

# 学雷锋故事广播活动方案 学雷锋活动方案 (模板9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 计划心得体会篇一

很多人在面对新的事情时会觉得迷茫和无力，不知道从何入手。但是，通过有计划地进行安排和思考，就会变得清晰明了，步步向前。计划与心得体会是一种非常重要的思考方式，可以帮助人们更好地掌握自己的生活方向和目标，今天我们来谈谈计划与心得体会的重要性。

### 第二段：计划的作用

计划是一种可以帮助我们更好地规划我们的生活的工具，它可以帮助我们达到我们自己想要的目标，让我们更加高效地工作，减少重复不必要的工作，让我们分秒必争，用最短的时间完成最多的任务。不仅如此，计划也可以让我们更加清晰地掌握我们自己的时间、资源和能力，让我们从容面对未来的挑战，更加自信和坚定地前行。

### 第三段：计划的制定

计划的制定需要考虑到目标、资源和时间三个方面，首先，我们需要定下自己的目标，这些目标必须是明确的和可量化的，让我们可以通过行动方向实现。其次，我们需要考虑到自己的资源，包括财务、人力和物资，以及我们要利用这些资源进行的活动，如何统合加以利用。最后，我们需要考虑

到时间，在哪个阶段做什么事情，如何安排时间，好好利用时间，好好规划自己的生活。

#### 第四段：心得体会

有了计划，我们可以用更加高效的方式完成任务，但制定计划并不是一蹴而就的过程，需要不断总结和反思，不断完善自己的计划，才能更好地利用资源和时间，更好地实现自己的目标。通过计划与心得体会的不断积累，我们可以积累更多的经验和知识，这些经验和知识可以在以后的生活中进行运用，让我们在生活中心得更多的幸福和快乐。

#### 第五段：结论

计划与心得体会是一种非常重要的思考方式，帮助我们更好地掌握自己的生活方向和目标，让我们更加高效地工作，更加自信和坚定地前行。只要我们认真制定计划，不断总结和反思，就可以让我们在生活中积累更多的经验和知识，更好地实现自己的生活目标，创造更加美好的未来。

## 计划心得体会篇二

“国培计划”学习给广大教育工作者留下了创新的广阔空间。作为一名体育教师，在教学中，我充分利用学生的生活经验和社会文化资源，鼓励学生进行体验性、探究性和反思性学习，为学生提供生动有趣、丰富多彩的教学内容和方式。并注重努力拓宽体育视野，提高整体素质，使体育学习更有趣、更容易，使每个学生获得成功感，从而有效地促进学生健康全面发展。由此，我得出以下几方面体会。

### 1、走进学生心灵，尊重学生的选择。

传统的体育教学，教师关注的是教学计划、内容是否完成，忽视学生的心理感受和情感体验。至于学生愿不愿学，是否

开心快乐，更不为教师所关心，于是造成学生在上体育课时“身顺心违”，出现了喜欢体育但却不喜欢上体育课的怪现象。体育新课标的实施，使广大体育教师转变教育教学观念，突出以生为本，所有的教学内容须为教学目标服务，教师用先进的教育教学理念重新选择，建构教材来教学生感兴趣的内容。

坚持“健康第一”的指导思想，已逐渐被广大体育教师所认同，无论在教学内容的选择上，还是在教学方法的采用上，都充分关注学生的身心健康发展。我在平时教学中，能够积极创设情景，从学生的兴趣出发，选择富有生活气息的内容进行教学，如“大家来比赛”、“看看谁最棒”等，以此来激发和保持学生的运动兴趣，使学生自觉、主动、积极地进行体育课程的学习。

2、突出学生主体地位。“教师不要太像教师，学生不要太像学生”。

在课堂教学中，让学生自信地想，大胆地说，给他们一片自由的天空。在新课程改革实施中，我深切地体会到，体育教师不再是消极地扮演教材执行者的角色，而是一个新课程的设计者；体育教师不应是一个只懂得教人如何运动的教练员，更应该是一个具备现代观念和教育素养，知道如何进行课程建设以及如何运用体育教学方法去促进学生全面发展的教育专业人员。

新课标的实施，改变了以往的那种师道尊严，新颖的师生关系正在形成。我在实践教学中，经常进行师生互动，通过让学生做小老师，喊口令，做示范；教师可以到学生中间，充当他们的一员。学生的主体地位正在凸现，成为课堂学习的主人。

