

# 销售合作意向计划书(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中生军训心得体会篇一

经过这次的军训后，令我想起了一句话：团结就是力量！

虽然我们班不怎么团结，但是在军训的最后一天，我们进行了一个叫“团队浮桥”的游戏，这个游戏让我看到了我们班从没有体现出来的“团结”。这个游戏既危险又让大家泪流满面，为什么呢？有两种原因：一是它是让两个同样身高的同学扛一条木条，依次的同学也是一样的，我们排成一条“楼梯”，让同学从上面爬过去，只要稍不留意，就会摔下来，这是危险的原因。二是它让人顿时流泪，它是一个非常让同学领悟到团结的一个游戏，这是为什么同学们都泪流满面的原因。

在我军训的这几天，我觉得是我读书的日子里最开心的日子！我可以和女同学一起相处。还没来军训的时候，我的爸爸妈妈就开始担心我在那边过的不比家里好，因为那毕竟是第一次离开家，第一次去军训。每个人都会这样的，舍不得爸妈。但那可以锻炼你从没有的“独立”，最终，我还是离开了爸妈的翅膀，学会了飞翔。

到了那，我可以和女同学一起训练，一起吃饭，还有时候来不及时间，就和女同学一起洗澡。在军训时的一句口号，“沐浴阳光、快乐成长、认识自我、放飞理想”每一件事和每一句话都在我童年的幼稚的心灵中烙下了一个抹不掉

的印。

我们在军训中享受童年，沐浴童年……等到长大后，我们都回想着现在的童年，那该是一件多么美好、有趣的童年呀！无论多么辛苦、多么艰难，我还是想说最后一句话：有孩子的地方就是最开心的！

## 高中生军训心得体会篇二

三年前，我怀着忐忑的心情进入北师大附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开北师大，结果命运弄人，我已一分之差留在了北师大；三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现出我外强中干，我不甘心……

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了……

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

军训个人心得体会800字高中范文精选

### 高中生军训心得体会篇三

军训时，我明白了只要团结和坚持才能成功。因为我们是一个集体，所以我们要团结一心，这是教官时常对我们说的。

下午我们在练习踏步走的时候，大家早已累得腰酸背疼，在队伍里不停地抓耳挠腮，太阳的烘烤，蚊虫的叮咬使我们烦闷不堪。但是，重要的是我们踏步时动作完全不一致，整个队伍完全是一盘散沙，教官却一直鼓励我们，激烈奋昂地说：“你们是一个集体，就要为你们这个集体付出，不要只顾自己走，注意身边的同学……”。经过无数次失败，教官无数次说过“你们能行”，我们终于动作一致走整齐了，这得多亏教官亲自教几个踏步动作错了的同学，再加上我们的团结和坚持才能成功。

之前在升旗仪式上，有些同学中暑、肚子疼、想呕吐……体能不怎么好，但是最后他们都坚持了下来，尽管请过几次假。

一根筷子掰得断，十根筷子掰不断，我们要像蚂蚁一样团结互助；坚持是成功的彼岸，我们要坚持不懈，成功离我们就不远了。

## 高中生军训心得体会篇四

当第一次步入高中大门的时候，新的考验和挑战不期而至。军训便是这一切的开始。正如班主任所说，在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互熟悉，要做到互帮互助，团结一致。然而我，也打算从原本懒散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，感受艰苦的军旅生活，面对种种的考验。

8月15日清晨，既紧张又兴奋的心情迫使我与朝霞同醒。简单地吃完早饭就拖着我的整个“家当”前往集合地。在集合地纵观人群，熟悉的人寥寥无几，身为国际班的一员，竟然在国际班里也一个人都不认识。于是从排队开始，我又一次意识到要尽快熟悉这个新的集体，并且融入进去。

