

# 最新奋战期末演讲(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 奋战期末演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

美好发展的人像一颗种子，只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么，如何建设美好的校园呢？如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，美好的环境就是这棵大树的本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，而丰富的校园文化，就是它的精髓所在，灵魂所在。优美的校园环境是和谐的本。首先，校园的自然环境应是和谐优美的。如果孩子跨进校园所看到的一切，所接触的一切，处处是俯拾不完的美丽，身心自会有言说不尽的愉悦，思想也会无止境地翱翔。唐人有诗云：“山光悦鸟性，潭影空人心。”回首我国古代书院大多依山傍水，就是为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情”。在绿草如茵、鸟语花香、亭榭交错、山水相映的校园环境里，学生会潜移默化地受到美的熏陶，放飞美的心灵。我们附中校园虽然不大，但各种花草树木构成了一道独特的校园风景线。教室窗外令人沉醉的绿意，不仅能给人以美的陶冶，也能给人以智慧的启迪，以及由此感受到的无穷的希望和力量。

当然，校园环境不仅包括自然环境，还应当包括师生创造的人文环境。一帧帧醒目的优秀学生照片、一篇篇精心挑选的佳作都可以融入校园环境的建设。尤其当校园环境浸透着每个师生的汗水，凝聚了每个师生的智慧，就更能激发每颗心

灵的自豪感和对学校的热爱之情。”景美则心旷，心旷则神怡，神怡则智清，智清则学佳。”一个净化了的环境，会使人的心灵美化，并激起一种奋发向上的自尊自爱的意识。所以，一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

只有良好的人际关系的校园，才能称得上是和谐的校园。教师对学生无私的爱是师生关系融洽的前提。有人说：“凡是教师缺乏爱的地方，无论品格还是智慧，都不能充分地或自由地发展。”教师只有真诚地爱着学生，真切地关注每一个学生的成长，才能赢得学生的尊敬和爱戴，学生才能在和谐的校园里健康成长。”学高为师，身正为范。”有人把教师比作学生的第一盏灯，教师的一言一行都是学生学习的榜样，所以教师自身应该做一个和谐发展的人。身为教师，还应引导学生彼此用心营造一种充满真情与关爱的氛围，当一个学生遇到困难时，大家都能伸出援助之手，给幼小的心灵以温暖的慰藉，给平凡的日子以真切的感动。

一个美好的校园，还应有千姿百态、意蕴丰赡的校园文化。没有丰富的校园文化，学生的精神世界就是空虚的，毫无生气的。学生不是流水线上的产品，而是活生生的有血有肉的人；学生不是学习的机器，考试成绩不应成为衡量学生的唯一标准。新课程标准提倡多元化评价，我们就应该看到每个学生的长处，让学生的个性如春天的枝叶一样无拘无束地伸展。在以人为本的教育理念下，我们附中处处为学生创造展现个性和特长的舞台。热爱运动的同学能在“体育节”上一展矫健的身姿，喜欢书画的同学能在“文化节”中尽情挥毫泼墨，擅长表演的同学能在“艺术节”里赢得阵阵掌声。和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量，是最优秀的隐性课程。它如“润物细无声”的春雨，能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

“给无助的心灵带来希望，给稚嫩的手带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。”让你我携起手来，努力创建一个美好的校园吧！

谢谢大家!

## 奋战期末演讲篇二

宽容是一种美德，它不仅是日本文化的核心，也是日语学习中很重要的一环。在学习日语的过程中，我们也应该学习如何怀有一颗宽容的心态，以便更好地与日本人交流和相处。在本文中，将分享一些关于宽容的心得和体会，并探讨如何在日语演讲中体现宽容的重要性。

### 第二段：宽容的定义和重要性

宽容是一种心态和态度，是一种对自己和他人的尊重和理解。在跨文化交流中，宽容不仅是一种美德和文化，也是促进沟通和交流的关键因素。在日本文化中，宽容被赋予了更深层次的意义，它不仅是一种行为，更是一种内在修养和人格形象。在学习日语的过程中，我们应该通过增强宽容心态和扩大宽容度，以更好地与日本人建立信任和友谊。

### 第三段：宽容的体现和应用

在日语学习的过程中，宽容不仅需要在思想上得到体现，也需要在日常交往中得到应用。首先，在交流中，我们应该避免使用过于强硬的语言，保持温和友善，尊重对方的意见和处事方式。其次，在日语演讲中，我们应该多关注听众的反馈和需求，尽量满足他们的期望和感受，并尽可能贴近他们的生活和情感。最后，我们还应该学会宽容和理解日本文化中的独特习惯和行为，避免因不了解而产生冲突和误解。

