，影响生物多样性。湿地的开发和填埋会破坏湿地的植被、水质和栖息地，使湿地中的物种丧失生存条件。其次，湿地的破坏会加剧气候变化。湿地是以碳为基础的生态系统，吸收了大量的二氧化碳，帮助稳定气候。而湿地的破坏会导致二氧化碳的释放，加速了气候变暖的进程。最后，湿地的保护也与人类生活息息相关。湿地可以提供恶劣环境下的自然保护屏障，减少灾害风险。此外，湿地还是旅游业的重要资源，保护湿地有助于促进经济发展。

### 第五段：个人的改变和行动

通过这次湿地之行，我意识到湿地的重要性，并决心从我身边的小事开始，为湿地保护尽自己的一份力量。首先，我会积极宣传湿地保护的重要性，让更多的人认识到湿地对我们的意义。其次，我会自觉保护湿地环境，不乱扔垃圾，不破坏湿地植被和栖息地。最后，我会积极参与湿地保护的活動，并加入相关的环保组织，为湿地保护事业贡献自己的力量。

总而言之，湿地作为自然界的宝藏，不仅拥有美丽的景色，也承载着重要的生态功能和生物多样性。我们每个人都应该认识到湿地保护的重要性，并通过自己的努力，为湿地保护贡献一份力量，让湿地永远美丽而纯洁。

## 湿地心得体会篇二

紫金——我美丽的家乡，一个山清水秀的地方。这里汇聚着许多湿地的支流，也就是我们这儿河流，但近些年来由于人口急剧增加等诸多因素，河流遭到了严重的污染，生态环境也被破坏了。以前，当在芦花盛开的季节到来时，芦苇荡边苇叶飘香，芦花飞扬，风景秀丽，景色宜人，但是由于附近居民环境保护意识较差，常常在里面扔垃圾，排放污水，久而久之，这连片的芦苇荡成为了一条散发恶臭的水沟，当年诗一般的美景已不复存在，取缔它的是令人无法相信的事实。还有一些更严重的河流已经干涸，成了人们堆放垃圾的地方。如果人们还没发觉它们的严重性，再不加以保护的话，我们的生命之源将会切断。

终于，紫金河域的保护工程得到了政府的重视和支持。并相继实施了保护措施。

如今，当年的“臭水沟”已芦苇丛生，郁郁葱葱，充满了新的生命活力。以前，这里还是遍野荒滩，现在早已成为了生命的乐园。晨曦时分，这里空气清新，大地洒满了阳光，处处洋溢着清晨的活力，黄昏时分，大地被刷上一层灿烂的金色，使人们领悟了“夕阳无限好，只是近黄昏”的美丽景色，分外值得人们感悟，节假日时，这里又是另一番景色，只见得一片片芦苇荡在水中摇曳，一条条栈道点缀在湖面上，水中的野鸭子在自由的嬉戏，一排排高大的白杨像一条绿色的的长龙卫士一样守护着这片美丽的湿地，向远处眺去，水连着天，天接着水，水天相接构成了一片美丽的画面，自然之美与生态之美的结合在这里表现的淋漓尽致。

“水，空气，土壤不是父辈给我们的礼物，而是我们向子孙的借款”。这句话久久在我耳边回荡，保护自然环境，保护生态湿地，就是为我们的后代创建更美好的生活！

## 湿地心得体会篇三

编者按：灞渭桥湿地公园，不忙了就会开着车沿灞河而下，看美景，放松心情。看着这条从家门口流下来的母亲河不同于上游的样子，不禁感慨起大自然造物的神奇来，万种风情，风情万种！

灞渭桥湿地公园是大的，大到游览的时候在公园里要全程开车。没错，这是全国首家可以开车游览的湿地公园。

灞渭桥湿地公园里有众多植物，最多的无非两种，一是芦苇，二是荷。芦苇头顶的毛发有的纯白，有的灰白，有的呢，则枯黄着自个的脑袋。那雪般洁白的，定是痴情女子遇上了负心汉，伤心欲绝故而一夜白头的吧？不然何以白的那么纯粹，那么透彻呢？那灰白着的，一定是梭子般的无情岁月在女儿头顶多年冲蚀后留下的印痕吧！那枯黄着的，大概是女子们为着所谓的时髦、所谓的美丽性感，多次烫染后所结的果吧。芦苇的毛发有的顺溜的好似女儿刚焗过营养油的青丝，有的则毛绒绒着让人想起随风飘荡的蒲公英籽。芦苇成群成片，屹立在水儿身边，风儿一来，一边自如地摇摆，一边好似在对水儿低声呢喃：瞧啊，我，也只有我，才是水儿你最好最亲密无间的朋友呢。荷最是不满意芦苇这么说。索性不管不顾，迈步将自个的身子投入水中，然后轻蔑地瞥一眼“岸”上的芦苇，让它看看什么才叫做真朋友。什么才叫做亲密无间。水儿呢，却只是温柔着抿嘴一笑，借助风力将芦苇和荷一并揽入怀里，似乎在说：你们都是我最最心爱的朋友呢。

穷秋的荷早已失去了勃勃生机。荷叶或枯萎或蜷缩在或高或

顶或胖或瘦的枝干上，纵然间或有绿色，也绿的与生机颇为隔膜。

路遇一工作人员，好奇着问，公园的前身是什么呢？对方答：野河滩。并顺便扬手指点说，你看这附近的大小水面，以前都是沙子被挖掘后留的大小坑罢了。问他这里的水从哪里来。答曰从灞河引来。

