

2023年高中班主任德育培训心得体会 班主任德育工作总结(汇总9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

幸福演讲稿篇一

XXX□

爱是什么？一首歌中这样唱到：爱是人类最美丽的语言！是否拥有爱是一个人之所以合格的标志。我所从事的工作一直以来就是以博爱为宗旨。

数年前的我，是一名幼儿教师，熟悉我的人都说，我很适合这份工作，因为我很有耐心和爱心，而现在我是一名敬老院工作人员，整天接触的都是性格迥异的老人，熟悉我的人还是这样说，你很适合这份工作，因为你很有爱心。从事一份工作，除了有耐心、爱心，还应有一颗慈悲的心。因为爱心是耐心的动力。慈悲是内心的一种甘愿，它让受施的人幸福，也让施与者幸福。

我们敬老院有一位老人略微弱智。她初近我们敬老院的时候，由于陌生而觉得惶恐。每次见到她时我会轻轻的帮她拭去嘴角的口水，亲昵的称呼她胡嬢嬢，亲切的挽起她的手，在值班的晚上去她的房里坐坐。她的女儿打电话让她到女儿那里去，她一直不愿去，总说舍不得我。27日，我送她到车站，临别时，她一直牵着我的手，不舍松开。猛然间觉得特别特别的舍不得，分别的时候，她流泪了。我们像一对亲昵的母女，搂在一起。她说你就像我的女一样，我舍不得你。因为

她口齿不清，说得很辛苦，但我听清了，也听懂了。那一刻我很幸福，那一刻，我也更加的觉得我这份工作的崇高。世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而唯有一样东西却是越分越多这就是爱，爱不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予。

敬老院的老人，因为来自各个不同的环境，个性孤僻居多，因此这个组合大家庭的矛盾更多。尤其是俗话说，老还小，老还小。有的老人，总会因为一点琐碎的小事就斤斤计较，吵吵闹闹，这就更需要有耐心和爱心。我们总是事无巨细，把老人的每件小事都当成大事来看待。总是反复多次的和他们沟通交流，挽着他们的手陪他们谈心，直至解开他们的心结。经历多了，也就觉得老人们其实很可爱，像小孩子一样，他们会因为一个很小的事情记住你的好，同样也会像一个长辈一样宽容你的不足，每天我的老人们会像小孩子一样站在门口等候我的到来。这样的每个举动，也让我们对这份工作多了一份不舍。

如果这世界充满爱，生命就不再孤单，我们敬老院有一位黄大爷，只要我在敬老院，他几乎不离我左右，我一进院他就会说，姐姐吃饭没有？我要离开，他会追出来说：姐姐吃了饭再走。每次我们杀鸡，他总是说，姐姐今天不在，我要给姐姐留些起来。我非常爱74岁的他，我对他的爱，是用语言不能形容的。这不是父女之爱，不是兄妹之爱，不是亲人之爱，而是一种人与人之间纯挚的大爱。

爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。我们敬老院有一位刚刚过世的尹爷爷，他是一位聋哑老人，每天都会站在大门上远远的眺望我上班的路。直至看见我，然后就会笑得很灿烂，杵着拐杖手舞足蹈的跟着进来，在他临死前几天，他把他的钱财全部给我，我不要。他着急得又摇头又摆手跺着脚示意我必须收下。我爱他，我爱他笑眯眯的样子，我爱他每天杵着拐杖眯着眼睛晒太阳的样子，我爱他慈祥的眼神。很多很多这样的小事，一直不停的感动着我，鼓舞着我，让我更加

的敬爱他们。

每一种病，总会有一味治疗它的药物，而每一个个性怪癖的老人，也总会有一种方法可以走进他的内心。所以，我总在想，无论遇到什么样的老人，我一定会用适合他的方法走进他的内心。

现在的我，已经离不开这个工作岗位了，因为我对这份工作有了无比的眷恋和热爱，在我的心里，这是一份非常崇高的工作，是一份值得我自豪的工作。我会把这平凡的工作当作崇高的事业来完成！因为我知道：敬爱无亲疏天下高龄皆父母，老残不孤独人间晚辈皆儿孙！