### 第四段：宽容的好处和价值

宽容不仅是一种人文素质和修养，也是一种促进社交和交流的核心因素。在日语交流中，宽容不仅可以提高沟通效率和质量，还能够深化双方之间的情感和信任。同时，在跨文化

交流中，宽容还可以拓宽我们的视野和思维方式，帮助我们更加开放和包容，更好地面对不同的文化和想法。

## 第五段：结论

宽容是一种欣赏和包容别人的价值观和生活方式的态度，它不仅反映了我们的人文素质和内在品质，更体现了我们对他人的尊重和关注。在学习日语的过程中，我们应该通过不断学习和实践，强化自己的宽容心态和宽容度，从而更好地适应和融入日本文化。不仅如此，我们还应该在日语演讲中体现宽容的重要性，倡导“宽容·理解·友善”的健康交往模式，为跨文化交往和文化交流作出自己的努力和贡献。

## 奋战期末演讲篇三

宽容是一种美德，是一种在尊重自己和他人的基础上实现和谐相处的行为。在日本，尊重他人，包容不同文化、不同思想的观点，在日常生活中是非常重要的。最近，我参加了一次日语演讲比赛，主题正是宽容。我在准备和演讲的过程中，深深地感受到了宽容的重要性和必要性。

## 第二段：个人经验

在准备演讲稿的时候，我仔细地研究了一些宽容的例子，并借鉴了一些别人写的文章。在这个过程中，我发现，宽容实际上是一种相互尊重的行为。只有当我们意识到每一个人都有自己的独特性和不同的观点，才能成为一个更加宽容和谐的社会。

## 第三段：探讨日本文化

在日本，人们非常注重宽容和谐。在日本文化中，尊重别人的意见和行为比在其他国家更加重要。日本人常常会表现出一种非常细腻的韧性和耐心，以保持和谐的氛围。即使在困

难的情况下，他们也会表现出乐观和宽容。

#### 第四段：对待不同文化的看法

日本文化的特点之一就是对不同文化的政策和态度开放。他们十分重视接受不同文化、不同思想的观点，这是他们之所以能够成为一个更加宽容的国家之一的原因之一。在他们的生活和工作中，他们都积极地关注和学习他国文化。这种宽容和学习不同文化的态度值得我们学习。

#### 第五段：总结

总之，宽容是一种美德，是我们应该培养的品质。在我准备日语演讲稿的过程中，我深刻体会到了宽容的重要性，并感谢日本这个具有文化多样性的国家，让我理解到了许多不同的文化和思想。希望我们在日常生活中也能够像日本人一样，珍惜宽容和和谐相处，让我们的社会更加美好。

## 奋战期末演讲篇四

林肯是美国历史上最伟大的总统之一，他的演讲才华也是无人能及的。林肯在美国内战期间发表了许多著名演讲，其中最著名的就是《葛底斯堡演说》。这篇演讲直戳人心，表达了对人民自由的渴望和对民主制度的崇敬。通过阅读林肯的演讲稿，我学到了许多关于领导力和演讲技巧的重要经验。以下是我的心得体会。

首先，林肯的演讲稿非常简洁明了。《葛底斯堡演说》只有短短的272个词，却能够传达林肯所要表达的核心观点，将人民的渴望和国家的理念传达给听众。这教导我们，在演讲中我们应该力求简明扼要，不要用冗长的词句或繁琐的句式来混淆观点。简洁明了的演讲更容易引起观众的共鸣，让他们更好地理解并接受我们的观点。

其次，林肯的演讲稿充满感情。他用简单而有力的词语来表达对国家和人民的热爱，使听众们为之动容。林肯的演讲让人们感受到了他的真诚和坚定，激励了整个国家的士气。这就教导了我们，在演讲中要表达真实的情感，用诚挚的语言打动听众，让他们对我们的观点产生共鸣。只有真情实意地表达自己，才能够打动人心，赢得信任和支持。

第三，林肯的演讲稿具有启示性。他的演讲不仅仅是关于当前状况的描述，更是对未来的展望。《葛底斯堡演说》中，林肯表达了对美国未来的希望和对民主制度的信心。他呼吁人们团结一致，为实现这一目标而努力奋斗。这启示了我们，在演讲中要有远见和眼光，不仅仅关注当下的问题，还要展望未来。我们需要向观众传达一个希望与信心的未来愿景，激发他们的热情和动力。

