

2023年爱国主义团日活动标语 五四青年节爱国主义团日活动标语(通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

讲卫生的演讲稿篇一

尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

大家晚上好！

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。

不知大家是否记得，三年前中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我

们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格，让我们把文明礼仪放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪讲文明讲卫生演讲稿5篇。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。

讲卫生的演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的主题是：讲卫生，做讲文明的好学生。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我国公民的文明素质却出现了一些问题。

新华社10月7日报道了一则新闻：十一黄金周的第二天，新疆乌鲁木齐市南山旅范文九九网游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人在游览途中看到景区垃圾遍地，便自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当义工。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。

讲卫生的演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我能站在国旗下演讲，感到非常高兴。我演讲的题目是“讲文明，讲卫生，争做文明小卫士”。四月份是“全国爱国卫生运动月”。大家都知道，地球是我们人类的母亲，大自

然是我们最亲近的朋友，学校是我们的家园。

可是，在这美丽的校园，却有着许多不协调的地方，在亮堂堂的水泥路上舞动着一张张纸屑，在碧绿的冬青中时常可见各式各样的包装袋。这些纸屑，这些包装袋，从何而来呢？天上自己掉下来的吗？地上自己长出来的吗？同学们肯定回答“不是”。这是个别同学的所作所为。在我们这个绿树成荫、鸟语花香的美丽校园里，仍有个别同学随地吐痰、乱扔果皮、纸屑，这些都是不文明行为。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

以上的事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是周六、周日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬楼梯扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关

键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

现在是手足口病的高发期，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，多通风，不吃生冷食品，保证有一个健康的身体。我们一定要爱护公共环境，并经常把看到的一些纸屑、塑料袋捡到垃圾桶里去。

为了我们的健康，我们应杜绝一切危害健康、污染环境的不文明行为，希望大家：从我做起，从小做起，从现在做起，争做“文明小卫士”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明、卫生、健康的生活，我们的校园将变得更加美丽。

讲卫生的演讲稿篇四

老师们同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的主题是“讲文明讲卫生讲道德”之一——《一屋不扫何以扫天下》。

讲文明讲卫生是从我们很小的时候启蒙老师就告诉我们的道理可是刚跨出小学校门的我们就忘记了，不仅是我们甚至周围的大人们也忘记了，不信请看。

还有，在我们校园里，这样的现象也屡见不鲜。当你劝告他们时，他们却理直气壮地说：“这算得了什么呢？不是有人在打扫吗？”

这使我不由地想起了一个历史小故事：东汉有一少年名叫陈

蕃，独居一室而齷齪不堪。其父之友薛勤批评他，问他为何不打扫干净来迎接宾客。他回答说：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋？”薛勤当即反驳道：“一屋不扫，何以扫天下？”

是的，一屋不扫何以扫天下！试想，一个不愿扫屋的人，一个不愿讲卫生的人，当他着手办一件大事时，他必然会忽视它的初始环节和基础步骤，于是他的事业便如同一座没有打好地基的建筑一样，华而不实，连三四级地震也经不起，那可真是“岌岌乎殆哉”了。

“千里之行，始于足下。”“机遇只偏爱那些有准备的头脑。记得纽约市长在整治混乱的社会环境时，就是从地铁站抓逃票的事情做起，三年过后整个纽约市容焕然一新，经济繁荣昌盛，它终于完成了从扫一屋到扫天下的蜕变。现在浏阳市市内市外清理街道整治环境就和纽约地铁站抓逃票如出一辙，都是从小事抓起，从小事做起，在做“扫一屋”的工作。

同学们：为了建设祖国美好的将来从基础做起吧，从养成良好的小习惯做起吧，从扫一屋做起吧。

当我们信誓旦旦为理想而筹划时，当我们豪情满怀为人生而努力时，请别忘记：一屋不扫何以扫天下！

讲卫生的演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年二班的杨昊霖。今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜

爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样？我们学校xx多名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟；动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建宁安四小绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！

讲卫生的演讲稿篇六

尊敬的.老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是《讲卫生从我做起》。

在上一周，我们刚刚度过了4月7日。这一天是世界卫生日。1948年的4月7日，世界卫生组织成立。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的的重要性，今年世界卫生日的主题是“应对糖尿病”。

乍一听，这个主题和你我的距离是那么的遥远，可是，同学们，“疾病”这个词又离我们多远呢？我们每个人患病，都是自己 and 周围的亲朋好友最不想看到的事情。人们都说“病来如山倒”，所以对病魔防患于未然才是正道。

