

学校中国传统节日活动方案 学校中国文化遗产日宣传活动方案(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

冲刺发言稿篇一

从今天算起，离中考还有19天的时间，考前这段时间，师生都进入了最后的复习、调整和冲刺阶段。这19天应该是学生思想最为复杂的时候，面对即将来临的中考，教师的叮嘱、家长的唠叨，学生自身的失望、悲观、紧张、期待蜂拥而来，学生容易变得烦躁、意志消沉，或者无所事事不知该做些什么，他们往往会在痴痴构想未来中虚度光阴，善于幻想而不会付诸行动，想得多做得少，时间就在茫然失措中悄悄流逝。所以，考前19天，对学生的心理疏导很关键。而我们的大部分教师，面对越来越近的中考，越来越少的时间，往往显得比学生还紧张，根据以往的经验，有的老师把自己和学生都深深地陷入题海中摸爬滚打，弄得自己和学生都疲惫不堪，这样一来，学生的学习效果可想而知。我认为，帮助学生有一个轻松的心态来对待即将到来的中考才是毕业班教师的首要任务。那么，在最后的19天里，教师应该做些什么呢？我认为，我们教师应该帮助学生做好三个“准备”：

中考是学生人生中的第一次大型考试，在这样一个人生的转折点上，每个没有经历过大事的初中生都难免紧张。历年中考都有这样的现象：一些平时学习成绩优秀的学生，因心情紧张、心理素质不稳导致考试失利；而有一些学生，虽然平时成绩一般，但因为考试时能沉着应考、心理素质稳定反而能考出好成绩。对于我们来说，中考前19天，首先要教会学生调整好心态，准备好“心情”准备好“心情”的第一步是

教学生戒骄戒躁。先对学生进行分类，平时学习成绩优秀的学生，往往认为自己已经学得差不多了，骄傲心理常有。其实，这一类的同学，知识可能掌握了，但是答题的技巧，应试需要做的准备工作可能还是欠缺。我们都有这样的共识：平时学习优秀的同学，往往听不进别人的建议，换句话说就是有点自负。这时候，由班主任出面调整是最好不过的了。因为班主任在学生中享有任何人都比不上的权威性。班主任在做优秀学生工作时，要讲究和风细雨，命令性的语言常常会引起优秀学生的反感。必要时，班主任可以让优生互相交流，取长补短，让优生看到“山外有山”，自然就不会傲慢无物了。对于平时学习成绩不佳的学生，我们也要教他准备好“心情”，尤其是那些平时成绩不稳的同学，有时成绩好，有时成绩差。产生这种结果的一个很重要的原因就是这些学生的心理素质不佳。面临大考，这一类学生更是需要重点辅导。辅导的重点首先就是要消除学生的担忧心理，帮助他们树立信心。作为班主任来说，要联系任课教师分析这些学生的不足，让他们正确认识自己，接受现实学习水平，不要未考就做自我否定。教学生放下思想包袱，消除考试压力，进而树立考试必胜的信念。

身体是做好一切工作的前提，学习生活忙碌而繁杂，更需要有一个好身体来支撑。只有让学生把体能调整到最佳状态，才能考出成绩和水平。我们要时刻提醒学生，临到中考，更要注意保护好自己的身体，保持最佳的精神状态。同时督促学生午睡，保证学生有充足的睡眠。学生精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛精力和体力一搏。中考前19天，学生对知识的贮备基本定型，这时就没有必要拼命挤时间苦学了，如果苦学只能导致越来越差的效果。因为睡眠不足，学生体质就会下降。体质下降，学习时间就不能保障。如果身体状况极差，还可能导致疾病的产生。目前，我们重点抓好每天的两操，教育学生充分利用这点宝贵的时间来锻炼好自己的身体，要以正确的人生观、价值观来看待这个问题，不能像昨天上午课间操一样，有的班级体育委员跑完了两周后就直接把本班队伍带到楼阴处，这种做法只能让学生滋生减

轻怕重的念头，这点苦就吃不了，怎能有出息！

在准备好“心情”和“身体”的前提下，还要教学生准备好“方法”准确，适当的学习方法不仅能节省时间而且能提高效率。我们应该从以下几方面入手：

1、梳理知识，沙场点兵。任何一门学科的复习，教师都要教学生不能脱离课本。到了最后的复习阶段，有很多教师就不再强调学生看课本了，其实这种做法犯了舍本逐末的错误。初中三年的内容多而繁杂，很多知识学过以后由于使用的机会少，学生相对来说较为陌生。因此考前应该把课本从头到尾看一遍，把相关的知识点画下来，达到温习的目的；重点知识要重点圈画重点复习。做到有条不紊、重点突出。