第四，林肯的演讲稿充满了正能量。他的演讲不仅仅是指责和批评，更是为了激励人们超越困难和逆境。林肯用鼓舞人心的语言鼓励人们坚持和奋斗，为了更好的未来而努力。这告诉我们，在演讲中要传递积极向上的信息，激发人们的潜能和动力。只有唤起人们内心深处的积极情感，才能够激发他们的行动力，迈向更好的未来。

最后，林肯的演讲稿具有永恒的价值。尽管《葛底斯堡演说》已经有150多年的历史，但其中所包含的道理和价值观依然适用于今天。林肯的演讲为我们树立了榜样，激励我们追求自由、平等和正义。这教导了我们，在演讲中要传达永恒的价值观，让观众在听完我们的演讲之后，能够受到启发和鼓舞，为实现这些价值而行动。

总之，林肯的演讲稿给予了我很多关于领导力和演讲技巧的宝贵经验。他的简洁明了、感情真挚、启示性、正能量和永恒价值的演讲稿，不仅仅在那个时代产生了巨大的影响，也为我们提供了宝贵的借鉴和启示。通过学习林肯的演讲，我相信我能够更好地发展自己的演讲技巧，用言辞打动人心，

为实现更美好的未来做出贡献。

## 奋战期末演讲篇五

林肯被誉为美国历史上最伟大的总统之一，他的演讲稿被广泛传颂，具有深刻的思想内涵和辉煌的文辞。通过研读林肯的演讲稿，我深感受到他的智慧与胸怀，学到了许多宝贵的品质和处世之道。以下是我对林肯演讲稿的心得体会。

### 第一段：林肯演讲稿展现出的人性光辉

林肯演讲稿虽然有时言之严厉，却也体现了他对人性的基本信任和敬重。在《葛底斯堡演讲》中，他提到“我们都创造平等”，这句简短的话语，却表达了他对每个人平等权利的坚定信念。他相信人性本善，相信每个人都应该享有平等的机会和尊严，这种积极的信念鼓舞着我，让我明白人与人之间应该以平等和尊重为基础，共创美好社会。

### 第二段：林肯演讲稿中的勇气与智慧

林肯的演讲稿充满了智慧和勇气。在《第二届就职演说》中，林肯告诉人们“不断的试验，切实鉴定”自由和民主的重要性。他敢于面对社会问题，勇敢地提出自己的观点，并将其转化为积极的行动。在国内战争期间，他的《解放奴隶宣言》更是体现了他对公正和人道主义的坚持。通过他的演讲稿，我深感到勇气和智慧的力量，它们能指引我们正确地面对问题并解决困境。

### 第三段：林肯演讲稿中的真诚与感情

林肯的演讲稿所表达的情感和真诚令人动容。《告别演说》中，他对自己在竞选总统期间受到的指责和攻击提出了回应，表达了自己的痛苦和失望。然而，他没有怨天尤人，而是用温和的语气告诉人们自己的信念和承诺。这种真诚和感情打

动了我，让我明白一个真正伟大的演讲稿需要有情感和真诚的表达，才能打动人们的心灵。

#### 第四段：林肯演讲稿中的智慧与耐心

林肯的演讲稿展现了他的智慧和耐心。在《协助台面演说》中，他教导人们冷静思考问题，以平和的心态解决争议。他比喻民主是一个“慈祥的利刃”，给予人民自由的同时也需要其承担责任。这些言辞表达了他对智慧和耐心的强调，他希望人们能用理性和耐心解决分歧，以达到和谐共处的社会。

#### 第五段：林肯演讲与现实生活的联系

林肯的演讲稿虽然属于历史的产物，但其中蕴含的智慧与真理却与现实生活息息相关。对于我来说，林肯的演讲稿是一本生活的教科书。我从中学到了平等、勇气、真诚、智慧和耐心等重要品质，这些品质是我们走向成功、幸福生活的基石。通过林肯的演讲稿，我明白了要实现自己的梦想，需要拥有正确的信念和激情，并在困难面前坚持不懈。同时，我也明白了作为一个公民应该如何以理性和宽容的态度参与社会问题的讨论和解决。

