

2023年顶岗实习方案(模板5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

顶岗实习方案篇一

亲爱的领导和老师们：

大家早上好。我是云南师范大学物理与电子信息学院物理d级08级张成基。首先，我代表八位在云南师范大学实习的学生，向特别拜访我们领导人的领导表示衷心的感谢。

我想花时间关注我们实习的专业性并付出最高的敬意。在十月的秋天，这是一个充满欢乐和收获的季节，也是我们丰收的季节。眨眼之间，我们经历了两个多月的实践练习并获得了许多。我们带着程逸夫中学的领导，亲自带我们从车站到学校，并迅速为我们安排住宿。我们立即为我们分配了实习的具体内容。第二天，我们去了讲台。在生活中，学校领导认为有许多女教师和分散的住宿是不安全的；实习老师没有洗澡的地方；互联网不方便等原因，我们安排了集中住宿，建了淋浴房，加网，并安装了电视。机器等，并不时积极寻求我们的意见，让我们深切感受到学校领导的关注和关注。我们以学校老师为榜样，准时起床，准时上课，准时休息，养成良好的习惯。在教学中，我们逐渐克服平台上的心理紧张，向学生展示我们乐观和自信的一面，用我们的热情感染学生，师生互动营造积极活跃的课堂气氛，改变了大部分不敢回答的学生。

在这个问题的情况下，一群敢于提问的学生接受了培训，这改变了学生不良主动性的坏习惯。虽然目前的学生成绩不是

很理想，但我相信他们对学习充满信心。

在教学内容的组织中，我们经历了从模糊到清晰，从清晰到熟悉，从知识点混淆到正确掌握课堂时间难点内容的过程。根据学生的作业情况，学生误解了容易出现的知识理解，帮助学生纠正和巩固。在业余时间，我们积极收集和制作与课堂相关的、有趣、实用、通用的教材，提高学生的学习兴趣和教会学生申请和帮助学生学习与现实联系，加深学生的知识理解和记忆。在教学技能方面，我们已经从传统的教学和机械教学演变为精通多媒体课件的使用，项目演示实验，组织和指导学生进行探究实验，学生群体实验等教学模式。

在教学过程中，专业教师和班主任教师对我们非常有帮助。专业导师花了宝贵的时间听我们的课，并及时指出我们教学的难度和难度不够，这些例子产生的逻辑混乱和引导误解主要是在教学计划的情况下，我们建议我们对教学进行很好的反思。

班级老师讲师教我们如何开展主题班级会议，如何与学生沟通指导我们注意同学的关系，监督学生准时起床，仔细做课，按时小睡，按时修理。简而言之，指导员的辛勤工作有助于我们不断改进教学活动，提高我们组织教学和管理课程的能力。虽然我们从这次实习中获得了许多，但仍然存在许多缺点，特别是课程的介绍，语言的表达，课堂的组织以及实例的选择。我们仍需要不断改进，也有老师带领。学生科目的新课程理念并不突出。因此，让我们深刻意识到新课程目标的重要性。最后，我代表实习生，感谢xx师范大学领导的关心。我要感谢伊芙中学的领导们的关注和教师的辛勤工作。感谢您听取所有在场老师的意见。我希望房间里所有老师身体健康，万事如意。

顶岗实习方案篇二

各位领导、老师、同学们：

大家上午好！

我是xx学院xx级美本的xx[]非常荣幸代表实习生做这次发言。首先，请允许我谨代表所有实习生向为我们提供这次顶岗实习和关心、关怀我们的领导老师表示衷心的感谢，并致以崇高的敬意！

三年前，我们彼此怀揣着同样的梦想，带着对大学生活的无限憧憬，从全国各地相约于xx学院。今天，我们同样怀揣着一样的理想，带着对教师生涯的无限热情，相聚于xx[]相约于这个美丽的城市。回首着过去的点点滴滴，仿佛就在昨天。如果说大学是我们梦开始的地方，是我们人生的第一个驿站；那么今天xx就是我们扬帆起航的港湾，是我们人生新的起点。如果说大学是我们学习和追求知识、真理的教堂，那么今天xx便是我们实践和检验知识、真理的始发站。

今天我们就正式踏上顶岗实习的征程了。这里便是我们步入社会的第一步。俗话说“不经历风雨风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香”。不管接下来有多少艰难困苦，我们都要挺起腰杆，勇往直前！因为从今天开始我们便是一名“教师”，是一名浇灌祖国花朵灿烂开放的“园丁”。

踏上岗位后，我们会“以爱动其心，以严引其行，充分尊重学生，信任学生，多送鲜花，慎用戒尺，以极大的宽容理解学生，在相互尊重，相互合作、相互信任中完成教与学的任务，构建一种和谐融洽的教育环境”。