2、精选练习，题海淘宝。总复习一开始，我们教师都会印发大量的试题给学生做，这些试题，很多教师和学生在做完后就丢弃一旁或者束之高阁了。这样，就算考试遇到了做过的题目也会因时间过长而淡忘了。其实，教师在第一轮复习时给学生提供的练习题就已经是精挑细选出来的，弃之不用着实可惜。所以，教师应该给学生时间将做过的题目重新进行梳理，尤其是曾经做错的题，更要淘出来重做以引起注意。再次，教师在中考前19天，要精选、重组几套高质量的综合题给学生做，尤其是理科教师，甚至可以估题。

3、整合知识，引经据典。中考涉及的很多知识，包括一些经典的解题规律、思想方法、解题技巧等，在初次复习时，教师都给予了归纳和总结。因此要指导学生考前把这些“精华”进行积累、汇总。这种积累不在多而在精，以期达到在考试前几分钟都可以拿出来复习的目的。特别是“20xx年山东省17地市学生水平考试题汇编详解”要充分利用好，这些题几乎囊括了山东省中考题型的特点，所以要重点研读分析，对考试要求、试题选材特点、命题方法和容易出现的错误胸中有数，这样考试时才能得心应手。

4、零敲碎打。最后这个阶段时间紧、任务重，要合理利用时间，零整结合，特别要利用好零敲碎打的时间来反复记忆，例如每天早餐前的时间一定充分利用好，在这里重新规定，从明天早上开始6：15之前各班学生一律到教室学习，也要求史、地、生、政老师同时到校。在前一段时间这些老师表现的都很不错，比如张洪春老师有一天6：10就在教室里转，在此提出表扬。还有下午第四节课也是史、地、生、政这四科，同时再次强调老师一定要提前备好课，这节课上让学生干什么提前布置好，不要上课铃响了才到教室说给学生这节课干什么，这样太浪费时间了，前段时间就有个别班级的学生反映，第四课时教师迟迟不能布置任务而学生像无头的苍蝇，说不定干什么好。有的老师六个班，光走下这一圈就得消耗好几分钟的时间，所以，各位老师要考虑的周全一点，争取在有限的时间内达到最佳效果。

5、教给学生必要的答题技巧。一是书写规范，卷面整洁，特别是今年第一次使用答题卡，书写规范是至关重要的一环，既要清晰，又不能出界。本次考试，有的学生书写就很不规范，书写的答案与答题卡上的题重不齐，这些问题都应该重点强调。二是沉着冷静，先易后难。拿到试卷后，不急于答题，要对试卷有一个整体把握，分出难易，从易入手，这样既有利于对基础分的把握，又能增加自信。三是认真审题，细心答题。审题时，逐字逐句，认真周全，要避免因审题不清而丢冤枉分的现象；答题时，不慌不忙，细心稳健，步骤全面。

每一学科以备课组长为首，利用明天一天的时间，同科教师在研讨的基础上制定出最后19天每一天的授课内容，以确保我们每一学科都要在最关键的时候拿出我们的最高水平，期待着今的当然好的中考出得佳绩。明天下午放学之前将电子稿拷贝到教导处电脑上，每一科一份，但打印稿必须每人一份。

“前头”保升学，“后头”保稳定，“中间”是争取的重点

对象，班主任老师要对照成绩分析表，看一看本班还有多少中间力量，确定好了对象后，以班主任为首召开一个所有任课老师小型会议，班主任要与每位课任老师确定好重点扶持的对象，以达到最后中考取得最佳效果。

