

最新高考百日冲刺活动方案(精选8篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

高考百日冲刺活动方案篇一

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的孩子们：

大家好！

今天学校举行20xx届高考百日誓师大会，我作为学生家长代表站在这里发言，感到非常荣幸，无比激动。首先，请允许我代表全体学生家长向各位领导和老师表示衷心的感谢。

一眨眼，距离高考仅剩一百天了，这一百天对孩子们来说至关重要。在这关键的时刻，我想所有孩子都卯足了劲儿，准备奋力一搏，所有家长的心情也会跟我一样，希望孩子们保持好的状态，越战越勇，所有老师也希望你们在高中最后一百天每天都有收获，每天都在进步。

孩子们，在备战高考的日日夜夜，爸爸妈妈始终是你坚强的后盾，是你们忠实的粉丝，是场外为你们摇旗呐喊的拉拉队员。在这个关键时刻，爸爸妈妈一定全力配合学校，为你们安心备考创造一个平和宁静的家庭环境。对孩子们少一点疑虑担心、多一点信任鼓励，少问成绩和名次、多观察情绪变化和心理状态。生活上加强营养，精神上减轻压力，做一个不仅有爱，更有智慧的“后勤部长”，使学校、学生、家庭三方形成合力，让孩子们顺利完成人生第一次大考和飞跃。

孩子们，高考不仅是对你们12年来学习情况的全面测试，也是对你们综合素质的全面考量，十年磨一剑，今朝试锋芒。高三的学习和生活是艰苦的，未来一百天更面临许多挑战，但不经历风雨怎能见彩虹，没有艰苦的付出，没有直面各种挑战的勇气和办法，我们永远无法也不配享受胜利的甘甜，一百天，稍纵即逝，却值得一辈子回味，一辈子珍藏。

面对高考，爸爸妈妈和你们一样充满了信心!温总理曾说过：信心比黄金和货币还重要。这信心来自于葛洲坝中学领导的关心和老师的付出，来自于你们高标准高强度的刻苦训练，来自于你们一步一个脚印跋涉的历程，你们永远是爸爸妈妈的骄傲!面对这段需要昂扬奋进的历程，我们希望你们能做到：坚定信心，学会感恩和包容，天上不会掉馅饼，但天生我材必有用。让过程变得美丽，至于结果，不求创造奇迹，但求无怨无悔。

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的孩子们，我相信，有学校老师的精心教育，有同学们辛勤的汗水，有我们家长的全力配合，葛洲坝中学20xx年的高考一定会结出更加丰硕的成果，你们也会成为葛洲坝中学最牛的一届毕业生。祝愿同学们都能放下包袱轻装前进，笑傲高考!愿我们共同努力，圆了孩子们的梦，了却父母们的心!我们会在高考的终点线上等候你们，为你们送上胜利的鲜花!

高考百日冲刺活动方案篇二

我们是羽翼渐丰的雄鹰，我们是千锤百炼的青锋。

百日冲刺，我们秣马厉兵；

百日冲刺，我们务实求精；

艰难，我们勇敢面对，

洗礼，我们更加从容。

我们以青春的名义宣誓：珍惜每一天，苦练一百天，拼搏一百天，挑战一百天，决胜高考，笑傲六月。

高考百日冲刺活动方案篇三

同学们：

今天我们在这里举行20xx年高考百日冲刺誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是振志士克敌雄心的战鼓声，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！

高考，是决定人生道路如何走的分水岭；高考，是决断青春梦想是否实现的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门；高考，是拼搏人生的首座雄关。为了这次高考，我们历练、准备了整整12年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离12年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天了，是到了为我们所锻铸的智慧宝剑淬火加锋，以亮剑展雄风的时刻了；是到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，破关夺冠，圆青春梦想，扬人生志气，这是我们每个同学此时此刻应取的态度。

在这一百天中，我们要以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升自己的实力，强化自己的本领，去铸就青春的辉煌，摘取成功的硕果。