演讲时间已过两天，但是还是觉得想留作纪念，并非那份奖金，而是对自己的证明。

幸福演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“我爱读书，头脑好好，哦哦哦哦，读书让人变得聪明，哦哦哦哦……”我唱着自编的《我爱读书》，拿起了外国名著《少年维特之烦恼》津津有味地看了起来，说起这本书，还有一个有趣的故事呢！

记得三年级的一天，我在书柜东翻西翻，翻到了一本《少年维特之烦恼》，看到这个书名，我就来劲了，立刻翻开书，津津有味地看了起来，一页，两页……我像一匹饿狼，贪婪地读着。“承果，吃饭了。”由于书的内容太吸引我了，以至于我吃饭时也放不下来，这时，妈妈夹了一块肉放在我碗里，可我不知道呀，又去夹了一块，可我夹起来的不是肉，而是生姜，我浑然不知，依然往嘴里送，突然我叫了起

来：“啊，水，水，水！”可妈妈却笑得正欢呢！生姜问题是解决了，下面还有一个问题在等着我呢！

这次，我可受教训了，我小心翼翼地夹起一块肉，可肉的传送过程我就没管，在“路途”中，肉掉了，我依然不知，只听“咯嘣”一声，我那已经在“荡秋千”的牙宝宝，一下没握好，飞了出来，妈妈又在哈哈大笑，说：“你今天晌午真是“嘿”死人了，总在那啊啊直叫！”我那个痛呀！

我读书的故事是不是很有趣！

幸福演讲稿篇三

今年的5月22日晚上，夜已深，成都下着瓢泼大雨，我在家里准备今天的演讲稿。突然，远方的一个朋友打来电话，他满含焦虑地说：冰洁你知道吗，今天印度一架飞机出事了……沉默了许久，他缓缓说道，冰洁，我们支持你的职业选择，但我们每天都替你担心，希望你健康幸福，更期盼着你安全落地……放下电话我的心情久久不能平静，是啊，当我们在蓝天翱翔的时候，亲人时时刻刻牵挂着我们，期待着我们平安归来。由此，我今天要给大家分享的话题是——严谨认真做好安全工作平安落地畅享健康幸福。

上周我执行了一次成都——九寨沟的航班，由于九寨沟地处高原，天气变化无常，飞机从起飞开始就伴随着轻微的颠簸，我们提醒乘客全程系好安全带。落地前二十分钟，广播员开始做下降广播，乘务员立刻进行仔细的安全检查——“先生，飞机已经开始下降，安全带请系好了，小桌板请收起来”，“女士，麻烦把遮阳板打开，椅背请调直了”。检查完行李架，锁闭了卫生间，乘务员回到自己的座位上并系好安全带。就在这时，飞机突然遇到强烈的气流，机身剧烈地抖动起来，旅客顿时一片尖叫。幸运的是，由于我们的客舱安全检查工作细致到位，这次强烈颠簸只是让旅客受到了惊吓，而没有任何人受伤。试想如果我们之前的客舱安全检查