除了完成好自己的教学任务外，还要把自己的班级盯紧、管严，可以说要进行无缝隙管理，非常时期就要采取非常措施。当然，自从进入初三以来，我们每位班主任老师都做的很不错，但有一些细节问题还要注意一下，以确保我们这个年级万无一失。比如说，5月11号（周六）上午召开学生家长会，按年级里规定，家长会结束后就恢复正常上课，10：10正好上第三节课，我转了一圈，有十一个班都恢复了上课，只有一个班级里的学生缺三分之一，任课老师很着急，象这种情况能说班主任没有责任吗？今后要注意；今天早上6：20我在楼上转了一圈，十一个班级都在认真学习，只有一个班级里还缺10个学生，这与班主任要求不严有关。为什么同样的老师上课而效果不一样呢？这个老掉牙的问题还是值得反思。其次，做为初三班主任，在中考前有必要与部分家长沟通，做好家长的思想工作，使家长保持正常的心态，为学生营造轻松和谐的家庭氛围。第三，对“违法乱纪”者绝不手软，宁缺不烂。

班主任老师在明天上午放学之前上交“初中学生基础发展目标评价表”，散会后班主任到教导处拷贝原始名单。

总之，希望今年初三的全体老师在剩余不多的时间里，齐心协力，齐抓共管，争取最后取得好成绩！

冲刺发言稿篇二

尊敬的家长，亲爱的同学们：

大家好！

首先让我们以热烈的掌声欢迎各位家长的到来!!(鼓掌)

再过7天，就是我们20xx年中考开始的日子。我们在这里举行本学年第二次家长会，也是大家在初中阶段的最后一次家长会。既是为大家提升迎考信心的中考考前动员大会，又是为大家进行一次考前心理辅导。首先，我代表学校向经过三年努力学习，圆满完成初中学业的同学们表示最热烈的祝贺，向辛勤培育同学们健康成长的老师们致以崇高的敬意!

在我们出征中考战场前，就让我们先从懂得感恩开始，让我们再次以热烈的、真诚的掌声向一路走来关爱和培育我们的老师们表示衷心的感谢!(鼓掌)向一直关心我们、支持我们的家长们表示衷心的感谢!!!(鼓掌)

三年里，教室里映照着你们求索苦读的身影，操场上留下了你们英姿勃发的足迹，舞台上激荡着你们美妙动听的歌声。三年里你们学会了做人，变得宽容与善良，你们学会了求知，掌握了科学恰当的方法。你们学会了共处，懂得了谦和与礼让。三年里你们渐渐长大，慢慢成长，你们的优异成绩，给同学，给老师，给实验中学留下了许多美好的记忆。三年忙碌苦读的身影，在时光的流逝中消逝于无形，但三年来，你们在校园里获得的智慧和成长已定格为永恒。

毕业之后，将升入别的学校就读，母校祝福你们。无论你们走到哪里，你们的老师都将关注着你们，牵挂着你们，母校将永远是你们的家。

今后同学们就要进入一个新的学习和生活环境，在此我向大家提出两点希望：第一，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，希望大家无论在哪所学校都要勤奋刻苦，一丝不苟，取得佳绩。第二，志存高远，诚信为本，遵纪守法，严以律己，希望你们将来无论从事何种行业，都能在自己的岗位上踏实工作，增强责任意识，成为社会的中流砥柱，成为国家的栋梁之才。

中考是一场没有硝烟的战场，古代剑客在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。“狭路相逢勇者胜”，真正的勇者敢于直面一切困难。

中考是我们进入更加精彩人生的桥梁。面对中考，我们激动，我们盼望；面对中考，我们应该具备亮剑精神，我们大声说一句：“我不怕！”

中考争夺战马上就要打响了，很有必要对同学们进行一些指导

有一位教授说了一句话：“中考，四分考实力，六分考心理。我希望今天的考前指导能有助于大家的应考心理水平及临场应变能力的提高，能最终有助于大家提高信心，取得优异成绩。

中考在即，如何缓解自己焦躁的心理？考前应做好哪几件事？考试期间应该注意哪些事项？

一、首先考前注意心理调节。做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。

1、合理安排时间，将重点的内容进行重点复习。如近段时间考、练过的综合试卷。

2、调整心理状态。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

3、调整睡眠，保证充分休息。从现在开始就不要再“开夜车”了，保持精力充沛。但严禁看电视和玩手机等不良习惯，更不允许上网玩游戏。

二、要具备信心专心细心恒心——这是中考成功的保证。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。信心是成功的精神支柱，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。尽管中考的试题不会太难，但是万一碰到难题，我们一定要耐心看完整道题目，咬紧牙关，把会做的部分做出来，做到每分必争。感觉自己暂时一下子无法解答的题目一定要学会先放手，把其它能做出的题目先解答，如果有时间，再解决难题。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：克服粗心，必须细心。