走过一段山脚路，伴着两旁郁郁葱葱的树林，终于来到了我们的训练基地。寝室的门上写有我们的名字，我大声地念了出来，“召集”我的室友，记得我还念错了一个人的名字，引得寝室里的人哄堂大笑。看着寝室里新兴的面孔，心里不禁一怵。不了解他们的性格，更不知道每个人的名字。

但一切都进行得都很顺利，慢慢的熟悉，慢慢的体会，就像品尝一道新菜，未知的味道夹杂着兴奋的心，活跃着每一个细胞。

军训前两日的阳光把基地变成了一台大微波炉，只要一站在训练场上，每一寸暴露在外的皮肤都在被无情地烘烤。记得回家的第一天，比较了一下胳膊和腿的肤色，简直就像把非洲人和欧洲人的皮肤拼在一个亚洲人身上。

相继几日，我们学会了蹲下、起立、停止间转法、起步走、正步走、起步换正步和正步换起步的动作。其实每一个动作并不难，难得是横竖排的人要对正看齐，让整个集体看起来整齐划一，这种要求我们团结配合的心才是最重要的。

其实在军训期间，给我留下印象最深的事情就是夏令营晚会。

直到现在我依然记得灯光灿烂下优美的歌声，刺穿大脑的高音，欢快的旋律，劲爆的街舞还有新奇的机械舞，让每一个人拿着荧光棒情不自禁的欢呼。教官和老师们的合唱也振奋人心，多少同学上台给老师们“献荧光棒”，让整个晚会在《这就是爱》演唱之后再次掀起高潮。

这一晚让我见识到了二十四中人的多才多艺，为自己身为一名二十四中人感到骄傲，当然也在不知不觉间消除了几日的倦意。

渐渐，军训结束了，熟悉了更多的人，埋下了更多的回忆，看着结束时的照片，心里荡漾着留恋，真心的喜欢着这种集体在一起的日子。回头看看身边的一切，希望今后的生活能和军旅生活一样，扣人心弦。

## 高中生军训心得体会篇五

七月流火，转眼间，九月将至。

再回到实高时，新的教室、熟悉的同学，却有了一股不一样的紧张感。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”时间是珍贵的，它永远在流逝，从来不会停留。似乎还没有开始，就进入了倒计时。仔细想想，人生没有多少个青春够我们挥霍，也没有多少个三年可以浪费了。现在拥有的一切，都是属于我们的大好时光，每分每秒都要往前走，不要辜负自己。

看到过一句话，说高考是一道分水岭，从它结束的那一刻起，人光凭努力就能做好的事情，就越来越少了。较之于高考本身的艰难，高考后生活中遇到的困难和挑战只会让你感到愈发无能为力。正因为现实摆在眼前，所以可以说，高考是少有的、公平的机会。在这个大熔炉里，每个人有这等同的时间和努力的空间，就看你愿意为它付出多少。

我很欣赏《喜剧》里能够有勇气数年如一日的坚持追逐自己的梦想尹天仇。“努力!奋斗!”是他的执着;“其实我是一名演员。”是他对梦想的深刻诠释。也是演员梦让他渡过逆境，负重前行。如今的我们，在前进的过程中，更应该找到支撑自己的目标。为自己想要得到的东西努力是一件幸福且有成就感的事情。

有人把高考看做是迈向成功的一级阶梯，于是始终坚信彼方尚有荣光在;有人则是把它看作是难以逾越的坎儿，为此他们拼命否定自己。其实对于漫长的人生路而言，高考不过是一座小土丘。但只要它离得够近，就足以遮挡你全部的视线。在《我喜欢出发》里，汪国真说：“我想用青春的热血给自己树起一个高远的目标。不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣;目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉变得丰富而充实;在我看来，这就是不虚此生。”

在这样一段充满热血的路途中，有着最绚烂的风景。除了和同学们一起拼搏的历程难以忘却;始终站在身旁支持帮助我们翻山越岭的家人、老师更值得我们感恩铭记。或许我们依旧向往别处，但也别忘了此时此刻的风景。

愿我们未来金榜题名，前途似锦，来日方长。