

最新学会感恩中队活动方案 学会感恩发言稿(通用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学会感恩中队活动方案篇一

老师们、同学们：

大家好！我今天演讲的主题是感恩父母。“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，抱得三春辉。”这些我们小时候背诵的诗句，讲的就是要感恩。

说到感恩于父母，我们会想到父母的哪些恩呢？

我们在人生的道路上不慎跌倒，是父母用那双厚实温暖的大手将我们扶起；当我们遇到迷茫和困惑时，是父母用那最朴实温馨的话语给我们导航；当我们取得一次小小的成功时，父母用那满足的笑脸给我们无限欣慰；风雨天是父母在校门外排起长队接我们回家；当我们生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我们承受痛苦；当我们学习疲惫时是父母为我们端上热腾腾的牛奶和削好的水果；为了我们的学习，父母电视不敢看，大气不敢出，甘心陪我们读书到深夜??，是啊！这就是生我们养我们的父母啊！同学们想一想在我们十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。就是这些普通家庭的平常事汇成我们说不尽、报不完的父母恩啊，我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩；若言幸福，那父母便是我们最大的幸福。

只有对父母心存感激，才会常怀孝心，常有孝行。父母给了我们生命，还有什么比这更高的礼物呢？没有他们，世上就没有我们的足迹。常言说父母的恩情似海深，是说它的深广厚重；说它是长江黄河发源地的小溪更为贴切，那么若有若无，若隐若现，源源不断，清澈透明，平凡不起眼，只有当它流过八千里路，流过一天一天的日子，最后才能成其深，成其大。我们在岁月的河边沿河行走，有了父母爱的滋润浇灌，我们才不感到孤单干渴。没有了父母，我们就像迷路的孩子找不到家，断红的风筝在空中飘摇。父母是我们心的依靠和归宿，有雨的日子是头顶撑起的一把伞，伤心的时候是为我们擦去泪花的手帕。随着我们一天天长大，我们将看着父母的脸庞从年轻变憔悴，头发从乌丝变白发，动作从迅捷变缓慢，真的好心疼啊！是啊我们亲爱的父母总是将最好、最宝贵的留给我们，像蜡烛不停的燃烧自己，照亮孩子！

其实我们的父母要的真的不多，只是一句随意的问候：“爸、妈，你们今天好吗？”买一顿早点，做自己力所能及的家务，天冷了提醒他们添衣服、戴手套，身体不舒服了为他们倒杯热水，揉揉肩、捶捶背，??这些简单的事情都能让他们高兴温馨很久。父母的恩情作为子女我们无以为报，只能把我们真真的感激，浓浓的关爱流淌在自己每天的行为中，让辛劳的父母感到幸福和骄傲。

我的演讲完毕，谢谢大家。

学会感恩中队活动方案篇二

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。

首先，我们应该感谢的是我们的父母，父母给了我们生命母亲为我们操劳着，父亲为我们的生活四处奔波，他们任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾想过，在他们疲惫的时候为他们轻柔一下双肩吗？我们又曾想过在他们生活压力大的时候给

予他们安慰和支持吗?然而我们并没有，我们做的是在青春的叛逆期与他们无休止的争吵，我们做的是在他们没有满足我们的愿望时表现的不理解 and 不满，我们做的一件又一件让他们伤心，让他们失望的事，我们用他们辛苦挣来的血汗钱挥霍无度。虽然我们总无理取闹的伤害他们，但是他们依然无怨无悔的养育着我们，他们看着我们成长，只要我们开心健康，他们脸上就会露出无比欣慰的笑容。

然后，我们感恩老师，他们用辛苦的汗水培育着我们，他们用半夜不息的灯光以及粉笔灰染白的秀发引领着我们前进，他们的一生都奉献在教育事业上，我们感恩老师付出太多的心血和青春。当我们不听话时，可曾想过伤害的是老师那颗恨铁不成钢的心啊！

其次，我们感恩那些对社会做贡献的人，感恩起早贪黑的清洁工们，感恩救死扶伤的医生，感恩送人归途的司机。正因为有这些人，所以我们要心存感恩。

最后，我们要感恩那些帮助过我们的人，是他们在我们无助的时候点亮我们的希望，我们还要感恩那些伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。

因为感恩，所以奉献。亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧。让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园更加美好，使我们的未来更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐。 我的演讲完毕。谢谢大家！

学会感恩中队活动方案篇三

早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。

古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

学会感恩中队活动方案篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

您们好！非常感谢学校给我们提供这样一个机会，来最大限度的展示自己。我叫张文璐，是五年五班的学生，很高兴能与各位领导、老师和同学们相识，我竞选的原因是我非常愿意为你们服务并从中锻炼和提高自己。

我竞选的条件如下：首先，我的学习成绩优异，在班级里名列前茅。而且，我在英语方面学习很突出。上学期拿到了pets1级证书，相当于初中毕业。这学期考了pets2级，相当于高中毕业。第二，我有出众的能力，是老师的得力助手。曾在区里演讲比赛中获得过第一名。去年十月还获得过市里演讲比赛第二名。

我还经常参加社会活动，曾获铁东区举办的歌曲比赛第一名。

第三，我有丰富的学生干部工作经验，我从入学之日起就一直担任班长，协助班主任老师工作。

现任少先队大队长。如果我当选了市三好学生，我将会做到以下几点：

- 1、严格要求自己，取得更加优异的成绩，为同学们做好表率。
- 2、听从指挥，协助老师完成各项任务
- 3、尽心尽力做好本职工作，并争取有创新，有突破。
- 4、团结同学，了解他们的心愿，发动大家积极参加各项活动。
- 5、爱护集体，爱护校园环境，讲究文明礼貌。

各位老师、同学们，此时此刻，我非常希望竞选成功，也非常渴望得到您们的支持与关爱，如果你们给我一个机会，我将还给你们一个惊喜！请选择我吧！我不会让你们失望的！谢谢大家！

学会感恩中队活动方案篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界的不停旋转。父母的付出远远

比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实！

我的演讲完毕，谢谢大家！