

2023年开学新生心得体会(模板10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开学新生心得体会篇一

艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的.秋风，无情地扑向我们。就是在这样的日子里，我们开始了军训生活。这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个个莘莘学子当中。口令变了，队伍随着变了，这就是军训，一次有组织性的活动。被晒黑得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！在大学军训中，让我们明白了太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

在放声歌唱这一刻，我深深地理想了什么叫作真正的团结，什么叫作真正的集体荣誉感。我们生活在一个集体里，唯有团结进取，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。人与人之间要团结协作。在集体中，我们学会了互相包容，彼此谅解，学会了忍让，我们也在团体中真正实现了自我价值。

军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一条会随着时间的消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是

一个谜，但坚韧的心能够将明天看得更清楚。

几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷的感谢至此军训，对我的磨砺，让我们努力成为生活的强者。

天空俞晴，星空愈灿烂，经历了辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到升华，我相信军训后我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会拥有一个更好的明天。

开学新生心得体会篇二

开学季，走进新的校园，面对陌生的环境、人群、课程，心情复杂。一年新生一度，每个人的体验也不尽相同。而在我的眼里，新生期不仅是一个心理和生活的过渡期，更是一个成长的机会。今天，我就来总结一下我的新生心得体会，写一篇有关新生期的文章。

【正文】

一、适应环境，掌控自己

开学以后，我被新的复杂的环境和繁忙的课程所压倒。远离家庭的新环境，我需要适应的不仅是体制性的闲置，更是面对生活和情感的全新体验。我不得不承认，一开始我感到相当困惑和不知所措，非常怀念家人和熟悉的环境。但是，我很快发现了解决问题的最好方法，并且开始自己掌控自己、适应新的环境。我带上笔记本电脑、笔及便携式小台灯，搜集新的生活小技巧，增强自己的学习能力。同时，我还加入了兴趣小组，结识了更多志同道合的伙伴，这样不久便适应

了新的环境，掌控了自己的生活。

二、正确处理师生关系

在新生期里，我身处师生关系的大磨坊中。我们的导师是我们的良师益友，同时也是我们的缘分天使。但我也明白，他们的课堂、作业和测验是要认真对待的。在这个过程中，我不断努力，调整心理，认真听讲，发挥自己的潜力，取得了进步。坦白说，在新的校园环境里，师生关系处理并不容易，需要耐心、机智和合适的态度。如何建立亲师生关系，如何得到导师的关注和鼓励，是我必须考虑的问题。通过自己的不断努力和导师的支持，我终于找到了正确处理师生关系的方法。

三、灵活运用时间，提高劳动效率

在新的学业环境中，我们要学会合理分配时间。有些同学往往因为没有针对性地规划好自己的时间，导致浪费了很多可用的时间。对此，我个人建议是灵活运用时间，提高劳动效率。我利用空余时间锻炼身体，同时学习知识。在生活也是如此，我在吃饭时读书，听音乐时打游戏，这样开发了个人不同的精神力量，使我在有限的的时间里充分展现了自己的能力。

四、开放心态，积极适应

新生还需要有开放的心态，这将有助于快速适应新的环境。通过新环境与新的伙伴，我深刻体会到了“活到老，学到老”的深刻内涵。积极地适应新的环境和群体，不仅有利于提高个人的谈判能力，而且有利于增加自己的社交机会。此外，走向阳光，积极地对待生活，也是要以开放的心态去积极表现自己的态度。

五、自信乐观，开启美好的学期

最后，我认为，在新生期中，不仅要适应环境，处理师生关系，合理分配时间，也要有自信和乐观的精神面貌。只要把每一天看作是一个新的机会，勇敢地挑战自己，相信自己的能力和智慧，我们就能开启美好的学期，让新生期成为一个完美的绿色明信片。

【结语】

在新生期中，我们要适应新的环境和人群，处理好师生关系，合理分配时间，灵活运用时间，积极适应。同时，我们还要保持自信和乐观的精神面貌，勇敢地挑战自己，相信自己的能力和智慧，我们就能开启美好的新生活，这将是一个关键乃至美好的成长时期。每一天都是一个新的机会，我们要用每一个机会等待未知的未来，让自己变得越来越好，为未来的自己开启更多的新篇章。