稍有马虎，后果将会怎样？安全源于严格按章操作，安全工作来不得半点麻痹大意。

选择国航，就是选择安全。这是我最引以自豪的品牌文化，我们国航人在对待安全问题上严谨认真，绝不放过任何的蛛丝马迹，哪怕它只是一句小小的玩笑话。

这是发生在长春到成都航班上的一个小故事。“您好，欢迎乘机”，随着乘务员亲切的问候声响起，旅客开始登机了。最后登机的是两位年轻的小伙子，他俩不时窃窃私语，眼神还游移不定。出于对空防安全的高度敏感性，他们的举动引起了我的注意。飞机开始滑行后，我进行客舱安全检查，下意识走近两个小伙子，想侦察进一步的“蛛丝马迹”，没想到的是，他们竟然拉住我说：“空姐，刚才登机的时候，站我前面的那个男的，现在坐在20a我无意间看到了他的短信内容：‘老婆，我登机了，刚才我在机场买了份保险，如果我出事了，你可以得到五十万。’你看他会不会有什么问题呀？”我马上将这个信息报告给乘务长，乘务长立刻上报机长。机长迅速作出了返回停机坪的决定。紧接着，地面公安上机带走了20a的旅客和两名小伙子，随后，要求所有旅客带好全部手提物品下飞机重新过安检。经审讯，那位20a座的男士确实发了那样一条短信，也买了保险，但他说飞机出事只是跟老婆开个玩笑。

玩笑？谁能断定那些出现类似的行为的人真的就没有搞破坏的图谋？我们就是用这种“如履薄冰”的警惕性和责任感在忠诚而坚定地履行着神圣的安全使命。安全需要我们处处严谨，我们严谨认真的态度可能有时不被理解，但这就是原则，我们必须坚持。

我们在航班执行过程中经常要制止旅客使用手机，有的旅客会觉得我们小题大做。近日，波兰总统所乘专机失事调查初步结果显示，失事飞机上一些乘客拨打手机，可能干扰了导航信号。尽管坠机最终原因尚未认定，但不排除导航信号遭

干扰导致飞机失事的可能。对自然灾害我们无能为力，而人为原因我们完全可以避免！朋友们，当您在航班上心存侥幸而违章作业、违章指挥、违犯劳动纪律时，有没有想到灾难正一步步向你逼近？当您稍有疏忽被“违章、麻痹、不负责任”占据了头脑时，有没有想到那弧光闪烁的瞬间就会将一切美好都化为乌有！当您在学习有关安全的规章、程序时，您是否想到：它是用血的教训凝结而成，是为了指导我们让悲剧不再重演！严谨认真，我们可以悠闲地漫步在华灯初上、流光溢彩的不夜美景中；严谨认真，我们可以坚定地攀登人生的阶梯，纵情高歌：“谁持彩练当空舞，直把光明耀神州”；严谨认真，我们的国航才能像三春的桃李红红火火。

朋友们，当新一天的太阳从东方地平线上喷薄而出的时候，当温暖清新的春风吹拂着祖国大地的时候，让我们的双手紧紧相连，为了旅客的安全，为了不让亲人为我们担心，让我们一起严谨认真做好安全工作，确保每一个航班平安落地，让我们共同祝愿：愿每一个生命都健康平安，祝每一个家庭都欢歌笑语，幸福无边！

幸福演讲稿篇四

当生活终于把我送出大学校门、推进社会大潮的时候，我把所有对教师职业的热情与憧憬装进简单的行囊，迫不及待的奔向现在的工作单位——贵阳市第九中学，一所坐落在南明河畔的省重点高中。还记得那时，我的背包是一抹梦幻般的玫瑰色。

工作没多久我就发现，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。当我绞尽脑汁同一个个不谙世事却自命不凡的孩子斗智斗勇的时候，当这个物欲横流的世界向清贫的我发起无数次诱惑攻击的时候，尤其是当我惊恐的发现自己以双倍的速度衰老的时候——我彻底的迷惘了！梦想与现实究竟有多大的差距？难道教师就是要顶着天底下最大的赞美光环，去过最不幸福的生活吗？我找不到答案。记得那时，我在日

记本里写下这样一首七绝：“镜中形容渐斑驳，湘江夙愿已模糊。已觉奇葩天一方，敢问何处是归途？”

不久，一位下乡支教的同事因故要离岗一段时间，学校便派我去代班，我欣然应召。很喜欢米兰昆德拉的一本书《生活在别处》，我想，既然眼前的困惑纷乱无力驱散，那么离开吧，在别处的生活中也许能找到一块心灵的空地，去播种幸福的种子。于是，我拿起背包，踏上了支教的征途，只是背包上那梦幻般的玫瑰色此时已褪变为一抹尴尬的绯红。

