

2023年培智数学三年级教案(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

节水的演讲稿篇一

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

是啊，水，是如此重要！

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/1，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。4多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成556多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近2年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节水的演讲稿篇二

尊敬的各位老师与亲爱的同学们：

大家早上好，我今天的环保演讲的主题是：《节水“工程”全家总动员》。

“根据气象云图显示，未来三天，云南、贵州、川西高原南部、广西西北部等气象干旱区旱情将持续发展……”听到电视中传来的气象情况，妈妈焦急地说：“云南还是没有雨呀！真急人！”这些天我们全家每天都准时收看天气预报，希望早一天下雨让云南的旱情能有所缓解。

通过上网我了解到，云南省从去年9月开始，有些地方就没下过一滴雨。在持续了差不多半年的旱情以后，云南的土地就像放在烤箱里的树叶，在慢慢地蜷曲。池塘干涸、庄稼灭顶……水成为云南人的心头之痛。从网络中我看到了一组让人触目惊心，心痛不已的图片——人们在一个充满了羊粪、牛粪以及飘着死鱼的池塘边排着长队等着接水。我国属于缺水国家，人均淡水量仅为世界人均水平的1/4。水是一切生命赖以生存的自然资源，这次云南百年不遇的特大旱情，向我们敲起了节水的警钟。

自从云南发生旱情之后，我们全家便开始了节水“工程”。在厨房里，妈妈把淘米水存放在盆里用来洗菜，再用洗过菜的水浇花。在卫生间里，我把洗过脸洗过脚的水倒在一个大塑料桶里储存起来，用来冲马桶。原来我们家洗澡的时候，

用过的水会直接流入下水道，后来奶奶想到了一个节水的好方法：洗澡时，在脚下放一个洗衣服用的大盆，这样一来大部分洗澡水就会流入盆里，然后再用这些水擦地、冲厕所。奶奶的方法很有效，我们一家三口洗一次澡就接了四大盆水。我估算了一下，如果按一星期洗两次澡来计算，一个月下来，我家就可以节约32盆水。哇，真是一个不小的数目啊！通过节水实践，我发现生活中能节约用水的地方还有很多。其实节水并不难，关键要看习惯。一个家庭的节水工程微不足道，但千千万万个家庭都来节水，那不就很可观了吗？让我们都快快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节水的演讲稿篇三

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。

所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分

之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！

我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！举例：野炊用水情况。

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却；纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节；建筑施工离不开水；造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢？人几天不吃飯可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

还有水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！

人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

节水的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

上午好！

是啊，水，是如此重要！

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/1，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。4多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成556多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近2年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连

小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

节水的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水是生命之源，这一句话是我们小学时候就听说了，事实也是如此，我们生活每一个轨道几乎都与水有着密不可分关系！水对于我们人类重要性毋庸置疑，人，身体70%都是水分，健康标准是每天至少要饮用水1200ml□水重要每个人都能够知道。

在当今随着社会快速发展，水污染极为严重，我们基本上已经找不到淡水资源了。小时候住在农村时候，我们并没有节水意识，因为我们饮用是山泉水，因为没有缺水时候，所以我们总是觉得无所谓，到了后来来到城市工作时候，慢慢猜知道节水意识其实是多么重要！

洗米水可以用来浇花、或者第一次洗碗都是非常好效果；洗衣等等水用来冲厕所这是对水资源再次利用，即干净又快捷，现在我慢慢养成了这样一个习惯，也成可以从节约一滴水开始，看见水龙头没有拧紧要及时关闭，如果每个人在浪费一滴水，那全国十几亿人也就是十几亿滴了……该是多么浪费！

水是生命之源，不是说说而已，更要落实到行动中去，有你有我共同参与，让我们共同生活在一个健康家园中，更能够使地球更加美丽和谐。

节约用水，要从每一滴开始，从你我开始，从心开始！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节水的演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

有这样一件事情：有一个地方发生了旱灾，一头老牛奋不顾身拦住运水的军车，任凭主人抽打，它硬是不走，最后，它把拼死夺来的三斤水让给了自己的孩子——小牛。这件事，既体现了母爱的伟大，也显现出了水的珍贵。

在这个地方，水是第一重要的，他们节约用水，水就是他们的生命。可是，生活在我们这儿的人呢，洗筷子洗碗明明可以用很少的水，可大人们却把水龙头开到最大，不惜让水哗哗地流着；冲马桶时，明明可以用洗脚水、洗碗水，可有人却偏偏要用水箱里的水；洗菜的水明明可以浇花，可很多人却总要用清水浇灌……这样的例子不计其数。我们这儿的人真是生在福中不知福呀。

每年的三月二十二日是世界水日，这一天就是提醒我们要节约用水。大自然的资源不是用之不竭的，总有一天会枯竭。地球上的水如果用一杯水表示，那能喝的淡水只是其中的一小勺。我们要铭记这一天，不仅在这一天要节约用水，而且要天天节约用水。

节约水有好多种小方法：可以把一块砖或一个装满水的可乐瓶子放在水箱里。这样，不但冲水不受什么影响，而且能节约很多水；可以把淘米的水用来洗第一遍碗……像这样的小窍门还有很多很多。

让我们行动起来吧。不要让世界上的最后一滴水是人类的眼泪。请大家节约每一滴水。

节水的演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！我今天演讲的题目是《构建节约型社会（节水篇）》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色！

然而，随着经济的发展，工业、农业用水急剧增加，水的处境陷入尴尬。我国有16个省（区、市）人均水资源拥有量低于联合国确定的1700立方米用水“紧张线”。就在去年，我国很多城市都出现缺水状况，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机。