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。

每个人干什么事，特别是干大事都要有坚定的自信心。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”我们中国也有一句格言说明自信心对人生的影响：“思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能是可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心”。孙浩在他的《自信的力量》一书中说：“自信是一种激励自己奋发进取的心理素质，是一种斗志昂扬地迎接生活挑战的乐观情绪，是一种战胜自己告别自卑的灵丹妙药”。面对高考这人生的重要选择、这严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念。都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心。都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气才会在剩下的决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。当然这种自信和志气，并不是心灵空虚者的狂妄，也不是毫无根据的自以为是和盲目乐观，而是建立在勤奋拼搏基础上的守望，是基于对自己客观评价，对形势清醒认识之上所激发出来的热情和干劲。

第二、要有“高考未了，奋斗不息”的顽强意志。两军相遇强者胜。高考仍然是千军万马过独木桥，竞争仍十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登，抢占桥头堡。而要成为这样的强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚忍不拔的顽强意志毅力，才能不断地夯实各科基础，填补各个知识缺漏，增强各种能力，提高综合实力和本领。在剩下的一百天里，学习的要求将进一步提高，知识的容量密度将进一步增大，练习考试将更加频繁，因此同学们要有顽强的意志毅力来应对这段时间的磨炼和压力。要有“为了金榜题名，为了人生的长远发展，在这短短一百天中脱他一层皮，掉他几斤肉又何妨”的思想观念。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管那次考试成绩优还是劣，我们都要以积极的态度正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自己，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。面对高考，家长反复叮咛，老师循循教导，学校一再激励、提醒。但是这些都是外在的因素，只能起辅助、促进作用。真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。在于同学们的认识真正到位，精力真正集中，身心真正投入，学习真正自觉。我们要牢记国际歌中“从来就没有救世主，全靠我们自己的歌词以及诸如“天上掉不下馅饼，收获全靠自己”，“君子欲有所树立，必自不妄求人知始”等名言，坚持自立自强。一是要坚持依靠自己，勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础。二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入。三是坚持以“没有最好只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，努力超越自己，去夺取高考的最佳成绩，成就自己。

第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风，心急吃不了热豆腐，大意失却荆州，马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及肌肤。在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识要学习，好多缺漏需要弥补，好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。高考试题的特点之一，是知识覆盖面广，因此我们要全面复习，系统掌握知识，不能挂一漏万。高考试题的特点之二，就是注重考查基础知识、基本能力。高考各科试题基础题占总分的60——65%，中档题占总分25——30%，较难题占总分的10%左右，而一般上本三能得58——63%的分就行，上本二能得64——67%就行，上本一能得70——75%就行，因此对大部分同学来说都要立足夯基础，争取基础题能拿80%以上的分数，中档题能拿55%以上的分数就行，千万不要好高骛远。丢掉基础去钻难题。当然对于学有余力的同学则要努力争取更高分，但也应在确保基础题不失分，中档题能拿80——90%分数的前题下去钻

研较灵活，难度较大的题目，千万不可钻牛角尖，把时间精力用在偏题怪题上。高考试题的特点之三，是要求灵活运用所学的基础知识解决生产，生活中的实际问题，难度不大，只是比较新颖而已，关键要能把基本概念，基础理论吃透，要能明确知识的内涵外延及其使用方法，使用范围。因此我们一定要重视思考钻研，透彻理解，不能满足死记硬背，一知半解，浅尝辄止。

第五，要讲究“一日胜十天”的科学高效学习方法。临高考只剩下一百天，时间可谓短暂，但是在追求执着，目标明确，精力高度集中，身心完全投入的情况下，如果又能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能超过高中三年的总和，这是被多少学子实践证明了的事实。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间。要在紧跟教学进度的同时，根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点、考点的攻克上。二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析。要为每个学科编织知识网络，系统掌握知识；要注重知识的比较辨析，同中鉴异，异中求同，揭示知识规律；要认真归纳各种题型的解题思路、方法、技巧。三是要重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集，力争考后100分。四是要做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自己翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决。五是要增强团队合作精神，养成与同学相互切磋、相互探索、相互帮助、取长补短共同提高，与老师相互尊重、密切配合的良好习惯。六是要张弛有度，劳逸结合，使自己每天保持健康的体魄，充沛的精力。七是要努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