“这里的水通灞河，都是活水，不然时间长了，水会臭的呀。”“荷花开放的时候，园子才是美呢。那时的游人可是真的多呢。好多人从甘肃、青海都专程跑来，只为看看这里的荷花。”工作人员热情着说。

问他什么时候开园的。说是去年八月。诧异自己怎能居然不知道，他表现的比我还惊奇：“你是西安人，怎么会不知道呢？人家凤凰卫视可是都播了呢！”说完好似有些不甘，于是进而补充道：“现在荷虽衰败了，可是芦苇美着呢。公园有个别称叫西部白洋淀，正是因为园子里的芦苇啊。”

谢过工作人员，一家人慢悠悠开着车时走时停，透过车窗，婆婆一边欣赏一边欢喜着说：“这景可不比咱上次在宁夏看到的差。”当然，人人都清楚，她指的是沙湖。

作者 | 舒敏

公众号：舒寫

## 湿地心得体会篇四

湿地是地球上一种特殊的生态系统，包括沼泽、河口、湖泊等不同形式。我有幸到过一些湿地参观，这些经历给我留下了深刻的印象和心得体会。在与自然亲密接触的过程中，我深刻认识到湿地是生物多样性的宝库，也是人类福祉的重要

保障。

## 第二段：湿地的重要性

湿地是生态系统中最具生物多样性的环境之一，提供了丰富的栖息地和食物链，成千上万的动植物与微生物在湿地中相互依存、互相影响。湿地能够有效地吸附和存储大量水分，发挥着调节洪水和水质净化的重要作用。此外，湿地还能够吸收二氧化碳并释放氧气，对缓解全球气候变化起着重要作用。

## 第三段：湿地的生态价值

湿地是许多珍稀物种和濒危物种的栖息地，许多鸟类、鱼类、两栖爬行动物和昆虫都在湿地中繁衍生息。一些国际重要湿地，如澳大利亚的雷拉托湿地、中国的鄱阳湖，成为迁徙鸟类的重要中转站。在这些湿地中，我曾见到许多罕见的鸟类和水生生物，它们的生活方式和繁衍习性让我不禁感到敬畏。这些迷人的生物群落丰富了湿地的生态价值。

## 第四段：湿地受到的威胁

尽管湿地的重要性得到了广泛认可，但湿地仍然面临许多威胁。湿地的过度开发、生态系统的破坏、气候变化等都对湿地造成了巨大的压力。湿地退化和水污染不仅对湿地生物多样性产生负面影响，也对人类社会造成直接和间接威胁。因此，保护和恢复湿地的工作刻不容缓。

## 第五段：个人的责任与行动

保护湿地是每个人的责任。作为一个环保爱好者，我将尽我所能来保护湿地。首先，我将提高公众对湿地的认识和意识，通过参加或组织相关的活动来倡导湿地保护意识。其次，我会遵守当地湿地的规章制度，不随意破坏湿地的生态环境。

最后，我会传播湿地保护的知识，教育更多人了解湿地的重要性，并行动起来保护湿地，共同努力保护我们共同的家园。

总结：

通过对湿地的参观和了解，我深刻认识到湿地的重要性和生态价值，也意识到了湿地所面临的威胁和自己的责任。保护湿地不仅仅是一项环境保护工作，更是一种对自然的尊重和对未来世代的责任。只有每个人都投入到湿地保护的行动中，才能实现湿地的可持续发展，保护自然生态系统的完整和平衡。

## 湿地心得体会篇五

现代随着科技的发展，工业的发展，人口的增长，土地的减少。淡水河流已经逐渐消失，湿地随之减少。

曾经的耒水，碧绿的像一条丝带。它是那么的清澈，那么的有魅力。河中船来船往，河边人们休闲娱乐，河里人们嬉戏玩水，人们饮用着河水，品尝着鱼虾。两岸树林耸立，像一群忠诚的士兵戍守着两岸的土壤。河中鱼虾遨游，像小孩欢快地在草原上玩耍，自由自在。几十年过去了，原来的耒水变了。它失去了碧绿的身躯，河中船变成了运沙的运输船。河边堆满了垃圾，河里不再有人游泳。人们再也不直接饮用河水，鱼虾也早已失去了踪影。两岸的黄土正逐渐减少，湿地已经化为了沙粒。

这一切都是谁造成的呢？是人类，人类的工业制造了废水，它注入美丽的耒水。两岸居民的生活垃圾和生活污水也都注入了耒水，尤其是现代人们大量使用的一次性筷子，曾经是大树，它们曾是护河林。它原来美丽的身躯和容貌变得丑陋，千疮百孔，伤痕累累。日复一日，年复一年，在污染中它的河床的沙粒使它有了地上河的脾气，当它发脾气时河上水涨发起对附近的居民的惩罚。当然，这都是人类破坏湿地的罪

证。

湿地在流失，河水在污染。当湿地不存在时人类将失去种植地，物种也会毁灭，后人只能悔叹！

人类啊！当你们失去了才会发现存在的可贵，湿地哺育动植物的生命，失去了干净的水源。湿地也会随之污染，动植物将消失，湿地会变为“失地”，没有动植物的湿地会在水流下沙化。所以为后人的未来，人类的健康，淡水资源的保留，湿土、河流的留存，大家应当积极行动，为耒阳市的市民健康，我们快去行动吧！