

2023年参赛演讲稿 参赛的演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参赛演讲稿篇一

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四（1）班的xxx。我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。不瞒大家说，法律对我来说，只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷，我还是一个小孩，法律跟我有关系吗？带着这个疑问，我求教我最信任的人。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

亲爱的同学们，我想大家已经清楚了，法律是一柄双刃剑，他既惩治坏人，也约束自己，他既赋予你权利，也让你肩负责任，它无时不在，无处不在，它就在我们身边，它就在我们心中。

我的演讲完毕，谢谢大家！

参赛演讲稿篇二

同志们，青年志愿者朋友们：

阳春三月，万象更新。今天，我们隆重集会，举行全市青年党团员志愿服务进社区活动启动仪式，这是青年党团员深入贯彻落实科学发展观、弘扬雷锋精神的具体行动，也是广大青年勇立潮头、勇挑重担的生动体现。在此，我代表市委向所有践行“奉献、友爱、互助、进步”志愿者精神的青年党团员和志愿者朋友们致以诚挚的问候和崇高的敬意！

志愿服务，是一项崇高的社会公益事业，也是城市文明进步的重要标志。青年志愿者行动在我市实施以来，紧紧围绕“党政关心、社会需要”的热点难点问题，努力拓展服务领域，不断壮大注册志愿者队伍，常规活动、专业项目、重大活动志愿服务工作齐头并进，亮点纷呈。特别是去年面临众多急难险重任务的考验，广大青年党团员和志愿者积极参与中华文化标志城绿化建设、省级文明城市创建、支援四川抗震救灾等活动，有力地支持了党委政府的中心工作，充分展现了当代济宁青年的良好风貌，为建设民富市强、文明和谐新济宁做出了突出贡献。

当前，我市正处在科学发展、跨越发展、打造区域发展新高地的关键时期，我们还将承办全运会部分赛事。举办一场“成功、精彩、难忘”、在全国产生良好影响的体育盛会，是市委市政府的承诺，也是全市人民的期盼。营造文明和谐的社会环境，建设美好家园，促进济宁跨越式发展，离不开党团组织的团结带领，离不开高素质的志愿者队伍和高水平的志愿服务，更离不开全体市民的积极参与和社会各界的大力支持。希望大家立即行动起来，以主人翁的姿态投入到志愿服务中去，迎难而上，再创佳绩。借此机会，我想对广大青年党团员和志愿者朋友们提三点希望：

第一，围绕中心，服务社区。希望大家把志愿服务活动自觉置于党的领导之下，在思想上、行动上与同级党委政府保持高度一致，通过志愿服务进社区实践活动，充分发挥先锋模范作用，不断增强服务意识和宗旨观念，帮助群众解决实际问题，切实把党的关心和温暖送到社区、送到群众之中去。

第二，发挥特长，无私奉献。“志愿者”不仅是一个称谓，它还意味着付出、意味着奉献。希望大家充分发扬“勇于吃苦、甘于奉献”的精神，结合本行业本系统的职业特点开展志愿服务活动，满足广大社区居民的精神文化需要和特殊群体的成长发展需求，在奉献中体验快乐，收获成功。

第三，传播理念，倡导文明。志愿服务的核心理念是传递爱心，传播文明，加强人们之间的关怀和互助，促进社会和谐。希望大家通过这次志愿服务活动，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，传播志愿服务理念，影响和带动更多的人关注和参与志愿服务，使参与志愿服务成为人们的日常行为和自觉行动。

同志们，青年朋友们，让我们高扬理想主义旗帜，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，将专业知识与社会实践相结合，努力成为爱心善行的传承者、志愿服务理念的普及者和社会主义核心价值观的践行者，为实现济宁科

学发展、跨越发展、打造区域发展新高地贡献力量。

参赛演讲稿篇三

大家好！学会尊重或许会带来好运，给他人，给自己。

尊重是绿色的，就像春天里萌发的嫩芽，令人满怀希望。

在温和的春风里，我们只有让自己在冷酷的世界里重新萌芽，才能让自己满怀希望去面对未来的一切。尊重是过马路时的绿灯，这是尊重生命；尊重是绿色垃圾桶，这是尊重环境；尊重是绿芽，这是尊重自然……但是这一切又是尊重自己。

我们要学会尊重。“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。”这句话启示我们要尊重文化多样性。这不仅是发展本民族文化的内在要求，也是实现世界文化繁荣的必然要求。