第六，要有“每临大事有静气”的平稳心态。面对高考这关系人生前途和命运的重要拼搏，有些同学情绪亢奋，心态紧张，吃不甘味，睡不香甜，上课精神难于集中，自习不知该复习那科，考试怯场，无法充分发挥。这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自己实力和能力的充分展示，面对高考我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，

但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常在心内告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就对得起父母亲友，对得起学校老师，对得起自己的人生，我就无怨无悔了。要有“不管风吹浪打胜似闲庭信步”“大无畏精神，要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。每天晚上睡觉前回顾一下当天的学习情况，找准自己在这一天中有什么收获，有什么得益，有什么提高。不管收获，得益大小，你都要满足地说，我没虚度这一天，然后便可心安理得地让自己入眠。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自己基础和能力的实际。

同学们，台湾作家刘凯若忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命因而将是一种浪费。”现在进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，是到了充分发挥的自己聪明才智、发挥自己的天才的关键时刻。为了不浪费自己的生命，我们决不能害羞、退却，而要抱定“我们总要努力，我们总要拼命向前，我们黄金的世界，光明灿烂的世界就在前头”的信念，振奋精神，昂扬斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力。胜利一定属于你们。

高考百日冲刺活动方案篇四

高三的全体同学们，老师们：

早上好！

春雨潇潇，大地争绿；旌旗猎猎，战意凌天！今天，我们文同中学在这里隆重举行20__届高考百日冲刺誓师大会。首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

同学们，高考是展现实力的战场，是拼搏人生的舞台。为了这次高考，你们在求知的路上跋涉了十几年，翻越了一道道学习难关，攻克了一座座知识堡垒，为的是实现家长的重托、老师的期望和青春梦想。

今天，宝剑要出炉，蝶蛹要破茧，你们要决胜高考实现梦想！一百天，利剑锋寒逼日月；一百天，蝶翅曼舞醉百花；一百天，文同学子占鳌头！

同学们，进军的号角已经吹响，在这催人奋进的战鼓声中，我向老师和同学们提出两点要求和建议：

第一，明确奋斗目标，落实复习计划。

复习过程中，同学们要科学安排，忙而不乱，咬定目标，心无旁骛。为此，我要求全体同学，既要有梦想，又要有行动；既要有想法，又要有做法。高考是实力之竞争，要一科一科拼，一题一题搏，一分一分争，我们不相信眼泪，只期待六月的成功！

同时，我也要求全体教师精诚团结，凝心聚力，打好这场攻坚战。要增强责任感和使命感，做到潜心研究，方法得当；精讲精练，提高能效；全力以赴，分秒必争。苦干100天，再攀我校高考新峰！

第二，积极调整心态，坚定必胜信念。

同学们一定要记住：“如果你坚信你能行，你就一定能行。”。有付出就会有回报，有耕耘就会有收获。只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你迈向成功！

同学们，为了二本的目标，起步吧！为了一本的理想，拼搏吧！为了211的荣耀，冲锋吧！为了985的辉煌，腾飞吧！为了前

十名的大学，亮剑吧！为了六月的明珠——清华北大，展现智慧和力量吧！

百日努力，创造奇迹！拼搏成就梦想，一切皆有可能！

同学们，今日的誓师，就是出征的号角，拼搏的号角，冲刺的号角。为了硕果飘香的六月，为了花好月圆的金秋，用拼搏扼住命运的咽喉，用自信铸就高考的辉煌！

加油吧！高三学子们，奋战一百天，拼搏一百天！凌云战意侵六月，汗湿金甲我为雄！最后的胜利和荣耀一定属于你们，属于我们，属于光荣的百年文同！

高考百日冲刺活动方案篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程、不知不觉间，龙门逼近八十日、我们全体高三学子终于迎来了20__年的春天、在这个阳光明媚的春天里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“八十日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，梅川高中有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上、百日之后，你们将呼哮着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

读书十年，决战八十天、立志苦干八十天，激流勇进将梦圆；八十天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母，就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！最后八十天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，必会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以、风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮、同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是：全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔、人生拼搏，无怨无悔、前行道上，会有风雨，我们要信心满怀，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！

