

# 2023年收看榜样心得体会三段标题(实用6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 收看榜样心得体会三段标题篇一

“榜样的力量是无穷的。”这是我们小时候常听到的话语。而当我们长大后，榜样的作用仍然是如此重要。作为现代人，我们不断地面临着各种选择和抉择，某种程度上，我们的每一次选择都被我们观察过的人所影响并潜移默化地塑造着我们，这其中既有我们身边的亲人、朋友，也有那些扮演着社会角色的名人。日前，我在《榜样专题》节目中收看到了一些名人的故事，深深地感觉到榜样的价值和力量，也对这些名人有了更清晰、更深刻的认识。

### 二段：西贡

《榜样专题》中有一段关于越南卫理公会西贡堂教会的报道。这场疫情让人类无数次地感到绝望，而作为基督徒，他们将宗教的精神践行到了实际中。西贡堂教会的人带着大量药品、口罩在寂静的医院旁风中悬挂祷告旗帜，他们淡定自若的笑容，是一份从内心而流淌出来的平静与安定，这种力量和信仰真的让我很感动。这让我想起一句话：“在无尽黑暗中独自黯然，但若有一盏明灯，照不亮咱的脚步，却能给咱带来希望。”我们更应当向这些西贡教会的人学习，带着信仰的力量行动起来，才能激发内在的勇气和觉醒。

### 三段：石富宽

石富宽是公认的华人金融界巨子，身家达数十亿，他以过硬的实力，自信的精神，不可比拟的毅力，成功地勾勒出了自己的经济版图。在《榜样专题》中，石富宽分享了他的创业经历，我认为这是人生道路上值得借鉴的积极因素。石富宽在面对困难和挫折的时候，并没有放弃，而是更加奋发地努力。他的经验告诉我们在失败之后也不要轻言放弃，只要能持之以恒，不断地尝试和改善，成功就真正离我们不远了。

#### 四段：周笔畅

周笔畅，中国内地女歌手，因《超级女声》而声名大噪，也成为了许多年轻人心目中的偶像。然而，我更为喜欢她的坚持不懈的努力和付出。即使在她刚开始崭露头角的时候，遭受了无尽的黑暗和争议，但她未曾气馁，她依然秉持自己的梦想，努力实现自己的才华与价值。《榜样专题》中，周笔畅的歌曲和音乐，让人感到不同寻常的能量。大家可以从她的音乐和人生经历中汲取勇气和服从内心的勇气，相信“梦想总会照进现实”。

#### 五段：总结

这些名人所取得的成功并非昙花一现，而是经过长期不懈的努力，和心中的梦想的坚定支撑。他们不仅个性独特而又韵味十足，还是一个被我们在日常生活中所需要的新榜样。正如电视节目《榜样专题》中所提示的，总有一种力量，在这个世界上有足够的力量支撑和赐予这些名人力量和信念。正是这种力量，让这些名人获得了舞台和成功的呈现。因而，当我们观看他们的成功模式，就能够引领自己去更好地勇敢追逐自己的梦想。

## 收看榜样心得体会三段标题篇二

在当今社会中，榜样的重要性无需赘言。有时候，我们会在崇拜某个人物的同事，忘记自己可以在日常生活中找到各种

不同的榜样。最近，我看了一些榜样专题节目，并在此感到了许多启示和体悟。

## 第二段：收获

看了榜样专题节目之后，收获颇丰。我第一次对摩托车手、石匠、出租车司机、手推车卖菜的人等有了更加深入的了解，他们以不懈的努力、勇气、热情和刻苦工作的态度，为全社会树立了正面的榜样。此外，还有那些告别深夜加班、放下年薪百万的主持人们，选择扎根农村、奔小康；遇到重重困境的人默默无闻的坚 hold 住生活；拥有无数奖项的科技创新工作者始终维持良好的热情和专注。这些人物在榜样专题节目中展现的精神与品质，激励了我不断朝着自己的目标奋斗。

## 第三段：启示

在我看榜样专题节目的时候，深圳的一名男子——王秀杰深深地触动了我。这位拥有自闭症的男士，在自己的领域——盲人按摩技能上舞出了属于自己的辉煌。他不仅用自己的努力改变了自己的命运，还获得了全国无障碍授予“助人无忧”的称号。他的坚持和果敢，让我重新审视了自己的梦想，并开始着手实现。