#### 总结

林肯的演讲稿是无尽智慧和人性光辉的结晶，他的言辞令人敬佩，他的思想令人震撼。通过研读他的演讲稿，我不仅学到了文辞之美，更重要的是汲取了他作为一个伟大领袖和智者的胸怀和智慧。我希望能将这些品质融入自己的生活中，努力成为一个对社会有所贡献、有信念、有勇气、有智慧和有耐心的人。

## 奋战期末演讲篇六

构建和谐校园不仅是构建和谐社会的客观需要，也是促进学



生全面进步和学校全面发展的必然要求。要建设和谐校园，我们必须努力做到：

教师是学校教育教学的实施者，是创建和谐校园的主力军。

1. 树立典型，奖励优秀，努力调动教师工作积极性。学校本着师德师风两强、名优双提的原则，制定了一系列奖励和评价目标，包括奖励校内名师、表彰教师业务进一步学习和提升、评价校内学科带头人、评选师德模范、评选先进部门、评选“学习、研究、实践”十大模范等。使广大教职员工严格按照教师道德标准要求自己，以身边的榜样推动自己，热爱自己的工作，奉献自己，积极进取。形成了强调学习、提高质量和贡献的氛围。教师的外表得到了家长的认可和社会的高度赞扬。

2. 以人为本，努力营造团结尊重的工作环境。通常我们说“心情愉快，累不累”，这说明创造一个愉快的工作环境有多重要。这必须将严格的要求与尊重和信任结合起来。关键是从欣赏的角度看待教师，尊重教师的人格、劳动和合作需求。因此，在工作方法上，我们注重以正确的舆论引导人，以和谐的环境凝聚人，以显著的成绩鼓舞人，以勤奋的氛围培养人。我们也加强了情感投入，因为情感是校长和教职员之间的纽带。每年，我们都开展各种形式的文化体育活动，给老师送节日礼物，给有需要的工人送温暖，在沉默中看到真相。

三、公开办学，民主管理，千方百计提高教师的主人翁意识。我们在学校管理的各个环节实施校务公开工作，努力让教师参与学校管理，做出民主决策，使学校的一切工作在社会、家长和教职员工的监督下进行。财务工作开放、经营活动开放、收费开放、职务评估和晋升选先开放、教育教学活动开放等，得到了群众的支持和认可。我们牢记校长、学校领导干部是为教师发展服务的理念，从有利于教师发展的角度思考问题，努力让教师参与学校管理，让教师提出建议、实践、创造，

使学校发展，实现“大船”！

学校的“人本管理”最重要的是要落实到学生身上，所以要树立一切为学生发展服务的理念。在尊重学生的前提下，充分相信学生，建立民主的师生关系；在关爱学生的基础上，建立新的有效的教育模式；通过依靠学生，我们培养的每个学生都能得到全面和谐的发展，最大限度地发展每个学生的潜力。为此，我们做了很多工作。

开展各种实践活动，培养学生的创新精神和实践能力。

其中，区级项目“小学生社会实践活动的方式方法研究”已成功通过自治区教育科研规划办公室的验收，并被评为自治区优秀的科研成果。本课题以学校社会实践活动为主体，在学校集体组织下开设三个系列，即野营培训实践活动、参观基地实践活动、节假日专项实践活动；以亲子社会实践活动为左翼，在父母的领导下，每年开展两个黄金周；以独立的社会实践活动为右翼，在《小马过河》实践活动手册的提示下，学生将在寒暑假独立完成社会实践活动。可以说，这三种社会实践活动贯穿于学生生活的所有时间和空间。在活动中，我们注重培养学生学会做人，学会做事，从而在实践中培养学生的道德素质和认知能力。

2、改革评价方法，促进学生全面发展。

评价起着指挥和导向的作用，因此，我们将学生评价方法改革作为课程改革的首要任务，通过学习和实践，我们制定了兴安二小学学生评价体系改革计划，其目标是改变传统的评价方法，建立一套促进学生综合发展的评价体系。在几年的课改实验中，我们进行了一些探索。如果评价主体不再是唯一的教师，学生可以自我评价，互相评价，学生家长也参与评价；评价内容更全面，包括知识、情感、态度、行为习惯、意识形态表达等；评价方法采用开放的定性评价、通常的表现、口试、笔试……去年寒假，结合多年的实践经验，动员