开学新生心得体会篇三

随着寒假的结束，新学年的脚步悄然而至。在这个充满新气息和挑战的时期，我们迎来了新的起点，开始了新的学习生活。在过去的一年里，我经历了不少的风雨，收获了不少的成果，今天，在新的学年到来之际，我想谈谈我对新生活的一些心得体会。

第一段：接纳新环境

新的学年，新的环境，是许多新生们总会遇到的问题。曾经仅有的青涩和生疏，在熟悉紊乱的环境面前，更显得迷失和不安。而对我而言，新环境是需要接纳的。既然已经到了这里，就要尽快融入到新的环境里面来。经过短暂的探索和摸索，我逐渐建立起新的人际关系，并不断发掘新的机遇。

第二段：关注学习成果

学习是我们来到学校的重要目标。为了更好地适应新的教学方式，我在开学之前就充分了解了自己所要学习的课程知识点，积极参与各种课堂活动。同时，我也认识到固定的学习量和方式，并不能让我们快乐全面成长，因此我会根据自己的兴趣和能力，积极参与各种社团和活动，不断挖掘自己的长处和优点。学习过程还是最重要的，细心认真一定能得到学校的认可。

第三段：努力提高多方面能力

在新的学期里，我们不仅要重视学习，还要提高多方面的能力。课内外的氛围都需要我们自己塑造。而优秀的综合能力更是考验我们的潜力和实力，无论是思维能力、交往能力还是领导能力，我们都不能置之不理。因此，我会利用课余时间，积极参与各项社会活动，不断锻炼自己的能力和观察力。

第四段：创造美好生活体验

除了学习，我们还要创造美好的生活体验。一场春游、一次游戏、一次聚会，都是丰富我们彼此的精神世界。在生活中，我会通过各种方式，与同学们一起合作、互动，感受生活中点滴的欢乐和美好。

第五段：展望新的未来

向新的未来迈进，我们面前还有许多困难和挑战，需要我们认真思考和规划。我会定期对自己的成长情况进行调查和反思，为自己设计更精确、有机的成长计划，不断积累和提升自己的能力和实力。同时，我也希望能通过自己的努力，影响和帮助到更多的人，进而在实现自我价值的同时实现对社会贡献。

在新的学年里，我们共同学习、成长、展望未来。面对未知的挑战，我们要顽强拼搏，不断进取，不断超越自己。相信

在不断的努力和坚持下，我们一定可以取得更高的成就，开启更美好的未来。

开学新生心得体会篇四

第二段：适应和认识校园生活

要成就自己并融入校园，首先需要适应和认识校园生活。这包括了解学校的基本规章制度、教学安排和校园文化氛围等。在这个过程中，我们需要多了解学校的资源和机会，以便更好地利用和开发它们。对于文化艺术类的社团和活动，同学们也应该积极参与，尤其是对于刚入校的新生来说，这会是一个非常好的途径去结交新朋友，增加交流和沟通机会。

第三段：建立自己的学习计划

在适应了校园生活以后，新生们还要面临严峻的学习压力。要想在学业上有所成就，合理的学习计划至关重要。在接下来的日子里，我们需要审时度势，根据学校的教学安排和自己的实际情况，合理安排好学习时间和精力。把握好每一天的时间，做到时间安排适当、任务有节制，才能让学习的效果最大化。

第四段：积极参与社交活动

在校园里，人与人之间的交流与沟通是必不可少的。因此，新生们需要积极参与各类社交活动，与其他同学建立联系与友谊。加入校园社团或者参加各种课外活动，不但能够丰富课余生活，也能够培养自己的社交能力，且能遇到志同道合的人，为未来的发展打下良好的基础。

第五段：总结与展望

在新的校园生活中，我们遇到的问题和挑战一定会很多。但

无论遇到什么，我们都要以一份积极的心态去面对。在适应和认识了校园生活后，建立好自己的学习计划，积极参与各种社交活动，以便更好地与同学们建立联系和友谊，并不断地拓展着自己的眼界和人脉。在新的校园生活中，我们有无限的可能，在努力拼搏的同时，也要珍惜这段美好的时光，为成为一个更优秀、更出色的自己而不断努力奋斗！