同学们，同志们，战友们：人生非坦途，让我们共同恪守“弘德、博学、求是、创新”的校训，拿出“天生我材必有用”的信心，拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接即将到来的风雨的洗礼。让我们从今天开始，从现在开始，为我们的“教师”生涯画上绚丽的一笔！

最后再次感谢所有关心、关怀我们的领导老师们！

我的发言完毕，谢谢！

顶岗实习方案篇三

各位同学：

大家好！

我叫xx□是一名xx师范大学教育学院基础心理学专业的大三学生。我们都知道人在不同的阶段、不同地点所扮演的角色是不同的。你们在家时是父母的孩子，在学校就是一名学生。我也一样，在学校时我是一名和你们一样的学生，但是现在站在这里的我也是一名名副其实的教师。所以，本学期将由我和大家一起共同学习幼儿教育学这门课。人们总说了解和沟通时人们交往的基础和前提，所以第一节课咱们不妨互相沟通和了解一下，让你们了解了解我，也尽量让我了解你们每一位。那为了以示尊重和诚意，我先向你们介绍我自己。

刚才说和大家一起学习幼儿教育学这门课并不是我谦虚，而是我真的不是幼师专业的。我的专业是心理学，不知道在座的你们对心理学了解多少。有人说学心理的和算命的就有一个区别，算命的是按次收费，而你们学心理的就是按小时收费。当然，这种看法是错误的。心理学是一门研究人的行为和心理的科学，心理学在我们的日常生活中随处可见，比如我们每个人都有的情绪、我们的自信心、我们的想象力创造力、与人交往时的各种行为等等，这些都在心理学研究的范畴之内。那有人可能会问，老师，你是学心理的，那你是不是性格特别好，和谁都能交流的很好，都能成为朋友。那我可以很负责的告诉你，我的性格真的很不好，我是属于比较内向的人，与人交往尤其是与陌生人交往时经常会很紧张。但那可不是我没学好哦，因为人的性格和气质很大程度上是先天决定的。也许就是因为性格的原因吧，我的兴趣和爱好也都

是偏静的，比方唱歌或者看书之类的，当然唱歌只限于自己私下里瞎哼哼，所以你们千万不要让我唱歌，因为我会不好意思的！

参加这次顶岗实习的目的首先是能够给你们带来一些正面的东西，同时我希望自己也能在各方面都能有一个提高。所以我希望经过这学期我们彼此都可以获得成长，不论是心理上还是学业上。那如果要达到这个目的，只靠我自己是做不到的，还都需要你们的配合。所以，我希望以后在课上咱们能够互相配合，而不要互相拆台。如果你对这门课有什么想法或者意见的话非常欢迎你告诉我，因为这不仅对我的教学技能的提升有帮助也是你们对自己负责的表现。刚才说心理学是一门研究人人的心理和行为的学科。有些同学可能会在课上做出很多扰乱课堂的行为，这看似很强势、很霸气的行为，其背后的原因可能就是他很自卑，他希望用这种方式来赢得老师对他的关注。所以，如果以后你们谁做出这种行为的话，我就认为你是想引起我对你的注意哦。

我的发言完毕，谢谢！

顶岗实习方案篇四

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天是我们铁道信号工程学院xx级工程专业（高铁工程技术/铁道工程技术）全体同学的聚会。感谢xx级同学的精彩发言。

今天的报告会有三层意思：第一、广铁集团及参加工程测量实习的xx级工程专业同学畅谈顶岗实习体验，丰富多彩，厚重充实，我们对他们的收获感到欣慰；第二、xx级同学完成了二年半在校的学习课程，在即将开始顶岗实习，尤其是到南

昌局、武汉地铁及武汉局同学的上岗实习，我们对他们寄予了厚望；第三是请xx级工程专业的同学参加会议，希望通过学长们的报告，使他们了解自己的专业，明确学习目标，珍惜校园时光，我们对你们充满期待。

顶岗实习对于高职院校来说，是教学体系中的一个重要环节。大家都谈到，“我们学到了许多课堂里学不到的东西”。其实，对于职业教育来说，我们的课堂本来就不只是在教室。半年的顶岗实习，是专业人才培养计划中非常重要的一个环节，是每个高职学生必须的经历，是取得毕业证书必备的条件。

通过三位同学的汇报，我们清楚了顶岗实习的意义，尤其是作为铁道工程专业学生必须具备的条件与素质要求：

对于我们上课的学生，每一次布置教学实训项目，你总是把它作为一次作业，则你是被动地去完成，而如果你能以一个员工的身份，把它作为自己的岗位职责，那你就处处发现问题，力求圆满完成，所取得的效果是不一样的。对于去铁路局工务实习的同学来说，在未来的半年中，你们是双重身份，是实习学生，也是岗位上的员工。“顶岗”的意思就是你要履行岗位职责。因此，从进入单位的第一天，你要树立主人翁姿态去做人做事，“我就是员工”，你才会有更大的收获。如果你老是把自己定位于学生，让自己边缘化，那么，在奔向理想的道路上，你已经就输在起跑线上了。