每一个温暖的行动，每一个生活的角落，甚至是每一个微笑都有着尊重的色彩。学会尊重自己或他人就会使世界更加五彩缤纷。

谢谢。

参赛演讲稿篇四

尊敬的xx□

大家好，我今天演讲的题目是《与名师为友与科技同行》。

首先我想大家一个问题，什么叫名师，我以为，真正的名师不是教育行政部门一纸文件任命的，名师首先是有思想的，即有教学个性。听其课如听美妙绝伦之音乐，久听不厌；听其谈，能使人茅塞顿开，豁然开朗，我们与名师为友我们学习他们的精神，学习他们锁定目标，不为名利所感，不为情

绪所左右。学习他们敬业奉献，执着三尺讲台，深研课程理论，不计风刮日晒，不嫌费事劳神，视寂寞为宝，以枯燥为福。学习他们思想升华。凡事善悟，悟其利弊，悟其得失，悟其方圆。

那科技呢？我认为科技是一把双刃剑，为什么这么说呢，那我就举个例子：原子物理理论的发展，是的人类掌握了核能技术但是也带来了广岛和长崎的核灾难，带来了人类五十年的“恐怖的和平”。而核能技术是可再生资源，核能技术提供了我们源源不断的电能，使我们不会因为缺少了电而无法正常的生活下去。所以我认为我们要更科学的去利用科技，我们要把它的好处最大的扩展开来。

有人说，这世界上最长的路就是自己的脚。可是，脚是不长眼睛的。而名师，就是指引我们在做人道路前行的一盏明灯。科技的发展才推动了人类的进程，是科技的发展才使人类有着这崭新又美好的生活，我们要更好的去运用科技。

我就用我的人生格言来结束这次演讲：厚积薄发勤耕耘，但求问心无愧。精益求精善动脑，唯需提倡创新。

参赛演讲稿篇五

有些事并不是你愿意去做的，但是你必须去做的，我想这就是责任的全部含义。生活在学生会的这些日子里，让我进一步地学会了如何做一个有责任心的人，如何作好一个负责任的人。学生会就像个庞大的机器，我们每个人都像一个小小的零部件，虽然微不足道，但缺一不可，整个体系的正常运做需要大家之间的相互配合。我们存在的意义也同样因为共同的支持与帮助而得到实现。所以在关键时刻最不能选择逃避和退出的就是我们这些小小的元素，因为我们了解只有支撑到最后才会获得真正的成功；因为我们了解我们肩负着比他人更重的使命去以身作则；因为我们了解我们的生命里远远不仅只有我们自己，我们不仅要对自己负责，还要对他人

负责。进入学生会的我们早已不只代表我们自己，同时我们还代表着整个学生会，不能辜负他人对整个学生会的信任与期望。想要证明自己的能力就必须比别人承担得多，大家将一份信任交到我们手里，我们就有责任在黑暗中将大家引向光明。

也许真正亲身经历过才有资格去感悟些什么。对我来说，学生会是一个温暖的大家庭，书记导员们就像家庭中的家长，他们看着我们每个人茁壮地成长，在这个大家庭中学长学姐们就如同自己的亲哥哥亲姐姐，即使他们并非是完美的，但也同样是值得我们不断学习的先驱和榜样。他们共同在工作上介绍给我们很多宝贵的经验，让我们少走了很多的弯路；在学习中，向我们提供很多方法，给我们指出了条条通向知识殿堂的捷径；在生活里，赠以无微不至的关怀，即使我们远离眷恋的故土也仍依旧能从心田涌出丝丝的温暖。这也许就是最简单的举手之劳，但这是最无私最伟大的奉献。

在大学的一开端我又很荣幸地感悟到了、学习到了这种可贵的精神——奉献，人生路上你不仅要学着对自己负责对他人负责，与此同时我们更需要的是一种无私的奉献。付出了就请不要去计较收获，不要迟疑送出友善的微笑，不要忧郁伸出援助的双手，因为你不知道这些细小的举动也许会唤醒一个沉沦的灵魂，也许会挽救一个宝贵的生命，再坚硬的冰当你送去温暖时它也会流泪的。行他人之便吧，他人在自己的帮助下，奉献下取得了成功，作出了飞跃，你会发现自己是多么的欣慰，你会发现那是对自己奉献的最大肯定，是自己付出所得的最大收获。当你证明了你对他人的作用时才真正证明了你存在的意义。请相信奉献了是永远会有收获的，也许是物质的，也许是精神的，也许是具体的，也许是抽象的，都只是在于你看待事物的角度，为什么要吝惜奉献呢？握紧双手，我们什么都没有，放开双手去奉献吧，你会发现你已经拥有了全世界。

责任心是自我成熟的一个标志，奉献精神更是自我灵魂的一

种升华。进入学生会不仅仅是一次能力的培养和身心的磨练，它更搭建起了自我成长的阶梯。

朋友们，请以自信为圆心，以自强为半径，我们定会画出个完美的人生！