各年级、各科骨干教师编制《爱的期待》，使评价更加科学，真正能促进学生全面发展。

## 奋战期末演讲篇七

林肯是美国历史上最伟大的总统之一，他的演讲与领导才能使得美国摆脱了南北战争的困境，奠定了这个国家的统一基础。林肯的演讲稿深受人们喜爱，其中最著名的就是《获得新的出生》和《葬礼演说》。阅读这些演讲稿，我收获颇多，提炼出了几个心得体会。

首先，林肯的演讲稿简洁而有力。无论是《获得新的出生》还是《葬礼演说》，林肯都能用简单的语言抓住听众的注意力，表达自己的观点。他善于用精炼的措辞来说明问题，避免了罗嗦和冗长。正因为简洁，他的演讲稿更易于理解，也更容易打动人心。作为一个有影响力的演讲者，我们应该学习林肯的这种简洁而有力的表达方式，以提高自己的演讲能力。

其次，林肯的演讲稿充满了情感。在《葬礼演说》中，他为那些为国家献身的士兵表示敬意，悼念和纪念他们。他的演讲稿充满了爱国情感和悲伤之情，让人们产生共鸣。林肯懂得情感表达对于演讲的重要性，他能够用真诚和深情的语言打动人心，使听众与他产生共鸣。我们在写演讲稿时，也要多加运用情感因素，以此来增加演讲的感染力和说服力。

第三，林肯的演讲稿鼓舞人心。在《获得新的出生》中，他激励人们要为传承美国的价值观而努力。他表达了对民主、自由和平等原则的坚定信念，并鼓励人们为了这些价值观而奋斗。这种鼓舞人心的演讲风格，使听众感到自己的价值和重要性，激发了人们的积极性和热情。通过学习和借鉴林肯的演讲技巧，我们也能够用激励性的言辞打动听众，引领人们朝着共同目标前进。

第四，林肯的演讲稿充满哲理和智慧。他善于运用比喻、对比和修辞等修辞手法，使演讲稿更富有艺术性和思想性。通过阅读林肯的演讲稿，我们可以学习到如何运用修辞手法来提高演讲的表达能力，并使演讲更具深度和思想性。在我们的演讲中，我们应该注重思考和练习，以使演讲更加精彩和有针对性。

最后，林肯的演讲稿具有积极的影响力。他的演讲稿激发了人们的爱国情感和激情，引起了社会的共鸣和反响。他的领导和鼓舞推动了美国历史的进程，给人们树立了榜样。通过阅读林肯的演讲稿，我们也能够深刻理解领导者的责任和使命，激励我们在自己的领域中做出积极的改变和影响。

总结起来，林肯的演讲稿简洁而有力，充满了情感，并能鼓舞人心。他的演讲稿充满哲理和智慧，并具有积极的影响力。通过阅读和学习林肯的演讲稿，我们能够提高自己的演讲能力和领导力，为推动社会的进步做出自己的贡献。

## 奋战期末演讲篇八

亲爱的护士姐妹们、同志们、患者家属们：

大家好！

在这春光明媚，鲜花盛开的五月，今天我们在这里欢聚一堂，共同庆祝第103个“5·12国际护士节”。在此，我代表\_\_医院向工作在护理岗位上，默默无闻无私奉献的护士们致以节日的问候和崇高的敬意！并通过你们传递我们对各位家属的衷心感谢，祝各位家庭幸福，万事如意！向关心、支持、理解护理工作的患者家属们表示衷心的感谢！祝你们早日康复‘在这里，我提议：让我们把最热烈的掌声和最诚挚的敬意献给可爱的护士姐妹们！

护士姐妹们，你们爱岗敬业、尽职尽责，以无私的情爱救治

病人，以博大的胸怀温暖患者，你们的精神是一代代南丁格尔传人的缩影，你们将奋斗的青春奉献给了伟大的医疗事业。你们与我们全院人员一道携手共进，在神圣岗位上谱写辉煌的生命之歌，共同推动着医院的快速、健康发展。

护理工作是平凡的工作，然而任何伟大的事业都包含于平凡的过程之中，在你们平凡、细微、具体、日复一日的劳作中，一个个虚弱的病体变的强健，一副副痛苦的表情变的开朗，家庭因为你们而更加快乐、温馨，社会因为你们而更加生机勃勃。

护士的岗位是爱心和责任穿起的生命线，它和人类的健康、神圣的生命紧密相连，生命在这里升华，康复在这里实现，痛苦在这里被驱赶，这是一项阳光灿烂充满爱心的事业；这是一项和谐社会，推动人类进步的事业，你们应该为自己的选择而骄傲而自豪。你们用自己的行动实践着投身护理事业的诺言。