第一、考前准备要细心。要做好充分的思想和物质准备。考前考后要检查准考证、笔、计算器□2b铅笔、橡皮及其它作图工具是否带齐，政治开卷课本及资料等，做到有备无患。

第二、考试时做题要细心。做题前先填考号、姓名、学校等，并完成机图卡的“两写三涂”。将试题浏览一遍，做到心中有数。做题时要先易后难。每道题都要细心、认真地研究。要学会“会做求全对，稳做中档题，一分也不浪费。”切忌

漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。

第三、要有时间观念，充分利用有效时间。不应迟到，不宜提前交卷，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查，这样就可以使自己不失掉该得的分数。

做到细心的口诀：审题要仔细，题意要弄清；遇到拦路虎，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；检查要认真。

恒心：考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

三、中考时注意的几个细节：

1、利用好发完试卷，答卷铃还未打响的几分钟。如填好姓名、准考证号码、座位号、迅速浏览试卷，对考试内容有一个大致的了解等。

2、进考场之前，先到厕所一趟，做好生理准备。

3、进入考场前，最好用凉水洗一把脸，保证进入考场后有一个清醒的头脑。

4、可以准备一块手帕，防止因流汗等原因弄湿试卷，考试时桌上不放水，不大口喝水。

5、考试中遇到慌乱时，可以采取深呼吸几次或采取全身先逐渐用力然后慢慢放松的办法。

最后强调几个纪律问题：

1、绝不允许提前交卷。

2、考试中不允许睡觉。

3、严禁违反考试纪律。

4、书写尽量规范，涂卡涂满并涂正确，答题内容不能写到指定区域外，否则无效。

(学生全体起立)大家齐声高呼，相信自己，我能成功;激励自己，我要成功;超越自己，一定成功!!

下面与家长们聊聊如何营造良好的家庭学习氛围。

1、思想上鼓劲不加压：明确目标，相信孩子的能力。不少家长爱把“一定要上‘合阳中学’”之类的话挂在嘴边，殊不知这样做不仅起不到激励作用，反而让孩子愈焦虑，给孩子造成不必要的心理压力。其实，到了这个时候，孩子的知识水平和能力基本上已成定局，短时间内不可能有“质的飞跃”，因此，对家长来说，首要任务就是正确了解孩子的状况，接纳孩子的现状，不提不切实际的要求，你不妨告诉孩子：“只要尽到最大努力就行了!”。中考在即，他们已经在自加压力了，不能再让他们负重拼搏。

2、心理上热情疏导：(交流、宽松)要学会欣赏孩子，要善于发现他们的闪光点，要让他们认识到自己能行，是好样的。当他内心成功的欲望被激起时，能学不好吗?要理解他们。事实上，大多数孩子也不在乎家长给他们买多少好吃的多少穿的，有时一句鼓励的话语、一个慈爱的眼神就可以使他们很满足、充满动力了。

3、生活上贴心照顾：中考前，学生的思想高度紧张，精力高度集中，身体便容易虚弱。这时一定要坚持劳逸结合，保证较充足的睡眠，实现学习与休息的良性循环，如果晚上开夜车，白天倒没精神，只能导致功课没长进，身体也垮了。这个时候，家长也要当好后勤部长，关心孩子的起居饮食，督

促孩子劳逸结合，调整好生物钟。

4、培养良好的学习习惯。案头少放书，不边听音乐或边看电视边做作业。

5、教育孩子学会整理东西。笔记、课本、试题、文具之类要摆放有序，以利查找。

6、培养良好的应试习惯。认真书写，细心计算。不求快，要求稳。“慢做会，求全对，放弃不会，走出考场不后悔。”

几个注意点：

1、切忌制造紧张空气。为了给孩子督战助阵，有些家长刻意制造出“一级战备”的状态，对孩子的心理产生消极影响。要营造温馨、宽松的家庭氛围。

2、切忌打击孩子的自信心。自信心能让考生把现有水平发挥到最佳程度，在这个阶段，家长对孩子要鼓励、肯定，不要动辄批评、指责。

3、切忌唠叨。在孩子九年级这个期间，一些家长总爱在孩子面前反复念叨“你要加把劲啊!”、“你一定要考好呀!”等等，这容易让孩子产生逆反心理，加重思想包袱。在孩子即将参加中考时，一定切忌唠叨，营造一个轻松愉快的氛围。

最后祝福全体即将参加中考的学生及家长，一帆风顺，梦想成真!!