看到10级学长吴驰的工作照，开始心里多少有点酸楚，但反复看后，我感到非常欣慰。年轻人是充满活力与朝气的。将这份“阳光”照耀你的学习、工作与生活，你就没有克服不了的困难，就没有排遣不了的烦恼。工作现场有苦有累，更会有数不清的不顺和委曲，只有你自己看得远，放得开，谁也挡不住你的健康幸福与快乐。在我们的学长中，像吴驰学长这样的榜样有很多。

我们是铁道工程专业，干施工，我们是铁路建设的基础工程，干工务，我们是铁路运营安全的基本保障。这种工作性质，赋予我们必须的品质是——踏实、扎实。我们在现场所干的每一项工作都会是“因”，都必然会产生一个“果”。要让铁路安全畅通，要使我们在职场茁壮成长，必须学会踏实工作，不图虚名，不抱幻想，不钻捷径。

我们是铁道工程专业，区别于其他专业的最大特点，我们是在长大的空间、旷野的环境作业，不确定的环境特征让我们必须学会处事的应变能力。灵活的、多向思维是我们处理工程、工务现场问题的基本方法。要做到这一点，必须掌握两条，一是善于计划；二是勤于总结。做一个有心人。“凡事预则立”，养成做任何事都以计划在先习惯，是决定你成败的第一要义；学会总结才有积累，才有提高，才能有你们区别于别人不一样的收获，才能有不断有进步。

总之，在整个的铁路事业中，我们工程专业是搞基础设施建设与工务的人；而在所有的基础设施建设中，我们是搞轨道、路基、桥隧工程施工与维护；从专业归口来说，我们是土木工程的人。这个专业人群的职业特征：开朗、踏实、灵活。希望大家用这六个字，去指导我们的待人、处事以及知识与能力的提升，从而展示我们工程专业同学的风采。

对xx级的同学说，这是你们了解社会、懂得社会、心智成长走向成熟的机会，是你们懂得担当、能够承担责任走向成人的机会，请大家好好珍惜、好好把握。尤其对在铁路局就业单位的同学说，我们在关注你们，在祝福你们，我们在期盼得到你们的好消息。

对xx级在校的工程专业同学说，认识自我（我是学什么的，我能够干什么，我想要干什么）、积极进取，圆满地度过愉快的三年、有成就的三年、值得自己回味与感到骄傲的三年。

谢谢大家！

顶岗实习方案篇五

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自于学前教育系xx学前教育506班的樊琼，今天很高兴能够代表xx级初招顶岗实习生在动员大会上代表发言！

作为一名大四的师范生，参加顶岗实习，有利于我们深入了解基层教育，增进自身的责任感与使命感，使我们在实践中找到自己的不足，积累宝贵的经验，为将后不如社会增加筹码，会是我们一生的宝贵财富。而从今天开始，我们将进行为期35天的顶岗实习，这正是我们服务社会的必要准备。因此，我们要抓住每一个学习和锻炼的机会，在实习期间，认真做到以下两点：

- 1、走进实习学校，我们就是一名老师，要树立良好的形象，保持积极健康的心态和饱满的热情，以安全为基础，传授知识。在实习前我们要认真写好教案，认真备好课，做好迎接新挑战的准备。遵纪守法、以礼待人，塑造一个良好的教师形象。认真做好听课记录，了解实习班级的学习、生活情况，对自己的工作认真负责。

- 2、在实习的时候我么可能会遇到很多自己不懂如何解决的事情，此时我们应该虚心像指导老师请教，如果老师不在就向同学们请教，事情总会得到解决，严格遵守学校和实习单位的规章制度，自觉服从实习单位的工作安排，把事情当作自己的事情来完成，而不是仅仅的任务而已。

此次顶岗是一次很好的机会，此时此刻，我们将要背上行囊去远航，我们将在那段难忘的日子里走出我们教师职业的第一步，追求我们的人生目标，拓展我们的人生舞台。或许这段路途会有些辛苦，或许会遇到挫折，但我相信，这些所谓

的辛苦和挫折会让我们成长起来，会让我们感到踏实和进步，成为我们前进的动力。

只有在实践中去磨练，我们才能飞的更高。一起携手，谨记“自立自强，致高致远”的校训，经过实习的洗礼，我们将更靠近自己成为一名优秀教师的梦想。一支粉笔，两袖清风，三尺讲台，四时耕耘。我们的脚步将在顶岗实习的路径上一刻不停地前进，这路上有你、有我、有他，一路的辉煌，满载着成长。让我们用这不平凡青春，在未来充满希望的日子里，用生命之笔描绘出青春的熠熠光辉，用心去锻造属于我们自己的未来！

今天的经验，明天的资本。在最后，我预祝每位同学在实习期内有一份属于自己的收获！

我的发言完毕，谢谢大家！