

2023年最美能源人演讲稿 节约能源的演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

最美能源人演讲稿篇一

尊敬的各位领导，各位评委，朋友们：

大家好！

很荣幸能有机会参加今天的“节能减排”演讲比赛，我演讲的题目是《节能减排，从我做起》。

小时候我们都学过这样一首诗——“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，自此把我们带入对于美好的大自然风光的遐想中。那么的生机盎然、那么美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，这一幕却看不到了，取而代之的是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏。是什么让我们不敢再亲近自然，抑或是自然不再爱护人类？人类应该思索，更要对自然，对地球，对未来负责！几千年来，人类为了自己的生存发展，一直在积极地探索着、奋斗着。

中国的四大发明，西方的工业革命……在一次又一次的社会变革中，科学技术迅猛发展，人类的历史被不断改写，但与此同时被改变的还有我们赖以生存的大自然。随着对自然资源毫无节制的开采利用和对环境肆意破坏。原来地球固有的风貌：蔚蓝的天空、清新的空气，绿色的田野、葱郁的山峦、

茂密的森林、清澈的河流、明净的湖泊、湛蓝的海洋，在我们的视野中渐渐远行，越来越模糊，取而代之的是：成山的垃圾、匮乏的资源、股股冲天的黑烟、灰蒙蒙的世界、不断退化的森林草地、肮脏的河流湖泊……地球再也承受不了人类肆无忌惮的开发，她已经为了我们60亿人口的负荷而过早的衰老了，病入膏肓。

作为一名环境保护的一线工作者，我有着比其他人更多的感受。当我在外采水时面对一条条被污染、毫无生气的河流，看到很多排污口仍在源源不断的将污水排入河中，遇到很多村庄因缺水而只能隔天定时供水；在化验室里做越来越多次的污染事故，被自己在地下水中检出氰化物或六价铬而吓到，我想我终于理解为什么说节能减排的“形势严峻”，为什么说环保工作“任重道远”。

山西是全国最大的能源和老工业基地，在全国113个污染严重的城市考核中，有7个城市名列其中。一些地区，主要污染物排放量超过了环境承载能力，水、大气、土壤等污染日益严重，固体废物、汽车尾气、持久性有机物等污染持续增加。79.4%的地表水受到不同程度的污染，全省7条主要河流，基本上都是“有水皆污”，我们的母亲河在流血，在哭泣。据统计，我们省单位gdp二氧化硫和化学需氧量两项污染物的排放量分别是全国平均水平的2.56倍和1.29倍，单位国土面积承担的二氧化硫和化学需氧量是全国平均水平的3.55倍和1.78倍。触目惊心的数字啊！这让我们环保人知道自己肩上的担子有多重，任务有多紧，但对蓝天碧水的希冀和坚守让我们不怕困难，迎难而上。作为环境监测工作者，及时、准确报出每一个监测数据，为上级部门作出决策提供依据，就是我们的工作，认真做好本职工作，就是我们为节能减排所能做的最基本的事情。

我会在日常工作中不断摸索，积累经验，向前辈们请教，多方查找书籍资料，在熟练掌握现做项目的基础上，学习新技术，学习大型仪器的使用与维护，不断提高自己的业务技术

水平，丰富业务知识，提高工作效率。我们每个人在化验技术上的一点小进步，将是整个监测站在监测质量水平和效率上向前迈进的一大步，也必会为晋中的节能减排贡献一份力量。节能减排不仅是一种全新的社会经济发展方式，也是一种全新的生活方式。我们不仅要做好日常的监测工作，还要向全社会宣传这种理念，提升全民的环境伦理道德水准。记得去年昔阳一次污染事故，企业主为了辩解自己厂里排放的废水没有污染，竟然用手捧起污水就要喝。这对我的触动太大了，可笑的是他的行为，可悲的是他那残缺的环保意识，肆无忌惮地用落后的生产方式挥霍着资源，污染着环境，而全国这样的人还很多。

让我们从我做起，从现在做起，带动周围的每一个人把节能减排的思想融入到生活、生产的每个细节当中，建立自觉节约能源，保护环境的生活习惯。随手关灯，关水笼头，用消毒的公筷代替一次性木筷，用布袋代替塑料袋，用手帕代替纸巾……节能减排对我们来说不需要高深的理论和高超的技艺，需要的只是举手之劳。

如果我们每个烟民每天少抽1支烟，每年可减排二氧化碳13万吨；如果我们记得在家用电器不用时拔下插头，每年可节约用电20多亿度；如果我们把单面复印改为双面，每年能节省纸张5.1万吨；如果我们把空调的温度调高一度，把淋浴水温调低一度，每年可减排二氧化碳370多万吨……可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

天空原本是蔚蓝美丽的，河流原本是清澈见底的，森林原本是茂密的，空气原本是清新的，阳光原本是暖和而温柔的。我相信这原本应有的一切在我们的共同努力下一定会重新回到我们的身边。为了这一天，让我们携起手来，从自己做起，还晋中大地清粼粼水，蓝盈盈的天。