## 计划心得体会篇三

门计划是一项旨在提高青少年综合能力的培训计划，我有幸参与其中，并从中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我对门计划的心得体会，从培养兴趣、锻炼自律、提高团队合作、助力成长、为未来做好准备等五个方面进行论述。

首先，门计划培养了我的兴趣爱好。在参与门计划之前，我并没有特别深入地接触过艺术、音乐、体育等不同领域。门计划为我提供了机会去尝试并发现自己的兴趣。我尝试了声乐、绘画和篮球等项目，通过学习和实践，我逐渐找到了自己的兴趣所在。我发现我对音乐非常感兴趣，尤其是钢琴演奏，通过参与门计划，我得以参观音乐学院和与专业音乐家互动，这进一步加深了我对音乐的喜爱。

其次，门计划让我学会了自律。门计划的学习时间安排得紧凑有序，要求我们在规定的时间内完成各项任务。在门计划的培训过程中，我深刻体会到了时间管理的重要性。我学会了合理安排自己的学习时间，做好学习计划，并努力去执行。这让我逐渐养成了良好的学习习惯和自律的品质，我相信这将对我的未来的成长和发展有着积极的影响。

第三，门计划提高了我的团队合作能力。在门计划的学习中，我们需要与同伴一起合作完成各种任务和项目。通过团队合作，我们互相帮助，相互支持，共同努力以达到团队的目标。在合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重不同的观点，学会与人沟通和合作。这些团队合作的经验不仅提高了我的团队合作能力，更培养了我的领导力和沟通能力。

第四，门计划助力我实现了个人成长。通过门计划的学习与训练，我不仅在专业技能方面取得了进步，同时也在个人能力的培养上取得了很大的提升。我变得更加自信，能够更好地与人交流和表达自己的想法。我也学会了如何设定目标并制定相应的计划去实现它们。门计划让我逐渐认识到，只要

付出努力和坚持，我就能不断突破自己的极限，实现自己的梦想和目标。

最后，门计划为我未来的发展做好了准备。通过门计划的学习和实践，我拓宽了自己的视野，培养了全面发展的素质和能力。我不再局限于狭隘的专业领域，而是注重全面发展，不断学习和接触新的事物。这将使我在未来的学习和工作中更加自信和胜任，为我铺平了一条通向成功的道路。

总之，门计划培养了我的兴趣爱好，锻炼了我的自律能力，提高了我的团队合作能力，助力了我的个人成长，并为未来的发展做好了准备。通过参与门计划，我深刻认识到努力和坚持的重要性，对自己的未来发展充满了期待与信心。我相信，我所学到的经验和能力将在我的人生道路上起到积极的引导和推动作用。

## 计划心得体会篇四

国培计划带给了我太多的思考、太多的感动、太多的成长经历。虽说当初对学习日程安排有些许埋怨，到后来却有许多次乐之忘返。

### 一、 改变观念

敬业精神与科学的教学法相结合，必定是成功的保障。而在日常工作中，我经常会说工作忙、杂事多，常抱怨学校教学条件差，学生的基础差，是乐盲，没有专门的教室以及合唱用的站台等，于是工作中总是一副得过且过的思想状态，总想着教不好学生不是我的能力问题，而是许多的客观原因造成的。通过此次学习，彻底改变了我的这种“寄生虫”思想，使我明白了好的条件不是等着我去用，而是需要自己去创造、去挖掘，即使在有限的条件下，也同样能做出不平凡的壮举，同样也能培养出出色的孩子。

## 二、以名师为榜样，以城市孩子的素养为培养目标

有幸参加了这次“国培”，在教授及其他专家传授理论方法的同时，还顺势播放了一些全国名师音乐大赛的课堂教学视频，那些名师们扎实的基本功，行云流水的课堂教学艺术，给我留下了深刻的印象。名师之所以能让家喻户晓，这与他们的努力是分不开的，孩子们的优秀与教师的引导有着不可分割的关系。

## 三、努力实践，力创特色

这次培训，我找到了适用于小学音乐教学的一种方法——用最简单的方法学会最难的知识，在教育行为上是将语言、动作、音乐三元素融为一体，以节奏为核心要素。在音乐教学中，我们可以不断地创编新颖的游戏，这些方式来源于生活，取材于大自然，学生当然会感兴趣，结果就不言而喻了。