## 第四段：反思

通过观看榜样专题节目，我也反思了自己对生活的方式和态度。是不是在面对困难和挫折时，我们真的像那些优秀的榜样一样毫不妥协，前行不息？我们是否像他们一样具有追求卓越和无私精神？事实上，当我们不再关注表面的物质收获，而是更深层次的价值感受时，就会开始理解和珍视自己内在的品性。这就是榜样给我的启示，也是我在这一段时间的反思。

## 第五段：总结

在冥想和研究自己的过程中，关注榜样专题节目带给我的收获，也让我学会了欣赏生活中的珍贵与荣耀。在平凡的日子里，我们不必非得大展身手，只需保持敬畏生命的心态，并以踏实肯干的精神去迎接生活的挑战。总之，刻苦、坚持、努力和奉献是所有榜样中最珍贵的品质，也是我们需要在岁月中培养的精神素养。

## 收看榜样心得体会三段标题篇三

近日，我在电视上收看了一档节目，《榜样3》，这是一档树立榜样、展示先进事迹的节目。作为一个普通的高中生，我对其中的公安先进个人们有了更深刻的认识，收获了很多体会。

这些公安先进个人在各个岗位上发扬了公安人的精神：奉献、敬业、团结、拼搏、忠诚。他们有的是灭火指挥员，在最紧急的时刻冲在最前面；有的是边防民警，在最艰苦的条件下守护国家安全；有的是抓捕团伙犯罪职业警察，在最危险的地方捕获犯罪嫌疑人；还有的是涉外警察，在和平年代主动担任保护职责，保障外国使领馆安全。他们的事迹感人至深，使我深受触动。

自古以来，警察就因其“三从四得”的角色而倍受社会瞩目，也给自己增添了很多不可承受之重。警察是人性最纯粹之福音，因为他是为了保护人们的生命安全、财产安全、公共秩序安全和社会安全而服务。而公安先进个人们作为警察中的佼佼者，完全诠释了他们的本色，他们不仅是护卫神，也是顾家英雄，更是一群献身国家、民族、人民的守卫者。他们舍小我，就是成全大我，他们舍得牺牲自己，就是让百姓平安。

尤其是在那些火灾、洪水、地震等灾难面前，他们展现出非凡的意志力和英勇无比的气概，让人们感叹他们的勇气和无畏。他们能在生死关头毫不犹豫地挺身而出，面对种种前所

未有的困难与挑战，冲锋陷阵，始终保持着和弦琴一样的稳定心态。他们用自己的实际行动，彰显了中国警察战士最为可贵的品质，进一步彰显了警察人民的生命价值和社会贡献。

总而言之，收看这样的节目，是对我这个准备成为一名警察人才的教育者是有深入的启示和教育作用的。他们是我在马路上、在学校里、在社会中可以学到的榜样。相信在我今后的学习和生活中，一定会尽己所能，依照他们的标准，力争成为一名优秀的警察，为人民、为社会、为国家服务！

## 收看榜样心得体会三段标题篇四

放弃了回城的机会，将他的一生否奉献给了草原，这就是我们的改革先锋廷·巴特尔同志。他被亲切地成为草原之子，带领着草原的人民对牧区进行建设，保护生态环境，共同走上了富裕的道路。在学习了巴特尔同志的先进事迹后，内心深受感染。

改革开放给我们带来了很多的机遇，但是在这之中也会面临着许多的挑战。在8年代以后牧区进行了草场承包责任制，这一做法是搞火了牧场的经济，但是同时由于牲畜的数量变多了，草原也面临着很大的生态危机。

巴特尔同志是一个很有前瞻性的同志，在看到了这一现象后，他意识到，草原是需要保护的，不然以后的发展是搞不活了！

在今天我们重点提到的生态环境保护，在上个世纪的巴特尔同志就开始有了行动，为了更好的经济发展，必须保护草原。这是一项创举，在当时，很多牧民都不能够理解，也不同意他的观点。

40多年，只为了坚守心中的这一份草原情！我们要以巴特尔同志为榜样，时时刻刻为人民群众着想，为了人民的幸福和国家的富强奉献自己的一生。

## 收看榜样心得体会三段标题篇五

近日，我与我的同学们，在公安局受到了一次难得的机会。我们收看了一些优秀的公安干警的榜样事迹，深受启发和感动。这次心得体会，我将分享给大家。

首先，我们了解了一位优秀的刑警。他为了抓捕一名逃犯，不惜与嫌疑人拼命，最终成功地将其抓获归案。这让我深刻地感受到了警察工作的艰辛与危险。在现实生活中，每一名公安干警都承担着无比重要的责任。他们需要时刻保持高度警惕，面对各种各样的复杂情况。从这次事迹中，我也看到了公安干警们不畏艰险的精神，以及敢于担当的责任感。