医学发展日新月异，护理的服务理念和管理理念都在不断的发展。我希望我们的护士们能继续发扬惠君人精神，不断学习，更新知识，了解前卫的护理文化，只有医院整体的护理水平得到提高，医院的医疗水平和服务品位才能真正的得到提高，我们不仅要治疗他们生理上的疾病，还要给予患者更多的人文关怀；我更希望我们的护士在工作中能保持愉快的心情，把你们的微笑带给每一位病人，也带给每一位同事。

亲爱的护士们，五月的鲜花已为你们开放，五月的乐章已为你们奏响，就让我们手牵着手，肩并着肩，一路耕耘，一路放歌，共同去创造我们\_\_医院事业的辉煌明天！

谢谢大家！

## 奋战期末演讲篇九

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好！

是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍！可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”！我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在\_妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱！

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的！我知道我们又将面临一个高难度的护理任务！她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在！由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员！当我们将她从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合！当我们给她把胎监绑上医|学教育网收集整理，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪！我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪！虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但我无悔！是彭护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容！

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受

我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹！女人的一生，是丰富多彩的一生！女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程！分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦；分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来；分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻！一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生命诞生的那“哇”的第一声！

在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的清苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合人们身心的创伤；用微笑，见证一个又一个家庭的快乐……我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱！

## 奋战期末演讲篇十

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自XX班的XX，很荣幸站在这里与大家分享我的个人成长心得和体会。回顾过去的三年，无论是学习上的成绩还是个人的成长，我都经历了许多挫折和困难。但正是这些反复的摔倒和站起来，使我成为了我今天的模样。以下是我总结出的一些关键的个人成长心得和体会。

首先，成功不是偶然的。在我个人的成长经历中，我发现成功并不是偶然降临的，而是需要通过不懈的努力和坚持才能实现的。在学习方面，我曾经碰到过很多棘手的问题，有时候感到彷徨和困惑。但是我意识到，靠着自己的努力和坚持，我能够战胜一切困难，在学习上取得突破。比如，在高中初期，我的数学成绩一度不理想，但我没有放弃，每天坚持自主学习，并找老师请教问题。最终，在全班同学中，我取得了数学最大的进步，这让我深深地明白了坚持的力量。

其次，失败是成功的催化剂。人生中的每一个失败都有意义，它是我们成长的催化剂。曾经，我参加了一场英语演讲比赛，但遗憾地输掉了比赛。起初，我感到很失望和沮丧，但是我没有放弃，我认为那次失败是我成长的机会。于是，我开始更加努力地学习英语，参加各种英语活动，提高自己的口语表达能力。在下一次比赛中，我终于取得了优异的成绩，这次失败让我懂得了坚持和努力的重要性，也教会了我面对失败时要积极地寻找机会和改善自己。

第三，与他人的交流和合作是个人成长的重要环节。在过去的三年里，我经常和同学们一起进行各种活动和项目，这个过程让我受益匪浅。通过与同学们的交流和合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，懂得了团队合作的重要性。在学习中，我们互相讨论问题，共同解决难题，这样的互动不仅加深了我们的理解和记忆，也提高了我们的探索和解决问题的能力。同时，与他人交流和合作也让我变得更加开放和自信。

第四，独立思考是培养自主能力的关键。在现代社会，个人独立思考的能力越来越重要。过去的三年，我在学习和生活中不断培养独立思考的习惯，这一习惯让我在面对问题时能够冷静地分析和解决。在解决复杂的数学题和新颖的问题时，我不仅凭借课堂所学，还通过查阅资料和思考，尝试找到不同的解决办法。这样的实践既提高了我的解决问题的能力，也培养了我的创新精神。

最后，面对未来要有积极的心态。经历了多年的学习和成长，我明白了积极的心态对个人发展的重要性。在追求目标的过程中，我们可能会遇到很多困扰和挑战。但是，只要我们保持积极的心态和坚定的信念，我们就能够克服困难，实现自己的梦想。因此，无论是在学习还是在生活中，我们都要用积极的态度和乐观的心态面对未来的挑战 and 变化。

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们，这些个人成长心得和体会只是我学习和生活中的一部分经验，希望能够对大



家有所启发。在今后的日子里，我将继续坚持努力学习，不断提高自己的综合素质。同时，我也希望同学们都能有积极的心态，勇敢地追求自己的梦想，共同成长。谢谢大家！