在我就快压制不住山路十八弯的眩晕时，客车终于到达目的地——黔西南的一所苗寨中学。眼前简陋的校舍，与校舍背后青绿的山水、白亮的天幕，构成了一幅纯美的风景。

在一位民办教师的引领下，我很快就见到了我的学生。那是十来个农家少年，邋遢的衣服、粗糙的皮肤，似乎无法让人心生怜爱。但我看见了他们的眼睛，黑得没有一点杂质，亮得生动了并不精致的五官，强烈的求知欲望像火一样喷射出来似乎要点燃我的全身……。很久没有看到过这样的眼睛了，里面分明藏着自己儿时还未数清的星斗啊。感怀之下，我回头与站在身旁的民办教师相视一笑，发现他的眼睛虽然少了几分清澈和炽热，却多了一份宽厚和从容。

在来的路上就听人介绍，苗寨没有开发以前非常穷困，就是现在，人均年收入也不到700元。很多人家里平常最好的菜就是鸡蛋，只有过节才能吃上肉。站在讲台上，我实在不忍心去感受这些美丽的眸子背后背负着怎样沉重的贫穷，更无法想象这些民办教师、山区教师扎根讲台的那份艰难和坚定。欲望的沟壑是永远填不平的，与他们相比，身为城市人的我居然还在抱怨清贫。原来，我已经生活得很幸福了；原来，幸福可以简单到“三餐既定，宿起春粮”。

接下来的这两周是我短短七年教学生涯里最难忘的时光了。因为我深深的爱上了这帮农家少年，他们身上有朴实单纯的

浪漫，有谦虚羞涩的沉静，有自尊自立的刚硬……他们用清澈的眸子洗去了我所有的浮躁，用憨直的笑声唤醒了我所有的热忱，叫我怎能不爱！于是，我带领着这帮苗寨少年畅游了远古，看见大漠天涯，丝绸古道上的驼队把四大发明送给了世界；听见春夜琵琶，长安城里的飞花将唐诗宋词撒遍了天下。他们就这样跟随着我领略了“鸿鹄高飞，横绝四海”的开阔，感受到“铁马长嘶千里月，旌旗风卷万重云”的雄壮。课堂上的我，与其说是教书授课，不如说是激情演讲，竭尽全力的引领他们在文学的海洋里畅游，在智慧的高峰上远眺！单纯可爱的孩子啊，他们奉我为神明，而我也着实被自己的热情震撼了。一种身为人师的使命感和备受信赖的价值感油然而生！

其实我很清楚，这次下乡支教是替同事代班，它与我的教学成绩丝毫不挂钩，与我的职称评定也不相干。但看着课桌后这些渴求和崇敬的眼神，我竟然巴不得竭尽全力把所有的知识掏空了倒在讲台上。这种对学生不由自主的爱使我深深的陶醉着。原来，不计功利的全心付出，也可以是一种幸福。原来，幸福就隐藏在我激情授课时嘴角的唾沫星里，隐藏在我奋笔疾书时飘洒的粉尘中。

支教的日子简单又充实，两周的时间很快就要过去了。我一面享受着苗寨人的热情款待，一面却又想念起批萨炸鸡的浓香来。所以，当接我回城的汽车开到校舍前的时候，虽然心有万种不舍，但一想起省城的美食，不争气的肠胃就代替大脑雀跃起来。于是，快速的打包、快速的登车、快速的驶向寨门——可汽车还没驶出苗寨，我就不得不跳下了来——我可爱的学生啊，与我只相处了两周的学生，他们，张着直直红红的眼睛、捧着大大小小的礼物、滴着晶晶亮亮的汗水，在这白晃晃的烈日下，早已恭候多时！愧疚与惶惑中，我如同一个当红的明星被簇拥在人群里，不知留了多少言、收了多少礼。印象最深的是一个皮肤黝黑的苗家少女，穿着一件已经洗得看不清图案的蜡染布衫，躲在人群的后面，等大家都与我告过别后，才半低着头走过来，递给我一个画着笑脸