另外，我们还了解了一位反诈骗民警。他通过在社区开展宣传活动，深入群众的生活，帮助居民避免受骗。他不仅是一名民警，更是一位温暖的“大哥哥”。在他的帮助下，很多人免受了骗子的伤害。这次事迹给了我一个启示：公安干警们的工作不仅仅是抓捕罪犯，更要为人民群众服务，为了社会的和谐稳定而努力。

最后，我还听取了一位消防员的感人事迹。他在一次火灾中，用自己的身体挡住了高温烟雾，救出了一位被困住的居民。这个不屈不挠的精神，真正让我动容。消防员们，是我们生命中最可爱的人。他们呕心沥血地守护着我们的安全。他们是天使，也是我们最坚强的后盾。

在这次观看榜样事迹的活动中，我真的获得了很多启示。这些警察们的奋斗精神、高度紧张的工作状态、以及他们为了人民群众的安全，付出的毫不吝啬的代价，让我深刻地明白：作为中国公民，我们应该珍爱生命，远离犯罪，尊重警察的辛勤劳动，共同努力，使社会更加和谐、稳定、安全。

在这个美好的时代，我们需要更多这样的榜样，来引导我们前进。我也必须要成长为这样的中国公民，热爱生命、热爱

和平、尊重法律、关心他人、助人为乐。

## 收看榜样心得体会三段标题篇六

电视专题片《榜样》，以“不忘初心、继续前进”为主题，通过访谈、讲述等形式，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采下面是本站小编带给大家的党员观看《榜样》专题节目的心得体会，欢迎阅读！

### 《榜样》专题教育片

10月27日，我收看了《榜样》专题教育片，感到深深地震撼，长久地受益。《榜样》以“不忘初心、继续前进”为主题，以全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表的事迹，来诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，弘扬他们的精神力量感召党员干部不忘初心、继续前行。

《榜样》中每一个镜头、每一个场景、每一个故事，都彰显着党员的力量，展示着党员的魅力，传递着党员的正能量，让人深深地感动、折服，并受到精神的洗礼。如雷锋、焦裕禄、孔繁森、沈浩等，一批批楷模，一批批丰碑，无不用实际行动，诠释着中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，为后人留下了宝贵的精神财富。

《榜样》中囊括今年七一表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织先进事迹，都在实现伟大复兴中国梦的征程上书写了大大的中国共产党党员，不愧于党，不愧于人民，不愧于祖国。以《榜样》为示范，让《榜样》转化为精神，引领精神，必将激发广大共产党员的向心力和凝聚力。

榜样是精神，更是力量，是一股催人奋进的力量。罗官章、支月英等人的平凡事迹，让我感动。他们质朴的叙述，让我深受鼓舞和激励。他们都是真实的人物，他们就在我们身边，他们不是高山不可仰止的神话，但他们的所作所为却值得让我们为之醒悟和反思。和他们相比我们做的远远不够，我们要努力、要奋进！

看《榜样》、学榜样，就要向榜样看齐，以榜样的力量激励自己，做身边人的好榜样。作为一名党员教师，我在今后的工作中一定要向榜样学习，在自己的岗位上履职尽责、扎实工作，不忘初心、继续前行，彰显一名共产党员的风采和本色。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。在推进改革开放和社会主义现代化建设的历史进程中，全国上下、各行各业都涌现出一大批优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织，充分展示了党的先进性和纯洁性，也充分展现了榜样的精神力量。

在庆祝中国共产党成立95周年之际，中央决定：对100名共产党员、100名党务工作者、300个基层党组织分别授予“全国优秀共产党员”、“全国优秀党务工作者”和“全国先进基层党组织”称号。10月26日，中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。该节目正是以“两优一先”中的典型代表为素材，为我们生动展现了一个个标杆和榜样。他们有的坚定信念、对党忠诚，在频繁的岗位上干部不平凡的事业；有的胸怀天下、服务乡邻，在贫瘠的土地上挥洒汗水；有的心怀理想、奋发图强，在专业领域取得了骄人成绩；有的不断创新、开拓进取，把普通的工作做到精益求精。