你们知道生活在黄土高原上的小伙伴用水是多么困难吗？在那里，一滴水值千金。他们平时的生活用水都是储存在井里的雨水。而饮用水，则要从很远的地方一桶桶挑来。即使只是一盆泥浆水，也要经历洗脸、洗衣服之后再喂牲畜的过程。

水哗哗地流，那是地球妈妈哭泣的声音，是我们心底流血的声音。节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧紧水龙头；刷牙洗脸时随用随开水龙头，厕所水箱如果太大，可以在里面放一块砖头或是一个装满水的塑料瓶，以减少冲水量；洗澡时，使用感应水龙头；将洗脸水再用来洗脚，然后冲厕所；用淘米水来洗碗筷，这样既能去油，又循环使用了水资源。

晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信，节水大军中，会有一个你！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节水的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是“世界水日”。我今天讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。

而在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题；增进公众对水资源和饮用水供应的重要性的认识；通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。作为新时

代的骄子，我们更能够明白缺水的严重性，也更应该节约用水。昔日洗手忘了关水，洗澡乱用水等现象应该彻底杜绝，那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水。从一点一滴做起，从自己做起。只要每个人都能够节约用水，那么我们必定能创造出一个碧水蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一分恬淡和自然，在3月22日“世界水日”，让我们从随手关紧水龙头，节约用水，合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节水的演讲稿篇九

珍惜生命之水——这是人人皆知的。

水滴体现的是坚强的意志；河流体现的是无私的奉献；江河体现的是对理想的追求；而海洋体现的是历尽磨难后，想着胜利的希望。它博大而深沉，是水追求的至爱，地球是我们的母亲，是人们的家园，水是我们生命的源泉；可是，地球上的水资源现在却逐渐减少，为此我们应该从点滴小事做起，珍惜身边的每一滴水，也是珍惜自己的生命。6月5日定为世界水环境日，但我想，真正节水者可不多。毕竟，我也是爱好玩水的孩子们之一，因此我希望自己也有学会节水的一天，我还相信，这一天不会太远。

水是构成世界的重要物质，它与人类的生存和社会的发展息息相关，海水承载巨轮，河水灌溉农田，雨水滋润万物。水是生命的重要组成部分，没有水就没有生命，我们的生活离不开水，但地球上的水中却有96.53%是人类暂时还不能直接利用的海洋水，人类真正能够利用的水还不到世界淡水总量的1%！然而即使是这微乎其微的淡水也正在遭受一场空前的劫

难。大量废水残渣无节制地排入了江河湖海，严重的水污染正每时每刻改变着大地上水的颜色，由于缺水，世界上有60%的国家闹起水荒；由于缺水，大量珍稀动植物面临严重的生存危机；由于缺水，我们的首都北京甚至面临着迁都的危险！没有水小鸟也抵不住饥饿和口渴，会失去它们小小的生命。由此可见，水是多么的重要啊。假如没有水，地球就失去了勃勃生机。因此我们要珍惜水源，以前的我，一点也瞧不起水，我觉得它很不起眼。而且不珍惜水，洗碗时，洗手时，洗澡时总是玩水。直到一个停水的晚上，我不能吃饭，不能洗澡。我这才知道没有了水的帮助，我将一事无成。最近，我看到西南地区有旱灾，我不仅怜悯他们，还很后悔莫及，因为以前我的思想一点也不正确。

一滴水虽小可是他能救活干旱的庄稼，给口渴的人带来希望，在中国台湾地震中，在44位被救者中，排在最后一位的小学生，用仅存的一根破旧水管残余的水，奇迹般地活了下来。还有一位老奶奶，在一个夜晚不慎掉入一口枯井，经过十天都没有人发现，直到第十一天这位老奶奶才获救，这位老奶奶是用井壁的残雪，融化成水，整整坚持了十天，可见水对人类的重要性。有些科学家甚至这样说：人可以一个星期不吃饭，但不可以一天不喝水。水是地球的守护神，也是人类的守护神。

而人类呢，不但不保护水资源，还无节制的浪费水源，破坏水源，看看工厂，他们把污水排到了主水源，又看看医院，他们把带有大量病菌的废水排到了水体，水就这样被污染了，甚至水里的鱼虾也无法生存，更让人忍无可忍的是人类还大面积的砍伐地球的保护神—森林，造成了严重的水土流失，使环境恶化。警醒吧！善良的人们，水并不是“取之不尽，用之不竭”的。事实上，全世界可直接利用的淡水资源是非常有限的。就我国来说，许多城市都面临着严重的缺水。因此，政府提出了“开源与节流并重，合理配置水资源”的战略方针。依法实行计划用水，厉行节约用水的政策措施。珍惜水资源，人人有责。我们要珍惜每一滴水，从我做起，从现在

做起，保护好人类赖以生存的水环境；让人们懂得水是大自然赋予人类的一种财富，是我们的生命之源，千万不能让人类的眼泪成为地球上的最后一滴水！

让我们携起手来珍惜水资源，从现在做起，从我做起，从点滴小事做起，让我们创造一个美丽而又和谐的社会吧！

节水的演讲稿篇十

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的__河来说吧！

据老人们说：很久以前，我们的__河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们

愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，我们的__河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得__河变化如此之大呢？人类！我们人类是罪魁祸首！几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河——__河，已变得浑浊不清、伤痕累累！有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证！

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！让/“地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪”/这样的广告/永远只成为广告吧！