总之，这次培训仅说“收获大”是不够的，我会把这次提高专业成长的机会变成充电提高的起点，让自己快速成长起来。

很高兴能参加为期八天的国培计划小学音乐教师培训。培训的时间虽然很短暂，但是每天的感觉是幸福而又充实的。因为每一天都是面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。耳濡目染之中，心灵经历了忐忑、彷徨、探索、喜悦与享受。一路走来，专家、名师的讲座虽然我不能做到完全吸收他们的课程精华，但他们先进的教育理念、独到的教学思想、对我今后的教育教学工作无不起着引领和导向作用。这次培训，更增添了我努力使自己成为一名科研型教师的信心。

这八天的培训，让我能以更宽阔的视野去看待我们的教育工作，让我学到了更多提高自身素质和教育教学水平的方法和捷径。在这里，我突然感到自己身上的压力变大了。要想最终成为一名合格的优秀教师，就要不断更新自己，努力提高

自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。这一次培训虽然结束了，但思考没有结束，行动更是没有结束。我将带着收获、带着感悟、带着信念、带着满腔热情，在自己的教学岗位上锐意创新，创造出属于自己的一片天地。

## 计划心得体会篇五

### 第一段：引言（100字）

在管理中，计划是一项非常重要的工作。如果没有一个好的计划，执行就可能会有很多问题。因此，计划部门起着至关重要的作用。它不仅为公司的全面发展规划制定了路线，还协调各部门之间的工作，以确保公司业务顺利运营。在这篇文章中，我将分享我的计划部门实习的心得体会，以期让更多的人了解计划部门的重要性。

### 第二段：计划部门的职责（200字）

计划部门的主要职责是公司的发展规划、预算和执行计划的设计和管理。它的工作必须根据公司业务的需要来进行。这意味着，计划部门需要根据公司的现状和市场趋势来制定合理的计划，以促进公司的发展。此外，计划部门还负责制定预算，协调各部门之间的工作，以确保公司的发展步伐不被其他方面所拖累。因此，计划部门必须富有创意性、适应性和坚韧性，以使公司在市场中占据优势地位。

### 第三段：实习心得（400字）

在实习期间，我参与了许多计划项目，从中学到了很多东西。我学会了制定计划，协调各部门之间的工作和处理各种问题。我还学习了如何在市场中寻找机会，发现竞争趋势和制定实用的解决方案。但是，在实习过程中，我也遇到了很多困难和挑战。例如，公司业务的市场趋势经常发生变化，而我所

制定的计划必须能够适应这些变化。此外，计划部门还必须与其他部门不断沟通协作，这也是一件不那么容易的事情。但是，我仍然能够很好地应对这些挑战，并从项目中获得了很多宝贵的经验。

#### 第四段：反思（200字）

我的实习经历让我深刻认识到计划部门的重要性。在当今市场竞争如此激烈的时代，一个好的计划是一个企业成功的核心驱动力。同时，我还体会到计划部门需要极强的细心和耐心，因为许多问题无法在短时间内得到解决，需要耐心地等待和处理。

#### 第五段：总结（300字）

计划是企业成功的基石，计划部门是企业顺利运营的保障。虽然制定计划的任务看起来简单，但要做好这件事情，需要大量的经验、创新和沟通技巧。在实习期间，我对计划部门的工作深入了解。我学会了如何制定计划，如何协调各部门之间的工作，以及如何处理各种问题。这些经验对我将来的职业生涯非常有价值。我还学会了如何处理挑战和困难，以及如何适应市场的变化。我相信，在今后的工作中，我能够更好地应对各种挑战，以达到更高的目标。

## 计划心得体会篇六

在20xx年x月x日—11月x日，我有幸参加了“国培计划”小学数学教师培训。通过学习，使我在理论上对教育、教学有了更深层次的认识和体会。“国培计划”为小学教师提供了学习和交流的平台，结合自己的实际，对这次学习有以下体会。