我校是人口密集型单位，对疾病的防范工作更是时刻不能掉以轻心。如果不对个人卫生、环境卫生严格管理的话，那么出现爆发性疾病后果不堪设想。春天来了，老鼠、苍蝇、蚊子等传播疾病的介质渐渐多了起来。这些在我们眼里成了肮脏的代名词的生物，在哪里最容易见到呢？当然是在卫生环境差的地方。所以要预防疾病就要讲究个人和环境卫生，我倡议，我们要做到以下几点：

第一，每天要及时清倒废弃的各类垃圾，盛装垃圾的容器要定期用水冲洗。

第二，搞好室内外卫生，及时清除各种废旧杂物，减少害虫栖息的场所。

第三，搞好个人卫生。做到勤洗手、洗澡，勤换洗衣物，勤晾晒被褥。

第四，养成良好的卫生意识，不乱扔垃圾，不乱倒脏水，不乱丢果皮纸屑，不随地吐痰。

除了身体上的健康，我们更应该重视自己个人的心理卫生。同学们，我们在日常生活中，要放下自己的思想包袱，把以前可怕的事情渐渐忘掉，给自己确定一个积极的人生生活目标，乐观向上，结交好朋友，有适当的情绪控制与发泄，创造良好的人际关系，在不违背集体意志的前提下适度发挥个性，创建和谐的校园环境。

同学们，一个健康而良好的卫生环境要靠你、我、他每个人的努力才能创造出来。让我们从我做起，从自身做起，养成良好的卫生习惯，共同创建一个美丽的校园，在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长。

谢谢大家。

讲卫生的演讲稿篇七

我们要讲卫生，不要随意乱丢垃圾，保护环境卫生。我们走路的时候不能跳着走，也不能走在盲道上，这样会挡住别人或盲人叔叔的路。吃饭的时候不能用筷子和勺子敲打碗和盘子。我们买票的时候要自觉排队，不要自己跑到第1人的前面去买。去公共场所参加活动的时候，要穿着运动鞋去，不要穿拖鞋去，而且还要讲文明，嘴里不吃东西，不说脏话，做文明市民。

到别人家做客的时候，先要轻轻地敲门和主人热情地问好，说明有礼貌，做事要得体，做个文明的小客人。

我一定争取把这些礼仪都学会，争做一名优秀的少年。

习礼仪、讲文明、争做优秀好少年

讲卫生的演讲稿篇八

亲爱的同学们：

大家早上好，今天国旗下讲话的题目是《讲究卫生，防止疾病》。

传染性疾病，主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。譬如：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等，在冬季又有所复发，但是，同学们不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

- 1、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跳步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。
- 2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。
- 3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。
- 4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。
- 5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
- 6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。
- 7、家里的生活用品，和衣服、被子
- 8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。
- 9、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，和麻腮风疫苗，流脑疫苗，流感疫苗等。接种以后，还是可以起到一定预防的作用的。
- 10、对于过敏体质的小朋友来讲，因为自然界中的过敏源有很多很多：如花粉、虫蠕、动物羽毛、冷的空气，所以要特

别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里，鲜花房，家里不养猫、狗等小动物，不用地毯，外出戴口罩等。

同学们，只要我们做好预防工作，疾病就一定会远离我们。

讲卫生的演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是五年级二班李xx。今天我演讲的题目是《创卫生校园，做文明学生》。

同学们，为了迎接上级领导的创卫检查，我们全体师生做了大量的准备工作，在我们的共同努力下，可爱的校园焕然一新：教室里，桌椅被我们擦拭的一尘不染；教学楼上，一扇扇窗户玻璃在阳光的照射下闪闪发光；就连课桌、围墙上那遍体的涂鸦也悄悄地消失了……此时此刻，我们的校园里处处呈现出一派生机勃勃的景象！

时间在悄然中见证着我们的改变，而我最大的愿望就是让洁净的校园如童话一般。老师常教育我们，要热爱我们的校园，做学校的小主人。每次劳动虽然结束了，但我们依然要保持良好的卫生习惯，保护好我们这个美丽的大家园。当你走进校门，看到地上的纸屑，请你不要抬头挺胸地跨过；当你跑过操场，看到在风中轻盈飞舞的塑料袋，请你不要驻足观望；当你看到教室后面的垃圾，请你不要漠然视之。那一刻，你会真真切切地感悟到自己的行为是多么光荣，那一刻，你会踏踏实实地触摸到作为一名城小学生的骄傲与自豪！

同学们，学校是我家，创卫靠大家。为了校园这一方净土，为了头顶这一片蓝天，让我们携起手来，为我们的校园添一份绿，为我们的集体争一份光。让我们共同努力把城关小学创建成一个更加美好和谐的新家园！最后，让我们一起用实

际行动——创卫生校园，做文明学生 我的演讲到此结束，谢谢大家！