冲刺发言稿篇三

尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们聚集在这里，隆重举行迎高考百日誓师大会。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有一百天了。十年磨一剑，百日试锋芒。100天对于你们来说意义深远，100天是你们在民中史册上留下的一行最靓丽的墨迹，100天是你们跨入未来最关键的阶梯。100天的含义是冲刺，100天的价值是执着，100天的态势是进取，100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，是梦想成真的100天，是创造奇迹的100天。

同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，背水一战的时刻来到了！我们坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。最后我谨代表高三全体老师预祝同学们兔年大吉，马到成功。

谢谢大家！

冲刺发言稿篇四

尊敬的各位领导、家长、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

阳春三月，春暖花开，我们盼望着“今年花胜去年红”；憧憬六月，激情满怀，我们期待着“风光不与四时同”。为了实现这份期盼，今天，我在这里，与大家共同见证：同学们这难忘的时刻，这振奋人心的日子。今天，你们迎来中考百日冲刺！

在我们的会场上有你们的家长，那是你们最亲的人，是给你们生命的人，是日日夜夜为你们操劳的人，是愿意用生命托

起你们梦想的人；在你们的身边还有我们老师，是和你们相处将近三年的人，是会因你们的失败而忧伤的人，是会因你们的成功而骄傲的人，是愿意用祝愿成就你们辉煌的人。今天你们将用你们还尚存稚气的声音，当着家长对着老师，许下最美的誓言。请记住今天，请铭记此刻，这是一个神圣的日子，这是一个庄严的时刻。

虽然，离中考只有100天。但这100天对于备考来说至关重要，要明白我们现在不仅是拼方法、拼效率的时候，更是拼体力、耐力、毅力和心理承受力的时候。因此，我们一定要咬紧牙关，继续坚持，因为坚持就是胜利，坚持才能笑到最后。

同学们，当你们蓄势待发之际、展翅腾飞之时，出征迎战之前，请允许我代表全体九年级全体教师庄严承诺：

我们九年级全体教师将精诚团结，通力合作。我们将统一部署，协调步骤，统一进度，共享资源。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法，中考试题是我们的蓝本，日常教学是我们的手段，课堂效率是我们的追求，金榜题名是我们的愿望。这一百天，我们也许无法给予你们更多的东西，但我们会倾其所有，为你们明天的扬帆远航推波助澜。我们将为你们摇旗呐喊。我们与你们同甘共苦，我们与你们风雨同舟。我们会与你们并肩作战，以我们火热的青春激情把希望变成把握，把把握变成所向披靡、舍我其谁的士气！

同学们！人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅剩的100天内，让我们只争朝夕，一起见证朝阳，沐浴风雨，以信心，以耐力，以压倒一切的劲头，扬起中考直济沧海的风帆，奋勇地向前冲刺！奋战一百天，给父母一个惊喜！让父母放心，奋战一百天，给学校一个奇迹！奋战一百天，给自己的未来一片光明！

我的发言完毕，谢谢大家！

冲刺发言稿篇五

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们、朋友们：

大家下午好！首先，请允许我代表高三年级全体同学对学校新领导班子给予我们的愿望与关怀表示衷心的感谢！向高三年级夜以继日，默默无闻，孜孜不倦的全体老师致以最崇高的敬意！

光阴似箭催人进，日月如梭蹉少年。

当悟之急，给自己准确定位，我们应当充分肯定成绩，清醒认识不足，树立百战百胜的信心是我们高考成功的根本。千涛万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。可以肯定的说，只要大家抓紧这一百天冲刺机会，谁也不必轻视谁，百名本科生中肯定有你。高考不是等待高考不能徘徊，只要信心不被打碎，我们一定坚持到底争取胜利。

真正活着的人，应有充实的生活，充实的生活就需要拼搏奋斗挑战这个世界没注定的事，一切都在我们自己手中，关键在于予如何把握，成功源于吃苦耐劳，源于实干精神，若使年华虚度过到老空留悔恨心。无名草木年年发，不信男儿一世穷，所以，只要自己看得起自己，坚信自己能考上本科，才具备一个冲刺者最基本的条件。