的鸡蛋壳，背面写着四个歪歪扭扭的字——“祝您幸福”。我的心就像被蜜蜂蛰了一下，酸疼得不行，她却满怀歉意的说：“老师，鸡蛋被我吃了……”我一把将她揽入怀中，眼泪顿时夺眶而出，一种复杂的感怀和痛楚让我在这初秋的耀阳下久久不能自己。

然而我毕竟是要离开的，当回城的汽车驶出寨门时，我享受完了这次隆重的送别仪式。怀里褪色的背包已被礼物塞满了，我一路小心翼翼的抱着，抱着这份厚重的师生情，抱着这份沉甸甸的祝福。过去迷茫困惑的思绪渐渐清晰起来，我想，我找到了答案。原来，幸福一直真实的在我身边守候着，它就在这一双双清亮美丽的眼睛里，就在那一抹刚露出红晕的花蕾中，就在这爱与被爱的传递间……那么，何必去抱怨生活清贫？桃李争奇斗艳时，我就是最富有的人。何必去悲叹工作辛劳？蛋壳上的那张笑脸，足以鼓舞我疲惫的身躯。何必去哀伤容颜老去？每一滴青春的汗，都滋养着另一个更为青春的生命！

透过蒙着泪光的视线，我看见怀里的背包，似乎又变成了以前那种梦幻般的玫瑰色。打开车窗，在初秋的风中，我幸福的笑了。

幸福演讲稿篇五

大家好！我是小学部的体育老师z□很荣幸代表艺体组来参加这次演讲比赛，感谢各位组员对我的信任、感谢组长对我的厚爱。下面我就说说我在阳朝的一些感触吧！

首先我很自豪，为什么自豪呢？因为我在我的同学面前很自豪，虽然比上不足比下有余，同是一届的学生中，我光荣的正式成为了一名教师，而且是阳朝的老师。当很多同学都还在为找工作而奔波的时候，我拿着聘用的合同偷着乐；当很多同学都在乡下恶劣的环境下执教的时候，我却在繁华的市区住着楼房上着网；当很多同学在计算着工资该如何计划才

能解决温饱问题的时候，我的五斗米却不用去筹。

我感谢敬爱的学校领导让我一个初出茅庐的新手老师能站在这里，我感谢学校让我有了一个大展拳脚的舞台，并身兼数职给予了我充分的肯定；我感谢我亲爱的同事们，是你们的鼓励与帮助才让我走过了一个又一个的困难；我感谢我可爱的学生，阳朝的学生活泼可爱、聪明伶俐，让我爱不释手。

我记得09年我来竞聘的时候，我尊敬的导师郭羽老师对我说这样一句话“彭璇哪！你到阳朝国际搞得不咯！不要到时候丢城市学院的脸啦！”虽然当时我很受打击，但这句话却成了我无形的鞭策。然后我面对一群天真无邪的孩子，我真的感到自己是多么的力不从心，正是因为刘启明主任细心的指导与示范，罗志高老师热心的开导，我才慢慢的适应了阳朝的节奏。在这短短的两年执教中，我受益匪浅，是阳朝给了我脱离书本走向实践的道路。在这里我从一个只会喊“一二一！”的体育老师转变成了一个多面手，不论是教学还是教务，不论是育人还是设备的操控，我都勉勉强强，当然小学部的谢超人是我学习的楷模，他才是小学部的正牌多面手、顶梁柱！

在阳朝这个大家庭中，处处都有温暖，处处都是有真情，正如我尊敬的师傅何义老师所说的，只要我们留心身边的事，处处都是有真情、都有爱！就拿我们盛男老师的爱学生z来说吧！真的是爱改变了这一切，是阳朝给了我们的这片温馨。我已经交了这孩子两年了，他的转变让我真的很惊奇。一个斜包跨着、两三点鼻涕挂着、脸上总是黑乎乎或红艳艳，见到老师永远都是躲着，打架之后永远都是别人的不是，这就是09年的陈振宇，然而现在的他却让人耳目一新，那六一儿童节表演时英姿飒爽的他，那隔着老远就热情地喊某某老师的他，还有好几次盛男老师发言总会讲到身边的他，是什么改变了他呢？是z老师对他的爱和赞许，同样也是陈振宇对盛老师爱和敬重。我相信在每一位同事提起现在的陈z的时候□z老师心底里肯定是开满了幸福的花朵。