最美能源人演讲稿篇二

亲爱的同学，敬爱的老师们：

大家好！

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧钢需要水冷却；纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节；建筑施工离不开水；造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢？人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢？是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消

毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊！

同学们，你们知道节约用水的意义吗？请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。“滴水成河”，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

最美能源人演讲稿篇三

一滴水，一度电，在我们看来似乎微不足道，谈指一挥，去也！甚至于根本好不在意，当有人问起的时候，不屑一顾。置之不理。

能源是地球代给我们赖以生存的自然环境，但是，能源是无限使用的吗？我们都有一个肯定的回答，不是。能源是有限的，如果过分浪费能源，会产生的效果，是资源的缺乏，环境的破坏，而等等这些直接关系到我们的生活，我们的生存环境。如果天空下没有了氧气，如果生命中没有了水源，如果黑夜缺少了光明，如果人类失去了能源.....

可以想象吗？未来将会如何？可以预料吗？你愿意生存在这样的环境中吗？可能你会说，浪费就浪费了，资源有的是，就算到我用到死，也不会想赵老师说的那样，可你想过吗？将来你也会成为孩子的父母，你也会有儿孙满堂的时候，如果到那时真的出现了这种状况，是否我们应该为今天的行为而感觉到耻辱哪？所以，赵老师想奉劝同学们，珍惜自己的生存环境，节约能源。

日本考察团在大上个星期已经对我们进行了考察，相信同学们并不陌生吧。日本是一个资源缺乏的国家，经过第二次世界大战的洗礼。他们可以说几乎没有什么资源，和我们相差甚远，但就在那样的一个生存环境中，他们却可以成为世界上尖端科技相当高超的强国。这难道不说明问题吗？如果日本人和我们一样大量的使用资源，而不去想象后果，那他们必定濒临灭绝。可是，就是这样一个资源严重缺乏的国家，却可以成为科技强国，超越我们20年之久。这与他们珍惜资源，利用资源，节约能源是密不可分的。可现在的我们，同学们，我们问心自问一下，我们有没有在自己的生活中珍惜每一点能源哪？有没有浪费过能源哪？我相信我们都有过。人总是在失去之后才会想珍惜，那为什么不在拥有的时候就开始珍惜哪？这个问题赵老师留给大家去思考。

最后，赵老师送大家一句话“请珍惜能源，善待未来，从我们做起。

我的演讲完毕，谢谢大家！

最美能源人演讲稿篇四

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《别给她增添麻烦》。

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄

的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余种的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。

其实，母亲的要求不高，只需我们这样做：

母亲的天空，

是慈祥的笑靥，

请不要往天空吐烟，

让母亲难看。

母亲的草地，

是温暖的摇篮，

请不要讲它毁坏，

让母亲心酸。

母亲的河流，

那是爱的源泉，

请不要往里面排放脏水，

让母亲的心灵受到污染。

地球是我们的母亲，

我们都是她的孩子，

你爱母亲吗？

请不要给她增添麻烦

我的演讲完毕，谢谢大家！

最美能源人演讲稿篇五

当前，社会上不注意环保的比比皆是，比如人们大量乱砍乱伐、焚烧树木，使森林大片减少，远远落在了美国、英国、俄罗斯、意大利之后。可是水资源浪费的现象也很严重。据说地球上大部分的水是咸水，而只有少数水是淡水资源，而淡水资源又只有一小部分可以食用。因为淡水资源大部分被污染了。所以我们应该节约水资源。听说干旱地区是这样用水的：先用一些水淘米，再用它洗菜，然后喂给牛羊吃他们就是这样充分地用好每一滴水。

我们也要像他们一样，节约水资源。俗话说，从我做起，从现在做起。我开始在字迹身上搞“节能”尝试。早上，我看到妈妈的房间灯开着而人不在，我就随手关灯；下课，我看见同学们洗手不关水龙头，我就走上前去把水龙头紧紧地拧上；妈妈洗菜把水龙头开得大大的，水“哗哗”地往下流，我就把它关上。我不仅自己这样做，而且还教育别人要节约能源。看见同学吃饭挑食，于是我教育它：“‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’这句诗句教育我们要珍惜粮食，你这样，不是跟它“唱反调”吗？”

有一次，一位催水费的叔叔对妈妈说：“大姐，你们家这个月的水电费是300元，请务必到服务厅交费。”于是妈妈马上去服务厅交钱了。我想：怎么这个月的水电费这么多？我仔细

想了想说，原来是这样!这个月天大部分都很热，每天都要开空调，加上每次抽水都要很多。那一年的水电费该是多大的数字啊!于是，我想了一个办法。我趁妈妈去买菜的时候，偷偷地在抽水马桶里放了两块砖试了一试，果然跟我想的一样，每次的水量大大的减少了。这个月的水电费通知单上，只有200多元了，妈妈还不知道是我搞的“鬼”呢。

环保节能，从我做起，从现在做起。让我们共同做一个环保节能的好少年吧!