备课是上好课的关键，可以说任何一堂成功的课都是由精心备课而来。随着新课程实践向纵深发展，“教书”这一概念发生了深刻的变化。教师的“教”已不再是单纯传授，讲析，

而是引导、组织、参与、讨论等的综合；“书”也不再是单纯的教科书，而是所有的书，包括电视、电影、网络、报刊杂志，特别是生活这部大书。那么新课程背景下的备课也必然发生巨变，谁来备、备什么、怎样备，这些都是教师们亟待解决的问题。

在新的教学时代，在当今课改的大环境下，数学教师如何才能上好一节数学课？我认为最重要的是：教师应进行角色转换，应从传统的知识传授者角色向学生的导师、学生自主学习的促进者、课程的开发者、合作者、信息资源的设计和查询者、学生的学术顾问、研究者和学习者等角色转变。我们要向40分钟要质量，追求教学的有效性（即：有效果、有效率、有效益）。

课堂教学是预设与生成的矛盾统一体，充分的预设是课堂教学成功的保障。只有课前精心预设，才能在课堂上动态生成。我们还应该“提倡生成”、“期待生成”，同时也“关注生成”、“驾驭生成”，让学生的问题跟着我们的课堂一起飞翔。为了有效地开展课堂教学活动，完成计划中的教与学的任务，在上一堂课之前，我们要深入研究教材，全面了解学生，精心设计活动，完成教学预设。但在真实的课堂教学中，要因地制宜、因情制宜，随时调整课前的预设，即时创造、即兴修改，创设有利于学生有效学习的课堂情境。

通过这次学习，突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的骨干教师，就要更努力地提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。我觉得我要学的东西还很多，不能因为自己是新老师而原谅自己教育教学上的不足，因为对学生来说小学教育也只有一次。而这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控。我相信通过自己的不断努力会有所收获，有所感悟的。

百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。我们必须是着眼于未来，采取科学的方法应对随时出现的新问题，努力使自己适应新时代的教育。在今后的工作中还必须给自己定好位，必须走“学习——反思——研究——实践”相结合的专业发展之路。

这次培训让我受益匪浅，感谢“国培计划”这个平台为我们特别是农村小学教师提供这么好的学习空间，感谢“国培”为我们提供这么难得的学习机会，促使我在教育生涯的轨道上大步前进！

## 计划心得体会篇七

随着科技的飞速发展和社会的不断进步，人们对于教育的要求也越来越高。在这个时代里，传统的课堂教学已经不能满足人们多样化的学习需求。为了更好地培养学生的综合素质和实践能力，我校引进了一项名为“门计划”的教学改革项目。经过一学期的参与和体验，我深有体会地意识到“门计划”对于学生的成长和发展所起到的积极作用。

首先，我认为“门计划”突破了传统教育的束缚，使我们能够更加自主地选择自己感兴趣的项目进行研究。在过去，我们的学习内容主要由老师决定，并按照统一的教学进度进行学习。而通过“门计划”，我们可以根据自己的兴趣和特长，选择并研究感兴趣的课题。这不仅培养了我们的学习兴趣，而且提高了我们的主动学习能力。

其次，“门计划”注重实践能力的培养，使我们得以将理论与实际结合起来。在过去的传统教育中，我们更多侧重于理论的学习，很少有机会进行实践操作。而通过“门计划”，我们可以选择一些实践类的项目，比如组织社团活动、参与社区服务等，从中学习到很多在课堂上无法接触到的知识和技能。这种实践能力的培养有助于我们更好地适应未来的社会发展。

再次，“门计划”有助于提高我们的团队合作和沟通能力。在项目实施过程中，我们需要和同学进行合作和交流，共同完成任务。在这个过程中，我们不仅学会了倾听他人的意见，也学会了尊重他人的观点，从而增进了我们之间的合作和交流。这对于我们日后的工作和生活都是很有帮助的。

此外，“门计划”还对我们的自我管理能力和时间管理能力提出了更高的要求。在过去的学习中，我们的学习时间和任务安排都是有规定的，而通过“门计划”，我们需要根据项目的具体需求，合理地安排时间和任务。我们需要学会自我管理，做好学习和项目之间的协调。这对于培养我们的自律和独立学习能力来说是非常关键的。