开学新生心得体会篇五

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻骨铭心的就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

印象最深刻的是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，教官就继续叫我们站军姿、走军步。教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

那天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧！我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这时，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什么叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧！

开学新生心得体会篇六

随着新的学年的开始，许多大学新生面临着追求知识和适应新环境的挑战。作为一名刚刚步入大学大门的新生，我在开学的这几个星期中收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对新生开学的心得体会。

第一段：适应大学生活的挑战

新生阶段是一个巨大的转变，从高中到大学的转变可能带来

心理上的挑战。首先，大学的学习和生活节奏与高中有很大不同，需要我们适应。上课时间不再像高中那样固定，而是会根据课程表的安排有所调整。此外，大学课程的负荷也更重，需要更多的自我学习和独立思考。除了学习上的挑战，新生还需要适应大学生活中的社交环境和人际关系。大学里有来自不同地域和背景的同学，我们需要学会与他们相处并建立新的友谊。

第二段：积极参与社团和活动

参与学校的社团和活动是适应大学生活的重要途径。加入一个社团可以为新生提供一个与同龄人相互交流和建立友谊的机会。加入学术方面的社团可以帮助我们拓宽知识面，并与志同道合的同学一起探讨学习。此外，参与体育或娱乐性质的社团可以帮助我们保持身心健康，缓解学习压力。除了社团，学校也会举办各种各样的活动，如迎新晚会、运动会和文艺表演等。这些活动不仅可以增加新生的归属感，还可以为我们提供与其他同学互动和交流的机会。

第三段：合理安排时间和管理学习任务

在大学中，时间的管理和学习任务的安排变得尤为重要。为了适应新的学习环境，我们需要制定合理的学习计划，并坚持执行。根据课程表，我们可以安排每天的学习和课后复习。此外，我们还可以利用自习室或图书馆来专注于学习，避免在宿舍或其他分散注意力的地方学习。合理的时间管理还包括参与社团和活动的时间安排，以及保证足够的休息和娱乐时间。

第四段：主动寻求支持和帮助

在新的环境中，我们可能会遇到各种问题和困难。这时候，寻求支持和帮助是非常重要的。学校通常会提供新生辅导员或专门的学生服务部门来帮助新生解决问题。我们可以向他

们咨询课程选择、学习技巧和心理压力等方面的问题。此外，我们还可以与老师和同学建立良好的关系，与他们交流和合作，共同解决学术和生活中的困难。

第五段：珍惜大学生生活的机会

在新生阶段，我们应该珍惜大学生生活所提供的各种机会。大学不仅仅是一个学习知识的地方，更是一个我们成长和发展自己的舞台。通过参与社团、活动和志愿者工作，我们可以发展自己的技能与兴趣，并建立人际关系网络。此外，大学也提供了各种实习和交流的机会，我们应该积极参与其中，扩展自己的视野和增长经验。

总结：

新生开学是一个充满挑战和机遇的阶段。通过适应大学生生活的挑战，积极参与社团和活动，合理安排时间和管理学习任务，并主动寻求支持和帮助，我们可以更好地适应大学生生活并取得成功。珍惜大学生生活的同时，我们还要努力学习和成长，为未来的发展打下坚实的基础。

开学新生心得体会篇七

初一新生报到后进行军训，在这样炎热的天气里，我现在想想都觉得后怕。

8月19日，拖着箱子怀着对未知欣喜的迫不及待的心情，我早早地到学校报到。我这看看，那瞧瞧，心里不停地念叨着。来来往往的人在学校里穿梭着，除了送新生入学的庞大家长队伍之外，还有老师们忙碌的身影。更可怕的是那些一身军装的教官，在校园里来回地走动，使本来躁动的空气里不断地散发着一股庄严的气息，神圣不可侵犯。

操场上，口哨声不停地传来，哎呀，看这模样我们的苦日子

就要来了。同学们都三言两语地和家长们告别，冲向操场。顶着烈日，同学们站在操场上，看着教官的面容，大气也不敢出。教官们来到自己分管的班级，脸上流露出一种“奸笑”的表情，让人不敢多看一眼。余光扫着他们都想躲得远远的，不然一不小心就会被那眼神秒杀殆尽。