当然，我们不以盲目乐观，凡事预则立，不预则废天才在于积累，聪明在于勤奋，冰冻三尺，非一日之寒，滴水穿石非一日之功。欲得真学问，必须下苦功，坚持不懈地如终如一地走下去，保持这种吃苦耐劳作风，对高考成功是非常必要的。另外，必须“在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人”莫向人前夸大口，强中自有强中手。只有吃必要的苦耐必要的劳方可成功。保持谦虚，谨慎的作风，更是必不可少的。

同学们，一百天就决定你的一生命运，一百天之后，我们将

携手跨进大学之门。今天，这个大会叫迎高考百日冲刺誓师大会，我们的誓词是：为了百名本科梦，我们必须成功，我们能够成功，我们一定会成功！

谢谢大家给我这次发言机会，恭祝大家百天之后，满载而归，金榜题名！

冲刺发言稿篇六

尊敬的各位老师，各位同学：

上午好！很荣幸我有这样的一个发言的机会来谈谈属于我们的初三，属于我们的中考。三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的期望，坚决地踏入了***中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天，不知不觉中我们已经在倒数中考来临的日子。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

在最后的这一百多天的奋斗过程中，或许会遇到重重困难，但是你要知道失败其实是我们走向成功的催化剂，它不仅是我们生活中的阴云惨雾，也是磨砺我们坚强意志的砺石。我们需要直面困难，在突如其来的失败面前保持清醒的头脑，用笑容覆盖我们心灵的伤痕，因为只有这样，你才有悬崖勒马，改变你错误的选择，重新调整方位，用我们的坚强与毅力和未来再作一次拼搏。

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚

持，第五位才是聪明。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺?没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”?我们始终坚信，有志者事竟成!我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的誓言是：永不低头，越战越勇!三年磨一剑，剑剑扬眉出鞘。九年对寒窗。窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。

冲刺发言稿篇七

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好!

翻开日历，你会惊异地发现：距离高考仅剩100天。你感到了时间的匆匆了吗?“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。”转眼间，高中生活将与我们挥手告别!

翻开日历，你会欣慰的发现：距离高考还有100天。你会觉得你仍有时间。

“一百天的时间太长”，一时看不到希望的同学会这样说，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，因为在接近目标时，往往是最考验人的时候。

“一百天的时间太短”，充满朝气、胸怀理想的同学如是说，他们将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总由强者创造，一份耕耘，总有一份收获。

。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍

后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。

。任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。人活着为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。

如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们不应该有丝毫的紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们应该像猛虎下山一样，义无反顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

当然，此时我们必须清醒地看到我们是前有埋伏后有追兵。在我们的前面，××中大军当道；在我们的后边，各市县的战车也呼啸而来。我们将狭路相逢。怎么办？亮出你的剑来！

我们必须有亮剑精神！不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！

，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再

加速，一心冲向自己瞄准的. 目标，铸就无悔的青春！

，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情！

不管我们现在的水平如何，但请你记装狭路相逢，勇者胜！”让我们“疯狂”学习100天，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。

要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行！我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的鲜花。

100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。

但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟，为了你们能出类拔萃，为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

请记住：。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

只有笑到最后，生命才会光辉灿烂！，坚持确保胜利。不到最后一刻，绝不言败，要不断地“挑战自我，挑剔自我；跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

照一照镜子吧！你会发现你青春正胜！把一把脉搏吧！你会感觉你激情正浓！

青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们

力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。

青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

青春，我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进龋风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。

同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的是我们。

千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

最后再赠送一首诗与同学们共勉：

我的发言完毕，谢谢大家。

冲刺发言稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是一年级一班的xx□今天我在国旗下演讲的题目是《向期末考试做最后的冲刺》。

时光如梭，转眼间一个学期就要结束了。下面，我想对同学

们的. 期末复习提几点小小的建议，希望能对大家有帮助。

首先，我们要珍惜时间，请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，少看一会儿电视，把与学习无关的事情先放一放，全力以赴的投入到总复习中去。今日事，今日毕。千万不要抱有侥幸心理，不要等到拿到成绩单时才追悔莫及。

其次，我们要全面复习，一个学期中，我们学习的知识很多。同学们要在老师的指导下，静下心来，找准自己的薄弱点，抓住每个单元的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。

我相信只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向老师、家长交出满意的答卷。预祝同学们都能考出好成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家！