综上所述，“门计划”对于我们的学习和成长产生了积极的影响。通过该项目，我们不仅获得了更加自主的学习方式，更加注重实践能力的培养，还提高了我们的团队合作和沟通能力，同时也提升了我们的自我管理能力和时间管理能力。这些都为我们将来的发展打下了坚实的基础，让我们能够更好地适应社会的要求和变化。我相信，“门计划”会在未来发展中得到更加广泛的推广和应用。

## 计划心得体会篇八

鹰计划是一项以培养青少年领导力和社会责任感为目的的项目，我有幸参与其中，并从中收获了许多宝贵的经验和体会。在鹰计划的两个月里，我参与了各种领导力训练、社区服务和团队建设活动，这些经历让我更加意识到领导力的重要性和个人的成长潜力。

### 第二段：领导力的重要性

在鹰计划的培训中，我学到了领导力的多个方面和技巧。领导力不仅仅是指导他人，也是在团队中发挥影响力并激发他人潜力的能力。一个好的领导者必须具备沟通、协作、决策

和解决问题的能力，并且要有坚定的信念和对目标的追求。在鹰计划的训练中，我通过各类小组活动和团队挑战不断提高了这些技能，同时也意识到了自己在领导力方面的不足之处。

### 第三段：个人成长的体会

通过实践和反思，我发现在鹰计划的过程中，个人成长同样重要。每一个参与鹰计划的学员都被要求为社区服务做出贡献，并通过项目的自我评估和个人反思来发现自己的特长和不足。这种个人发展的方法让我更加了解自己，提高了自我认知和自信心。通过与不同背景和兴趣的人合作，我学会了尊重他人，在解决冲突和面对挑战时保持冷静和灵活。

### 第四段：社区服务和社会责任感

鹰计划着重培养社会责任感，要求学员主动参与社区服务活动。通过服务社区的经历，我深刻体会到了自己对他人和社会的影响力。同时，我意识到无论是个人还是团队，都不能独立于社会而存在。社区服务不仅仅是为了满足组织的要求，更是一种对他人和社会的责任和回报。通过鹰计划的社区服务活动，我明白了自己的责任和义务，更积极地投身于社会事务。

### 第五段：展望未来

参与鹰计划的经历让我对未来充满了希望和信心。我准备将所学所得运用到实际生活中，不断提高自己的领导力和发展潜力。我相信，通过分享鹰计划的经验和体会，我能够激发更多的人关注领导力培养和社会责任感。我希望将来能够成为一个有影响力的领导者，为社会进步和发展做出自己的贡献。

总结：

鹰计划是一次宝贵的成长和学习之旅，通过这个项目，我不仅学习了领导力的重要性和技巧，也提高了个人的成长和发展。通过社区服务活动，我更加意识到自己的社会责任感和对他人的影响力。我将把鹰计划的经历和体会分享给更多的人，并将其应用于实际生活中，成为一个有影响力和责任感的领导者。

## 计划心得体会篇九

门计划是指接受门萨智商测试的人在达到一定分数后可以加入的一个组织。作为门计划的成员，我有幸参加了一系列的活动和学习，获得不少启发和心得体会。

首先，通过参加门计划的活动，我深感与众不同。在门计划中，我与来自不同年龄、不同背景、甚至不同国家的人相聚一堂。每次活动让我有机会与他们深入交流，分享彼此的经验和见解。这种多元化的交流让我深刻感受到，人的智慧是无国界、无分界的，不同的思维和观点可以相互借鉴和促进。在门计划中，我不再感到孤独和被孤立，而是感受到了真正的团结和互助。

其次，门计划为我提供了一系列的学习机会，使我能够充分发挥自己的潜力。我参加了门计划组织的课程和研讨会，学习了许多与主流教育不同的知识和技能。这些课程和研讨会开拓了我的视野，提高了我的思维能力和解决问题的能力。我学会了如何独立思考和自主学习，不再仅仅依赖于教师和课本上的知识。通过掌握这些技能，我能够更好地适应社会的发展和变化，不断提升自己的竞争力。

第三，门计划给予我建立人际关系的机会。在门计划的活动过程中，我结识了许多志同道合的伙伴。我们一起参加讨论、团队项目和社会活动，在合作中培养了默契和信任。这不仅增强了我的社交能力，还帮助我拓宽了人脉圈子。通过与这些优秀的人交流，我受益匪浅，不断汲取他们的经验和智慧，