同学们，最后八十天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的‘知识等待着我们去识记、可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久、父母十多年来的关怀，怎么能让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此放弃、当然，我们在感谢所有的时候，别忘了感谢我们自己，感谢自己，用毅力在为梦想打拼，感谢自己，用信念在为希望执着，不轻言放弃、不要因为过去一时落伍，而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩，而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把鞑靼人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底，各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验、八十天，1920个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：忠于职守，精诚团结；以身作则，勇于拼搏；无私奉献，勤勉敬业；刻苦钻研，追求卓越；脚踏实地，精益求精；尽我所能，倾心尽力、以昂扬的斗志，与你们同甘共苦！以必胜的信心，为你们保驾护航！奋战80天，助你们蟾宫折桂！奋战80天，谱写梅高新篇章！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！

请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏八十天，用鲜花铺就辉煌的明天！

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦、春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退、八十天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星、黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想、我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩、那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂！

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！祝愿我校20__年高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

高考百日冲刺活动方案篇六

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们，下午好！

大家早上好！春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里□xx届高三全体师生在这里隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过100天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老

师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”！古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距xx年高考100天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀；在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹；也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首；然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的100天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收获获密的思维；我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂；我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方

法?使这短暂百日为你做好充分的出师准备?课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影;自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为;有针对性的弥补自己的不足,多问多写多做;在理科上可巩固加强基础题,熟能生巧,掌握技巧性解题,培养对综合题的理解与联想串通;在文科上可扩充自己的阅读量,开阔视野,能力提高,文科知识关键在于积累,要把语言点、知识点融于实践,不要死记硬背、生搬硬套,要融会贯通,重中之重,你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回,但失去的知识却可凭坚强得意志,实际的行动来换回。不懈的攀登进取,你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆,把握明天,驶向属于自己的理想的港湾,使自己做到高三无悔,青春无悔。俗话说:“编筐握篓贵在收口”,对于高三学生来说,这100天是收获的季节,这100天的冲刺决定你20xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说,这100天,是成功人生的奠基石:是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲;是描绘美好人生的油彩粉;是人生旅途的方向标。我相信,我们包中xx届全体高三学生都会非常珍惜这100天,因为这100天,是人生命运抉择的100天;这100天,决定每位同学未来事业成败与否的100天。人生是一场比赛,既要有万米长跑的耐力,又要有百米冲刺的速度,在这仅存的100天内,我真诚地希望你们能奋力一搏,有智慧者出智慧,无智慧者出汗水,既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香,六月的笑脸将更加灿烂。

同学们,当孩子生下来时,为什么第一声就是哭呢,因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人,中断了读书学习,所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了,而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦,是人生梦的起点,没有经历过大学的人生是有缺憾的,大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点,创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站,千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中,当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦

想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，60多日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

高考百日冲刺活动方案篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

在这春光明媚，柳枝吐绿的日子里，我们迎来了隆重的高考冲刺誓师大会。这是庄严神圣的时刻!这是令人热血沸腾的时刻!

三年前，为了追求共同的梦想，我们相聚在这神圣的学堂，三年来，我们披星戴月，发奋苦读，寒暑不停，风雨无阻。春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨滂沱中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬雪飘飞里有我们坚定的足迹。三年来，在与困难斗争中我们逐渐成熟、长大。再有88天，同学们就要走上人生转折的战场，百米赛跑已经到了最后百米冲刺的时候。20xx年的寒窗苦读，4300多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的6月去收获。能否收获硕果，能否改变命运，能否创造奇迹，从现在开始88天，将是你们成败的关键。

作为你们的老师，我想对同学们提几点希望：

1. 要树立高度的自信心。拿破仑说过这样的一句话：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。希望你们用“我行!我成功!我能实现我的目标!”这些富有激情的话，时刻提醒自己，点燃热情。请一定相信，付出必有收获，每一点的积累都将增加你的高度。

2. 要有战胜一切困难的勇气。同学们，在走向高考过程中同学们不可避免地会遇到这样那样的困难。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记得有人说过：“什么是成功的路，就是走过了所有失败的路后剩下的那条路”，“每失败一次你就离成功又迈近了一步”!有了这种勇气，我们就会无坚不