每当我走进教室或带领孩子们去操场的时候，总会有人欢呼；每当我坐到食堂里吃饭的时候，总会有学生跑过来给我这样那样的菜；每当我走进寝室巡视的时候，总会有学生从自己的百宝袋里拿出诱人珍藏品；每当我接送学生的时候，总会有学生骄傲地指着我说“这是我的彭老师！”虽然这些都是些细微的举动，但它却折射出了许许多多的爱，是阳朝让我接触到了他们，我爱我的学生，真的！也许你们不相信，暑假刚放的时候我在安化柘溪玩了一回，后来开学的前些日子我又去了一趟柘溪，我在柘溪水电站的食堂门口遇到一个学生，他说是以前跟我学羽毛球的，孙艳萍老师班上的学生，他爸爸告诉我每次带他来吃饭的时候总是要选靠门的地方坐着，因为靠门的地方能再见到我。那一刻我真的感动的不知道该说什么，我很震惊！就因为我在柘溪水电站的食堂出现过，他却为了能再次见到我选择在那里等待！

记得去年我病倒的时候，许多同事都从百忙之中抽空来看我，水果是一袋一袋的提过来，最后导致我的那个病房都快能开个小水果摊了，尤其是颜校长和刘启明主任都亲自来探望，让我有些受宠若惊了。在这里我对四年级的各位同仁们由衷的’说声“谢谢！那半个多月让你们辛苦了！”

在阳朝的这些日子里让我真的感受到了许许多多，有关心爱护，有相互鼓励，有团结友爱，更多的是我很幸福！正是因为有了大家照顾才让我更加迅速的适应了这个角色，正是因为有了孩子们对我热爱才让我更加觉得自己的任务是多么的任重而道远。

有人说：一个教育者，从教育工作中感受到了幸福，那他就理解和体味到了教育的本质，他就掌握了解决教育问题和教育学生的钥匙，工作就有无穷的动力，他不觉得教育的辛苦是牺牲而是享受；相反，一个教育者，如果没有体味到做教师工作的幸福，没有从教育工作中感受到幸福，那他就还没有进入教育的大门，他的工作就缺乏永恒的力量，他的奉献的后面必然隐含着索取。阳朝的老师都很忙，阳朝的老师一

个顶俩，但在这个大家庭里我们都很幸福，因为在这里我们有爱在无形的传递。

幸福演讲稿篇六

大家好，我今天演讲的主题是——幸福是什么，现代人的幸福感普遍不强，都觉得自己不幸福，那你认为幸福是什么呢？有人说幸福是同学们都在用iphone5而父母给我买了最新款iphone6有人说幸福是能找个好工作，有房有车，娶一个贤惠美丽的妻子；有人说幸福是孩子能考上一所好大学；有人说幸福是子女孝顺，能经常来陪陪自己。

我们常说有一千个观众，就有一千个哈姆雷特，那么这个世界上有多少人，就会有更多种对幸福的定义和感悟。今天就与大家分享我的三个小故事，以及我对幸福的定义和感悟。当然重要的不是我的定义和感悟，而是这三个小故事能让你有所思考，对你有所启迪。

倒水照顾你们。有人管真的很幸福。”他们呢，一方面会说“是啊，你也该找个女朋友管管你了”；另一方面又会说“你不知道，我们是幸福了一个晚上，不幸了一个月，第二天起来就叨叨我，把人烦的呀！还是你单身爽！幸福死了！”