开始训练了。听着教官告知训练教程，只是听听都觉得这简直就是魔鬼训练。

先是练习左右转。就这样都让人晕乎了，一不小心就会倒地不起。然后，站着还不能动。说是练军姿。这更可怕，就算是蚊子叮你，身体也不能有一丝的晃动。当你的汗珠一滴一滴地掉下来时，你也不能去擦拭。在练习站军姿时简直是度日如年啊，这日子可难熬了。你已经站得够难受了，可教官还在我们的队列里走来走去，不停地整顿我们的动作，让你随时提心吊胆的。就在我们连里有一名女同学昏倒时，教官说，这点小困难就把你们打倒了，这才刚刚开始，就这样被打败了，不配待在我的连里，更别说军训了。连最基本的都坚持不了，就这样还谈何学习！这几句话常常在我坚持不住时，在我耳边响起。也就是这几句话使我一次又一次地坚持了下来。就这样，我们的军训在这样的烈日下走了过来，在教官的训话声中走了过来。至今，这几句话还萦绕在我的耳边，鼓励着我坚持，继续向前。

在生活中，我们只能坚持，不能退缩□20xx年新生人学的军训，让我一生受益。

开学新生心得体会篇八

“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。但是，我们在军训中存在一些问题：为什么不停地练习，进步甚微？为什么教官再三强调的动作总有人忘记？为什么总需要教官一而再再而三的提醒？班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而

我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准要求自已。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的。

要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开学新生心得体会篇九

致我们大学军训还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天

晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11：30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2：40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high□

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也

快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很难过。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很难过，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

开学新生心得体会篇十

新生开学是大学生活的开端，充满了期待和激动。踏入校园的那一刻，我感到仿佛进入了一个全新的世界。一切都那么陌生，但也充满了无尽的可能性。我在心里默默地暗示自己，要抓住每一个机会，珍惜每一段经历，在这个新的环境中不断地成长和进步。

第二段：适应新的学习模式

在新生开学的第一天，就参加了学校组织的迎新活动和入学教育。通过一系列的宣讲和指导，我逐渐了解到大学课程设置和学习模式的不同。与高中不同的是，大学的课程更加自主和开放，需要我们自己去挖掘和学习。这让我感到一时无所适从，但也激发了我主动学习的潜力。我努力调整自己的学习习惯和方法，积极参加各类讲座和学术活动，不仅让自己获得了知识，也结交了一些志同道合的朋友。

第三段：人际关系的建立与发展

在新生开学的过程中，我意识到培养良好的人际关系对于大学生生活的重要性。我积极参加学校组织的社团招新活动，加

入了自己感兴趣的社团，通过参与社团的活动和交流，我结识了一些与我志同道合的同学，成为了好朋友。同时，我也主动参加班级和宿舍的交流互动，与同学们建立起密切的联系。通过这些社交活动，我不仅丰富了自己的人脉，也提升了自己的交际能力和团队合作能力。

第四段：规划人生的方向与目标

新生开学是一个重新审视自己，为未来做出规划的好时机。我清楚意识到只有制定明确的目标，才能更好地前进和努力。因此，我认真思考自己的兴趣和优势，并以此为基础制定了一份个人学习和发展计划。我积极参加专业实践培训和课外竞赛，拓宽自己的眼界和实践能力。同时，我还参加学校组织的职业规划讲座和实习招聘活动，了解不同行业的就业前景和要求。通过这些努力，我逐渐明确了自己的职业方向，并为之奋斗。

第五段：总结与展望

新生开学给予了我很多宝贵的启示和体会。我明白了在大学的学学习不仅仅是知识的积累，更重要的是培养自己的综合素质和能力。我学会了主动学习和自律，并深刻认识到与人建立良好的人际关系对于进步和发展的重要性。同时，我也明白了规划自己的人生是需要时间和努力的，但只有坚持不懈地向前努力，才能实现自己的理想和目标。

总之，新生开学是一个人成长的重要契机。在接下来的大学生活中，我将不断反思和调整自己，积极面对挑战 and 困难，不断提高自己的综合素质和能力，为实现自己的梦想而努力。同时，我也希望能与更多的同学一起成长，相互支持和鼓励，在这个新的环境中共同创造美好的大学时光。