摧，无攻不克，无往而不胜！

3. 要保持一种纯净的心境。在你们身上已经承载了包括父母、亲朋、老师和自己的无尽希望。我们不希望你们变成背着沉重包袱的战士。所以，一定把生活尽量简单化，摒弃杂念，控制心态。不要遇到一点困难就惊慌失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能投入的精力全部投入到学习中，不骄不躁地去轻松上阵。

4. 要讲求方法，提高效率。语数外三科的复习应紧跟进度，夯实基础，弥补弱项，多问多思。注重规律提升、方法总结。努力提高课堂与自习的学习效率。

5. 要团结友爱，互帮互助。同学们，最后的88天里，不要让自己成为孤独的斗士，希望你们团结友爱，互帮互助。这样，困难就会变得弱小，快乐和幸福就会不断传递，我们就会在关爱和鼓励中倍添信心和力量。

6. 要珍惜时间，注重细节。还剩下宝贵的八十多天了，我们虽不能让时光倒流，但可以让一分光阴虚度，希望你们不放过任何一个疑问，不忽略任何一个细节，不放弃任何一次训练，把每一堂课当作磨练意志、战胜自我、超越自我的竞技场，把教室作为放飞理想、挥洒青春和热情的舞台。当高考结束后，回首这八十八天时，不要因碌碌无为而羞耻，也不要因虚度年华而悔恨。

让我们把足够的耐心，高度的细心，坚定的决心，必胜的信心和一颗平常心装在心中，把紧张、焦虑、害怕、不安、悲观、失望统统抛在脑后，燃烧自信，燃烧勇气，执著坚定，成就梦想。

剩下的88的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更严格的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，岁月是不能倒转的唱片，抬起的脚跨出去便意味着不能收回。我深信，你们是能勇斗风雨的海燕，你们是能搏击长空的雄鹰！

同学们，无论你们会遇到什么困难，别忘了，在你们的身边，我们全体高三任课教师始终和你们在一起！让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。共同创造济外辉煌灿烂的明天。

谢谢大家！

高考百日冲刺活动方案篇八

同学们：

今天我很荣幸作为教师代表在高考百日誓师大会上发言。在离高考仅天的这个特殊的日子，我送给同学们的一句话是：请相信，一百天的汗水很可能换来一生的幸福；但请记住，一百天的安逸肯定会留下一辈子的遗憾。

回首过去，也许我们曾经迷惘，也许我们曾经彷徨，也许我们曾经疲惫，也许我们曾经后悔。是老师的鼓励，同学的安慰，父母的嘱托，自己的坚持让我们无怨无悔的走到今天。现在，在这节骨眼上，在这火烧眉毛的时刻，我们有退路吗？绝对没有，我们别无选择！我们有什么理由还等待呢？还犹豫呢？还在消磨时光呢？还在随波逐流呢？我们不能做逃避困难的懦夫！“同窗同学焉能甘拜下风，同校同读岂能屈居人下”这是我送给大家的二句话。

紧张充实的高中生活即将结束，怎样画上一个圆满的句号？该怎么办？在这短短的一百天里，有人把危机变成机会，有人把机会变成危机。学校、领导、老师、父母、亲友都看着我们呢！不能等啦！我们唯一能做的就是苦战三四五三个月，决胜六七八三整天。我青的朋友们，请唤醒你身上所有的潜能，

请凝聚你身上全部的力量，用拼搏换取理想，凭奋斗铸就希望，发起冲锋，全速起航！排除一切干扰，挑战一切困难，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

一百天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒；靠大家脚踏实地，不错过冲刺中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗？命运之剑就握在你们自己手中，朋友们，行动起来吧！亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧！

我们高三的全体老师一定会和同学们并肩战斗。我们愿做大煎刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。愿为同学们保驾护航，愿为同学们摇旗呐喊。愿与同学们同甘苦，愿与同学们风雨同舟。请相信，我们将是你们最坚实的后盾，希望天后你们将会是我们最大的骄傲。“人生难得几回搏，此时不搏更待何时”一个字，冲！

下面，请同学们全体起立。举起你们的右手，以高亢的声音，饱满的斗志跟着老师一起大声的吼出来：坚持，坚持，再坚持！努力，努力，再努力！来吧，高考！我坚信：我能，我行，我一定会赢！

谢谢大家，请坐。