“以人为镜，可以明得失”，榜样不仅是一面镜子，更是一面旗帜。一名党员、一个故事、一双坚定的手掌，他们用信仰、信念、坚守、忠诚点燃许多人心中的激情与梦想。《榜



样》这个节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分受表彰的先进典型人物到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

榜样是信仰的力量。一个没有信仰的民族是可怕的民族，是一个没有未来的民族。同样，一个没有信仰的人也将注定平庸一生。然而，甘愿牺牲奉献、永远为党争光的原第二炮兵政治部副秘书长，现固始县驻北京党工委书记苗振水；紧扣维权维稳任务，打造过硬战斗堡垒的海南省三沙市“琼沙3号”轮党支部；始终坚守着共产党员的信念与责任，坚定推动服务器国产化和自主创新的浪潮集团有限公司党委委员、首席科学家、副总经理王恩东。他们却始终坚守着对党忠诚的信仰，始终坚守着为国争光的信仰，始终坚守着为民服务的信仰，用自己坚定的理想信念去诠释了一个党组织、一名共产党员该有的先进性和纯洁性，向所有人传递着生生不息的信仰力量。

榜样是忠诚的力量。“做老实人，说老实话，办老实事，这是一个共产党员的起码标准。”忠诚，也是对一名共产党员的最基本的要求。信念坚定，对党的事业无限忠诚的湖南省娄底市公安局警花李贝，她20xx年如一日，始终坚守在执法工作一线，在工作中“抓过贼、卧过底、毙过匪”，却始终坚守共产党员的宗旨和信仰、始终坚守“牺牲和奉献”的人生信条，践行“三严三实”要求，以实际行动诠释了一名共产党员对党忠诚、崇尚敬业的不懈追求和一名人民警察真诚为民的公仆本色。有着“大国工匠”之称的中车长客高级技师李万君，他带领团队完成技术创新成果150余项，申报国家专利20余项，却毅然地拒绝了海外企业高出10余倍的高薪聘请。凭着对党的无限忠诚、对祖国的无限热爱，他们在自己普通的岗位上默默坚守着，把自己最美好的青春年华无私奉献给了自己忠爱的事业、忠爱的祖国、忠爱的党。

榜样是奉献的力量。“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”全心全意为人民服务是我党的根本宗旨，更应该是每一位党员干部的自觉坚守。湖北五峰土家族自治县退休干部罗官章就是这样一位干部，他从县人大常委会副主任位置上退下来，毅然将自己的党组织关系转到了村里，成为一名地地道道的农民党员。回到村里的20xx年里，他都在干一件事，那就是带领群众摘穷帽子，过上好日子。他带领村民先后试种过香菌、白肋烟、中药材、蔬菜、魔芋、百合等品种，还尝试养猪、养羊、养鸡和特种养殖，最终形成了烟叶、药材、蔬菜三个支柱产业。他引进反季节蔬菜品种白玉春萝卜由于没有及时运出去，自掏腰包为群众补偿了经济损失。然而，他一心扑在工作上，就连儿子患病不幸夭折他也没能及时赶回去，乡邻们都富了起来，盖起了新房子，唯独他自己依然俭朴如初。江西省宜春市奉新县澡下镇白洋教学点支月英，她几十年坚守在偏远的山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，始终心系留守儿童的教育，却成了女儿口中的“不是一位好妈妈”。他们是奉献社会、服务乡邻的榜样，他们用自己的一腔热血成就了他人的幸福安康，却给自己的亲人留下了永远的遗憾。

他们的先进事迹和崇高精神鲜明昭示了我们党的性质和宗旨，继承发扬了党的优良传统和作风，生动彰显了新时期共产党人把理想信念体现为行动力量的政治品格和先锋形象。他们是典型，亦是榜样，更是指引我们在新长征路上继续前进的精神力量。

10月26日晚，尽管外面飘着细雨透着丝丝寒意，但在我家里却是热气腾腾，接学校党总支通知，观看央视《榜样》专题节目，学习全国优秀共产党员的先进事迹。

《榜样》以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业

奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

观看《榜样》后，我深切地感受到：我以后要以这些榜样为标杆，认认真真做好本职工作，不辜负党和人民的教育事业，争做人民满意教师而奋斗！

共2页，当前第1页12