进一步提升自己。

第四，门计划还为我提供了一个展示自我的平台。作为门计划的成员，我有机会参加各种活动和比赛，展示自己的才华和能力。这不仅增加了我的自信，也锻炼了我的表达和演讲能力。我意识到自己不是一个无名小卒，而是有能力做出卓越贡献的人。这种自豪感和荣誉感激励着我不断前进，不断超越自我，追求更高的目标。

最后，门计划也让我认识到智商只是成功的一个因素，情商和品质同样重要。在门计划的活动中，我接触到了许多高智商的人，但并不是每个人都能取得非凡的成就。我发现，成功的关键不仅在于智商的高低，更在于情商和品质的培养。只有具备了良好的道德品质和团队合作能力，才能在困难和挫折面前坚持不懈，实现自己的目标。

综上所述，参加门计划给予我很多宝贵的经验和启发。在门计划中，我感受到与众不同的归属感和认同感，学到了许多与主流教育不同的知识和技能。与此同时，我也结交了许多志同道合的伙伴，建立了广阔的人际关系。门计划也成为了我展示自我的窗口，激励我不断超越自我，追求更高的目标。最重要的是，门计划让我认识到智商只是成功的一个因素，情商和品质同样重要。通过门计划的历程，我更加明白了自己的定位和人生方向，我相信在未来的道路上，我能够更加坚定地走下去，实现自己的梦想。

## 计划心得体会篇十

我非常荣幸参加了“国培计划”[20xx]——初中物理青年教师研修项目，也非常感谢学校领导给我这次宝贵的学习机会。两个多月的时间非常有限，但这次研修活动给我的收获是无限的。

在这次研修活动中，无论是陈超君老师、权先锋老师，还是

王雯老师，对“国培”看得较重要。他们身上散发出治学严谨的态度、兢兢业业的工作作风是我今后工作学习的不竭源泉。陈老师和我们分享了教师的三种境界：经师，能师，人师，真是耐人寻味！试想，自己现在处于哪种境界？权老师讲课时娓娓道来，课堂气氛活跃，学生思维活跃，注重学习方法的渗透和细节，甚至于一个字，都给我留下了深刻的印象。王雯老师带来了学生的笔记本，上面栩栩如生的图片，娟秀的字体，使我震撼，这是老师多年来的心血和汗水啊！

通过观看专家制作的音视频资料、撰写的电子讲稿，各位同仁们在教学中的心得，使我思想又一次经过洗礼、心灵产生震撼、观念需要更新。

如今，研修即将结束，在感叹时间过得太快，想学的东西太多的同时，所幸的是每一次活动都过得充实，聆听智者的教诲，参加同伴们的探究??收获颇丰！也让我反思到了自己平时的课堂教学，需要学习与改进的地方实在是太多了。

俗话说：给学生一杯水，我们就要有一桶水，而我们此行，正如一块干燥的海绵扑入浩瀚的知识海洋一样，准备把自己吸的饱饱的，然后如春雨润物般滋润每个孩子的心灵。因此，我希望师资培训中心能给我们长年提供含有丰富营养元素的取之不尽、用之不竭的源源不断的长流水。当我们觉得知识匮乏之时，我们还会如饥似渴的踏进这里，继续充实自己，修炼自己，提高自己，进而达到燃烧自己的境界。

以上是我参加研修两个多月来的亲身的感受、体会和不成熟的想法。虽不成熟，但毕竟是一个参训学员心声的真切表达，我想它或多或少会对以后的培训事业奉献一点具有参考价值的原始素材，因此，我真心希望培训中心更加关注本次参训学员的每一个反馈信息，加大培训后的跟踪指导力度，我们也将继续向各位讲课教师虚心请教，渴望与各位专家建立良好的可持续沟通、交流的发展态势，相信这次凝聚在基层教师身上的实战经验与各位专家教授的高度理论指导相碰撞、

融合，必将迎来物理教育的又一个春天，必将促进科学教育事业在陕西的腾飞，陕西的教育事业将在我们这一代的教育工作者的努力下，更加灿烂、更加辉煌，希望陕西的师资培训事业蒸蒸日上，师资培训中心的明天更美好！

经过各专家教授的精心打造之后，我们将如虎添翼，在中学教育这块园地里，和谐共振、同筑共生、合作互信、实施新课程、践行新理念、谱写新诗篇！