不过我还是觉得他们幸福！

其实吧，我就要说第一点体会了：人们都在羡慕别人拥有的，你羡慕我年轻，我羡慕你有家有业，都觉得别人比自己幸福。其实珍惜你现在所拥有的一切，这就是幸福。活在当下，幸福在当下！

第二个故事：在大三的时候，我是厦门大学法律援助中心的办公室主任，08初，有一批农民工因为老板欠薪，没钱回家过年，又请不起律师，就抱着试试看的态度找到了我们。当

时正好又赶上期末考试，我们几个找了不知道多少人：老师、法官、司法局的、劳动与社会保障局的；想了不知道多少办法，跑了不知道多少趟，绞尽脑汁，终于成功地帮他们要回了薪水。为此，厦门电视台有个叫《对话》的访谈节目还对我们做了一期专访，其他媒体那就更不用说了。当然我开心的并不是这些虚名，而是当这些农民工拿着锦旗过来谢我们的时候，我觉得那是我大学最幸福的时刻！

第二点体会就是：幸福就是在自己力所能及的情况下，帮助别人，让别人也觉得生活是幸福的。

第三个故事：在上大学的时候，因为我的学校就在海边，天热的时候，我们下午就会去海边游泳或散步。经常看见几个穿着很普通的大妈，牵着那种特别名贵的狗，从价值上千万的别墅中出来，悠闲地漫步在夕阳斜照下的海滩上。我就那感慨“人家那才叫生活，我们只是在活着。我什么时候才能过上这样的日子”当时特别的羡慕她们，觉得她们的人生特别幸福。旁边当地的富二代同学就说“你不知道，她们根本不是别墅的主人，她们是保姆，住在这，每天打扫打扫卫生，给小孩做做饭，溜溜狗。”“这些房子的主人哪个不是身家过亿，日理万机，全球各种飞的人。他一年能不能在这住一个礼拜都是问题。就算是住这，也是电话不断，哪有闲情雅致在这遛狗，两个小时不用接一个电话。”大家想一下，是这个身家过亿，每天操碎了心，无暇享受生活的富豪幸福，还是他家的保姆幸福？我们每个人都希望挣大钱、当大官，这无可厚非，其实大家这么卖命的打拼，无非是希望自己、家人、朋友、身边的人过的幸福。但很多人忙于工作，忽略了家庭，最后家庭破裂，和子女的关系紧张。有的人为了事业，把自己的身体搞坏了，英年早逝；是！他挣了很多钱，但都是别人的了，老婆也跟别人了。

我的第三个体会就是提醒大家：不要在追求幸福的路上，迷

失了自己，忘记了自己的初衷。经常问问自己，我想要的幸福是什么？

我的三个小故事讲完了，但我对幸福是什么这个主题的感悟和体会却讲不完。如果大家后面的选手演讲的时候，还在想“你说那个富翁和保姆谁更幸福”，那我的演讲就成功了一半；如果大家晚上回家睡觉的时候，躺在床上，能问问自己，我想要的幸福是什么？我幸福吗？怎么样才能让自己和身边的人幸福？那么我今天的演讲就成功了。

我的演讲结束，谢谢大家！

幸福演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

幸福的颜色是黄色的。曾几何时，你可否注意过，当你回家晚时家中闪烁的灯光吗？那一股黄黄的灯光，不正是母亲那“临行密密缝，意恐迟迟归”的牵挂吗？同时，它也正泄出温暖和关心的光芒，它想极力地照亮你回家的路，因为此刻你的家人正在焦急地等你平安归来，这不就是幸福么？是啊，也许这盏灯没有霓虹灯的华丽，但却有着家的温暖。快加快回家的步伐，别让家人在担心了。

许多人一生追求他们所谓的幸福，如功名利禄，却不觉有多少次，他们放弃了拥有真正幸福的机会，如夫妻和睦、儿女进孝、老来子孙绕膝而遗憾终身。许多人从来没有刻意追求幸福，而幸福之花已在他身边绽放。

不要刻意去追求幸福，把握好生活中的每一个细节，也许一句小小的叮咛也是幸福的源头。